



TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



**13 अप्रैल 2025**

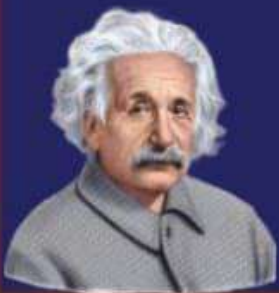
**Teachers of Bihar**

The Change Makers

**आज का सुविचार**

आप कभी फेल नहीं होते, जब तक आप  
प्रयास करना नहीं छोड़ देते हैं।

**अल्बर्ट आइंस्टीन**



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





# दिवस ज्ञान

विक्रम संवत् 2082, वैशाख माह, कृष्ण पक्ष, प्रतिपदा तिथि, रविवार 13 अप्रैल 2025

संपादक – शशिधर उज्ज्वल मोबाइल नं०— 7004859938 email : [ujjawal.shashidhar007@gmail.com](mailto:ujjawal.shashidhar007@gmail.com)

## आज का विचार

“एक नौजवान व्यक्ति को आगे बढ़ने के लिए उसे हर संभव तरीके से अपना विकास करना चाहिए। ऐसा कभी भी संदेह नहीं करना चाहिए कि कोई उसके रास्ते में रुकावट हो सकता है।”



## आज के दिन

1648— लाल किले का निर्माण पुरा हुआ।

1870— न्यूयॉर्क में मेट्रोपॉलिटन म्यूजियम ऑफ आर्ट की स्थापना हुई।

1919— बेनिटो मुसोलिनी द्वारा इटालियन फासिस्ट पार्टी की स्थापना की गई।

1938— भारत में अंग्रेजों के साथ हथियार बन्द संघर्ष के लिए हिन्दुस्तानी लाल सेना (इंडियन रेड आर्मी) का गठन हुआ।

1952— स्वतंत्र भारत का प्रथम संसद सत्र शुरू हुआ।

1963— भारत के प्रसिद्ध व्यंग्यकार, साहित्यकार और निबन्धकार बाबू गुलाबराय का निधन।

- सियाचिन दिवस—** ‘ऑपरेशन मेघदूत’ भारतीय सेना द्वारा 13 अप्रैल, 1984 ई. को शुरू किया गया सैन्य अभियान था। साल 1984 में भारतीय खुफिया एजेंसी ‘रॉ’ को पता चला कि पाकिस्तान 17 अप्रैल से ‘ऑपरेशन अबामील’ के तहत सियाचिन के सलतोरों रिज को हथियाने की योजना रहा है। भारतीय वायुसेना ने सैनिकों को 13 अप्रैल को ही ग्लेशियर की चोटियों पर पहुँचा दिया जहाँ तब तक इसानों के कदम नहीं पड़े थे। जब पाकिस्तानी फौज इस इलाके में पहुँची तो उन्होंने पाया कि करीब 300 भारतीय जांबाज पहले से ही बिलाफोंड ला दर्रे पर कब्जा जमाए बैठे हैं। तब से भारतीय सेना दुनिया के सबसे ऊँची रणक्षेत्र सियाचिन पर डटी हुई है।
- अंतर्राष्ट्रीय पगड़ी दिवस—** वर्ष 2004 से हर साल 13 अप्रैल को अंतर्राष्ट्रीय पगड़ी दिवस मनाया जाता है। इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य सिख धर्म में पगड़ी के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना है और सिख संस्कृति और मूल्यों का सम्मान करना है। सिख धर्म दुनिया का एकमात्र ऐसा धर्म है जिसमें सभी वयस्क पुरुषों के लिए पगड़ी पहनना अनिवार्य है। 1469 ई. में सिख धर्म की शुरुआत से ही गुरु गोबिंद सिंह ने पाँच ‘क’ या पाँच आस्था के नियमों में से एक के रूप में बिना कटे बाल रखने का आदेश दिया था, जिसे सवारने के लिए पगड़ी बाँधी जाती है। ‘पगड़ी’ या ‘दस्तार’ या ‘पग’ परंपरागत रूप से भारत में, किसी व्यक्ति की समाज में उच्च स्थिति या प्रतिष्ठा का सूचक माना जाता है।
- जालियावाला बाग हत्याकांड—** 1919 में समस्त भारत में महात्मा गांधी के नेतृत्व में रॉलेट एक्ट का विरोध हो रहा था। पंजाब में रॉलेट एक्ट के विरोध का नेतृत्व दो लोकप्रिय नेता डॉ० सत्यपाल एवं सैफुद्दीन किचलू द्वारा किया जा रहा था। इन दोनों नेताओं को 9 अप्रैल, 1919 ई. को बिना किसी कारण के गिरफ्तार कर नजरबंद कर दिया गया। अपने प्रिय नेताओं के गिरफ्तारी के विरोध में 13 अप्रैल, 1919 ई. को (वैशाखी के दिन) अमृतसर के जालियावाला बाग में एक जनसभा का आयोजन किया गया था। इस आक्रोश को दबाने के लिए जालंधर के ब्रिगेडियर जनरल रेजीनाल्ड एडवर्ड हैरी डायर अपने 150 गोरखा ब्रिटिश सैनिकों के साथ पहुँचा। सभा को गैर—कानूनी घोषित किया। इस निहत्थी भीड़ पर डायर ने बिना पूर्व चेतावनी के गोली चलाने का आदेश दे दिया। गोलियों की वर्षा तब तक होती रही जब तक कि वे समाप्त नहीं हो गई। सरकारी दस्तावेजों के अनुसार 1650 राउंड गोलियाँ चलीं, 1516 घायल हुए जबकि 379 व्यक्ति मारे गये (अनाधिकृत तौर पर 1000 से अधिक व्यक्ति मारे गये तथा 3000 से अधिक व्यक्ति घायल हुए)। इस हत्याकांड के विरोध में रवीन्द्रनाथ टैगोर ने ब्रिटिश सरकार द्वारा प्रदान की गयी ‘नाइटहुड’/‘सर’ की उपाधि 30 मई 1919 को तत्कालीन वायसराय चेम्सफोर्ड को यह कहते हुए वापस कर दिया था कि ‘दुःख की इस घड़ी में अलंकार विहीन होकर मैं अपने देशवासियों के साथ खड़ा रहना चाहता हूँ।’ सरकार ने हत्याकांड की जाँच के लिए 1 अक्टूबर, 1919 ई. को हंटर समिति का गठन किया। रिपोर्ट में डायर की निन्दा की गयी। डायर को उसके पद से हटा दिया गया फिर भी ब्रिटेन में उसे ‘ब्रिटिश साम्राज्य का शेर’ उपाधि दी गई। इस घटना का जख्म सिख युवाओं के जेहन में इस कदर बैठ गया था कि उधम सिंह ने लंदन में जाकर 13 मार्च 1940 ई. को जनरल डायर को गोली मार कर हत्या कर दी।
- झंडा सत्याग्रह —** झंडा सत्याग्रह का प्रारंभ 13 अप्रैल, 1923 ई. से शुरू हुआ जब अंग्रेजी प्रशासन ने लोगों को झंडा लेकर चलने से रोक दिया। कांग्रेसियों ने हुक्म मानने से इंकार करते हुए नागपुर में सत्याग्रह करने का निश्चय किया।
- खालसा पंथ की स्थापना—** सिक्खों के दसवें गुरु गुरु गोविन्द सिंह जी ने 13 अप्रैल, 1699 ई. को खालसा पंथ की स्थापना की थी।





# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

13 अप्रैल



मधु प्रिया

## झंडा सत्याग्रह 13 अप्रैल



झंडा सत्याग्रह ध्वज सत्याग्रह भारत के स्वतन्त्रता संग्राम के समय का एक शान्तिपूर्ण नागरिक अवज्ञा आन्दोलन था जिसमें लोग राष्ट्रीय झण्डा फहराने के अपने अधिकार के तहत जगह-जगह झण्डे फहरा रहे थे। यह आन्दोलन 1923 में जबलपुर में बाबू कंछेदीलाल जैन (लाल बंगला वाले) द्वारा मुख्यतः हुआ किन्तु भारत के अन्य स्थानों पर भी अलग-अलग समय पर आन्दोलन हुए। भारत में, ध्वज सत्याग्रह भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान शान्तिपूर्ण नागरिक अवज्ञा का एक अभियान है जो राष्ट्रवादी झंडे को उछालने और भारत में ब्रिटिश शासन की वैधता को चुनौती देने के अधिकार और स्वतंत्रता का उपयोग करने पर केंद्रित है। राष्ट्रवादी झंडे के उछाल और नागरिक स्वतंत्रता को प्रतिबंधित करने पर प्रतिबंध लगाने वाले कानून। 1923 में नागपुर शहर में विशेष रूप से ध्वज सत्याग्रहों का आयोजन किया गया था, लेकिन भारत के कई अन्य हिस्सों में भी। भारतीय आजादी के लिए क्रांतिकारी आंदोलन और क्रांतिकारी गदर पार्टी के सदस्यों के साथ विशेष रूप से विद्रोह का एक राष्ट्रवादी कार्य था। बाल गंगाधर तिलक, बिपीन चंद्र पाल और लाला लाजपत राय जैसे राष्ट्रवादी नेताओं के उदय के साथ भारत के विद्रोह के इस तरह के कृत्यों ने मुद्रा भर ली। ध्वज सत्याग्रह एक शब्द था जिसे ध्वज की उछाल का वर्णन नागरिक स्वतंत्रता पर ब्रिटिश लगाए गए प्रतिबंधों और भारत में ब्रिटिश शासन की वैधता के खिलाफ एक विद्रोह के रूप में किया गया था। असहयोग आंदोलन (1920-1922) और नमक सत्याग्रह (1930) और भारत छोड़ो आंदोलन (1942) के राष्ट्रवादियों को कानून का उल्लंघन करने और गिरफ्तार करने या पुलिस के खिलाफ प्रतिशोध के विरोध के बिना झंडा उड़ाया गया।





# Teachers of Bihar

The change makers



## जन्मदिन विशेष 13 अप्रैल



पूर्व केंद्रीय मंत्री और मणिपुर की पूर्व राज्यपाल

### डॉ. नजमा हेपतुल्ला जी

को जन्मदिन की

हार्दिक बधाई व शुभकामनाएं!

ईश्वर से प्रार्थना है कि आप दीर्घायु हों  
एवं सदैव स्वस्थ एवं प्रसन्न रहें!

**नजमा हेपतुल्ला**

*Dr. Najma Heptulla, जन्म- 13*

अप्रैल, 1940, भोपाल, मध्य प्रदेश) सौम्य, मृदुल एवं प्रभावशाली व्यक्तित्व वाली प्रसिद्ध महिला राजनीतिज्ञ हैं। वे भारतीय राजनीति में उन चंद महिला राजनीतिज्ञों में से एक हैं, जिन्होंने अपनी योग्यता के बल पर अपना एक मुकाम बनाया है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



## विश्व के धरोहर एवं रोचक तथ्य



### विश्व के धरोहर



#### कोणार्क सूर्य मंदिर



कोणार्क सूर्य मंदिर भारत के ओड़िशा के पुरी जिले में समुद्र तट पर पुरी शहर से लगभग 35 किलोमीटर (22 मील) उत्तर पूर्व में कोणार्क में एक 13 वीं शताब्दी सीई (वर्ष 1250) सूर्य मंदिर है। मंदिर का श्रेय पूर्वी गंगवंश के राजा प्रथम नरसिंह देव को दिया जाता है। सन् १९८४ में यूनेस्को ने इसे विश्व धरोहर स्थल के रूप में मान्यता दी है।

भारतीय सांस्कृतिक विरासत के लिए इसके महत्व को दर्शाने के लिए भारतीय १० रुपये का नोट के पीछे कोणार्क सूर्य मंदिर को दर्शाया गया है।



### रोचक तथ्य



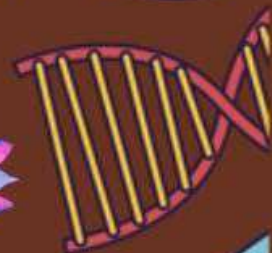
मानव इतिहास में 5000 साल पहले केवल एक ही रोग था वो था चेचक !

अमरेन्द्र कुमार  
डिस्ट्रिक्ट मेंटर (TOB)  
रोहतास  
13 /04/25





# वैज्ञानिक कारण



हमलोग वायुमंडलीय  
दाब का अनुभव नहीं  
करते हैं, क्यों?

क्योंकि हमारी धमनियों एवं  
शिराओं में प्रवाहित रक्त  
वायुमंडलीय दाब के बराबर  
दाब लगाता है। दोनों दाब  
बराबर एवं विपरीत दिशा में  
होने के कारण एक दूसरे को  
को संतुलित कर लेते हैं। अतः  
हम वायुमंडलीय दाब का  
अनुभव नहीं कर पाते हैं।





**Class 3**  
**EVS**

**Tob TLM**

## पत्ता हूं मैं हरा-हरा

- \* हमारे आस-पास ऐसे बहुत सारे पत्ते हैं जो अलग-अलग तरह के दिखाई देते हैं।
- \* कोई पत्ता नुकीला, तो कोई गोल, तो किसी के किनारे कटे-फटे, तो कोई बिल्कुल सीधा दिखाई देता है।
- \* पत्ते के हरे रंग के कारण हमलोग इसे बहुत पसंद करते हैं।
- \* फूलों में हरे-हरे पत्ते होते हैं जिससे फूलों की खूबसूरती अधिक बढ़ जाती है।
- \* जब वसंत ऋतु आती है तो पेड़-पौधे के पत्ते हरे-हरे हो जाते हैं फिर पुराने पत्ते नीचे गिरकर सूख जाते हैं।
- \* कुछ पत्ते को खाने में इस्तेमाल किया जाता है जैसे- धनिया का पत्ता, पुदीना का पत्ता, तुलसी का पत्ता इत्यादि।
- \* पत्ते की हरियाली बाग-बगीचे एवं आंगन में हरे-भरे नजर आते हैं।







# विभिन्न तत्वों से परिचय

## रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

### तत्व (Element)

#### सीसा (Lead)

(Plumbum)

संकेत -  
(symbol)

**Pb**

परमाणु संख्या -82  
(Atomic no.)

समूह (group) -14

परमाणु भार -207.20  
(A.weight)

आवर्त (period) -6

ब्लॉक (block) -p

संयोजकता (valency) -2

समस्थानिक (isotope) -4

विन्यास -  $[\text{Xe}]4f^{14} 5d^{10} 6s^2 6p^2$

खोज

मध्य पूर्व, 7000 BCE

भौतिक गुण

नीला -सफेद, तन्य, आधातवर्ध्य, विषैली धातु

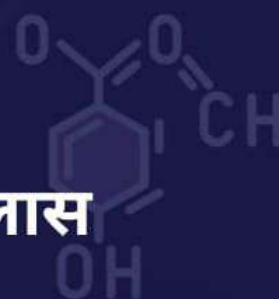
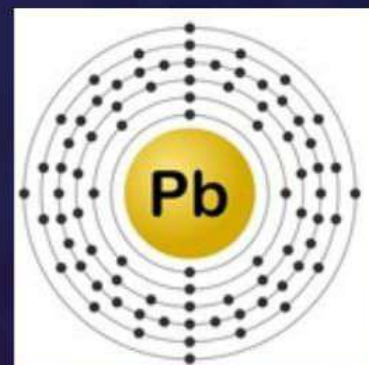
रासायनिक गुण

पानी और ठंडे अम्ल के साथ धीरे, गर्म अम्ल के साथ तेजी से

प्रतिक्रिया

उपयोग

कार बैटरी, गोला-बारूद, सीसा क्रिस्टल ग्लास

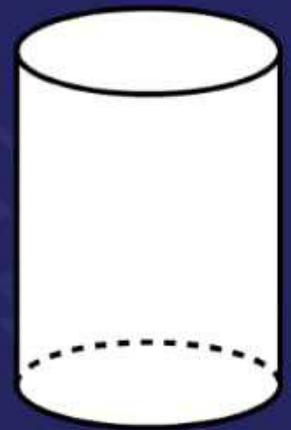






### बेलन(Cylinder)

- बेलन का आयतन= $\pi r^2 h$
- बेलन के संपूर्ण पृष्ठों का क्षेत्रफल= $2\pi r(r+h)$
- बेलन के वक्र पृष्ठ का क्षेत्रफल= $2\pi rh$
- दोनों सतहों का क्षेत्रफल= $2\pi r^2$ 
  - बेलन में कुल तीन सतहें होती है।
  - बीच का घेरा एक वक्र सतह है।
  - ऊपर और नीचे दो बराबर वृताकार सतहें है।







# Teachers of Bihar

The change makers



## गुणकारी फल

### केला



मुझमें आयरन और फोलेट की मात्रा सबसे अधिक होती है। इसके अलावा एंटी आक्सीडेंट, कार्बोहाइड्रेट, ल्यूटिन, vit.A, B-6, C, कैरोटिनॉयड, फास्फोरस कैल्शियम, मैग्नीशियम, सोडियम, पोटेशियम और जिंक भी पाया जाता है।





# Teachers of Bihar

The change makers



## गुणकारी सब्जियां

### सहजन



मुझमें vit. A, B-1, B-2, B-3, B-5, B-6, B-9 और Vit. C पाया जाता है। मुझमें आयरन, पोटैशियम, पानी, डाइटरी फाइबर, प्रोटीन, सोडियम, कार्बोहाइड्रेट, फास्फोरस और जिंक जैसे प्रमुख तत्व पाए जाते हैं।





“

जो अगणित लघु दीप हमारे  
तूफानों में एक किनारे,  
जल-जलाकर बुझ गए किसी दिन  
माँगा नहीं स्नेह मुँह खोल  
कलम, आज उनकी जय बोल।

**रामधारी सिंह दिनकर**

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)







Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 13.04.2025

शिक्षण में प्रभावी संप्रेषण अभिक्षमता

शिक्षण में प्रभावी संप्रेषण अभिक्षमता (**Communication Aptitude**) का अर्थ है, शिक्षक के पास छात्रों के साथ विचारों, सूचनाओं और ज्ञान को स्पष्ट, प्रभावी और आकर्षक ढंग से साझा करने की क्षमता होना, जिससे छात्रों की समझ और सीखने की प्रक्रिया बेहतर हो ।





# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

13 अप्रैल



**दुनिया का सबसे अमीर गांव भारत के गुजरात राज्य के कच्छ जिले में है जिस गांव का नाम माधापर है। इस गांव में कुल 2000 लोगों की बस्ती है गांव में करीब 16 बैंक है।**





## ToB बूझो तो जानें..



ऐसी कौन - सी जगह है, जहाँ पर सड़क है पर गाड़ी नहीं,  
जंगल है पर पेड़ नहीं, शहर है पर घर नहीं, नदी है पर पानी  
नहीं .... बुझो तो जानें ?



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

संजय कुमार





TEACHERS OF BIHAR  
*Presents*

# CYBERमंत्र

साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा



उपयोग में न होने पर वायरलेस  
नेटवर्क बंद कर दें।



शिकायत हेतु :  
<https://cybercrime.gov.in>



विद्यालयी प्रणाली हेतु दिशानिर्देश:  
<https://ciet.nic.in/pages.php?id=book-let-on-cyber-safetysecurity&ln=en&ln=en>

Madhu priya

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





unicef



# मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार



माह: अप्रैल

चाइल्ड हेल्पलाइन  
1098

प्रथम शनिवार

दिनांक **05.04.2025**

फोकल शिक्षक एवं बाल  
प्रेरकों का चयन

द्वितीय शनिवार

दिनांक **12.04.2025**

विद्यालय आपदा प्रबंधन समिति  
का गठन / पुनर्गठन

तृतीय शनिवार

दिनांक **19.04.2025**

हजार्ड हंट

चतुर्थ शनिवार

दिनांक **26.04.2025**

अगलगी से खतरे एवं बचाव के  
बारे में जानकारी



बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





# Today's Quiz



## Quiz Number 521

भारतीय सेना ने सियाचिन में 'ऑपरेशन मेघदूत' की शुरुआत कब की थी?

A. 13 मार्च 1950

B. 14 अप्रैल 1972

C. 21 मई 1983

D. 13 अप्रैल 1984



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

सही उत्तर: D





स्रोत:  
प्रभासाक्षी

# TOB

13 अप्रैल

## खेल कॉर्नर



### वालीबॉल



## वालीबॉल

वालीबॉल एक पसंदीदा खेल है जिसमें दो टीमों के बीच खेला जाता है। प्रत्येक टीम के पांच खिलाड़ी होते हैं और वे एक बेल या नेट से अलग दोनों पक्षों के बीच एक गोली या बॉल को हिलाने के लिए प्रयास करते हैं। ध्वनि मुख्य रूप से "बॉल" और "बल्लेबाज" के बीच खेले जाते हैं।

गेंद  
व्यास: 21 सेमी  
वज़न: 280 ग्राम



### ओलंपिक में शुरूआत

वालीबॉल ने टोक्यो 1964 खेलों में ओलंपिक में अपना डेब्यू किया था।



अवरोधन: खिलाड़ी विपक्षी स्पाइक को विचलित करने का प्रयास करते हैं

लिबरो  
रक्षात्मक विशेषज्ञ

सेवा  
गेंद को बेसलाइन के पीछे से विरोधी कोर्ट में डाला गया

ओवरहेड पास सेट

स्पाइक  
अटैकिंग शॉट

9 मीटर

Dig

शुद्ध ऊंचाई  
2.24 मीटर महिला  
2.43W मीटर पुरुष

आक्रमण क्षेत्र

9 मीटर

रक्षा क्षेत्र

### क्या हैं नियम?

- वालीबॉल खेल 6 खिलाड़ियों की दो टीमों द्वारा 18 मीटर लंबे और 9 मीटर चौड़े इनडोर कोर्ट पर खेला जाता है।
- टीम को एक अंक तब प्राप्त होता है जब गेंद विरोधी टीम के कोर्ट की सीमा के भीतर गिरती है।
- दो अंकों के अंतर से 25 अंक हासिल करने वाली पहली टीम सेट जीतती है, प्रत्येक मैच में बेस्ट ऑफ फाइव सेटों के फॉर्मेट को फॉलो किया जाता है।