

# बालमन

Powered by Teachers of Bihar



सितम्बर'-2024

अंक-21

प्रखंड: चाँद  
जिला: कैमूर

प्रधान संपादक  
प्रमोद कुमार" निराला "

Pramod Kumar- +91 9661547325 Dheeraj Kumar- +91 9431680675



+91 7250818080



www.teachersofbihar.org

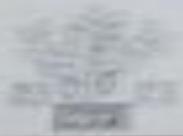
info@teachersofbihar.org |

teachersofbihar@gmail.com



## कार्यालय जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर (भभुआ)

शिक्षा भवन, भागीरथी मुक्ताकाश मंच भभुआ,  
(मो-9544411411 email-deokaimur.edn@gmail.com)



### “शुभकामना संदेश”



मुझे यह जानकर प्रसन्नता है कि विद्यालय के

छात्र/छात्राओं को जागरूक बनाने तथा प्रतिभावान बच्चों के प्रतिभा का प्रदर्शन विभिन्न स्तर पर करने के उद्देश्य से “बाल मन कैमूर” पत्रिका का मासिक प्रकाशन किया जा रहा है।

इस प्रकार के प्रकाशन, बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। इससे बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए मार्ग प्रशस्त होगा।

आशा है कि इस पत्रिका से बच्चे, शिक्षक एवं समाज में सकारात्मक सोच विकसित होगा।

मैं सुमन शर्मा, जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर इस उपयोगी लेखन के लिए बधाई देते हुए “बाल मन कैमूर” के प्रकाशन की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं प्रेषित करता हूँ।

(सुमन शर्मा)  
जिला शिक्षा पदाधिकारी  
कैमूर (भभुआ)

@reallygreatsite

नमस्कार

बालमन पत्रिका 21वीं अंक को समर्पित करते हुए उम्मीद करते हैं कि आप सभी सकुशल और स्वस्थ होंगे।

आप सभी बच्चों के सहयोग से बालमन पत्रिका दिन प्रतिदिन निखरती जा रही है। मैं आशा करता हूं कि आप सभी इसी प्रकार नवाचार करते रहें, और अपनी कलात्मक, कलाकृतियों को बालमन चांद टीम तक जरूर पहुंचाएं।

हमारे बालमन चांद टीम बेहतर से बेहतर कार्य करने के लिए सदैव प्रत्यनशील है। आप सबकी उज्ज्वल भविष्य की कामना के साथ।

प्रमोद कुमार" निराला"  
क.म.वि. चांद, कैमूर



@reallygreatsite

- 1- उदय पाण्डेय  
(म.वि.चांद, कैमूर)
- 2- मो.असलम  
(म.वि.चांद, कैमूर)
- 3- सुमन सिंह पटेल  
(क.म.वि.चांद, कैमूर)
- 4- प्रीति कुमारी  
(उ.मा.वि.बकसड़ा,  
करगहर, रोहतास)
- 5- विनीता तिवारी  
(न्यू प्रा.वि.किसनपुरा,  
चांद, कैमूर)
- 6- मीरा कुमारी  
(म.वि.घटैयां कुदरा,  
कैमूर)

@reallygreatsite

## सहयोगी सदस्य की कलम से \_



बच्चे कोरे कागज की तरह होते हैं। जिस पर जैसी छाप दी जाएगी बच्चा वैसा ही आगे चलकर व्यवहार करता है इसलिए यह निहायत ही जरूरी है की बच्चों के मन को जिस भी रंग में रंग जाय, वह कलुषित ना हो। ऐसा अक्सर होता है कि बालक अपने समस्त जिज्ञासाओं का उत्तर प्राप्त नहीं कर पाता ऐसे में बालमन चांद टीम आपका पूर्ण रूप से सहयोग करती है आप अपनी कलाकृतियों बालमन चांद टीम तक जरूर पहुंचाएं।

आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना के साथ

सुमन सिंह पटेल  
क.मं.वि.चांद, कैमूर

## सहयोगी सदस्य की कलम से \_



बालक अपने परिवार, समाज, वातावरण, देश-काल और परिस्थितियों से निरंतर सीखता रहता है जिनका उसके लिए सकारात्मक होना बहुत जरूरी है इन सब का बालक के कोमल मस्तिष्क पर गहरा प्रभाव पड़ता है। आप सभी निरंतर नवाचार करते हुए अपनी कला-कृतियों को बालमन टीम चांद तक जरूर पहुंचाएं।

आपके ऊपर भविष्य की कामना के साथ।

विनीता तिवारी

प्रा.वि.किशनपुरा, चांद कैमूर

सहयोगी सदस्य की कलम से \_  
प्यारे बच्ची,

आप सभी को प्यार और आशीष आज के इस प्रतियोगिता के दौर में कुछ कर गुजरने का जज्बा एक मुकाम हासिल कर उस मुकाम पर बने रहने के लिए निरंतर संघर्ष और समाज में अपने कर्तव्यों का कुशल निर्वहन ही इंसान को महान बनाता है। प्रत्येक बालक प्रतिभाशाली नहीं हो सकते और ना ही प्रत्येक बालक सृजनशील। लेकिन प्रत्येक बच्चे में कुछ न कुछ ऐसी प्रतिभा जरूर होती है जिसे वह निखार कर समाज में अपने को एक स्तम्भ के रूप में खड़ा कर सके। कहा जाता है न, कि गुलाब की खुशबू लेनी है तो कांटों की चोट सहनी पड़ेगी। ठीक उसी तरह सफलता की सीढ़ी चढ़नी है तो असफलता को भी झेलनी पड़ेगी।

अंत में यही कहना चाहूंगी कि आप सभी बच्चे अपनी तरफ से अपनी कलाओं को प्रदर्शित करने का प्रयास करते रहे हमारे बालमन चांद टीम आपको बेहतर बनाने के लिए हमेशा से प्रयत्नशील रही है और आगे भी रहेंगी।

कुछ पंक्तियां आप सभी बच्चों के नाम \_

आप ही हो देश के भविष्य हमारे,  
आप ही हो अपने मां-बाप के बुढ़ापे के सहारे।  
आप को पाकर जो सारे ग़म को भुला दिया,  
भर दो उनकी झोली, दे दो खुशियाँ ढेर सारे।  
देश भी याद करेगा आपके इस कर्तव्य की सीख मिलेगी, प्रेरणा मिलेगी,  
लोग समझेंगे अपने दायित्व को।

प्रीति कुमारी

उ.मा. वि. बकसड़ा, करगहर  
रोहतास



# बिहार राज्य प्रार्थना गीत

मेरी रफ्तार पे सूरज की किरण नाज करे  
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे  
वो नजर दे कि करूँ कद्र हरेक मजहब की  
वो मुहब्बत दे मुझे अमनो अमन नाज करे  
मेरी खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक  
मुझको वो फूल बना सारा चमन नाज करे  
इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ  
हौसला ऐसा हीं दे गंग जमन नाज करे  
आधे रस्ते पे न रूक जाये मुसाफिर के कदम  
शौक मंजिल का हो इतना कि थकन नाज करे  
दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार  
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे  
जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय बिहार

एम. आर. चिश्ती

# बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार, तुझको शत-शत वंदन बिहार  
तू वाल्मीकि की रामायण, तू वैशाली का लोकतंत्र  
तू बोधिसत्व की करूणा है, तू महावीर का शांतिमंत्र  
तू नालंदा का ज्ञानदीप, तू हीं अक्षत चंदन बिहार  
तू है अशोक की धर्मध्वजा, तू गुरुगोविंद की वाणी है  
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह, तू कुंवर सिंह बलिदानी है  
तू बापू की है कर्मभूमि, धरती का नंदन वन बिहार  
तेरी गौरव गाथा अपूर्व, तू विश्व शांति का अग्रदूत  
लौटेगा खोया स्वाभिमान, अब जाग चुके तेरे सपूत  
अब तू माथे का विजय तिलक,  
तू आँखों का अंजन बिहार  
तुझको शत-शत वंदन बिहार,  
मेरे भारत के कंठहार

# Teachers of Bihar



## अनमोल विचार

बालमन

याद रखिये कोई भी व्यक्ति तब तक नहीं  
हारता जब तक वो हिम्मत नहीं हारता।



ब्रूस ली

राकेश कुमार



# पद्य पंकज

हुँकारों से महलों की नींव उखड़ जाती  
साँसों के बल से ताज हवा में उड़ता है।  
जनता की रोके राह, समय में ताव कहाँ ?  
वह जिधर चाहती, काल उधर ही मुड़ता है।



रामधारी सिंह दिनकर



Teachers of Bihar  
The Change Makers

राकेश कुमार

## शिक्षा शब्दकोश

### अपभ्रंश

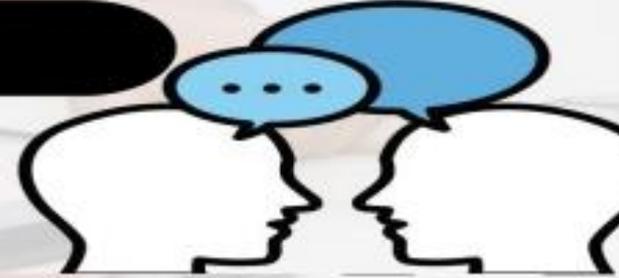
अपभ्रंश, आधुनिक भाषाओं के उदय से पहले उत्तर भारत में बोलचाल और साहित्य रचना की सबसे जीवन्त और प्रमुख भाषा (समय लगभग छठी से 12वीं शताब्दी)। भाषावैज्ञानिक दृष्टि से अपभ्रंश भारतीय आर्यभाषा के मध्यकाल की अंतिम अवस्था है जो प्राकृत और आधुनिक भाषाओं के बीच की स्थिति है।



# Teachers of Bihar

## बालमन

### मन की बात



टीचर्स ऑफ बिहार बालमन पत्रिका अति सुंदर पत्रिका है। इसका एक- एक पृष्ठ शानदार है। हर पृष्ठ अपने आप में बहुत सारी जानकारी के साथ रोचक और आकर्षक है। वाकई यह लाजबाव है। पूरे बालमन टीम का बहुत बहुत धन्यवाद।



**देवकांत मिश्र 'दिव्य'**

**(शिक्षक)**

**मध्य विद्यालय धवलपुरा  
सुलतानगंज (भागलपुर)**

बालमन पत्रिका का प्रकाशन शिक्षा के क्षेत्र में एक सराहनीय पहल है। टीचर्स ऑफ बिहार बालमन पत्रिका बिहार सहित अन्य हिंदीभाषी राज्यों में भी पसंद की जा रही है। इस उत्कृष्ट कार्य के लिए पूरी बालमन टीम को हार्दिक बधाई एवं

**शुभकामनाएँ।**



**अर्चना कुमारी (शिक्षिका)**

**राजकीय बुनियादी विद्यालय, अईला  
चाँद( कैमूर)**



हर्ष और आनंद से परिपूर्ण जीवन केवल  
ज्ञान और विज्ञान के आधार पर संभव है।

- सर्वपल्ली राधाकृष्णन



पूर्व राष्ट्रपति, प्रख्यात शिक्षाविद्

भारत रत्न डॉ. सर्वपल्ली

राधाकृष्णन

की जयंती पर

उन्हें शत-शत नमना

5 सितंबर 1888-17 अप्रैल 1975



Madhu priya



हिंदी भाषा है विविधता में एकता की पहचान  
भारतीय रेल आपस में जोड़ती है पूरा हिंदुस्तान

१४ सितंबर

समस्त देशवासियों को

हिंदी दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



# विश्व के धरोहर

## साँची का स्तूप



साँची भारत के मध्य प्रदेश राज्य के रायसेन ज़िले में साँची नगर के पास एक पहाड़ी पर स्थित है। यह बेतवा नदी के किनारे, भोपाल से 46 कि॰मी॰ पूर्वोत्तर में, तथा बेसनगर और विदिशा से 10 कि॰मी॰ की दूरी पर मध्य प्रदेश के मध्य भाग में स्थित है। साँची कई स्तूपों का स्थल है, जो एक पहाड़ी चोटी पर बनाए गए थे। यह स्थान बौद्ध धर्म से संबंधित है यहाँ कई बौद्ध स्मारक हैं, जो तीसरी शताब्दी ई.पू. से बारहवीं शताब्दी के बीच के काल के हैं। यहाँ छोटे-बड़े अनेकों स्तूप हैं, जिनमें स्तूप संख्या 2 सबसे बड़ा है। यह माना जाता है कि पुष्यमित्र ने इस स्तूप का ध्वंस किया होगा और बाद में, उसके पुत्र अग्निमित्र ने इसे पुनर्निर्मित करवाया होगा। द्वितीय और तृतीय स्तूप की इमारतें शुंग काल में निर्मित प्रतीत होती हैं, परन्तु वहाँ मिले शिलालेख अनुसार उच्च स्तर के अलंकृत तोरण शुंग काल के नहीं थे, इन्हें बाद के सातवाहन वंश द्वारा बनवाया गया था।

धीरज कुमार  
UMS सिलौटा, भभुआ, कैमूर



चीन के पनजिन में स्थित रेड बीच दुनिया के सबसे अनोखे और सुंदर समुद्र तटों में से एक माना जाता है। यह तट लाल रंग की समुद्री घास से ढका हुआ है, जो इसे खास और शानदार बनाता है। यह खूबसूरत नजारा केवल कुछ महीनों के लिए दिखता है, जब समुद्री घास अपने पूरे लाल रंग में खिलती है।



# ToB बालमन प्रेरक प्रसंग



## गुस्से की दवा



एक स्त्री थी। उसे बात बात पर गुस्सा आ जाता था। उसकी इस आदत से पूरा परिवार परेशान था। उसकी वजह से परिवार में कलह का माहौल बना रहता था। एक दिन उस महिला के दरवाजे एक साधू आया। महिला ने साधू को अपनी समस्या बताई। उसने कहा, “महाराज! मुझे बहुत जल्दी गुस्सा आ जाता है। मैं चाहकर भी अपने गुस्से पर नियंत्रण नहीं रख पाती। कोई उपाय बताइये।” साधू ने अपने झोले से एक दवा की शीशी निकालकर उसे दी और बताया कि जब भी गुस्सा आये। इसमें से चार बूंद दवा अपनी जीभ पर डाल लेना। 10 मिनट तक दवा को मुंह में ही रखना है।



10 मिनट तक मुंह नहीं खोलना है, नहीं तो दवा असर नहीं करेगी।” महिला ने साधू के बताए अनुसार दवा का प्रयोग शुरू किया। सात दिन में ही उसकी गुस्सा करने की आदत छूट गयी। सात दिन बाद वह साधू फिर उसके दरवाजे आया तो महिला उसके पैरों में गिर पड़ी। उसने कहा, “महाराज! आपकी दवा से मेरा क्रोध गायब हो गया। अब मुझे गुस्सा नहीं आता और मेरे परिवार में शांति का माहौल रहता है।” तब साधू महाराज ने उसे बताया कि वह कोई दवा नहीं थी। उस शीशी में केवल पानी भरा था।



# ToB बालमन दर्शनीय स्थल



सितंबर 2024

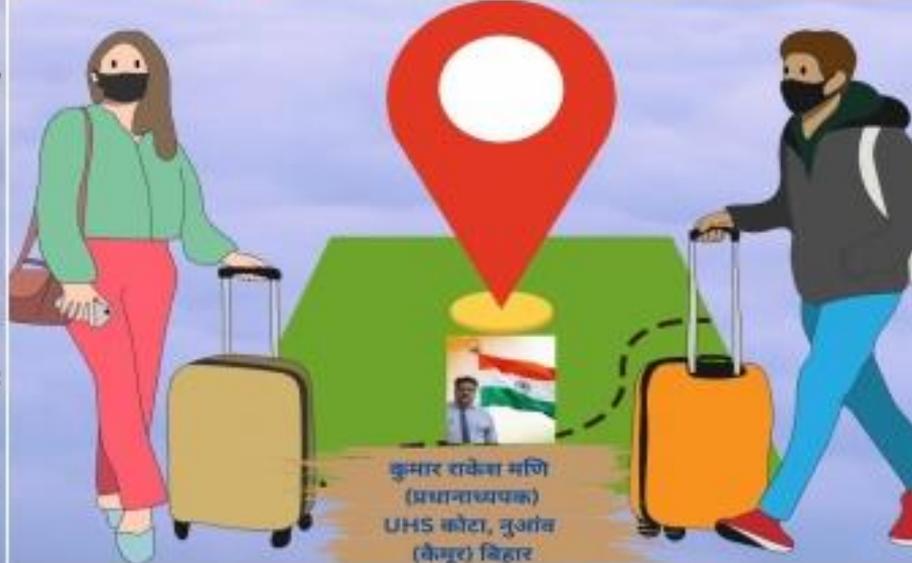
## भारत पर्यटन: मांझर कुंड और धुंआ कुंड

रोहतास के सासाराम स्थित कैमूर पहाड़ी का पानी चट्टानों में एक धारा बनकर टेढ़े मेढ़े रास्तों से गुजरते हुए मांझर कुंड में एकत्रित होता है। यह पानी लगभग आधा किलोमीटर आगे जाकर 130 फिट ऊंचे पर्वत से होकर जमीन पर गिरता है। इतने ऊंचाई से गिरने के चलते पानी से उठने वाले धुंध के कारण ही इसका नाम धुंआ कुंड पड़ गया। इस कुंड से बिहार की दो नदियां निकलती हैं जिसका नाम 'काव नदी' और 'कुदरा नदी' है। ये नदियां आगे चलकर खेतों की सिंचाई में काफी मदद करती हैं।

धुंआ कुंड में चारों तरफ पहाड़ियों के बीच से सूर्य की किरणें गिरते हुए जलप्रपात पर जैसे ही पड़ती हैं इस गिरते हुए जलप्रपात में सतरंगी छटा बिखेर देती है। ये प्राकृतिक छटा आंखों को सुकून पहुंचाती है।

सासाराम से लगभग 15 किमी दूर स्थित, पहाड़ी के आधार से 30 मिनट के भीतर आसानी से पहुंचा जा सकता है। मां ताराचण्डी मंदिर के ठीक पहले दाहिनी तरफ से एक पहाड़ी पर सड़क जाती है उस सड़क द्वारा दोपहिया या चारपहिया द्वारा यहां पहुंचा जा सकता है।

मांझर कुंड और धुंआ कुंड पिकनिक के लिए सबसे खूबसूरत जगहों में से एक है जो मानसून के दौरान हजारों स्थानीय लोगों के साथ-साथ पर्यटकों को भी आकर्षित करती है। सावन के समाप्त होने के पश्चात पहली रविवार को काफी लोग पिकनिक मनाने वहां पहुंचते हैं।



कुमार राकेश मिश्र  
(प्रधानाध्यक्ष)  
UMS कोटा, नुआंव  
(कैमूर) बिहार




**लता मंगेशकर**

जन्म- 28 सितंबर 1929  
मृत्यु - 6 फरवरी 2022



Madhu priva



**Teachers of Bihar**  
The change makers

**जयंती** विशेष 28 सितंबर राकेश कुमार

**भगत सिंह जयंती**



**भगत सिंह** (जन्म: 28 सितम्बर 1907 वीरगति: 23 मार्च 1931) भारत के एक महान स्वतंत्रता सेनानी एवं क्रान्तिकारी थे। चन्द्रशेखर आजाद व पार्टी के अन्य सदस्यों के साथ मिलकर इन्होंने भारत की स्वतंत्रता के लिए अभूतपूर्व साहस के साथ शक्तिशाली ब्रिटिश सरकार का मुकाबला किया। पहले लाहौर में बर्नी सैंडर्स की हत्या और उसके बाद दिल्ली की केन्द्रीय संसद (सेण्ट्रल असेम्बली) में बम-विस्फोट करके ब्रिटिश साम्राज्य के विरुद्ध खुले विद्रोह को बुलन्दी प्रदान की।

www.teachersofbihar.org

# TOB बालमन

व्यक्ति विशेष

सितंबर 2024



धीरज कुमार  
प्रधान संपादक  
ToB बालमन



## मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया भारत के महान इंजीनियर और राजनयिक रहे हैं। मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया के जन्मदिन को भारत में इंजीनियर दिवस के रूप में मनाया जाता है। इनका जन्म 15 सितंबर 1860 को मैसूर (कर्नाटक) के कोलार जिले के चिक्काबल्लापुर तालुक में हुआ था। इन्होंने 19 वर्ष की आयु में वर्ष 1881 में बीए की परीक्षा अब्बल स्थान से प्राप्त की। विश्वेश्वरैया ने स्टील के दरवाजे का एक बांध बनाया था जिससे पानी का बहाव रोका जा सकता है आज यह पूरे विश्व में प्रयोग होता है। मैसूर में लड़कियों के लिए अलग हॉस्टल तथा पहला फर्स्ट ग्रेड कॉलेज (महारानी कॉलेज) खुलवाने का श्रेय विश्वेश्वरैया को जाता है। इन्होंने ही छात्रवृत्ति की भी व्यवस्था की थी। धन की जरूरत को पूरा करने के लिए बैंक ऑफ मैसूर खुलवाया। वर्ष 1955 में इन्हें भारत रत्न से सम्मानित किया गया। इनके 100 वर्ष की उम्र पर भारत सरकार ने डाक टिकट जारी किया। 101 वर्ष की उम्र में 14 अप्रैल 1962 को इनका निधन हो गया।

Teachers of Bihar  
The Change Makers



Class 5  
EVS

बालमन

माह- सितंबर

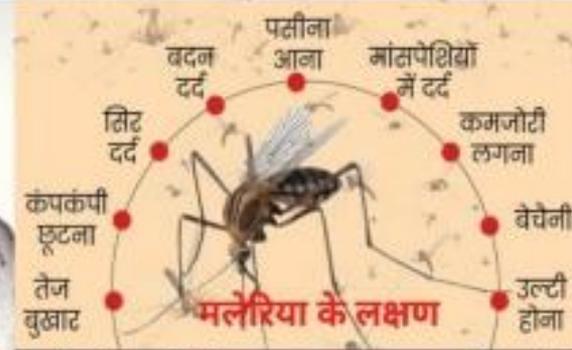
### रॉस की जंग मलेरिया के संग

**मलेरिया:-** मलेरिया एक संक्रामक बीमारी है, जो मच्छरों के काटने से होती है। मच्छर मलेरिया के वाहक हैं और उनके द्वारा ही मलेरिया के कीटाणु फैलते हैं।

**रोनाल्ड रॉस:-** मलेरिया के कीटाणुओं की खोज भारत के उत्तराखंड राज्य के अल्मोड़ा नामक शहर में रहने वाले एक महान चिकित्सक रोनाल्ड रॉस ने किया था। मलेरिया की रोकथाम एवं उससे बचने के लिए उन्होंने बताया कि घर के आस-पास पानी जमा होने नहीं दे। नाली को ढँक कर रखें ताकि वहां मच्छर नहीं पनप सके।



रोनाल्ड रॉस





# ToB बालमन विशेषांक

विषय : सामान्य ज्ञान

साप्ताहिक

## महत्त्वपूर्ण पुस्तक और लेखक

पुस्तक		लेखक
»» पंचतंत्र	→	विष्णु शर्मा
»» कादम्बरी	→	बाणभट्ट
»» शाहनामा	→	फिरदौसी
»» सूरसागर	→	सुरदास
»» मुद्राराक्षस	→	विशाखदत्त
»» अर्थशास्त्र	→	चाणक्य
»» गीतगोविन्द	→	जयदेव
»» बीजक, रमैनी	→	कबीरदास

# चेतना सत्र



गांधी स्मारक उच्च विद्यालय चांद  
कैमूर

# ◆ चेतना सत्र

उ.उ.वि बिऊरी चांद,  
कैमूर



उ.उ.वि.भरारी चांद कैमूर





Happy Teachers' Day

$$1 + 1 = 2$$



Happy Teachers' Day

$$1 + 1 = 2$$





# Teachers of Bihar

The change makers

## गुणकारी फल



### बेर

मुझमें विटामिन A,  
C, B-6, K,E,  
फोलेट, कैल्शियम  
,पोटेशियम,  
मैग्नीशियम,  
फास्फोरस आदि  
भरपूर मात्रा में  
पाया जाता है।



# TOB बालमन

भोजन के अच्छे पाचन के लिए  
भोजन जल्दबाज़ी में न करें।  
धीरे-धीरे खाएं और हर कौर को  
अच्छी तरह चबाएं। सोने से कम  
से कम 2 से 3 घंटे पहले खाना  
खा लेना चाहिए।



## स्वास्थ्य सुझाव

सितंबर 2024

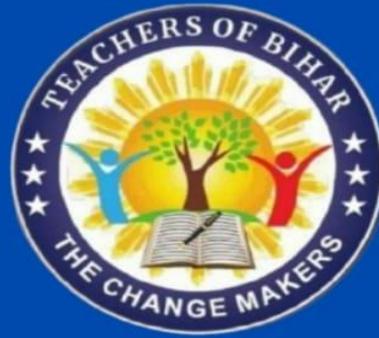
धीरज कुमार  
प्रधान संपादक  
(TOB बालमन पत्रिका)  
उत्कलिन मध्य विद्यालय मितौट  
कैम्प, विहार



Health  
is wealth



प्रा वि खरांटी चांद कैमूर



## ToB बालमन नन्हें कलाकार



उर्दू प्रा वि करवन्दि या चा  
कैमूर



नन्दनी वर्ग 6  
उ म वि पाढी चांद कैमूर

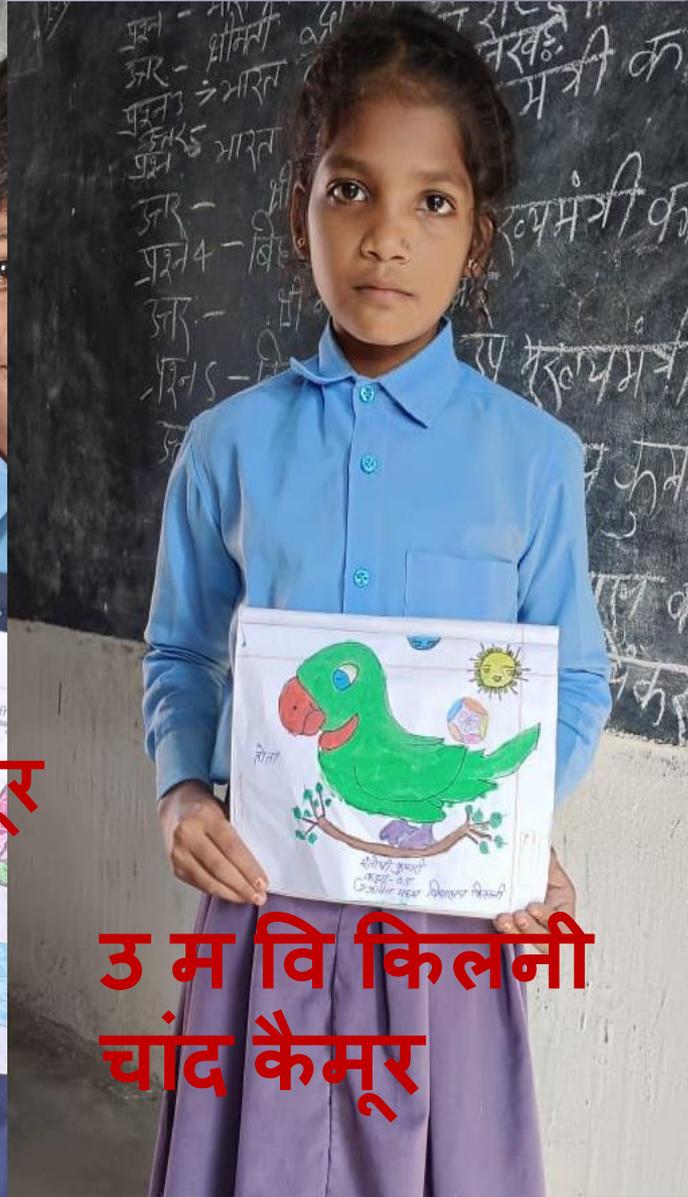


उ उ वि भलुहारी चांद कैमूर

# नन्हे कलाकार



प्रा वि भरुहियां चांद कैमूर



उ म वि किलनी चांद कैमूर



उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद कैमूर



सितंबर 2024

# ToB बालमन कविता

## स्वच्छता का ऐलान

साफ सुथरे वातावरण को लोग कर रहे हैं गंदे, अपने स्वार्थ के लिए सब बन रहे हैं अंधे।।



आंखों से नहीं देख पा रहे है खत्म होते इस संसार को, करके गन्दगी देश में अपने फैला रहे अंधकार को।।

गन्दगी को साफ करके स्वच्छता को अपनाना है, अपने इस भारत देश को प्रदूषण मुक्त राष्ट्र बनाना है।।



दिवाली के दिन भी हमे पटाखे नहीं जलाना है, स्वच्छ रखकर इस संसार को खुशी से दिये जलाना है।।

देश के विकास का करना हमे है शोर, चलो सारे करने ऐलान एक कदम स्वच्छता की ओर।।



अमृत राज सिंह(छात्र)  
उत्कर्मित मध्य विद्यालय सिलौटा  
भभुआ (कैमूर)



सितंबर 2024

# ToB बालमन कविता

पर्यावरण को बचाना है, स्वच्छ भारत बनाना है। प्रदूषण नहीं फैलाकर, सबको आज बचाना है



प्रदूषण नहीं फैलाएंगे, प्रदूषण मुक्त भारत बनाएंगे। आज सभी लोग करे प्रण, मिलकर करेंगे वृक्षारोपण।

सभी जगह हरियाली छाएगी, रिमझिम वर्षा आयेगी। सबके मन को बहकाएगी सबको मिलकर एक साथ, धरती पर उतर आना है।



पर्यावरण बचाना है, स्वच्छ भारत बनाना है। खेतों में फसलें लहराती है, सबके मन को भाती है।



ठंडी ठंडी हवा चलाकर गर्मी से हमें बचाती है। फसलें भी जो थे मायुस, बारिश हुई तो हो गये खुश,



एकता में है बल यह सबको दिखाना है। पर्यावरण को बचाना है, प्रदूषण मुक्त कराना है।



हम सभी लए संकल्प, हमे यह निभाना है। पर्यावरण बचाना है, स्वच्छ भारत बनाना है।

अंजली कुमारी  
वर्ग 8  
UMS अर्रा, मोहनियां कैमूर



# ToB बालमन कविता

जल बचाएं कल बचाएं



पानी है कितना अनमोल,  
आओ जाने इसका मोल

प्यासो की ये प्यास बुझाए  
सबके लिए अमृत बन जाए



जीव जंतु और इंसान  
इसमें बसती है सबकी जान

नदियों में यह बहकर आए  
अंत में सागर में मिल जाए

अंबर में भाप बनकर जाए  
धरती पर वर्षा बनकर वापस आए

वर्षा का जल बनकर,  
धरती को यह तृप्त कर जाए।

आओ मिलकर जल बचाएं,  
व्यर्थ ही हम यूँ इसे ना बहाएं

साक्षी सिंह  
वर्ग 8  
U.M.S. दुधरा (भभुआ)  
कैमूर



# ToB बालमन कविता

बचपन हम से दूर रहा

सितम्बर 2024

बचपन हम से दूर रहा,  
खेल-खिलौने से न हमारा वास्ता रहा,  
किताबो से कोसो दूर रहा,  
जिम्मेदारियों के तले दबा रहा।



बारिश के मजे बच्चे सारे ले रहे,  
मेरे तो घर के छत टपक रहे,  
सर मेरे बोझो से लदा रहा,  
पैर मेरे हमेशा से नंगा रहा।



मालिको के रुवाब हमेशा से रहा,  
अठन्नी - चवन्नी में हमारा गुजारा रहा,  
असाइश की चाह हम न कर रहे,  
बस थोड़ी रहम हम तुम से चाह रहे।



नाम- अक्स नाज

कक्षा -11

ठाकुरगंज

(किशनगंज)



नींद हम भी सुकून की चाह रहे,  
हम भी स्कूल जाना चाह रहे,  
जुल्म हम पर न हो ये हम कह रहे,  
बचपन हम से दूर रहा।



# ToB बालमन

सितम्बर 2024

 हँसना जरूरी है...

एक आदमी एक बच्चे से: जो अपनी बात दूसरे को समझा नहीं सके, उसे बेवकूफ कहते हैं।

बच्चा: अंकल आपने क्या कहा, मुझे समझ में नहीं आया



डॉक्टर: चश्मा किसके लिए बनवाया हैं ?

लड़का: अपने टीचर के लिए।

डॉक्टर: क्यों?



लड़का: क्योंकि उनको मैं हमेशा गधा ही नजर आता हं।



सितम्बर 2024

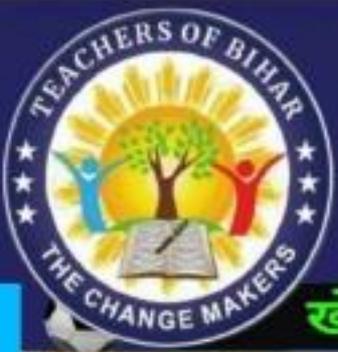
# TEACHERS OF BIHAR

बालमन

## अजब गजब



- 1 लंबे शब्दों के डर को हिप्पोपोटोमोनस्ट्रोसेक्विडालियोफोबिया कहा जाता है और एक बात यह कि सबसे लंबा अंग्रेजी शब्द उससे कहीं ज़्यादा लंबा है, लगभग 189,819 अक्षर लंबा।
- 2 चंद्रमा पर छोड़े गए पैरों के निशान गायब नहीं होंगे क्योंकि वहां हवा नहीं है।
- 3 छिपकलियां सूंघने के लिए अपनी जीभ का उपयोग करती हैं।
- 4 एक शोध के अनुसार आपके दिमाग में प्रति सेकंड लगभग 70000 विचार आते हैं।
- 5 प्राचीन मिस्र में 'बिल्ली' शब्द का उच्चारण वास्तव में 'म्याऊ' या 'म्याऊ' होता था।



# ToB

राकेश कुमार

## खेल कॉर्नर

### खेल सामान्य ज्ञान

Q. अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद् का मुख्यालय कहां है ?  
दुबई

Q. इंग्लिश चैनल को तैरकर पार करने वाले प्रथम भारतीय कौन थे ?  
मिहिर सेन

Q. टेस्ट क्रिकेट में तिहरा शतक बनाने वाले प्रथम भारतीय हैं ?  
वीरेंद्र सहवाग

Q. प्राचीन भारत में कौन सा खेल बहुत लोकप्रिय था ?  
शतरंज

Q. किसने टेस्ट मैच में एक भी तिहरा शतक नहीं बनाया ?  
सचिन तेंदुलकर

Q. अपूर्वी चंदेला किससे सम्बंधित है ?  
निशानेबाजी

Q. ऑस्ट्रेलियन क्रिकेट टीम की कैप का रंग क्या है ?  
हरा

Q. इंग्लैंड का राष्ट्रीय खेल क्या है ?  
क्रिकेट

Q. ललिता बब्बर किससे सम्बंधित है ?  
दौड़

Q. कोबे ब्रायंट किस खेल के साथ जुड़े हुए हैं ?  
बास्केटबॉल



### एथलेटिक्स

नीरज चोपड़ा डायमंड लीग फाइनल में दूसरे नंबर पर रहे: 87.86 मीटर का बेस्ट थ्रो फेंका; ग्रेनेडा के एंडरसन पीटर्स को पहला स्थान

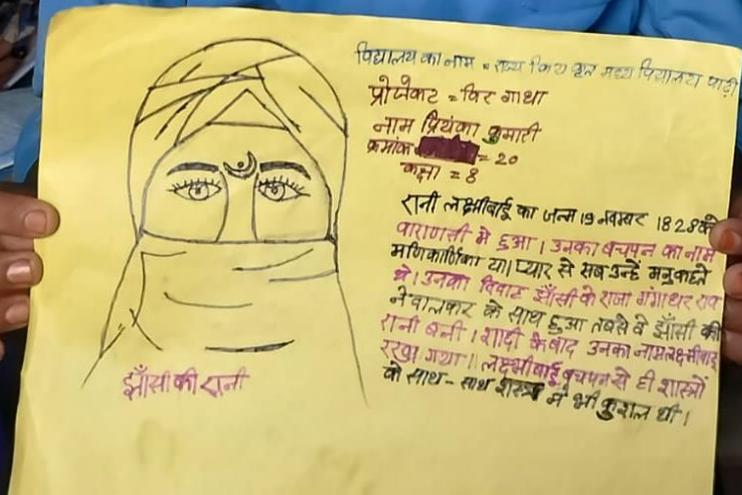
नीरज चोपड़ा 2024 के डायमंड लीग फाइनल में दूसरे स्थान पर रहे। उन्होंने अपने तीसरे अटेम्प्ट में 87.86 मीटर का बेस्ट थ्रो फेंका। वह चैंपियन बनने से 0.01 मीटर दूर रहे। ग्रेनेडा के एंडरसन पीटर्स ने अपने पहले अटेम्प्ट में 87.87 मीटर का बेस्ट थ्रो फेंक कर पहला स्थान हासिल किया।

क्या है डायमंड लीग?

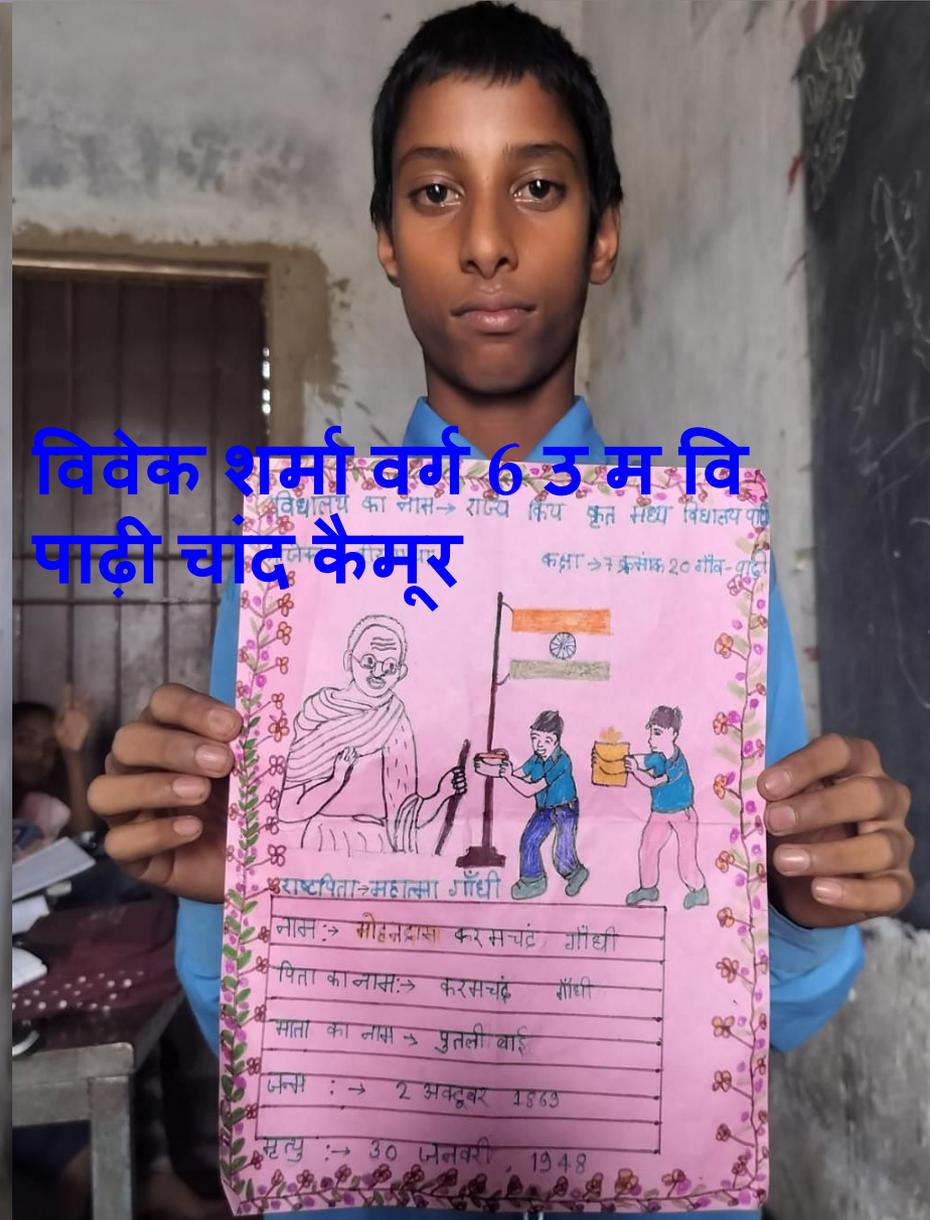
डायमंड लीग एथलीट्स का एनुअल कॉम्पिटिशन है। इसमें जैवलिन थ्रो, हाई जंप, लॉन्ग जंप, ट्रिपल जंप, पॉल वॉल्ट, स्प्रिंट, हर्डल्स, स्टीपलचेज, डिस्कस थ्रो और शॉट पुट जैसे एथलेटिक इवेंट्स होते हैं। दुनिया के अलग-अलग देशों में पूरे साल 4 क्वालिफाइंग इवेंट होते हैं। इनमें टॉप रैंक हासिल करने वाले एथलीट्स सितंबर में डायमंड लीग फाइनल खेलते हैं। फाइनल जीतने वाले खिलाड़ी को ही डायमंड लीग चैंपियन माना जाता है।

# पेन और पेंसिल आर्ट

प्रियंका कुमारी वर्ग 6  
उ म वि पाँढी चांद कैमूर



विवेक शर्मा वर्ग 6 उ म वि  
पाँढी चांद कैमूर





# T**o**B SCIENCE TLM

Class 9 subject : physics

## दूरी और विस्थापन में अंतर

दूरी (Distance)	विस्थापन (Displacement)
किसी समय में गतिमान वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग की लम्बाई को दूरी कहते हैं।	किसी निश्चित दिशा में गतिमान वस्तु की अंतिम तथा प्रारंभिक स्थितियों के बीच की दूरी को विस्थापन कहते हैं।
दूरी अदिश राशि है।	विस्थापन सदिश राशि है।
दूरी का केवल परिमाण होता है।	विस्थापन का परिमाण और दिशा दोनों होते हैं।
दूरी सदैव धनात्मक होती है।	विस्थापन धनात्मक, ऋणात्मक या शून्य भी हो सकता है।
दूरी वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग पर निर्भर करती है।	विस्थापन वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग पर निर्भर नहीं करता है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Pratibha Pandey

Class 10 , subject : chemistry

## विरंजक चूर्ण

Class 10

### Bleaching Powder

रासायनिक सूत्र -  $\text{CaOCl}_2$

रासायनिक नाम - कैल्शियम ऑक्सी क्लोराइड

### विरंजक चूर्ण का निर्माण :-

शुष्क बुझे हुए चुने को  $40^\circ\text{C}$  पर गर्म कर उसके ऊपर क्लोरीन गैस प्रवाहित करने पर विरंजक चूर्ण प्राप्त होता है।



### उपयोग :-

1. कीटाणुनाशक के रूप में
2. कागज एवं कपड़ों के विरंजन में
3. क्लोरीन, क्लोरोफॉर्म आदि बनाने में।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

# बैगलेस शनिवार

उ.म.वि.ईचांव चांद कैम्प



# बैगलेस शनिवार

उ.म.वि.चन्दा चांद  
कैमूर



क.म.वि.चांद, कैमूर



## ToB बालमन कहानी जिराफ़

राजकीय मध्य विद्यालय जिज्ञासानगर के 8th के बच्चे बड़े उत्साहित थे , इस बार उन्हें पिकनिक पर पास के वाइल्डलाइफ नेशनल पार्क ले जाया जा रहा था । तय दिन सभी बच्चे ढेर सारे खाने -पीने के सामान और खेलने -कूदने की चीजें लेकर तैयार थे । बस सुबह छः बजे निकली और 2-3 घंटों में नेशनल पार्क पहुँच गयी ।

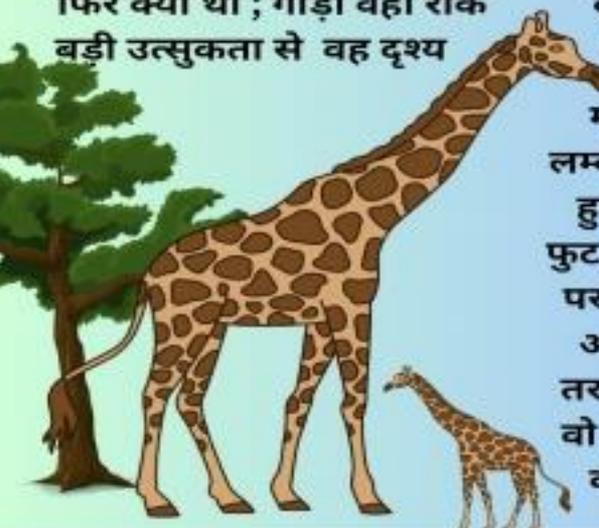
वहां उन्हें एक बड़ी सी कैंटर में बैठा दिया गया और एक गाइड उन्हें जंगल के भीतर ले जाने लगा , नवनीत मास्टर जी भी बच्चों के साथ थे और बीच -बीच में उन्हें जंगल और वन्य - जीवों के बारे में बता रहे थे । बच्चों को बहुत मजा आ रहा था ; वे ढेर सारे हिरनों , बंदरों और जंगली पक्षियों को देखकर रोमांचित हो रहथे।

वे धीरे-धीरे आगे बढ़ रहे थे कि तभी गाइड ने सभी को शांत होने का इशारा करते हुए कहा , “ शशशश.... आप लोग बिलकुल चुप हो जाइए ... और उस तरफ देखिये .... यह एक दुर्लभ दृश्य है , एक मादा जिराफ़ अपने बच्चे को जन्म दे रही है ....”

फिर क्या था ; गाड़ी वहीं रोक बड़ी उत्सुकता से वह दृश्य

दी गयी , और सभी देखने लगे।

मादा जिराफ़ बहुत लम्बी थी और जन्म लेते हुए बच्चा करीब दस फुट की ऊंचाई से जमीन पर गिरा और गिरते ही अपने पाँव अंदर की तरफ मोड़ लिए , मानो वो अभी भी अपनी माँ की कोख में हो ...।



इसके बाद माँ ने सर झुकाया और बच्चे को देखने लगी . सभी लोग बड़ी उत्सुकता से ये सब होते देख रहे थे की अचानक ही कुछ अप्रत्याशित सा घटा , माँ ने बच्चे को जोर से एक लात मारी और बचा अपनी जगह से पलट गया ।

कैंटर में बैठे बच्चे नवनीत मास्टर जी से कहने लगे , “ सर, आप उस जिराफ़ को रोकिये नहीं तो वो बच्चे को मार डालेगी ....” पर नवनीत मास्टर जी ने उन्हें शांत रहने को कहा और पुनः उस तरफ देखने लगे ।

बच्चा अभी भी जमीन पर पड़ा हुआ था कि तभी एक बार फिर माँ ने उसे जोर से लात मारी .... इस बार बच्चा उठ खड़ा हुआ और डगमगा कर चलने लगा.... धीरे -धीरे माँ और बच्चा झाड़ियों में ओझल हो गए ।

उनके जाते ही बच्चों ने पुछा , “ सर , वो जिराफ़ अपने ही बच्चे को लात क्यों मार रही थी ...अगर बच्चे को कुछ हो जाता तो ?” नवनीत मास्टर जी बोले , “ बच्चों , जंगल में शेर -चीतों जैसे बहुत से खूंखार जानवर होते हैं ; यहाँ किसी बच्चे का जीवन इसी बात पर निर्भर करता है की वो कितनी जल्दी अपने पैरों पर चलना सीख लेता है । अगर उसकी माँ उसे इसी तरह पड़े रहने देती और लात नहीं मारती तो शायद वो अभी भी वहीं पड़ा रहता और कोई जंगली जानवर उसे अपना शिकार बना लेता ।

**शिक्षा:-** माता - पिता की डांट में भी बच्चों का भला ही छिपा होता है।हमें बुरा लगता है पर उसमें भलाई हमारी ही होती है।



**नवरंग सिंह यादव(शिक्षक)  
UMS सेनूरिया, चनपटिया  
(पश्चिमी चंपारण)**



# ToB बालमन कहानी

## बन्दर और चिड़ियां



चंचल वन में चुन चुन नाम की एक बहुत चिड़िया रहती थी।



उसका घोंसला जंगल के सबसे पुराने बरगद के पेड़ पर था। वहां और भी बहुत सारे पक्षी अपने - अपने घोंसले में रहते थे।

सभी मिल जुल कर बड़े प्यार से रहते। बरगद के पेड़ के सबसे ऊपरी हिस्से में गरुड़ दादा रहते थे जो कि सबसे बुजुर्ग थे। जब सभी पक्षी दाना लाने चले जाते तो उनके बच्चों और अंडों की देखभाल भी गरुड़ दादा ही करते। सभी पक्षी उन्हें बहुत सम्मान देते थे। एक दिन की बात है, चुन चुन चिड़िया हर दिन की तरह दाना लाने गई। उसी समय किसी दूसरे जंगल से बन्दरों का झुंड बरगद के पेड़ पर चढ़ गया और वे बन्दर शैतानी करने लगे। कभी घोंसले से नन्ही नहीं चिड़ियों को नीचे फेकते तो कभी डालियां तोड़ डालते।

गरुड़ दादा यह सब देख बहुत परेशान हो गए और उन्होंने बन्दरों को रोकने की बहुत कोशिश की पर बन्दर नहीं माने और पूरा पेड़ तहस नहस कर डाला। शाम को जब सभी पक्षियां वापस आए तो देखा उनके आशियाने छिन्न भिन्न है। उधर चुन चुन चिड़िया के बच्चे पेड़ के नीचे पड़े थे वो तो अब तक उड़ना भी नहीं सीखे थे। इन मासूमों की यह हालत देख सब दुःखी हुए।

तभी गरुड़ दादा ने रुआंसे स्वर में कहा, आप सब मुझे क्षमा कर दें। मैं कुछ न कर सका, उन शैतान बन्दरों ने मेरी एक न सुनी। सभी पक्षी बहुत परेशान हुए। लेकिन अब ऐसा आए दिन होने लगा। अब तो हर दिन बन्दर आते और चिड़ियों को परेशान करते। सभी पक्षियां बहुत परेशान हो गए थे।

चुन चुन चिड़िया ने गरुड़ दादा से कहा दादा आप तो सबसे बुजुर्ग हैं कोई तो उपाय बताइये जिससे कि हम सब की खुशियां वापस आ सके। गरुड़ दादा ने कहा, चुन चुन मेरे पास एक तरकीब है आस पास के सभी जंगलो से चिड़ियों को बुलाते हैं और फिर जब शैतान बन्दर आएंगे सब एक साथ उन पर हमला कर देंगे। चुन चुन को काका की यह तरकीब पसंद आई। फिर क्या था उसी बरगद की टहनी पर कबूतर काका भी रहते थे। उन्होंने उड़ - उड़ कर यह संदेश आस - पास के जंगलों में फैला दी। अगले दिन निर्धारित समय पर पास के सभी जंगलो से पक्षियां कौआ, तोता, मैना, कटफोरवा, कोयल, बुलबुल, गौरैया, बटेर, गिद्ध, नीलकण्ठ सभी एकत्रित हुए। और योजना के तहत वे आस पास के पेड़ों में पत्तों के पीछे छिप गए। हर दिन की तरह नाचते कूदते बन्दर की टोली आई और बरगद के पेड़ पर चढ़ गई अब तो सभी पक्षियों ने चारो तरफ से बन्दरों पर हमला बोल दिया। अचानक हुए इस हमले से बन्दर एकदम से घबरा गए। और चिड़ियों के झुंड किसी बन्दर के नाक पर चोंच मारते तो किसी की पूंछ नोच कर उड़ जाते। कई शैतान बन्दर तो पेड़ से नीचे ही गिर गए। कटफोरवा ने तो अपनी सख्त चोंच से उनका बुरा हाल कर दिया। और गौरैया रानी तो छुटकी हो कर भी किसी बन्दर के कान पर चोंच मरती तो किसी की आँख पर। फिर गिद्ध महाराज को देख कर ही बन्दरों की सिट्ठी पिट्ठी गुम हो गई। कुछ ही देर में बन्दर की टोली सिर पर पैर रख कर भाग खड़े हुए। और दुबारा कभी इस तरफ आने की जहमत तक न उठाई। सभी पक्षियों ने एक दूसरे को धन्यवाद दिया, और अपने अपने घर के तरफ चल दिये। अब बरगद के पेड़ पर सभी पक्षियां पहले की तरह खुशी खुशी रहने लगे।

विधि चौधरी (शिक्षिका)  
प्राथमिक विद्यालय सुहागी  
शिवगंज, बिहार



# मेरी उड़ान



म वि सोंगर चांद कैमूर



प्रा वि सिहोरिया,  
चांद, कैमूर

# मेरी उड़ान



न्यू प्रा वि बरहनी चांद  
कैमूर

म वि सोंगर चांद  
कैमूर



कक्षा 10

## धातु और अधातु

कमरे के ताप पर या  
निम्न ताप पर

धातु की ऑक्सीजन से अभिक्रिया

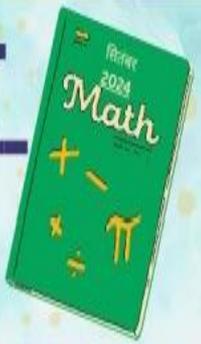
धातु	उत्पाद निर्माण	उत्पाद का रंग	ज्वाला या लौ का रंग
पोटेशियम	पोटेशियम ऑक्साइड	पीला	बैंगनी
सोडियम	सोडियम ऑक्साइड	सफ़ेद	सुनहरा पीला
कैल्सियम	कैल्सियम ऑक्साइड	सफ़ेद	कोई लौ नहीं
मैग्नेशियम	मैग्नेशियम ऑक्साइड	सफ़ेद	कोई लौ नहीं
एल्यूमीनियम	एल्यूमीनियम ऑक्साइड	सफ़ेद	कोई लौ नहीं
जिंक	जिंक ऑक्साइड	सफ़ेद	कोई लौ नहीं
आयरन	आयरन ऑक्साइड	भूरा / काला	कोई लौ नहीं
लेड	लेड ऑक्साइड	पीला	कोई लौ नहीं
कॉपर	कॉपर ऑक्साइड	काला	कोई लौ नहीं
सिल्वर	कोई अभिक्रिया नहीं		
गोल्ड	कोई अभिक्रिया नहीं		
प्लैटिनम	कोई अभिक्रिया नहीं		



## ToB बालमन

## रोचक गणित

1089 संख्या



कोई एक तीन अंकों की संख्या लीजिए। अंक पलटकर लिखिए। उन्हें घटाइए। जो संख्या प्राप्त हो, उसमें उस संख्या को पलटकर जोड़िए। आप पायेंगे...1089

जैसे-- 235 एक संख्या लिया गया। अंक पलटने पर 532 हुआ घटाने पर  $532 - 235 = 297$  पलट कर जोड़ने पर  $297 + 792 = 1089$  आप किसी अन्य तीन अंक के साथ कर सकते हैं परिणाम 1089 ही होगा।



कुमार राकेश मणि

उत्कृष्ट उच्च माध्यमिक विद्यालय कोटा, नुआंव, कैमूर

# ToB बालमन शिक्षण अधिगम सामग्री (SEPTEMBER 2024)



## गिनतारा वायलिन

\* कक्षा जिसके लिए TLM उपयुक्त है:- कक्षा 2 एवं 3  
\* विषय जिससे TLM संबंधित है:- गणित  
\* बनाने की विधि:- सबसे पहले दो पतले दफ्ती को एक दूसरे पर रखकर वायलिन के आकार में काट लेंगे। एक चौड़ा वाले वायरिंग पट्टी के नीचे वाले भाग को एक दफ्ती के बीचों-बीच गोंद से चिपका देंगे। पट्टी के उपर वाले भाग को लम्बाई में बीच से काट देंगे। काटे गए पट्टी के आधा से उपर एक भाग पर काला तथा दूसरे पर लाल गोला समान दूरी पर बना देंगे तथा नीचे वाले भाग पर 0 -9 तक की संख्याओं को लाल गोले वाले पर लाल रंग से तथा काला गोले वाले पर काला रंग से लिख देंगे। दूसरे दफ्ती पर बीच में एक विंडो इस प्रकार बनाएंगे की विंडो से दिखने वाली संख्या के ठीक बराबर गोला उपर में दिखाई पड़े। अब पट्टी के दोनों उपरी भाग पर एक-एक मुठिया लगा देंगे। मुठिया पकड़कर ऊपर नीचे खींचने पर विंडो में दिखने वाली संख्या के बराबर ही ऊपर में गोला दिखाई देगा। विंडो के दाहिने वाले भाग के ऊपर इकाई तथा बायें वाले भाग पर दहाई लिख देंगे। इस तरह से हम बच्चों में इकाई दहाई की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए स्थानीय मान की समझ विकसित कर सकते हैं।

इस शिक्षण अधिगम सामग्री का प्रयोग शिक्षक की निगरानी में बच्चों से कराया जाय तो बेहतर रहेगा क्योंकि बच्चे अगर इसका प्रयोग अपने आप करेंगे तो TLM के टूटने की संभावना अधिक होगी साथ ही स्वयं अवधारणा की समझ भी नहीं बना पाएंगे।

धन्यवाद



TLM निर्माणकर्ता



नाम:- अवधेश राम

विद्यालय का नाम:- उत्कर्मित मध्य विद्यालय बहुआरा

प्रखंड:- भभुआ

जिला:- कैमूर

whatsapp no. :- 8581943379

email id:- awadheshram54@gmail.com



नीतू कुमारी वर्ग 6  
उ म वि पाढी चांद कैमूर

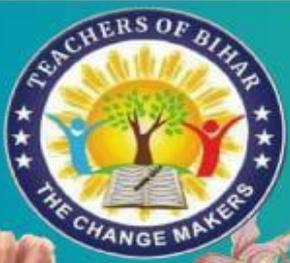
ToB बालमन  
आपके पेंटिंग



उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद कैमूर

नीतू कुमारी वर्ग 6  
उ म वि पाढी चांद कैमूर





# ToB बालमन आपके पेंटिंग भाग 1



उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद कैमूर



टोनी कुमारी वर्ग 3  
उ उ वि भलुहारी चांद  
कैमूर



चांदनी कुमारी वर्ग 6 उ म वि  
पाड़ी चांद कैमूर

# मेरी कलाकृतियां

उ.उ.वि एकौनी, चांद, कैमूर



UHS Akauni Chand  
Kajal tripathi



उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद कैमूर



# मेरी कलाकृतियां

उ.म.वि.खरौली चांद कैमूर



# ToB बालमन क्विज

1

गीत गोविंद की रचना किसने की ?

- A. जय देव B. विशाखा दत्त  
C. वेद व्यास D. विष्णु शर्मा

2

समुंद्र की गहराई किसमे मापते हैं ?

- A. बैरो मीटर B. फैडोमीटर  
C. ओडो मीटर D. लैक्टो मीटर

3

हिंदी दिवस कब मनाया जाता है ?

- A. 12 अगस्त B. 21 सितंबर  
C. 14 सितम्बर D. 29 जुलाई



सितंबर 2024

4

किस गैस को मार्श गैस भी कहते हैं?

- A. ऐथेन गैस B. मिथेन गैस  
C. प्रोपेन गैस D. ब्यूटेन गैस

5

गुजरात राज्य की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?

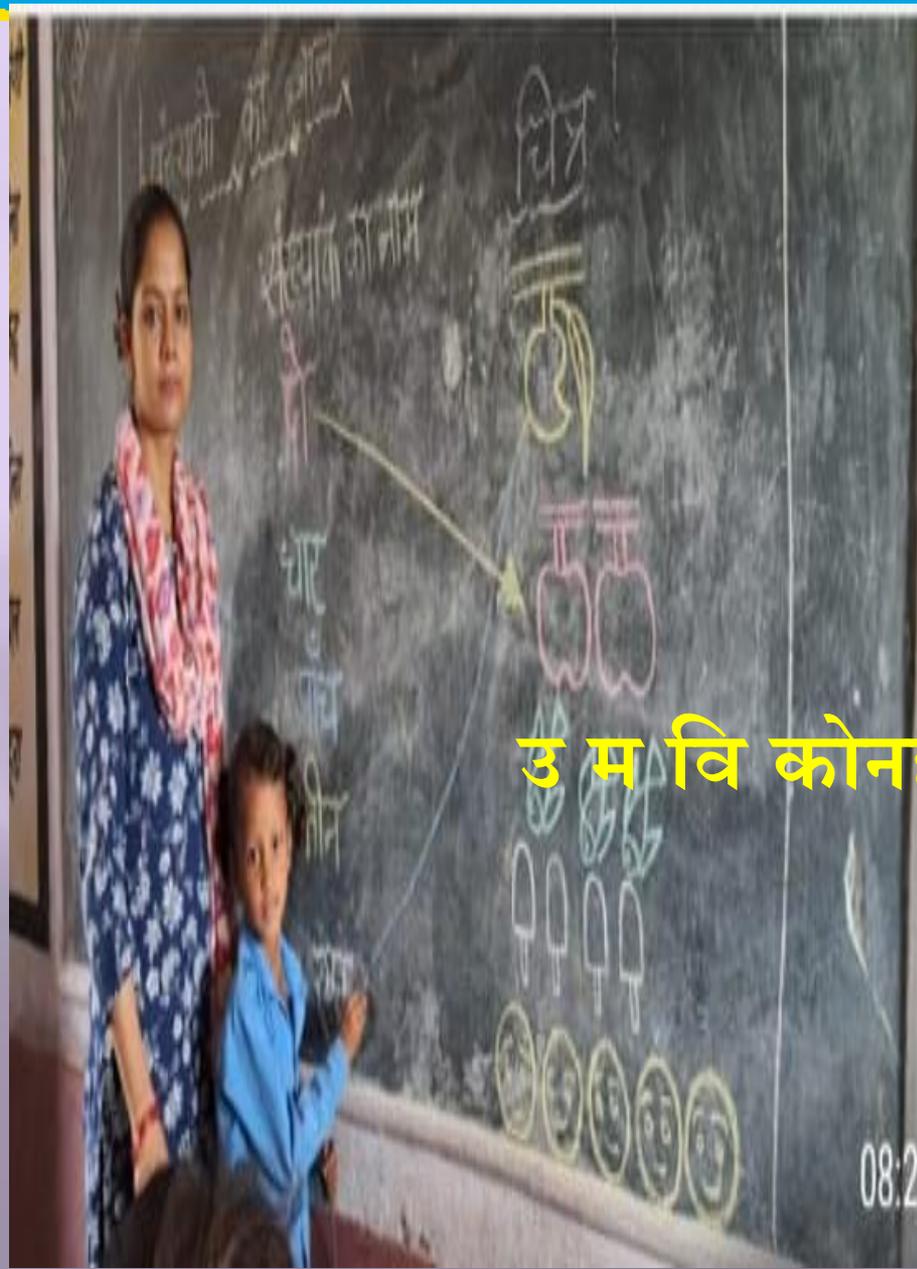
- A. वर्ष 1974 B. वर्ष 1970  
C. वर्ष 1954 D. वर्ष 1960

संस्थापक: 1.A, 2.B, 3.C, 4.B, 5.D

धीरज कुमार  
उत्कर्मित मध्य विद्यालय सिलौटा भभुआ कैमूर



# पढ़ता बिहार बढ़ता बिहार



उ म वि कोनहरा चांद कैमूर



# पढ़ता बिहार बढ़ता बिहार



# उ.म.वि.दुगुथुआ, चांद, कैमूर



# मिशन दक्ष

म.वि.सिलौटा चांद कैमूर



म.वि.पाठी चांद कैमूर





## वर्ग (Square)

### प्रथम बीस संख्याओं का वर्ग

$1^2 = 1$	$8^2 = 64$	$14^2 = 196$
$2^2 = 4$	$9^2 = 81$	$15^2 = 225$
$3^2 = 9$	$10^2 = 100$	$16^2 = 256$
$4^2 = 16$	$11^2 = 121$	$17^2 = 289$
$5^2 = 25$	$12^2 = 144$	$18^2 = 324$
$6^2 = 36$	$13^2 = 169$	$19^2 = 361$
$7^2 = 49$	$20^2 = 400$	

## घन (CUBE)

### प्रथम बीस संख्याओं का घन

$1^3 = 1$	$8^3 = 512$	$14^3 = 2744$
$2^3 = 8$	$9^3 = 729$	$15^3 = 3375$
$3^3 = 27$	$10^3 = 1000$	$16^3 = 4096$
$4^3 = 64$	$11^3 = 1331$	$17^3 = 4913$
$5^3 = 125$	$12^3 = 1728$	$18^3 = 5832$
$6^3 = 216$	$13^3 = 2197$	$19^3 = 6859$
$7^3 = 343$	$20^3 = 8000$	

# चहक

उ म वि चन्दा चांद कैमूर



न्यू प्रा वि बरहनी  
चांद कैमूर



## ☪ घड़ी का समय ☪

- 1- मिनट की सुई को बड़ी सुई तथा घंटे की सुई को छोटी सी कहते हैं।
- 2- प्रत्येक घंटे में दोनों सुइयां एक बार एक ही दिशा में रहती है।
- 3- प्रत्येक घंटे में दोनों सुइयां एक बार एक दूसरे की विपरीत दिशा में होती है।
- 4- 12 घंटे में दोनों सुइयां 11 बार तथा 24 घंटे में 22बार एक ही दिशा में होती है।
- 5- 12 घंटे में दोनों सुइयां 22 बार परस्पर समकोण बनाती है।
- 6- प्रत्येक घंटे में घड़ी की सुइयां एक बार मिल जाती है।
- 7- घड़ी की सुइयां एक घंटे में एक बार एक सीधी रेखा में अर्थात 180 अंश पर होती है।
- 8 - प्रत्येक घंटे में घड़ी की सुइयां दो बार समकोण पर अर्थात 90 अंश पर होती है जब वे 15 मिनट एक दूसरे से दूर होती है।

P.K. Nirala

G.M.S. Chand

## खुद को परखें ( सामान्य ज्ञान )

1-दिन के समय गर्म एवं शुष्क पवन बहती है उसे क्या कहा जाता है?

क-लू                      ख-मौसम  
ग-सर्दी                  घ-तूफान

2-कानून कौन बनाता है?

क-लोकसभा            ख-राज्यसभा  
ग-संसद                  घ-राष्ट्रपति

3-लोहार अपनी आजीविका के लिए किसके बर्तन और औजार बनता है?

क-एल्युमिनियम      ख-चांदी  
ग-सोना                  घ-लोहा

4-भारत में सबसे बड़ा न्यायालय कौन सा है?

क-हाई कोर्ट      ख-सर्वोच्च न्यायालय  
ग-उच्च न्यायालय      घ-जिला

न्यायालय

उत्तर 1-क,2-ग,3-घ,4-ख

♾ बस में खड़ा व्यक्ति अचानक बस के चल देने पर पीछे की ओर क्यों गिर पड़ता है ?

☀ जड़त्व के नियम के अनुसार बस में अचानक चल देने से व्यक्ति के शरीर का ऊपरी भाग विराम की अवस्था में ही बना रहता है, जबकि बस के संपर्क में रहने के कारण पैर बस के साथ गति की अवस्था में आ जाते हैं, जिस व्यक्ति पीछे की ओर गिर पड़ता है।

P.k. Nirala

G.M.S. Chand

# एक नजर इधर भी

भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण के द्वारा बिहार में संरक्षित स्मारक---

- 1-पांच टीलों का समूह (पहाड़ीडीह पटना)
- 2-शेरशाह सूरी का मकबरा (सासाराम रोहतास)
- 3-बख्तियार खां की मजार (मलिक सराय कैमूर)
- 4-मुंडेश्वरी का प्राचीन मंदिर (रामगढ़ कैमूर)
- 5-जामा मस्जिद (हाजीपुर वैशाली)
- 6-अशोक स्तंभ और स्तूप (कोल्हुआ मुजफ्फरपुर)
- 7-अशोक का शिलालेख (रोहतास)
- 8-प्राचीन बौद्ध मूर्ति समूह (घेजन जहानाबाद)
- 9-बलिराजगढ़ किले का अवशेष (मधुबनी)

प्रमाद कुमार निराला  
क.म.वि.चांद

## भभुआ अनुमंडल के पंचायत---

### 1-भभुआ प्रखंड---

मनिहारी,रूपपुर,  
रतवार,डिहरा,कैथी, सोनहन,  
मिरीया,बहअन,सिकठी,रूईयां  
कोहारी,डुमरैठ,कूड़ासन,  
अखलासपुर,मींवे,जागेबराव,मह  
अत,महुआरी,सिवां,बेतरी,मोकरौ,  
दुमदुम

### 2- चांद प्रखंड---

बिउरी,गोई,चांद,कुड्डी,चौरी,दुल  
ही, पाढी ,सिरहीरा,शिवरामपुर,  
भरारी कला, सौखरा ,लोहदन

### 3- रामपुर प्रखंड-----कुडारी,

बड़का गांव ,पसाई,जलसोव,कुमार  
बेलांव,खरेन्दा ,सबार,अमरवी,चांद  
भितरी बांध

## भगवान अनुमंडल के पंचायत---

### 4- चैनपुर प्रखंड---सिरिविट,

करजांव,इसिया,अमांव,  
सिकन्दरपुर,बिउर, जगरियां,  
चैनपुर, हाटा,

नन्दगांव,मदुरना,उदयरामपुर,मझु  
ई,मेढ, बढौना, रामगढ़,डुमरकोन

### 5- अधौरा प्रखंड -----दिघार,

जमनीनार, बड़वान कला,डुमरावा,  
अधौरा,कोल्हुआ,बभनी  
कला,चैनपुरा,आथन, सड़की,  
सारोदाग

### 6-भगवानपुर प्रखंड-----

रामगढ़, सरैया,  
निसलापहड़ियां,पढौती,कसेर, भगवानपुर,  
टोड़ी,मोकरम, जैतपुर कला



unicef



# मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)

RANCHI KINAR  
MIDDLE SCHOOL BALUA MANER, PATNA



माह: सितंबर

CHILD HELPLINE  
1098



माह: अक्टूबर

CHILD HELPLINE  
1098

प्रथम शनिवार

दिनांक 07.09.2024

डायरिया के सम्बन्ध में जानकारी तथा ओ. आर. एस. बनाने से संबंधित कौशल प्रशिक्षण एवं अभ्यास



प्रथम शनिवार

दिनांक 05.10.2024

दशहरा / छठ / मुहर्रम आदि पर्वों में भीड़ एवं भगदड़ संबंधी जोखिम एवं बचाव (प्राथमिक उपचार सी.पी.आर. सहित)



द्वितीय शनिवार

दिनांक 14.09.2024

रेल / सड़क दुर्घटना से बचाव के सन्दर्भ में जानकारी



द्वितीय शनिवार

दिनांक 12.10.2024

नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी



तृतीय शनिवार

दिनांक 21.09.2024

भूंकप से खतरे एवं बचाव के बारे में जानकारी (मॉकड्रिल)



तृतीय शनिवार

दिनांक 19.10.2024

दिवाली के पटाखों एवं प्रदूषण से उत्पन्न स्वास्थ्य संबंधी जोखिम एवं बचाव के संदर्भ में जानकारी



चतुर्थ शनिवार

दिनांक 28.09.2024

बाल अधिकार, बाल विवाह, बाल शोषण तथा बच्चों से छेड़छाड़ के सन्दर्भ में जानकारी



चतुर्थ शनिवार

दिनांक 26.10.2024

सड़क दुर्घटना से बचाव के संदर्भ में जानकारी।



बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

# नन्हे वैज्ञानिक



चांद्र कैमरा

# नन्हे वैज्ञानिक



चांद कैमूर

# चौपाल

उत्कृष्ट मध्य विद्यालय बहेरियाँ

चांद कैमूर



# चौपाल

चांद कैमूर



narzo 50 5G  
2024.09.28 14:11

# चौपाल



क.म.वि.चांद कैमूर

# शिक्षक दिवस



उ म वि बभनियांव चांद  
कैमूर

# शिक्षक दिवस

## प्रा वि किसनपुरा चांद कैमूर



# शिक्षक दिवस

न्यू प्रा वि कोटा चांद कैमूर



# शिक्षक दिवस

न्यू प्रा वि कर्मापुर चांद  
कैमूर



शिक्षक दिवस

शिक्षक दिवस क.म.वि.चांद कैमूर



# महत्वपूर्ण दिन

- 1 सितंबर- राष्ट्रीय पोषण सप्ताह
- 5 सितंबर- शिक्षक दिवस भारत
- 8 सितंबर- अंतर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस
- 14 सितंबर- हिंदी दिवस
- 16 सितंबर -विश्व ओजोन दिवस
- 26 सितंबर -विश्व पर्यावरण स्वास्थ्य दिवस
- 27 सितंबर- विश्व पर्यटन दिवस

प्रमोद कुमार निराला

क.म.वि.चांद



आप अपने सुझाव और जवाब  
मोबाइल 9661547325  
पर दे सकते हैं।

**Thank you**