

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



31 अगस्त 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

भाग्य में विश्वास मत करो कड़ी मेहनत में विश्वास  
करो एक दिन कामयाबी तुम्हारी होगी ।

एपीजे अब्दुल कलाम



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

31 अगस्त



मधु प्रिया

### अमृता प्रीतम का जन्म 31 अगस्त



अमृता प्रीतम का जन्म 31 अगस्त 1919 को गुंजारावाला पंजाब (भारत) में हुआ। उनका बचपन लाहौर में बीता और शिक्षा भी वही हुई। किशोरावस्था से उन्होंने लिखना शुरू किया। उन्होंने कई कविता, कहानी और निबंध लिखे। उनकी 50 से अधिक पुस्तक प्रकाशित हुई। महत्वपूर्ण रचनाएं अनेक देसी विदेशी भाषाओं में अनूदित 1957 में साहित्य अकादमी पुरस्कार 1958 में पंजाब सरकार के भाषा विभाग द्वारा पुरस्कृत 1977 में बैल्गारिया वैरोव भैरव पुरस्कार (अंतरराष्ट्रीय) और 1972 में भारत के सर्वोच्च साहित्यिक पुरस्कार "ज्ञानपीठ पुरस्कार" से उन्हें सम्मानित किया गया। उन्हें अपने पंजाबी कविता अज्ज आंखां वारिस शाह नूं" के लिए बहुत प्रसिद्धि प्राप्त हुई। इस कविता में भारत विभाजन के समय पंजाब में हुई भयानक घटनाओं का अत्यंत दुखद वर्णन है और यह भारत और पाकिस्तान दोनों देशों में सराही गई। 31 दिसंबर 2005 को 86 साल की उम्र में नई दिल्ली में लंबी बीमारी के चलते उनकी मृत्यु हो गई थी। उनकी लेखन की कला ने उनका नाम अमर कर दिया।



# Teachers of Bihar

The change makers



## पुण्यतिथि

विशेष **31** अगस्त



पूर्व राष्ट्रपति 'भारत रत्न'

### स्व. प्रणब मुखर्जी

### की पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि

(11 दिसम्बर, 1935-31 अगस्त, 2020)



**प्रणब मुखर्जी**

Pranab Mukherjee, जन्म: 11

दिसम्बर, 1935, पश्चिम बंगाल; मृत्यु- 31 अगस्त, 2020, दिल्ली)

भारत के 13वें राष्ट्रपति थे। वे भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के प्रमुख नेता रहे। भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के नेतृत्व वाले संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन (यूपीए) ने उन्हें जुलाई, 2012 में भारत के राष्ट्रपति पद का उम्मीदवार नियुक्त किया था और राष्ट्रपति चुनाव में प्रणब मुखर्जी ने विरोधी उम्मीदवार पी.ए. संगमा को हराकर जीत हासिल की थी। 25 जुलाई, 2012 को प्रणब मुखर्जी राष्ट्रपति पद की शपथ लेकर भारत के 13वें राष्ट्रपति बने थे।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



### महत्तम समापवर्तक (HCF)

दो या दो से अधिक संख्याओं का महत्तम समापवर्तक वह बड़ी से बड़ी संख्या है जो उनमें से प्रत्येक को पूरा पूरा विभाजित कर सके।

जैसे -12 के गुणनखंड हैं 1,2,3,4,6,12  
18 के गुणनखंड हैं 1,2,3,6,9,18

दोनों के उभयनिष्ठ गुणनखंड हैं- 1,2,3,6

इनमें सबसे बड़ा 6 है। इसे 12 और 18 का महत्तम समापवर्तक कहेंगे।



# TOB खेल कॉर्नर



## टेनिस से जुड़े महत्वपूर्ण कप और ट्रॉफी

डेविस कप - पुरुषों के लिए राष्ट्रों के बीच टेनिस प्रतियोगिता । पहली बार 1900 में आयोजित किया गया ।

फेड कप - महिलाओं के लिए डेविस कप के समकक्ष । पहली बार 1963 में आयोजित किया गया ।

हॉपमैन कप – राष्ट्रों के बीच पुरुषों और महिलाओं के लिये हर वर्ष दिसम्बर में ऑस्ट्रेलिया में आयोजित । पहली बार 1989 में आयोजित किया गया ।

डैफ्ने अखुर्स्ट मेमोरियल कप ऑस्ट्रेलियन ओपन की महिला एकल विजेता को दिया जाता है ।

नॉर्मन ब्रुक्स चैलेंज कप ऑस्ट्रेलियन ओपन के पुरुष एकल विजेता को दिया जाता है ।



Teachers of Bihar  
The Change Makers



## शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 31.08.2025

### भावनात्मक बुद्धिमत्ता

भावनात्मक बुद्धिमत्ता (**Emotional Intelligence** या **EI**) अपनी भावनाओं को पहचानने, समझने, नियंत्रित करने और दूसरों की भावनाओं को समझने व उन पर प्रतिक्रिया देने की क्षमता है, ताकि तनाव को प्रबंधित किया जा सके, प्रभावी ढंग से संवाद किया जा सके, और रिश्तों व करियर में सफलता पाई जा सके. इसमें आत्म-जागरूकता, आत्म-प्रबंधन, सामाजिक जागरूकता और संबंध प्रबंधन जैसे मुख्य स्तंभ शामिल हैं।



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**भारत** अपने पहले ही प्रयास में **मंगल ग्रह** की कक्षा में पहुंचने वाला दुनिया का **पहला देश** बन गया। यह मिशन **हॉलीवुड** फिल्म "**ग्रेविटी**" के बजट से भी कम में पूरा हुआ था।



# Teachers of Bihar

The change makers



## गुणकारी सब्जियां

### ब्रोकली



मुझमें प्रोटीन, जिंक,  
फाइबर, vit.A ,C,  
B-6, K ,  
पोटैशियम,  
मैग्नीशियम,  
कैल्शियम पर्याप्त  
मात्रा में पाया जाता  
है।



**Teachers of Bihar**  
The change makers

English TLM

# Homophones

Words that sounds the same but spelled differently and have different meanings.

Cell

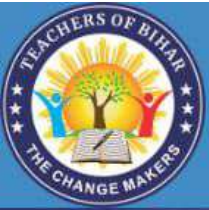


कोशिका

Sell



बेचना



# पद्य पंकज

“

आज़ादी रोटी नहीं,  
मगर दोनों में कोई बैर नहीं,  
पर कहीं भूख बेताब हुई तो  
आजादी की खैर नहीं...

रामधारी सिंह दिनकर

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)





राइटर और  
कवियित्री

अमृता प्रीतम

(31 अगस्त 1919 - 31 अक्टूबर 2005)

जयंती पर कोटि-कोटि नमन।



Madhu priya

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



11 दिसंबर 1935 - 31 अगस्त 2020

भारत के पूर्व राष्ट्रपति, भारत रत्न से सम्मानित

**प्रणव मुखर्जी**

की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

Madhu priya