





**31 मार्च 2026**

**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

**आज का सुविचार**

बचपन सिर्फ खेलने का नाम नहीं है बल्कि यह  
सीखने और समझने का सबसे खूबसूरत दौर है।

**जवाहरलाल नेहरू**



राकेश कुमार



# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

31 मार्च



मधु प्रिया

## भीम राव आंबेडकर को भारत रत्न



वर्ष के 365 दिन इतिहास में तरह तरह की घटनाओं के साथ दर्ज हैं। इनमें कुछ अच्छी हैं तो कुछ बुरी। 31 मार्च का दिन भी ऐसी ही बहुत सी घटनाओं का साक्षी रहा है। ऐसी ही एक घटना की बात करें तो देश के संविधान निर्माता डॉ भीमराव अंबेडकर को 31 मार्च 1990 को मरणोपरांत सर्वोच्च नागरिक सम्मान भारत रत्न से सम्मानित करके देश और समाज के प्रति उनके अमूल्य योगदान को नमन किया गया। 'बाबासाहब' भीमराव आंबेडकर ने भारत की आज़ादी की लड़ाई में सक्रिय रूप से हिस्सा लिया था और जीवनभर सामाजिक भेदभाव के खिलाफ लड़ते रहे। आजादी के बाद उनकी भूमिका और भी महत्वपूर्ण हो गई जब उन्हें राष्ट्र के संविधान निर्माण का दायित्व सौंपा गया। आम्बेडकर का जन्म 14 अप्रैल 1891 को ब्रिटिश भारत के मध्य भारत प्रांत (अब मध्य प्रदेश) में स्थित महु नगर सैन्य छावनी में हुआ था।



# Teachers of Bihar

The change makers



## जन्मदिन विशेष 31 मार्च



स्वतंत्र भारत की  
प्रथम महिला लोकसभा स्पीकर  
**श्रीमती  
मीरा कुमार जी**  
को जन्मदिन की  
हार्दिक शुभकामनाएँ एवं बधाई



श्रीमती मीरा कुमार भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के प्रमुख नेताओं में से हैं। इन्होंने पंद्रहवीं लोकसभा में बिहार के सासाराम लोकसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व किया था। वह लोकसभा की पहली महिला अध्यक्ष (स्पीकर) के रूप में 3 जून 2009 को निर्विरोध चुनी गयी।



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 31.03.2026

## संचार कौशल

संचार कौशल (**Communication Skills**) वह क्षमता है जिसके माध्यम से हम अपने विचार, भावनाएँ और जानकारी दूसरों तक प्रभावी ढंग से पहुँचा पाते हैं और उनकी बातों को सही तरीके से समझ पाते हैं।



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**बेंगलुरु** ने पेरिस, टोक्यो और बोस्टन जैसे प्रमुख वैश्विक शहरों को पीछे छोड़ते हुए **दुनिया** का छठा सबसे बड़ा टेक हब (Tech Hub) बनकर एक बड़ी **उपलब्धि** हासिल की है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



# पद्य पंकज

“

पथ होने दो अपरिचित  
पथ होने दो अपरिचित,  
प्रिय न होना चाहिए!  
नयन होना चाहिए नीरव,  
बोल न होना चाहिए!

**महादेवी वर्मा**

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)



31 मार्च



आप सभी को  
**महावीर जयंती**  
की हार्दिक शुभकामनाएं

भगवान महावीर आपकी  
सभी मनोकामनाएं पूर्ण करें



31 मार्च



की हार्दिक शुभकामनाएं।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



पश्चिमी चिकित्सा की पहली  
भारतीय महिला चिकित्सक

**आनंदी गोपाल जोशी**

जी की जयंती पर सादर नमन।



**आनंदी गोपाल जोशी**

जन्म-31 मार्च 1865 - मृत्यु-26 फरवरी 1887

Madhu priya

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

31 मार्च



महावीर जयंती

की हार्दिक शुभकामनाएं



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Punita Kumari.