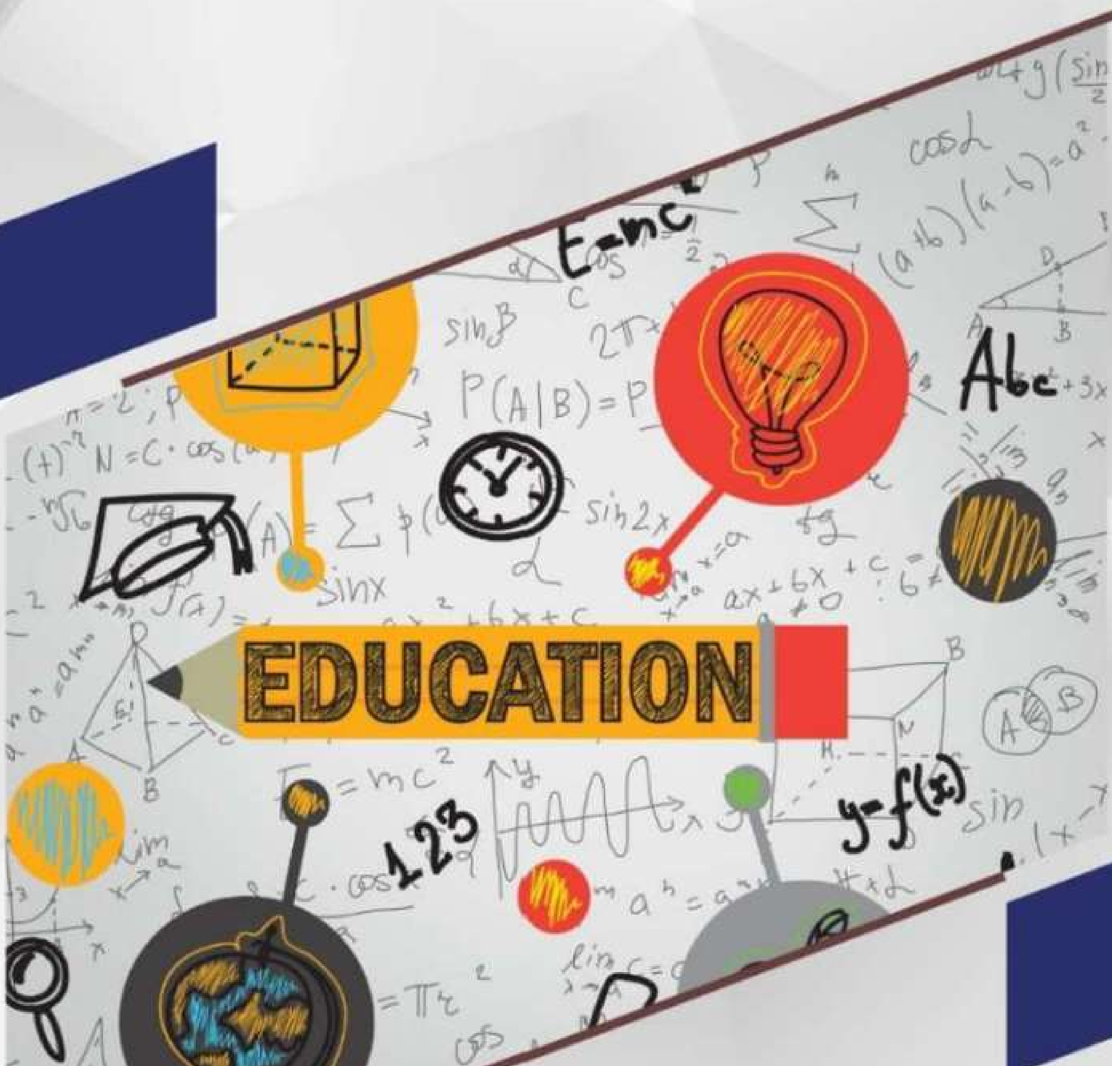
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org

31 जनवरी 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

जीवन अपने दम पर जीना

चाहिए, न कि दूसरों के सहारे ।

भगत सिंह

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

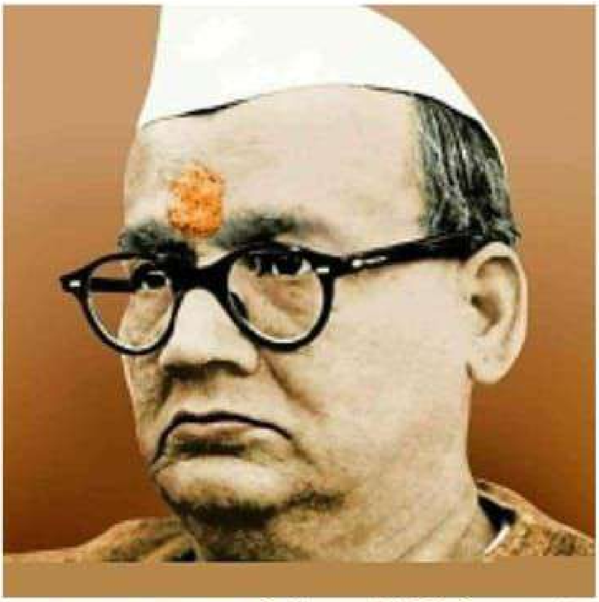
Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

31 जनवरी

मधु प्रिया

श्री कृष्ण सिंह स्मृति दिवस 31 जनवरी



श्री कृष्ण सिंह का जन्म 21 अक्टूबर 1887 को बंगाल प्रेसीडेंसी (अब शेखपुरा जिले का हिस्सा) के मुंगेर जिले के मौर, बरबीघा गाँव में एक भूमिहार परिवार में हुआ था। उनकी माँ, जो एक सरल और धार्मिक विचारों वाली व्यक्ति थीं, जब वे पाँच वर्ष के थे,तब प्लेग से उनकी मृत्यु हो गई। उनकी शिक्षा गांव के स्कूल और मुंगेर के जिला स्कूल में हुई। 1906 में उन्होंने पटना कॉलेज में प्रवेश लिया , जो उस समय कलकत्ता विश्वविद्यालय से संबद्ध था। उन्होंने कलकत्ता विश्वविद्यालय से मास्टर डिग्री और फिर पटना विश्वविद्यालय से कानून में डॉक्टरेट की उपाधि प्राप्त की और 1915 से मुंगेर में अभ्यास करना शुरू किया।श्री कृष्ण सिंह जिन्हें श्री बाबू के नाम से भी जाना जाता है, भारतीय राज्य बिहार के पहले मुख्यमंत्री थे। द्वितीय विश्व युद्ध की अवधि को छोड़कर, ये 1937 में पहली कांग्रेस सरकार के समय से लेकर 1961 में अपनी मृत्यु तक बिहार के मुख्यमंत्री थे। देश रत्न राजेंद्र प्रसाद और बिहार विभूति अनुग्रह नारायण के साथ सिन्हा (एएन सिन्हा), सिन्हा को 'आधुनिक बिहार के वास्तुकारों' में माना जाता है। उन्होंने बैद्यनाथ धाम मंदिर में दलित प्रवेश का भी नेतृत्व किया (वैद्यनाथ मंदिर, देवघर), जो दलितों के उत्थान और सामाजिक सशक्तिकरण के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। वह जमींदारी प्रथा को समाप्त करने वाले देश के पहले मुख्यमंत्री थे। उन्होंने ब्रिटिश भारत में लगभग आठ वर्षों तक कारावास की विभिन्न शर्तों को भोगा। इनकी जनसभाओं में उन्हें सुनने के लिए लोगों की भीड़ उमड़ पड़ती। जब वह जनता को संबोधित करने के लिए उठे तो उनकी शेर जैसी दहाड़ के लिए उन्हें बिहार केसरी के नाम से जाना जाता था। उनके घनिष्ठ मित्र और प्रख्यात गांधीवादी बिहार विभूति एएन सिन्हा ने अपने निबंध मेरे श्री बाबू में लिखा है कि,"1921 से बिहार का इतिहास श्री बाबू के जीवन का इतिहास रहा है"। आधुनिक बिहार के निर्माता बिहार केसरी किब मृत्यु 31 जनवरी 1961 में हुई। डॉ श्री कृष्ण सिंह ने अपने मुख्यमंत्री के शासनकाल में बिहार को विकसित करने के लिए अनेकों कार्य किए और बिहार को भारत देश में एक अलग पहचान बनाई।

Your paragraph text /teachersofbihar

Teachers of Bihar

The change makers

जयंती विशेष 31 जनवरी

मेजर सोमनाथ शर्मा **(31** जनवरी **1923 - 3** नवंबर **1947)** भारतीय सेना की कुमाऊँ रेजिमेंट के एक वीर अधिकारी और भारत के पहले परमवीर चक्र **(PVC)** विजेता थे। उन्होंने **1947** के भारत-पाक युद्ध में कश्मीर के बडगाम में, अपने से कई गुना बड़ी दुश्मन सेना (कबाइलियों) का डटकर सामना किया। **25** वर्ष की उम्र में, अत्यंत विषम परिस्थितियों में, अपनी कंपनी की रक्षा करते हुए उन्होंने मरणोपरांत सर्वोच्च बलिदान दिया।

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार

माह: January 2026

प्रथम शनिवार

दिनांक 03.01.2026

शीतलहर से खतरे एवं बचाव के बारे में जानकारी

द्वितीय शनिवार

दिनांक 10.01.2026

सड़क / रेल दुर्घटना से खतरे एवं बचाव के सन्दर्भ में जानकारी

तृतीय शनिवार

दिनांक 17.01.2026

भूकंप के संदर्भ में कौशल विकास एवं प्रशिक्षण तथा अभ्यास

चतुर्थ शनिवार

दिनांक 24.01.2026

बाल शोषण से बचाव एवं बाल विवाह तथा बाल अधिकार के बारे में जानकारी

किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में बच्चों को स्वच्छता संबधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

अभिभावक शिक्षक संगोष्ठी

शैक्षणिक सत्र

2025 – 26

थीम

31 मई	पढेंगे, बढ़ेंगे और सीखेंगे हम
28 जून	उपस्थिति और सरकारी योजनाएं
26 जुलाई	व्यावसायिक कौशल और स्वास्थ्य, स्वच्छता व पोषण
30 अगस्त	खेलो और सीखो
27 सितंबर	निपुण बनेगा बिहार हमारा
29 नवंबर	हर बच्चा होगा अब स्कूल का हिस्सा
24 दिसम्बर	हरेक बच्चा श्रेष्ठ बच्चा
31 जनवरी	हम और आप मिल कर करेंगे बच्चों का समग्र विकास
28 फरवरी	परीक्षा की तैयारी हमारी जिम्मेदारी

राकेश कुमार

TOB खेल कॉर्नर

भारत के लिए T20I में सबसे तेज अर्धशतक

बैटर्स	गेंद	विपक्ष	साल
युवराज सिंह	12	इंग्लैंड	2007
अभिषेक शर्मा	14	न्यूजीलैंड	2026
शिवम दुबे	15	न्यूजीलैंड	2026
हार्दिक पांड्या	16	साउथ अफ्रीका	2025
अभिषेक शर्मा	17	इंग्लैंड	2025
केएल राहुल	18	इंग्लैंड	2021

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **31.01.2026**

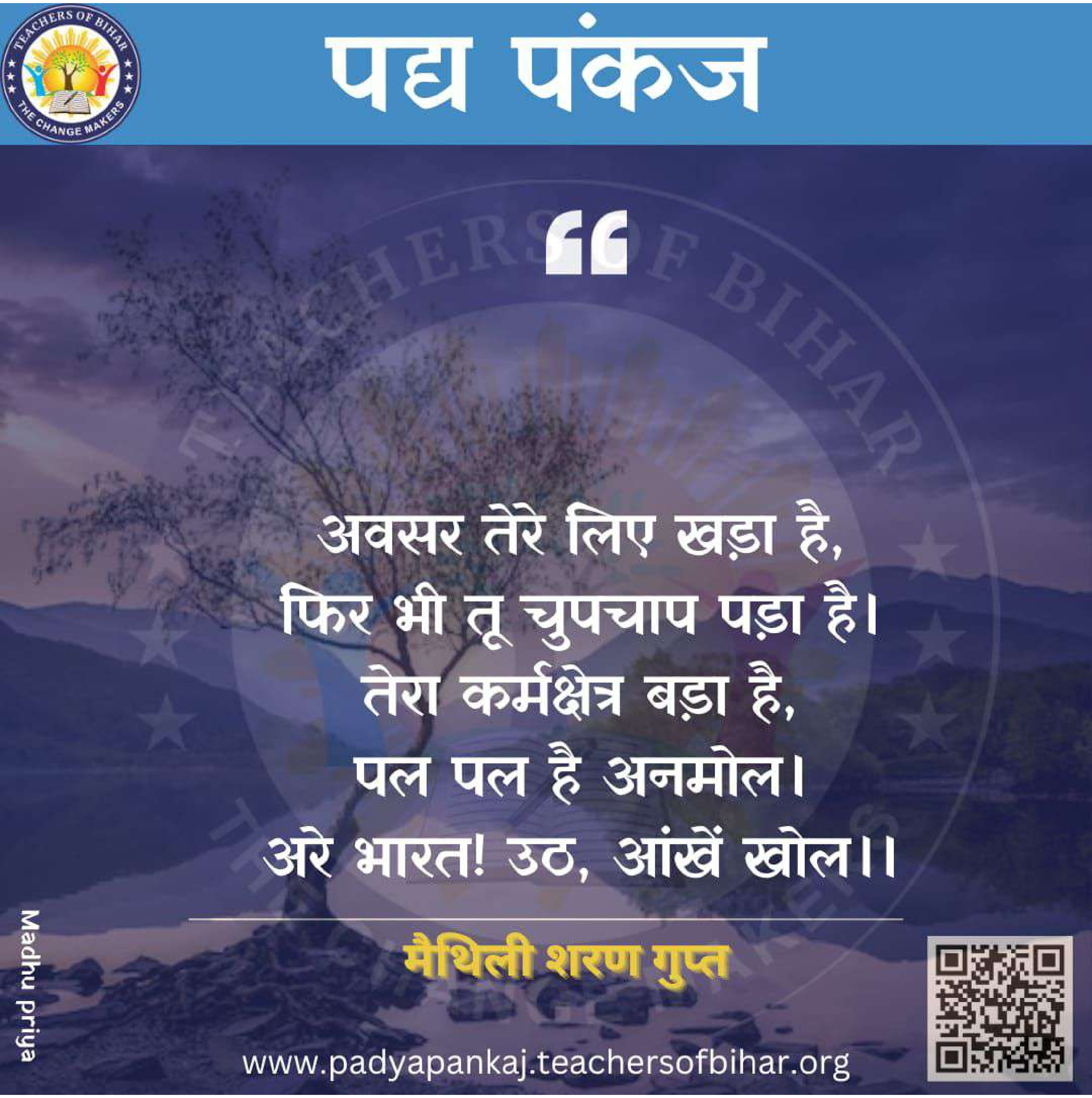
डिस्मॉर्फिया

बॉडी डिस्मॉर्फिक डिसऑर्डर **(BDD)** या बॉडी डिस्मॉर्फिया एक गंभीर मानसिक स्वास्थ्य स्थिति है, जिसमें व्यक्ति अपने रूप-रंग में मामूली या काल्पनिक खामियों को लेकर अत्यधिक चिंतित रहता है। यह विकार मुख्य रूप से त्वचा, बालों, नाक या शरीर के अन्य अंगों पर केंद्रित होता है, जो दूसरों को अक्सर दिखाई भी नहीं देते। इससे पीड़ित लोग बार-बार आईना देखते हैं, सौंदर्य प्रक्रियाओं **(cosmetic procedures)** की तलाश करते हैं, और सामाजिक अलगाव **(isolation)** का अनुभव कर सकते हैं, जिससे उनका दैनिक जीवन प्रभावित होता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

लाहौर किले में स्थित भगवान राम के पुत्र 'लव' को समर्पित ऐतिहासिक **लोह मंदिर** का पूर्ण जीर्णोद्धार कर इसे **पर्यटकों** के लिए खोल दिया गया है।

www.teachersofbihar.org राकेश कुमार


पद्य पंकज
अवसर तेरे लिए खड़ा है,
फिर भी तू चुपचाप पड़ा है।
तेरा कर्मक्षेत्र बड़ा है,
पल पल है अनमोल।
अरे भारत! उठ, आंखें खोल।।
मैथिली शरण गुप्त
Madhu priya
www.padyapankaj.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
मेजर सोमनाथ शर्मा
की जयंती पर नमन।
31 जनवरी 1923 - 3 नवंबर 1947
www . teachersofbihar.org
Madhu priya

31 जनवरी 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

सत्य का मार्ग ही जीवन की सफलता का मार्ग है।

- मंगल पांडेय

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org