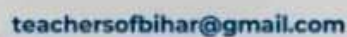
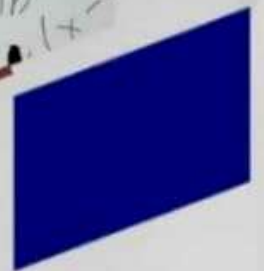
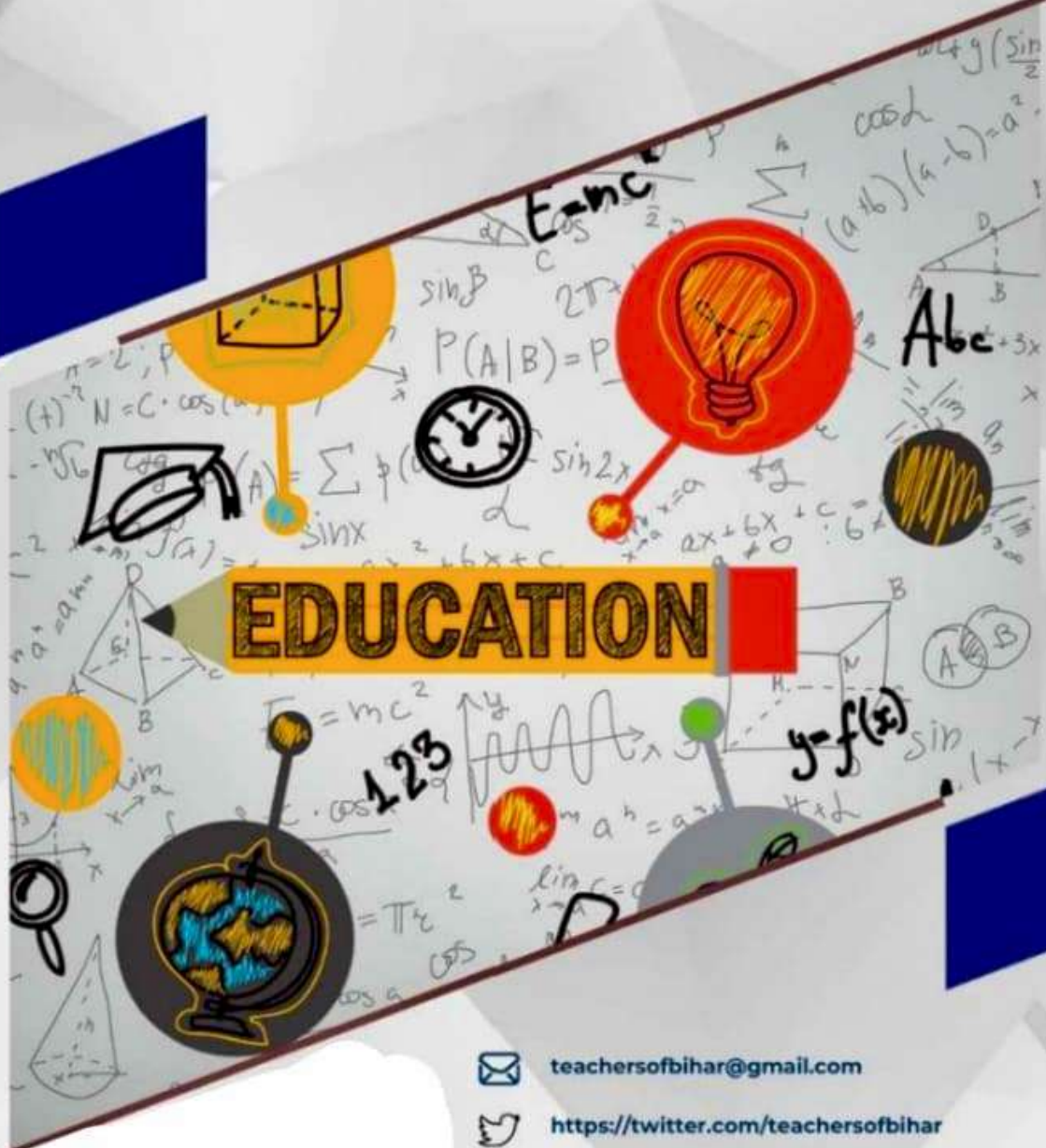


सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें





30 सितम्बर 2026

# Teachers of Bihar

The Change Makers

## आज का सुविचार

आज आप जो भी कार्य कर रहे हैं वही  
आपके आने वाले भविष्य का निर्माण करेगा।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 30.09.2026

## अभिव्यक्ति का सिद्धांत

अभिव्यक्ति का सिद्धांत शिक्षा एवं मनोविज्ञान में वह सिद्धांत है जिसके अनुसार व्यक्ति अपने विचारों, भावनाओं, अनुभवों और कल्पनाओं को भाषा, चित्र, कला, लेखन, संगीत या व्यवहार के माध्यम से व्यक्त करता है। इस सिद्धांत के अनुसार बालक के अंदर अनेक भावनाएँ, विचार और अनुभव होते हैं। जब उसे उन्हें स्वतंत्र रूप से व्यक्त करने का अवसर मिलता है, तो उसके व्यक्तित्व, रचनात्मकता, भाषा और सामाजिक कौशल का विकास होता है।



# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



'इंडियन हैप्पीनेस इंडेक्स 2025' के मुताबिक, **हिमाचल प्रदेश** देश का सबसे **खुशहाल राज्य** बन गया है। बर्फीले पहाड़, शांत वादियां, सुकून भरी **जिंदगी** और आपस में मजबूत भाईचारा ही इस पहाड़ी राज्य की असली **मुस्कान** की वजह बने हैं।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार





# विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

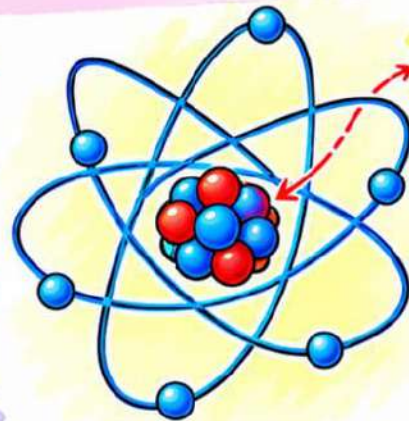
सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



**प्रश्न:**

परमाणु क्रमांक (Z) किसके बराबर होता है?

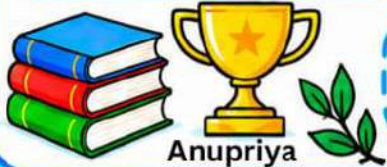
- A** न्यूट्रॉनों की संख्या
- B** प्रोटॉनों की संख्या
- C** द्रव्यमान संख्या
- D** इलेक्ट्रॉन + प्रोटॉन



परमाणु क्रमांक (Z)  
= प्रोटॉनों की संख्या

- = प्रोटॉन (+)
- = न्यूट्रॉन (0)
- = इलेक्ट्रॉन (-)

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



Anupriya

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,  
और देश का नाम रोशन करें!





# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

मधु प्रिया

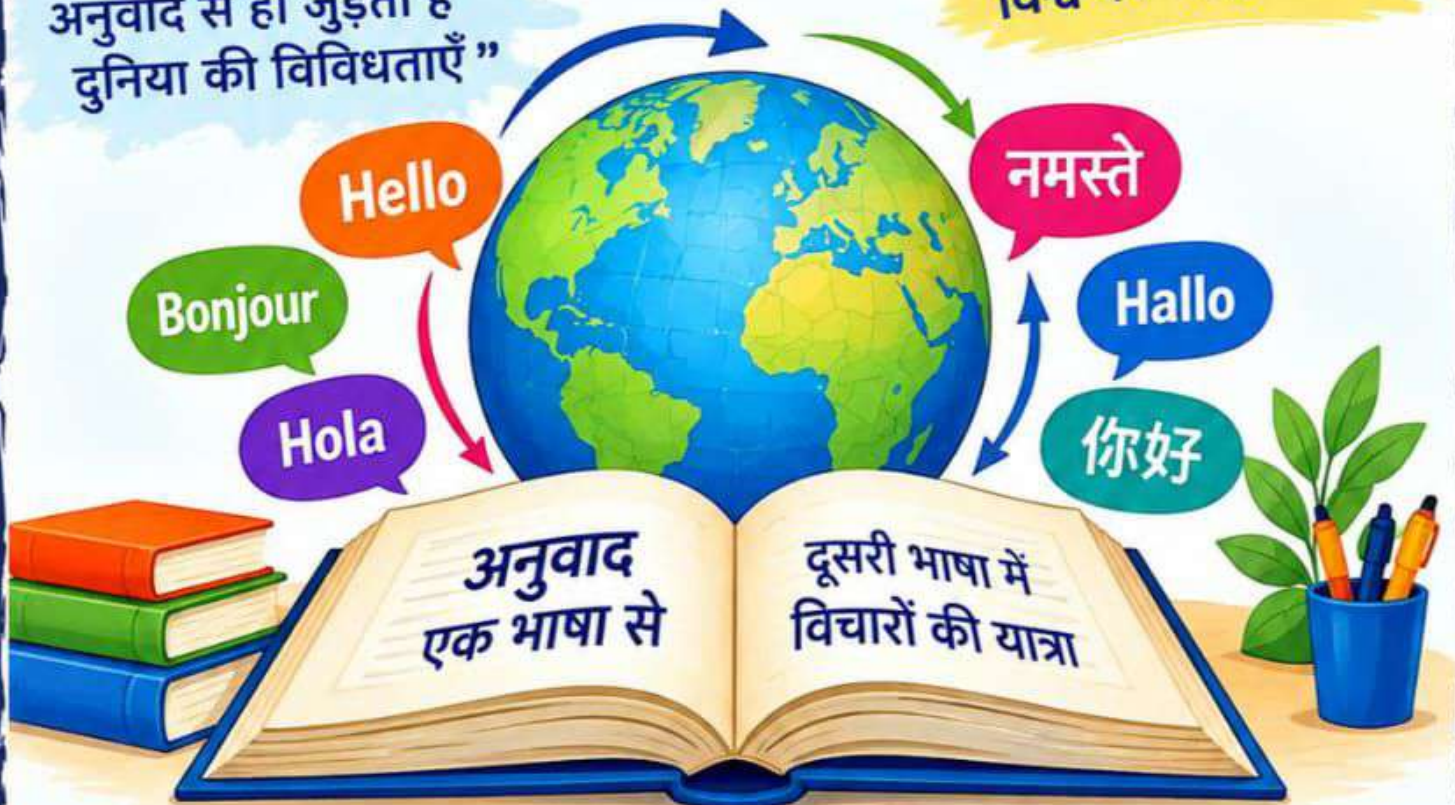


# अंतर्राष्ट्रीय अनुवाद दिवस

30 सितंबर

“भाषाएँ बदलती हैं,  
पर विचार नहीं।  
अनुवाद से ही जुड़ती हैं  
दुनिया की विविधताएँ”

भाषाओं के बीच सेतु,  
विश्व को जोड़ने का पथ।



आइए, हम अनुवाद के महत्व को समझें और  
भाषाई विविधता को सम्मान दें, ताकि ज्ञान, संस्कृति और  
संदेश हर भाषा तक पहुँच सके।



/teachersofbihar



# Teachers of Bihar

The change makers



## 30 सितंबर

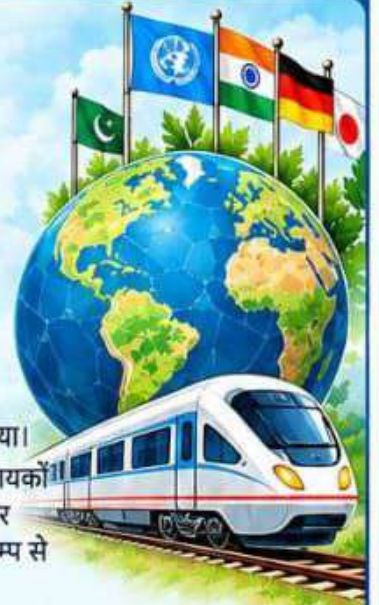
### की महत्वपूर्ण घटनाएँ

मधु प्रिया



## 30 सितंबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- 1687** • औरंगजेब ने हैदराबाद के गोलकुंडा के किले पर कब्जा किया।
- 1947** • पाकिस्तान और यमन संयुक्त राष्ट्रसंघ में शामिल हुए।
- 1984** • उत्तरी एवं दक्षिणी कोरिया के बीच 1945 के बाद पहली बार सीमाएँ खोली गईं।
- 1993** • भारत के महाराष्ट्र राज्य के औरंगाबाद में भूकम्प के कारण 10,000 हजार से अधिक लोग मारे गए एवं लाखों बेघर हो गए।
- 2001** • इस्रायल की आंतरिक मंत्रिपरिषद ने फ़िलिस्तीन के साथ हुए समझौते को मंजूरी दी।
- 2001** • कांग्रेस के वरिष्ठ नेता माधव राव सिंधिया का निधन।
- 2002** • पाकिस्तान में कट्टरपंथी मुसलमानों ने एक मंदिर को तोड़ा, चीन ने भारत के साथ स्वेच्छा वार्ता को और सार्थक बनाने की इच्छा व्यक्त की।
- 2003** • विश्वनाथन आनंद ने विश्व रैपिड शतरंज चैम्पियनशिप जीती।
- 2004** • चीनी दार्शनिक कन्फ़्यूसियस की 2555वीं जयंती मनाई गयी।
- 2005** • समाचार एजेंसी रायटर ने इराक में अमेरिकी सेना द्वारा पत्रकारों का दमन करने का आरोप लगाया।
- 2007** • परवेज मुशर्रफ़ को दुबारा वर्दी में राष्ट्रपति बनने से रोकने के लिए विपक्ष के 236 सांसदों-विधायकों ने त्यागपत्र दिया। संयुक्त राष्ट्र के विशेष दूत इब्राहिम गांबरी ने विपक्षी नेता आंग सान सुकी और म्यांमार की सैनिक सरकार से मुलाकात की। पॉप स्टार शकीरा ने पेरू और निकारागुआ में भूकम्प से हुए तबाही के लिए 159.1 करोड़ रुपये दान देने की घोषणा की।
- 2009** • प्रख्यात पार्श्व गायक मन्ना डे को वर्ष 2007 प्रतिष्ठित दादा साहब फाल्के पुरस्कार के लिए चुना गया।
- 2010** • इलाहाबाद उच्च न्यायालय की लखनऊ पीठ ने विवादित बाबरी मस्जिद मामले में जमीन को तीन हिस्सों में बांटकर रामलला, निर्मोही अखाड़े और वक्फ बोर्ड को एक-एक हिस्सा देने का फैसला सुनाया।



## 30 सितंबर को जन्मे व्यक्ति

- 1837** • पंडित श्रद्धाराम शर्मा - हिन्दी और पंजाबी के प्रसिद्ध साहित्यकार और स्वतंत्रता सेनानी।
- 1922** • ऋषिकेश मुखर्जी - भारतीय फिल्मों के प्रसिद्ध निर्माता एवं निर्देशक।
- 1934** • राज कुमार डोरेन्द्र सिंह - मणिपुर के भूतपूर्व पाँचवें मुख्यमंत्री थे।
- 1970** • दीपा मलिक - भारत की शॉटपुट एवं जेबलिन श्रो की खिलाड़ी।
- 1900** • एम. सी. छागला - प्रसिद्ध भारतीय न्यायधीश, राजनयिक तथा कैबिनेट मंत्री थे।
- 1861** • गुरुजाड़ा अप्पाराव - प्रसिद्ध तेलुगु साहित्यकार।
- 1962** • शान - भारतीय गायक।
- 1894** • आर. आर. दिवाकर - भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के राजनीतिज्ञ थे।
- 1893** • वी. पी. मेनन - भारतीय रियासतों के एकीकरण में सरदार पटेल के सहयोगी थे।



## 30 सितंबर को हुए निधन

- 2017** • यूसुफ शेख - भारतीय प्रसिद्ध कोंकणी साहित्यकार थे।
- 2009** • राव वीरेंद्र सिंह - हरियाणा के दूसरे मुख्यमंत्री थे।
- 1955** • जेम्स डीन - हॉलीवुड के मशहूर अभिनेता।
- 2001** • माधवराव सिंधिया - प्रसिद्ध कांग्रेसी नेता।
- 1943** • रामानन्द चैटर्जी - पत्रकारिता जगत के एक पुरोगामी शख्तीयत थे।
- 1994** • सुमित्रा कुमारी सिन्हा - भारतीय कवियित्री एवं लेखिका।
- 1914** • अल्ताफ़ हुसैन हाली - अपने समय के प्रसिद्ध उर्दू साहित्यकार व कवि थे।



## 30 सितंबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव



### अंतरराष्ट्रीय अनुवाद दिवस





# TOB



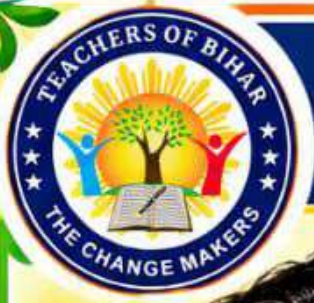
# खेल कॉर्नर



## वनडे में सबसे ज्यादा रन



| खिलाड़ी                                                                                           | मैच | रन     | बेस्ट |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
|  सचिन तेंदुलकर  | 463 | 18,426 | 200*  |
|  विराट कोहली   | 315 | 15,080 | 183   |
|  कुमार संगकारा | 404 | 14,234 | 169   |
|  रिकी पोंटिंग  | 375 | 13,704 | 164   |
|  सनथ जयसूर्या  | 445 | 13,430 | 189   |



# TEACHERS OF BIHAR

## The Change Makers



“सच्ची कला वही है,  
जो जीवन को बेहतर  
बनाए।”

— ऋषिकेश मुखर्जी



प्रसिद्ध फिल्म निर्देशक,  
अभिनेता एवं साहित्यकार

# ऋषिकेश मुखर्जी

❖ की जयंती ❖

**30 सितम्बर**

पर शत-शत नमन

भारतीय सिनेमा के महान निर्देशक  
ऋषिकेश मुखर्जी ने अपनी  
संवेदनशील फिल्मों और मानवीय मूल्यों  
के माध्यम से समाज को नई दिशा दी।

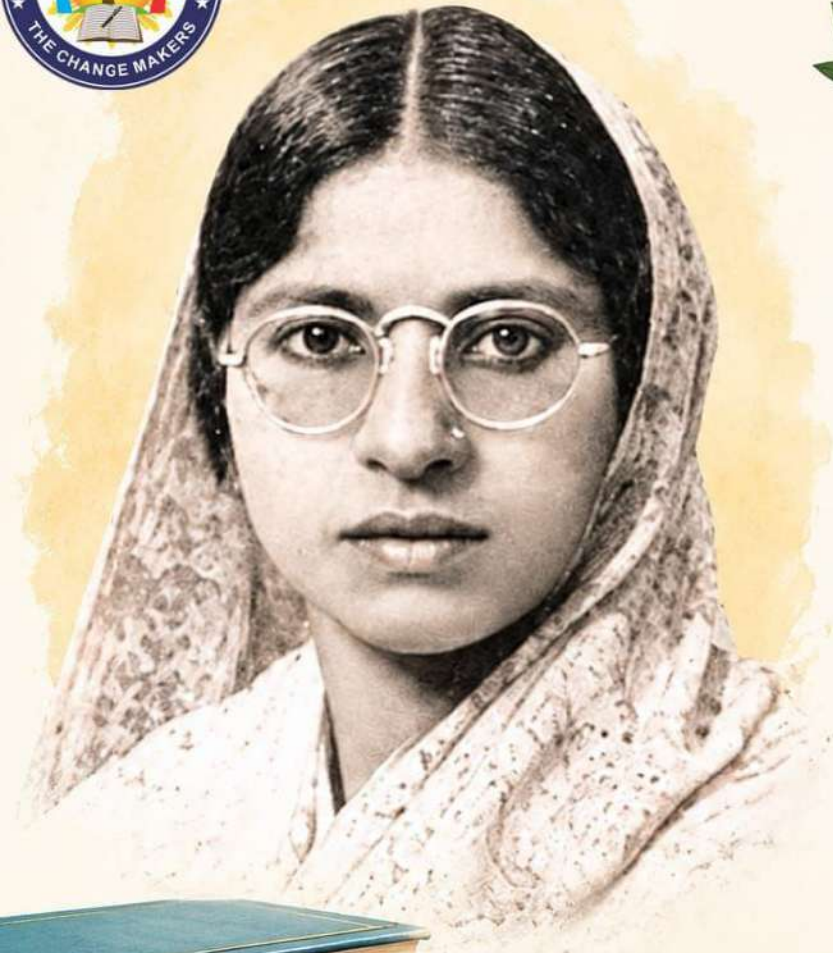
उनकी कृतियाँ आज भी  
सदैव प्रेरणा देती हैं।



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## पुण्यतिथि

हिन्दी की लोकप्रिय  
कविपित्री तथा लेखिका

# सुमित्रा कुमारी सिन्हा

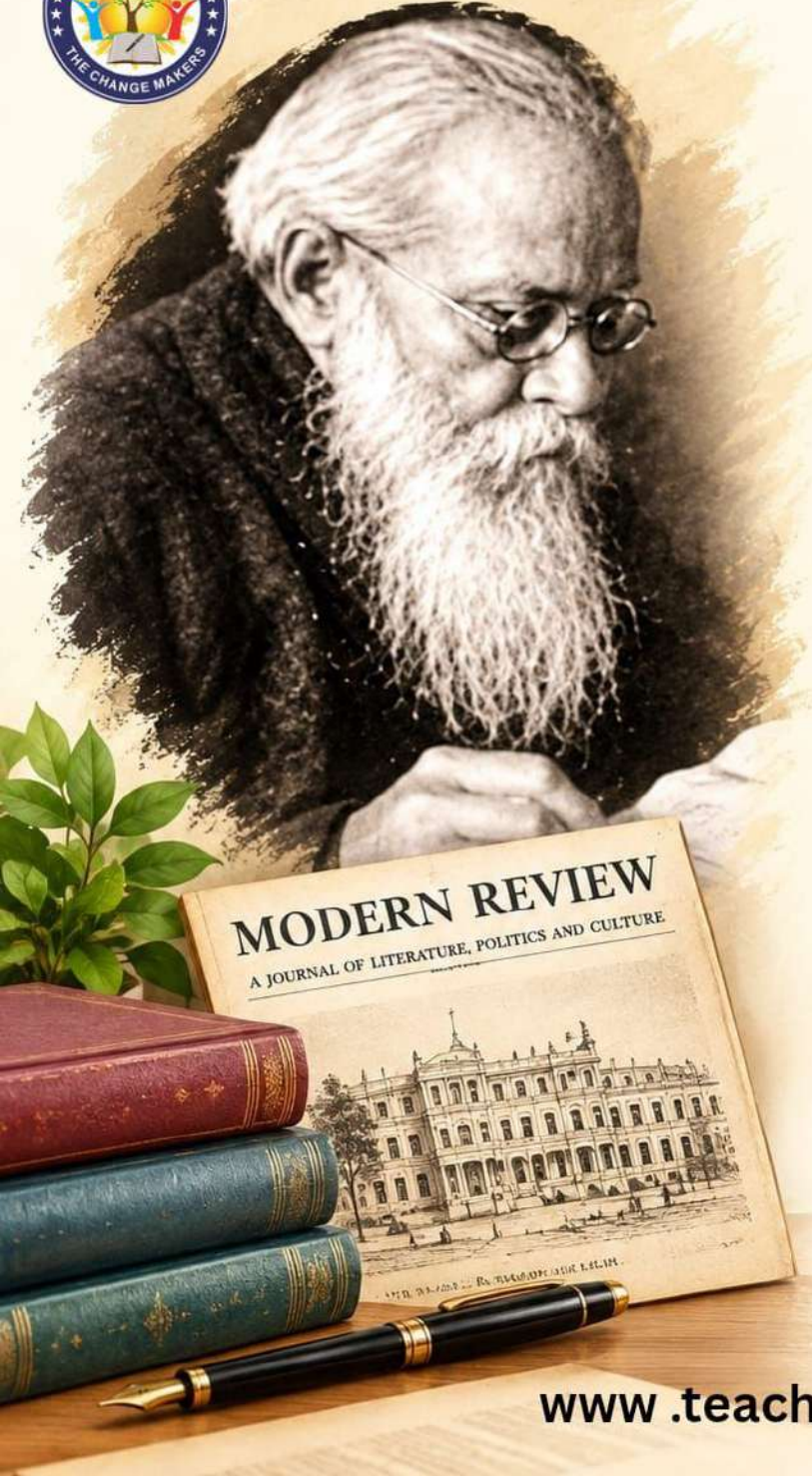
(जन्म- 1913, फैजाबाद, उत्तर प्रदेश;  
मृत्यु- 30 सितंबर 1994)

की पुण्यतिथि पर  
शत् शत् नमन

“ उनकी रचनाएँ नारी जीवन  
के संघर्ष, संवेदना और आत्मबल  
की सशक्त अभिव्यक्ति हैं। ”

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



पुण्यतिथि

# रामानन्द चटर्जी

(29 मई 1865 – 30 सितंबर 1943)

कलकत्ता स्थित पत्रिका  
मॉडर्न रिव्यू के संस्थापक,  
संपादक और मालिक थे।  
उन्हें भारतीय पत्रकारिता  
का जनक कहा जाता है।

“ पत्रकारिता केवल समाचार  
देने का माध्यम नहीं,  
बल्कि समाज को  
जागरूक करने का दायित्व भी है। ”

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



# आज का TOB क्विज़...

## भारत

एक कदम ज्ञान  
की ओर...



### सुभद्रा कुमारी चौहान का जन्म कब हुआ था ?

**A**

16 जुलाई 1904

**B**

16 अगस्त 1904

**C**

16 सितम्बर 1904

**D**

16 अक्टूबर 1904



सुभद्रा कुमारी चौहान  
(1904 – 1948)

हिंदी की प्रसिद्ध कवयित्री एवं लेखिका



साहित्य समाज का  
दर्पण है!

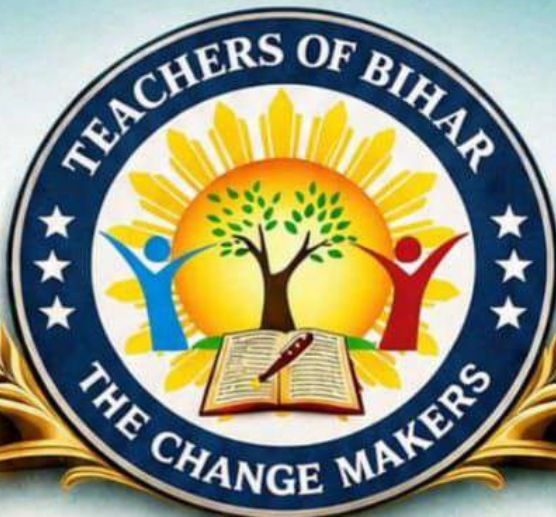


[www.teacherofbihar.org](http://www.teacherofbihar.org)



संजय कुमार

मध्य विद्यालय महलगांव, जोकीहाट



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



राजकीय प्राथमिक विद्यालय जुझारपुर  
सम्पतचक, पटना

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

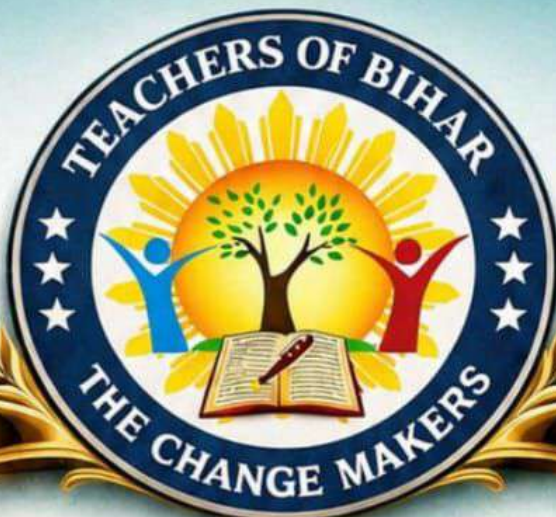
# Smiling Faces Of Bihar



पर्दा कन्या मध्य विद्यालय  
आरा नगर, भोजपुर

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

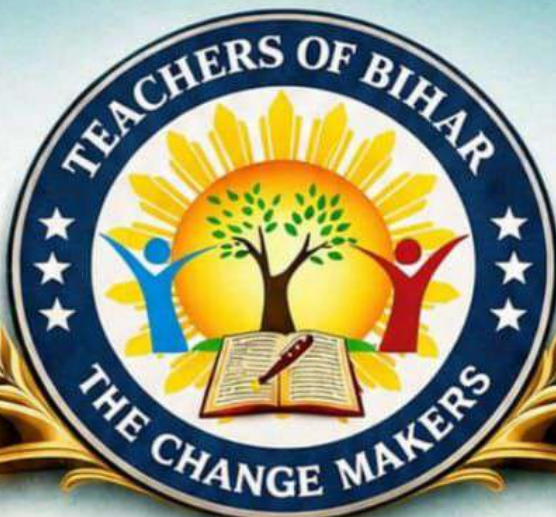
# Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय सिमराहा, फारबिसगंज  
अररिया

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय कोआही, रून्नीसैदपुर  
सीतामढ़ी

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR