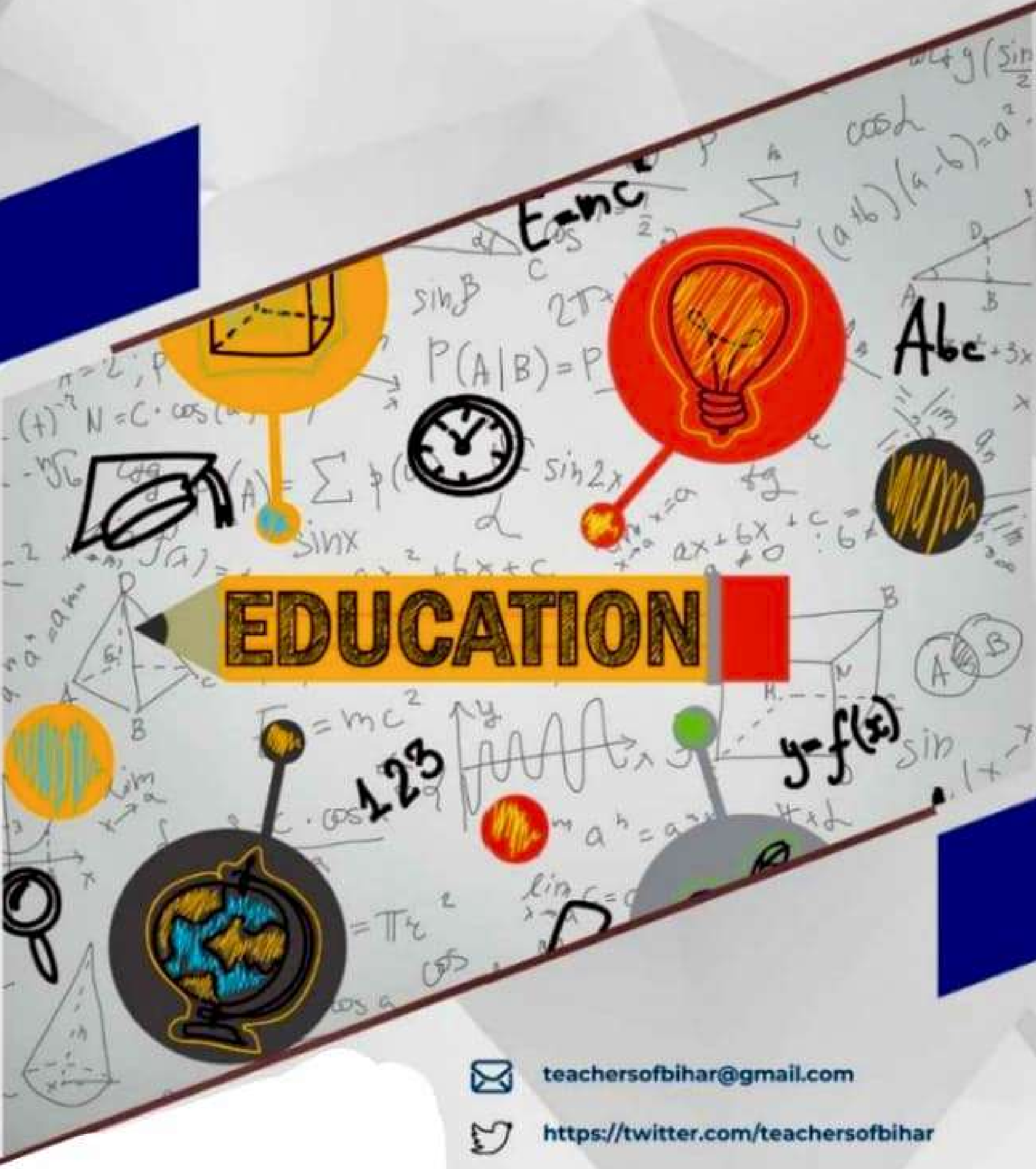
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org

30 जुलाई 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

शांत समुद्र में कोई भी नाविक कभी कुशल नहीं बन पाता मुश्किलें ही आपको मजबूत बनाती है।

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **30.07.2026**

ज्ञानात्मक बिंदु

ज्ञानात्मक बिंदु **(Cognitive Objectives)** वे शिक्षण बिंदु होते हैं जिनका संबंध विद्यार्थियों के ज्ञान, समझ, सोचने, तर्क करने, विश्लेषण करने और समस्या-समाधान की क्षमता के विकास से होता है। शिक्षण के वे उद्देश्य या बिंदु जो विद्यार्थियों में ज्ञान प्राप्त करने, समझ विकसित करने तथा बौद्धिक क्षमता का विकास करते हैं, उन्हें ज्ञानात्मक बिंदु कहते हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

आरबीआई जल्द ही भारत में दस और बीस रुपए के **प्लास्टिक नोट्स** लांच करने की तैयारी में है। ये नोट्स काग़ज़ के बने नोट्स से काफ़ी ज़्यादा **मज़बूत** होंगे।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

आज का ToB क्वीज..

A

👉 बल की परिभाषा न्यूटन के किस नियम से प्राप्त होती है ?

👉 प्रथम नियम

👉 द्वितीय नियम

👉 तृतीय नियम

👉

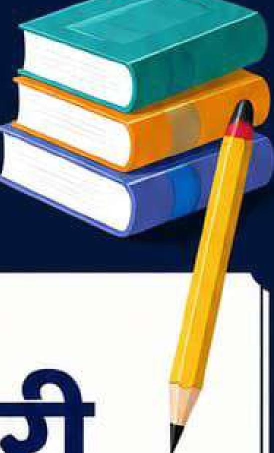
www.teacherofbihar.org

संजय कुमार

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



30 जुलाई मधु प्रिया

विश्व मानव तस्करी विरोधी दिवस

(World Day Against Trafficking in Persons)

मानव तस्करी मानवाधिकारों का गंभीर उल्लंघन और एक जघन्य अपराध है। इसमें लोगों को धोखे, लालच, भय, बल प्रयोग या दबाव के माध्यम से अवैध कार्यों के लिए मजबूर किया जाता है। महिलाएँ, बच्चे और आर्थिक रूप से कमजोर लोग इसका सबसे अधिक शिकार बनते हैं। आइए, जागरूक बनें, सतर्क रहें और इस अमानवीय अपराध को जड़ से समाप्त करने का संकल्प लें।

मानव तस्करी के प्रमुख उद्देश्य

- जबरन मजदूरी
- यौन शोषण
- बाल श्रम एवं बाल विवाह
- अंगों की अवैध तस्करी
- भीख मंगवाना एवं अन्य अवैध गतिविधियाँ

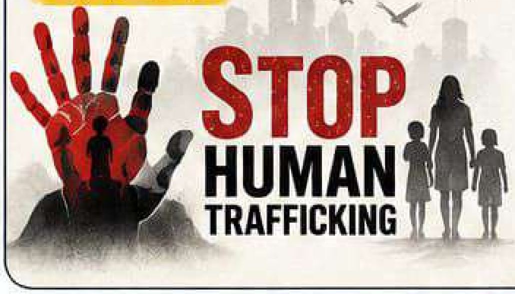
इस दिवस का उद्देश्य

संयुक्त राष्ट्र द्वारा प्रत्येक वर्ष 30 जुलाई को यह दिवस मानव तस्करी के प्रति जागरूकता बढ़ाने, पीड़ितों के अधिकारों की रक्षा करने तथा इस अपराध को रोकने के लिए वैश्विक सहयोग को प्रोत्साहित करने हेतु मनाया जाता है।

बचाव के उपाय

- अनजान व्यक्तियों के झूठे नौकरी या विदेश भेजने के लालच से सावधान रहें।
- किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत पुलिस या संबंधित अधिकारियों को दें।
- बच्चों और महिलाओं को उनके अधिकारों एवं सुरक्षा के प्रति जागरूक करें।
- पीड़ितों के प्रति संवेदनशील व्यवहार करें तथा उनके पुनर्वास में सहयोग करें।

याद रखें!



मानव तस्करी एक अमराध है, इसे रोकना हम सभी की जिम्मेदारी है।

★ किसी भी शोषण या तस्करी की जानकारी होने पर तुरंत पुलिस को सूचित करें।
★ बच्चों और महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करना हमारा नैतिक दायित्त है।
★ जागरूक समाज ही तस्करी-मुक्त भारत और विश्व का निर्माण कर सकता है।

आइए, मिलकर एक ऐसा समाज बनाएं जहाँ हर व्यक्ति स्वतंत्र, सुरक्षित और सम्मानजनक जीवन जी सके।

जागरूक बनें, सतर्क रहें, सुरक्षित समाज का निर्माण करें।

मानव तस्करी की सूचना दें | पुलिस हेल्पलाइन: 112 | महिला हेल्पलाइन: 181 | चाइल्ड हेल्पलाइन: 1098

TOB खेल कॉर्नर

सबसे कम उम्र में प्लेयर ऑफ द सीरिज जीतने वाले खिलाड़ी

01

वैभव सूर्यवंशी
15 साल, 121 दिन
टीम: भारत

02

मुजीब उर रहमान
16 साल, 328 दिन
टीम: अफगानिस्तान

03

राशिद खान
18 साल, 180 दिन
टीम: अफगानिस्तान

04

सचिन तेंदुलकर
18 साल, 205 दिन
टीम: भारत

05

वकार यूनुस
18 साल, 350 दिन
टीम: पाकिस्तान

www.teachersofbihar.org — राकेश कुमार

Teachers of Bihar

The change makers

30 जुलाई
का इतिहास, जन्म और निधन

30 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **2000** • संयुक्त राष्ट्र ने इसायल द्वारा खाली किए गए क्षेत्रों में शांति सेना की तैनाती प्रारम्भ की।
- **2001** • श्रीलंका सरकार ने मुक्ति चीतों (LTTE) पर से प्रतिबंध हटाने से इंकार किया।
- **2002** • कनाडा ने अल-कायदा सहित सात संगठनों को आतंकवादी संगठन घोषित किया।
- **2004** • भारत और पाकिस्तान के बीच तुलबुल परियोजना पर बातचीत बिना किसी सहमति के समाप्त हुई। पाकिस्तानी प्रधानमंत्री (मनोनीत) शौकत अज़ीज़ आत्मघाती हमले में बाल-बाल बचे।
- **2006** • हॉलीवुड अभिनेत्री पामेला एंडरसन ने गायक किड रॉक से विवाह किया।
- **2007** • चीनी वैज्ञानिकों ने झेंगझाऊ में लगभग 50 लाख वर्ष पुरानी चट्टानों की खोज की।
- **2008** • नेपाल के कार्यवाहक प्रधानमंत्री गिरिजा प्रसाद कोईराला को कोलंबो में आयोजित सार्क शिखर सम्मेलन में अपने देश का प्रतिनिधित्व करने की अनुमति मिली।

30 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

- **1945** • नवीन चावला – भारत के 16वें मुख्य चुनाव आयुक्त रहे।
- **1927** • माधवसिंह सोलंकी – भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के राजनीतिज्ञ हैं, जो गुजरात के मुख्यमंत्री रहे हैं।
- **1923** • गोविन्द चन्द्र पाण्डे – 20वीं सदी के जानेमाने चिंतक, इतिहासवेत्ता, संस्कृतज्ञ तथा सोंदर्यशास्त्री थे।
- **1887** • अर्टाबल्लाभा मोहंती – उड़िया साहित्यकार थे। भारत सरकार ने उन्हें साल 1960 में पद्म श्री से सम्मानित किया था।
- **1886** • मुत्तु लक्ष्मी रेड्डी – भारत की प्रसिद्ध महिला चिकित्सक, सामाजिक कार्यकर्ता और पद्म भूषण प्राप्तकर्ता थीं।
- **1882** • सत्येंद्रनाथ बोज (क्रांतिकारी) – प्रसिद्ध क्रांतिकारी एवं स्वतंत्रता सेनानी थे।

30 जुलाई को हुए निधन

- **2019** • सुबीर गोकर्ण – भारत के प्रसिद्ध अर्थशास्त्री थे।
- **1979** • बिष्णुपद मुखर्जी – भारतीय औषध बिज्ञानी और आर्थोपेडिक सर्जन थे।
- **1969** • अर्टाबल्लाभा मोहंती – उड़िया साहित्यकार थे। भारत सरकार ने उन्हें साल 1960 में पद्म श्री से सम्मानित किया था।
- **1771** • थॉमस ग्रे – 18वीं शताब्दी के प्रसिद्ध अंग्रेज़ी कवियों में से एक।

30 जुलाई के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

विश्व मानव तस्करी विरोधी दिवस

(World Day Against Trafficking in Persons)

मानव तस्करी के विरुद्ध जागरूकता बढ़ाने तथा पीड़ितों के अधिकारों की रक्षा के उद्देश्य से मनाया जाता है।

Madhu priya

इतिहास हमें प्रेरणा देता है, घटनाएँ हमें सीख देती हैं और व्यक्तित्व हमें आगे बढ़ने की राह दिखाते हैं।

शिक्षा | जागरूकता | संस्कार | सफलता | /teachersofbihar

प्रसिद्ध क्रांतिकारी एवं
स्वतंत्रता सेनानी

सत्येन्द्रनाथ बोस जी

की

जयंती

30 जुलाई

पर उन्हें

सादर नमन!

सत्येंद्रनाथ बोस (1894-1974)

वे महान वैज्ञानिक, क्रांतिकारी विचारक एवं स्वतंत्रता सेनानी थे। उनका योगदान भौतिकी के क्षेत्र में अद्वितीय है। 'बोस-आइंस्टीन सिद्धांत' और 'बोसॉन कण' की खोज से उन्होंने विश्व विज्ञान में अमिट छाप छोड़ी।

उनकी विशेषताएं

- देश की आजादी के लिए क्रांतिकारी गतिविधियों में सक्रिय सहभागिता।
- वैज्ञानिक अनुसंधान में अद्वितीय योगदान।
- युवा पीढ़ी के लिए प्रेरणा स्रोत।

"मेरी कामना है कि मैं अपने देश की सेवा कर सकूँ, चाहे वह किसी भी रूप में हो।"

www.teachersofbihar.org राकेश कुमार

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय रामरायबाग खुटहरी
कहलगांव, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उत्क्रमित मध्य विद्यालय थतिया,
मोतीपुर, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय गेन्हारा, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उत्क्रमित मध्य विद्यालय महुलिया लदनिया, मधुबनी

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR