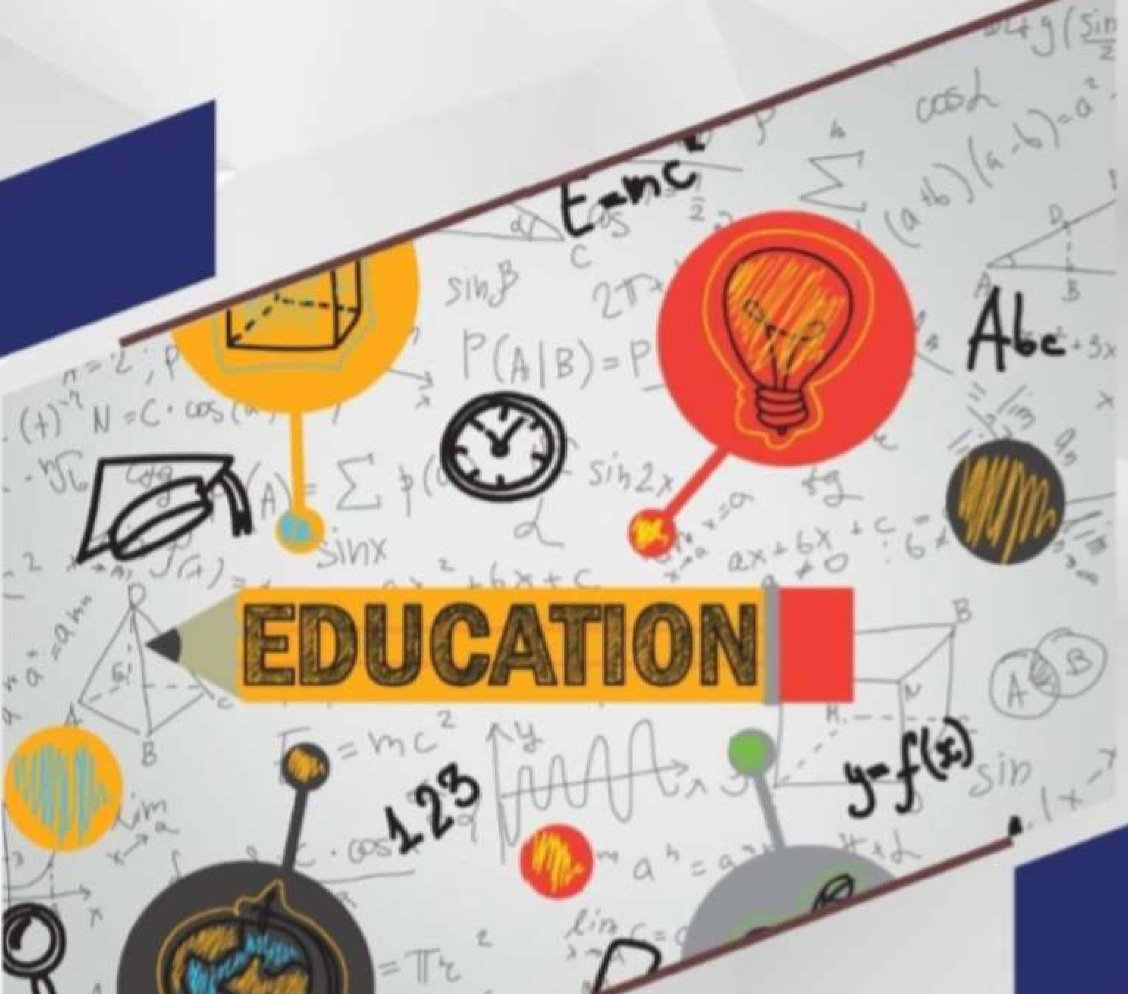
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

पुण्यतिथि विशेष

29 जुलाई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

'विद्या' सबसे अनमोल 'धन' है, इसके आने मात्र से ही सिर्फ अपना ही नही अपितु पूरे समाज का कल्याण होता है'।

ईश्वरचंद्र विद्यासागर

(स्वाधीनता सेनानी)

जन्म : **26 सितंबर 1820** मृत्यु : **29 जुलाई 1891**

राकेश कुमार

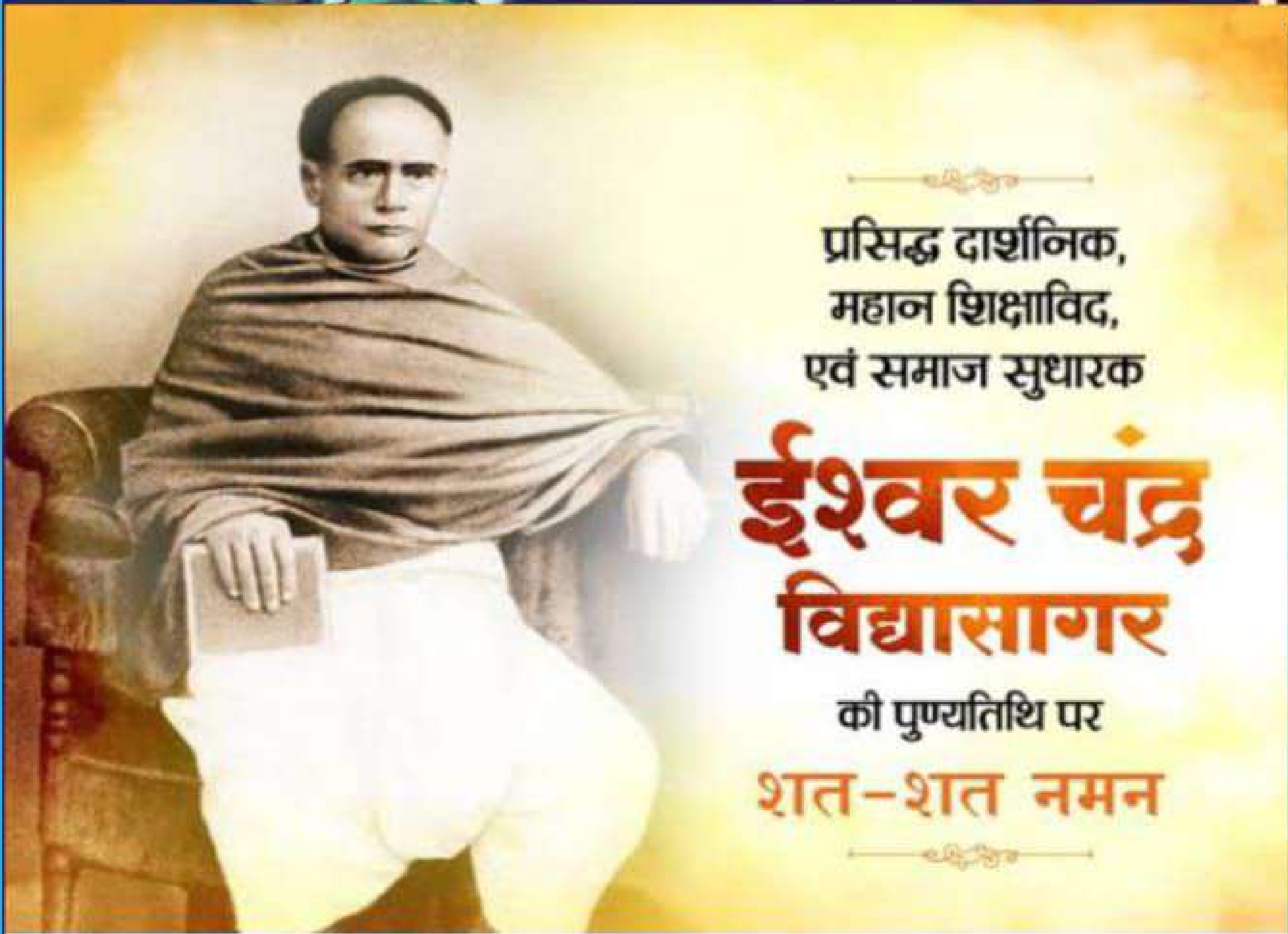
www.teachersofbihar.org

मधु प्रिया

वर्ल्ड ओआरएस डे 29 जुलाई

वर्ल्ड ओआरएस डे हर साल 29 जुलाई को ओरल रिहाइड्रेशन साल्ट्स के महत्व को बताने के लिए मनाया जाता है। ओआरएस आमतौर पर उन लोगों को दिया जाता है जो डायरिया से पीड़ित हैं। क्योंकि यह शरीर में पानी की गंभीर कमी का कारण बनता है। इस मौके पर आप भी इस क्विज को खेलें और जानें कि आप इसके बारे में कितना जानती हैं। मौखिक पुनर्जलीकरण समाधान (ओआरएस) के महत्व को चिह्नित करने के लिए हर साल 29 जुलाई को विश्व ओआरएस दिवस मनाया जाता है। यह निर्जलीकरण के इलाज के लिए एक सस्ते और किफायती तरीके के रूप में कार्य करता है, जो विशेष रूप से बच्चों और वृद्ध लोगों को प्रभावित करता है। ओआरएस में इलेक्ट्रोलाइट्स और चीनी का एक संयोजन होता है जो निर्जलीकरण को रोकता या उलट देता है और खोए हुए लवण को बदल देता है। लाखों लोगों की जान बचाने में ओरल रिहाइड्रेशन साल्ट (ओआरएस) के महत्व के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए हर साल 29 जुलाई को विश्व ओआरएस दिवस मनाया जाता है। जो निर्जलीकरण और दस्त के खिलाफ लड़ाई में एक प्रभावी उपकरण के रूप में ओरल रिहाइड्रेशन थेरेपी (ओआरटी) के महत्व को पुष्ट करता है। बच्चों में निर्जलीकरण जीवन के लिए खतरा हो सकता है। विश्व ओआरएस दिवस लाखों लोगों की जान बचाने में ओरल रिहाइड्रेशन साल्ट (ओआरएस) के महत्व के बारे में जागरूकता पैदा करता है।'भारत में, ओआरटी को 1960 के दशक के अंत में बांग्लादेश (तब पूर्वी पाकिस्तान) में डायरियाल रोग अनुसंधान के अंतर्राष्ट्रीय केंद्र के शोधकर्ताओं द्वारा हैजा के इलाज के लिए विकसित किया गया था।

पुण्यतिथि विशेष 29 जुलाई



ईश्वर चन्द्र विद्यासागर Ishwar Chandra Vidyasagar; जन्म- 26 सितम्बर, 1820, पश्चिम बंगाल; मृत्यु- 29 जुलाई, 1891, कोलकाता) भारत के प्रसिद्ध समाज सुधारक, शिक्षा शास्त्री व स्वाधीनता सेनानी थे। वे ग़रीबों व दलितों के संरक्षक माने जाते थे। उन्होंने स्त्री-शिक्षा और विधवा विवाह पर काफ़ी ज़ोर दिया।

TOB खेल कॉर्नर

इंग्लैंड सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले एशियन

प्लेयर	रन	मैच	कब
शुभमन गिल, IND	676	4	2025
मोहम्मद युसूफ, PAK	631	4	2006
राहुल द्रविड़, IND	602	4	2002
विराट कोहली, IND	593	5	2018
सुनील गावस्कर, IND	542	4	1979

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 29.07.2025

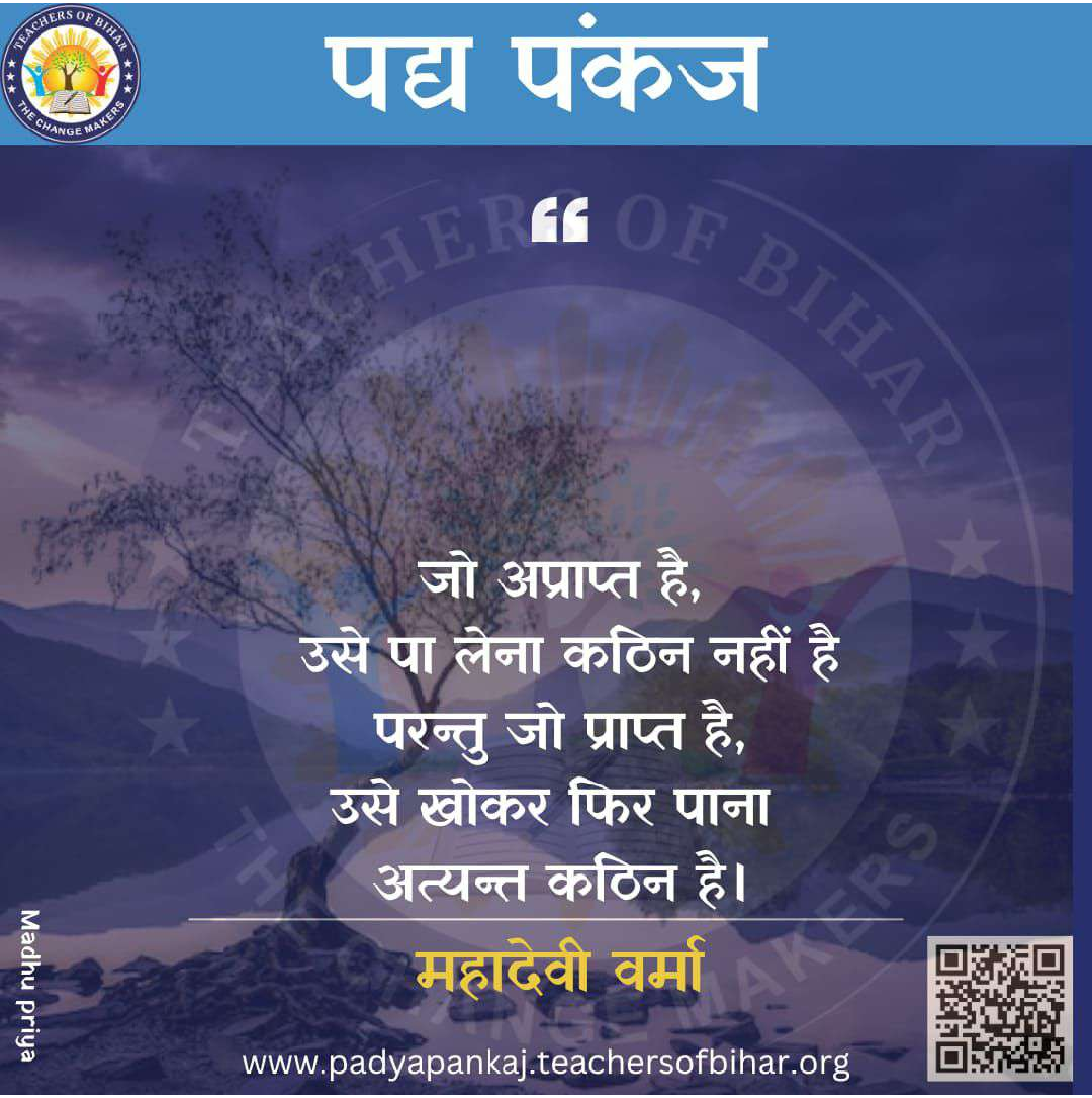
सिज़ोफ्रेनिया

सिज़ोफ्रेनिया एक मानसिक स्वास्थ्य स्थिति है जो सोचने, महसूस करने और व्यवहार करने के तरीके को प्रभावित करती है। इसमें मतिभ्रम, भ्रम और अव्यवस्थित सोच या व्यवहार शामिल हो सकते हैं। सिज़ोफ्रेनिया के सटीक कारण अज्ञात हैं, लेकिन आनुवंशिक, मनोवैज्ञानिक और पर्यावरणीय कारकों का मिश्रण इसके लिए ज़िम्मेदार हो सकता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

अमेरिका के कैलिफ़ोर्निया में मौजूद कैमरून एयरपार्क एक अनोखा गांव है, जहाँ लोग कार नहीं, अपने पर्सनल प्लेन से ऑफिस, मार्केट और रेस्टोरेंट जाते हैं। इस गांव के हर व्यक्ति के पास अपना निजी प्लेन है और हर घर के पास खुद की एयरस्ट्रिप है और प्लेन घर के बाहर खड़ा होता है, जैसे भारत में स्कूटर!

राकेश कुमार


पद्य पंकज
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
“
जो अप्राप्त है,
उसे पा लेना कठिन नहीं है
परन्तु जो प्राप्त है,
उसे खोकर फिर पाना
अत्यन्त कठिन है।
महादेवी वर्मा
Madhu priya
www.padyapankaj.teachersofbihar.org

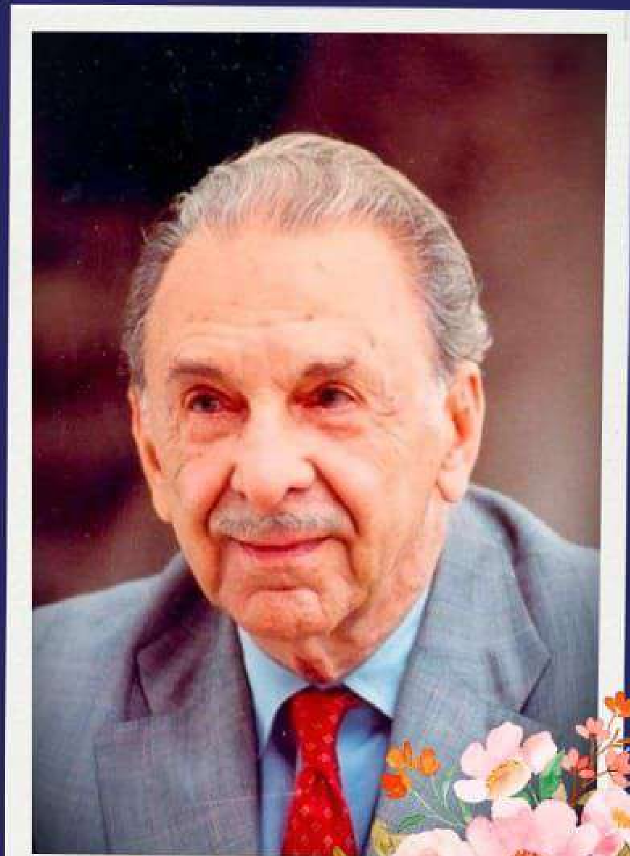
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

प्रसिद्ध उद्योगपति

जहांगीर रतनजी दादाभाई

की जयंती पर सादर नमन।

29 जुलाई 1904 - 29 नवंबर 1993



www.teachersofbihar.org

Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
29 जुलाई
अंतर्राष्ट्रीय
बाघ दिवस
पर आइए हम सब
मिलकर बाघों के
संरक्षण का संकल्प
लें।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
29 जुलाई
वर्ल्ड ओआरएस डे
ORS
इसके इस्तेमाल के लिए जागरुक बनें
औरों को भी जागरुक करे।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी स्थापना दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं।

www.teachersofbihar.org

Madhu priya