



29 मार्च 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

ज्ञान वही है जो व्यवहार में उतरे।

गौतम बुद्ध



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

29 मार्च

मधु प्रिया

मंगल पांडे का विद्रोह 29 मार्च



अंग्रेजों के खिलाफ सिर उठाने वाले भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के पहले क्रांतिकारी के तौर पर विख्यात मंगल पांडे ने पहली बार 'मारो फिंरंगी को' का नारा देकर भारतीयों का हौसला बढ़ाया था। उनके विद्रोह से ही प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की शुरुआत हुई थी। 29 मार्च 1857 को मंगल पांडे ने अंग्रेजों के खिलाफ मोर्चा खोला था। उन्होंने कलकत्ता के पास बैरकपुर परेड मैदान में रेजीमेंट के अफसर पर हमला कर उसे घायल कर दिया था। उन्हें ऐसा महसूस हुआ था कि यूरोपीय सैनिक भारतीय सैनिकों को मारने आ रहे हैं। उसके बाद उन्होंने ये कदम उठाया था। वे ईस्ट इंडिया कंपनी में सैनिक के तौर पर भर्ती हुए थे। लेकिन बाद में उन्होंने ब्रिटिश अधिकारियों के भारतीयों के ऊपर अत्याचार को देखकर अंग्रेजों के खिलाफ सिर उठाया। कहा जाता है कि उसकी कारतूस में गाय और सुअर की चर्बी मिली होती थी। इन कारतूसों को मुंह से काटकर राइफल में लोड करना होता था। यह बात हिंदुओं के साथ-साथ मुस्लिमों की धार्मिक भावनाओं के साथ खिलवाड़ थी। आखिरकार मंगल पांडे ने 29 मार्च 1857 को विद्रोह कर दिया।



Teachers of Bihar

The change makers

जयंती विशेष 29 मार्च



अपने उच्च कोटि के अभिनय से फिल्म का मूल्य बढ़ाने वाले अव्वल दर्जे के हास्य अभिनेता

उत्पल दत्त जी

की जयंती
पर कोटि कोटि नमन।



उत्पल दत्त : *Utpal Dutt* ; जन्म- 29 मार्च, 1929, बारीसाल, पूर्वी बंगाल; मृत्यु- 19 अगस्त, 1993) भारतीय सिनेमा के ऐसे प्रसिद्ध अभिनेता थे, जिन्होंने हिन्दी और बांग्ला फ़िल्मों में अपनी अमिट छाप छोड़ी। एक अभिनेता के रूप में उत्पल दत्त ने लगभग हर किरदार को निभाया।



TOB



खेल कॉर्नर



वेस्टइंडीज का भारत दौरा (सितंबर-अक्टूबर 2026)

मैच	तारीख	समय	वेन्यू
पहला वनडे	27 सितंबर 2026	दोपहर 2:00 बजे	तिरुवनंतपुरम
दूसरा वनडे	30 सितंबर 2026	दोपहर 2:00 बजे	गुवाहाटी
तीसरा वनडे	03 अक्टूबर 2026	दोपहर 2:00 बजे	न्यू चंडीगढ़
पहला टी-20	06 अक्टूबर 2026	शाम 7:00 बजे	लखनऊ
दूसरा टी-20	09 अक्टूबर 2026	शाम 7:00 बजे	रांची
तीसरा टी-20	11 अक्टूबर 2026	शाम 7:00 बजे	इंदौर
चौथा टी-20	14 अक्टूबर 2026	शाम 7:00 बजे	हैदराबाद
पांचवां टी-20	17 अक्टूबर 2026	शाम 7:00 बजे	बेंगलुरु



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 29.03.2026

कक्षा में सहभागिता

कक्षा में सहभागिता (**Classroom Participation**) का अर्थ है छात्रों का सीखने की प्रक्रिया में सक्रिय रूप से शामिल होना। यह केवल कक्षा में उपस्थित रहने तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें सवाल पूछना, चर्चाओं में भाग लेना और साथियों के साथ मिलकर काम करना शामिल है। जब छात्र चर्चा या गतिविधियों में हिस्सा लेते हैं, तो सीखी हुई बातें लंबे समय तक याद रहती हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की 'मेडल लाओ और सम्मान पाओ' पहल के तहत राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश का नाम रोशन करने वाले खिलाड़ियों को सम्मानित किया जाएगा। इसमें भारतीय क्रिकेटर रिंकू सिंह अब क्षेत्रीय क्रीड़ा अधिकारी बनेंगे।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



“

लहरों के स्वर में कुछ बोलो
इस अंधड में साहस तोलो
कभी-कभी मिलता जीवन में
तूफानों का प्यार
तूफानों की ओर घुमा दो
नाविक निज पतवार।

शिवमंगल सिंह सुमन

www.padyapankaj.teachersofbihar.org





हिन्दी एवं बांग्ला फिल्म के प्रसिद्ध
अभिनेता एवं बेहतरीन कॉमेडियन

उत्पल दत्त

जी की जयंती पर सादर नमन।

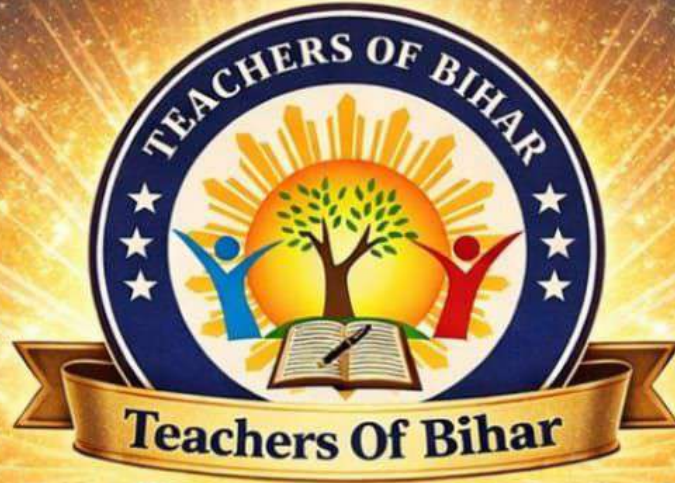
जन्म-29 मार्च 1929

मृत्यु-19 अगस्त 1993



मधु प्रिया





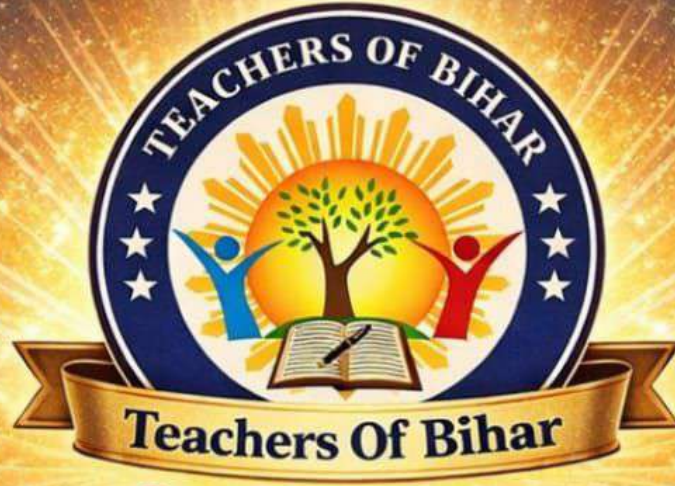
चेतना सत्र



GPS आदिवासी टोला मधुरा
फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



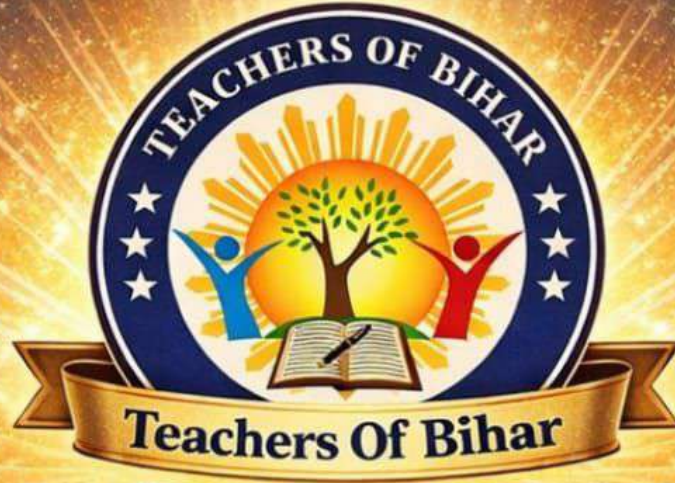
चेतना सत्र



मध्य विद्यालय पाली
डेहरी, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



चेतना सत्र

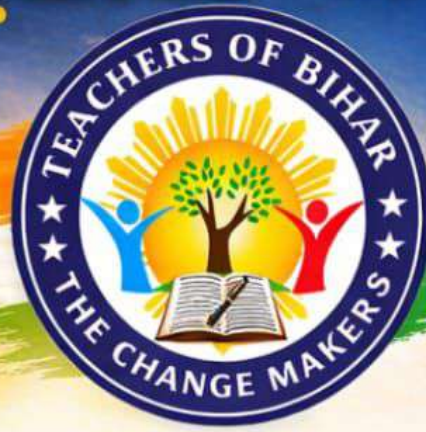


उत्कर्मित मध्य विद्यालय धनुषी
केवटी, दरभंगा

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR



आज का सूरज -- आज की चंदा

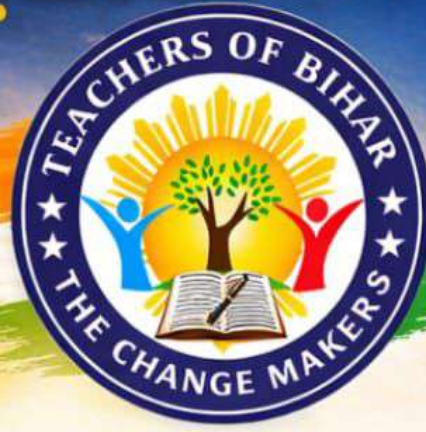


UMS थतिया, मोतीपुर, मुजफ्फरपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR



आज का सूरज -- आज की चंदा



GPS रामराय बाग खुटहरी, कहलगांव, भागलपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR