TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

28 जुलाई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

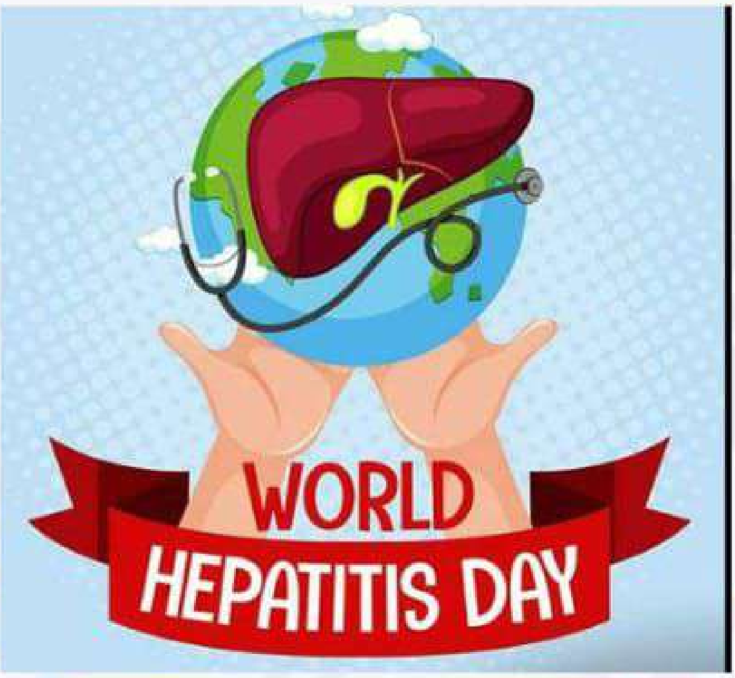
उच्च विचारों से हमेशा कमजोरी दूर होती है।

सुभाष चंद्र बोस

राकेश कुमार

मधु प्रिया

विश्व हेपटाइटिस दिवस 28 जुलाई



हेपेटाइटिस के बारे में जागरूकता प्रसारित करने और लोगों को शीघ्र निदान, रोकथाम और हेपेटाइटिस के उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिवर्ष 28 जुलाई को मनाया जाता है। हेपेटाइटिस संक्रामक बीमारियों का समूह है, जिसे हेपेटाइटिस ए, बी, सी, डी और ई के रूप में जाना जाता है। हिपेटाइटिस एक संक्रामक रोग है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि ये छूने मात्र से फैल जाता है। इसलिए परिवार के किसी सदस्य को यह रोग होने पर उसे बिल्कुल अलग रखने की ज़रूरत नहीं होती है, हालांकि परिवार के अन्य सदस्यों को संक्रमणमुक्त रखने के लिए कुछ सावधानियां बरतना आवश्यक है। हेपेटाइटिस यकृत की सूजन है, जिसे यकृत के ऊतकों में सूजन वाली कोशिकाओं की मौजूदगी से पहचाना जाता हैं। हेपेटाइटिस एक्यूट और क्रोनिक दो प्रकार का होता हैं। एक्यूट हेपेटाइटिस की अवस्था तब होती हैं, जब यह कम से कम छह महीनों तक रहता है। क्रोनिक हैपेटाइटिस की अवस्था तब होती हैं, जब यह लंबे समय तक बना रहता है। हेपेटाइटिस सीमित या लक्षण रहित हो सकता हैं, लेकिन यह प्राय: पीलिया, आहार में अरुचि (भूख में कमी) और अस्वस्थता/बेचैनी पैदा करता हैं।

Teachers of Bihar

The change makers

पुण्यतिथि विशेष 28 जुलाई

ज्ञानपीठ, साहित्य अकादमी और
पद्म विभूषण पुरस्कार से सम्मानित
प्रसिद्ध समाज सुधारक और प्रख्यात लेखिका

महाश्वेता देवी जी

को पुण्यतिथि पर विनम्र अभिवादन

महाश्वेता देवी *Mahasweta Devi*, जन्म- 14 जनवरी, 1926, ढाका; मृत्यु- 28 जुलाई, 2016, कोलकाता) भारत की प्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ता और लेखिका थीं। उन्होंने बांग्ला भाषा में बेहद संवेदनशील तथा वैचारिक लेखन के माध्यम से उपन्यास तथा कहानियों से साहित्य को समृद्धशाली बनाया।

TOB

खेल कॉर्नर

टेस्ट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बैटर्स

प्लेयर	इनिंग	रन
सचिन तेंदुलकर (भारत)	200	15,921
रिकी पोंटिंग (ऑस्ट्रेलिया)	168	13,378
जो रूट (इंग्लैंड)	157	13,292
जैक्स कैलिस (दक्षिण अफ्रीका/ICC)	166	13,289
राहुल द्रविड़ (भारत)	164	13,288
एलिस्टेयर कुक (इंग्लैंड)	161	12,472
कुमार संगाकारा (श्रीलंका)	134	12,400

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 28.07.2025

सकारात्मक शिक्षण

सकारात्मक शिक्षण का अर्थ है एक ऐसा शिक्षण वातावरण बनाना जहाँ छात्र सुरक्षित, समर्थित और प्रेरित महसूस करें। इसमें सकारात्मक सुदृढ़ीकरण, प्रभावी कक्षा प्रबंधन, और छात्रों के साथ मजबूत संबंध बनाना शामिल है। सकारात्मक शिक्षण छात्रों के सीखने और विकास के लिए एक अनुकूल माहौल बनाता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

यह कोई पाँच सितारा होटल नहीं, बल्कि राजस्थान का एक सरकारी स्कूल है, जिसे गांव के पूर्व छात्रों ने ₹15 करोड़ दान देकर एक भव्य और विश्वस्तरीय कैंपस में बदल दिया है!

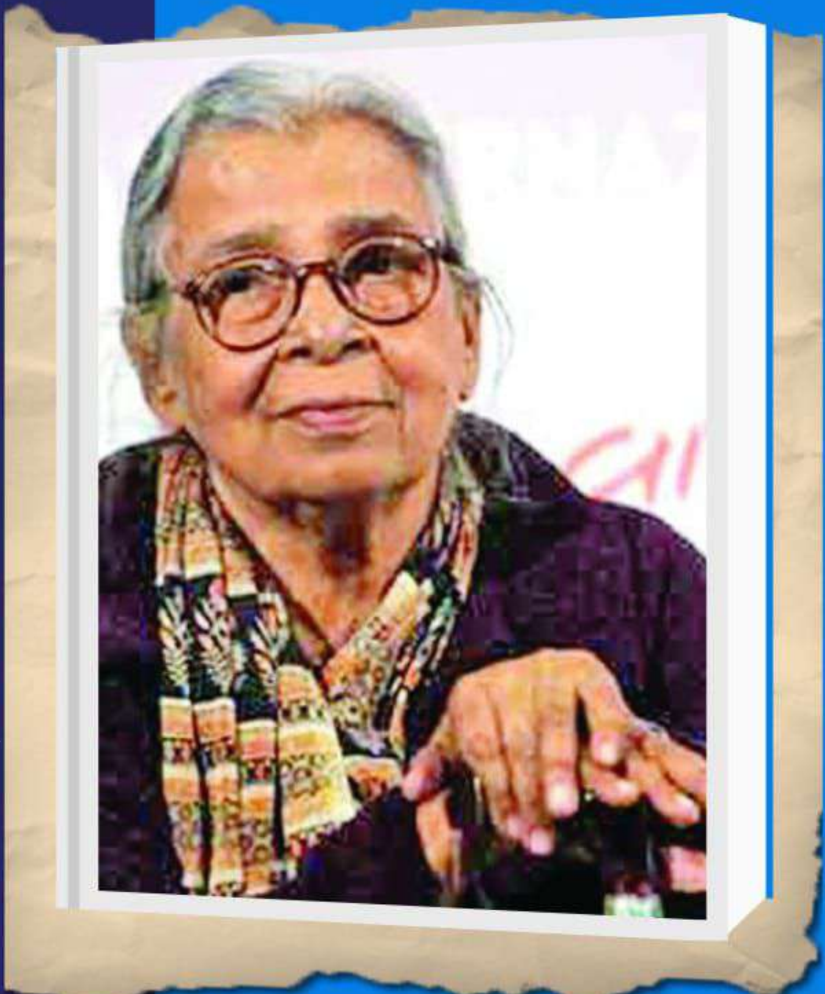
पद्य पंकज

वे मुस्कराते फूल नहीं,
जिनको आता है मुरझाना।
वे तारों के दीप नहीं,
जिनको भाता है बुझ जाना।
वे नीलम के मेघ नहीं,
जिनको है घुल जाने की चाह।
वह अनंत ऋतुराज नहीं
जिसने देखी जाने की राह।

महादेवी वर्मा(आधुनिक मीरा)

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org



लेखिका

महाश्वेता देवी

की पुण्यतिथि पर
कोटि-कोटि नमन।

14 जनवरी 1926 - 28 जुलाई 2016

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

28 जुलाई
प्रकृति की रक्षा, जीवन की रक्षा
विश्व प्रकृति संरक्षण दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं।
Madhu priya
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
/teachersofbihar

की समस्त देशवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं।

www.teachersofbihar.org

Madhu priya