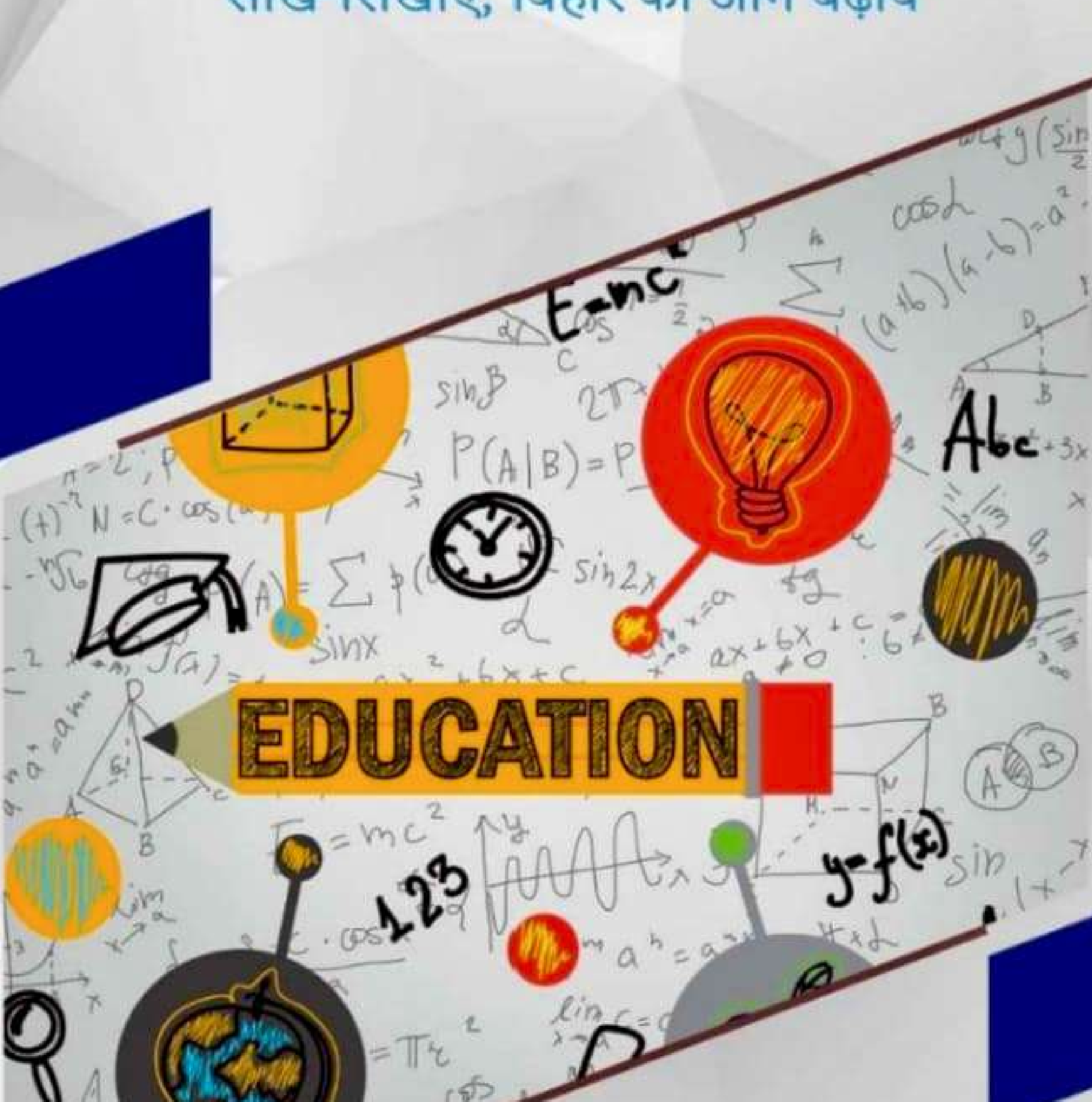
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org

जन्मदिन विशेष
24 जुलाई 2026
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
कड़ी मेहनत, लगन और बुनियादी
ईमानदारी सफलता के मूल कारक हैं।
अज़ीम प्रेमजी
(विप्रो के संस्थापक)
जन्म : 24 जुलाई 1945
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org
/teachersofbihar

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **24.07.2026**

उद्दीपन विविधता

उद्दीपन विविधता **(Stimulus Variation)** वह शिक्षण कौशल है जिसमें शिक्षक विद्यार्थियों का ध्यान बनाए रखने, रुचि बढ़ाने और सीखने को प्रभावी बनाने के लिए अपने शिक्षण में विभिन्न प्रकार के उद्दीपनों **(Stimuli)** का उपयोग करता है। शिक्षण के दौरान विद्यार्थियों की रुचि, ध्यान और सक्रिय सहभागिता बनाए रखने के लिए शिक्षक द्वारा आवाज़, हाव-भाव, प्रश्न, शिक्षण-सामग्री, स्थान परिवर्तन आदि में विविधता लाना ही उद्दीपन विविधता कहलाता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

बिहार के मुजफ्फरपुर में जन्मे **कनिष्क नारायण** ब्रिटेन (UK) के पहले कैबिनेट-स्तरीय **आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) मंत्री** हैं। उन्हें प्रधानमंत्री एंडी बर्नहैम की नई सरकार में कैबिनेट का **एआई मंत्री** नियुक्त किया गया है।

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

24 जुलाई
अंतर्राष्ट्रीय स्व-देखभाल दिवस

खुद का ख्याल रखें,
तभी आप दुनिया का बेहतर ख्याल रख पाएंगे!

स्व-देखभाल क्यों जरूरी है?

- तनाव कम होता है
- मानसिक शांति मिलती है
- आत्मविश्वास बढ़ता है
- स्वस्थ और खुशहाल जीवन मिलता है

खुश आप,
खुश संसार

याद रखें

स्व-देखभाल कोई स्वार्थ नहीं, यह आपके बेहतर जीवन की शुरुआत है।

स्व-देखभाल के आसान तरीके

- रोजाना ध्यान और गहरी सांस लें
- पर्याप्त पानी पिएं और हाइड्रेट रहें
- नियमित व्यायाम करें और सक्रिय रहें
- पर्याप्त नींद लें और समय पर सोएं
- पसंदीदा काम के लिए समय निकालें
- पॉजिटिव सोचें और खुद से प्यार करें

"आप की देखभाल, आपकी प्राथमिकता होनी चाहिए,
क्योंकि आप महत्वपूर्ण हैं!"

स्वस्थ तन, स्वस्थ मन, खुशहाल जीवन
आज से ही खुद की देखभाल शुरू करें।

Teachers of Bihar

The change makers

24 जुलाई

का इतिहास, जन्म और निधन

24 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **1999** • ब्रिटेन के लिवरपूल में प्रथम 'सार्वभौमिक महिला धर्मसभा' का आयोजन, अमेरिकी अंतरिक्ष यान कोलंविया का सफल प्रक्षेपण।
- **2002** • यूरोपियन यूनियन ने संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष में 3.20 करोड़ यूरो अतिरिक्त देने का निर्णय लिया।
- **2004** • इटली ने भारतीय पर्यटकों के लिए सात वीजा काल सेंटर शुरू करने का निर्णय लिया।
- **2005** • कोरियाई क्षेत्र को परमाणु हथियारों से मुक्त करने हेतु उत्तर और कोरिया के बीच आम सहमति बनी।
- **2006** • प्यूर्टी रिको की सुन्दरी जुलेखा रिवेरा मेंडोजा गिस यूनिवर्स, 2006 चुनी गई।
- **2008** • फ्रांस के ट्रिकेस्टिन परमाणु संयंत्र में हुए रिसाव से लगभग 100 व्यक्ति प्रभावित हुए।

24 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

- **1911** • पन्नालाल घोष – भारत के प्रसिद्ध बाँसुरी वादक।
- **1924** • नाज़िश प्रतापगढ़ी – उर्दू के सुप्रसिद्ध शायर व कवि।
- **1928** • केशुभाई पटेल – भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकरियों में से एक गुजरात के भूतपूर्व मुख्यमंत्री हैं।
- **1935** • रामपाल उपाध्याय – बारहवीं लोकसभा के सद्स्य।
- **1936** • कांतिलाल हस्तीमल संचेती – भारतीय आर्थोपेडिक चिकित्सक हैं।
- **1937** • मनोज कुमार – प्रसिद्ध भारतीय अभिनेता
- **1943** • जी. सी. मल्होत्रा – भारत के भूतपूर्व लोक सभा महासचिव रहे हैं।
- **1945** • अजीम प्रेमजी – बंगलोर स्थित 'विप्रो कॉर्पोरेशन' के अध्यक्ष, जो कम्प्यूटर सॉफ़्टवेयर प्रोग्राम का विकास और उपभोक्ता बस्तुओं का उत्पादन करती हैं।
- **1946** • सत्यपाल मलिक – भारतीय जनता पार्टी के राजनीतिज्ञ हैं।
- **1985** • पंकज आडवाणी – प्रसिद्ध भारतीय बिलियर्ड्स और स्नूकर खिलाड़ी
- **1853** • शंकर बाल कृष्ण दीक्षित – ज्योतिषशास्त्र के मराठी विद्वान थे।

24 जुलाई को हुए निधन

- **2020** • अमिला शंकर – मशहूर भारतीय नृत्यांगना एवं कोरियोग्राफर थीं।
- **2017** • यशपाल (वैज्ञानिक) – भारत के मशहूर बैज्ञानिक और शिक्षाविद थे।
- **2017** • उडूपी रामचन्द्र राव – भारत के अंतरिक्ष बैज्ञानिक और 'इसरो' के भूतपूर्व अध्यक्ष थे।
- **1939** • तरूण राम फुकन, असम के सामाजिक कार्यकर्ता
- **1980** • उत्तम कुमार – भारतीय सिनेमा में हिंन्दी और बांग्ला फ़िल्मों के प्रसिद्ध अभिनेता।

स्व-देखभाल का संदेश

खुद का ख्याल रखें, तभी आप दुनिया का बेहतर ख्याल रख पाएंगे।

स्वस्थ शरीर | स्वस्थ मन | खुशहाल जीवन | सकारात्मक सोच

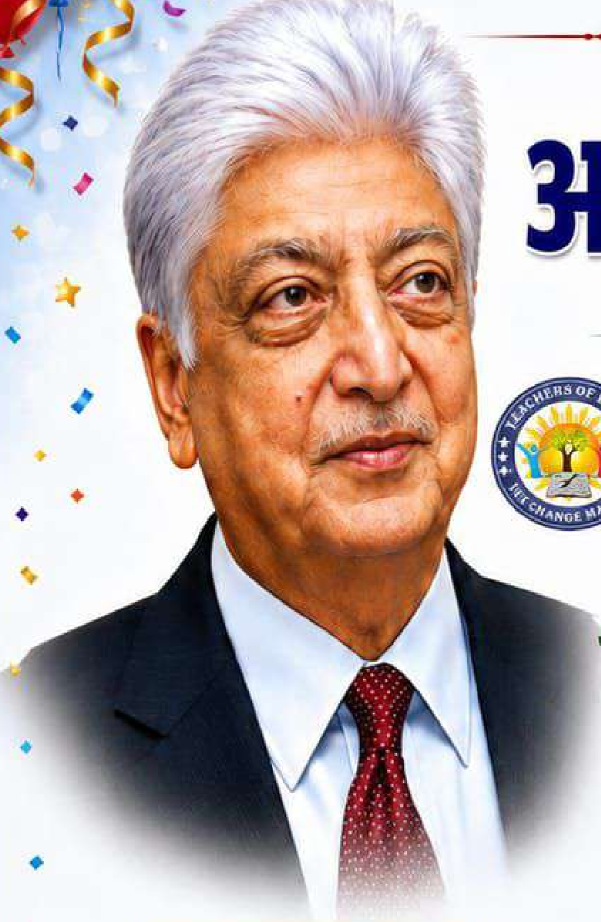
Madhu priya

स्वस्थ तन, स्वस्थ मन, खुशहाल जीवन
आज से ही खुद की देखभाल शुरू करें।

''इतिहास हमें प्रेरणा देता है, घटनाऐं हमें सीख देती हैं और व्यक्ति हमें आगे बढ़ने की राह दिखाते हैं।''

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
TOB
खेल कॉर्नर
भारत के लिए सबसे कम वनडे
में 50 विकेट लेनेवाले गेंदबाज
अजीत
आगरकर
23 पारी
कुलदीप
यादव
23 पारी
जसप्रीत
बुमराह
28 पारी
प्रसिद्ध
कृष्णा
28 पारी
मोहम्मद
शमी
29 पारी
मोहम्मद
सिराज
29 पारी
www.teachersofbihar.org
राकेश कुमार

भारत के महान उद्योगपति, दानवीर
एवं समाजसेवी



अज़ीम प्रेमजी जी

को उनके

जन्मदिन

की

हार्दिक शुभकामनाएं!

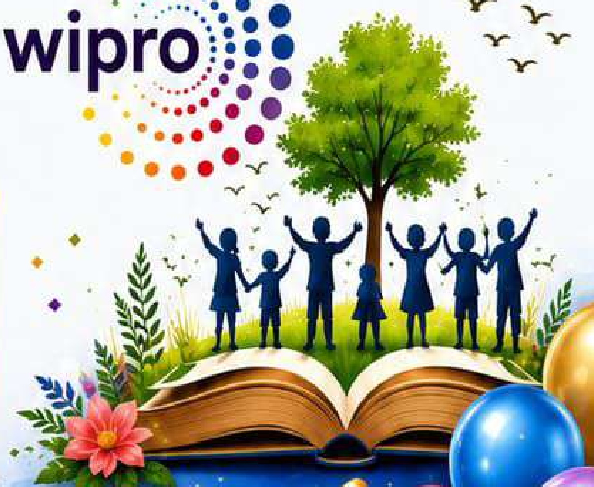
24 जुलाई

अज़ीम प्रेमजी जी

- ★ विप्रो (Wipro) के संस्थापक अध्यक्ष।
- ★ भारत के सबसे बड़े दानदाताओं सें से एक।
- ★ अज़ीम प्रेमजी फाउंडेशन के माध्यम से शिक्षा के क्षेत्र में अददुत योगदान।
- ★ सादगी, ईमानदारी और समाज सेवा की जीवंत मिसाल।

"जब आप समाज को लौटाते हैं,
तो वही सच्ची सफलता होती है।
– अज़ीम प्रेमजी"

wipro

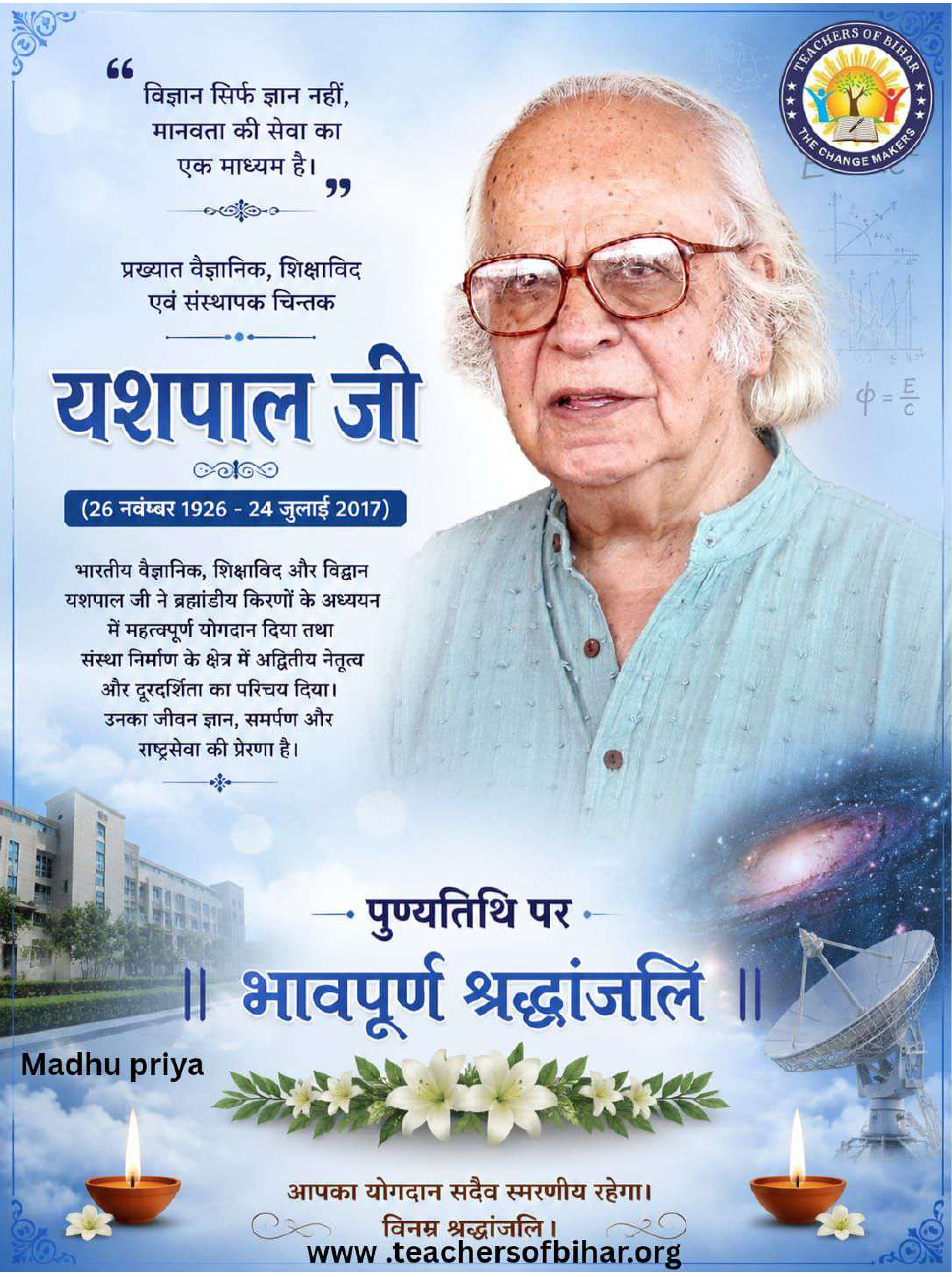


उनकी प्रेरणा, हमारा संकल्प

शिक्षा को बनाएं बेहतर	हर बच्चे को मिले अवसर	समाज और देश का करें विकास	सेवा ही सबसे बड़ा धर्म

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार


"विज्ञान सिर्फ ज्ञान नहीं,
मानवता की सेवा का
एक माध्यम है।"
प्रख्यात वैज्ञानिक, शिक्षाविद
एवं संस्थापक चिन्तक
यशपाल जी
(26 नवंम्बर 1926 - 24 जुलाई 2017)
भारतीय वैज्ञानिक, शिक्षाविद और विद्वान
यशपाल जी ने ब्रह्मांडीय किरणों के अध्ययन
में महत्वपूर्ण योगदान दिया तथा
संस्था निर्माण के क्षेत्र में अद्वितीय नेतृत्व
और दूरदर्शिता का परिचय दिया।
उनका जीवन ज्ञान, समर्पण और
राष्ट्रसेवा की प्रेरणा है।
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
φ = E/c
पुण्यतिथि पर
॥ भावपूर्ण श्रद्धांजलि ॥
Madhu priya
आपका योगदान सदैव स्मरणीय रहेगा।
विनम्र श्रद्धांजलि।
www .teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारतीय शास्त्रीय संगीत के
अमूल्य रत्न
पन्नालाल घोष
(अमल ज्योति घोष)
24 जुलाई 1911 – 20 अप्रैल 1960
की
जयंती
पर
शत-शत
नमन
प्रसिद्ध बांसुरी वादक, संगीतकार
एवं भारतीय शास्त्रीय संगीत के महान साधक,
जिन्होंने अपनी मधुर बांसुरी की सुरलहरी से
पूरी दुनिया में भारत की संगीत धरोहर
का गौरव बढ़ाया।
“ आपकी बांसुरी की मधुर धुनें
हमेशा हमारे हृदयों में गुंजती रहेंगी। ”
www .teachersofbihar.org
Madhu priya
विनम्र श्रद्धांजलि

ईमानदार कर भुगतान है,
सच्चा समर्पण देश के निर्माण में।

24 जुलाई

राष्ट्रीय आयकर दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं!

आयकर क्यों महत्वपूर्ण है?

- सड़कों, पुलों और आधारभूत सुविधाओं का निर्माण
- शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार
- देश की सुरक्षा और आंतरिक व्यवस्था मजबूत
- समाज के हर वर्ग के विकास में योगदान

कर चुकाएँ, राष्ट्र बनाएं –
ईमानदारी से योगदान दें,
विकसित और समृद्ध भारत का निर्माण करें।

ईमानदार करदाता बनकर राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान दें।

Lifestyle coach
Madhu Priya

प्रतिभा, परिश्रम और लगन के प्रतीक
पंकज अर्जन आडवाणी
(जन्म 24 जुलाई 1985)
27 बार IBSF विश्व चैंपियन
भारतीय बिलियर्ड्स और पेशेवर स्नूकर खिलाड़ी
27 बार IBSF विश्व चैंपियन
20 बिलियर्ड्स विश्व खिताब अपने नाम
भारत का गौरव, विश्व का अभिमान
अनुशासन, समर्पण और उत्कृष्टता की मिस्साल
ONGC
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ!
"आपकी उपलब्धियां आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा हैं। आप निरंतर सफलता की नई ऊँचाइयों को छूते रहें, यही शुभकामना है।"
Madhu priya
www .teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय छुरछुरिया, फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय
कुचायकोट, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय गुलामलीचक, बिहटा, पटना

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय रामरायबाग खुटहरी
कहलगांव, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR