



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



www.teachersofbihar.org



21 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

जीवन में लक्ष्य होना जरूरी है तभी
मेहनत का सही रास्ता मिलता है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 21.10.2026

व्यक्तिगत भिन्नता

व्यक्तिगत भिन्नता से तात्पर्य व्यक्तियों के बीच शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक, भावनात्मक, सामाजिक, रुचि, योग्यता, क्षमता तथा व्यवहार संबंधी विशेषताओं में पाए जाने वाले अंतर से है। प्रत्येक व्यक्ति दूसरे व्यक्ति से किसी न किसी रूप में भिन्न होता है। इसी अंतर को व्यक्तिगत भिन्नता कहते हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारतीय सेना की डॉक्टर **मेजर दीक्षा पैरा** स्पेशल फोर्सों का प्रतिष्ठित '**बलिदान बैज**' पाने वाली पहली महिला बन गई हैं। यह बैज **अदम्य साहस** और बलिदान का सबसे बड़ा **प्रतीक माना जाता है**।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



प्रश्न:

डोबेरेनर ने तत्वों को किस रूप में वर्गीकृत किया था?

- A** अष्टक
- B** त्रिक
- C** वर्ग
- D** आवर्त

सही उत्तर

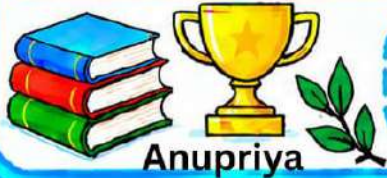
B. त्रिक

डोबेरेनर ने तत्वों को उनकी रासायनिक एवं भौतिक गुणों की समानता के आधार पर त्रिक (Triads) के रूप में वर्गीकृत किया था।

त्रिक क्या है?

डोबेरेनर ने कुछ तत्वों को ऐसे समूहों में रखा जिनमें तीन तत्वों के गुणों में समानता होती थी और मध्यवर्ती तत्व का परमाणु द्रव्यमान लगभग अन्य दो तत्वों के औसत के बराबर होता था।

उदाहरण:
Li - Na - K



Anupriya

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!



www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

मधु प्रिया

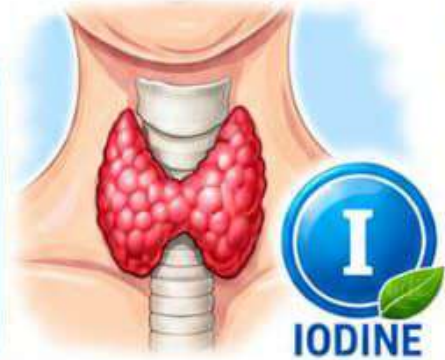
विश्व आयोडीन अल्पता दिवस

21 अक्टूबर

विश्व आयोडीन अल्पता दिवस का उद्देश्य लोगों में आयोडीन की कमी के प्रति जागरूकता बढ़ाना और इसके रोकथाम के लिए सही उपाय अपनाने के लिए प्रेरित करना है।

आयोडीन क्यों है महत्वपूर्ण?

- यह थायरॉयड ग्रंथि के सही कार्य के लिए आवश्यक है।
- यह शारीरिक और मानसिक विकास में मदद करता है।
- गर्भवती महिलाओं और बच्चों के लिए विशेष रूप से जरूरी है।
- यह शरीर की चयापचय क्रिया (मेटाबॉलिज्म) को नियंत्रित करता है।



आयोडीन की कमी से होने वाली समस्याएं

- घेंघा (थायरॉयड ग्रंथि का बढ़ना)
- बौद्धिक विकास में बाधा
- बच्चों में मानसिक मंदता और सीखने में कठिनाई
- गर्भावस्था में जटिलताएं
- कमजोरी, थकान और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं

आयोडीन के अच्छे स्रोत

- आयोडीन युक्त नमक (आयोडाइज्ड सॉल्ट)
- समुद्री मछली और समुद्री भोजन
- दूध और डेयरी उत्पाद
- अंडे
- कुछ प्रकार की सब्जियां और अनाज



हम क्या कर सकते हैं?

- ✓ हमेशा आयोडीन युक्त नमक का ही उपयोग करें।
- ✓ समुद्री भोजन, दूध, अंडे और हरी सब्जियों का सेवन बढ़ाएं।
- ✓ गर्भवती महिलाओं और बच्चों के पोषण पर विशेष ध्यान दें।
- ✓ समाज में आयोडीन की कमी के प्रति जागरूकता फैलाएं।

“आयोडीन की कमी दूर करें, स्वस्थ और उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित करें।”



भारत-वेस्टइंडीज टी-20 सीरीज 2026



टॉप-5 बल्लेबाज

खिलाड़ी	रन
1  शाई होप (वेस्टइंडीज)	261
2  एसई रदरफोर्ड (वेस्टइंडीज)	221
3  श्रेयस अय्यर (भारत)	181
4  संजू सैमसन (भारत)	168
5  ईशान किशन (भारत)	153





बिहार केशरी
और



बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री

डॉ. श्रीकृष्ण सिंह

(बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री)

की जयंती

21 अक्टूबर

पर शत्-शत् नमन

- बिहार के सामाजिक, राजनीतिक और आर्थिक विकास के लिए समर्पित महान नेता।
- स्वतंत्रता संग्राम सेनानी और जन-जन के प्रिय 'बिहार केशरी'।
- बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री के रूप में राज्य के पुनर्निर्माण और विकास की मजबूत नींव रखी।
- उनका जीवन सादगी, ईमानदारी, लोक सेवा और जनकल्याण का प्रतीक है।

“जनता की सेवा ही
सच्ची राजनीति है!”

— डॉ. श्रीकृष्ण सिंह



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



आज के दिन का महत्वपूर्ण घटनाएँ



इतिहास से
मिलती है
प्रेरणा...



21 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- 1296 - अलाउद्दीन खिलजी ने दिल्ली की गद्दी संभाली।
- 1555 - इंग्लैंड के संसद ने फ़िलिप को स्पेन के राजा के रूप में मानने से मना किया।
- 1727 - रूस और चीन ने सीमाओं को सही करने के लिए समझौते किये।
- 1854 - फ्लोरेन्स नाइटिंगेल को 38 नर्स कर्मचारी के साथ क्रिमिया युद्ध में भेजा गया।
- 1871 - अमेरिका में पहला अव्यवसायी आउटडोर एथलेटिक खेल (न्यूयॉर्क) हुआ।
- 1918 - मार्गेट ओवन ने 1 मिनट में 170 वीपीएम की टाइपिंग स्पीड के साथ विश्व रिकार्ड स्थापित किया।
- 1934 - जयप्रकाश नारायण ने कांग्रेस सोशलिस्ट पार्टी का गठन किया।
- 1934 - नेताजी सुभाष चन्द्र बोस ने आजाद हिंद फ़ौज की स्थापना सिंगापुर में की। जयप्रकाश नारायण ने कांग्रेस सोशलिस्ट पार्टी का गठन किया।
- 1945 - फ्रांस में महिलाओं को पहली बार वोट करने का अधिकार मिला।
- 1948 - संयुक्त राष्ट्र ने आप्विक हथियार नष्ट करने के रूस के प्रस्ताव को ठुकराया।
- 1950 - बेल्जियम में मृत्यु दंड समाप्त।
- 1951 - भारतीय जनसंघ की स्थापना हुई।
- 1954 - भारत और फ्रांस ने पौण्ड्रीचेरी, करेकल, और माहे को भारतीय गणतंत्र में शामिल करने के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर किया। यह समझौता 1 नवम्बर से लागू हुआ।
- 1970 - नारमन डी बारलॉग को नोबेल का शांति पुरस्कार दिया।
- 1999 - सुकर्णो पुत्री मेधावती इंडोनेशिया की उप-राष्ट्रपति चुनी गयीं।
- 2003 - चीन और पाकिस्तान का नौसैनिक अभ्यास प्रारम्भ। चीन ने 4-बी कैरियर राकेट से दो उपग्रहों का प्रक्षेपण किया।
- 2005 - सामूहिक बलात्कार की शिकार पाकिस्तान के मुख्तारन माई 'वूमैन आफ़ द इयर' चुनी गईं।
- 2007 - भारतीय मूल के अमेरिकी बॉबी जिंदल ने अमेरिका के लुसियाना प्रान्त के गवर्नर पद पर अपनी जीत दर्ज की।
- 2008 - भारत व पाकिस्तान के बीच 61 वर्ष बाद कारवॉ-ए-तिजास शुरू हुआ।
- 2012 - सायना नेहवाल ने डेनमार्क ओपन सुपर सीरीज खिताब अपने नाम कर लिया।
- 2013 - कनाडा की संसद ने मलाला युसफ़जई को कनाडा की नागरिकता प्रदान की।
- 2014 - प्रसिद्ध पैरालम्पिक धावक आरुकर पिस्टोरियोस को अपनी प्रेमिका रीवा स्टीनकेप की हत्या के लिये पांच साल की कैद की सजा।



अलाउद्दीन खिलजी



फ्लोरेन्स नाइटिंगेल



नेताजी सुभाष चन्द्र बोस



21 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 1937 - फ़ारुक अब्दुल्ला - भारत के जम्मू-कश्मीर राज्य के एक प्रसिद्ध राजनेता हैं। वह जम्मू-कश्मीर राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री रह चुके हैं।
- 1931 - शम्मी कपूर, प्रसिद्ध हिन्दी फ़िल्म अभिनेता
- 1925 - सुरजीत सिंह बरनाला - पंजाब के राजनीतिक दल शिरोमणि अकाली दल के राजनीतिज्ञ तथा भूतपूर्व मुख्यमंत्री थे।
- 1957 - अशोक लवासा - भारत के पूर्व चुनाव आयुक्त रहे हैं।
- 1889 - काशीनाथ नारायण दीक्षित - भारतीय पुरातत्व के विद्वान थे।
- 1887 - कृष्ण सिंह - बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री।
- 1830 - नैन सिंह रावत - हिमालयी इलाकों की खोज करने वाले पहले भारतीय थे।



शम्मी कपूर



फ़ारुक अब्दुल्ला

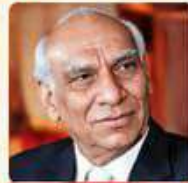


सुभाष चन्द्र बोस



21 अक्टूबर को हुए निधन

- 2012 - यश चोपड़ा, भारतीय फ़िल्म निर्माता-निर्देशक।
- 1998 - अजीत - भारतीय हिन्दी सिनेमा के प्रसिद्ध अभिनेता थे।



यश चोपड़ा



अजीत



21 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव



पुलिस स्मृति दिवस



विश्व आयोडीन
अल्पता दिवस



आजाद हिन्द फ़ौज
स्थापना दिवस

कर्तव्य पथ पर
अमर हैं हमारे
वीर प्रहरी...



पुलिस स्मृति दिवस

21 अक्टूबर

देश की सुरक्षा और शांति के लिए अपने
प्राणों की आहुति देने वाले वीर पुलिसकर्मियों
को कोटि-कोटि नमन।

“उनकी शहादत
हमेशा हमारे दिलों में रहेगी।”

शहीद
अमर रहें



www.teachersofbihar.org

Madhu priya

जय हिन्द
जय भारत

साहस, समर्पण और
स्वतंत्रता के लिए संघर्ष की
अद्विभूत मिसाल...



आज़ाद हिंद फौज स्थापना दिवस

21 अक्टूबर

देश की आज़ादी के लिए अपने प्राणों
की आहुति देने वाली आज़ाद हिंद फौज
के वीर सपूतों को शत-शत नमन।

**“तुम मुझे खून दो,
मैं तुम्हें आजादी दूंगा”**

— नेताजी सुभाष चंद्र बोस



www.teachersofbihar.org

Madhu priya