



21 अगस्त 2025

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

दूसरों के दोष न देखें अपना चरित्र सुधारें अपना चरित्र
पवित्र बनाएं संसार अपने आप सुधर जाएगा ।

स्वामी विवेकानंद जी



राकेश कुमार



दिवस विशेष

21 अगस्त

मधु प्रिया

विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस 21 अगस्त



विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस हर साल 21 अगस्त को उन मुद्दों पर जागरूकता बढ़ाने के लिए मनाया जाता है जो बूढ़े लोगों को प्रभावित करते हैं। इस दिवस का उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों के योगदान को पहचानना और उनकी बढ़ती उम्र में उनका सहयोग करना है। यह दिन उनके जीवन भर के समर्पण, उपलब्धियों और सेवाओं के लिए हमारी प्रशंसा दिखाने का अवसर देता है। संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्ट के अनुसार सन् 2050 तक करीब 2 अरब लोग सीनियर सिटीजन होंगे और शीर्ष पर एशिया महाद्वीप होगा। जहां सबसे ज्यादा लोग 60 वर्ष की आयु पार कर चुके होंगे। वर्ल्ड सिटीजन वर्ल्ड सीनियर सिटीजन डे का इतिहास 1988 तक जाता है जब अमेरिका के तत्कालीन राष्ट्रपति रोनाल्ड रीगेन ने इस दिन को आधिकारिक तौर पर स्थापित किया। उन्होंने 21 अगस्त 1988 को हस्ताक्षर करके नेशनल डे ऑफ थर्ड ऐज की घोषणा की थी। इसी कारण हर साल 21 अगस्त वर्ल्ड सीनियर सिटीजन डे मनाया जाता है। यह उत्सव पहली बार 1991 में हुआ था। इस दिन का उद्देश्य उन कारकों और मुद्दों के बारे में जानना है, जो वृद्ध वयस्कों को प्रभावित करते हैं, जैसे कि स्वास्थ्य में गिरावट और बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार। यह समाज में वृद्ध लोगों के योगदान को पहचानने और स्वीकार करने का भी दिन है।

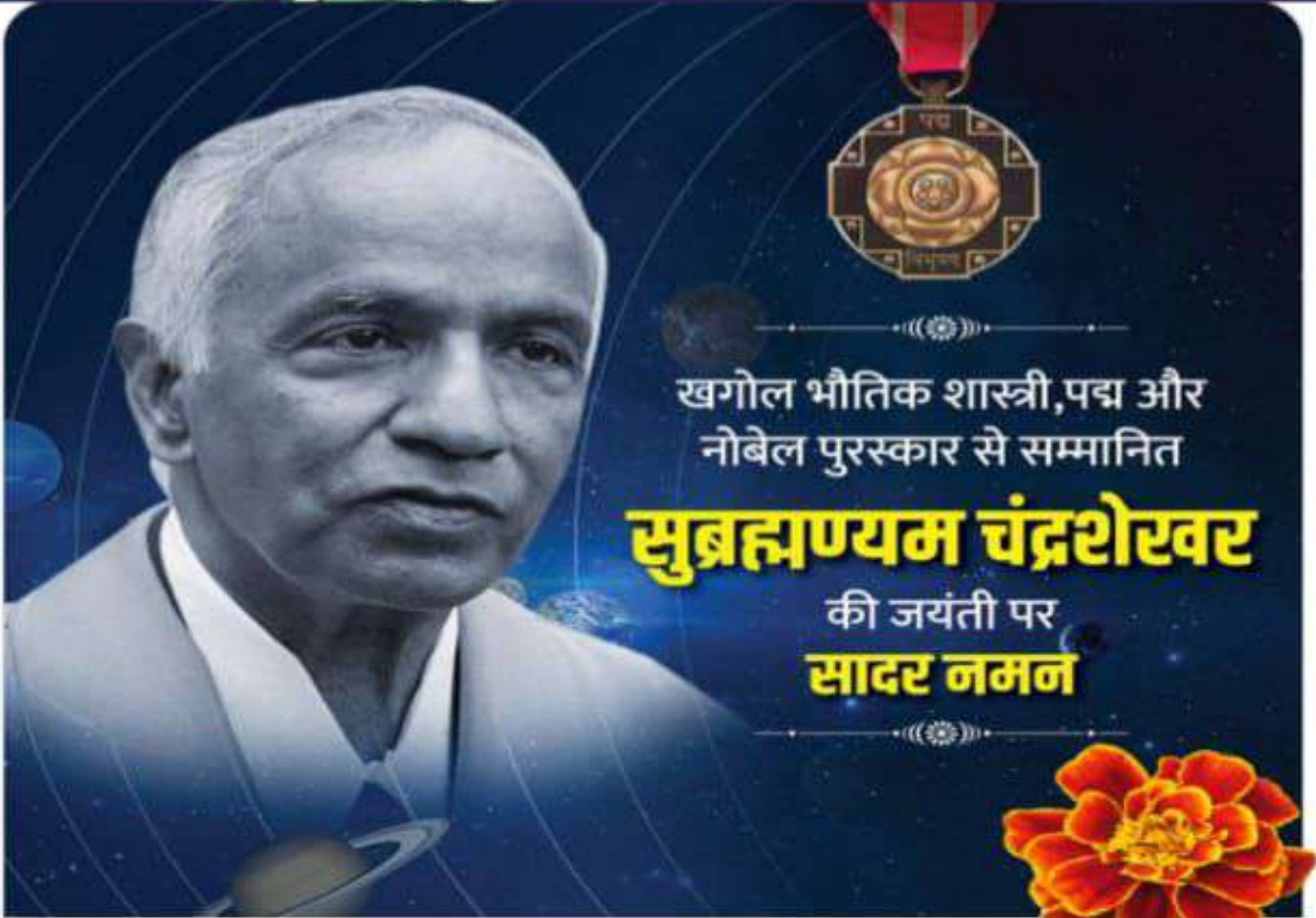


Teachers of Bihar

The change makers



पुण्यतिथि विशेष 21 अगस्त



खगोल भौतिक शास्त्री, पद्म और
नोबेल पुरस्कार से सम्मानित

सुब्रह्मण्यम चंद्रशेखर

की जयंती पर
सादर नमन

सुब्रह्मण्यम चंद्रशेखर (जन्म- 19 अक्तूबर, 1910 - मृत्यु- 21 अगस्त, 1995) खगोल भौतिक शास्त्री थे और सन् 1983 में भौतिक शास्त्र के लिए नोबेल पुरस्कार विजेता भी थे। उनकी शिक्षा चेन्नई के प्रेसीडेंसी कॉलेज में हुई। वह नोबेल पुरस्कार विजेता सर सी. वी. रमन के भतीजे थे। बाद में डॉ. चंद्रशेखर अमेरिका चले गए। जहाँ उन्होंने खगोल भौतिक शास्त्र तथा सौरमंडल से संबंधित विषयों पर अनेक पुस्तकें लिखीं।



Teachers of Bihar

The change makers

MATH TLM

Class-6to8

8



भिन्न के प्रकार (kinds of fraction)

संयुक्त भिन्न (mixed fraction)

जिस भिन्न में पूर्णांक तथा सम-भिन्न दोनों सम्मिलित होता है, उसे संयुक्त भिन्न कहते हैं।

जैसे $-2\frac{1}{8}$, $3\frac{5}{6}$, $8\frac{2}{5}$ इत्यादि

तुल्य भिन्न (equal fraction)

दो या दो से अधिक भिन्न जो एक पूर्ण का एक ही भाग दर्शाती हो (जिनके मान बराबर हों) तुल्य भिन्न कहलाती है।

जैसे $-1/2$, $5/10$, $6/12$, $18/36$

Anu Priya, Science Teacher



TOB



खेल कॉर्नर



एशिया कप 2025

भारतीय स्क्वॉड

विकेटकीपर



संजू सैमसन



जितेश शर्मा

बैटर्स



सूर्यकुमार
यादव



शुभमन
गिल



अभिषेक
शर्मा



तिलक वर्मा



रिंकू सिंह

ऑलराउंडर्स



हार्दिक पांड्या



शिवम दुबे



अक्षर पटेल

बॉलर्स



जसप्रीत
बुमराह



हर्षित राणा



अर्शदीप
सिंह



कुलदीप
यादव



वरुण
चक्रवर्ती

रिजर्व प्लेयर्स : प्रसिद्ध कृष्णा, वाशिंगटन सुंदर,
रियान पराग, ध्रुव जुरेल, यशस्वी जायसवाल



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **21.08.2025**

लक्ष्य-निर्देशित व्यवहार

लक्ष्य-निर्देशित व्यवहार (**Goal-directed behavior**) एक ऐसी क्षमता है जिसमें व्यक्ति जानबूझकर और सोच-समझकर कार्य करते हैं ताकि एक विशिष्ट परिणाम प्राप्त किया जा सके. यह व्यवहार एक निश्चित स्थिति, प्रतिक्रिया, और परिणाम के बीच संबंध पर आधारित होता है, जिससे व्यक्ति परिस्थितियों के अनुसार अपनी प्रतिक्रियाओं को बदल सकता है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



काई (Moss Plant) एक ऐसा छोटा पौधा है जो बिना मिट्टी के भी किसी नम सतह पर उग जाता है, पेड़ों की तुलना में काई गुना ज्यादा कार्बन डाइऑक्साइड सोख सकता है, आसपास की गर्मी कम करके दीवारों और शहरों को ठंडा रखने में मदद करता है, पर लोग इसे सिर्फ गंदगी समझकर हटा देते हैं जबकि यह पर्यावरण के लिए बेहद फायदेमंद होता है।



Teachers of Bihar

The change makers

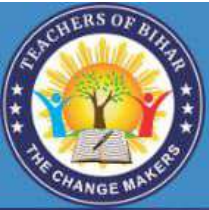


गुणकारी सब्जियां

पालक

मुझमें vit.A,C,
कैल्शियम ,सोडियम,
क्लोरीन, फास्फोरस,
आयरन,खनिज लवण,
प्रोटीन आदि मौजूद
होता है। मुझमें पर्याप्त
मात्रा में एंटी
ऑक्सीडेंट्स पाया
जाता है।





पद्य पंकज

“

पास में प्रकाश नहीं, पर मुझको ज्ञात नहीं
छाई है कालिमा घनेरी
चरणों की उठती ध्वनि आती बस तेरी
रात है अंधेरी।

रविन्द्र नाथ टैगोर

www.padyapankaj.teachersofbihar.org





सुब्रमण्यम चंद्रशेखर

जन्म - 19 अक्टूबर 1910

मृत्यु - 21 अगस्त 1995



www.teachersofbihar.org

Madhu priya



विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस



21 अगस्त

वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान करना, उनकी देखभाल करना हमारी नैतिक जिम्मेदारी ही नहीं, कर्तव्य भी है।

Madhu priya



एस्ट्रोसाइज

कैंब्रिज, यूनाइटेड किंगडम

और



टीचर्स ऑफ बिहार

के संयुक्त तत्वावधान में



राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस

के अवसर पर शुभारंभ

ASTROCISE JUNIOR

"Space-Inspired Fitness for Every Child"

हर बच्चे के लिए अंतरिक्ष से जुड़ी प्रेरणादायी फिटनेस यात्रा



**Astrocise
Junior**

दिनांक
23.08.2025



Garima Gedamkar

Founder, Astrocise
Senior Neuro Rehab and Stroke ESD
Physiotherapist (NHS),UK
Space Station Ambassador (International Space Station National Laboratory)
Mentor@2023 Space4women(An initiative of United Nations Office for outer space affairs)
Former Teaching Associate (International Space University)



Mohana Sai Akula

Research Scientist of Centre for Advance Research In Space Psychology,
Institute of Aerospace Medicine, Indian Air Force , Bangaluru, Working Analog Astronaut, Indian Space Ambassador for Lunares Research Station , Poland, Europe



अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें अथवा विजिट करें

www.teachersofbihar.org





NATIONAL SPACE DAY

23 अगस्त 2025

बिहार के सभी
विद्यालयों के लिए
विशेष चेतना सत्र



के अवसर पर शुभारंभ

ASTROCISE JUNIOR

"Space-Inspired Fitness for Every Child"

LAUNCHING SOON



आर्यभट्ट से गगनयान तक

प्राचीन ज्ञान से अनन्त संभावनाओं तक



अधिक जानकारी के
लिए QR कोड स्कैन
करें





India Celebrates 2nd NATIONAL SPACE DAY

23 अगस्त 2025

के अवसर पर शुभारंभ

ASTROCISE JUNIOR

"Space-Inspired Fitness for Every Child"



आर्यभट्ट से गगनयान तक

प्राचीन ज्ञान से अनन्त संभावनाओं तक



अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें



NATIONAL SPACE DAY

23 अगस्त 2025

के अवसर पर शुभारंभ

ASTROCISE
JUNIOR

“Space-Inspired Fitness for Every Child”



अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें

आर्यभट्ट से गगनयान तक

प्राचीन ज्ञान से अनन्त संभावनाओं तक

