



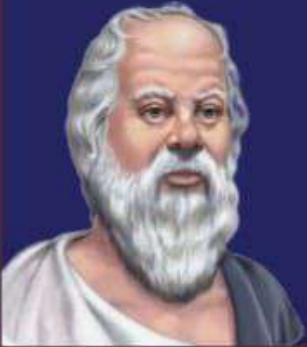
21 मार्च 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

ज्ञान ही सद्गुण है और अज्ञानता ही पाप।

सुकरात



राकेश कुमार

दिवस विशेष

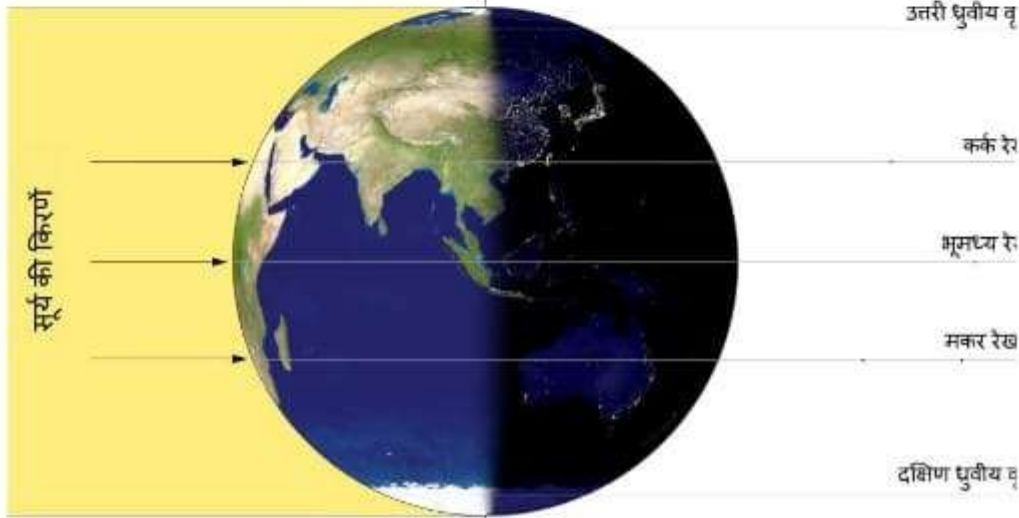
21 मार्च



मधु प्रिया

विषुवदिवस 21 मार्च

पृथ्वी की अक्षा



'विषुव' ऐसा समय-बिंदु होता है, जिसमें दिवस और रात्रि लगभग बराबर होते हैं। इसका शब्दिक अर्थ होता है - समान। 'विषुव' शब्द संस्कृत से लिया गया है और इसका शाब्दिक अर्थ दिन और रात्रि के समान होने से है। इक्विनॉक्स शब्द लैटिन भाषा के शब्द एक्वस (समान) और नॉक्स (रात्रि) से लिया गया है। किसी क्षेत्र में दिन और रात की लंबाई को प्रभावित करने वाले कई दूसरे कारक भी होते हैं। पृथ्वी अपनी धुरी पर $23\frac{1}{2}^{\circ}$ झुके हुए सूर्य के चक्कर लगाती है, इस प्रकार वर्ष में एक बार पृथ्वी इस स्थिति में होती है, जब वह सूर्य की ओर झुकी रहती है, एक बार सूर्य से दूसरी ओर झुकी रहती है। इसी प्रकार वर्ष में दो बार ऐसी स्थिति भी आती है, जब पृथ्वी का झुकाव न सूर्य की ओर ही होता है और न ही सूर्य से दूसरी ओर, बल्कि बीच में होता है। इस स्थिति को विषुव या इक्विनॉक्स कहा जाता है। इन दोनों तिथियों पर दिन और रात की बराबर लंबाई लगभग बराबर होती है। यदि दो लोग भूमध्य रेखा से समान दूरी पर खड़े हों तो उन्हें दिन और रात की लंबाई बराबर महसूस होगी। ग्रेगोरियन वर्ष के आरंभ होते समय (जनवरी माह में) सूरज दक्षिणी गोलार्ध में होता है और वहां से उत्तरी गोलार्ध को अग्रसर होता है। वर्ष के समाप्त होने (दिसम्बर माह) तक सूरज उत्तरी गोलार्ध से होकर पुनः दक्षिणी गोलार्ध पहुंच जाता है। इस तरह से सूर्य वर्ष में दो बार भू-मध्य रेखा के ऊपर से गुजरता है। हिन्दू नव वर्ष एवं भारतीय राष्ट्रीय कैलेंडर व विश्व में अन्य कई नव वर्ष इसी समय के निकट ही आरंभ हुआ करते हैं। आजकल यह समय लगभग 21 मार्च तथा 23 सितंबर को आता है। जब यह मार्च में आता है तो उत्तरी गोलार्ध में रहने वाले इसे महा/बसंत विषुव कहते हैं तथा जब सितंबर में आता है तो इसे जल/शरद विषुव कहते हैं। यह उत्तरी गोलार्ध में ऋतुओं के आने की सूचना देता है।



Teachers of Bihar

The change makers



जयंती विशेष 21 मार्च



उस्ताद बिस्मिल्लाह खाँ ।

Bismillah Khan, जन्म- 21

मार्च, 1916, बिहार; मृत्यु- 21 अगस्त, 2006) 'भारत रत्न' से सम्मानित प्रख्यात शहनाई वादक थे। सन 1969 में 'एशियाई संगीत सम्मेलन' के 'रोस्टम पुरस्कार' तथा अनेक अन्य पुरस्कारों से सम्मानित बिस्मिल्लाह खाँ ने शहनाई को भारत के बाहर एक विशिष्ट पहचान दिलवाने में मुख्य योगदान दिया।



बिहार दिवस विशेष

21 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री



14 मार्च 2026 से



सैयद अता हसनैन
बिहार के राज्यपाल

20. पादरी की हवेली (पटना सिटी)



पटना सिटी के घनी आबादी वाले इलाके (सादिकपुर) में स्थित पादरी की हवेली, जिसे 'विज़िटेश्न ऑफ द ब्लेस्ड वर्जिन मेरी' (**Visitation of the Blessed Virgin Mary**) के नाम से भी जाना जाता है, बिहार का सबसे पुराना चर्च है। मूल रूप से इसे 1713 में रोमन कैथोलिक मिशनरियों द्वारा बनाया गया था। वर्तमान भव्य इमारत का डिज़ाइन वेनिस के वास्तुकार टिरेटो (**Tirreto**) ने 1772 में तैयार किया था।

राकेश कुमार



TOB



खेल कॉर्नर



ICC टी-20

बॉलर्स रैंकिंग

रैंक	खिलाड़ी	देश	रेटिंग
1	राशिद खान	अफगानिस्तान	753
2	वरुण चक्रवर्ती	भारत	740
3	अबरार अहमद	पाकिस्तान	736
4	आदिल राशिद	इंग्लैंड	721
5	जसप्रीत बुमराह	भारत	702
6	कॉर्बिन बॉश	साउथ अफ्रीका	690
7	एडम जम्पा	ऑस्ट्रेलिया	682
8	मैथ्यू फोर्डे	वेस्टइंडीज	667
9	मुस्तफिजुर रहमान	बांग्लादेश	665
10	मुजीब उर रहमान	अफगानिस्तान	663



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 21.01.2026

सिंगल स्किल फोकस

सिंगल स्किल फोकस (**Single Skill Focus**) का अर्थ है—एक समय में केवल एक ही कौशल (**skill**) पर ध्यान केंद्रित करना और उसी का अभ्यास करना। जब शिक्षण या अधिगम प्रक्रिया में एक ही विशेष कौशल (जैसे—प्रश्न पूछना, समझाना, उदाहरण देना आदि) को चुनकर उस पर गहराई से अभ्यास किया जाता है, तो इसे सिंगल स्किल फोकस कहते हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारत और पाकिस्तान बॉर्डर पर **इंडियन आर्मी** ने **छत्रपति शिवाजी महाराज** की मूर्ति स्थापित की है। यह प्रतिमा **भारतीय सैनिकों** के लिए वीरता, साहस और **देशभक्ति** के प्रतीक के रूप में लगाई गई है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Eid Mubārāk

टीचर्स ऑफ बिहार

ईद-उल-फितर इस्लामिक धर्म का सबसे महत्वपूर्ण पर्व है। इसे मीठी ईद के रूप में भी जाना जाता है। वहीं, यह दिन रमजान के पवित्र महीने के अंत का भी प्रतीक है। यह इस्लामिक कैलेंडर की पहली तारीख को पड़ता है। इस पवित्र दिन लोग अपना रोजा समाप्त करके ईद मनाते हैं और अल्लाह का शुक्रिया अदा करते हैं, नए कपड़े पहनते हैं, भव्य दावतें तैयार करते हैं। साथ ही अपने प्रियजनों से मिलने के लिए जाते हैं। कहा जाता है कि इस शुभ अवसर पर दान करने का भी अपना एक खास महत्व है।

राकेश कुमार



पद्य पंकज

“

काश.....
नासमझी में ही बीत जाए...!!
ये जिंदगी.....
समझदारी ने तो
बहुत कुछ छीन लिया

गुलजार साहब

www.padyapankaj.teachersofbihar.org





विश्व कठपुतली दिवस 21 मार्च

'कठपुतली' का खेल अत्यंत प्राचीन नाटकीय खेल है, जो समस्त सभ्य संसार में प्रशांत महासागर के पश्चिमी तट से पूर्वी तट तक-व्यापक रूप से प्रचलित रहा है।

www.teachersofbihar.org

Madhu priya



अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस 21 मार्च

अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस लोगों के बीच जंगलों के प्रति जागरूकता बढ़ाना है, ताकि लोग पर्यावरण संरक्षण की ओर अपना ध्यान केंद्रित करे।

21 मार्च 1916 - 21 अगस्त 2006



भारत के सर्वोच्च सम्मान भारत रत्न से
सम्मानित प्रख्यात शहनाई वादक

उस्ताद बिस्मिल्ला खाँ

की पुण्यतिथि पर सादर नमन।

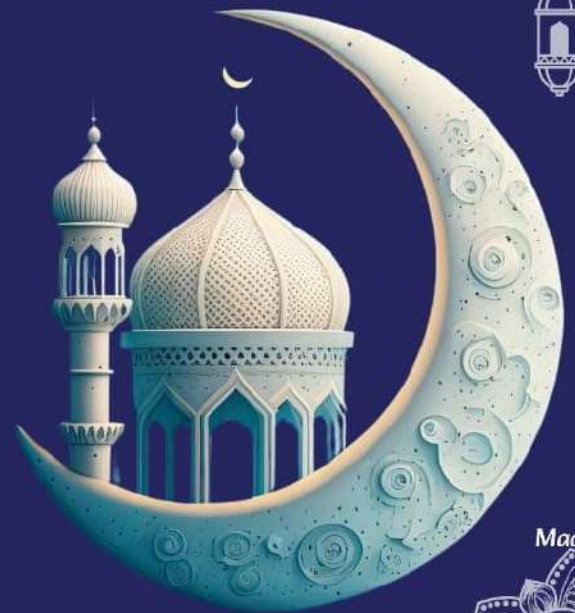


Madhu priya



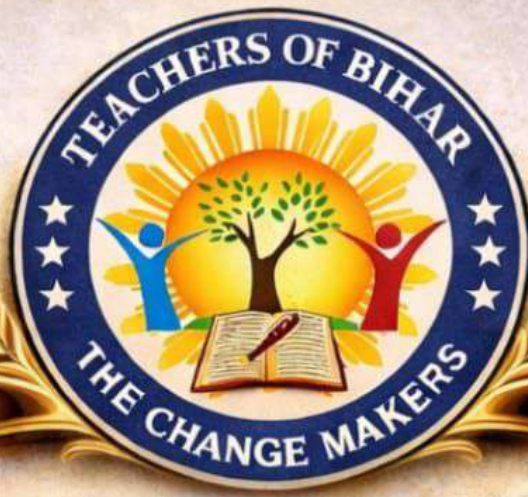
Eid Mubarak Madhu

May the light of Eid illuminate your path and bring you happiness



Madhu Priya

www.teachersofbihar.org



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



GMS दुबे टोला गोदाव
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR




Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर
बोचहा, मुजफ्फरपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



GMS दुबे टोला गोदाव
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग खुटहरी
कहलगांव, भागलपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR