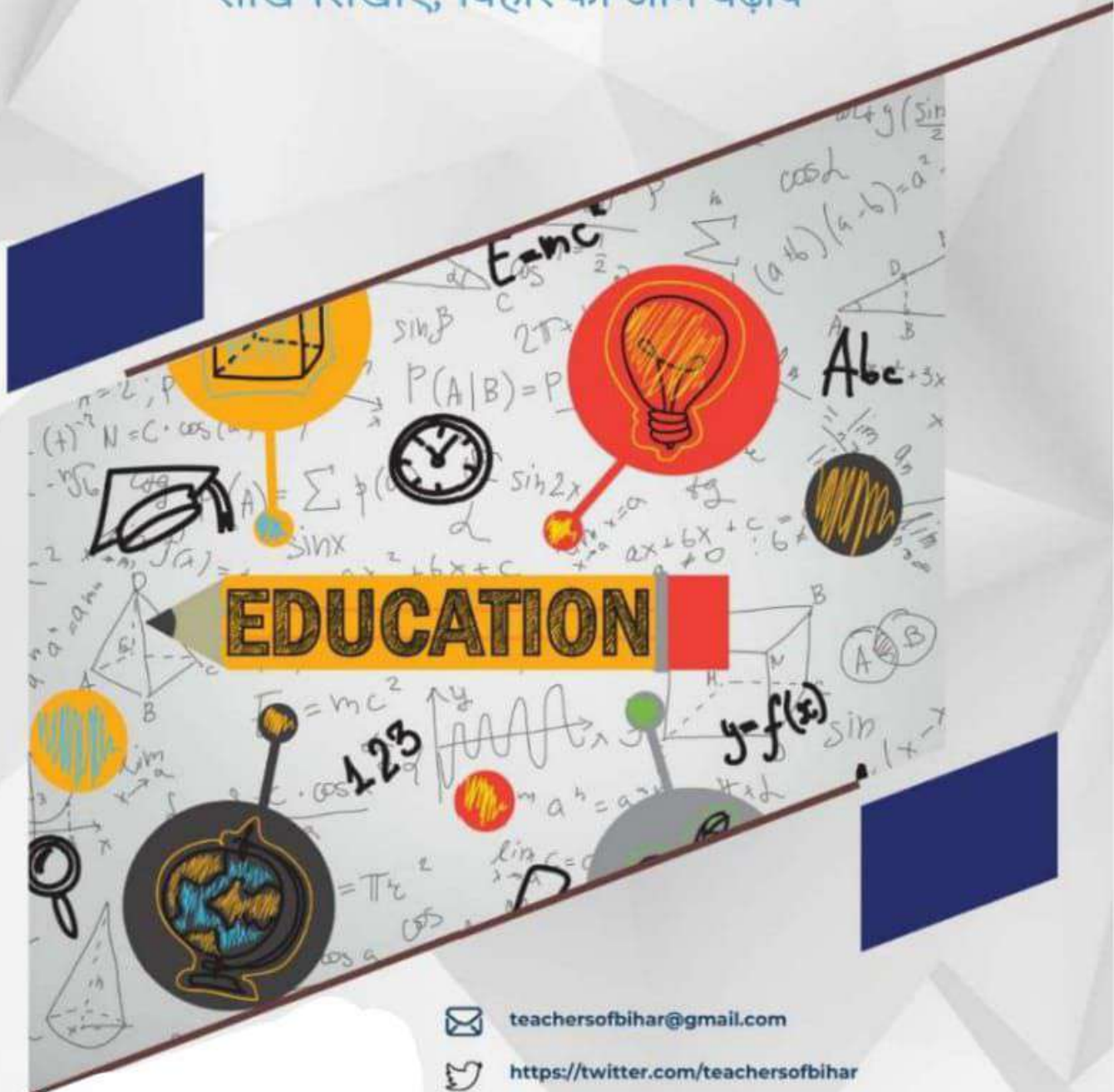




TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



20 मार्च 2026

Teachers of Bihar  
The Change Makers

आज का सुविचार

लगन ही सफलता है।

आइजैक न्यूटन



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



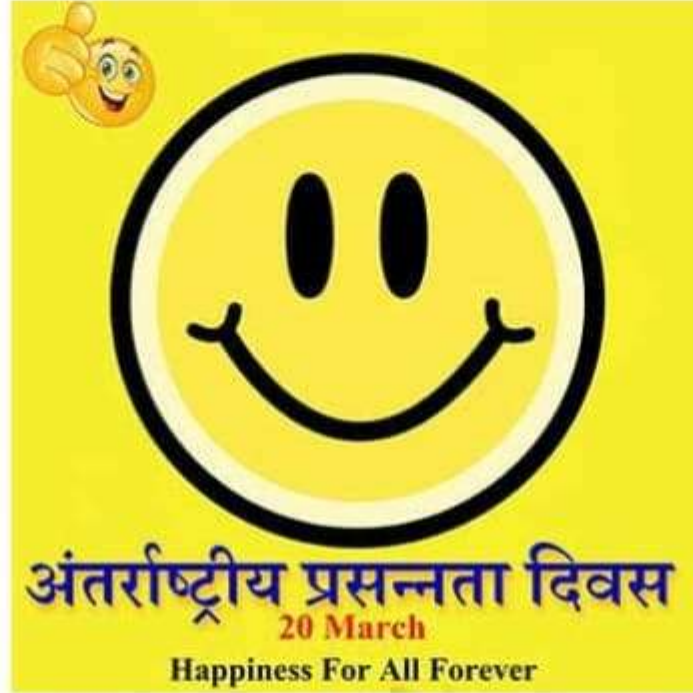
## दिवस विशेष

20 मार्च



मधु प्रिया

## अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस 20 मार्च



20 मार्च को पूरी दुनिया में इंटरनेशनल डे ऑफ हैप्पीनेस मनाया जाता है। विश्व खुशी दिवस पर, संयुक्त राष्ट्र महासभा लोगों से और अधिक निरंतर प्रगति करने का आह्वान करती है और छोटी-छोटी चीजें जो उनके जीवन को बेहतर बनाती रहती हैं। अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस पर मित्रों और परिवार के साथ खुशियाँ साझा करें। ध्यान देने और सराहना करने के लिए समय निकालना, जिसके लिए खुद को आभारी होना चाहिए, यहां तक कि छोटी चीजें भी, लोगों को जीवन में अधिक खुश और अधिक पूर्ण महसूस कराएंगी। इसे एक दैनिक आदत बनाने पर विचार करें, जैसे कृतज्ञता लॉग रखना। प्रियजनों के साथ समय बिताएं और किसी भी रिश्ते को सुधारने की कोशिश करें जो कठिन दौर से गुजर रहे हैं क्योंकि अच्छी गुणवत्ता वाले रिश्ते खुशी के लिए महत्वपूर्ण हैं। चरण-दर-चरण कार्यक्रम का प्रयास करें, जहां आप दैनिक आधार पर समान विचारधारा वाले व्यक्तियों से मिलते हैं ताकि कार्रवाई करने और स्वस्थ जीवन जीने में एक-दूसरे की सहायता की जा सके। आप किसी ऐसे चैरिटी को दान या काम भी कर सकते हैं जो आपकी पसंद के अच्छे कामों को प्रोत्साहित करता हो। सोशल नेटवर्किंग दूसरों से जुड़ने का एक और तरीका है। 20 मार्च को पूरी दुनिया में इंटरनेशनल डे ऑफ हैप्पीनेस मनाया जाता है। इसकी स्थापना संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 28 जून 2012 को की गई थी। अंतर्राष्ट्रीय खुशी दिवस का उद्देश्य दुनिया भर के लोगों को उनके जीवन में खुशी के महत्व का एहसास कराना है।



# Teachers of Bihar

The change makers



पुण्यतिथि विशेष **20** मार्च



भारत के सुप्रसिद्ध लेखक, पत्रकार, उपन्यासकार, इतिहासकार एवं  
पद्म भूषण व पद्म विभूषण से अलंकृत

## खुशवंत सिंह जी

की पुण्यतिथि पर उन्हें शत-शत नमन

**खुशवन्त सिंह** (जन्म: 2 फ़रवरी 1915, मृत्यु: 20 मार्च 2014)

भारत के एक प्रसिद्ध पत्रकार, लेखक, उपन्यासकार और इतिहासकार थे। एक पत्रकार के रूप में उन्हें बहुत लोकप्रियता मिली। उन्होंने पारम्परिक तरीका छोड़ नये तरीके की पत्रकारिता शुरू की। भारत सरकार के विदेश मन्त्रालय में भी उन्होंने काम किया। 1980 से 1986 तक वे राज्यसभा के मनोनीत सदस्य रहे।



बिहार दिवस विशेष

20 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार  
बिहार के मुख्यमंत्री



14 मार्च 2026 से



सैयद अता हसनैन  
बिहार के राज्यपाल

## 20. करमचट डैम



करमचट डैम (जिसे दुर्गावती बांध भी कहते हैं) बिहार के रोहतास जिले में चेनारी के पास, कैमूर की पहाड़ियों के बीच स्थित है। यह सासाराम से लगभग 35 किमी दूर है और अपनी प्राकृतिक सुंदरता व पहाड़ों से घिरे होने के कारण प्रसिद्ध है, जिसे 'बिहार का स्विट्जरलैंड' या 'बिहार का स्वर्ग' भी कहा जाता है।

राकेश कुमार



# TOB खेल कॉर्नर



## बैटिंग रिकॉर्ड्स (Batting Records)

- **सबसे ज्यादा रन (Most Runs):** पाकिस्तान के बाबर आजम 4,596 रनों के साथ टी20आई में सबसे आगे हैं। उनके बाद भारत के रोहित शर्मा (4,231 रन) और विराट कोहली (4,188 रन) का नंबर आता है।
- **सबसे तेज शतक (Fastest Century):** एस्टोनिया के साहिल चौहान ने साइप्रस के खिलाफ मात्र 27 गेंदों में शतक जड़कर विश्व रिकॉर्ड बनाया है।
- **सबसे तेज अर्धशतक (Fastest Half-Century):** नेपाल के दीपेंद्र सिंह ऐरी ने 2023 में मंगोलिया के खिलाफ मात्र 9 गेंदों में अर्धशतक पूरा किया था।
- **एक वर्ल्ड कप में सर्वाधिक रन:** साहिबज़ादा फरहान (पाकिस्तान) ने 2026 के टी20 वर्ल्ड कप में 383 रन बनाकर विराट कोहली (319 रन, 2014) का रिकॉर्ड तोड़ दिया।



Teachers of Bihar  
The Change Makers

राकेश कुमार

## शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 20.03.2026

### विश्लेषण की क्षमता

विश्लेषण की क्षमता (**Analytical Ability**) का अर्थ है—किसी भी विषय, समस्या या जानकारी को गहराई से समझने के लिए उसे छोटे-छोटे भागों में बाँटकर उसके कारण, परिणाम और संबंधों का अध्ययन करना। जब हम किसी चीज़ को सिर्फ याद नहीं करते बल्कि यह समझते हैं कि क्यों, कैसे और क्या होगा, तो उसे विश्लेषण की क्षमता कहते हैं।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar



टी20 विश्व कप 2026 में भारत की ऐतिहासिक जीत के बाद ऑलराउंडर शिवम दुबे ने मुंबई पहुंचकर अपना मेडल अपने पिता को समर्पित किया। इस बेहद भावुक क्षण में उन्होंने अपने पिता को "जीवन का असली हीरो" बताते हुए गले लगाया।



# पद्य पंकज

“

हरे-भरे हैं खेत सुहाने,  
फल-फूलों से युत वन-उपवन।  
तेरे अंदर भरा हुआ है,  
खनिजों का कितना व्यापक धन।  
मुक्त-हस्त तू बांट रही है,  
सुख-संपत्ति धन-धाम।  
मातृ-भू, शत्-शत् बार प्रणाम।

**मैथिली शरण गुप्त**

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)





20 मार्च



अंतरराष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



**खुशवंत सिंह**



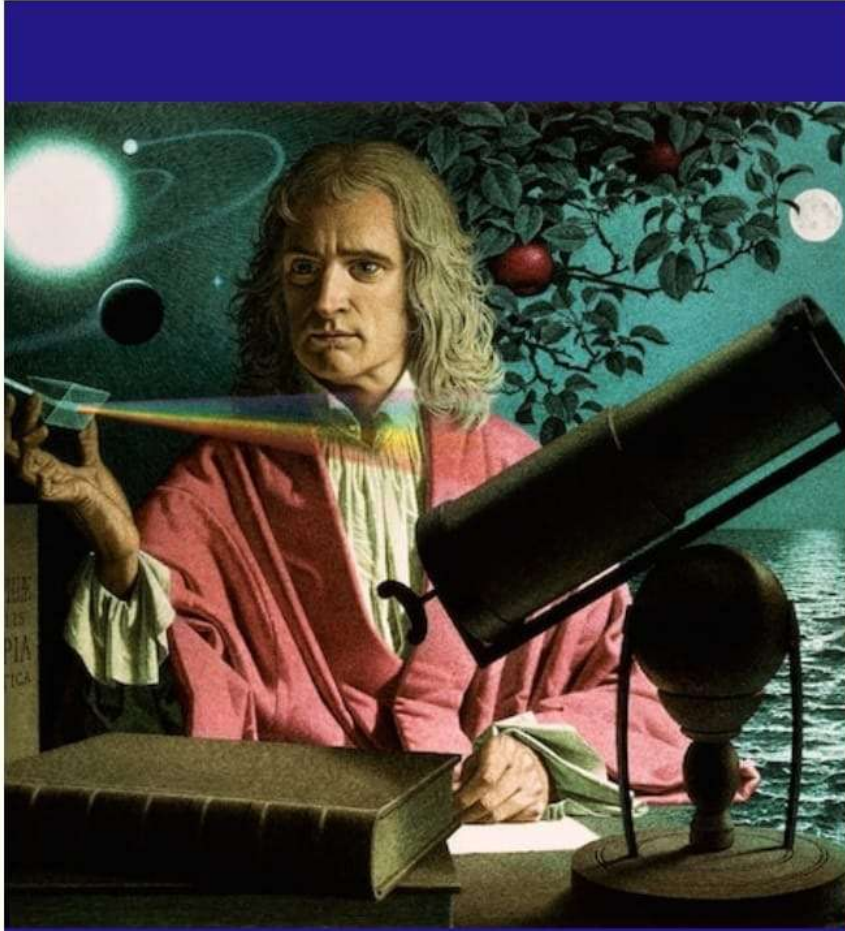
**जन्म: 2 फ़रवरी 1915**

**मृत्यु: 20 मार्च 2014**



Madhu priya





जन्म -25 दिसंबर 1642 - मृत्यु -20 मार्च 1727

गुरुत्वाकर्षण का नियम और  
गति के सिद्धान्त की खोज करने  
वाले महान एक महान  
वैज्ञानिक, गणितज्ञ, ज्योतिष  
एवं दार्शनिक  
**सर आइजैक न्यूटन**  
जी के पुण्यतिथि पर  
शत्-शत् नमन।

Madhu priya



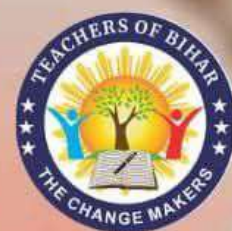
## विश्व गौरैया दिवस

आइए, इस दिवस पर हम सभी पक्षियों को बचाने व अपने आंगन में पक्षी पात्र रखकर उनकी मदद करने का प्रण लें।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

पुनीता कुमारी



## विश्व गौरैया दिवस

के अवसर पर प्रकृति की सुन्दरतम संरचनाओं में से एक गौरैया को इस धरा पर चहकने के लिए संरक्षित एवं आदर्श वातावरण देने का संकल्प करें।



20 मार्च 2026

Teachers of Bihar  
The Change Makers

आज का सुविचार

धीरे ही सही लेकिन हमेशा चलते रहें क्योंकि ठहरा हुआ पानी भी  
एक समय के बाद सड़ने लगता है।



- डॉ.ए.पी.जे. अब्दुल कलाम साहब

*Vishwa Vijay Singh*

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय शाहपुर जुनैद उर्दू  
सकरा, मुजफ्फरपुर

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय मिर्धाचक आदिवासी टोला  
कहलगाँव, भागलपुर

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



UMS गोपालपुर नेऊरा  
सरैया, मुजफ्फरपुर

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय बारकुरवा मौर्य स्थान  
विभूतिपुर, समस्तीपुर

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR