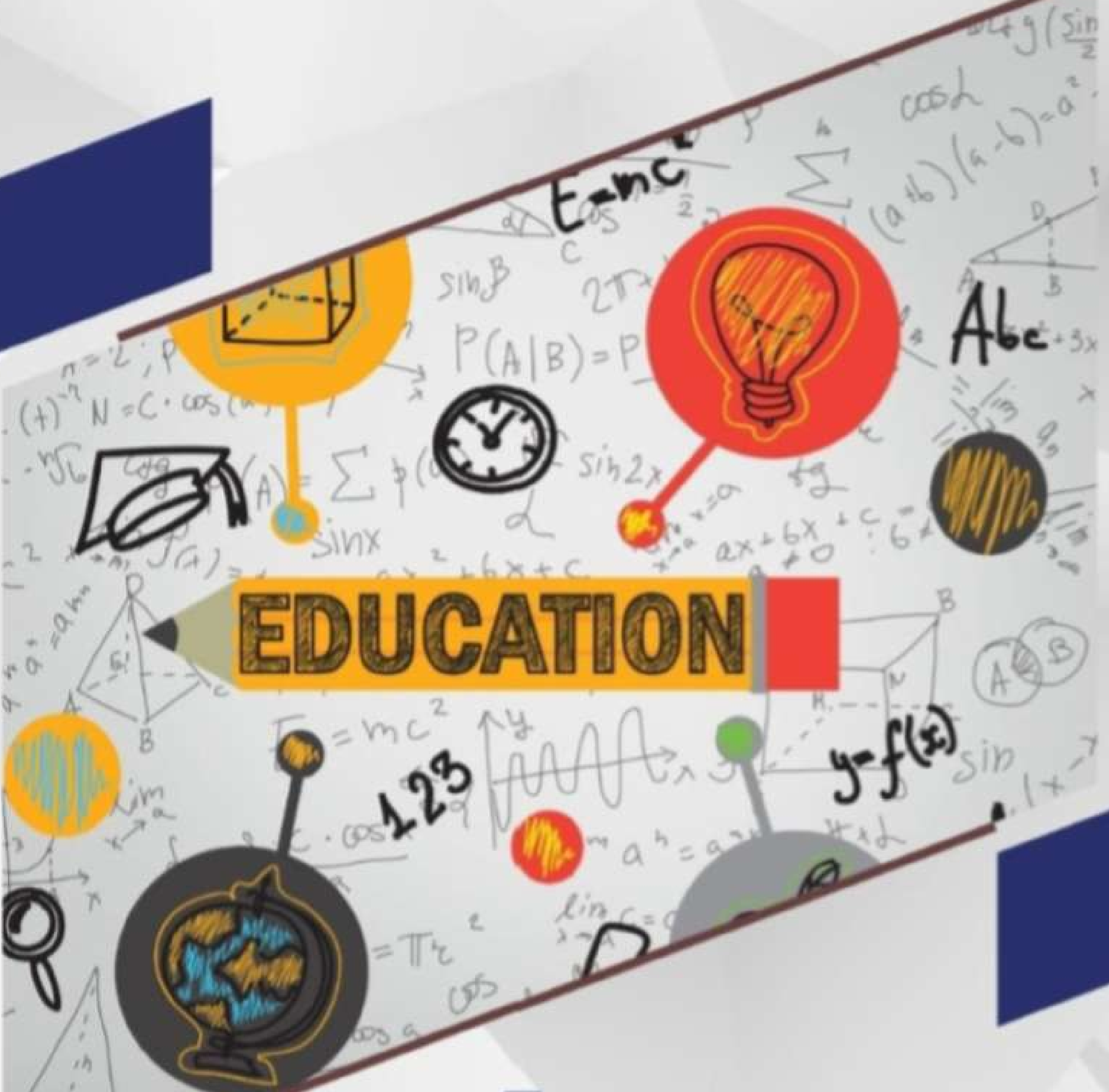
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

जन्मदिन विशेष

19 सितंबर 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

असफ़लता सफ़लता की ओर एक कदम है।

सुनीता विलियम्स

(अंतरिक्ष जाने वाली भारतीय मूल की दूसरी महिला)

जन्म : 19 सितंबर 1965

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

19 सितंबर

मधु प्रिया

सुनीता विलियम्स का जन्म 19 सितंबर

सुनीता लिन पांड्या विलियम्स का जन्म 19 सितम्बर 1965 को अमेरिका के ओहियो राज्य में यूक्लिड नगर (स्थित क्लीवलैंड) में हुआ था। मैसाचुसेट्स से हाई स्कूल पास करने के बाद 1987 में उन्होंने संयुक्त राष्ट्र की नौसैनिक अकादमी से फिजिकल साइन्स में बीएस (स्नातक उपाधि) की परीक्षा उत्तीर्ण की। तत्पश्चात 1995 में उन्होंने फ़्लोरिडा इंस्टिट्यूट ऑफ़ टैक्नोलॉजी से इंजीनियरिंग मैनेजमेंट में एम.एस. की उपाधि हासिल की। उनके पिता डॉ॰ दीपक एन. पांड्या एक जाने-माने तंत्रिका विज्ञानी (एम.डी) हैं, जिनका संबंध भारत के गुजरात राज्य से हैं। उनकी माँ बॉनी जालोकर पांड्या स्लोवेनिया की हैं। उनका एक बड़ा भाई जय थॉमस पांड्या और एक बड़ी बहन डायना एन, पांड्या है। जब वे एक वर्ष से भी कम की थी तभी पिता 1958 में अहमदाबाद से अमेरिका के बोस्टन में आकर बस गए थे। हालाँकि बच्चे अपने दादा-दादी,ढेर सारे चाचा-चाची और चचेरे भाई-बहनों को छोड़ कर ज्यादा खुश नहीं थे,लेकिन परिवार ने पिता दीपक को उनके चिकित्सा पेशे में प्रोत्साहित किया। सुनीता भारतीय मूल की दूसरी महिला हैं जो अमरीका के अंतरिक्ष मिशन पर गईं। सुनीता विलियम्स ने सितंबर / अक्टूबर 2007 में भारत का दौरा भी किया। जून 1998 से नासा से जुड़ी सुनीता ने अभी तक कुल 30 अलग-अलग अंतरिक्ष यानों में 2770 उड़ानें भरी हैं। भारत सरकार द्वारा विज्ञान एवं अभियांत्रिकी के क्षेत्र में पद्म भूषण से सम्मानित किया था। इसके अलावा उन्हें नेवी कमेंडेशन मेडल (2), नेवी एंड मैरीन कॉर्प एचीवमेंट मेडल, ह्यूमैनिटेरियन सर्विस मेडल जैसे कई सम्मानों से सम्मानित किया जा चुका है।

जन्मदिन विशेष 19 सितंबर

सुनीता विलियम्स *Sunita Williams*, जन्म: 19 सितंबर, 1965) अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी 'नासा' के माध्यम से अंतरिक्ष जाने वाली भारतीय मूल की दूसरी महिला हैं। यह भारत के गुजरात के अहमदाबाद से ताल्लुक रखती है। इन्होंने एक महिला अंतरिक्ष यात्री के रुप में 194 दिन, 18 घंटे रहकर नया विश्व कीर्तिमान स्थापित किया है। उनके पिता दीपक पांड्या अमेरिका में एक डॉक्टर हैं।

MATH TLM

34 Class-6to8

23/02/23

महत्वपूर्ण सूत्र (औसत)

- लगातार n सम संख्याओं का औसत

= (n+1)

जैसे - लगातार 10सम संख्याओं का औसत

औसत= n+ 1 = 10 + 1 = 11

Anu Priya, Science Teacher

TOB
खेल कॉर्नर

खेल की दुनिया

टी-20 में टॉप-5 स्कोर

रैंक	देश	स्कोर	खिलाफ	साल
1	जिम्बाब्वे	344/4	गाम्बिया	2024
2	नेपाल	314/3	मंगोलिया	2023
3	इंग्लैंड	304/2	साउथ अफ्रीका	2025
4	भारत	297/6	बांग्लादेश	2024
5	जिम्बाब्वे	286/5	सेशेल्स	2024

नीरज और नदीम का करियर बेस्ट प्रदर्शन

नीरज चोपड़ा
90.23 मीटर
दोहा डायमंड लीग, 2025

अरशद नदीम
92.97 मीटर
पेरिस ओलिंपिक, 2024

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **19.09.2025**

शिक्षण के "कठिन" या हार्ड स्किल्स

शिक्षण के "कठिन" या हार्ड स्किल्स वे स्पष्ट, मापने योग्य योग्यताएं हैं जो शिक्षक को प्रभावी ढंग से पढ़ाते समय आवश्यक होती हैं, जैसे शैक्षिक प्रौद्योगिकी का ज्ञान, पाठ्यक्रम विकास, कक्षा प्रबंधन, विशिष्ट विषय का गहन ज्ञान और परीक्षाएँ तैयार करने का कौशल। ये कौशल किसी शिक्षक को छात्रों को सफलतापूर्वक ज्ञान देने और उनके सीखने के अनुभव को बेहतर बनाने में मदद करते हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

केरल में **अमीबिक मेनिंगोएन्सेफलाइटिस** के 67 मामले सामने आए हैं। इसे **दिमाग** खाने वाला कीड़ा या **इंफेक्शन** के रूप में भी जाना जा रहा है। अभी तक इससे संक्रमण से **18 मौतें** हो चुकी हैं।

Teachers of Bihar

The change makers

गुणकारी फल

सेब

मुझमें
vit.C,E,B-6,
पोटैशियम,
फास्फोरस,
कैल्शियम,
मैग्नीशियम,
सोडियम आदि
पाया जाता है।

Anu priya

Teachers of Bihar
The change makers

English TLM

Homophones

words that sounds the same but spelled differently and have different meanings

Soul

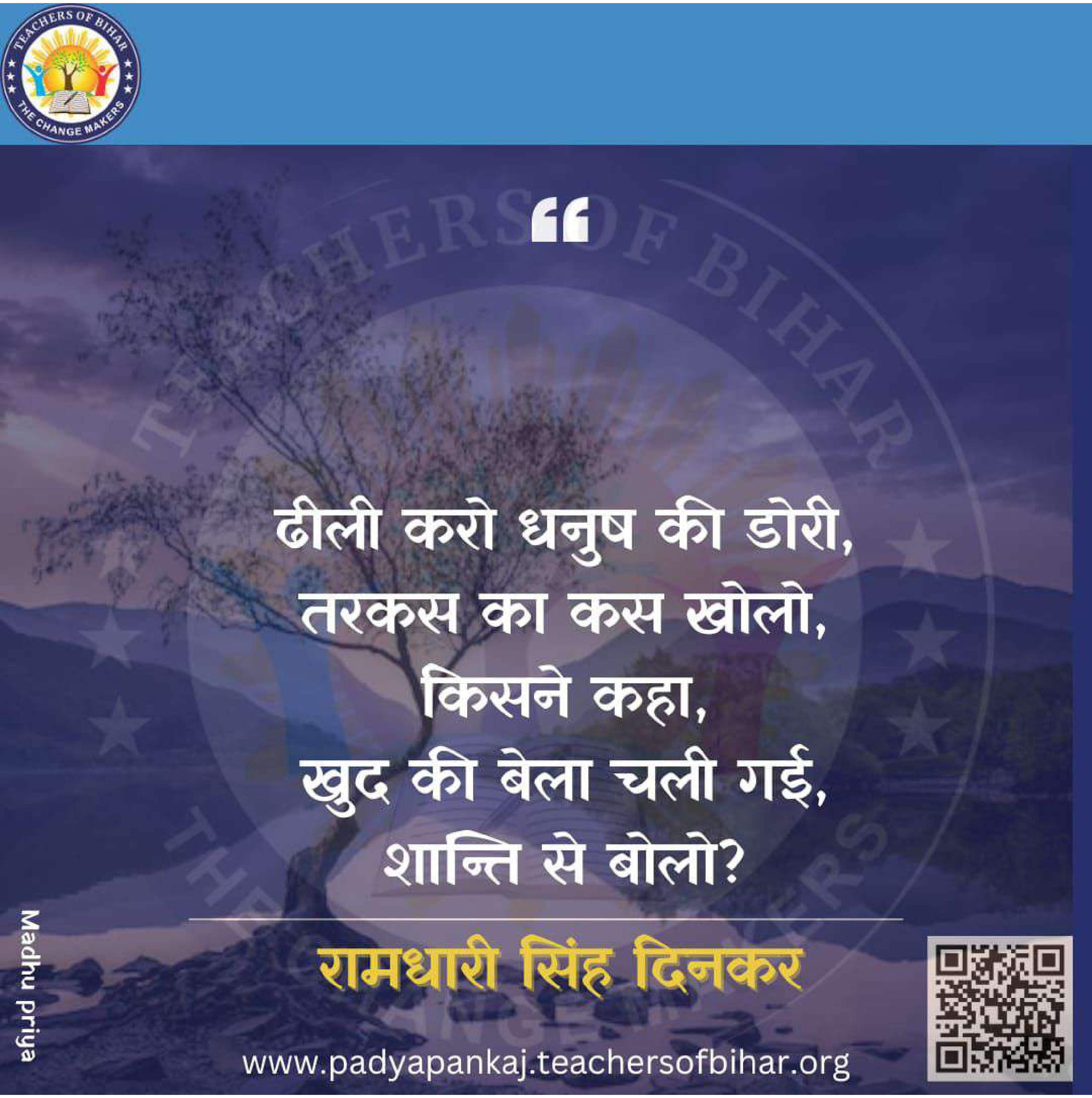
आत्मा

Sole

जूते का तला

www.teachersofbihar.org.in

Anupriya



ढीली करो धनुष की डोरी,
तरकस का कस खोलो,
किसने कहा,
खुद की बेला चली गई,
शान्ति से बोलो?
रामधारी सिंह दिनकर
www.padyapankaj.teachersofbihar.org
Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जन्मदिन की अनंत शुभकामनाएं
सुनीता विलियम्स
जन्म -19 सितंबर 1965
www.teachersofbihar.org
Madhu priya