





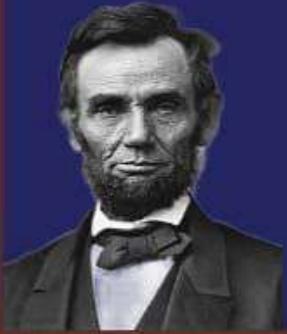
**15 मार्च 2026**

**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

**आज का सुविचार**

मूर्ख केवल अपनी गलती से सीखता है  
बुद्धिमान दूसरों की गलती से सीख लेता है।

अब्राहम लिंकन



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## दिवस विशेष

15 मार्च



मधु प्रिया

### विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस 15 मार्च



हर वर्ष 15 मार्च को विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस मनाया जाता है। इस दिन उपभोक्ताओं को उनके कन्ज्यूमर राइट्स अथवा उपभोक्ता अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। विश्व उपभोक्ता अधिकार को मनाये जाने का उद्देश्य ग्राहकों को किसी भी प्रकार की धोखाधड़ी से बचाना और उन्हें जागरूक बनाना है। हर उपभोक्ता को इस बात की भी जानकारी होनी चाहिए कि वह अगर किसी भी चीज पर खर्च करा रहा है, तो कहीं उसका नुकसान नहीं हो रहा है। भारत सरकार देश में ग्राहकों को जागरूक करने के लिए लंबे समय से 'जागो ग्राहक जागो' अभियान चला रही है।

इस प्रकार की समस्या से जुड़ते हैं ग्राहक अक्सर देखा जाता है कि ग्राहकों को जमाखोरी, कालाबाजारी, मिलावट, नापतोल में गड़बड़ी, मनमाने दाम वसूलना, बगैर मानक वस्तुओं की बिक्री, ठगी, सामान की बिक्री के बाद गारंटी अथवा वारंटी के बावजूद सेवा प्रदान नहीं करना जैसी ढेरों समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसी ही समस्याओं से उन्हें निजात दिलाने और अपने अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए यह दिवस मनाया जाता है। वर्ल्ड कंज्यूमर राइट्स डे के मौके पर कस्टमर्स को उनकी शक्तियों और अधिकारों के बारे में जागरूक किया जाता है। 15 मार्च 2022 को विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस मनाया जायेगा। मुख्य कार्यक्रम का आयोजन नई दिल्ली में किया जा रहा है और इस वर्ष की विषयवस्तु "न्यायसंगत डिजिटल फाइनेंस" है।



# Teachers of Bihar

The change makers



पुण्यतिथि विशेष **15** मार्च



## राही मासूम रज़ा

1 सितंबर 1927- 15 मार्च 1992

**राही मासूम रजा** हिंदी-उर्दू के प्रसिद्ध साहित्यकार, कवि और पटकथा लेखक थे। वे अपने उपन्यासों और टीवी धारावाहिकों के संवादों के लिए विशेष रूप से जाने जाते हैं।

- जन्म: 1 सितम्बर 1927, गाजीपुर, उत्तर प्रदेश
- मृत्यु: 15 मार्च 1992
- भाषा: हिंदी और उर्दू
- पेशा: उपन्यासकार, कवि, पटकथा लेखक



# बिहार दिवस विशेष

15 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार  
बिहार के मुख्यमंत्री



14 मार्च 2026 से



सैयद अता हसनैन  
बिहार के राज्यपाल

## 15. गुरुद्वारा कंगन घाट



गुरुद्वारा कंगन घाट बिहार की राजधानी पटना में गंगा नदी के किनारे स्थित एक प्रसिद्ध सिख धार्मिक स्थल है। यह स्थान सिखों के दसवें गुरु गुरु गोबिंद सिंह जी से जुड़ा हुआ है। माना जाता है कि बचपन में गुरु गोबिंद सिंह जी यहाँ अपने साथियों के साथ खेलते थे। एक बार खेलते समय उनका कंगन (कड़ा) गंगा नदी में गिर गया था। जब लोगों ने उसे ढूँढने की कोशिश की तो कहा जाता है कि गुरु जी ने नदी की ओर इशारा किया और वहाँ से कई कंगन दिखाई दिए। इसी घटना की स्मृति में इस स्थान का नाम कंगन घाट पड़ा।

राकेश कुमार



# TOB



## खेल कॉर्नर



### टी-20 रैंकिंग

## टॉप-10 बल्लेबाज

रैंक	खिलाड़ी	देश	रेटिंग
1	अभिषेक शर्मा	भारत	875
2	ईशान किशन	भारत	871
3	साहिबजादा फरहान	पाकिस्तान	848
4	फिल सॉल्ट	इंग्लैंड	792
5	पथुम निसांका	श्रीलंका	766
6	टिम साइफर्ट	न्यूजीलैंड	749
7	तिलक वर्मा	भारत	742
8	डेवाल्ड ब्रेविस	साउथ अफ्रीका	738
9	सूर्यकुमार यादव	भारत	722
10	जोस बटलर	इंग्लैंड	716



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 15.03.2026

## शैक्षिक परामर्श

शैक्षिक परामर्श (**Educational Counseling**) का अर्थ है विद्यार्थियों को उनकी पढ़ाई, रुचि, क्षमता और भविष्य के लक्ष्य के अनुसार सही मार्गदर्शन देना। इसमें शिक्षक या परामर्शदाता विद्यार्थियों की समस्याओं को समझकर उन्हें उचित सलाह देता है, ताकि वे अपनी शिक्षा में सही निर्णय ले सकें।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



दुनिया का सबसे बड़ा क्रूज शिप '**Icon of the Seas**' एक तैरता शहर है। इसमें **2805** कमरे, **7** स्विमिंग पूल, विशाल वाटरपार्क, **40** रेस्टोरेंट, आइस रिंग और **20** डेक हैं। यह **7600** यात्रियों को समेट सकता है और आकार में **5** टाइटैनिक के बराबर है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



# पद्य पंकज

“

सुन्दरता का आलोक-श्रोत  
है फूट पड़ा मेरे मन में,  
जिससे नव जीवन का प्रभात  
होगा फिर जग के आंगन में!  
मेरा स्वर होगा जग का स्वर,  
मेरे विचार जग के विचार,  
मेरे मानस का स्वर्ग-लोक  
उतरेगा भू पर नयी बार!

**सुमित्रा नंदन पंत**

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)





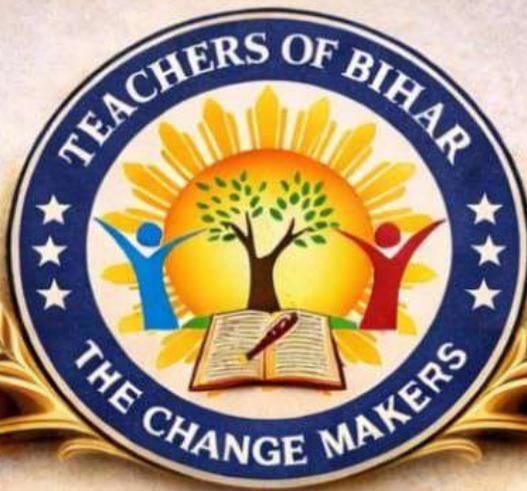
15 मार्च



# विश्व उपभोक्ता दिवस

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



Teachers Of Bihar Presents

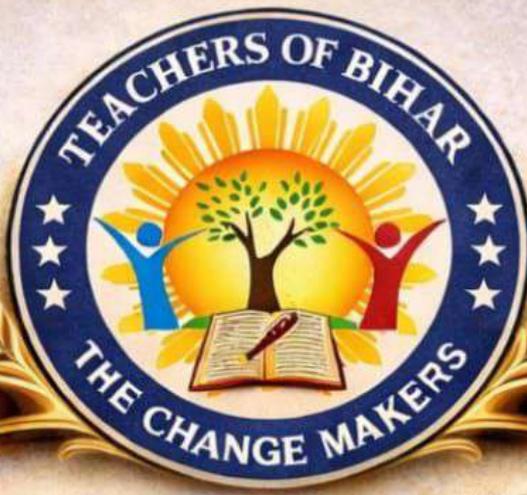
# Smiling Faces Of Bihar



**R M.S .Vishwambharchak  
Amarpur, Banka**

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

**MRITUNJAY KUMAR**



Teachers Of Bihar Presents

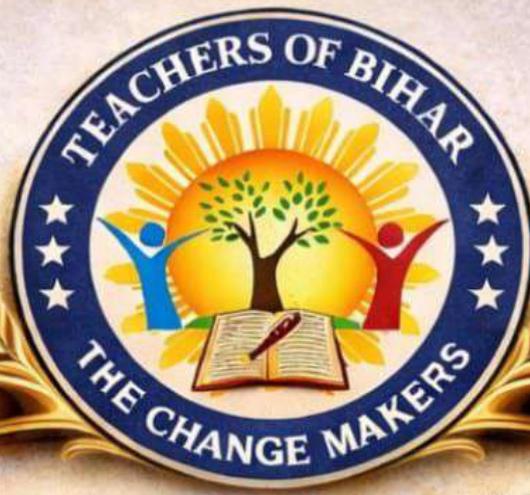
# Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग खुटहरी  
कहलगांव, भागलपुर

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

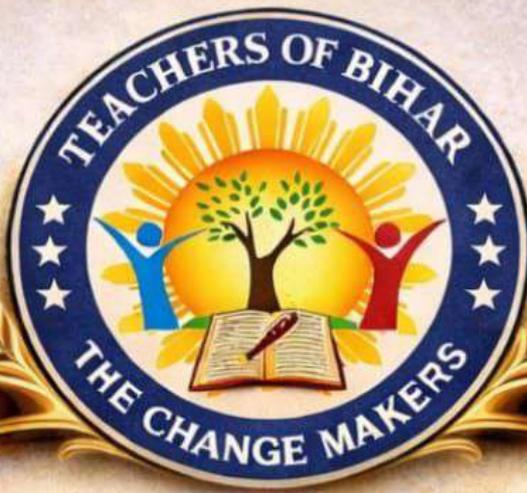
# Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय पथराहा  
नरपतगंज, अररिया

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय बेलागोपी  
गायघाट, मुजफ्फरपुर

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR

# Teachers of Bihar

## SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



GMS दुबे टोला गोदाव  
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR

# Teachers of Bihar

## SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



+2 हाई स्कूल तेजपुरवा  
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR

# Teachers of Bihar

## SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



आदर्श मध्य विद्यालय तुलसिया  
दिघलबैंक, किशनगंज

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR

# Teachers of Bihar

## SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



राजकीय प्राथमिक विद्यालय नौला मुसहरी  
वीरपुर, बेगूसराय

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR

# Teachers of Bihar

## SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग खुटहरी  
कहलगांव, भागलपुर

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR