

जन्मदिन विशेष



14 जून 2026

Teachers of Bihar

— The Change Makers —

आज का सुविचार

असफलता घातक नहीं

बल्कि सीखने का अवसर है।

कुमार मंगलम बिड़ला

(प्रसिद्ध उद्योगपति)

जन्म : 14 जून 1967

राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



[/teachersofbihar](https://t.me/teachersofbihar)



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 14.06.2026

ज्ञानात्मक अभिव्यक्ति

ज्ञानात्मक अभिव्यक्ति वह प्रक्रिया है जिसके माध्यम से व्यक्ति अपने ज्ञान, विचारों, अनुभवों, अवधारणाओं और समझ को बोलकर, लिखकर, चित्रों, संकेतों या अन्य माध्यमों से व्यक्त करता है। सीखी हुई जानकारी और समझ को उचित रूप से व्यक्त करने की क्षमता को ज्ञानात्मक अभिव्यक्ति कहते हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



स्पेसएक्स के मालिक एलन मस्क (Elon Musk) दुनिया के सबसे पहले **ट्रिलियनर** बन गए हैं। वो अब कई देशों से भी ज़्यादा **अमीर** बन चुके हैं।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





आज का ToB क्वीज..



B

बिहार में सबसे कम जनसंख्या घनत्व
वाला जिला कौन है ?

- ☞ पटना
- ☞ कैमूर
- ☞ सासाराम





TOB

खेल कॉर्नर



ICC टेस्ट बैटर्स रैंकिंग

रैंक	बैटर्स	टीम	रैंकिंग
1	हैरी ब्रूक	इंग्लैंड 	869
2	ट्रैविस हेड	ऑस्ट्रेलिया 	853
3	जो रूट	इंग्लैंड 	851
4	स्टीव स्मिथ	ऑस्ट्रेलिया 	831
5	कर्मिंडु मेंडिस	श्रीलंका 	781
6	केन विलियमसन	न्यूजीलैंड 	780
7	टेब्बा बाबुमा	साउथ अफ्रीका	775
8	शुभमन गिल	भारत 	743
9	यशस्वी जायसवाल	भारत 	733
10	दिनेश चांदीमल	श्रीलंका 	717

OFFICIAL RANKINGS





Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया

14 जून

विश्व रक्तदाता दिवस

रक्तदान करें, जीवनदान दें



रक्तदान के लाभ



किसी की जान बचती है



शरीर में नए रक्त को बनने में मदद



हृदय स्वास्थ्य के लिए लाभकारी



मानसिक संतोष और गर्व की अनुभूति

कौन कर सकता है रक्तदान?

- स्वस्थ व्यक्ति 18 से 65 वर्ष की आयु तक
- वजन कम से कम 45 किलो होना चाहिए
- हर 3 महीने में एक बार रक्तदान किया जा सकता है

“
आपका कुछ समय
किसी का पूरा जीवन
बदला सकता है।
”



आइए, हम सब मिलकर जीवन बचाने का संकल्प लें।
रक्तदान करें, महादान करें।



एक यूनिट रक्त – कई जिंदगियों की आशा



14 जून का इतिहास



भारत की महत्वपूर्ण ऐतिहासिक घटनाएँ



1757

प्लासी के युद्ध से पूर्व बंगाल के नवाब सिराजुद्दौला और अंग्रेजों के बीच राजनीतिक तनाव अपने चरम पर पहुँचा।



1947

अखिल भारतीय कांग्रेस समिति ने भारत विभाजन की योजना को स्वीकृति प्रदान की, जिससे स्वतंत्रता का मार्ग प्रशस्त हुआ।



1969

भारत सरकार ने देश के आर्थिक विकास को गति देने के लिए बैंकिंग सुधारों की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाए।



1999

कारगिल संघर्ष के दौरान भारतीय सेना ने दुश्मन की कई महत्वपूर्ण चौकियों पर दबाव बढ़ाया और अभियान को मजबूती दी।



2002

भारत ने सूचना प्रौद्योगिकी एवं दूरसंचार क्षेत्र में नई नीतियों के माध्यम से डिजिटल विकास को बढ़ावा दिया।

★ महत्वपूर्ण व्यक्तित्व ★



डॉ. चेवांग नोरफेल

“लद्दाख के आइस मैन”

जन्म: 14 जून 1936

★ उपलब्धियों ★

- ★ कृत्रिम हिमनद (Artificial Glacier) बनाने की अनूठी तकनीक विकसित की।
- ★ लद्दाख में जल संरक्षण और सिंचाई के क्षेत्र में क्रांतिकारी योगदान दिया।
- ★ ग्रामीण विकास और पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रसिद्ध।
- ★ वर्ष 2015 में भारत सरकार द्वारा पद्मश्री से सम्मानित।



★ आज का विशेष तथ्य ★

डॉ. चेवांग नोरफेल को “आइस मैन ऑफ लद्दाख” कहा जाता है। उनके प्रयासों से लद्दाख के अनेक गांवों में जल संकट कम हुआ और कृषि को नई दिशा मिली।

www.teachersofbihar.org

14 जून – इतिहास, प्रेरणा और उपलब्धियों का स्मरण

जानें इतिहास, गर्व करें विरासत पर।

Madhu Priya



भारतीय महिला मुक्केबाज

निखत जरीन

को

जन्मदिन



की हार्दिक शुभकामनाएँ!

14 जून 1996

आपकी मेहनत, समर्पण और
अटूट हौसले ने **भारत**
को **गर्वित** किया है।
आप इसी तरह नई ऊंचाइयों
को छूती रहें, यही शुभकामना है!

उपलब्धियाँ

- ★ वर्ल्ड चैंपियनशिप कांस्य पदक (2022)
- ★ एशियन चैंपियनशिप स्वर्ण पदक (2022)
- ★ राष्ट्रमंडल खेल स्वर्ण पदक (2022)
- ★ एशियन गेम्स कांस्य पदक (2023)

Madhu Priya

आपका हर मुक्का, हर जीत

नए **भारत** की शान है!

www.teachersofbihar.org





— प्रख्यात भौतिक विज्ञानी —

कार्यमाणिवकम श्रीनिवास कृष्णन

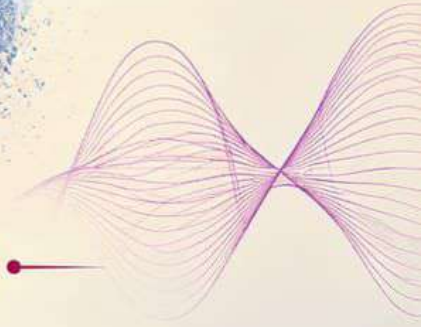
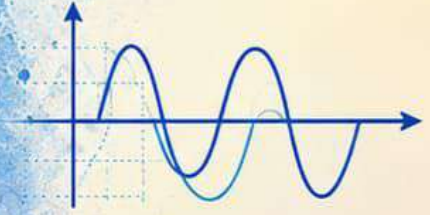
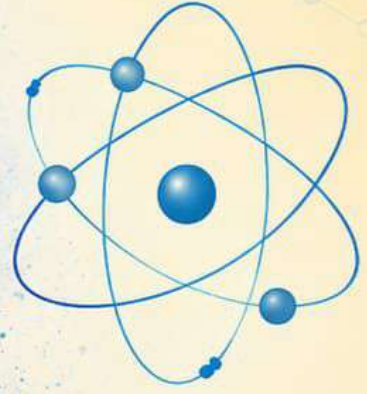
— की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन —



“

विज्ञान केवल तथ्य
खोजने का माध्यम नहीं,
बल्कि यह मानवता की
सेवा का मार्ग है।

”



$$\nabla \times E = -\frac{\partial B}{\partial t}$$

$$\nabla \times H = J + \frac{\partial D}{\partial t}$$

$$\nabla \cdot D = \rho$$

$$\nabla \cdot B = 0$$

4 दिसंबर 1898 - 14 जून 1961

भारतीय भौतिकी के पितामह कहे जाने वाले डॉ. के. एस. कृष्णन ने प्रकाश प्रकीर्णन (रमन प्रभाव) के अध्ययन में महत्वपूर्ण योगदान दिया। वे महान वैज्ञानिक, शिक्षक और भारत के विज्ञान जगत के प्रेरणास्रोत थे।

— www.teachersofbihar.org —

आपका जीवन, आपका विज्ञान और आपका योगदान
हमेशा प्रेरणा देता रहेगा।

Madhu Priya



विज्ञान के तपस्वी, भारत के महान वैज्ञानिक और आविष्कारक

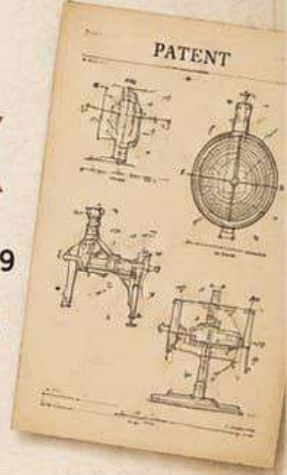


सतीश चंद्र दासगुप्ता

की जयंती पर शत्-शत् नमन

📅 जन्म : 14 जून 1880 | ✝ निधन : 24 दिसंबर 1979

भारत के प्रख्यात वैज्ञानिक, शिक्षाशास्त्री, आविष्कारक
और बंगाल के महान सपूत



“ विज्ञान केवल प्रयोगशाला तक सीमित नहीं,
बल्कि यह मानवता की सेवा का साधन है।

★ प्रेरणा स्रोत

उनका जीवन समर्पण, अनुसंधान और नवाचार की प्रेरणा देता है। उन्होंने सिद्ध किया कि सीमित संसाधनों में भी महान वैज्ञानिक उपलब्धियाँ हासिल की जा सकती हैं।

प्रमुख आविष्कार



उन्होंने 'दासगुप्ता का दूध' (Das Gupta's Milk) का आविष्कार किया, जो शिशुओं और रोगियों के लिए अत्यंत पाच्य एवं पौष्टिक है।



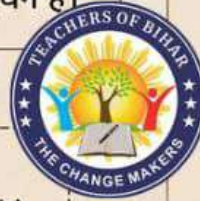
फॉस्फोरस रहित चावल का आविष्कार कर पोषण विज्ञान में महत्वपूर्ण योगदान दिया।



कई वैज्ञानिक उपकरणों और रसायन संबंधी उत्पादों के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।



विज्ञान शिक्षा के प्रचार-प्रसार और अनुसंधान के क्षेत्र में अमूल्य योगदान दिया।



उनकी दूरदर्शिता, परिश्रम और राष्ट्रभक्ति हम सभी के लिए प्रेरणादायक है।

www.teachersofbihar.org

आइए, महान वैज्ञानिक सतीश चंद्र दासगुप्ता के आदर्शी पर चलें
और विज्ञान को समाज कल्याण का माध्यम बनायें।

Madhu priya





दूरदृष्टि, नेतृत्व और
संकल्प से रचने वाले
एक प्रेरणादायक व्यक्तित्व

कुमार मंगलम बिड़ला

अध्यक्ष, आदित्य बिड़ला समूह

जन्मदिन
की हार्दिक
शुभकामनाएं!

14
जून



ADITYA BIRLA GROUP

आपके नेतृत्व, दूरदर्शी सोच और समाज के प्रति
समर्पण से आदित्य बिड़ला समूह नई ऊँचाइयों को छू रहा है।

आपका स्वास्थ्य, सुख और सफलता
सदैव बनी रहे, इसी कामना के साथ।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार