



जयंती विशेष

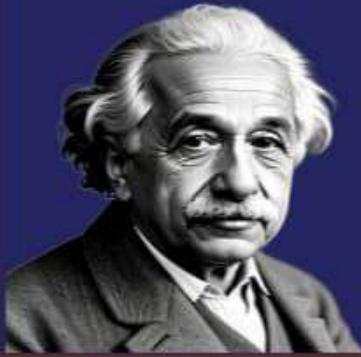


14 मार्च 2026

Teachers of Bihar  
The Change Makers

आज का सुविचार

आप कभी फेल नहीं होते जब तक की  
आप प्रयास करना नहीं छोड़ देते ।



अल्बर्ट आइंस्टीन  
( वैज्ञानिक )

जन्म : 14 मार्च 1879 मृत्यु : 18 अप्रैल 1955

राकेश कुमार

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## दिवस विशेष

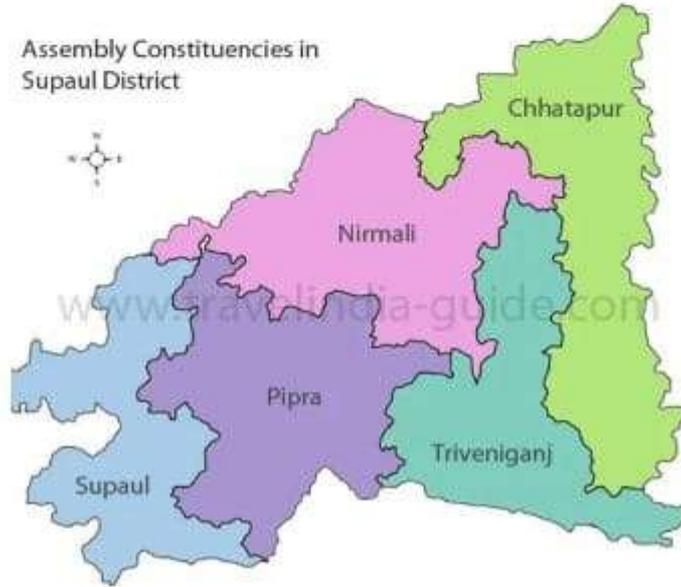
14 मार्च



मधु प्रिया

### सुपौल जिला का स्थापना 14 मार्च

Assembly Constituencies in  
Supaul District



सुपौल बिहार का एक शहर व जिला है, जो ज़िला का मुख्यालय है। सुपौल जिला वर्तमान सहरसा जिले से 14 मार्च 1991 में विभाजित होकर अस्तित्व में आया। सहरसा फारबिसगंज रेलखंड पर सुपौल जिला स्थित है। सांस्कृतिक रूप से यह काफी समृद्ध जिला है। नेपाल से करीब होने के कारण यह सामरिक रूप से काफी महत्त्वपूर्ण है। क्षेत्रफल के अनुसार यह कोसी प्रमंडल का सबसे बड़ा जिला है। बीरपुर, त्रिवेणीगंज, निर्मली, सुपौल आदि इसके अनुमंडल है। पर्यटन स्थलों में सुपौल के समीप सुखपुर में तिल्लेश्वरनाथ महादेव मंदिर हरदी मे वन दुर्गा, संत मनु बाबा मंदिर, गणपतगंज का विष्णु मंदिर, धरहारा का भीमाशंकर महादेव मंदिर, बीरपुर में कोसी बैराज, ललितेश्वरनाथ मंदिर (बलुआ बाजार), अनंतविष्णु मंदिर (नाथपट्टी-तुलसीपट्टी), हुलास का दुर्गा महादेव मंदिर, तिनटोलिया का दुर्गा स्थान, प्रतापगंज दुर्गा स्थान आदि प्रमुख हैं। सुपौल में स्थित भारत का एक ऐतिहासिक मंदिर कपिलेश्वर मंदिर है। यह मंदिर भगवान शिव को समर्पित है। महाशिवरात्रि के दौरान बड़ी संख्या में भक्त पूजा और पूजा करते हैं। हनुमान मंदिर: भगवान हनुमान को समर्पित यह मंदिर सुपौल के केंद्र में स्थित है।

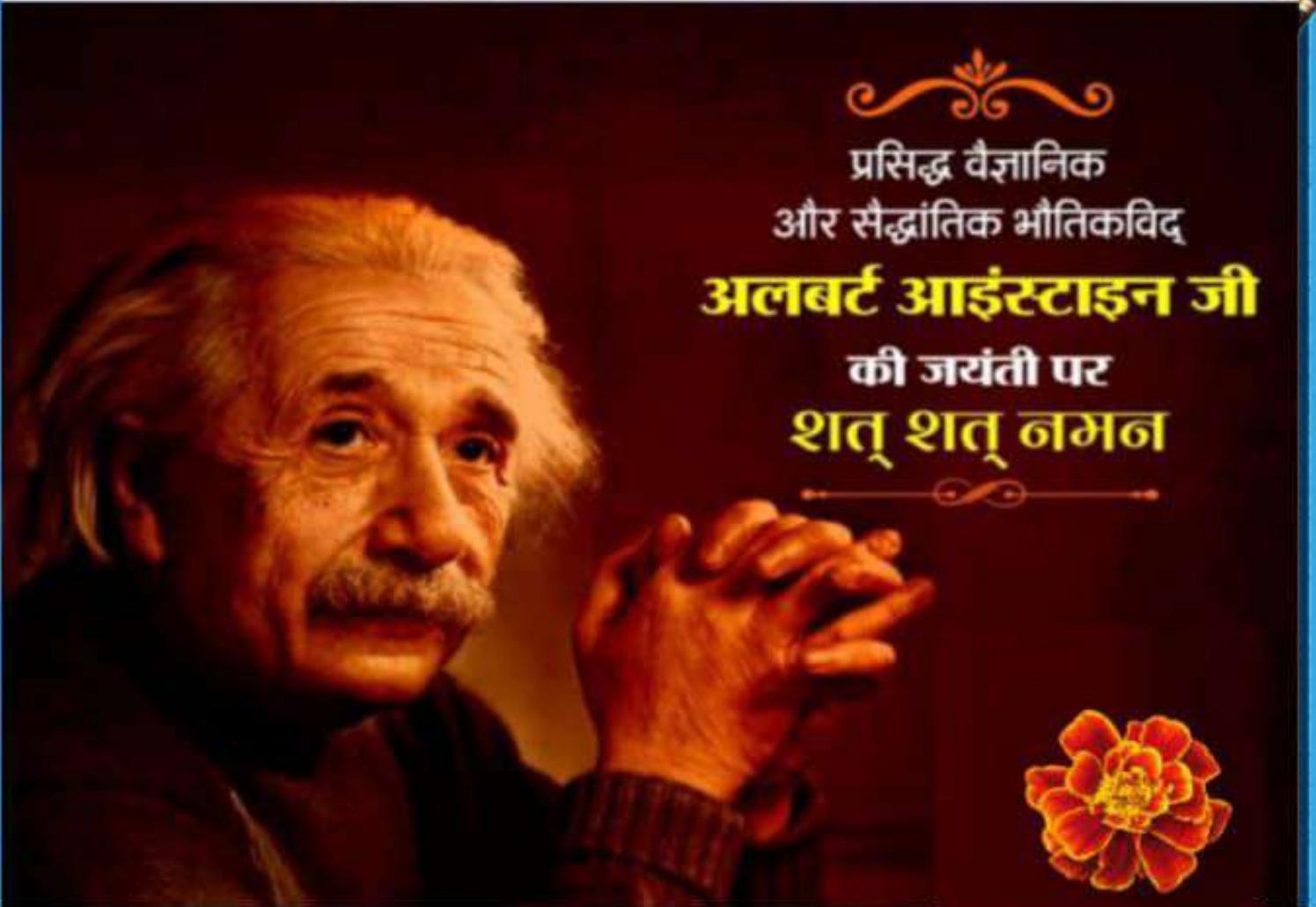


# Teachers of Bihar

The change makers



## जयंती विशेष 14 मार्च



प्रसिद्ध वैज्ञानिक  
और सैद्धांतिक भौतिकविद्  
**अलबर्ट आइंस्टाइन जी**  
की जयंती पर  
शत् शत् नमन



**अलबर्ट आइंस्टाइन**

*Albert Einstein*, जन्म: 14

मार्च, 1879; मृत्यु: 18 अप्रैल, 1955) एक प्रसिद्ध वैज्ञानिक और सैद्धांतिक भौतिकविद् थे। वे सापेक्षता के सिद्धांत और द्रव्यमान-ऊर्जा समीकरण  $E = mc^2$  के लिए जाने जाते हैं। उन्हें सैद्धांतिक भौतिकी, खासकर प्रकाश-विद्युत उत्सर्जन की खोज के लिए 1921 में 'नोबेल पुरस्कार' मिला था।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



# बिहार दिवस विशेष

14 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार  
बिहार के मुख्यमंत्री



14 मार्च 2026 से



सैयद अता हसनैन  
बिहार के राज्यपाल

## 14. केसरिया बौद्ध स्तूप पूर्वी चंपारण



केसरिया स्तूप, बिहार के पूर्वी चंपारण जिले में स्थित दुनिया का सबसे ऊँचा और विशाल बौद्ध स्तूप है, जिसकी ऊंचाई लगभग **104 फीट (32 मीटर)** है। **1998** में **ASI** द्वारा खुदाई के बाद सामने आया यह स्थान, तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व का माना जाता है, जहाँ भगवान बुद्ध ने कुशीनगर जाने से पहले अपने प्रवास के दौरान लिच्छवियों को अपना भिक्षापात्र सौंपा था। यह **6-तल्ला, 1400 फीट** परिधि में फैला हुआ एक प्रमुख ऐतिहासिक और पर्यटन स्थल है।

राकेश कुमार



unicef



# मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार  
मध्य विद्यालय बलुआ  
मनेर ( पटना )



## माह: MARCH 2026

प्रथम शनिवार

दिनांक **07.03.2026**

अगलगी से खतरे एवं  
बिजली के घात से बचाव के  
संदर्भ में जानकारी।



द्वितीय शनिवार

दिनांक **14.03.2026**

चक्रवाती तूफान / आँधी से  
खतरे एवं इससे बचाव के  
बारे में जानकारी



तृतीय शनिवार

दिनांक **21.03.2026**

भूकंप से खतरे एवं बचाव के  
बारे में जानकारी (मॉकड्रिल)



चतुर्थ शनिवार

दिनांक **28.03.2026**

मस्तिष्क ज्वर, **AES/JE** से  
बचाव के बारे में जानकारी



बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



# TOB



## खेल कॉर्नर



### फुटबॉल वर्ल्ड कप



**शेड्यूल:** 11 जून से  
19 जुलाई तक

**होस्ट :** USA, कनाडा  
और मैक्सिको

**16**  
शहर

**104**  
मैच

कहां देख सकते हैं  
अभी तय नहीं

#### क्या खास |

पहली बार 48 टीमों खेलेंगी। दुनिया की 59%  
आबादी इसे देखेगी।



### वनडे वर्ल्ड कप 2027

**14**  
टीमें

**54**  
मैच

कहां पर खेला जाएगा



साउथ अफ्रीका



जिम्बाब्वे



नामीबिया



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 14.03.2026

## प्रभावशाली संचार

प्रभावशाली संचार (**Effective Communication**) वह प्रक्रिया है जिसमें संदेश को इस प्रकार भेजा और समझा जाता है कि सामने वाला व्यक्ति उसे सही अर्थ में समझ सके और उस पर उचित प्रतिक्रिया दे सके। सरल शब्दों में, जब संदेश स्पष्ट, सही और प्रभावी तरीके से पहुँचता है तो उसे प्रभावशाली संचार कहते हैं।



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



वर्ल्ड कप जीतने के बाद क्रिकेटर **शिवम दुबे** ने सादगी की बड़ी **मिसाल** पेश की है। बिना किसी शोर शराबा के शिवम ट्रेन से **मुंबई** वापस गए हैं। उन्होंने अपनी पहचान छुपाने के लिए टोपी, **मास्क और चश्मे** का इस्तेमाल किया।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



# पद्य पंकज

“

झर पड़ता जीवन डाली से,  
मैं पतझड़ का-सा जीर्ण- पात।  
केवल, केवल जंग- कानन में,  
लाने फिर से मधु का प्रभात।

सुमित्रा नंदन पंत

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)



# TEACHERS OF BIHAR

Teaching Learning Material (TLM)



मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर  
बोचहा, मुजफ्फरपुर



# TEACHERS OF BIHAR

## Teaching Learning Material (TLM)



**Pushpa Prasad**

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट  
गोपालगंज



# TEACHERS OF BIHAR

Teaching Learning Material (TLM)



पर्दा कन्या मध्य विद्यालय आरा नगर  
भोजपुर



# TEACHERS OF BIHAR

## Teaching Learning Material (TLM)



नया प्राथमिक विद्यालय छैतनगुड़ी  
ठाकुरगंज, किशनगंज



# TEACHERS OF BIHAR

## Teaching Learning Material (TLM)



नवसृजित प्राथमिक विद्यालय कंचनपुर  
हलसी, लखीसराय



# TEACHERS OF BIHAR

## Teaching Learning Material (TLM)



मध्य विद्यालय दरगाहीगंज  
नरपतगंज, अररिया

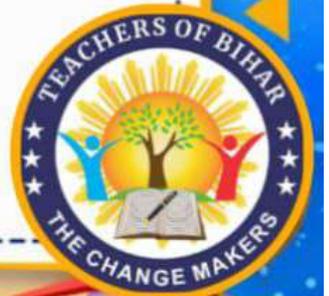


# TEACHERS OF BIHAR

Teaching Learning Material (TLM)



राजकीय मध्य विद्यालय नीमा  
दाउदनगर, औरंगाबाद



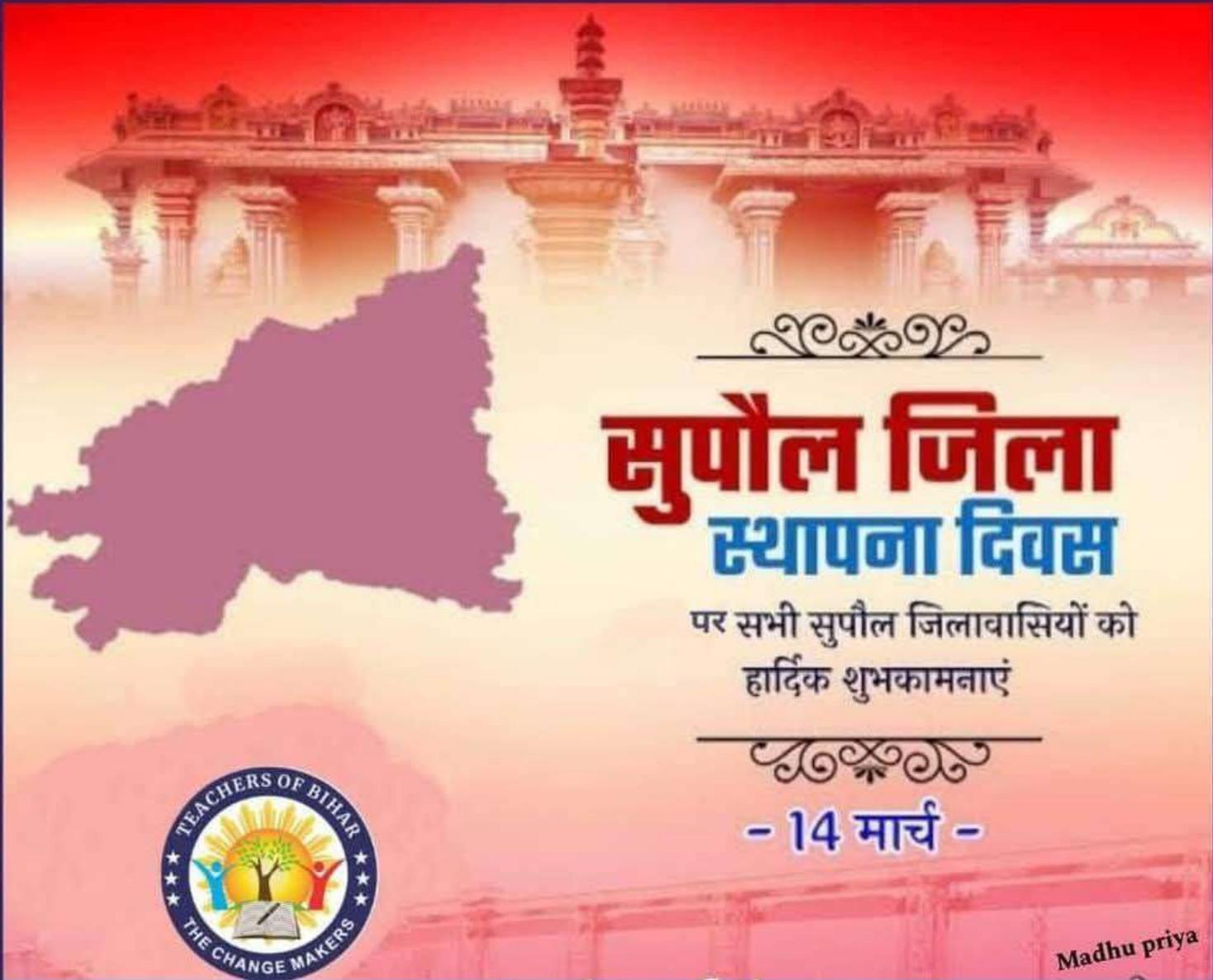
# TEACHERS OF BIHAR

Teaching Learning Material (TLM)



प्रा० वि० कव्वाली टोला मुसहरी  
सिकटी, अररिया





# सुपौल जिला स्थापना दिवस

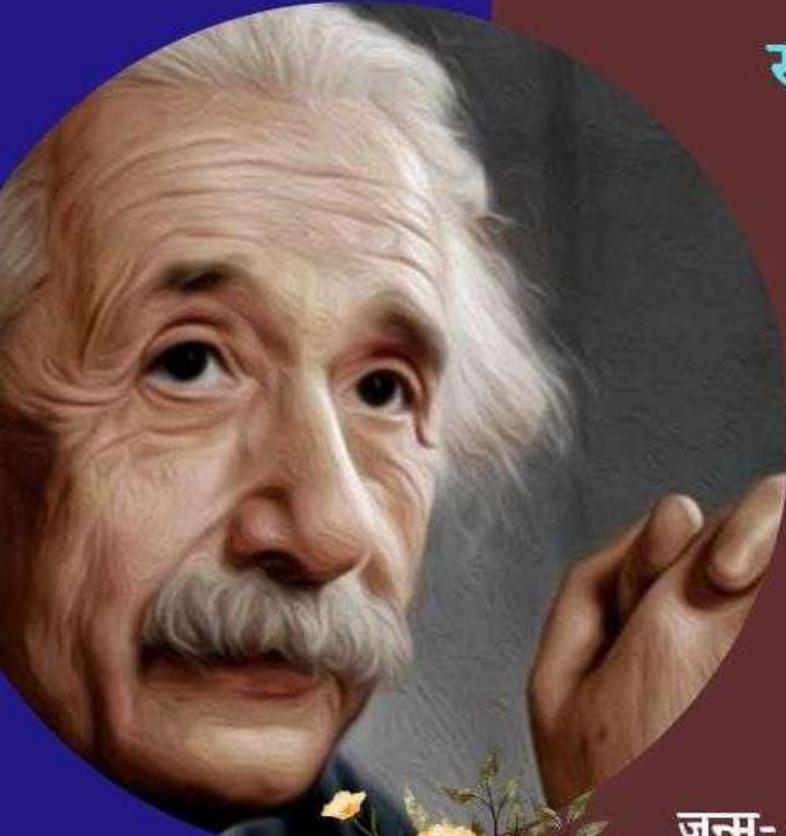
पर सभी सुपौल जिलावासियों को  
हार्दिक शुभकामनाएं

- 14 मार्च -



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



प्रकाश-विद्युत ऊत्सर्जन के  
खोजकर्ता, नोबेल पुरस्कार से  
सम्मानित

**अलबर्ट आइंस्टीन**

जी की जयंती पर टीचर्स  
ऑफ बिहार परिवार की  
ओर से सादर नमन।

जन्म- 14 मार्च 1879- मृत्यु- 18 अप्रैल 1955