



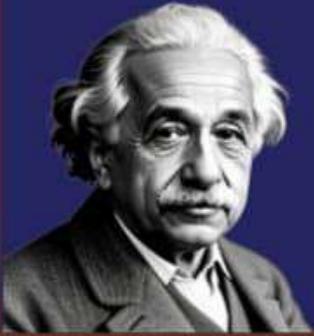
13 मार्च 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

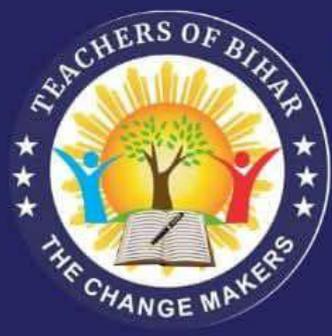
आज का सुविचार

जिंदगी साइकिल चलाने की तरह है; अपना संतुलन बनाए
रखने के लिए आपको बराबर चलते रहना होगा।

अल्बर्ट आइंस्टीन



राकेश कुमार



दिवस विशेष

13 मार्च



मधु प्रिया

यूरेनस की खोज 13 मार्च



यूरेनस हमारे सौर मण्डल में सूर्य से सातवाँ ग्रह है। व्यास के आधार पर यह सौर मण्डल का तीसरा बड़ा और द्रव्यमान के आधार पर चौथा बड़ा ग्रह है। द्रव्यमान में यह पृथ्वी से 14.5 गुना अधिक भारी और अकार में पृथ्वी से 63 गुना अधिक बड़ा है। औसत रूप में देखा जाए तो पृथ्वी से बहुत कम घना है। क्योंकि पृथ्वी पर पत्थर और अन्य भारी पदार्थ अधिक प्रतिशत में हैं जबकि यूरेनस पर गैस अधिक है। इसीलिए पृथ्वी से तिरेसठ गुना बड़ा अकार रखने के बाद भी यह पृथ्वी से केवल साढ़े चौदह गुना भारी है। हालांकि यूरेनस को बिना दूरबीन के आँख से भी देखा जा सकता है, यह इतना दूर है और इतनी मध्यम रोशनी का प्रतीत होता है। प्राचीन विद्वानों ने कभी भी इसे ग्रह का दर्जा नहीं दिया और इसे एक दूर टिमटिमाता तारा ही समझा। 13 मार्च 1781 में विलियम हरशल ने इसकी खोज की घोषणा की। यूरेनस दूरबीन द्वारा पाए जाने वाला पहला ग्रह था।



Teachers of Bihar

The change makers



जयंती विशेष 13 मार्च



भारत के प्रसिद्ध रसायनज्ञ
विज्ञान साधक चिकित्सक और देशप्रेमी

चुनीलाल बसु

जी की जयंती पर उन्हें
शत-शत नमन



चुनीलाल बसु

Chunilal Basu, जन्म- 13 मार्च,

1861; मृत्यु- 2 अगस्त, 1930) भारत के एक रसायनज्ञ, विज्ञानसाधक, चिकित्सक और देशप्रेमी थे। वे रसायन विज्ञान के मेधावी विद्यार्थी थे। उन्होंने ग्रामीण बंगाल में स्वच्छता और स्वास्थ्य के विषय में जागरूकता फैलाने का प्रयास किया।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



बिहार दिवस विशेष

13 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च

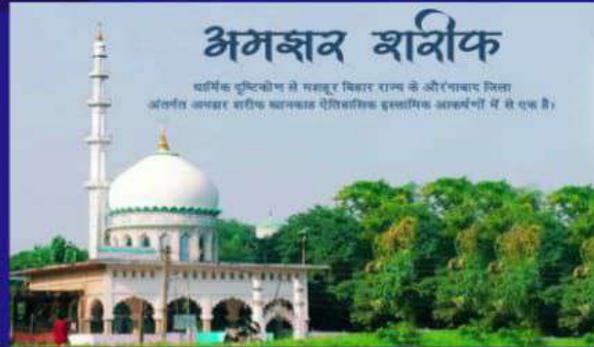


नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री



आरिफ़ मोहम्मद खान
बिहार के राज्यपाल

13. अमझर शरीफ



अमझर शरीफ

धार्मिक दृष्टिकोण से महानूर बिहार राज्य के औरंगाबाद जिला
औरंगाबाद शरीफ आलमगार ऐतिहासिक इस्लामिक आकर्षणों में से एक है।

अमझर शरीफ बिहार के औरंगाबाद जिला में स्थित एक प्रसिद्ध धार्मिक स्थल और दरगाह है। यह स्थान मुस्लिम संत हज़रत सैयदाना मोहम्मद जिलानी अमझरी कादरी की मजार के कारण प्रसिद्ध है। यहाँ दूर-दूर से लोग आकर दुआ और आशीर्वाद मांगते हैं। यह स्थान औरंगाबाद जिले के हसपुरा प्रखंड में स्थित है। यह स्थल बिहार के सूफी तीर्थ स्थलों में भी महत्वपूर्ण माना जाता है। उर्स के समय यहाँ बड़ा मेला लगता है।

राकेश कुमार



टी-20 वर्ल्डकप 2026

IND vs NZ

प्राइज मनी



| टाइटल | टीम | राशि |
|---------------|-----------------------|------------|
| विनर | भारत | 27.5 करोड़ |
| रनरअप | न्यूजीलैंड | 15 करोड़ |
| सेमीफाइनलिस्ट | इंग्लैंड, सा. अफ्रीका | 7 करोड़ |

इनामी राशि भारतीय रुपए में दी गई है।



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

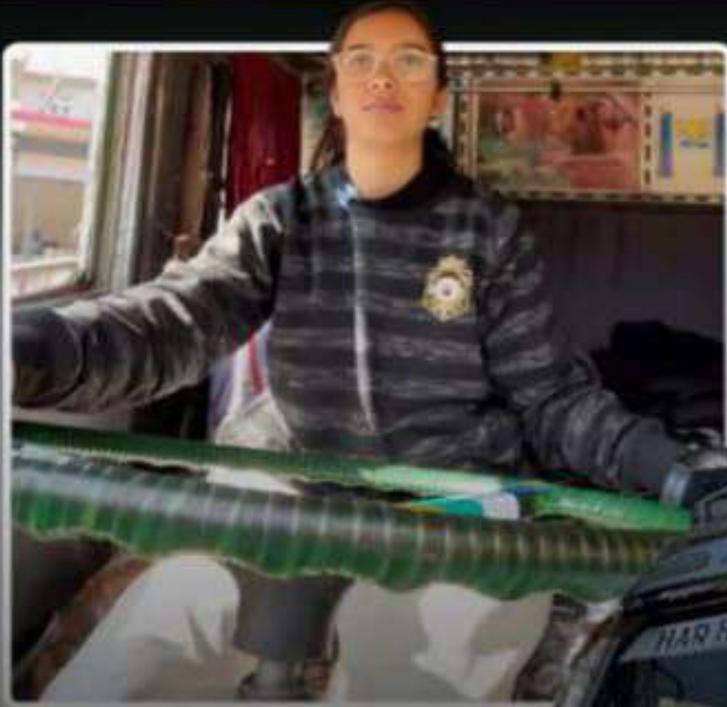
आज का शब्द 13.03.2026

ज्ञानात्मक चरण

ज्ञानात्मक चरण वह पहला चरण है जिसमें व्यक्ति किसी नए कौशल के बारे में जानकारी और समझ प्राप्त करता है। इस चरण में व्यक्ति यह सीखता है कि कार्य कैसे करना है, उसके नियम क्या हैं और प्रक्रिया क्या है। व्यक्ति नए कौशल के बारे में सोच-समझ कर सीखता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



हिमाचल प्रदेश की रहने वाली नेहा ठाकुर देश की पहली महिला ट्रक ड्राइवर बन चुकी हैं। पुरुष प्रधान क्षेत्र माने जाने वाले भारी वाहन चालन में कदम रखकर नेहा ने महिला सशक्तिकरण की एक नई मिसाल पेश की है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



पद्य पंकज

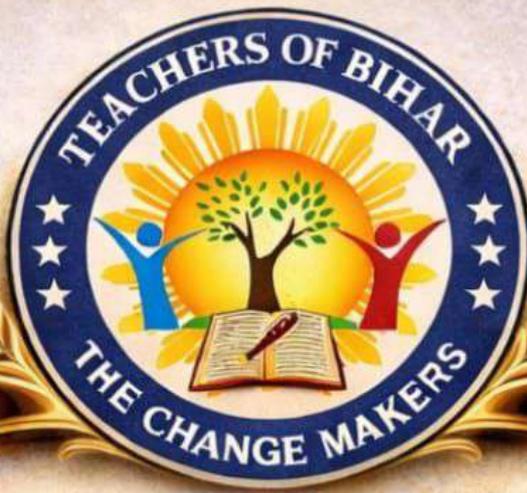
“

सुन्दरता का आलोक-श्रोत
है फूट पड़ा मेरे मन में,
जिससे नव जीवन का प्रभात
होगा फिर जग के आंगन में!
मेरा स्वर होगा जग का स्वर,
मेरे विचार जग के विचार,
मेरे मानस का स्वर्ग-लोक
उतरेगा भू पर नयी बार!

सुमित्रा नंदन पंत

www.padyapankaj.teachersofbihar.org





Teachers Of Bihar Presents

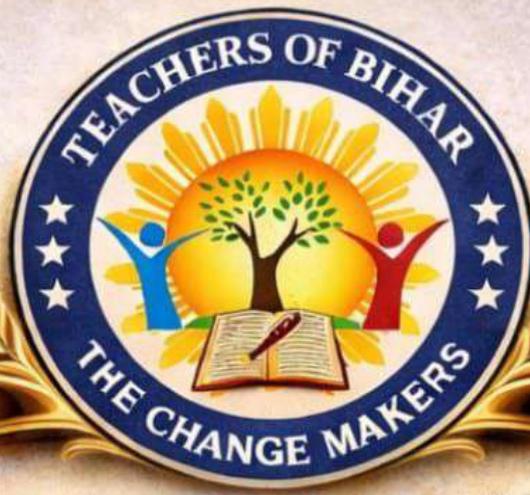
Smiling Faces Of Bihar



**UMS Kalyanpur Phakir Tola
Rajapakar, Vaishali**

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

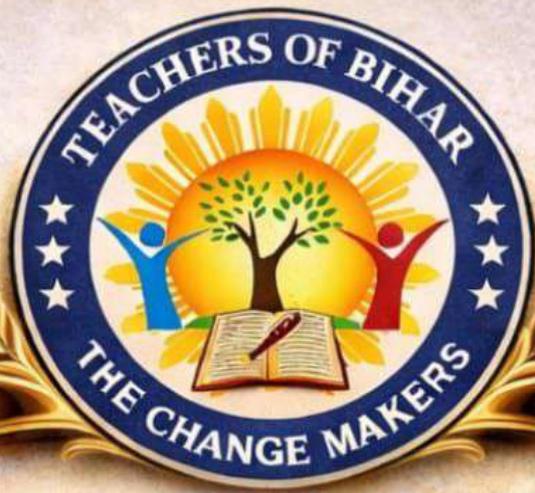
Smiling Faces Of Bihar



नवसृजित प्राथमिक विद्यालय अदलपुर दाहापट्टी
जन्दाहा, वैशाली

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

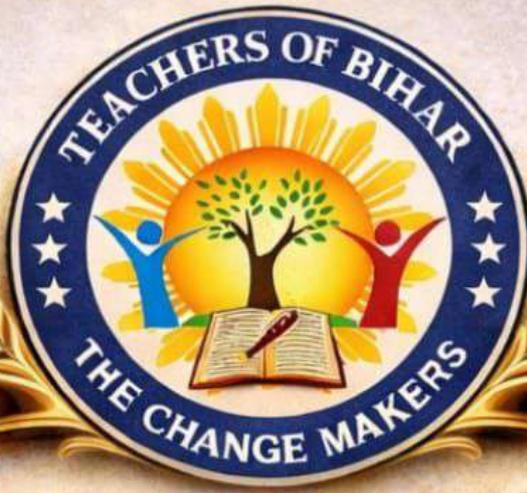


23/03/2026 15:27:54 POCO M6 PRO 5G 29mm f/1.8 1/50s ISO80

**JUHS khamhar
Bibhutipur, samastipur**

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

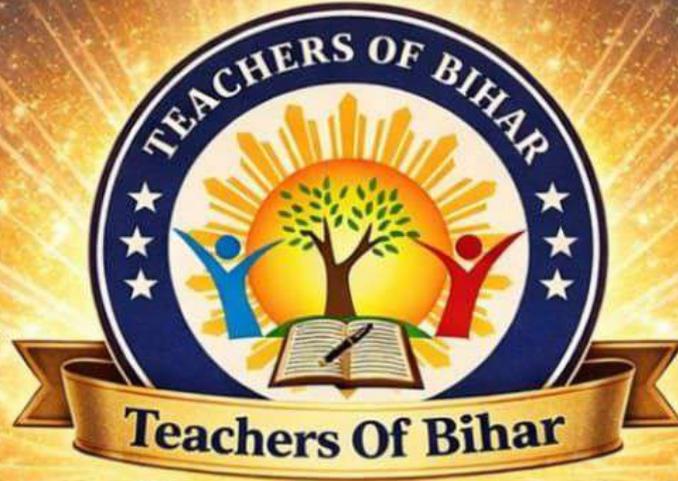
Smiling Faces Of Bihar



**NPS सबहा तेली टोला
सकरा, मुजफ्फरपुर**

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



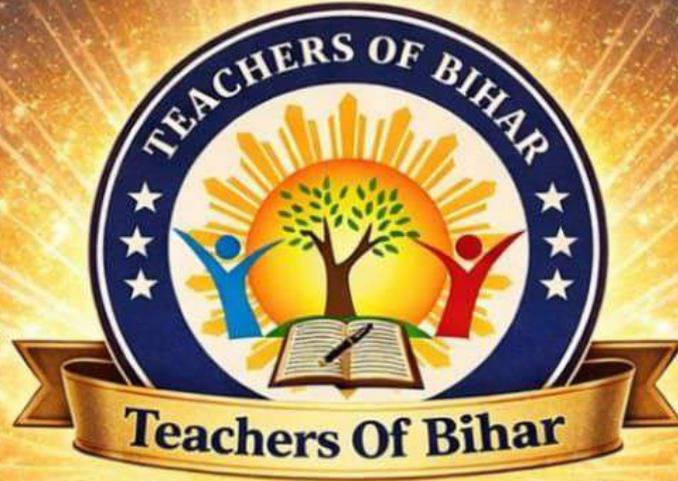
चेतना सत्र



प्राथमिक विद्यालय रूपौली मुशहरी
रूपौली, पूर्णिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



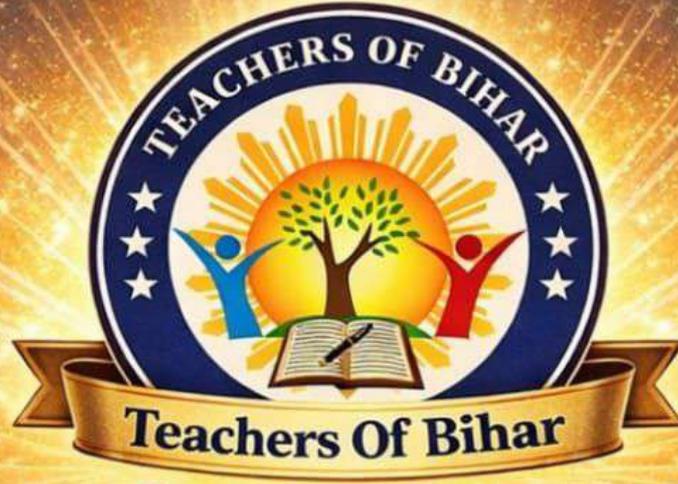
चेतना सत्र



न्यू प्राथमिक विद्यालय हरनाटांड
भभुआ, कैमूर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



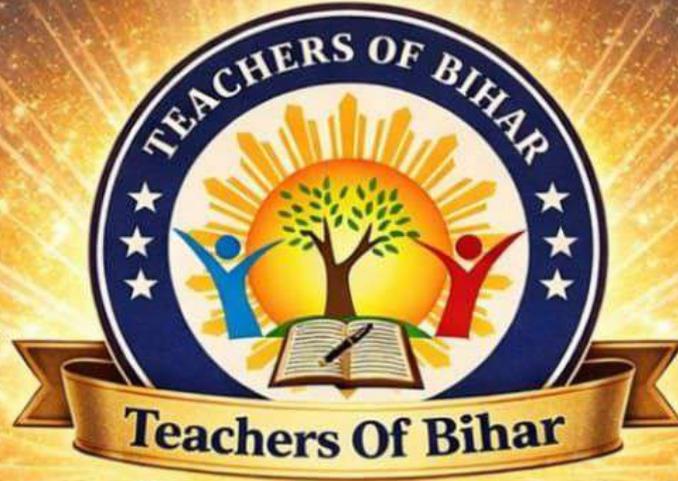
चेतना सत्र



मध्य विद्यालय मधुबनी पूर्वोत्तर
छातापुर, सुपौल

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



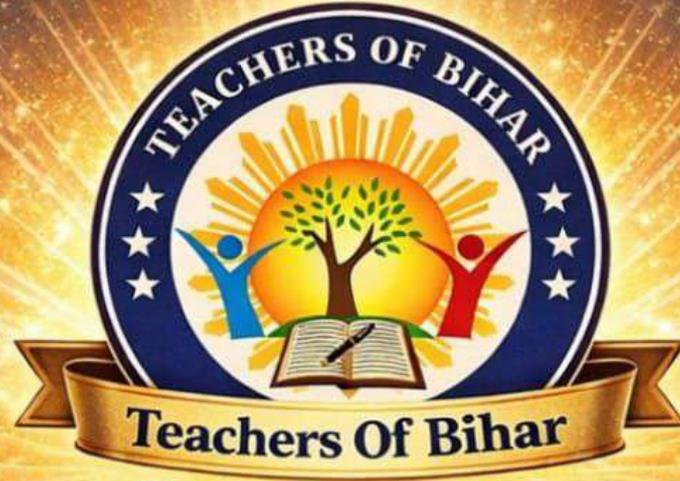
चेतना सत्र



राजकीय मध्य विद्यालय चंदनपट्टी
सकरा, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



चेतना सत्र



मध्य विद्यालय बिठला
परबत्ता, खगड़िया

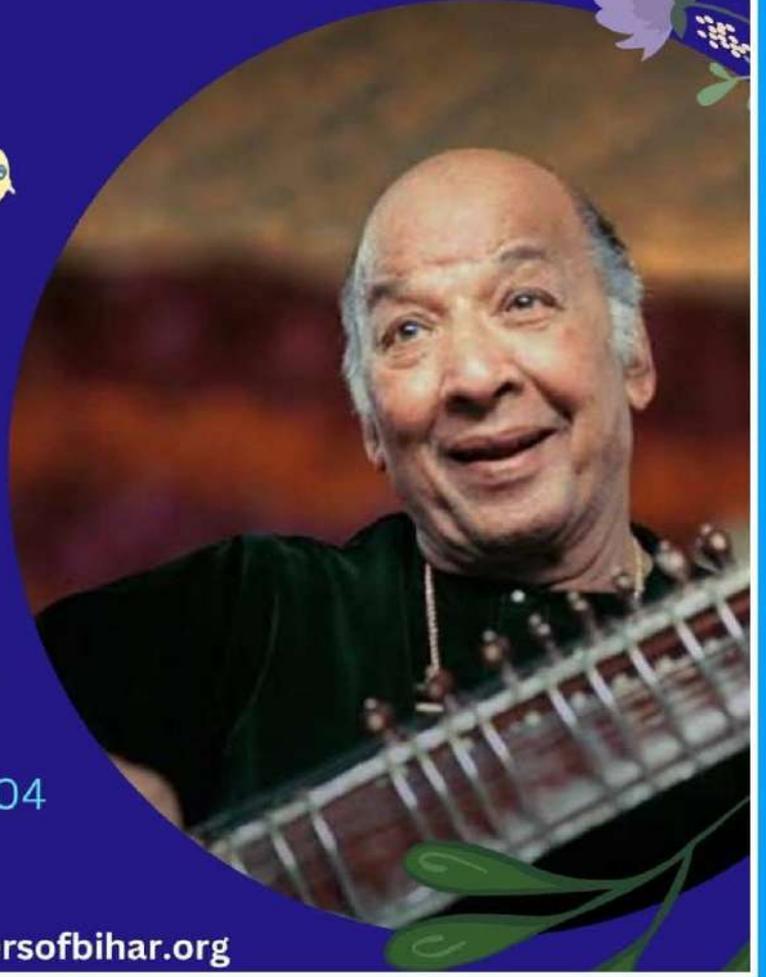
www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



भारतीय शास्त्रीय सितार वादक
उस्ताद विलायत खां
जी की पुण्यतिथि पर शत्-शत्
नमन।

जन्म- 28 अगस्त 1928 - मृत्यु- 13 मार्च 2004



Madhu priya

www.teachersofbihar.org

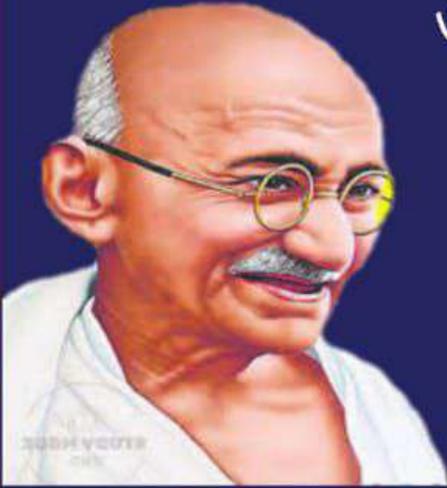


13 मार्च 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

जब तक विनम्रता और सीखने की इच्छा न हो तब तक कोई ज्ञान
अर्जित नहीं किया जा सकता।



- महात्मा गांधी

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org