





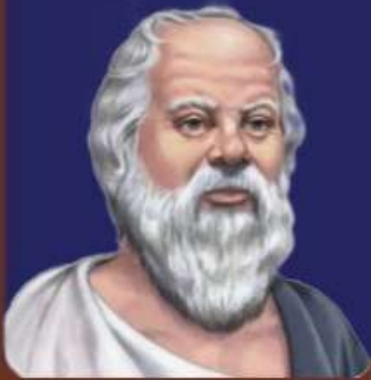
**10 मई 2026**

**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

**आज का सुविचार**

सच्चा ज्ञान इसी बात को जानने में है कि  
आप कुछ नहीं जानते ।

**सुकरात**



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष 10 मई



मधु प्रिया

### खगड़िया जिला स्थापना दिवस 10 मई



खगड़िया अनुमंडल के रूप में मुंगेर जिले का भाग था। वर्ष 1943-44 में खगड़िया को अनुमंडल बनाया गया। 10 मई 1981 को तत्काल प्रभाव से बिहार सरकार की 30 अप्रैल 1981 की अधिसूचना संख्या 7/T-1-207/79 के द्वारा इसे जिला के रूप में प्रोन्नत किया गया। आजादी के पूर्व प्राचीन मुंगेर जिला के अनुमंडल के रूप में खगड़िया, मुंगेर सदर, बेगुसराय और जमुई था। जमुई अनुमंडल का निर्माण 22 जुलाई 1964 को एवं बेगुसराय अनुमंडल का निर्माण 14 फरवरी 1870 को हुआ। खगड़िया को एक पृथक अनुमंडल के रूप में आवागमन की शुलभ सुविधा की कमी को मुख्य परेशानी के मददेनजर बनाया गया। इस जिला में रेलवे, आवागमन का सबसे पुराना साधन था। 1960 के गजट के अनुसार इस अनुमंडल में तीन रेलखंड थे - पूर्वोत्तर रेलवे जिसके अंतर्गत खगड़िया, मानसी, महेशखूंट और पसरहा चार स्टेशन थे, एक शाखा खगड़िया से ओलापुर एवं इमली जबकि दूसरी शाखा मानसी से सहरसा तक जाती थी। मानसी - सहरसा रेलवे लाइन वरसात के दौरान कत्यानी स्थान से कोपरिया तक की 6 किलोमीटर की दूरी नाव के जरिये तय की जाती थी। रेलवे के अलावे आवागमन का अन्य प्रमुख साधन सड़क मार्ग था जिसकी हालत बहुत ही जर्जर थी। एकमात्र पक्की सड़क महेशखूंट से अगुवानी घाट तक 22 किलोमीटर लम्बी थी जो उस समय निर्माणधीन ही थी। उस अवधि में खगड़िया-परिहारा-बखरी पथ भी निर्माणधीन था और मोकामा से असम तक राष्ट्रीय राजमार्ग विचाराधीन था। खगड़िया अनुमंडलीय क्षेत्र में पांच बड़ी नदियाँ यथा गंगा, गंडक, वागमती, कमला एवं कोशी की वजह से वार-वार बाढ़ आना एक वार्षिक घटना थी। कहा जाता है कि गंगा, गंडक, कमला, वागमती और कोशी नदियों की वजह से खगड़िया जिला का क्षेत्र दहनाल था। इसकी भौतिक अवस्थिति के कारण महत्वपूर्ण स्थल बर्बाद हो गया। इसलिए यहाँ एक भी ऐतिहासिक महत्व का स्थल नहीं है। इतिहास के अनुसार कहा जाता है की शासक अकबर के समय राजा टोडरमल को सम्पूर्ण भू क्षेत्र को पैमाइश की जिम्मेदारी दी गयी लेकिन वो ऐसा करने में असफल रहे और उन्होंने सलाह दिया की इस क्षेत्र को पैमाइश में शामिल न करें। दुसरे शब्दों में उन्होंने 'फरक किया' की नीति अपनायी और इसलिए यह क्षेत्र फरकिया परगना के रूप में भी जाना जाता है।



# TOB

## खेल कॉर्नर



# खेल = सामान्य ज्ञान

★ खेल से शरीर स्वस्थ, मन प्रसन्न और जीवन सफल! ★

### महत्वपूर्ण प्रश्न एवं उत्तर

-  • ओलंपिक खेलों की शुरुआत कब हुई? - 776 ईसा पूर्व
-  • आधुनिक ओलंपिक खेलों की शुरुआत कब हुई? - 1896 ई.
-  • भारत ने पहली बार ओलंपिक में भाग कब लिया? - 1900 ई. (पेरिस)
-  • भारत को पहला ओलंपिक पदक किसने दिलाया? - नॉर्मन प्रिचार्ड (रजत, 1900)
-  • भारत ने हॉकी में ओलंपिक स्वर्ण पदक पहली बार कब जीता? - 1928 ई. (एम्स्टर्डम)
-  • शतरंज को किसका खेल कहा जाता है? - दिमाग का खेल
-  • फुटबॉल के खेल में एक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं? - 11 खिलाड़ी
-  • क्रिकेट की शुरुआत कहाँ हुई? - इंग्लैंड
-  • टेनिस का जनक किसे कहा जाता है? - रॉजर फेडरर
-  • बैडमिंटन का उद्गम देश कौन सा है? - भारत (पुणे में शुरु)

### प्रसिद्ध खिलाड़ी और उनकी उपलब्धियाँ

-  • भोज ध्यानचंद - हॉकी के जादूगर, भारत के लिए 3 ओलंपिक स्वर्ण पदक
-  • पी. टी. उषा - भारतीय एथलेटिक्स की रानी
-  • सचिन तेंदुलकर - क्रिकेट के भगवान
-  • अभिनव बिंद्रा - ओलंपिक में व्यक्तिगत स्वर्ण पदक (निशानेबाजी, 2008)
-  • साइना नेहवाल - बैडमिंटन में विश्व की प्रसिद्ध खिलाड़ी
-  • नीरज चोपड़ा - भाला फेंक में ओलंपिक स्वर्ण पदक (2020)

### खेलों के लाभ

- ✓ शारीरिक और मानसिक विकास होता है।
- ✓ अनुशासन, समयपालन और टीम भावना बढ़ती है।
- ✓ आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता का विकास होता है।
- ✓ बीमारियों से बचाव और लंबी आयु में सहायक।
- ✓ जीवन में सफलता प्राप्त करने की प्रेरणा मिलती है।



खेलो और आगे बढ़ो - देश का नाम रोशन करो!



दुनिया की हर खुशी से बढ़कर,

**माँ** का प्यार होता है!



आइए, इस मदर्स डे पर  
अपनी माँ को धन्यवाद कहें  
उनके अनमोल प्यार, त्याग और  
संस्कारों के लिए!

♥ HAPPY ♥  
**Mother's**  
♥ Day ♥

**10 मई**

**माँ,**

आपका प्यार  
हमारी सबसे बड़ी  
ताकत है!

**माँ होती है - ♥**

प्यार की मूरत, ममता की छाँव,  
जीवन की पहली गुरु और सच्ची दोस्त!

सभी माताओं को  
**मदर्स डे की हार्दिक शुभकामनाएँ!**

मशहूर शायर  
**कैफ़ी आज़मी**



14 जनवरी 1919 – 10 मई 2002

पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि

**10 मई**

हुई है रूह में फिर से तिरी तलाश शुरू  
कि जैसे ख्वाब कोई देख के जगा हो तू

*'Hui hai rooh mein phir se teri talaash shuru  
Ki jaise khwaab koi dekh ke jaga ho tu'*

— कैफ़ी आज़मी





Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 10.05.2026

## सक्रिय अन्वेषण

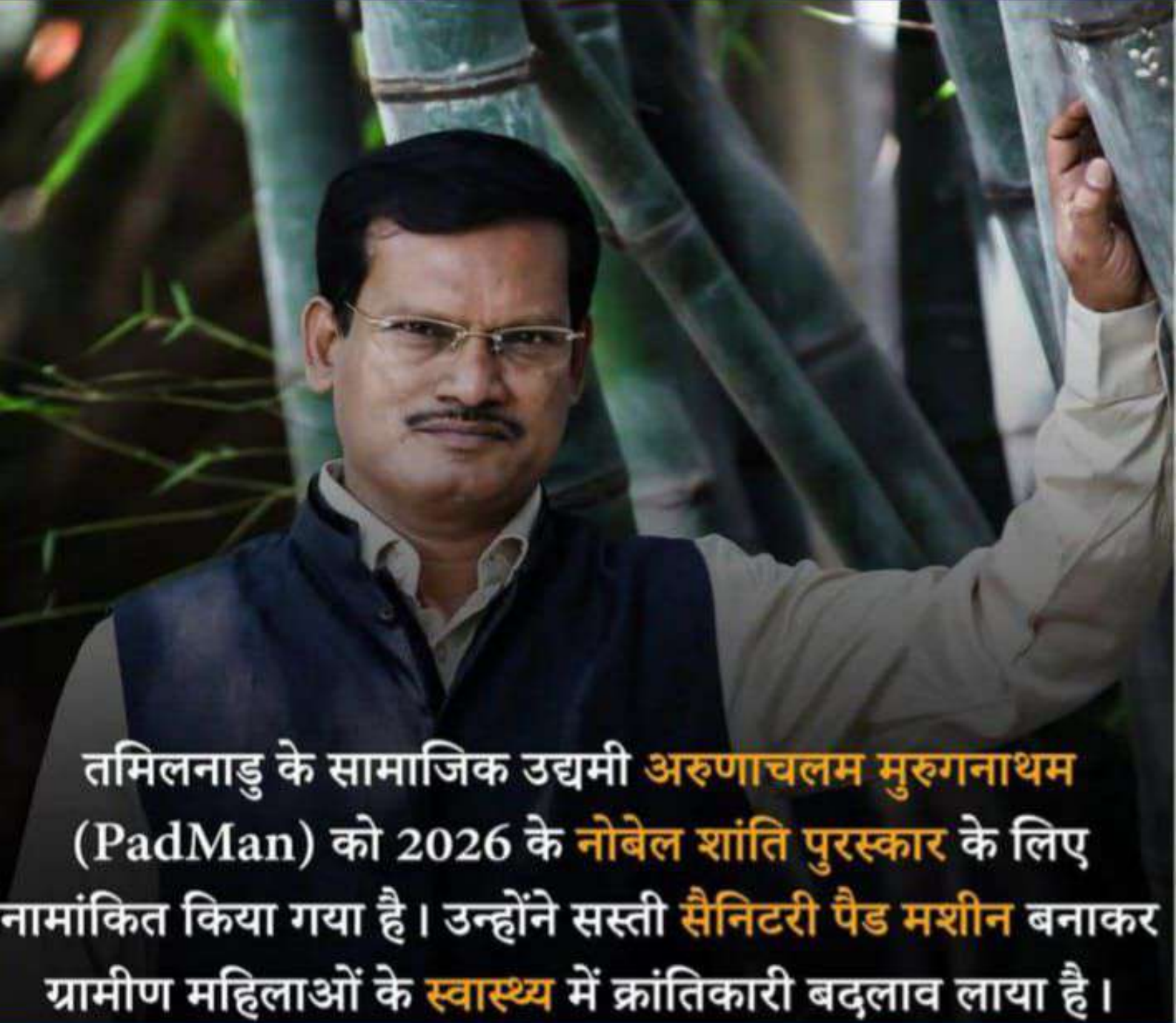
सक्रिय अन्वेषण (**Active Exploration**) उस प्रक्रिया को कहते हैं जिसमें कोई व्यक्ति, बच्चा या शिक्षार्थी किसी नई चीज़, वातावरण या अवधारणा को समझने के लिए केवल मूक दर्शक या निष्क्रिय श्रोता नहीं बना रहता, बल्कि उसमें स्वयं शामिल होकर, प्रयोग करके और शारीरिक व मानसिक गतिविधियों के माध्यम से ज्ञान की खोज करता है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



तमिलनाडु के सामाजिक उद्यमी अरुणाचलम मुरुगनाथम (PadMan) को 2026 के नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामांकित किया गया है। उन्होंने सस्ती सैनिटरी पैड मशीन बनाकर ग्रामीण महिलाओं के स्वास्थ्य में क्रांतिकारी बदलाव लाया है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



## आज का ToB क्वीज..



भारत का राष्ट्रीय पक्षी क्या है ?

**A.** मोर

**B.** कोयल



**C.** गौरैया



खगड़िया जिला स्थापना दिवस

10 मई

की हार्दिक शुभकामनाएं।





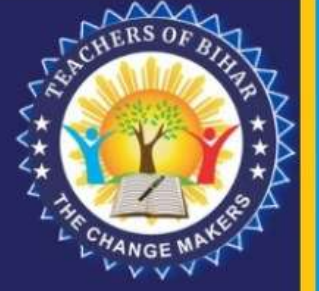
10 मई



HAPPY  
**MOTHER'S DAY**

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu Priya



प्रसिद्ध प्रगतिशील, कवि, लेखक, शायर मरहूम

**कैफी आजमी**



जी की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

जन्म- 14 जनवरी 1919 - मृत्यु - 10 मई 2002

Madhu priya

