

जयंती विशेष



09 अप्रैल 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

ज्ञान एक यात्रा है और यह यात्रा
कभी समाप्त नहीं होती है।



राहुल सांकृत्यायन

(प्रख्यात साहित्यकार)

जन्म : 09 अप्रैल 1893 मृत्यु : 14 अप्रैल 1963

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

9 अप्रैल



मधु प्रिया

राहुलसांकृत्यायन का जन्म 9 अप्रैल



राहुल सांकृत्यायन का जन्म उत्तर प्रदेश के आजमगढ़ जिले के पंदहा गाँव में 9 अप्रैल 1893 को हुआ था। उनके बाल्यकाल का नाम केदारनाथ पाण्डेय था। उनके पिता गोवर्धन पाण्डेय एक धार्मिक विचारों वाले किसान थे। सांकृत्यायन जिन्हें महापंडित की उपाधि दी जाती है, हिंदी के एक प्रमुख साहित्यकार थे। वे एक प्रतिष्ठित बहुभाषाविद् थे और बीसवीं सदी के पूर्वार्ध में उन्होंने यात्रा वृत्तांत/यात्रा साहित्य तथा विश्व-दर्शन के क्षेत्र में साहित्यिक योगदान किए। वह हिंदी यात्रासाहित्य के पितामह कहे जाते हैं। बौद्ध धर्म पर उनका शोध हिंदी साहित्य में युगान्तरकारी माना जाता है, जिसके लिए उन्होंने तिब्बत से लेकर श्रीलंका तक भ्रमण किया था। इसके अलावा उन्होंने मध्य-एशिया तथा कॉकेशस भ्रमण पर भी यात्रा वृत्तांत लिखे जो साहित्यिक दृष्टि से बहुत महत्वपूर्ण हैं। राहुल सांकृत्यायन की 'कृतियां', कहानी संग्रह - कनैला की कथा, सतमी के बच्चे, बहुरंगी मधुपुरी, वोल्गा से गङ्गा आदि। आत्मकथा - मेरी जीवन यात्रा। धर्म और दर्शन - बौद्ध दर्शन,, दर्शन दिग्दर्शन, धम्मपद, बुद्धचर्या, मज्झिमनिकाय आदि। 14 अप्रैल 1963 वाराणसी, उत्तर प्रदेश, में इनकी मृत्यु हो गई।



जयंती विशेष

09 अप्रैल



राहुल सांकृत्यायन

राहुल सांकृत्यायन (1893-1963) हिंदी साहित्य के एक महान लेखक, इतिहासकार और विद्वान थे, जिन्हें 'हिंदी यात्रा साहित्य का पितामह' कहा जाता है। उनका मूल नाम केदारनाथ पांडेय था। वे एक असाधारण व्यक्तित्व थे जिन्होंने अपना पूरा जीवन भ्रमण, अध्ययन और लेखन को समर्पित कर दिया।



राकेश कुमार



TOB



खेल कॉर्नर



तैराकी (Swimming)

तैराकी के मुख्य प्रकार

तैराकी के फायदे



फ्रीस्टाइल

(शरीर को क्षैतिज रखते हुए सामने की ओर तेजी से तैरना।)



बैकस्टोक

(पीठ के बल तैरना)
(पीठ के बल तैरते हुए, हाथ एक-एक करके घुमाना।)



ब्रेस्टस्टोक (ब्रेस्टस्टोक)

(हाथों और पैरों के गोल घुमावदार आंदोलनों के साथ तैरना।)



बटरफ्लाई (तितली स्ट्रोक)

(सबसे चुनीतीपूर्ण स्ट्रोक, जिसमें दोनों हाथ एक साथ ऊपर उठते हैं और लहरदार लात पड़ती है।)



दिल का स्वास्थ्य

(हृदय गति और रक्त संचार को बेहतर बनाता है।)



मांसपेशियों की मजबूती

(पूरे शरीर की मांसपेशियों को टोन और मजबूत करता है।)



लचीलापन

(जोड़ों और रीढ़ की हड्डी के लचीलेपन को बढ़ाता है।)



वजन नियंत्रण

(कैलोरी जलाने में बहुत प्रभावी, वजन कम करने में मदद करता है।)



मानसिक शांति

(तनाव को कम करने और मानसिक स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करता है।)

तैराकी एक जीवनरक्षक कौशल और उत्कृष्ट व्यायाम है।



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 09.04.2026

तथ्यात्मक विश्लेषण

तथ्यात्मक विश्लेषण (**Factual Analysis**) एक ऐसी वैज्ञानिक प्रक्रिया है जिसमें एकत्रित किए गए तथ्यों को छोटे और प्रबंधनीय हिस्सों में विभाजित कर उनका परीक्षण किया जाता है, ताकि किसी समस्या या घटना को बेहतर ढंग से समझा जा सके।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



नेपाल के नए प्रधानमंत्री ने देश में **वीआईपी कल्चर** को बंद करने का अहम **फैसला** लिया है। इसके तहत अब सड़कों पर किसी **वीआईपी** के लिए आम जनता को रोका नहीं जाएगा और सबके लिए **नियम** सामान्य होंगे।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



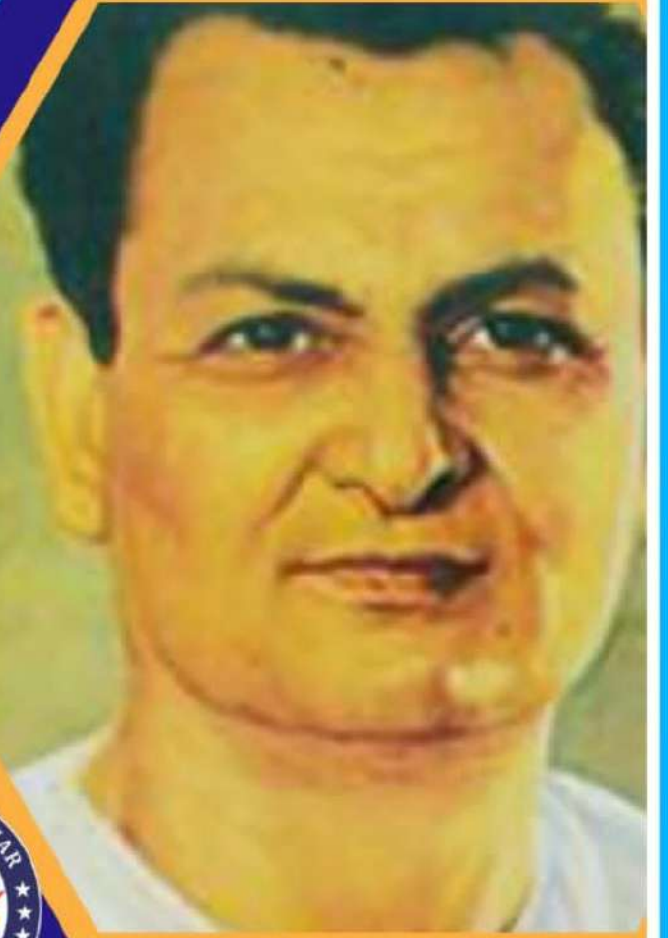
'महापंडित' की उपाधि से
सम्मानित, हिंदी के प्रमुख
साहित्यकारों में से एक

राहुल सांकृत्यायन

जी की जयंती पर
सादर नमन।

जन्म- 9 अप्रैल 1893

मृत्यु- 14 अप्रैल 1963



Madhu priya




Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



NPS बलरा दुसाध टोली
बरौली, गोपालगंज

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

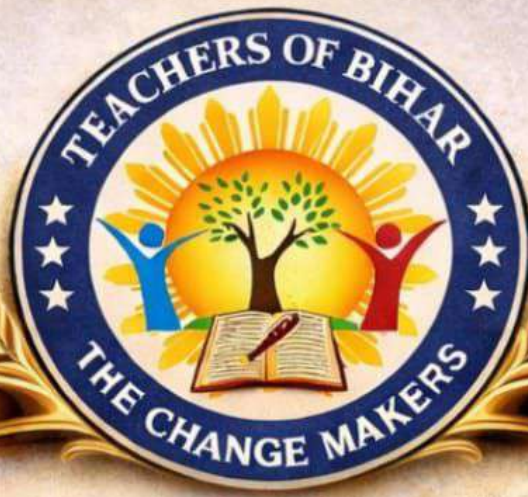
Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय सैनो, जगदीशपुर, भागलपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट
कुचायकोट, गोपालगंज

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR




Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय भनरा
चांदन, बांका

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



TEACHERS OF BIHAR

पाठ्यपुस्तक वितरण



प्राथमिक विद्यालय दीपनगर बिचारी
राघोपुर, सुपौल



पर्दा कन्या मध्य विद्यालय आरा नगर
भोजपुर

www.teachersofbihar.org

KESHAV KUMAR



TEACHERS OF BIHAR

पाठ्यपुस्तक वितरण



www.teachersofbihar.org

KESHAV KUMAR



TEACHERS OF BIHAR

पाठ्यपुस्तक वितरण



कन्या मध्य विद्यालय श्रीरामपुर अकबरनगर
सुल्तानगंज, भागलपुर



उत्क्रमित मध्य विद्यालय महुलिया लदनिया
मधुबनी

www.teachersofbihar.org

KESHAV KUMAR



TEACHERS OF BIHAR

पाठ्यपुस्तक वितरण



उत्कर्मित मध्य विद्यालय धनुषी
केवटी, दरभंगा



प्राथमिक विद्यालय मानपुरा
कांटी, मुजफ्फरपुर



TEACHERS OF BIHAR

पाठ्यपुस्तक वितरण



प्राथमिक विद्यालय पार्षद टोला मजगामा
कसबा, पूर्णियाँ



राजकीय मध्य विद्यालय बक्संडा कुंआरी
परसा, सारण

www.teachersofbihar.org

KESHAV KUMAR



TEACHERS OF BIHAR

पाठ्यपुस्तक वितरण



UMS Sirsa Ram Ray SC
Lalganj, Vaishali



प्राथमिक विद्यालय बंगलापर अ.जा
बिक्रम, पटना