



08 मार्च 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

सही काम करने के लिए समय हमेशा सही होता है।

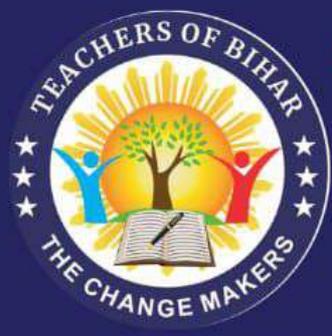
मार्टिन लूथर किंग जूनियर



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



दिवस विशेष

8 मार्च



मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 8 मार्च



अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर वर्ष, 8 मार्च को विश्व के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के प्रति सम्मान, प्रशंसा और प्रेम प्रकट करते हुए, महिलाओं के आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक उपलब्धियों एवं कठिनाइयों की सापेक्षता के उपलक्ष्य में उत्सव के तौर पर मनाया जाता है। वर्ष 1910 में कोपेनहेगन में कामकाजी महिलाओं द्वारा एक सम्मेलन का आयोजन किया गया था, इसी सम्मेलन में हर साल 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के तौर पर मनाने का सुझाव दिया गया। क्लारा ज़ेटकिन नाम की एक महिला (जर्मनी में सोशल डेमोक्रेटिक पार्टी के लिए 'महिला कार्यालय' की नेता) ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का विचार रखा। यहीं से 8 मार्च के दिन दुनिया भर में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का जश्न मनाया जाने लगा। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 2021 की थीम 'महिला नेतृत्व: कोविड-19 की दुनिया में एक समान भविष्य को प्राप्त करना' थी। वहीं अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 2023 की थीम है, 'डिजिटऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर इक्वेलिटी'। इसका उद्देश्य उन महिलाओं और लड़कियों की पहचान करना है जो प्रौद्योगिकी और डिजिटल शिक्षा की उन्नति में योगदान दे रही है। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस दुनिया भर के कई देशों में मनाया जाता है। यह एक ऐसा दिन है जब महिलाओं को राष्ट्रीय, जातीय, भाषाई, सांस्कृतिक, आर्थिक या राजनीतिक विभाजनों की परवाह किए बिना उनकी उपलब्धियों के लिए पहचाना जाता है।



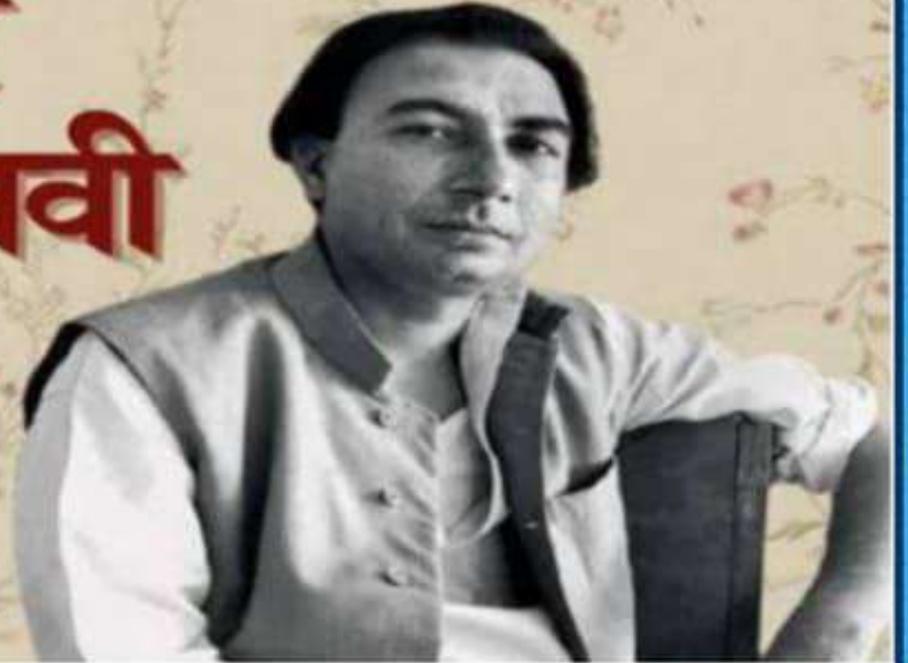
Teachers of Bihar

The change makers

जयंती विशेष 08 मार्च

साहिर लुधियानवी

1921-1980



साहिर लुधियानवी

Sahir Ludhianvi, जन्म: 8 मार्च,

1921 लुधियाना; मृत्यु: 25 अक्तूबर, 1980 मुम्बई) भारतीय सिनेमा के प्रसिद्ध गीतकार और कवि थे। साहिर ने जब लिखना शुरू किया, तब इक़बाल, फ़ैज़, फ़िराक आदि शायर अपनी बुलंदी पर थे, पर उन्होंने अपना जो विशेष लहज़ा और रुख अपनाया, उससे न सिर्फ़ उन्होंने अपनी अलग जगह बना ली, बल्कि वे भी शायरी की दुनिया पर छा गये। साहिर ने लिखा -



बिहार दिवस विशेष

08 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री



आरिफ़ मोहम्मद खान
बिहार के राज्यपाल

8. मुंगेर का 'बिहार योग भारती'



मुंगेर का 'बिहार योग भारती' (**Bihar Yoga Bharati**) दुनिया का पहला पूर्णतः समर्पित योग विश्वविद्यालय है। यह संस्थान गंगा दर्शन आश्रम परिसर में स्थित है और यहाँ पारंपरिक योग शिक्षा को आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टिकोण के साथ सिखाया जाता है। इसकी स्थापना स्वामी सत्यानंद सरस्वती द्वारा स्थापित 'बिहार स्कूल ऑफ योग' (**1963**) की विरासत को आगे बढ़ाते हुए स्वामी निरंजनानंद सरस्वती ने **1994** में की थी।

राकेश कुमार



TOB



खेल कॉर्नर



सबसे तेज टी-20 इंटरनेशनल शतक

खिलाड़ी	गेंद	मैच	तारीख
साहिल चौहान	27	एस्टोनिया vs साइप्रस	17 जून 2024
मुहम्मद फहाद	29	तुर्किए vs बुल्गारिया	12 जुलाई 2025
जैन निकोल लॉफ्टी-ईटन	33	नामीबिया vs नेपाल	27 फरवरी 2024
सिकंदर रजा	33	जिम्बाब्वे	23 अक्टूबर 2024
फिन एलन	33	न्यूजीलैंड vs साउथ अफ्रीका	4 मार्च 2026



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 08.03.2026

प्रत्यायात्मक अधिगम

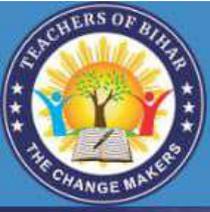
प्रत्यायात्मक अधिगम (**Conceptual Learning**) शिक्षा मनोविज्ञान में अधिगम का वह उच्च स्तर है जिसमें व्यक्ति तथ्यों को रटने के बजाय उनके पीछे के मूल सिद्धांतों, गुणों और अंतर्संबंधों को समझता है। इसे 'संप्रत्यायात्मक अधिगम' भी कहा जाता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



अमेरिका में स्थित पैराडाइज, माउंट रेनियर में इतनी ज्यादा बर्फ गिरती है कि बर्फ की मोटाई 53 फीट से ज्यादा और कभी-कभी 93 फीट तक पहुंच जाती है! यह 5 से 9 मंजिला इमारत से भी ऊंचा होता है!



पद्य पंकज

“

नया जन्म ही जग पाता है
मरण- मूढ़ सा रह जाता है
एक बीज सौ उपजाता है
सृष्टा बड़ सदय है
जीवन की ही जय है
जीवन पर सौ बार मरुं में
क्या इस धन को गाड़ धरुं मैं?
यदि न उचित उपयोग करुं मैं
तो फिर महा प्रलय है
जीवन की ही जय है।

मैथिली शरण गुप्त

www.padyapankaj.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



राजकीय मध्य विद्यालय चंदनपट्टी
सकरा, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



NPS बलरा दुसाध टोली
बरौली, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग खुटहरी
कहलगांव, भागलपुर

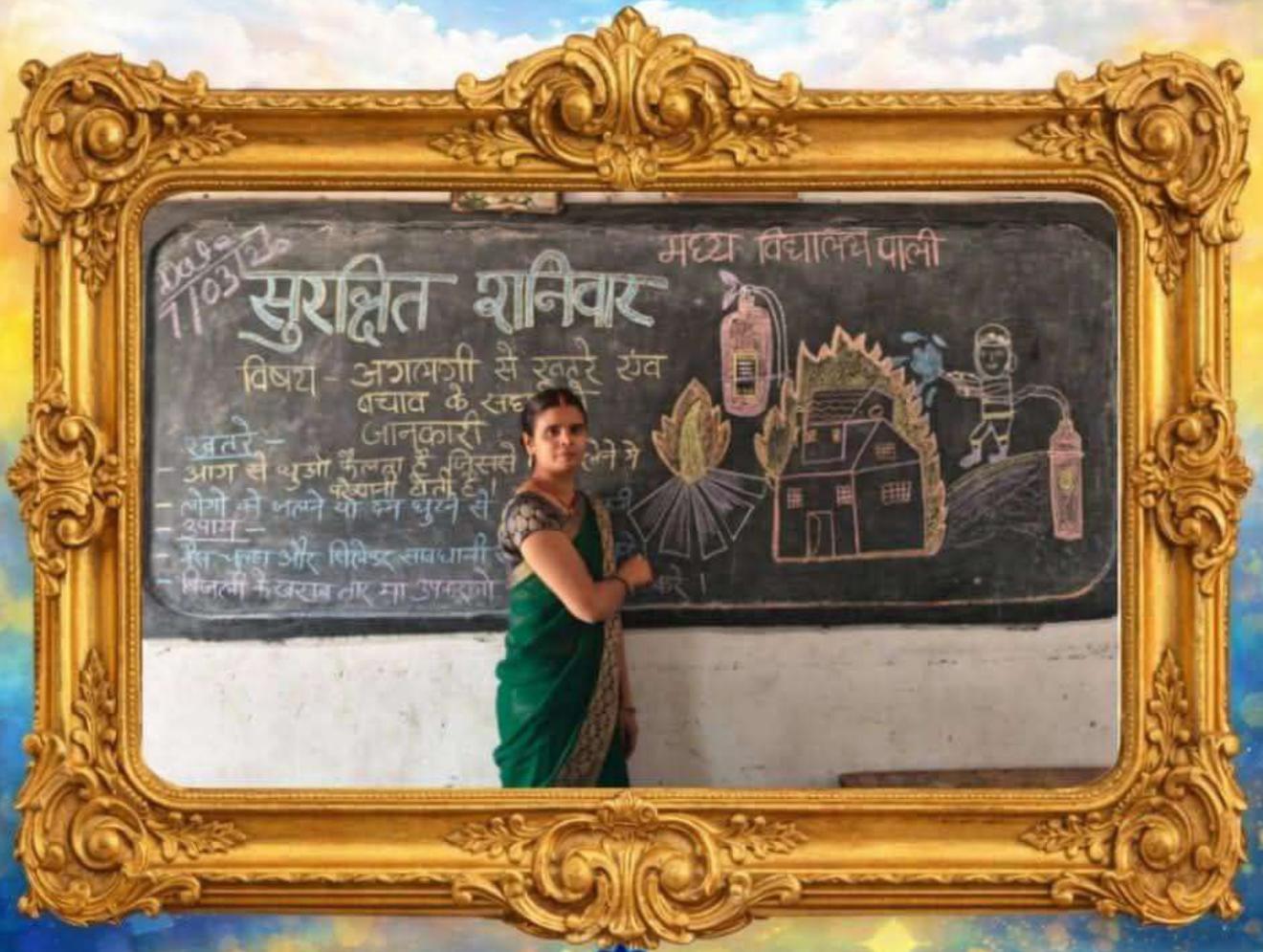
www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



मध्य विद्यालय पाली
डेहरी, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



राजकीय प्राथमिक विद्यालय नौला मुसहरी
वीरपुर, बेगूसराय

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



प्राथमिक विद्यालय मानपुरा
कांटी, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



प्राथमिक विद्यालय लक्ष्मणपुर
बिक्रमगंज, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



मध्य विद्यालय सैनो जगदीशपुर, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



राजकीय बापू मध्य विद्यालय हथुआ
गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



UMS सिलौटा
भभुआ, कैमूर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers of Bihar

SAFE SATURDAY

Safe Saturday for a Secure Tomorrow



राजकीय प्राथमिक विद्यालय महीसाइडिंग
सोनपुर, सारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR