TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

07 नवंबर 2025

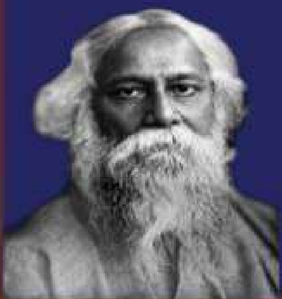
Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

उपदेश देना सरल है पर उपाय बताना कठिन ।

रवीन्द्रनाथ टैगोर



राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

7 नवंबर

मधु प्रिया

राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस 7 नवम्बर

कैंसर की शीघ्र पहचान, रोकथाम और उपचार के बारे में सार्वजनिक जागरूकता पैदा करने के लिए 2014 से हर साल भारत में 7 नवंबर को राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस मनाया जाता है। इस दिन, विभिन्न स्वास्थ्य सेवा संगठन, सरकारी एजेंसियां, और गैर-लाभकारी समूह राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस को चिह्नित करने के लिए जागरूकता अभियान, सेमिनार और स्क्रीनिंग आयोजित करने के लिए सहयोग करते हैं और देश भर में कैंसर के बोझ को कम करने की दिशा में काम करते हैं। कैंसर शरीर के किसी भी क्षेत्र को प्रभावित करने वाली कई स्थितियों के लिए एक व्यापक शब्द है। कैंसर का एक विशिष्ट पहलू असामान्य कोशिकाओं का तेजी से निर्माण है जो अपनी सामान्य सीमाओं से परे बढ़ती हैं, आसपास के शरीर के अंगों को संक्रमित करती हैं और अन्य अंगों में स्थानांतरित हो जाती हैं, इस प्रक्रिया को मेटास्टेसिस के रूप में जाना जाता है। वैश्विक स्तर पर कैंसर मृत्यु का एक प्रमुख कारण है, 2020 में एक करोड़ से अधिक लोगों की मौत हुई। नए मामलों के सबसे लगातार कारण थे। ग्लोबल कैंसर 2020 की रिपोर्ट के अनुसार, भारत में 13.24 लाख नए मामले सामने आए हैं, जहां पुरुषों में होंठ/मौखिक गुहा (16.2%), फेफड़े (8%) और पेट के कैंसर (6.3%) प्रमुख हैं, जबकि स्तन (महिलाओं में 26.3%), गर्भाशय ग्रीवा (18.3%) और अंडाशय कैंसर (6.7%) प्रमुख हैं। कैंसर से संबंधित मौतों की संख्या 8,51,678 बताई गई है। भारत के महानगरीय क्षेत्रों में, सभी प्रकार के प्रति 100,000 पर आयु-समायोजित घटना दर पुरुषों के लिए 106 से 130 और महिलाओं के लिए 100 से 140 के बीच है। तम्बाकू का उपयोग महिलाओं में 25% कैंसर और पुरुषों में 50% कैंसर से जुड़ा हुआ है (तंबाकू के उपयोग से जुड़े कुल कैंसर: 34%)। 1995 और 2025 के बीच, तम्बाकू से संबंधित कैंसर की रुग्णता में सात गुना वृद्धि का अनुमान है। एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य चिंता होने के नाते, राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस रोग के जोखिम कारकों, जीवन की गुणवत्ता को प्रभावित करने वाले सामान्य कैंसर प्रकारों और लक्षण प्रकट होते ही चिकित्सा सहायता लेने के महत्व के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए मनाया जाता है।

जयंती विशेष 07 नवंबर

स्वतंत्रता संग्राम के
अमर नायक

बिपिन चन्द्र पाल जी

की जयंती पर मेरा सादर नमन।

बिपिन चंद्र पाल *Bipin Chandra Pal*, जन्म: 7 नवंबर, 1858; मृत्यु: 20 मई, 1932) का नाम भारत के स्वाधीनता संग्राम के इतिहास में 'क्रान्तिकारी विचारों के जनक' के रूप में आता है, जो अंग्रेज़ों की चूलें हिला देने वाली 'लाल' 'बाल' 'पाल' तिकड़ी का एक हिस्सा थे।

MATH TLM

79 Class-6to8

घन (cube)

प्रथम दस संख्याओं का घन

$1^3 = 1$

$2^3 = 8$

$3^3 = 27$

$4^3 = 64$

$5^3 = 125$

$6^3 = 216$

$7^3 = 343$

$8^3 = 512$

$9^3 = 729$

$10^3 = 1000$

Anu Priya, Science Teacher

TOB

खेल कॉर्नर

भारत के लिए टी-20 में सबसे ज्यादा बार 3-विकेट हॉल

प्लेयर	कितनी बार
कुलदीप यादव	14
अर्शदीप सिंह	14
युजवेंद्र चहल	10
हार्दिक पांड्या	10

वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप

भारत के लिए सबसे ज्यादा शतक

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

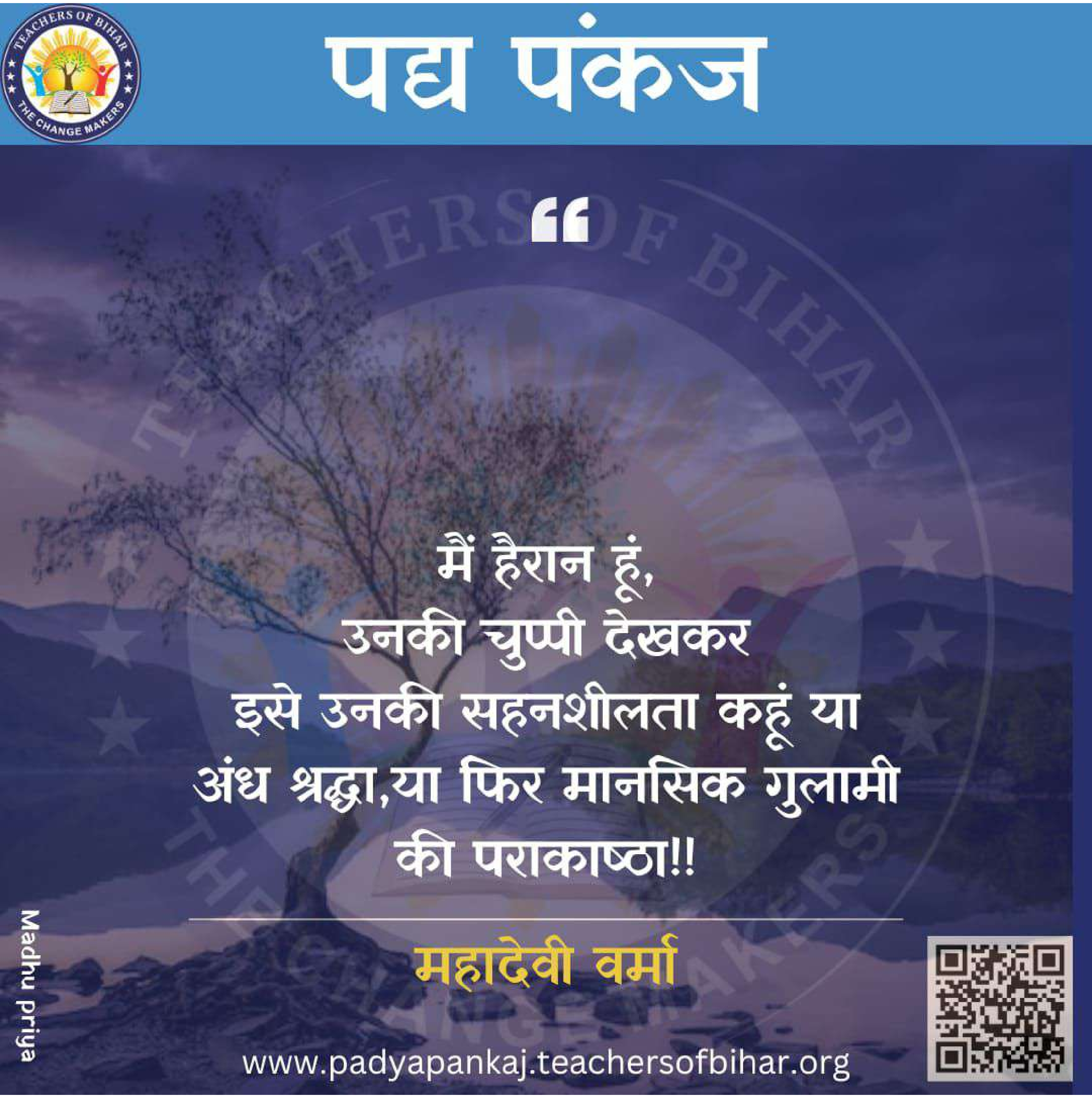
आज का शब्द 07.11.2025

कक्षा प्रबंधन

कक्षा प्रबंधन एक शिक्षक की वह क्षमता है जिसके द्वारा वह कक्षा में सीखने के लिए एक सकारात्मक, सुरक्षित और व्यवस्थित वातावरण बनाता है। इसका मुख्य उद्देश्य छात्रों को पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित रखने में मदद करना, व्यवधानों को कम करना और प्रभावी शिक्षण सुनिश्चित करना है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

मशहूर फूड और ट्रैवल गाइड TasteAtlas ने "World's 100 Best Breads 2025" की लिस्ट जारी की है, जिसमें 14 भारतीय ब्रेड्स ने जगह बनाई है। इस लिस्ट में भारत की बटर गार्लिक नान ने पहला स्थान हासिल किया है।


पद्य पंकज
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
मैं हैरान हूं,
उनकी चुप्पी देखकर
इसे उनकी सहनशीलता कहूं या
अंध श्रद्धा,या फिर मानसिक गुलामी
की पराकाष्ठा!!
महादेवी वर्मा
Madhu priya
www.padyapankaj.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जयंती पर नमन
सर चंद्रशेखर वेंकट रमण
7 नवंबर 1888 - 21 नवंबर 1970
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

भारत के स्वाधीनता संग्राम के इतिहास में 'क्रान्तिकारी विचारों के जनक', 'लाल' 'बाल' 'पाल' तिकड़ी का एक हिस्सा

बिपिन चन्द्र पाल

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 07 नवम्बर 1858 - मृत्यु- 20 मई 1932

www.teachersofbihar.org

Madhu priya