



07 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

प्रयास ही सफलता की पहली सीढ़ी है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 07.10.2026

अभिव्यक्ति कौशल

अभिव्यक्ति कौशल वह क्षमता है जिसके द्वारा व्यक्ति अपने विचारों, भावनाओं, अनुभवों, ज्ञान और कल्पनाओं को स्पष्ट, प्रभावी एवं व्यवस्थित रूप से दूसरों के सामने प्रस्तुत करता है। अपने मन की बात को उचित शब्दों, संकेतों या रचनात्मक माध्यम से प्रभावी ढंग से दूसरों तक पहुँचाने की क्षमता ही अभिव्यक्ति कौशल है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारतीय एथलीट्स ने एशियन गेम्स में 85 मेडल जीतकर इतिहास का अपना **दूसरा** सबसे शानदार प्रदर्शन किया है। इस **जबर्दस्त खेल** के दम पर भारत सभी देशों की सूची में **चौथे स्थान** पर पहुंच गया है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





विज्ञान प्रतियोगिता

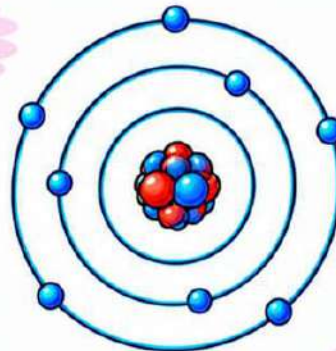
ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



प्रश्न: मुख्य क्वांटम संख्या (n) क्या बताती है?

- A** आकार और ऊर्जा स्तर
- B** आकृति
- C** अभिन्यास
- D** स्पिन



$n = 1, 2, 3, 4 \dots$

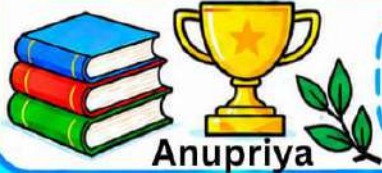
मुख्य क्वांटम संख्या (n)

यह इलेक्ट्रॉन के ऊर्जा स्तर (कक्षा) और उसके आकार को बताती है!

$n = 1, 2, 3, 4 \dots$
(K, L, M, N ...)

यह हमें बताती है कि इलेक्ट्रॉन किस कक्षा/ऊर्जा स्तर में घूम रहा है!

www.teachersofbihar.org



हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!





Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया राष्ट्रीय आंतरिक सौंदर्य दिवस

7 अक्टूबर

“ सच्ची सुंदरता
चेहरे में नहीं,
मन की निर्मलता,
विचारों की पवित्रता
और व्यवहार की मधुरता में
होती है। ”



इस दिन का महत्व

6 अक्टूबर को मनाया जाने वाला राष्ट्रीय आंतरिक सौंदर्य दिवस हमें यह संदेश देता है कि वास्तविक सौंदर्य बाहरी रूप में नहीं, बल्कि हमारे विचारों, भावनाओं, व्यवहार, करुणा और आत्मविश्वास में छिपा होता है। यह दिन हमें स्वयं को समझने, अपने गुणों को पहचानने और सकारात्मक जीवन मूल्यों को अपनाने के लिए प्रेरित करता है।

आंतरिक सौंदर्य के सूत्र



सकारात्मक सोच रखें –
नकारात्मकता से दूर रहें।



दूसरों के प्रति दयालु बनें –
करुणा ही सच्ची सुंदरता है।



अच्छे संस्कार अपनाएँ –
ये जीवन को सुंदर बनाते हैं।



स्वयं पर विश्वास रखें –
आत्मविश्वास सबसे बड़ा आभूषण है।



ईमानदारी और सच्चाई से जीवन जिएं –
यही मन को शांति देता है।



सकारात्मक कर्म करें –
यही आंतरिक सौंदर्य को निखारता है।

www.teachersofbihar.org



7 अक्टूबर की महत्वपूर्ण बातें

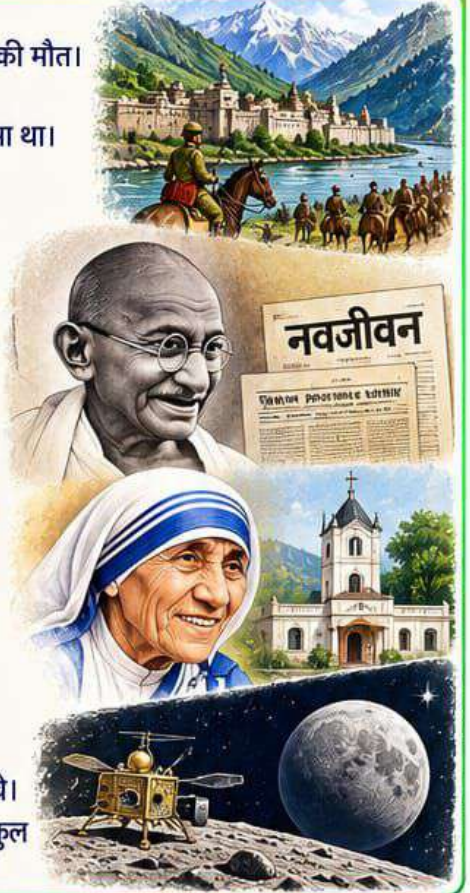
इतिहास की झलक... आज के दिन की खास बातें



7 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

मधु प्रिया

- 1586 • मुगल सेना ने कश्मीर में प्रवेश किया।
- 1737 • बंगाल में 20 हजार छोटे जहाज के समुद्र में 40 फुट नीचे डूबने से तीन लाख लोगों की मौत।
- 1840 • विलेम द्वितीय नीदरलैंड का राजा बना।
- 1868 • अमेरिका में कानोली विश्वविद्यालय खुला। इसमें 412 विद्यार्थियों का नामांकन हुआ था।
- 1919 • गांधीजी की 'नवजीवन' पत्रिका प्रकाशित।
- 1942 • अमेरिका और ब्रिटिश सरकार ने संयुक्त राष्ट्र की स्थापना की घोषणा की।
- 1950 • मदर टेरेसा ने कोलकाता में मिशनरीज ऑफ चैरिटी की स्थापना की थी।
- 1952 • चंडीगढ़ पंजाब की राजधानी बनी।
- 1959 • सोवियत संघ के लूनर-3 ने चंद्रमा के छिपे हिस्से की तस्वीर ली।
- 1977 • सोवियत संघ ने चौथे संविधान को अंगीकार किया।
- 1992 • भारत में रैपिड एक्शन फोर्स (त्वरित कार्रवाई बल) का गठन किया गया।
- 1997 • सुर्य बहादुर थापा ने नेपाल के प्रधानमंत्री के रूप में शपथ ग्रहण, भारत और रूस ने सुरक्षा सहयोग (2010 तक) बढ़ाने पर सहमति जताई।
- 2000 • WWF-इंडिया ने पहला राजीव गांधी वन्यजीव संरक्षण पुरस्कार हासिल किया। जापान में मानव क्लोनिंग दंडनीय अपराध घोषित।
- 2001 • आतंकवाद के खिलाफ अमेरिका का ऑपरेशन 'एड्योरिंग फ्रीडम' शुरू।
- 2003 • पाकिस्तान के राष्ट्रपति परवेज मुशर्रफ ने कट्टरपंथियों के खिलाफ अभियान जारी रखने की घोषणा की।
- 2004 • जर्मनी ने सुरक्षा परिषद में भारत की दावेदारी का समर्थन किया।
- 2008 • फलस्तीन के राष्ट्रपति महमुद अब्बास चार दिन की राजकीय यात्रा पर भारत पहुँचे।
- 2011 • लाइबेरिया की राष्ट्रपति एलेन जानसन सरलीफ, लीमेह जीबोई और यमन की तवाकुल करमान को शांति के क्षेत्र में नोबेल पुरस्कार देने की घोषणा की गई।



7 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 1922 • बली राम भगत - प्रसिद्ध स्वतंत्रता सेनानी एवं पूर्व लोकसभा अध्यक्ष।
- 1978 • ज़हीर खान - पूर्व उत्कृष्ट भारतीय क्रिकेटर।
- 1979 • युक्ता मुखी - भारतीय मॉडल, अभिनेत्री एवं मिस वर्ल्ड।
- 1977 • वाजिद खान - प्रसिद्ध संगीतकार (साजिद-वाजिद जोड़ी)।
- 1914 • बेगम अख्तार - प्रसिद्ध ग़ज़ल और ठुमरी गायिका।
- 1924 • विजयदेव नारायण साही - प्रसिद्ध कवि एवं आलोचक।



7 अक्टूबर को हुए निधन

- 2022 • अरुण बाली - प्रसिद्ध टेलीविजन और फिल्म अभिनेता।
- 2020 • अश्वनी कुमार - पूर्व निदेशक, केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई)।
- 1708 • गुरु गोविंद सिंह - सिखों के गुरु।
- 1971 • के. केलप्पन - केरल के राष्ट्रवादी नेता, स्वतंत्रता सेनानी और समाज सुधारक।
- 1961 • केदारेश्वर सेन गुप्ता - प्रसिद्ध क्रांतिकारी व्यक्ति।



www.teachersofbihar.org



7 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

वन्यजीव सप्ताह
(2 अक्टूबर से 8 अक्टूबर)





TOB खेल कॉर्नर



एशियन गेम्स 2026

गोल्ड मेडल जीतने वाली भारतीय टीमें

क्रिकेट



विमेंस क्रिकेट टीम



मेंस क्रिकेट टीम

कबड्डी



विमेंस कबड्डी टीम



मेंस कबड्डी टीम

हॉकी



विमेंस हॉकी टीम



मेंस हॉकी टीम

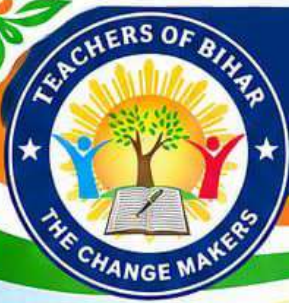
खेलेंगे...
तो खिलेंगे...



www.teachersofbihar.org



राकेश कुमार



TEACHERS OF BIHAR
— THE CHANGE MAKERS —

दुर्गावती देवी

प्रसिद्ध स्वतंत्रता सेनानी

की जयंती

07 अक्टूबर

भारत की वीरांगना

दुर्गावती देवी ने अपने अदम्य साहस, त्याग और देशभक्ति से स्वतंत्रता संग्राम में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। वह महिला शक्ति, साहस और राष्ट्रभक्ति की प्रेरणास्रोत हैं।

उनका जीवन हमें

साहस, त्याग और देशभक्ति का संदेश देता है।

जय हिन्द
जय भारत



राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org



आज का TOB क्विज़...

विज्ञान
शिक्षा
संकल्प



विश्व शिक्षक दिवस कब मनाया जाता है ?

A 5 अक्टूबर

B 15 सितंबर

C 14 नवंबर

D 5 सितंबर



सच्चा ज्ञान ही सशक्त बनाता है!

www.teacherofbihar.org

संजय कुमार,
मध्य विद्यालय
मलगांव, जोकीहाट



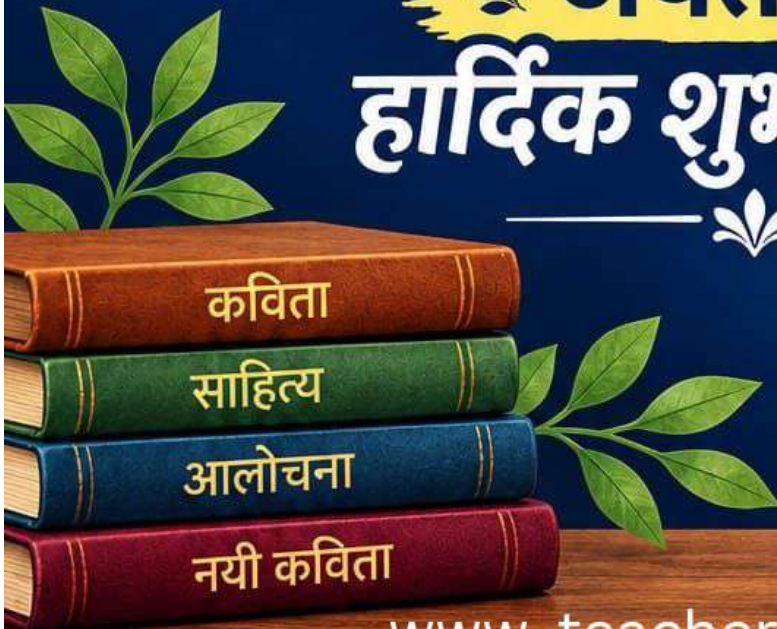
हिन्दी साहित्य के
प्रखर हस्ताक्षर

विजयदेव नारायण साही

(7 अक्टूबर 1924)

हिन्दी साहित्य के नयी कविता दौर के प्रसिद्ध कवि, एवं आलोचक हैं। वे तीसरा सप्तक के कवियों में शामिल थे। जायसी पर केन्द्रित उनका व्यवस्थित अध्ययन एवं नयी कविता के अंतरिस्त विभिन्न साहित्यिक तथा समसामयिक मुद्दों पर केन्द्रित उनके आलेख उनकी प्रखर आलोचकीय क्षमता के परिचायक हैं।

जयंती पर
हार्दिक शुभकामनाएं





MISSIONARIES
OF CHARITY

“ हम सभी
बड़े काम नहीं कर सकते,
लेकिन हम छोटे-छोटे काम
बड़े प्रेम से कर सकते हैं!”
— मदर टेरेसा

मिशनरीज ऑफ चैरिटी स्थापना दिवस



7 अक्टूबर

करुणा, सेवा और प्रेम की मिसाल

— मदर टेरेसा और मिशनरीज ऑफ चैरिटी —

मिशनरीज ऑफ चैरिटी

एक कैथोलिक धार्मिक संस्था है, जिसकी
स्थापना 7 अक्टूबर 1950 को
मदर टेरेसा ने कोलकाता (भारत) में की थी।
इस संस्था का उद्देश्य गरीब, असहाय, बीमार
और समाज के अंतिम पायदान पर खड़े लोगों
की सेवा करना है।

“सबसे गरीबों
में भी मसीह का चेहरा
देखो!”
— मदर टेरेसा



संस्था की प्रमुख सेवाएँ



भूखों को भोजन

गरीबों व असहायों को भोजन उपलब्ध कराना।



बीमारों की सेवा

कुष्ठ रोगियों, बीमारों और पीड़ितों का उपचार
और देखभाल करना।



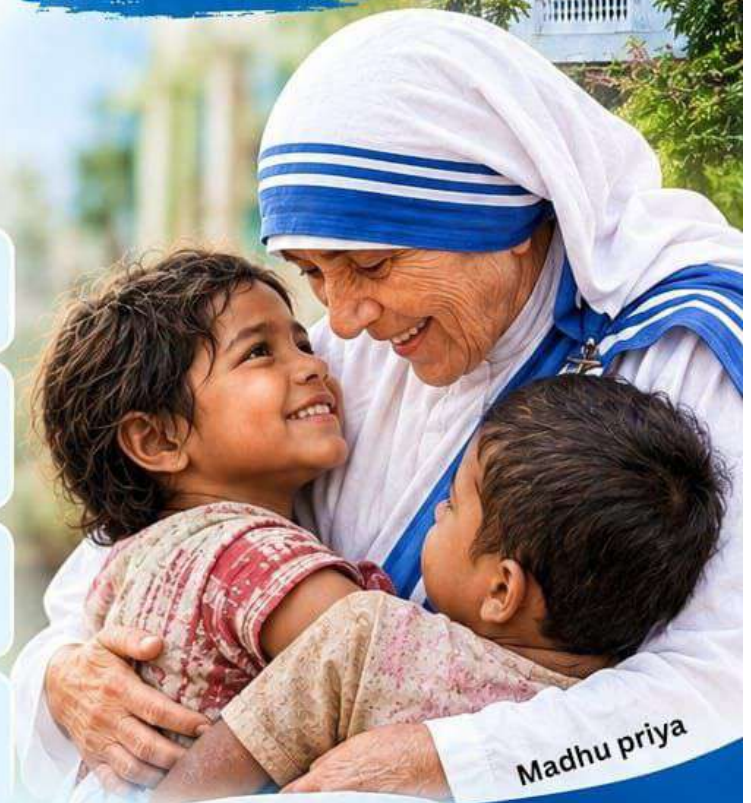
आश्रय देना

बेघर, अनाथ और त्यागी हुई महिलाओं को
सुरक्षित आश्रय प्रदान करना।



मानव गरिमा की रक्षा

हर व्यक्ति के अधिकार, सम्मान और
मानवीय गरिमा के लिए काम करना।



Madhu priya

सेवा ही सच्चा प्रेम है

www.teachersofbihar.org

कपास है
किसानों की मेहनत,
रोजगार की पहचान
और आत्मनिर्भर भारत
की तकत।

विश्व कपास दिवस

“कपास
केवल एक फसल नहीं,
यह बेहतर भविष्य
का धागा है।”

7 अक्टूबर

सतत विकास के लिए कपास
— आज भी, कल भी —



विश्व कपास दिवस

कपास के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाने,
किसानों के योगदान को सम्मान देने और
कपास क्षेत्र में सतत विकास को बढ़ावा देने के लिए
हर वर्ष 7 अक्टूबर को मनाया जाता है।



कपास का महत्व



लाखों किसानों की
आजीविका का आधार



वस्त्र उद्योग और
अर्थव्यवस्था को मजबूती



ग्रामीण क्षेत्रों में
रोजगार के अवसर



पर्यावरण अनुकूल और
टिकाऊ फसल



कपास के प्रमुख लाभ



उत्तम गुणवत्ता वाले
वस्त्रों का निर्माण



निर्यात से देश की
आर्थिक प्रगति



कृषि के विविधीकरण
को बढ़ावा



सतत और
पर्यावरण के अनुकूल
विकास में सहायक



Madhu priya

— कपास से समृद्धि | किसान से प्रगति | सतत भविष्य की ओर —

www.teachersofbihar.org



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



राजकीय प्राथमिक विद्यालय शेखधुरवा
चनपटिया, पश्चिमी चंपारण



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय चौमुखा
आरा, भोजपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय भनरा, चांदन, बांका

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय चकिया, कुढ़नी
मुजफ्फरपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR