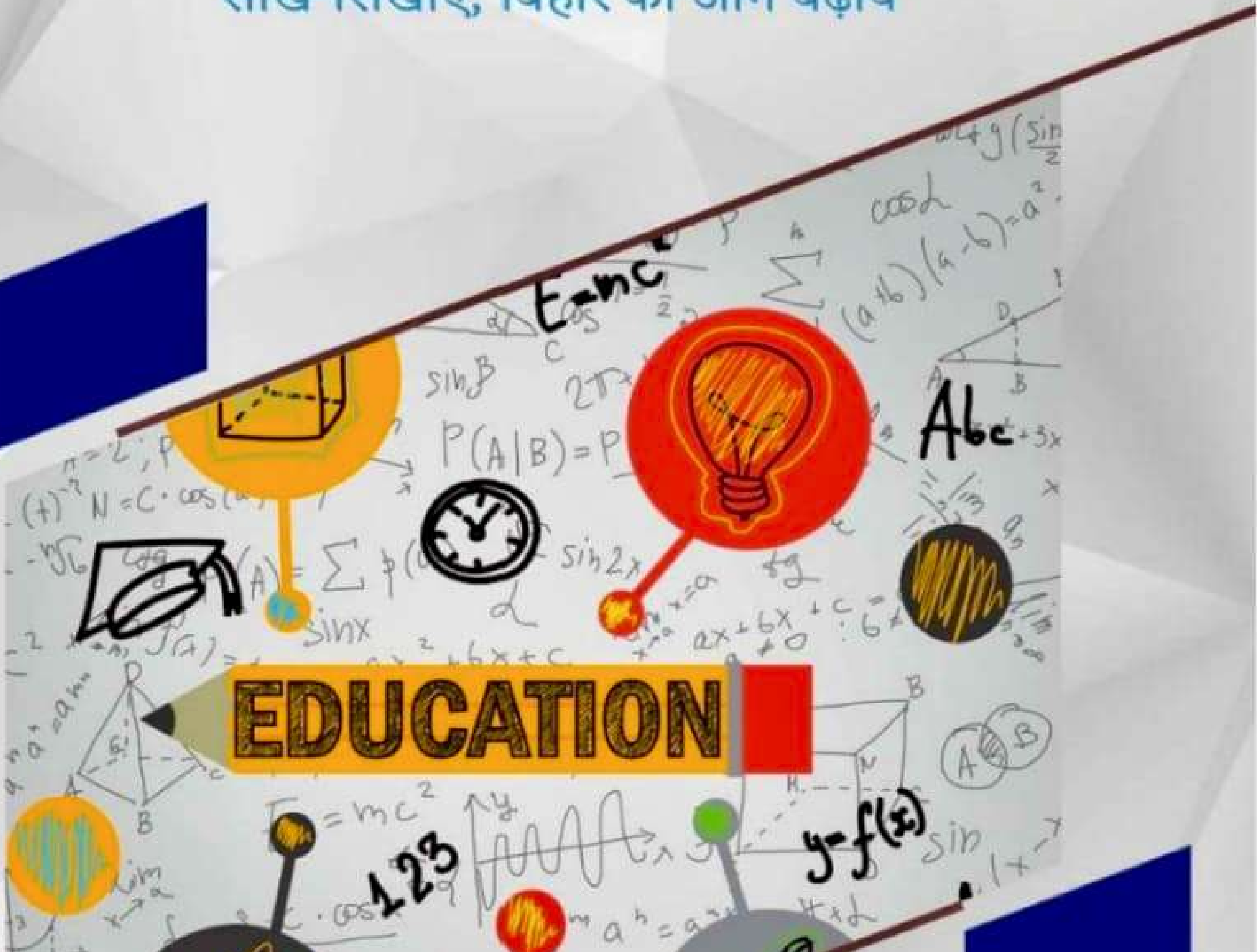
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

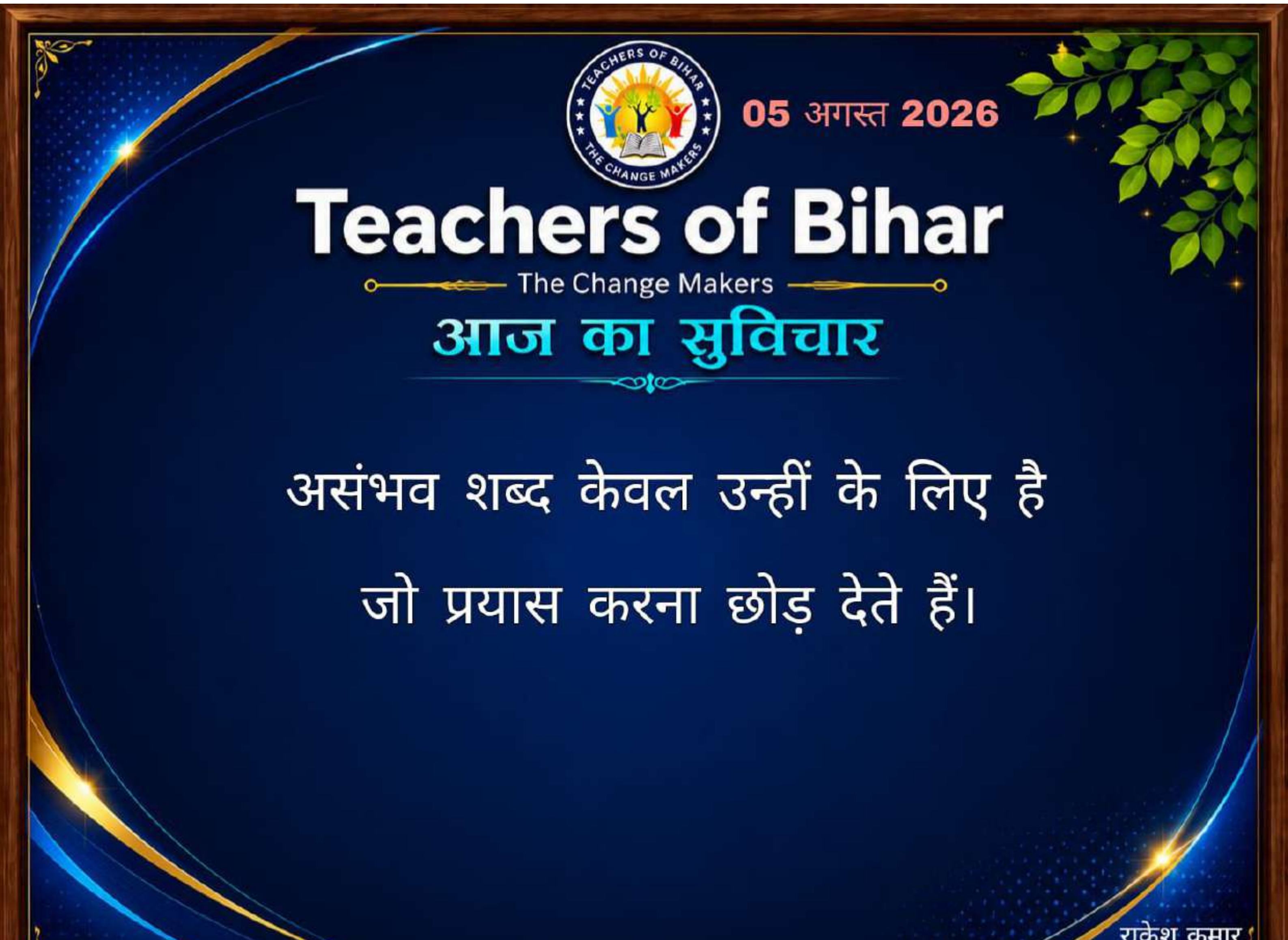
https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org



05 अगस्त 2026
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
असंभव शब्द केवल उन्हीं के लिए है
जो प्रयास करना छोड़ देते हैं।
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **05.08.2026**

विद्यार्थी केंद्रित शिक्षण

विद्यार्थी केंद्रित शिक्षण **(Learner-Centered Teaching)** वह शिक्षण पद्धति है जिसमें शिक्षण का केंद्र शिक्षक नहीं, बल्कि विद्यार्थी होता है। इसमें विद्यार्थियों की रुचि, आवश्यकता, क्षमता, अनुभव और सीखने की गति को ध्यान में रखकर शिक्षण कराया जाता है। शिक्षक मार्गदर्शक **(Facilitator)** की भूमिका निभाता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

केरल के कोट्टायम में दो **जुड़वा बहनों** की शादी एक साथ दो **जुड़वा भाइयों** से हुई। खास बात यह रही की शादी कराने वाले दोनों **पादरी** भी जुड़वा थे। इतना ही नहीं दोनों के **दर्जी** भी जुड़वा थे।

आज का ToB क्वीज..

A

👉 प्राचीन भारत में कितने महाजनपद था ?

👉 14

👉 15

👉 16

www.teacherofbihar.org

संजय कुमार

Teachers of Bihar
The change makers

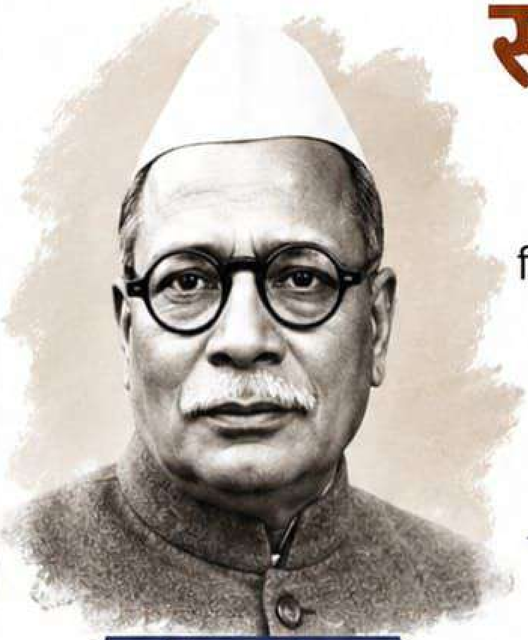
दिवस विशेष

मधु प्रिया

डॉ. अनुग्रह नारायण सिन्हा

स्मृति दिवस

5 जुलाई



बिहार के गौरव, प्रख्यात स्वतंत्रता सेनानी, विद्वान, प्रखर शिक्षाविद एवं बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री

डॉ. अनुग्रह नारायण सिन्हा

की पुण्यतिथि पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि।

जीवन परिचय

- जन्म : 18 जुन 1887, सरत्ववाँ, छपरा (बिहार)
- निधन : 5 जुलाई 1957
- स्वतंत्रता संग्राम के सक्रिय सेनानी एवं बिहार प्रांतीय कांग्रेस कमेटी के प्रमुख नेता।
- बिहार विधान सभा के प्रथम अध्यक्ष (1937)।
- बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री (1946-1951)।
- शिक्षा, कृषि, स्वास्थ्य, सिंचाई और ग्रामीण विकास के प्रबल समर्थक।
- समाज सेवा, सरल जीवन और स्वच्छ राजनीति के प्रतीक।

> **"सच्ची सेवा वही है, जो समाज के अंतिम व्यक्ति के जीवन में प्रकाश भर दे।"**

उनके प्रमुख योगदान

- शिक्षा के प्रसार और उत्थान के लिए सतत प्रयास।
- कृषि एवं ग्रामीण विकास को दी नई दिशा।
- सिंचाई और जल प्रबंधन पर विशेष बल।
- स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार और सुधार पर दिया ध्यान।
- ईमानदार, सरल और जनहितैषी नेतृत्व की प्रेरणा।

आइए, डॉ. अनुग्रह नारायण सिन्हा जी के आदर्शों पर चलकर बिहार के उज्ज्वल भविष्य के निर्माण में योगदान दें।

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

5
अगस्त

5 अगस्त
का इतिहास, जन्म और निधन

5 अगस्त की महत्वपूर्ण घटनाएँ

1996 अटलांटा शताब्दी ओलम्पिक का सिंडनी में मिलने का वादा के साथ संपन्न।

1999 चीन और ताइवान के बीच तनाव चरम पर।

2002 गोंजालो लोजाड़ा बालोविया के नये राष्ट्रपति चुने गये।

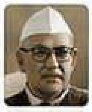
2008 भारत के अंडमान निकोबार द्वीप से 176 मील उत्तर-पूर्व में हिंद महासागर में 5.5 तीब्रता के भूकंप का झटका महसूस किया गया।

2013 भारत की जूनियर महिला हॉकी टीम ने जर्मनी में संपन्न्न हुए विश्वकप में इंग्लैंड को 3-2 (1-1) से हराकर कांस्य पदक जीता।

5 अगस्त को जन्मे व्यक्ति

1852 **आचार्य प्यारे मोहन** – उड़ीसा के प्रमुख राष्ट्रवादी।

1901 **द्वारका प्रसाद मिश्रा** – प्रसिद्ध राजनेता, स्वतंत्रता सेनानी, पत्रकार, साहित्यकार तथा मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री।



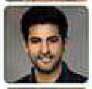
1907 **बी. जी. रेड्डी** – मद्रास विधान सभा के सदस्य।

1944 **उत्तरा बाओकर** – भारतीय रंगमंच, फिल्म और टेलीविजन अभिनेत्री।

1969 **वेंकटेश प्रसाद** – भारतीय क्रिकेटर।

1975 **काजोल मुखर्जी** – भारतीय अभिनेत्री।

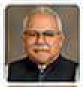
1980 **वत्सल सेठ** – भारतीय अभिनेती।



1987 **जेनेलिया डिसूजा** – भारतीय अभिनेत्री।

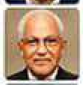
5 अगस्त को हुए निधन

2025 **सत्यपाल मलिक** – भारत के एक अनुभवी राजनेता थे और उन्होंने कई महत्वपूर्ण पदों पर कार्य किया।



2000 **लाला अमरनाथ** – भारत के महान् और ख्यातिप्राप्त क्रिकेटरों में से एक थे।

2014 **प्राण कुमार शर्मा** – प्रसिद्ध कार्टूनिस्ट, जिन्होंने 'चाचा चौधरी' कार्टून चरित्र बनाया।



1998 **केशब चन्द्र गोगोई** – भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के एक राजनेता, जो असम के मुख्यमंत्री रहे थे।

1998 **टोढर झिकोव** – बुल्गारिया के 36वें प्रधानमंत्री थे।

1950 **गोपीनाथ बोरदोलोई** – भारत के प्रसिद्ध स्वतंत्रता सेनानी और असम के प्रथम मुख्यमंत्री थे।

अन्य प्रसिद्ध जन्म

1936 **सुरेश मेहता** – भारतीय जनता पार्टी के राजनीतिज्ञ और गुजरात के भूतपूर्व मुख्यमंत्री हैं।

1929 **अरविंद जोशी** – जानेमाने भारतीय अभिनेता थे।

1924 **जी. जी. स्वेल** – भारत की लोकसभा के उपाध्यक्ष थे।

1915 **शिवमंगल सिंह सुमन** – प्रसिद्ध प्रगतिशील कवि।

1890 **दत्तो वामन पोतदार** – मराठी साहित्यकार एवं प्रसिद्ध समाजसेवी।

1890 **नील आर्मस्ट्रांग** – चॉद पर कदम रखने वाले दुनिया के पहले अंतरिक्ष यात्री।

1947 **वीरेन डंगवाल** – हिन्दी के प्रसिद्ध कवि।

2001 **अंशू मलिक** – भारत की महिला पहलवानों में से एक हैं।

Madhu priya

5 अगस्त के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

WORLD BREASTFEDING WEEK

विश्व स्तनपान दिवस (सप्ताह)
(1-7 अगस्त)

स्तनपान को बढ़ावा देने और माताओं एवं बच्चों के स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए विश्व स्तनपान दिवस (सप्ताह) मनाया जाता है।

स्तनपान के लाभ

- शिशु के शारीरिक और मानसिक विकास में सहायक।
- रोगों से बचाव में मदद करता है।
- माँ और शिशु के बीच भावनात्मक जुड़ाव बढ़ाता है।
- स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देता है।

"इतिहास हमें सिखाता है कि हर दिन कुछ न कुछ नया होता है,"
आइए जानें, समझें और प्रेरणा लेकर आगे बढ़ें।

TOB
खेल कॉर्नर

कॉमनवेल्थ गेम्स 2026
किस खेल में भारत को कितने मेडल

टोटल- 39

खेल	गोल्ड	सिल्वर	ब्रॉन्ज	कुल मेडल
बॉक्सिंग	7	3	0	10
एथलेटिक्स	0	5	5	10
वेटलिफ्टिंग	1	6	1	8
पैरा एथलेटिक्स	3	2	1	6
जूडो	2	1	1	4
पैरा पावरलिफ्टिंग	0	0	1	1

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

मईया तनी बता दे नऽ?

(मगही बाल कविता)

मईया तनी बता दे नऽ?

एतना एतना पानी बादर
केने केने से लावऽ हऽ।
असमान के तरेगन दिन में
केने केने छिप जा हऽ।

मईया तनी बता दे नऽ?

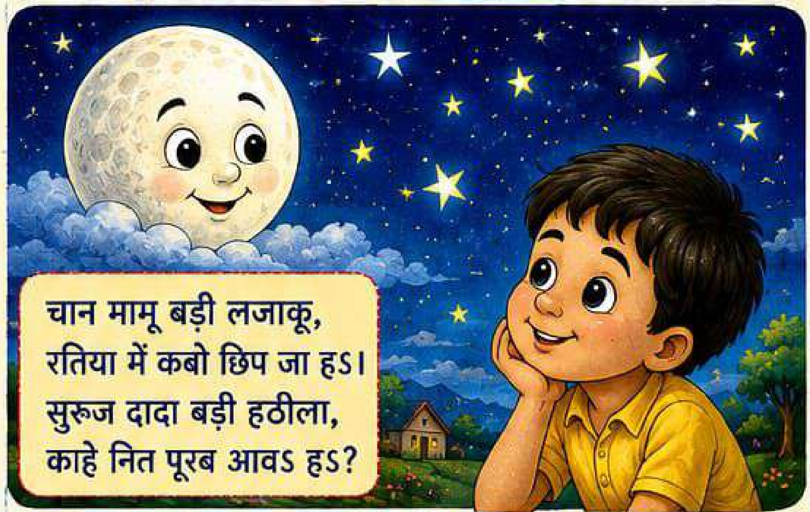
चान मामू बड़ी लजाकू,
रतिया में कबो छिप जा हऽ।
सुरूज दादा बड़ी हठीला,
काहे नित पूरब आवऽ हऽ?

मईया तनी बता दे नऽ?

असमान के तरेगन चम-चम
काहे न हमर अंगना में आवऽ हऽ?
सुतल मन जगा-जगा के,
मनवा काहे लुभावऽ हऽ?

मईया तनी बता दे नऽ?

— लेखक —
राकेश



भारत के पहले क्रिकेट ऑलराउंडर

पद्मभूषण से सम्मानित क्रिकेटर

लाला अमरनाथ

11 सितंबर 1911 – 5 अगस्त 2000

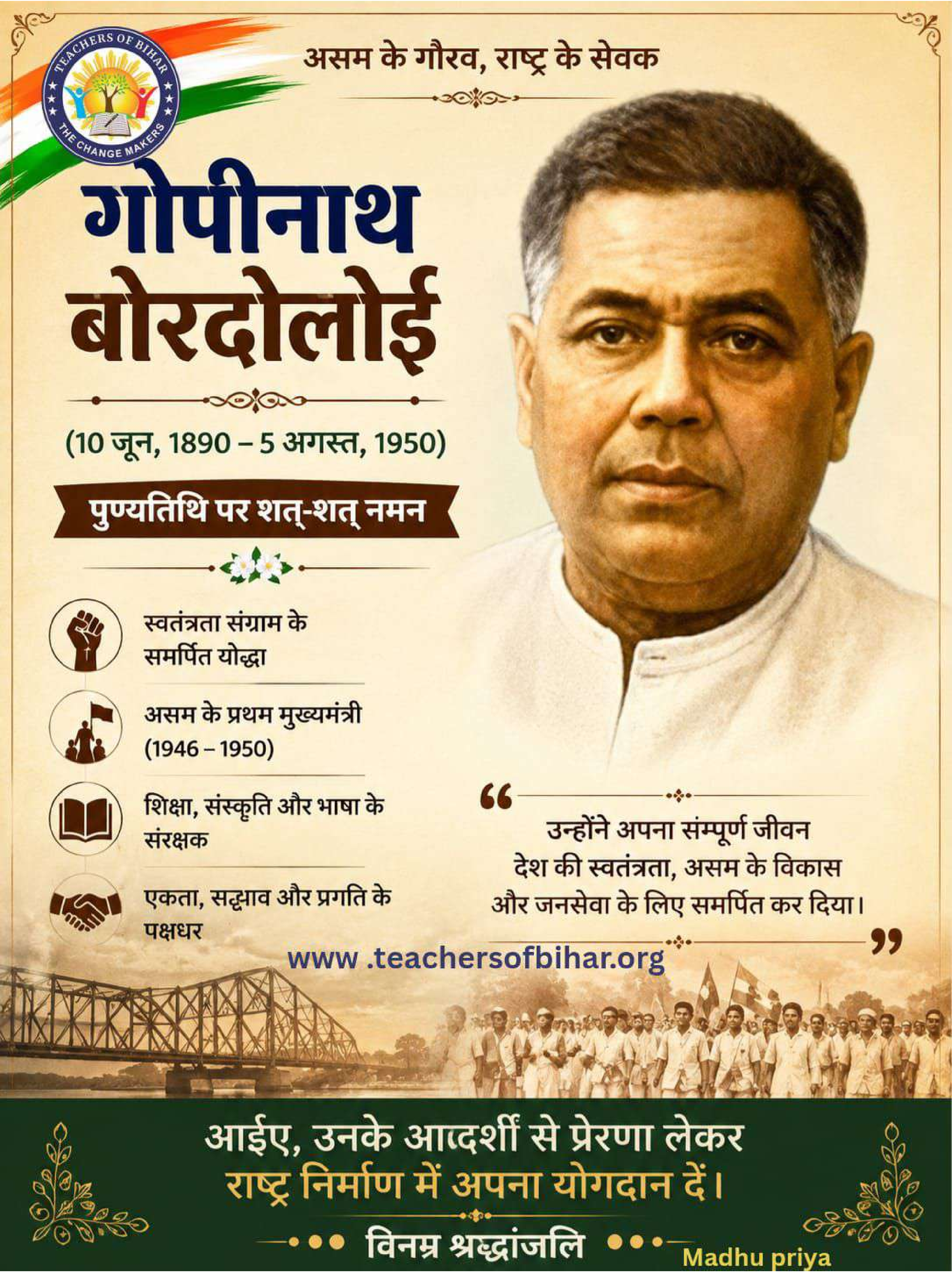
- अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में भारत की ओर से पहला शतक जमाने का गौरव प्राप्त किया।
- भारत के पहले ऑलराउंडर, जिन्होंने बल्ले और गेंद दोनों से शानदार प्रदर्शन कर देश का नाम रोशन किया।
- अपने खेल कौशल, अनुशासन और जज्बे से लाखों क्रिकेट प्रेमियों के दिलों में बनाई अमर पहचान।
- भारत सरकार द्वारा वर्ष 1991 में खेल के क्षेत्र में पद्म भूषण से सम्मानित।

> “अपने खेल को केवल खेल नहीं,
> बल्कि देश की शान बनाया।
> आपकी विरासत हमें हमेशा
> प्रेरित करती रहेगी।”

Madhu priya

आपकी उपलब्धियां सदैव भारत के खेल इतिहास में स्वर्णिम अक्षरों में अंकित रहेंगी।

www.teachersofbihar.org


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
असम के गौरव, राष्ट्र के सेवक
गोपीनाथ
बोरदोलोई
(10 जून, 1890 – 5 अगस्त, 1950)
पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन
स्वतंत्रता संग्राम के समर्पित योद्धा
असम के प्रथम मुख्यमंत्री (1946 – 1950)
शिक्षा, संस्कृति और भाषा के संरक्षक
एकता, सद्भाव और प्रगति के पक्षधर
“ उन्होंने अपना संम्पूर्ण जीवन देश की स्वतंत्रता, असम के विकास और जनसेवा के लिए समर्पित कर दिया। ”
www .teachersofbihar.org
आईए, उनके आदर्शों से प्रेरणा लेकर
राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान दें।
विनम्र श्रद्धांजलि
Madhu priya

" छोटा कदम एक इंसान का, लेकिन बड़ी छलांग पूरी मानवता के लिए ! "
नील आर्मस्ट्रांग
की जयंती
05 अगस्त
सादर नमन!
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
NASA
ARMSTRONG
USA
नील आर्मस्ट्रांग (Neil Armstrong)
★ जन्म : 05 अगस्त 1930, वपाकोंनेटा, ओहायो, अमेरिका
★ पहचान : अंतरिक्ष यात्री, इंजीनियर, टेस्ट पायलट
★ 16 जुलाई 1969 को अपोलो 11 मिशन के तहत चंद्रमा पर कदम रखने वाले पहले इंसान बने।
★ उनके ऐतिहासिक शब्द –
"यह मेरे लिए एक छोटा कदम हैं, लेकिन मानवता के लिए एक बड़ी छलांग"
★ उनका साहस, समर्पण और वैज्ञानिक सोच आज भी पूरी दुनिया को प्रेरित करती है।
★ प्रमुख उपलब्धियाँ ★
चंद्रमा पर कदम रखने वाले पहले व्यक्ति
अपोलो 11 मिशन के कमांडर
नासा के पूर्व अंतरिक्ष यात्री
मानव इतिहास में अमर योगदान
प्रेरणादायक संदेश
अपने सपनों को फॉलो करें, चाहे रास्ता कितना भी कठिन क्यों न हो।
– नील आर्मस्ट्रांग
उनकी जयंती पर उन्हें शत-शत् नमन !
www.teachersofbihar.org | राकेश कुमार

CWG 2026

भारत के 13 गोल्ड मेडल

1	मीराबाई चानू	वेटलिफ्टिंग (महिला 48kg)
2	शर्मिला धनखड़	पैरा एथलेटिक्स (शॉट पुट F57)
3	दिलीप गावित	पैरा एथलेटिक्स (100m T47)
4	अस्मिता डे	जूडो (48kg)
5	हर्ष सिंह	जूडो (60kg)
6	सोमन राणा	पैरा एथलेटिक्स (शॉट पुट F57)
7	प्रीति पवार	बॉक्सिंग
8	जैस्मीन लम्बोरिया	बॉक्सिंग
9	साक्षी चौधरी	बॉक्सिंग
10	प्रिया घंघास	बॉक्सिंग
11	अरुंधति चौधरी	बॉक्सिंग
12	सचिन सिवाच	बॉक्सिंग
13	अंकुश पंघाल	बॉक्सिंग

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
www.teachersofbihar.org

CWG 2026

भारत के 17 सिल्वर मेडल

1. **नीरज चोपड़ा** — जेवलिन थ्रो
2. **मुरली श्रीशंकर** — लॉन्ग जंप
3. **प्रवीण चित्रावेल** — ट्रिपल जंप
4. **सर्वेश अनिल कुशारे** — हाई जंप
5. **गुलवीर सिंह** — 10,000m
6. **ऋषिकांता सिंह** — वेटलिफ्टिंग (60kg)
7. **मुधुपांडी राजा** — वेटलिफ्टिंग (65kg)
8. **ज्ञानेश्वरी यादव** — वेटलिफ्टिंग (53kg)
9. **वल्लुरी अजय बाबू** — वेटलिफ्टिंग (79kg)
10. **हरजिंदर कौर** — वेटलिफ्टिंग (69kg)
11. **लवप्रीत सिंह** — वेटलिफ्टिंग (+110kg)
12. **लवलीना बोरगोहेन** — बॉक्सिंग (75kg)
13. **नरेंद्र बरवाल** — बॉक्सिंग (+90kg)
14. **जादूमणि सिंह** — बॉक्सिंग (55kg)
15. **यामिनी मौर्य** — जूडो (57kg)
16. **मोहम्मद बासिल** — पैरा एथलेटिक्स (100m T47)
17. **शुभम जुयाल** — पैरा एथलेटिक्स (शॉट पुट F57)

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

CWG 2026

भारत के 9 ब्रॉन्ज मेडल

1. **यशवीर सिंह** — जेवलिन थ्रो
2. **सेल्वा प्रभु तिरूमारन** — ट्रिपल जंप
3. **गुलवीर सिंह** — 5000m
4. **तेजस्विन शंकर** — डेकाथलॉन
5. **सीमा कालिरामना** — डिस्कस थ्रो
6. **बिंद्यारानी देवी** — वेटलिफ्टिंग (58kg)
7. **झंडू कुमार** — पैरा पावरलिफ्टिंग
8. **शिल्पा शायला** — पैरा एथलेटिक्स (शॉट पुट F57)
9. **उन्नति शर्मा** — जूडो (-64kg)

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR THE CHANGE MAKERS

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर
बोचहां, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

पर्दा कन्या मध्य विद्यालय
आरा नगर, भोजपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय वैशाखाघाट
बरारी, कटिहार

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय सैनो, जगदीशपुर, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR