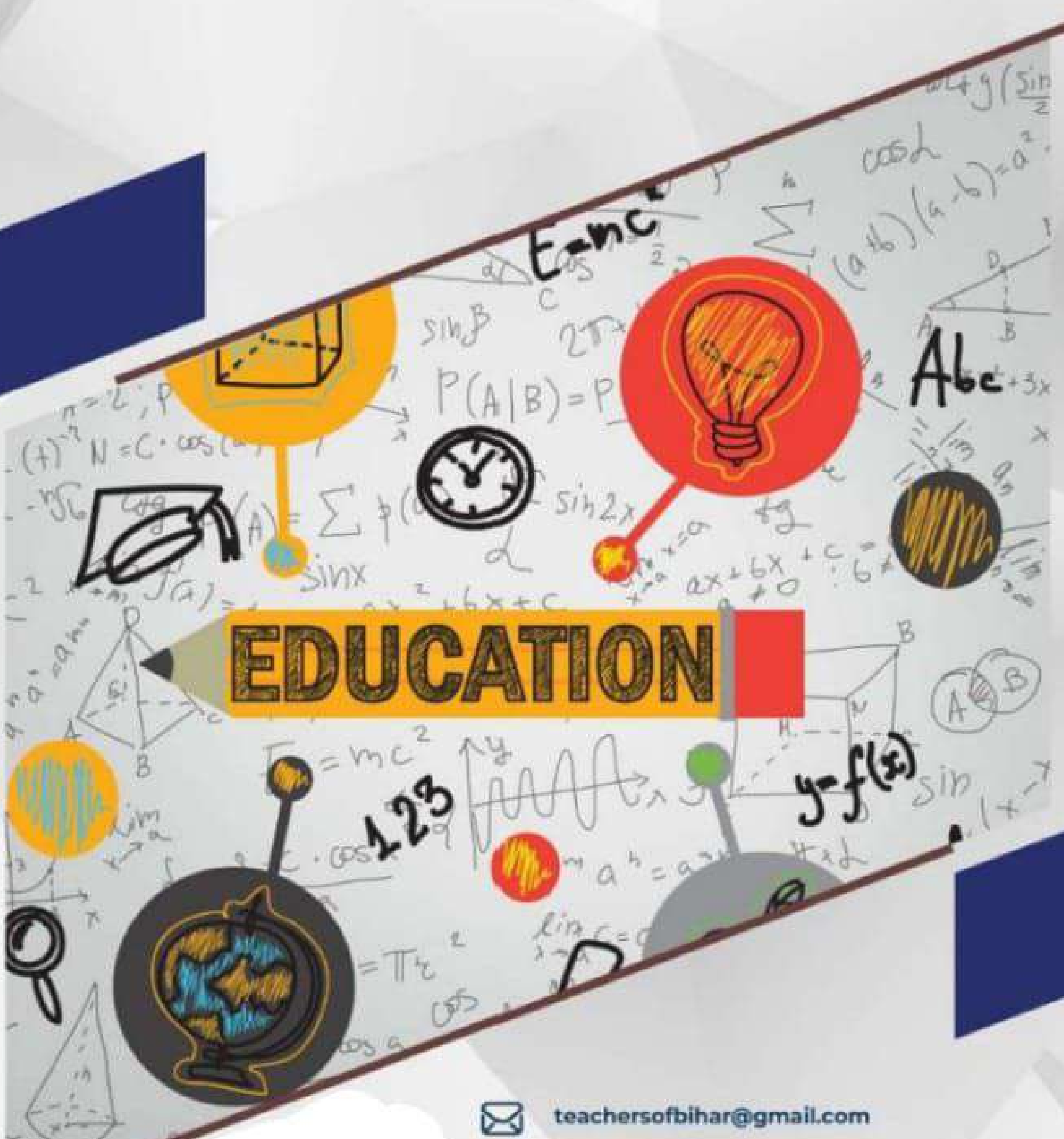
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

05 मई 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

अच्छा निर्णय ज्ञान से आता है और ज्ञान अनुभव से।

प्लेटो

राकेश कुमार

मधु प्रिया

इंटरनेशनल डे ऑफ द मिडवाइफ

5 MAY 2025 International Day of the Midwife

अंतर्राष्ट्रीय दाई दिवस प्रतिवर्ष 5 मई को मनाया जाता है, और इसकी स्थापना 1992 में अंतर्राष्ट्रीय दाई परिसंघ (आईसीएम) द्वारा दाई पेशे के बारे में जागरूकता बढ़ाने और उसे बढ़ावा देने के लिए की गई थी यह अवसर विश्वभर के 50 से अधिक देशों द्वारा मनाया जाता है, साथ ही डब्ल्यूएचओ और यूएनएफपीए जैसे अंतर्राष्ट्रीय संगठनों द्वारा भी।आईसीएम द्वारा हर साल एक विषय चुना जाता है। उदाहरण के लिए, 2023 का विषय था "फिर से एक साथ: साक्ष्य से वास्तविकता तक" । आईसीएम द्वारा ऑनलाइन वकालत को प्रोत्साहित करने के लिए सोशल मीडिया ग्राफिक्स पैकेज वितरित किए जाते हैं। उत्सव के आयोजनों में अक्सर अन्य गतिविधियों के साथ-साथ दाइयों के लिए सेमिनार और सामाजिक समारोह शामिल होते हैं। उदाहरण के लिए, माल्टा में 2011 के उत्सव में जन जागरूकता बढ़ाने के लिए पिएटा से सेंट जूलियन तक पाँच किलोमीटर का सार्वजनिक प्रदर्शन शामिल था , जिसके बाद नई माताओं के लिए स्तनपान और त्वचा की देखभाल पर एक सेमिनार और एक "वाइन-एंड-डाइन" सामाजिक कार्यक्रम आयोजित किया गया था।लाइबेरिया के मैरीलैंड काउंटी में 2023 के उत्सव में , दाइयों ने स्थानीय स्कूली बच्चों से मुलाकात की।ये कार्यक्रम कभी-कभी वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से दूरस्थ रूप से आयोजित किए जाते हैं।5 मई 2022 को, इस अवसर को चिह्नित करने के लिए ब्रिस्टल और बेलफास्ट के नगर पालिका भवन रॉयल कॉलेज ऑफ मिडवाइव्स के रंगों, बेरी और टैंजेरीन से जगमगा उठे ।

टी-20 वर्ल्ड कप के लिए भारतीय टीम

हरमनप्रीत कौर (कप्तान), स्मृति मंधाना, शेफाली वर्मा, जेमिमा रोड्रिग्स, दीप्ति शर्मा, ऋचा घोष (विकेटकीपर), भारती फुलमाली, श्री चरणी, यस्तिका भाटिया, नंदनी शर्मा, अरुंधति रेड्डी, क्रांति गौड़, रेणुका सिंह ठाकुर, श्रेयांका पाटिल और राधा यादव।

भारत का पूरा शेड्यूल देखिए

विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप 2026

भारत के मैचों का शेड्यूल

तारीख	मुकाबला	वेन्यू	समय (IST)
14 जून	भारत Vs पाकिस्तान	एजबेस्टन	शाम 7:00 बजे
17 जून	भारत Vs नीदरलैंड	हेडिंग्ले	शाम 7:00 बजे
21 जून	भारत Vs सा. अफ्रीका	ओल्ड ट्रैफर्ड	शाम 7:00 बजे
25 जून	भारत Vs बांग्लादेश	ओल्ड ट्रैफर्ड	शाम 7:00 बजे
28 जून	ऑस्ट्रेलिया Vs भारत	लॉर्ड्स	शाम 7:00 बजे

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **05.05.2026**

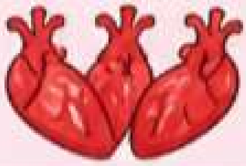
तार्किक शिक्षा

तार्किक शिक्षा (Logical Education) का मतलब है—ऐसी शिक्षा जो व्यक्ति को सोचने, समझने और सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करे, न कि केवल रटने तक सीमित रहे। तार्किक शिक्षा वह है जिसमें विद्यार्थी हर बात को कारण (reason) और प्रमाण (evidence) के आधार पर समझता है।

रोचक तथ्य

1

ऑक्टोपस के
तीन दिल होते हैं।



2

इंसान का दिमाग **रात में**
दिन से **ज्यादा सक्रिय** होता है।

3

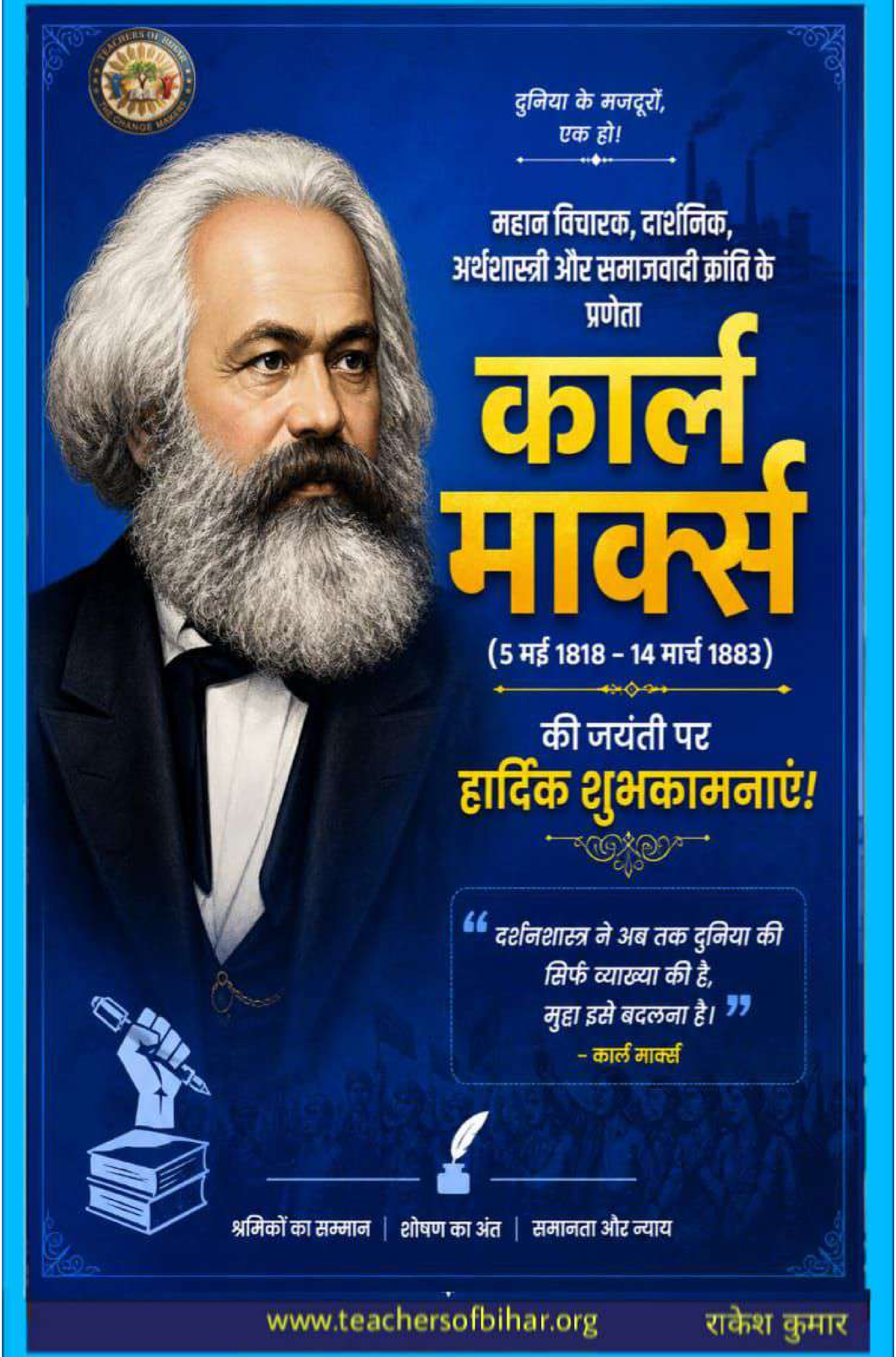
चींटियाँ कभी
सोती नहीं हैं।

4

पृथ्वी पर हर दिन लगभग
8.6 मिलियन बार बिजली गिरती है।

5

पेंगुइन अपने जीवनसाथी को
पहचानने के लिए **खास आवाज़** निकालते हैं।


दुनिया के मजदूरों,
एक हो!
महान विचारक, दार्शनिक,
अर्थशास्त्री और समाजवादी क्रांति के
प्रणेता
कार्ल मार्क्स
(5 मई 1818 – 14 मार्च 1883)
की जयंती पर
हार्दिक शुभकामनाएं!
"दर्शनशास्त्र ने अब तक दुनिया की
सिर्फ व्याख्या की है,
मुद्दा इसे बदलना है।"
– कार्ल मार्क्स
श्रमिकों का सम्मान | शोषण का अंत | समानता और न्याय
www.teachersofbihar.org
राकेश कुमार

विश्व अस्थमा दिवस

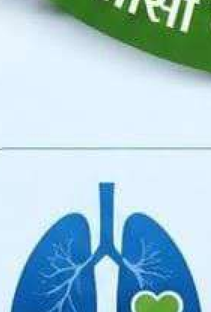
सही जानकारी, सही देखभाल और स्वच्छ पर्यावरण से अस्थमा पर पाएं नियंत्रण।

अस्थमा के सामान्य लक्षण

- साँस लेने में तकलीफ़
- सीने में जकड़न
- खाँसी (विशेषकर रात में या सुबह)
- साँस लेते समय घरघराहट

अस्थमा से बचाव के उपाय

- धूम्रपान से दूर रहें
- धूल-मिट्टी और प्रदूषण से बचें
- एलर्जी पैदा करने वाली वस्तुओं से सावधान रहें
- नियमित व्यायाम करें और स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ
- नियमित जाँच कराएं और डॉक्टर की सलाह का पालन करें



अस्थमा को नियंत्रित किया जा सकता है,
इसे नज़रअंदाज़ नहीं।
आइए, जागरूक बनें और सबको स्वस्थ साँसों का अधिकार दिलाएँ।

www.teachersofbihar.org

Madhu Priya

हर साँस है अनमोल, इसे सुरक्षित रखें।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
5 मई
प्रेम, दया और करुणा के सागर
तथा सिख धर्म के तीसरे गुरु
गुरु अमरदास
जी महाराज
के प्रकाश पर्व पर
उन्हें कोटि-कोटि नमन
www.teachersofbihar.org
Madhu Priya

विश्व हाथ स्वच्छता दिवस
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जीवन बचाएं, संक्रमण को बढ़ने न दें।
सुरक्षित जीवन के लिये हाथों की सफाई को बढ़ावा दें।
5 मई
Madhu Priya
www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर, बोचहा, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय रूपौली मुशहरी, रूपौली, पूर्णिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उर्दू प्राथमिक विद्यालय बेलाढी, सासाराम, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

NPS बलरा दुसाध टोली, बरौली, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR