



## दिवस ज्ञान

शशिधर उज्जवल

### 05 मई

1. **विश्व हाथ स्वच्छता दिवस**— विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 5 मई को विश्व हाथ स्वच्छता दिवस के रूप में चिह्नित किया है। यह दिवस कई गंभीर संक्रमणों से रोकथाम, हाथ की स्वच्छता और व्यवहार परिवर्तन को प्रेरित करने के उद्देश्य से मनाया जाता है। अस्पतालों एवं अन्य स्थानों पर बैक्टीरिया के संचरण को रोकने के लिए हाथों को साफ रखना सबसे महत्वपूर्ण और जरूरी उपाय है। सिर्फ हाथ को साफ रखने से ही कई संक्रमणों से बचा जा सकता है।



**GLOBAL**  
Handwashing Day

S  
u  
n  
d  
a  
y







# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

5 मई



मधु प्रिया

## विश्व हाथ स्वच्छता दिवस 5 मई



हर वर्ष 5 मई को विश्व हाथ स्वच्छता दिवस मनाया जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा विश्व भर में लोगों के बीच जागरूकता बढ़ाने के लिए कई गंभीर संक्रमणों को दूर करने में हाथों की स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए इस दिवस का आयोजन किया जाता है। यह दिन हाथ धोने को सबसे प्रभावी क्रियाओं में से एक के रूप में पहचानता है, जिसे वायरस सहित संक्रमणों से बचने के लिए लिया जा सकता है। हर वर्ष इस दिवस की एक खास थीम रखी जाती है। वर्ल्ड हेल्थ डे 2022 की थीम 'ऑवर प्लेनेट, ऑवर हेल्थ' रखी गई है। जिसका मतलब है कि हमारा ग्रह और हमारा स्वास्थ्य। इस दिवस का मुख्य लक्ष्य यह पहचानना है कि हाथ धोना सबसे प्रभावी कार्यों में से एक है। इस दिन का उद्देश्य स्वास्थ्य देखभाल में हाथ की स्वच्छता के वैश्विक प्रचार, दृश्यता और स्थिरता को बनाए रखना है और साथ ही दुनिया भर में हाथ की स्वच्छता में सुधार के समर्थन में 'लोगों को एक साथ लाना' है। इस वर्ष, 2023, विश्व हाथ स्वच्छता दिवस की थीम है " एक साथ कार्रवाई में तेजी लाएं। जीवन बचाएं - अपने हाथों को साफ करें, " हाथ की स्वच्छता को सर्वोच्च प्राथमिकता के रूप में बनाए रखने के लिए एकजुट होने और आवश्यक कार्यों में तेजी लाने का आह्वान, इस प्रकार संक्रमण के प्रसार को कम करता है और एक सुरक्षित, उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली बनाने के अलावा, एंटीबायोटिक प्रतिरोध का विकास।



## जयंती विशेष 05 मई

राकेश कुमार



### कार्ल मार्क्स

(प्रसिद्ध दार्शनिक एवं अर्थशास्त्री)

**कार्ल हेनरिख मार्क्स**

*Karl Marx* ; जन्म- 5 मई, 1818,

ट्रायर, जर्मनी; मृत्यु- 14 मार्च, 1883, ब्रिटेन) एक प्रसिद्ध जर्मन

दार्शनिक, अर्थशास्त्री और वैज्ञानिक समाजवाद का प्रणेता था।

समाज, अर्थशास्त्र और राजनीति के बारे में मार्क्स के सिद्धांतों की

सामूहिक समझ को 'मार्क्सवाद' के रूप में जाना जाता है, जिसके

अंतरगत यह बताया गया था कि मानव समाज वर्ग संघर्ष के माध्यम

से प्रगति करता है।





Teachers of Bihar  
The Change Makers

राकेश कुमार

## शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 05.05.2024

### संवेगात्मक बुद्धि (इमोशनल इन्टेलिजेन्स)

संवेगात्मक बुद्धि (इमोशनल इन्टेलिजेन्स) स्वयं की एवं दूसरों की भावनाओं अथवा संवेगों को समझने, व्यक्त करने और नियंत्रित करने की योग्यता है। दूसरे शब्दों में, अपनी और दूसरों की भावनाओं को पहचानने की क्षमता, अलग भावनाओं के बीच भेदभाव और उन्हें उचित रूप से लेबल करना, सोच और व्यवहार मार्गदर्शन करने के लिए भावनात्मक जानकारी का उपयोग को संवेगात्मक बुद्धि (इमोशनल इन्टेलिजेन्स) कहते हैं।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar

एडमिरल दिनेश कुमार लिपाठी को नेवी के 26वें चीफ के तौर पर पदभार संभाल लिया है। उन्होंने एडमिरल आर हरि कुमार की जगह ली है।





# Today's Quiz



Quiz Number 376

विश्व की सबसे अधिक ऊंचाई पर  
स्थित झील कौन सी हैं ?

A. लेक सुपीरियर

B. बैकाल

C. पैंगोंग

D. टिटिकाका



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

सही उत्तर: D



**TOB** बूझो तो जानें...



काला मुंह लाल शरीर, कागज़ को वो खा जाता,  
रोज़ शाम को पेट फाड़कर कोई उन्हें ले जाता ....  
बुझो तो जानें ?



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)







# TOB

राकेश कुमार



## खेल कॉर्नर



### T-20 विश्व कप 2024

## ICC MEN'S T20 WORLD CUP 2024 के ग्रुप

### ग्रुप-ए

-  भारत
-  पाकिस्तान
-  आयरलैंड
-  कनाडा
-  अमेरिका

### ग्रुप-सी

-  न्यूजीलैंड
-  वेस्टइंडीज
-  अफगानिस्तान
-  युंगाडा
-  पापुआ न्यू गिनी

### ग्रुप-बी

-  इंग्लैंड
-  ऑस्ट्रेलिया
-  नामीबिया
-  स्कॉटलैंड
-  ओमान

### ग्रुप-डी

-  सा. अफ्रीका
-  श्रीलंका
-  बांग्लादेश
-  नीदरलैंड
-  नेपाल







5 मई

# विश्व हाथ स्वच्छता दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं ।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



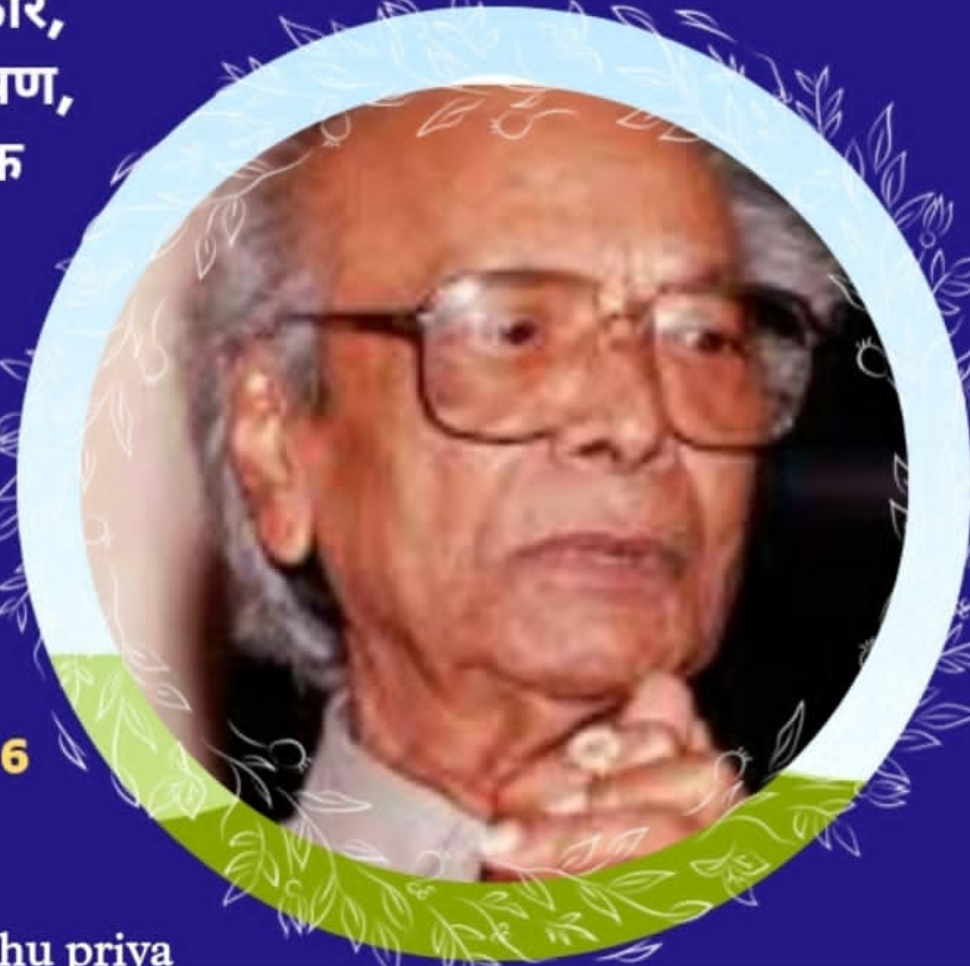


हिन्दी फ़िल्मों के एक प्रसिद्ध संगीतकार,  
दादा साहब फालके पुरस्कार, पद्म भूषण,  
लता मंगेशकर सम्मान, संगीत नाटक  
अकादमी पुरस्कार प्राप्त

# नौशाद अली

जी की पुण्यतिथि पर शत-शत  
नमन।

जन्म -25 दिसंबर 1919 - मृत्यु- 5 मई 2006



Madhu priya



देश के विकास में अमूल्य योगदान देने वाले

भूतपूर्व राष्ट्रपति

**ज्ञानी जैल सिंह**

जी की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 5 मई 1916 -मृत्यु – 25 दिसंबर 1994

Madhu priya





जयंती विशेष



05 मई 2024

Teachers of Bihar  
The Change Makers

आज का सुविचार

लोग क्या कहेंगे ये सोचकर जीवन  
में अपने जुनून को मत छोड़े।

**कार्ल मार्क्स**

( प्रसिद्ध दार्शनिक एवं अर्थशास्त्री )

जन्म: 05 मई 1818 मृत्यु: 14 मार्च 1883

राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)