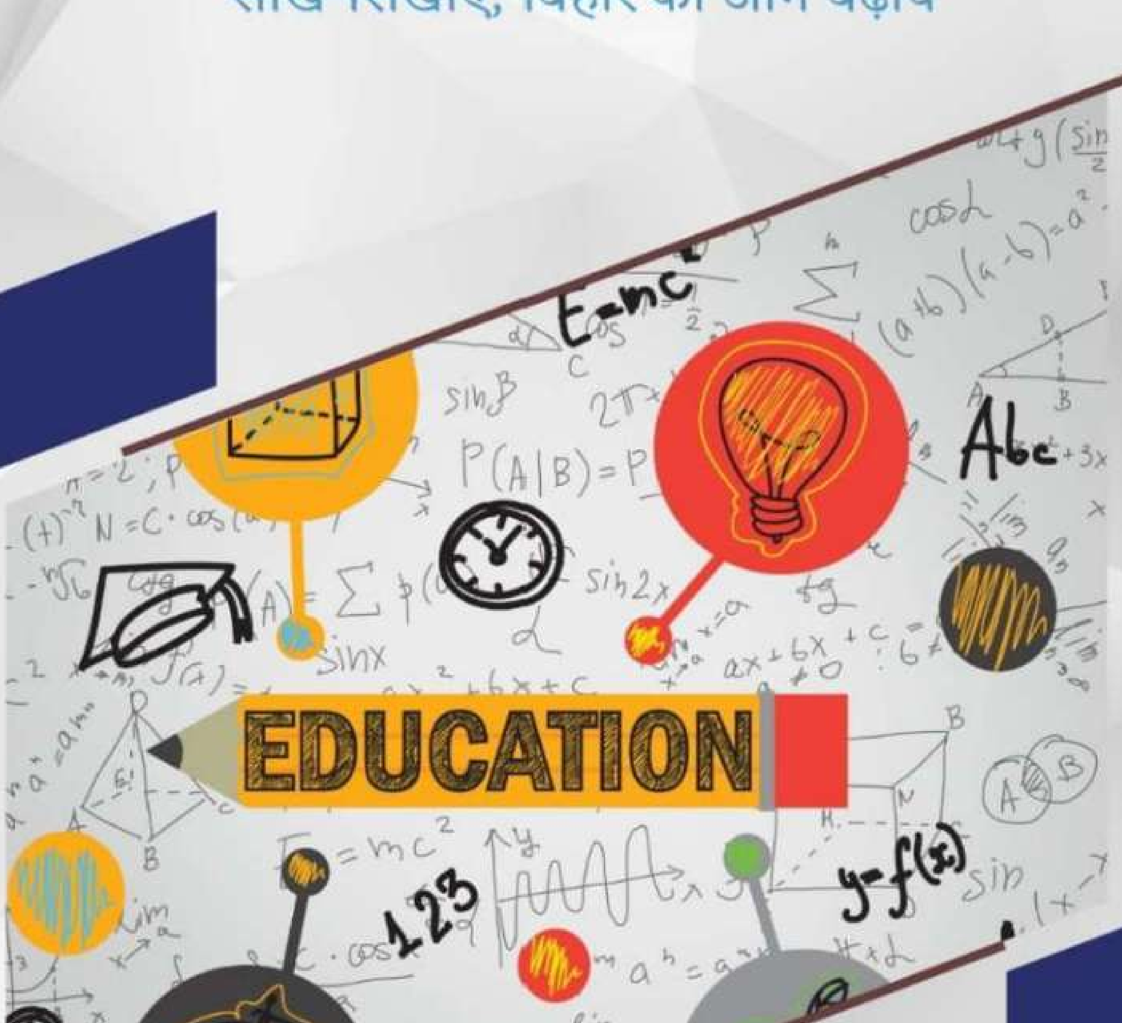
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

04 फरवरी 2026

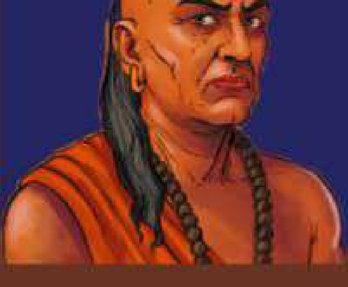
Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

धैर्य ही वह साधन है जिससे व्यक्ति कठिन से कठिन समय और परिस्थितियों को पार कर सकता है।

चाणक्य



राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

4 फरवरी

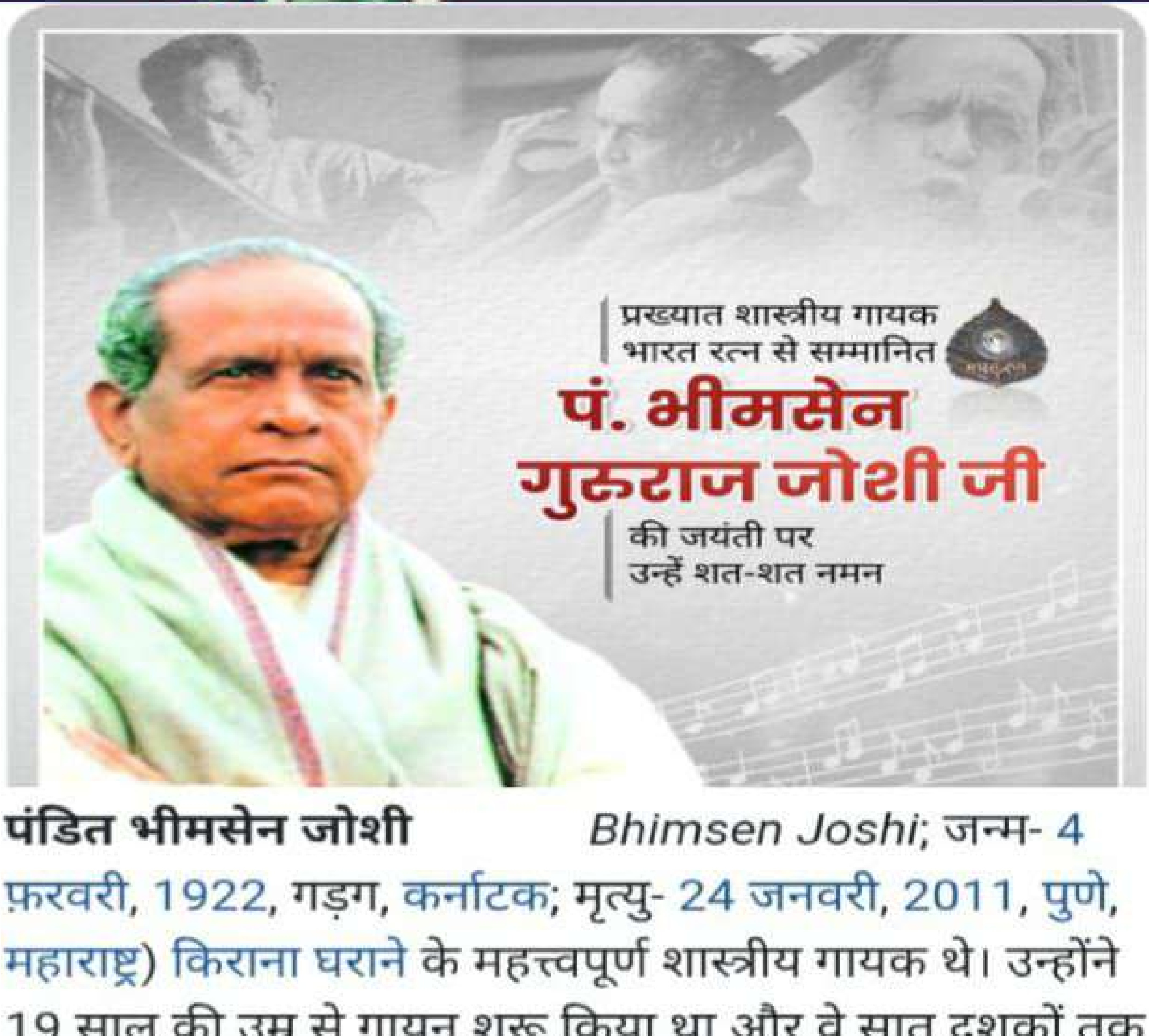
मधु प्रिया

विश्व कैंसर दिवस 4 फरवरी

विश्व कैंसर दिवस हर 4 फरवरी को आयोजित किया जाता है, यह यूनियन फॉर इंटरनेशनल कैंसर कंट्रोल (यूआईसीसी) के नेतृत्व में वैश्विक एकजुटता की पहल है । दुनिया भर में जागरूकता बढ़ाकर, शिक्षा में सुधार करके और व्यक्तिगत, सामूहिक और सरकारी कार्रवाई को उत्प्रेरित करके , हम सब मिलकर एक ऐसी दुनिया की फिर से कल्पना करने के लिए काम कर रहे हैं जहां कैंसर से होने वाली लाखों मौतों को बचाया जा सके और जीवन रक्षक कैंसर उपचार और देखभाल सभी के लिए समान हो - चाहे आप कोई भी हो, आप कहीं भी रहते हैं। 2000 में बनाया गया, विश्व कैंसर दिवस इतिहास में हमारी सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक है इसका सामना करने के लिए एक आवाज के तहत एकजुट होने के लिए, हर जगह हर किसी के लिए एक सकारात्मक आंदोलन बन गया है।

हर साल, दुनिया भर में सैकड़ों गतिविधियाँ और कार्यक्रम होते हैं, समुदायों, संगठनों और व्यक्तियों को स्कूलों, व्यवसायों, अस्पतालों, बाज़ारों, पार्कों, सामुदायिक हॉलों, पूजा स्थलों में इकट्ठा करना - सड़कों पर और ऑनलाइन - एक शक्तिशाली अनुस्मारक के रूप में कार्य करना कैंसर के वैश्विक प्रभाव को कम करने में हम सभी की भूमिका है। जबकि हम कैंसर की रोकथाम, निदान और उपचार में विस्मयकारी प्रगति के लिए अग्रसर रहते हैं, हममें से कई जो कैंसर की देखभाल चाहते हैं, हर मोड़ पर बाधाओं का सामना करते हैं। आय, शिक्षा, भौगोलिक स्थिति और जातीयता, लिंग, यौन अभिविन्यास, आयु, विकलांगता और जीवन शैली के आधार पर भेदभाव कुछ ऐसे कारक हैं, जो देखभाल को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकते हैं। इसलिए इस वर्ष के विश्व कैंसर दिवस की थीम, "केयर गैप को बंद करें", इसके कई रूपों में प्रगति का जश्न मनाने के बारे में है जो अधिक लोगों को उनकी जरूरत और योग्य देखभाल की तलाश करने और प्राप्त करने में सक्षम बनाता है। यह निष्पक्षता के लिए हमारी लड़ाई को गति प्रदान करने के बारे में है। हम मजबूत गठजोड़ और अभिनव नए सहयोग बनाएंगे, हम दोस्तों, परिवार, सहकर्मियों और समुदायों को लामबंद करेंगे क्योंकि हम जानते हैं कि एकजुट होकर हम मजबूत हैं।

जयंती विशेष 04 फरवरी



पंडित भीमसेन जोशी *Bhimsen Joshi*; जन्म- 4 फ़रवरी, 1922, गड़ग, कर्नाटक; मृत्यु- 24 जनवरी, 2011, पुणे, महाराष्ट्र) किराना घराने के महत्त्वपूर्ण शास्त्रीय गायक थे। उन्होंने 19 साल की उम्र से गायन शुरू किया था और वे सात दशकों तक शास्त्रीय गायन करते रहे। भीमसेन जोशी ने कर्नाटक को गौरवान्वित किया है। भारतीय संगीत के क्षेत्र में इससे पहले एम. एस. सुब्बुलक्ष्मी, उस्ताद बिस्मिल्ला ख़ान, पंडित रविशंकर और लता मंगेशकर को 'भारत रत्न' से सम्मानित किया जा चुका है।

TOB
खेल कॉर्नर

टी20I पारी में भारतीय बैटर्स के सबसे ज्यादा छक्के

छक्के	खिलाड़ी
13	अभिषेक शर्मा vs इंग्लैंड, 2025*
10	ईशान किशन vs न्यूज़ीलैंड, 2026*
10	रोहित शर्मा vs श्रीलंका, 2017
10	संजू सैमसन vs सा. अफ्रीका, 2024
10	तिलक वर्मा vs सा. अफ्रीका, 2024

भारत के लिए सबसे तेज टी20I शतक

गेंदें	खिलाड़ी
35	रोहित शर्मा
37	अभिषेक शर्मा
40	संजू सैमसन
41	तिलक वर्मा
42	ईशान किशन

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **04.02.2026**

मनोभ्रंश (डिमेंशिया)

मनोभ्रंश (डिमेंशिया) मस्तिष्क की ऐसी स्थिति है जो याददाश्त, सोच, तर्क, व्यवहार और दैनिक कार्यों को गंभीर रूप से प्रभावित करती है। यह उम्र बढ़ने का सामान्य हिस्सा नहीं है, बल्कि मस्तिष्क की कोशिकाओं को नुकसान पहुँचने के कारण होता है। अल्जाइमर इसका सबसे आम कारण है। हालांकि यह लाइलाज हो सकता है, लक्षण प्रबंधन और जीवनशैली में बदलाव से सुधार संभव है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

गुजरात के खेड़ा जिले में स्थित **उत्कांतेश्वर मंदिर** परिसर के एक सीढ़ियों वाले कुएं को लेकर एक **रहस्य** जुड़ा है। कहा जाता है कि समुद्र यहाँ से काफी दूर है, फिर भी अगर आप **कुएं के भीतर** कान लगाकर सुनें, तो समुद्री लहरों जैसी **तेज आवाज** साफ सुनाई देती है। ऐसा लगता है जैसे कुएं के नीचे कोई **समंदर** बह रहा हो। भूवैज्ञानिकों के लिए यह आज भी एक **अनसुलझी पहेली** है

राकेश कुमार

पद्य पंकज

"

वे मुस्कराते फूल नहीं,
जिनको आता है मुरझाना।
वे तारों के दीप नहीं,
जिनको भाता है बुझ जाना।
वे नीलम के मेघ नहीं,
जिनको है घुल जाने की चाह।
वह अनंत ऋतुराज नहीं
जिसने देखी जाने की राह।

महादेवी वर्मा(आधुनिक मीरा)

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
बिरजू महाराज
जन्म-4 फरवरी 1938
मृत्यु-16 जनवरी 2022
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

4 फरवरी 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

आपका लक्ष्य किसी जादू से पूरा नहीं होगा बल्कि आपको ही अपना लक्ष्य प्राप्त करना पड़ेगा।

- बाल गंगाधर तिलक

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org