



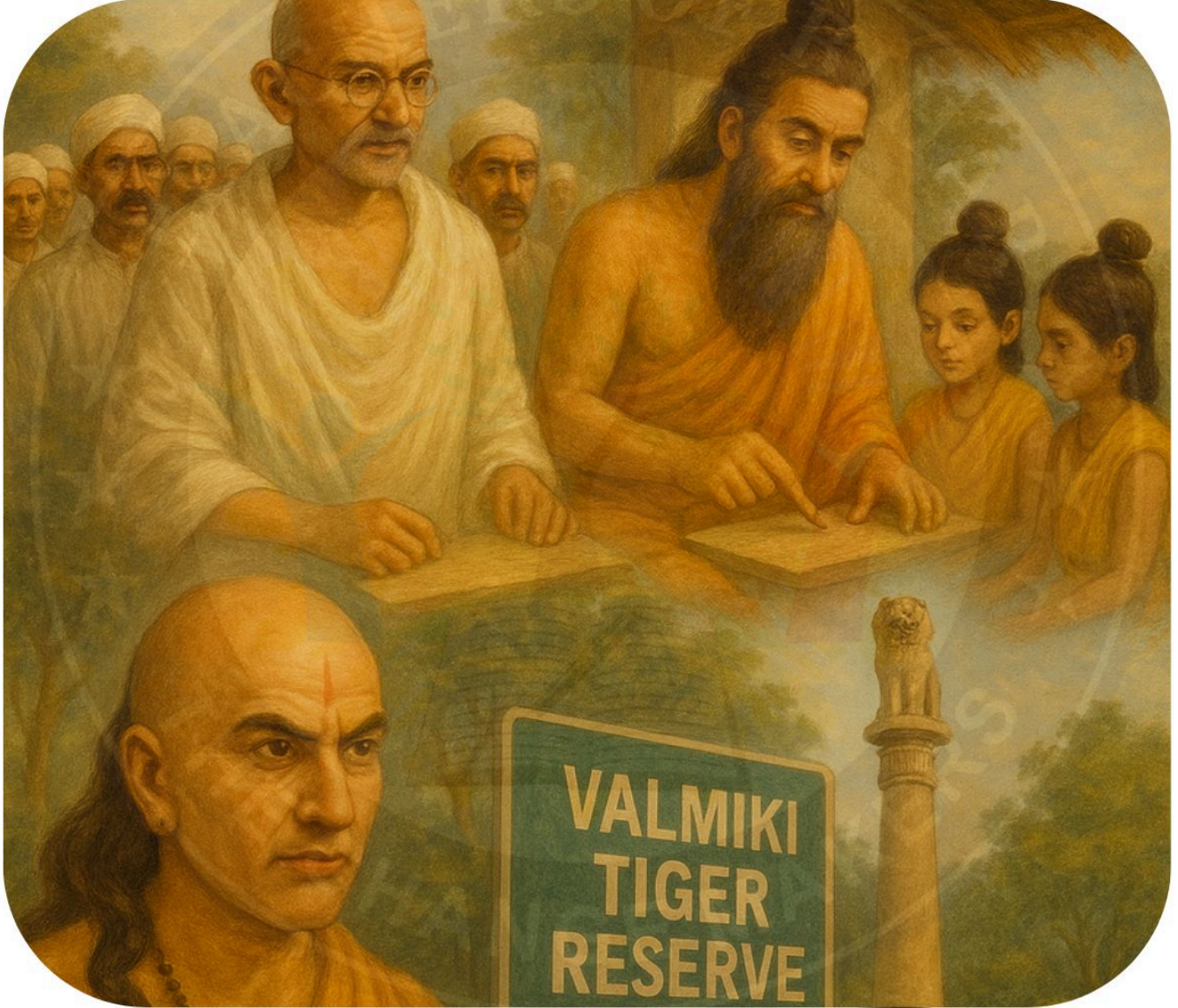
चम्पारण ज्ञानाग्रह



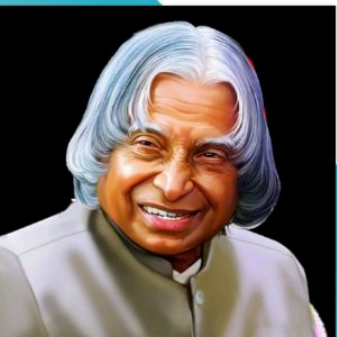
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक- 08 अक्टूबर 2026, अंक -374.

प्रस्तुति:- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



"प्रेम की भाषा मौन है।"



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक

उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org





Thursday Prayer

बिहार राज्य गीत

राष्ट्रीय गीत (190 सेकंड)

राष्ट्रगान

मुझे इस दुनिया में लाया, मुझे बोलना चलना सिखाया
ओ मात पिता तुम्हे वंदन, मैंने किस्मत से तुझे पाया।

मैं जब से जग में आफया, बन तब से शीतल छाया,
कभी सहलाया गोदी में, कभी कांधे पर है बिठाया।
मेरे सिर पर हाथ रख कर, बस प्यार ही प्यार लुटाया।
ओ मात पिता तुम्हे वंदन....

मैं उठाकर सर चल पाऊ, इस लायक तुमने किया है।
कहीं हाथ नहीं फैलाऊ, मुझे इतना तुमने दिया है।
मुझे जग की रीत सिखाई, मुझे धर्म का पाठ पढ़ाया।
ओ मात पिता तुम्हे वंदन....

मां-बाप की आंखों से मैं, आंसू बनकर ना गीरूंगा।
मां बाप का दिल जो दुखा दे, मैं ऐसा कुछ ना करूंगा।
मां बाप के रूप में मैंने, भगवान को जैसे पाया।
ओ मात पिता तुम्हे वंदन

जब देव भी मात पिता के, उपकार चुका ना पाया।
नागोड़ा दरबार प्रदीप, किन शब्दों में गुण गाया।
मैं फर्ज निभा पाऊं तो, समझूंगा अश चुकाया।
ओ मात पिता तुम्हे वंदन ..

मुझे इस दुनिया में लाया मुझे बोलना चलना सिखाया।
ओ मात पिता तुम्हे वंदन....

मेरे भारत के कंठहार,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करुणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू ही अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरुगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लोटगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्,
शस्यश्यामलां मातरम्।
वन्दे मातरम्।
शुभ्रज्योत्स्ना पुलकित यामिनीम्,
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्,
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्,
सुखदां वरदां मातरम्।
वन्दे मातरम्।
कोटि-कोटि कण्ठ कलकल निनाद कराले,
कोटि-कोटि भुजैर्धृत खरकरवाले,
अबला केनो मा एतो बले?
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं,
रिपुदलवारिणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्।
त्वं हि विद्या, त्वं हि धर्म,
त्वं हि हृदि, त्वं हि मर्म,
त्वं हि प्राणाः शरीरे।
बाहुते त्वं मा शक्ति,
हृदये त्वं मा भक्ति,
तोमारङ्ग प्रतिमा गङ्गि
मन्दिरे-मन्दिरे।
वन्दे मातरम्।
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी,
कमला कमलदलविहारिणी,
वाणी विद्यादायिनी नमामि त्वाम्।
नमामि कमलाम् अमलाम् अतुलाम्,
सुजलां सुफलां मातरम्।
वन्दे मातरम्।
श्यामलां सरलां सुस्मितां भूषिताम्,
धरणीं भरणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्।

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे॥

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चंपारण।



संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,

भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14-18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19-22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23-24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25-28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29-30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) - मौलिक कर्तव्य:

भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह -

- (1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
- (2.) स्वतंत्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
- (3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
- (4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
- (5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
- (6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
- (7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
- (8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
- (9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
- (10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
- (11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।



सामान्य-ज्ञान



प्रश्न 1. सेनेगल की राजधानी क्या है?

उत्तर: डकार

प्रश्न 2. भारत की पहली टेस्ट क्रिकेट टीम के कप्तान कौन थे?

उत्तर: सी. के. नायडू

प्रश्न 3. 'पुंग चोलोम' किस राज्य की प्रसिद्ध नृत्य-कला है?

उत्तर: मणिपुर

प्रश्न 4. $(-7) + 12$ का मान कितना होगा?

उत्तर: 5

प्रश्न 5. चिरांद बिहार के किस जिले में स्थित प्राचीन पुरातात्विक स्थल है?

उत्तर: सारण

प्रश्न 6. कौन-सा पक्षी उड़ नहीं सकता, लेकिन बहुत तेज दौड़ सकता है?

उत्तर: शुतुरमुर्ग

प्रश्न 7. चेचक के टीके की पहली सफल वैक्सीन से किस वैज्ञानिक का नाम जुड़ा है?

उत्तर: एडवर्ड जेनर

प्रश्न 8. भारत के निर्वाचन आयोग का प्रावधान संविधान के किस अनुच्छेद में है?

उत्तर: अनुच्छेद 324

प्रश्न 9. 'नवीन' शब्द का विलोम क्या है?

उत्तर: प्राचीन

प्रश्न 10. रेनकोट हमें बारिश में भीगने से मुख्यतः किस गुण के कारण बचाता है?

उत्तर: जलरोधकता

संकलन:-



पिन्दू कुमार

विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

- 1 Rescue - रेस्क्यू - बचाव
- 2 Shelter - शेल्टर - आश्रय / शरणस्थल
- 3 Refugee - रिफ्यूजी - शरणार्थी
- 4 Warning - वॉर्निंग - चेतावनी
- 5 Emergency - इमरजेंसी - आपातस्थिति
- 6 Evacuation - इवैक्यूएशन - निकासी
- 7 Relief - रिलीफ़ - राहत



संकलन:-

सौरभ कुमार

विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

English गप-शप

आज का Structure: "How are you going to + V1?"

(तुम/आप ... कैसे करने वाले हो/हैं?)

तुम यह काम कैसे करने वाले हो? - How are you going to do this work?

तुम विद्यालय कैसे जाने वाले हो? - How are you going to go to school?

तुम इस प्रश्न को कैसे हल करने वाले हो? - How are you going to solve this question?

तुम अपने मित्र की मदद कैसे करने वाले हो? - How are you going to help your friend?

तुम इस पौधे की देखभाल कैसे करने वाले हो? - How are you going to take care of this plant?



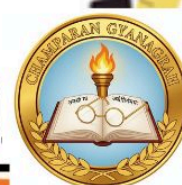
संकलन:-

अभिनव राज

प्रधान शिक्षक
रा० प्रा० वि० शेखधुरवा
चनपटिया, प. चम्पारण



"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)



प्र.1. प्रतिवर्ष 8 अक्टूबर को भारतीय वायुसेना (IAF) की आधिकारिक स्थापना और राष्ट्र की हवाई सुरक्षा में उसके शौर्य के सम्मान में कौन-सा राष्ट्रीय दिवस मनाया जाता है? (महत्वपूर्ण दिवस)

उत्तर: भारतीय वायुसेना दिवस (Indian Air Force Day)

व्याख्या: 8 अक्टूबर को प्रतिवर्ष 'भारतीय वायुसेना दिवस' मनाया जाता है। भारतीय वायुसेना की स्थापना 8 अक्टूबर 1932 को ब्रिटिश शासनकाल में 'रॉयल इंडियन एयर फोर्स' के रूप में की गई थी। स्वाधीनता के उपरांत 1950 में इसमें से 'रॉयल' शब्द हटा दिया गया। इसका ध्येय वाक्य 'नभः स्पृशं दीप्तम्' (आकाश को स्पर्श करने वाला देदीप्यमान) भगवद्गीता के 11वें अध्याय से लिया गया है। यह दिवस भारतीय वायुसेना के वीर योद्धाओं, अधिकारियों और तकनीकी कर्मियों के अदम्य साहस, हवाई संप्रभुता की रक्षा तथा प्राकृतिक आपदाओं में चलाए जाने वाले मानवीय राहत अभियानों (HADR) को समर्पित है।

संदर्भ: Ministry of Defence Press Releases; Indian Air Force Official Portal;

प्र.2. अक्टूबर 2026 में भारत सरकार द्वारा सेमीकंडक्टर निर्माण पारिस्थितिकी तंत्र को आत्मनिर्भर बनाने हेतु किस राज्य में स्थापित देश की पहली व्यावसायिक 'सिलिकॉन कार्बाइड' (SiC) फैब सुविधा का संचालन शुरू किया गया? (समसामयिक घटना)

उत्तर: ओडिशा (भुवनेश्वर)

व्याख्या: अक्टूबर 2026 में भारत सेमीकंडक्टर मिशन (ISM) के तहत ओडिशा के भुवनेश्वर (इन्फोवैली) में भारत की पहली व्यावसायिक सिलिकॉन कार्बाइड (SiC) पावर सेमीकंडक्टर फैब इकाई का उत्पादन चरण शुरू किया गया। सिलिकॉन कार्बाइड चिप्स पारंपरिक सिलिकॉन चिप्स की तुलना में अत्यधिक उच्च तापमान, उच्च वोल्टेज और तेज विद्युत आवृत्तियों पर काम करने में सक्षम होते हैं। इनका उपयोग मुख्य रूप से इलेक्ट्रिक वाहनों (EV), सौर इनवर्टर, फास्ट चार्जर, रेल ट्रेक्शन और रक्षा उपकरणों में होता है। यह संयंत्र भारत को अगली पीढ़ी के पावर इलेक्ट्रॉनिक्स के वैश्विक केंद्र के रूप में स्थापित करने की दिशा में मील का पत्थर है।

संदर्भ: Ministry of Electronics and Information Technology (MeitY) Press Release October 2026;

प्र.3. मुंशी प्रेमचंद द्वारा रचित वह कौन-सा प्रसिद्ध सामाजिक उपन्यास है, जिसमें 1930 के दौर में वेश्या-जीवन की त्रासदी, सामाजिक कुरीतियों, सुधारवादी चेतना और 'सुमन' के आत्म-संघर्ष की मार्मिक कथा वर्णित है? (पुस्तक एवं लेखक)

उत्तर: सेवा सदन (1919)

व्याख्या: 'सेवा सदन' (1919) मुंशी प्रेमचंद द्वारा रचित एक युगांतरकारी सामाजिक यथार्थवादी उपन्यास है, जिसे उन्होंने मूल रूप से उर्दू में 'बाजारे-हुस्न' नाम से लिखा था। यह उपन्यास तत्कालीन हिंदू समाज में नारी जीवन की विवशताओं, दहेज प्रथा के सामाजिक दुष्परिणामों, अनमेल विवाह और वेश्यावृत्ति के कारणों पर तीखा प्रहार करता है। मुख्य पात्र 'सुमन' के जीवन संघर्ष के माध्यम से प्रेमचंद ने तत्कालीन पुरुष-प्रधान सामंती समाज के पाखंड और संस्थागत भ्रष्टाचार को उजागर किया है। उपन्यास के अंत में 'सेवा सदन' नामक संस्था की स्थापना कर उपेक्षित नारियों को सम्मानजनक जीवन, व्यावसायिक शिक्षा और स्वावलंबन का मार्ग दिखाया गया है।

संदर्भ: मुंशी प्रेमचंद - 'सेवा सदन', हंस प्रकाशन/राजकमल प्रकाशन; NCERT Hindi Class 11 (अंतरा भाग-1 साहित्य संस्कृत)

प्र.4. पारिस्थितिक तंत्र में किसी निश्चित क्षेत्र में पोषक तत्वों की अत्यधिक प्रचुरता के कारण जलीय पौधों की अप्रत्याशित वृद्धि और तली में मृत जीवों के सड़ने से उत्पन्न अत्यधिक दुर्गंधयुक्त गैस कौन-सी है? (पर्यावरण/ग्लोबल वॉर्मिंग)

उत्तर: हाइड्रोजन सल्फाइड (H₂S)

व्याख्या: जब जलाशयों में कृषि अपवाह और सीवेज के कारण सुपोषण (Eutrophication) होता है, तो शैवाल के मृत होने पर उनके अपघटन के दौरान पानी की समस्त घुलित ऑक्सीजन समाप्त हो जाती है। इस अवायवीय (Anaerobic) अवस्था में अवायवीय जीवाणु सड़े हुए बायोमास का अपघटन करते हैं। इस प्रक्रिया में कार्बनिक पदार्थों के सल्फर यौगिकों से 'हाइड्रोजन सल्फाइड' (H₂S) गैस उत्पन्न होती है, जिसकी गंध सड़े हुए अंडे जैसी होती है। यह गैस अत्यंत विषैली होती है और जलीय जीवों के लिए प्राणघातक सिद्ध होती है तथा जल की अम्लता बढ़ाकर पारिस्थितिकी तंत्र को पूरी तरह मृतप्राय कर देती है।

संदर्भ: NCERT Chemistry Class 11, Ch 14 "पर्यावरणीय रसायन", p. 408-412;

प्र.5. 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम के दौरान मंदसौर (मध्य प्रदेश) में मुगल राजवंश के किस राजकुमार ने अंग्रेजों के विरुद्ध विद्रोह का नेतृत्व किया और स्वयं को स्वतंत्र शासक घोषित किया था? (इतिहास)

उत्तर: शहजादा फिरोज शाह

व्याख्या: शहजादा फिरोज शाह (1832-1877) 1857 के महान राष्ट्रीय विद्रोह के एक अत्यंत साहसी, जुझारू और सैन्य रूप से कुशल नेता थे। वे अंतिम मुगल सम्राट बहादुर शाह ज़फ़र के भतीजे थे। मक्का की तीर्थयात्रा से लौटकर उन्होंने मध्य प्रदेश के मंदसौर को अपना केंद्र बनाया और स्वयं को स्वतंत्र शासक घोषित कर अफगान और मेवाती सैनिकों की एक विशाल विद्रोही सेना तैयार की। उन्होंने मध्य भारत, राजस्थान और बुंदेलखंड में ब्रिटिश सेनाओं को कई भीषण युद्धों में टक्कर दी। दिल्ली और लखनऊ के पतन के बाद भी उन्होंने तात्या टोपे और राव तुला राम के साथ मिलकर लंबे समय तक अंग्रेजों के खिलाफ छापामार युद्ध जारी रखा।

संदर्भ: NCERT History Class 8 (हमारे अतीत-3), Ch 5 "जब जनता बगावत करती है: 1857 और उसके बाद", p. 55-58;

प्र.6. प्रायद्वीपीय भारत के पश्चिमी घाट में महाराष्ट्र के त्र्यंबकेश्वर से निकलकर आंध्र प्रदेश के तट पर बंगाल की खाड़ी में गिरने वाली गोदावरी नदी के डेल्टाई मुहाने पर स्थित मैंग्रोव वन कौन-से हैं? (भूगोल)

उत्तर: कोरिंगा मैंग्रोव वन (Coringa Mangroves)

व्याख्या: कोरिंगा मैंग्रोव आंध्र प्रदेश के काकीनाडा के निकट गोदावरी नदी के विस्तृत डेल्टाई मुहाने पर स्थित भारत का दूसरा सबसे बड़ा मैंग्रोव पारिस्थितिकी तंत्र है (सुंदरबन के बाद)। यह लगभग 235 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में फैला हुआ है। यह क्षेत्र 35 से अधिक विशिष्ट मैंग्रोव प्रजातियों (जैसे राइजोफोरा, एविसेनिया) और समृद्ध तटीय जैव-विविधता का घर है। कोरिंगा वन्यजीव अभयारण्य गंभीर रूप से संकटग्रस्त 'सफेद पीठ वाले गिद्ध' और 'फिशिंग कैट' (मछुआरा बिल्ली) के प्रमुख पर्यावास के लिए जाना जाता है। यह मैंग्रोव वन चक्रवार्त्तों और समुद्री तूफानों से आंध्र तट को प्राकृतिक सुरक्षा दीवार प्रदान करते हैं।

संदर्भ: NCERT Geography Class 9 (समकालीन भारत-1), Ch 5 "प्राकृतिक वनस्पति तथा वन्य प्राणी", p. 44-47;

प्र.7. भारतीय संविधान का कौन-सा अनुच्छेद राज्य को कृषि और पशुपालन को आधुनिक और वैज्ञानिक प्रणालियों से संगठित करने तथा गायों व बछड़ों के बंध पर रोक लगाने का निर्देश देता है? (राजनीति एवं संविधान)

उत्तर: अनुच्छेद 48 (राज्य के नीति निर्देशक तत्व)

व्याख्या: भारतीय संविधान के भाग-IV में राज्य की नीति के निर्देशक तत्वों (DPSP) के अंतर्गत 'अनुच्छेद 48' कृषि और पशुपालन के वैज्ञानिक संगठन से संबंधित है। यह प्रावधान करता है कि "राज्य कृषि और पशुपालन को आधुनिक और वैज्ञानिक प्रणालियों से संगठित करने का प्रयास करेगा और विशिष्टता गायों और बछड़ों तथा अन्य दुधारू और वाहक मवेशियों की नस्लों के परिरक्षण और सुधार के लिए तथा उनके बंध का प्रतिषेध करने के लिए कदम उठाएगा।" यह अनुच्छेद देश की ग्रामीण अर्थव्यवस्था की रीढ़ माने जाने वाले पशुधन के संवर्धन और पारंपरिक कृषि ज्ञान के संरक्षण पर बल देता है।

संदर्भ: Constitution of India, Part IV, Article 48; NCERT Political Science Class 11 (भारत का संविधान: सिद्धांत और व्यवहार), Ch 2 Fundamental Rights & DPSPs, p. 43-46;

प्र.8. किसी माध्यम में प्रकाश की चाल 2×10^8 मीटर/सेकंड है; यदि निर्वात में प्रकाश की चाल 3×10^8 मीटर/सेकंड हो, तो उस माध्यम का निरपेक्ष अपवर्तनांक कितना होगा? (विज्ञान)

उत्तर: 1.5

व्याख्या: किसी पारदर्शी माध्यम का निरपेक्ष अपवर्तनांक (n) निर्वात में प्रकाश की चाल (c) और उस माध्यम में प्रकाश की चाल (v) का अनुपात होता है।

सूत्र: $n = c / v$, यहाँ दिया गया है: निर्वात में प्रकाश की चाल (c) = $3 \times 10^8 \text{ m/s}$

माध्यम में प्रकाश की चाल (v) = $2 \times 10^8 \text{ m/s}$, मान प्रतिस्थापित करने पर:

$n = (3 \times 10^8) / (2 \times 10^8)$, $n = 3 / 2 = 1.5$

चूँकि अपवर्तनांक दो समान भौतिक राशियों (चाल) का अनुपात है, अतः यह मात्रक-हीन (Unitless) होता है। अपवर्तनांक 1.5 सामान्यतः कांच (क्राउन ग्लास) का होता है, जो यह दर्शाता है कि उस माध्यम में प्रकाश की चाल निर्वात की तुलना में 1.5 गुना कम है।

प्र.9. 11वीं शताब्दी में गुजरात के मोढेरा में सोलंकी वंश के सम्राट भीमदेव प्रथम द्वारा पुष्पावती नदी के तट पर मारू-गुर्जर शैली में निर्मित भव्य सूर्य मंदिर कौन-सा है? (कला एवं संस्कृति)

उत्तर: मोढेरा का सूर्य मंदिर (Modhera Sun Temple)

व्याख्या: मोढेरा का सूर्य मंदिर गुजरात के मेहसाणा जिले के मोढेरा गाँव में स्थित सोलंकी (चालुक्य) कालीन स्थापत्य कला का एक बेजोड़ और भव्य स्मारक है। इसका निर्माण 1026-27 ईस्वी में सोलंकी राजवंश के प्रतापी राजा भीमदेव प्रथम ने करवाया था। यह मंदिर तीन प्रमुख भागों में विभाजित है: 'गूढमंडप' (गर्भगृह), 'सभामंडप' (52 नक्काशीदार स्तंभों वाला विशाल खुला कक्ष जो वर्ष के 52 सप्ताहों का प्रतीक है), और एक विशाल अलंकृत जलकुंड जिसे 'रामकुंड' या 'सूर्यकुंड' कहा जाता है। इस मंदिर की खगोलीय बनावट ऐसी है कि विषुव (Equinox) के दिन प्रातःकाल की पहली सूर्य किरण गर्भगृह में स्थापित सूर्य देव की मूर्ति के मस्तक पर सीधे पड़ती थी।

संदर्भ: NCERT Class 11 Fine Arts (भारतीय कला का परिचय-1), Ch 6 "मंदिर स्थापत्य और मूर्तिकला", p. 77-80;

प्र.10. 1919 में स्वामी विद्यानंद के नेतृत्व में बिहार के दरभंगा, मधुबनी और पूर्णिया क्षेत्रों में दरभंगा राज के विरुद्ध संगठित हुआ शक्तिशाली आंदोलन कौन-सा था? (बिहार सामान्य ज्ञान)

उत्तर: किसान आंदोलन (दरभंगा राज विरोध)

व्याख्या: 1919-20 में बिहार के मिथिलांचल क्षेत्र (दरभंगा, मधुबनी, सहरसा और पूर्णिया) में दरभंगा राज के महाराजा की शोषणकारी नीतियों, अत्यधिक लगान, वनों से लकड़ी चुनने पर रोक और चराई कर के विरुद्ध एक व्यापक कृषक आंदोलन भड़का। इस आंदोलन का नेतृत्व स्वामी विद्यानंद (वास्तविक नाम: विभूषण प्रसाद) ने किया। उन्होंने महात्मा गांधी के चंपारण सत्याग्रह से प्रेरणा लेकर रैयतों और छोटे किसानों को एकजुट किया। स्वामी विद्यानंद ने किसानों के अधिकारों के लिए 'बिहार प्रांतीय किसान सभा' के गठन से भी पहले किसान रैलियाँ आयोजित कीं और ब्रिटिश सरकार तथा दरभंगा राज को किसानों के शोषण की जांच हेतु विवश किया।

संदर्भ: BPSC General Studies Paper-1 Bihar Freedom Struggle & Peasant Movements;

प्र.11. 'मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम' (BDMC कैलेंडर: अक्टूबर W1 – नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव) के अनुसार यदि किसी छात्र को नदी पार करने हेतु नाव की सवारी करनी पड़े, तो सुरक्षित यात्रा हेतु कौन-से दो बुनियादी सुरक्षा नियम अपनाने चाहिए और लाइफ-जैकेट (Life Jacket) का सही उपयोग क्यों अनिवार्य है? (विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम)

उत्तर: अधिकृत नाव व क्षमता अनुसार बैठना; शांत रहना; सिर को पानी के ऊपर रखकर डूबने से शत-प्रतिशत रक्षा

व्याख्या: बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (BSDMA) के 'सुरक्षित शनिवार' कैलेंडर (अक्टूबर W1: नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव) के अनुसार, जल-सुरक्षा के बुनियादी नियम जीवन-रक्षक सिद्ध होते हैं: (1) हमेशा सुरक्षित, प्रमाणित और पंजीकृत नाव का ही चयन करें; कभी भी जर्जर, टूटी हुई या बिना मल्लाह वाली नाव पर न चढ़ें; (2) यदि नाव पर पहले से क्षमता से अधिक लोग या मवेशी सवार हों, तो ऐसी नाव पर बिल्कुल न चढ़ें और अगली सुरक्षित नाव की प्रतीक्षा करें; (3) यात्रा के दौरान नाव में खड़े होकर हुड़दंग न करें, न ही झुककर पानी को छूने की कोशिश करें; (4) लाइफ-जैकेट (Life Jacket) का अनिवार्य उपयोग – पानी की यात्रा शुरू करने से पूर्व सभी बकल कसकर लाइफ-जैकेट पहनें; यह उच्च उछाल (High Buoyancy) वाला प्रमाणित उपकरण किसी व्यक्ति के बेहोश होने की स्थिति में भी उसके सिर और मुंह को पानी की सतह से ऊपर बनाए रखता है, जिससे डूबने का जोखिम शून्य हो जाता है।

संदर्भ: BSDMA Safe Saturday Training Module October W1 – "नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी"

प्र.12. एक आयताकार खेत की लंबाई उसकी चौड़ाई की 3 गुनी है। यदि उस खेत का परिमाण 96 मीटर है, तो उस आयताकार खेत का क्षेत्रफल कितने वर्ग मीटर होगा? (रोचक पहेली/गणित/सिज़निंग)

उत्तर: 432 वर्ग मीटर

व्याख्या: यह आयत के परिमाण और क्षेत्रफल पर आधारित एक मानक, तार्किक और महत्वपूर्ण अंकगणितीय प्रश्न है। माना कि आयताकार खेत की चौड़ाई = x मीटर है।, प्रश्नानुसार, लंबाई उसकी चौड़ाई की 3 गुनी है: अतः खेत की लंबाई = $3x$ मीटर। आयत के परिमाण का सूत्र = $2 \times (\text{लंबाई} + \text{चौड़ाई})$, यहाँ परिमाण = 96 मीटर दिया गया है: $2 \times (3x + x) = 96$, $2 \times 4x = 96$, $8x = 96$, $x = 96 / 8 = 12$ मीटर (चौड़ाई)। अब, खेत की लंबाई = $3x = 3 \times 12 = 36$ मीटर। खेत का क्षेत्रफल = $\text{लंबाई} \times \text{चौड़ाई}$, $\text{क्षेत्रफल} = 36 \times 12 = 432$ (वर्ग मीटर)। अतः उस आयताकार खेत का क्षेत्रफल ठीक 432 वर्ग मीटर होगा। (जोच: परिमाण = $2 \times (36 + 12) = 2 \times 48 = 96$ मीटर)।

संदर्भ: NCERT Mathematics Class 7, Ch 11 "परिमाण और क्षेत्रफल", p. 210–216;

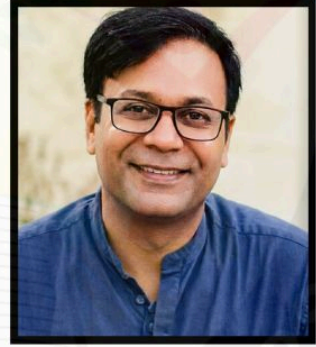
GS संकलन:-

शैलेन्द्र कुमार

प्रधान शिक्षक

Govt. PS बोदसर

बगहा-2, प. चम्पारण ।



अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

1. Heterogeneous (हेटरोजीनियस) = Diverse (डाइवर्स) = विषम / विविध प्रकार का
Antonym – Homogeneous (होमोजीनियस) = समरूप / एकसमान
2. Infallible (इनफैलिबल) = Flawless (फ्लॉलेस) = अचूक / त्रुटिहीन
Antonym – Fallible (फैलिबल) = त्रुटिपूर्ण / गलतियाँ करने वाला
3. Onerous (ओनरस) = Burdensome (बर्डनसम) = बोझिल / कठिन और थकाऊ
Antonym – Effortless (एफर्टलेस) = सहज / बिना प्रयास का
4. Querulous (क्वेरुलस) = Complaining (कम्प्लेनिंग) = शिकायत करने वाला / चिड़चिड़ा
Antonym – Contented (कन्टेन्टिड) = संतुष्ट
5. Tenuous (टेन्युअस) = Weak (वीक) = कमजोर / अस्थिर
Antonym – Substantial (सबस्टैन्शल) = ठोस / पर्याप्त

~: संकलन ~:

राकेश कुमार राव

प्रधानाध्यापक

PMश्री +2 NGY उच्च विद्यालय

वाल्मीकिनगर, बगहा-2 , प. चम्पारण ।





"आज का अखबार"

NATIONAL NEWS



Harmanpreet Kaur steps down as India women's cricket captain across all formats; leads team to second consecutive Asian Games gold

हिन्दी अनुवाद: हरमनप्रीत कौर ने सभी प्रारूपों में भारत महिला क्रिकेट कप्तान पद से इस्तीफा दिया; टीम को लगातार दूसरा एशियाई खेल स्वर्ण दिलाया।
हरमनप्रीत कौर ने भारत महिला क्रिकेट टीम की कप्तानी से इस्तीफा दे दिया है। वे 2025 में महिला वनडे विश्व कप जीतने वाली एकमात्र भारतीय कप्तान हैं और उन्होंने टीम को लगातार दूसरा एशियाई खेल स्वर्ण पदक दिलाया। उन्होंने 150 T20I मैचों में भारत का नेतृत्व किया, जो किसी भी लिंग के पहले क्रिकेटर हैं।
UPSC/BPSC के लिए: BCCI — भारतीय क्रिकेट नियंत्रण बोर्ड; Women's cricket — महिला क्रिकेट; Asian Games — एशियाई खेल।

Ministry of Defence signs ₹661 crore contract for BrahMos fire control system and launchers for Indian Navy ships

हिन्दी अनुवाद: रक्षा मंत्रालय ने भारतीय नौसेना के जहाजों के लिए ब्रह्मोस फायर कंट्रोल सिस्टम और लॉन्चर की खरीद के लिए 661 करोड़ रुपये का अनुबंध किया।

रक्षा मंत्रालय ने भारतीय नौसेना के जहाजों के लिए ब्रह्मोस फायर कंट्रोल सिस्टम और लॉन्चर की खरीद के लिए लगभग 661 करोड़ रुपये का अनुबंध किया है। यह अनुबंध नौसेना की समुद्री स्ट्राइक क्षमताओं को बढ़ावा देगा। ब्रह्मोस एक सुपरसोनिक क्रूज मिसाइल है जो भारत और रूस के संयुक्त उपक्रम द्वारा विकसित की गई है। UPSC/BPSC के लिए: BrahMos — ब्रह्मोस सुपरसोनिक क्रूज मिसाइल; Indian Navy — भारतीय नौसेना; Defence procurement — रक्षा खरीद।

Centre notifies 375 permissible works under new rural employment framework; emphasis on livelihood infrastructure and water security

हिन्दी अनुवाद: केंद्र ने नए ग्रामीण रोजगार ढांचे के तहत 375 अनुमति कार्य अधिसूचित किए; आजीविका बुनियादी ढांचे और जल सुरक्षा पर जोर।

केंद्र सरकार ने नए ग्रामीण रोजगार ढांचे के तहत 375 अनुमति कार्यों को अधिसूचित किया है जिसमें आजीविका बुनियादी ढांचे, जल सुरक्षा और आपदा तैयारी पर अधिक जोर दिया गया है। यह सूची पिछली योजना की तुलना में 41% बढ़ाई गई है। यह पहल ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार के अवसर बढ़ाने और सतत विकास को बढ़ावा देने में मदद करेगी। UPSC/BPSC के लिए: Rural employment — ग्रामीण रोजगार; MGNREGA — महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम; Livelihood infrastructure — आजीविका बुनियादी ढांचा।

INTERNATIONAL NEWS

US Vice President JD Vance says Iran must make 'meaningful' reduction in nuclear enrichment to end war

हिन्दी अनुवाद: US उपराष्ट्रपति JD वांस ने कहा कि युद्ध समाप्त करने के लिए ईरान को परमाणु समृद्धि में 'महत्वपूर्ण' कमी करनी होगी।
अमेरिकी उपराष्ट्रपति JD वांस ने कहा कि ईरान को सात महीने के संघर्ष को समाप्त करने और अमेरिकी मांगों को पूरा करने के लिए अपनी परमाणु समृद्धि क्षमता में "महत्वपूर्ण" और "महत्वपूर्ण" कमी करनी होगी। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा कि ईरान ने अपने परमाणु कार्यक्रम पर सौदे तक पहुंचने के "कई" मौके गंवा दिए हैं। होर्मुज जलडमरूमध्य में बातचीत अभी भी रुकी हुई है। UPSC/BPSC के लिए: Nuclear enrichment — परमाणु समृद्धि; US-Iran talks — अमेरिका-ईरान वार्ता; Strait of Hormuz — होर्मुज जलडमरूमध्य।

Houthi claim attack on Aden International Airport with ballistic missiles and drones; UN chief Guterres calls for end to US-Iran war

हिन्दी अनुवाद: हूथियों ने आदन अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर बैलिस्टिक मिसाइलों और ड्रोन से हमले का दावा किया; UN महासचिव गुटेरेस ने US-ईरान युद्ध समाप्त करने का आह्वान किया।

यमन के हूथि विद्रोहियों ने आदन अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर बैलिस्टिक मिसाइलों और विस्फोटक से लदे ड्रोन से हमले की जिम्मेदारी ली है। UN महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने पाकिस्तान की यात्रा के दौरान US-ईरान युद्ध समाप्त करने और नौवहन की स्वतंत्रता की बहाली का आह्वान किया। उन्होंने चेतावनी दी कि संघर्ष का वैश्विक व्यापार पर भारी प्रभाव पड़ रहा है। UPSC/BPSC के लिए: Houthi rebels — हूथि विद्रोही; UNSG — संयुक्त राष्ट्र महासचिव;

Qatar confirms ongoing mediation between US and Iran; talks remain stalled despite diplomatic efforts

हिन्दी अनुवाद: कतर ने US और ईरान के बीच चल रही मध्यस्थता की पुष्टि की; कूटनीतिक प्रयासों के बावजूद बातचीत रुकी हुई।
कतर ने पुष्टि की कि वह US और ईरान के बीच शांति सौदे के लिए शटल कूटनीति जारी रखे हुए है, हालांकि संघर्ष के सात महीने बाद कोई सफलता नहीं मिली है। कतरी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि वे दोनों पक्षों के बीच संदेशों का आदान-प्रदान कर रहे हैं और संघर्ष के प्रभावों से बचाने के लिए एक समझौते तक पहुंचने के लिए काम कर रहे हैं। UPSC/BPSC के लिए: Qatar mediation — कतर मध्यस्थता; Shuttle diplomacy — शटल कूटनीति; US-Iran conflict — अमेरिका-ईरान संघर्ष।

BIHAR NEWS

Bihar floods: CM Samrat Choudhary reviews flood situation; seeks preliminary damage report, announces ex-gratia for second phase flood-affected households

हिन्दी अनुवाद: बिहार बाढ़: CM सम्राट चौधरी ने बाढ़ स्थिति की समीक्षा की; प्रारंभिक क्षति रिपोर्ट मांगी, दूसरे चरण की बाढ़ से प्रभावित परिवारों के लिए ex-gratia की घोषणा की।

बिहार के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने बाढ़ स्थिति और इसके कारण हुए विनाश की समीक्षा की और अधिकारियों को यथाशीघ्र विस्तृत रिपोर्ट प्रदान करने का आदेश दिया। उन्होंने 12 अक्टूबर 2026 को घोषणा की कि दूसरे चरण की बाढ़ से प्रभावित परिवारों को ex-gratia सहायता मिलेगी। उन्होंने आपदा प्रबंधन विभाग को नदियों की वर्तमान स्थिति पर करीब से नजर रखने के निर्देश दिए। UPSC/BPSC के लिए: Flood management — बाढ़ प्रबंधन; Ex-gratia assistance — ex-gratia सहायता; Disaster Management Department — आपदा प्रबंधन विभाग।

Bihar first state to formulate silt policy; CM instructs officials to expedite relief and rehabilitation work

हिन्दी अनुवाद: बिहार सिल्ट नीति बनाने वाला पहला राज्य; CM ने अधिकारियों को राहत और पुनर्वास कार्य तेज करने के निर्देश दिए।

मुख्यमंत्री ने कहा कि बिहार देश का पहला राज्य है जिसने सिल्ट नीति तैयार की है। उन्होंने प्रभावित क्षेत्रों में राहत, पुनर्वास और आवश्यक विकास कार्य को तेज करने के लिए अधिकारियों को बाढ़ के कारण हुए नुकसान की निगरानी करने का निर्देश दिया। गंगा, गंडक और कोसी जैसी प्रमुख नदियां कई स्थानों पर खतरे के निशान से ऊपर बह रही हैं। UPSC/BPSC के लिए: Silt policy — सिल्ट नीति; Flood relief — बाढ़ राहत; Rehabilitation — पुनर्वास।

SPORTS NEWS

Asian Games 2026: India concludes with historic 85 medals (21 gold, 27 silver, 37 bronze); clean sweep in cricket, hockey and kabaddi

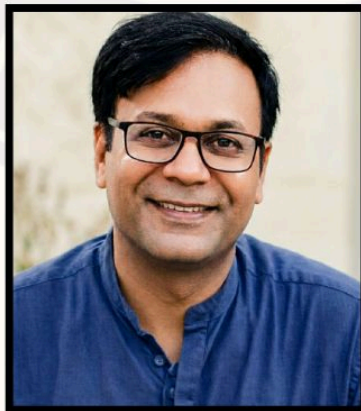
हिन्दी अनुवाद: एशियाई खेल 2026: भारत ने ऐतिहासिक 85 पदक (21 स्वर्ण, 27 रजत, 37 कांस्य) के साथ समापन किया; क्रिकेट, हॉकी और कबड्डी में क्लीन स्वीप।

भारत ने नागोया, जापान में एशियाई खेल 2026 में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया और 85 पदक (21 स्वर्ण, 27 रजत, 37 कांस्य) के साथ चौथे स्थान पर रहा। भारत ने पुरुष और महिला क्रिकेट, हॉकी और कबड्डी में स्वर्ण पदक जीते। एथलेटिक्स ने 24 पदकों के साथ सबसे अधिक योगदान दिया, जबकि तीरंदाजी ने 9 पदक (5 स्वर्ण, 2 रजत, 2 कांस्य) जीते। UPSC/BPSC के लिए: Asian Games — एशियाई खेल, चार साल में एक बार; OCA — एशियाई ओलंपिक परिषद; Medal tally — पदक तालिका।

Archery: India wins 9 medals (5 gold, 2 silver, 2 bronze); best-ever performance at Asian Games

हिन्दी अनुवाद: तीरंदाजी: भारत ने 9 पदक (5 स्वर्ण, 2 रजत, 2 कांस्य) जीते; एशियाई खेलों में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन।

भारतीय तीरंदाजों ने एशियाई खेल 2026 में शानदार प्रदर्शन किया और 9 पदक (5 स्वर्ण, 2 रजत, 2 कांस्य) जीते। कंपाउंड और रिकर्व दोनों वर्गों में भारत ने पदक जीते। चिकिता और साहिल जाधव ने कंपाउंड मिश्रित टीम में स्वर्ण जीता और LA28 ओलंपिक कोटा सुरक्षित किया। UPSC/BPSC के लिए: Archery — तीरंदाजी; World Archery — विश्व तीरंदाजी महासंघ; Olympic quota — ओलंपिक कोटा।



संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

आज का विचार:

आपकी सबसे बड़ी शक्ति आपकी आत्म-सजगता है। जब आप अपनी पहचान क्षणिक इच्छाओं और भावनाओं से हटाकर अपने वास्तविक विवेक से जोड़ लेते हैं, तो कठिन से कठिन विकार भी आपके सामने टिक नहीं पाता।

प्रेरक प्रसंग सबसे बड़ा कौन?



एक दिन बादशाह अकबर ने दरबारियों से पूछा, “बताओ, दुनिया में सबसे बड़ा कौन है?”

दरबारी सोच में पड़ गए। किसी ने कहा, “बादशाह सबसे बड़े हैं।”

किसी ने भगवान का नाम लिया, तो किसी ने कहा कि धन सबसे बड़ा है। अकबर इन जवाबों से खुश नहीं हुए। उन्होंने बीरबल से पूछा, “बीरबल, तुम्हारा क्या कहना है?”

बीरबल ने कहा, “जहाँपनाह, घमंड में डूबा हर इंसान खुद को सबसे बड़ा समझता है। राजा को अपनी गद्दी का घमंड होता है, अमीर को पैसे का और ज्ञानी को अपनी बुद्धि का। यहाँ तक कि एक साधारण आदमी भी घमंड में आकर दूसरों को छोटा समझने लगता है।”

अकबर ने पूछा, “तो फिर सच में सबसे बड़ा कौन है?”

बीरबल मुस्कुराए और बोले, “हुजूर, असली बड़ा वह नहीं है जिसके पास पद, पैसा या ज्ञान हो। सबसे बड़ा वह है जिसके मन में विनम्रता हो और जो अपने से छोटों को भी पूरा सम्मान दे। ऊँचे पद पर बैठना आसान है, लेकिन दूसरों को आदर देना सबसे कठिन।”

बीरबल की बात सुनकर अकबर बहुत खुश हुए और बोले, “बीरबल, तुमने बिल्कुल सही कहा। आज तुमने सिखा दिया कि असल में बड़ा होना किसे कहते हैं।”

सीख: पद और पैसा इंसान को ऊँचा बना सकते हैं, लेकिन सच्चा आदर और महानता केवल अच्छे व्यवहार और विनम्रता से मिलती है।



.....
मनोज कुमार

प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण। 9





आज का सु-डू-कु

स्तर: विशेषज्ञ स्तर | भाग-14

सोचो... समझो... हल करो...

2		5	6					3
	6	4						2
	7					4		
9		3						
						2	5	6
	5						1	
				6	4			
	2					9		
1			3					4

नियम

- 1 से 9 तक के अंकों का प्रयोग करें।
- प्रत्येक पंक्ति में 1-9 तक सभी अंक एक-एक बार आएँ।
- प्रत्येक स्तम्भ में 1-9 तक सभी अंक एक-एक बार आएँ।
- प्रत्येक 3x3 बॉक्स में 1-9 तक सभी अंक एक-एक बार आएँ।

आज का विचार

"परिश्रम ही सफलता की कुंजी है।"

— चाणक्य

याद रखें

कठिनाई नहीं, सोच ही समाधान है।

उत्तर

2	9	6	6	4	8	1	7	3
8	6	4	7	1	3	5	9	2
3	7	1	9	5	2	4	6	8
9	1	3	8	2	6	8	4	7
7	4	8	1	3	9	2	5	6
6	5	2	4	8	7	3	1	9
5	3	9	2	6	4	7	8	1
4	2	5	9	7	1	9	3	5
1	8	7	3	9	5	6	2	4

छोटे प्रयास... बड़ी सफलता !

आइए, प्रतिदिन थोड़ा अभ्यास करें और सोच को तेज़ बनाएं।

"डिकोड"

श्रीमद्भगवद्गीता — अध्याय 3, श्लोक 43

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना।

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्॥

सरल हिन्दी अर्थ:

हे महाबाहो (अर्जुन)! इस प्रकार आत्मा को बुद्धि से भी परे (सर्वोच्च और अविनाशी) जानकर, अपने मन को शुद्ध बुद्धि द्वारा स्थिर और वश में करके, इस काम (अनियंत्रित इच्छा व वासना) रूपी दुर्जय (बड़ी कठिनाई से जीते जाने वाले) शत्रु को समाप्त कर दो।

आधुनिक संदर्भ और व्यावहारिक अर्थ

यह श्लोक श्रीमद्भगवद्गीता के तीसरे अध्याय (कर्मयोग) का अंतिम और निर्णायक श्लोक है। पिछले श्लोकों में शत्रु (काम-क्रोध) की पहचान और उसके स्थान (इंद्रिय, मन, बुद्धि) को उजागर करने के बाद, श्रीकृष्ण यहाँ विजय पाने का अंतिम सूत्र देते हैं:

- संस्तभ्यात्मानमात्मना (Self-Mastery through Awareness): मन को मन से नहीं जीता जा सकता; मन को अपनी उच्चतर चेतना (बुद्धि और आत्मा) के प्रकाश से नियंत्रित किया जाता है। जब तक आप स्वयं को केवल शरीर और भावनाओं का पुतला मानेंगे, तब तक इच्छाएँ आप पर हावी रहेंगी। जैसे ही आप यह पहचान लेते हैं कि आप मन में उठने वाली हर लहर के केवल द्रष्टा हैं, आवेग की शक्ति आधी रह जाती है।
- दुरासदम् (Tough but Conquerable): भगवान् स्वीकार करते हैं कि यह शत्रु आसान नहीं है, यह 'दुरासद' है। आदर्तें, लालच और भावनात्मक आवेग वर्षों के अभ्यास से गहरे पैठे होते हैं। इसे परास्त करने के लिए आत्म-सजगता और निरंतर संकल्प की आवश्यकता होती है।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌱🙏





"भारत निर्माता, जीवनी शतकम्"

अनुभाग-9

वीरांगना: 'गांधी बूढ़ी' मातंगिनी हाजरा

प्यारे बच्चों, क्या आपने कभी सोचा है कि कोई बहत्तर साल की बुजुर्ग दादी हाथों में तिरंगा झंडा थामे हज़ारों युवाओं के जुलूस का नेतृत्व कर सकती हैं और अंग्रेज़ों की गोलियों के सामने मुस्कुराते हुए सीना तान सकती हैं? आज हम भारत माँ की एक ऐसी ही अदम्य साहसी और ममतामयी बुजुर्ग वीरांगना की कहानी सुनेंगे, जिन्हें पूरे देश ने प्यार और सम्मान से 'गांधी बूढ़ी' (यानी बूढ़ी गांधीजी) का नाम दिया था। वे थीं अमर शहीद मातंगिनी हाजरा! मातंगिनी जी का जन्म 19 अक्टूबर 1870 को पश्चिम बंगाल के पूर्व मेदिनीपुर ज़िले के तमलुक कस्बे के पास स्थित होगला गाँव के एक अत्यंत गरीब किसान परिवार में हुआ था। उनके पिता का नाम श्री ठाकुरदास मैती और माता का नाम श्रीमती भगवती देवी था।

परिवार में अत्यधिक गरीबी होने के कारण नन्हें मातंगिनी कभी स्कूल नहीं जा सकीं और न ही अक्षर ज्ञान सीख पाईं। जब वे मात्र बारह वर्ष की थीं, तब उनका विवाह पास के गाँव के एक विधुर त्रिलोचन हाजरा से कर दिया गया। दुर्भाग्य से जब मातंगिनी केवल अठारह वर्ष की थीं, तभी उनके पति का देहांत हो गया। निस्संतान मातंगिनी ने ससुराल का घर छोड़ दिया और एक छोटी सी फूस की झोपड़ी में सादा जीवन जीने लगीं। वे दिन भर दूसरों के घरों में धान कूटने और सूत कातने का काम करतीं। वे जितनी शांत थीं, उतनी ही दयालु थीं। जब भी गाँव में कोई बीमार पड़ता या चेचक व हैजा जैसी महामारी फैलती, तो मातंगिनी देवी खुद जाकर भूखे-बीमार लोगों की सेवा करतीं और अपना खाना भी गरीबों को दे देती थीं।

वर्ष 1930 में जब महात्मा गांधी ने सविनय अवज्ञा आंदोलन और नमक सत्याग्रह छेड़ा, तो तमलुक में आज़ादी के दीवानों का एक जुलूस निकला। बासठ साल की मातंगिनी देवी ने जब उस जुलूस को देखा, तो उनके दिल में भी देशप्रेम की ज्वाला धधक उठी। वे चुपचाप उस जुलूस में शामिल हो गईं। उन्होंने खुद समुद्र किनारे जाकर नमक बनाया और नमक कानून तोड़ा। अंग्रेज़ पुलिस ने इस बुजुर्ग महिला को गिरफ्तार कर लिया और छह महीने के लिए बहरामपुर की कठोर जेल में डाल दिया। इसके बाद वे हमेशा के लिए गांधीजी की सच्ची शिष्या बन गईं। वे खादी की सफेद साड़ी पहनतीं, चरखा चलातीं और गाँव-गाँव जाकर महिलाओं को आज़ादी की लड़ाई से जोड़तीं। लोग उनके त्याग और गांधीवादी निष्ठा को देखकर उन्हें श्रद्धा से 'गांधी बूढ़ी' कहने लगे।

मातंगिनी हाजरा के जीवन का सबसे शौर्यपूर्ण और अमर दिन 29 सितंबर 1942 को आया। 'भारत छोड़ो आंदोलन' के दौरान तमलुक के क्रांतिकारियों ने अंग्रेज़ी कचहरी और थाने पर तिरंगा फहराने का फैसला किया। लगभग छह हज़ार लोगों के उस विशाल जुलूस का नेतृत्व बहत्तर साल की बूढ़ी मातंगिनी हाजरा कर रही थीं। जैसे ही जुलूस तमलुक थाने के पास पहुँचा, अंग्रेज़ पुलिस ने चेतावनी दी कि आगे बढ़े तो गोलियाँ चला दी जाएँगी। भीड़ में थोड़े कदम ठिठके, लेकिन मातंगिनी देवी दोनों हाथों से तिरंगे को सीने से सटाए निडर होकर आगे बढ़ गईं।

अंग्रेज़ सिपाहियों ने सीधे उनके दाहिने हाथ पर गोली मारी। गोली लगते ही उनका दायाँ हाथ लटक गया, पर उन्होंने एक पल की भी देरी किए बिना तिरंगे को झट से अपने बाएँ हाथ में थाम लिया और आगे बढ़ती रहीं। पुलिस ने दूसरी गोली उनके बाएँ हाथ पर चलाई। दोनों हाथ लहलुहान हो गए, फिर भी उस वीरांगना ने तिरंगे को अपने सीने और दाँतों से दबा लिया और हर कदम पर गगनभेदी आवाज़ में नारा लगाया—"वंदे मातरम्!" अंततः एक तीसरी गोली उनके माथे को चीरती हुई निकल गई। मातंगिनी हाजरा ज़मीन पर गिर पड़ीं, पर उन्होंने अपने जीते-जी उस पावन तिरंगे को ज़मीन पर नहीं गिरने दिया। प्यारे बच्चों, मातंगिनी हाजरा का पावन बलिदान हमें सिखाता है कि देशप्रेम के लिए न उम्र बाधा बनती है और न गरीबी; सच्चा हौसला और मातृभूमि के प्रति समर्पण ही इंसान को अमर बनाता है।



शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक

रा.प्रा.वि. बोदसर, बगहा-2





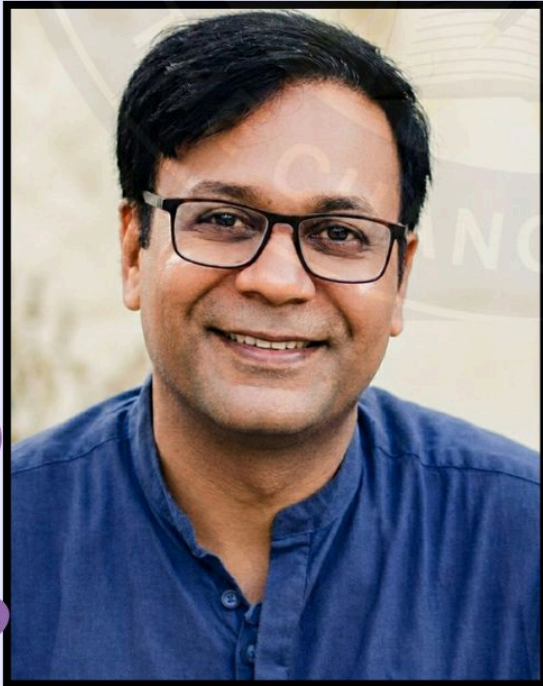
Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और
जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿 🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के
लिए।



संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार
'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण।
(10010803702)



-9939671700

आज का विचार:

आपकी सबसे बड़ी शक्ति आपकी आत्म-सजगता है। जब आप अपनी पहचान क्षणिक इच्छाओं और भावनाओं से हटाकर अपने वास्तविक विवेक से जोड़ लेते हैं, तो कठिन से कठिन विकार भी आपके सामने टिक नहीं पाता।

+917250818080



teachersofbihar@gmail.com



+917250818080



www.teachersofbihar.org

