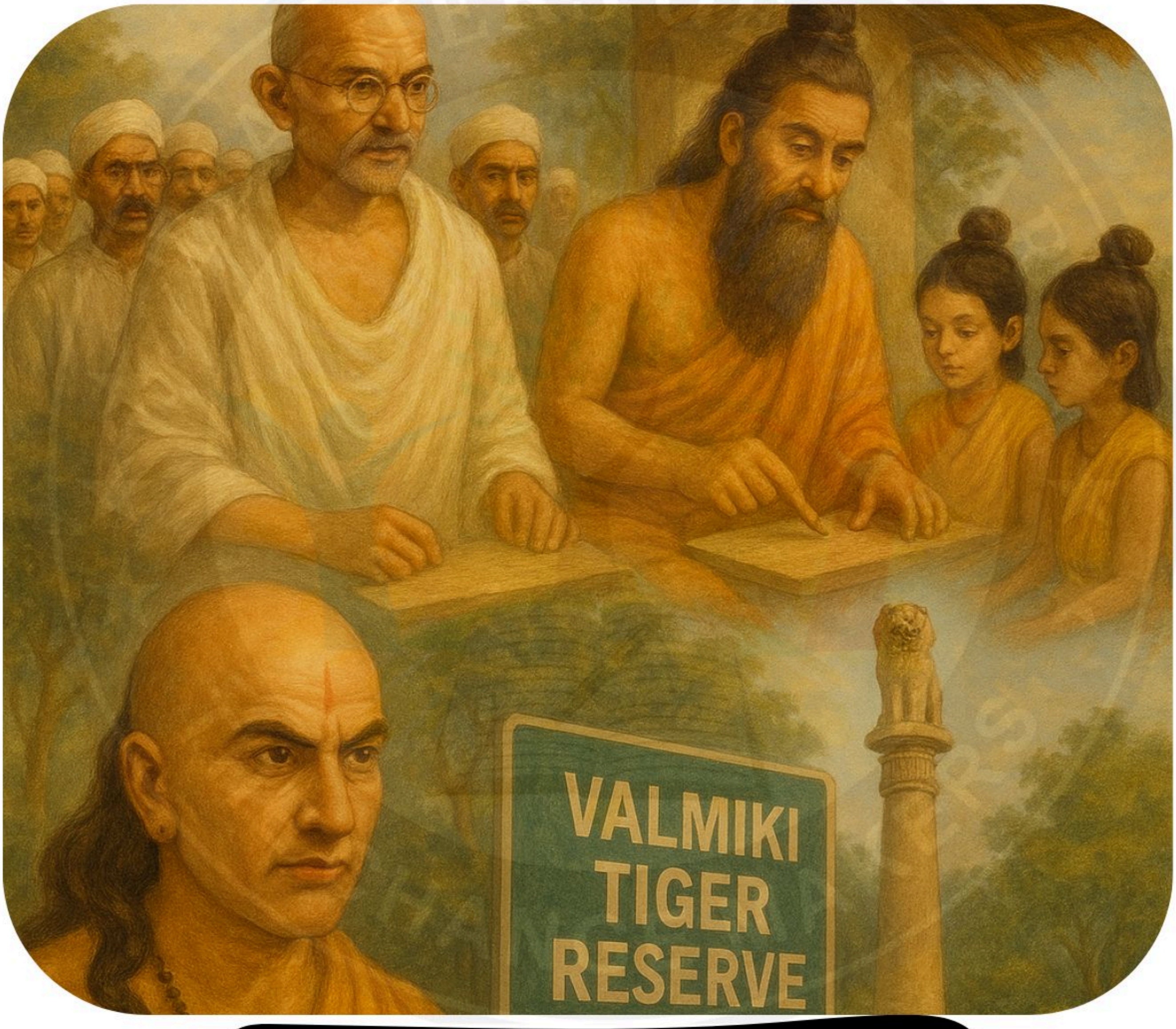
चम्पारण ज्ञानाग्रह

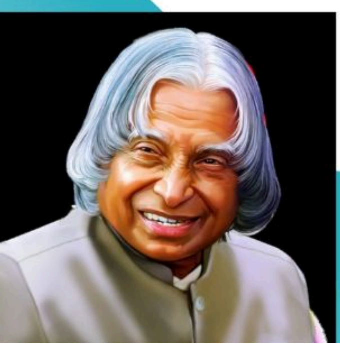
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 31 जनवरी 2026, अंक –204.

प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."

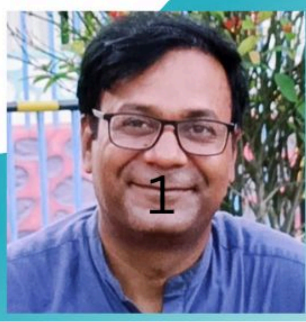


"समस्या यह नहीं है कि हल कौन करेगा, समस्या यह है कि पहल कौन करेगा !" - संजय कुमार



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार



अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Saturday Prayer

बिहार राज्य प्रार्थना:

मेरी रफ्तार पे सूरज की किरण नाज करे,
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे।

वो नजर दे कि करूँ कद्र हरेक मजहब की,
वो मुहब्बत दे मुझे अमनो अमन नाज करे।

मेरी खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक,
मुझको वो फूल बना सारा चमन नाज करे।

इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ,
हौसला ऐसा हीं दे गंग जमन नाज करे।

आधे रस्ते पे न रूक जाये मुसाफिर के कदम,
शौक मंजिल का हो इतना कि थकन नाज करे।

दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार,
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे।

जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय बिहार...!

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्
शस्यश्यामलां मातरम्।
वंदे मातरम् !
शुभ्रज्योत्स्नां पुलकितयामिनीम्
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्
सुखदां वरदां मातरम्।।
वन्दे मातरम्।

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

1: हरियाणा की राजधानी कहाँ है?
उत्तर:चंडीगढ़ (यह पंजाब की भी राजधानी है)
प्रश्न 2: भारत की पहली महिला राष्ट्रपति कौन थीं?
उत्तर:श्रीमती प्रतिभा देवी सिंह पाटिल
प्रश्न 3: भगोरिया हाट और शिल्पकला किस राज्य की जनजातीय संस्कृति का हिस्सा है?
उत्तर:मध्य प्रदेश (भील जनजाति)
प्रश्न 4: सबसे छोटी पूर्ण संख्या कौन सी है?
उत्तर:0
प्रश्न 5: बगहा की नई अनुमंडल पदाधिकारी कौन हैं?
उत्तर: चांदनी कुमारी
प्रश्न 6: भारत का राष्ट्रीय पक्षी कौन सा है?
उत्तर:मोर (भारतीय मोर)
प्रश्न 7: चेचक के टीका (वैक्सीन) की खोज किसने की?
उत्तर:एडवर्ड जेनर
प्रश्न 8: भारत के मुख्य न्यायाधीश के अलावा सर्वोच्च न्यायालय में और कितने न्यायाधीश हो सकते हैं?
उत्तर:वर्तमान में 33 (अधिकतम संख्या संसद द्वारा तय की जाती है)
प्रश्न 9: 'सुंदर' का विलोम शब्द बताइए।
उत्तर:कुरूप, बदसूरत
प्रश्न 10: मानव शरीर की सबसे मजबूत हड्डी कौन सी है?
उत्तर:जांघ की हड्डी (फीमर)

शब्द - संगम

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

(I). व्यक्तिगत सर्वनाम (Personal Pronouns)

1. I – (आइ) – मैं
2. We – (वी) – हम
3. You – (यू) – तुम / आप
4. He – (ही) – वह (लड़का / पुरुष)
5. She – (शी) – वह (लड़की / स्त्री)
6. It – (इट) – यह / वह (निर्जीव, जानवर, वस्तु)
7. They – (दे) – वे / वे लोग

English गप-शप

सुनील कुमार राम
प्रधान शिक्षक
Govt. PS चिउटाहाँ
बगहा-2, प. चम्पारण

Command:
* जल्दी आओ →Come quickly.
* बाहर मत जाओ → Do not go out.
* प्रश्न का उत्तर दो → Answer the question.
* होमवर्क दिखाओ → Show your homework.

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. 31 जनवरी को कौन सा विश्व दिवस मनाया जाता है? (दिवस ज्ञान)
उत्तर: विश्व वनस्पति विज्ञान दिवस
व्याख्या: 31 जनवरी को मनाया जाने वाला विश्व वनस्पति विज्ञान दिवस (World Botany Day) का उद्देश्य पादप विज्ञान, वनस्पति जगत की विविधता और पारिस्थितिकी में पौधों के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। यह दिवस पौधों के संरक्षण, वनस्पति अनुसंधान और पर्यावरणीय संतुलन में उनकी भूमिका को रेखांकित करता है।
संदर्भ: अंतर्राष्ट्रीय वनस्पति विज्ञान संघ (IAB) कैलेंडर 2026।

2. जनवरी 2026 में भारत सरकार ने "डिजिटल लाइब्रेरी मिशन" किस भाषा के लिए विशेष रूप से शुरू किया? (समसामयिकी)
उत्तर: भारतीय भाषाएँ (22 अनुसूचित भाषाएँ)
व्याख्या: संस्कृति मंत्रालय द्वारा जनवरी 2026 में शुरू किए गए डिजिटल लाइब्रेरी मिशन का विशेष फोकस भारत की 22 अनुसूचित भाषाओं (हिंदी, बंगाली, तमिल, तेलुगु, मराठी, गुजराती आदि) में दुर्लभ पांडुलिपियों, ऐतिहासिक दस्तावेजों और साहित्यिक कृतियों का डिजिटलीकरण है। इसके तहत AI-आधारित भाषा अनुवाद और OCR तकनीक का उपयोग किया जाएगा।
संदर्भ: संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार, जनवरी 2026।

3. "The Calcutta Chromosome" पुस्तक के लेखक कौन हैं? (पुस्तक-लेखक)
उत्तर: अमिताव घोष
व्याख्या: अमिताव घोष का उपन्यास "The Calcutta Chromosome" (1995) ने 1996 में आर्थर सी. क्लार्क पुरस्कार जीता। यह विज्ञान कथा और रहस्य के तत्वों को मिलाता है और कोलकाता में मलेरिया अनुसंधान के इर्द-गिर्द घूमता है, जो औपनिवेशिक विज्ञान, पहचान और वैकल्पिक ज्ञान प्रणालियों के विषयों को छूता है।
संदर्भ: Arthur C. Clarke Award Archives (2026)।

4. "सुंदरलाल बहुगुणा" किस पर्यावरण आंदोलन से जुड़े थे? (पर्यावरण)
उत्तर: चिपको आंदोलन
व्याख्या: सुंदरलाल बहुगुणा (1927-2021) चिपको आंदोलन के प्रमुख नेता थे, जो 1970 के दशक में उत्तराखंड के गढ़वाल क्षेत्र में वनों की कटाई के विरोध में शुरू हुआ था। इस आंदोलन में ग्रामीणों, विशेषकर महिलाओं ने पेड़ों को बचाने के लिए उनसे चिपककर (गले लगाकर) विरोध किया। बहुगुणा ने "हिमालय बचाओ" आंदोलन का भी नेतृत्व किया।
संदर्भ: NCERT Class 8 Geography, Ch 2 Land, Soil, Water, Natural Vegetation and Wildlife Resources, p. 34।

5. "सिकंदर" (अलेक्जेंडर द ग्रेट) ने भारत पर आक्रमण कब किया? (इतिहास)
उत्तर: 326 ईसा पूर्व
व्याख्या: सिकंदर (अलेक्जेंडर द ग्रेट) ने 326 ईसा पूर्व में भारत पर आक्रमण किया। वह हाइडस्पीज (झेलम) नदी के तट पर पोरस (पुरु) के साथ युद्ध में विजयी हुआ, लेकिन उसकी सेना ने आगे बढ़ने से इनकार कर दिया और वह वापस लौट गया। सिकंदर की मृत्यु 323 ईसा पूर्व में बेबीलोन में हुई।
संदर्भ: NCERT Class 6 History, Ch 8 Ashoka, The Emperor Who Gave Up War, p. 87।

"सामान्य-ज्ञान"

6. "डोडा बेटा" (द्वीप) किस राज्य में स्थित है? (भूगोल)
उत्तर: महाराष्ट्र
व्याख्या: डोडा बेटा (या डोडा द्वीप) महाराष्ट्र के रायगढ़ जिले में मुंबई के तट से दूर अरब सागर में स्थित एक द्वीप है। यह भारतीय नौसेना का एक महत्वपूर्ण अड्डा है और एक प्राकृतिक बंदरगाह के रूप में कार्य करता है। यह द्वीप रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है और इसे "भारत का जिब्राल्टर" कहा जाता है।
संदर्भ: NCERT Class 10 Geography, Ch 7 Lifelines of National Economy, p. 94।

7. भारतीय संविधान का "अनुच्छेद 263" किससे संबंधित है? (संविधान)
उत्तर: अंतर्राज्यीय परिषद
व्याख्या: अनुच्छेद 263 भारतीय संविधान में अंतर्राज्यीय परिषद के गठन का प्रावधान करता है। राष्ट्रपति इस परिषद का गठन कर सकते हैं ताकि राज्यों के बीच और केंद्र एवं राज्यों के बीच समन्वय स्थापित किया जा सके। यह परिषद विवादों के समाधान, अनुसंधान और सिफारिशें करने के लिए उत्तरदायी है।
संदर्भ: NCERT Class 11 Political Science, Ch 7 Federalism, p. 151।

8. "फ्लेमिंग का बाएं हाथ का नियम" किससे संबंधित है? (विज्ञान)
उत्तर: चुंबकीय क्षेत्र में धारावाही चालक पर बल की दिशा
व्याख्या: फ्लेमिंग का बाएं हाथ का नियम चुंबकीय क्षेत्र में रखे धारावाही चालक पर लगने वाले बल की दिशा निर्धारित करता है। यदि बाएं हाथ के अंगूठे, तर्जनी और मध्यमा को एक-दूसरे के लंबवत फैलाया जाए, तो: तर्जनी चुंबकीय क्षेत्र की दिशा, मध्यमा धारा की दिशा और अंगूठा बल की दिशा बताता है। यह नियम विद्युत मोटरों के कार्य सिद्धांत का आधार है।
संदर्भ: NCERT Class 10 Science, Ch 13 Magnetic Effects of Electric Current, p. 229।

9. "मधुबनी चित्रकला" में प्रयुक्त रंग किससे बनाए जाते हैं? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: प्राकृतिक स्रोतों (पौधों, फूलों, मिट्टी) से
व्याख्या: मधुबनी चित्रकला (मिथिला पेंटिंग) में प्रयुक्त रंग पूर्णतः प्राकृतिक स्रोतों से बनाए जाते हैं: हल्दी और पीले फूलों से पीला, पलाश और गुलाब से लाल, नीले फूलों से नीला, केले के पत्तों और हरी पत्तियों से हरा, चावल के पाउडर से सफेद, और जलाई हुई मिट्टी से काला। ये रंग पारंपरिक तरीकों से तैयार किए जाते हैं।
संदर्भ: NCERT Class 7 History, Ch 9 The Making of Regional Cultures, p. 143।

10. बिहार के किस जिले में "नेपाल-भारत सीमा पर पहला एकीकृत चेकपोस्ट" स्थित है? (बिहार GK)
उत्तर: जोगबनी (अररिया जिला)
व्याख्या: जोगबनी (अररिया जिला) में स्थित नेपाल-भारत सीमा पर पहला एकीकृत चेकपोस्ट (ICP) है, जिसे 2021 में शुरू किया गया था। यह चेकपोस्ट द्विपक्षीय व्यापार, यात्रा और सीमा प्रबंधन को सुव्यवस्थित करता है। यह बिहार के लिए नेपाल के साथ व्यापार का एक प्रमुख बिंदु है।
संदर्भ: Bihar Board Class 9 Social Science, Ch 5 Infrastructure of Bihar, p. 45।

"सामान्य-ज्ञान"

11. व्यक्तिगत स्वच्छता के संदर्भ में "बीमारी से बचाव का सबसे सरल उपाय" क्या माना जाता है और इसे सही तरीके से कैसे किया जाना चाहिए? (विद्यालय सुरक्षा जनवरी W5)
उत्तर: "बीमारी से बचाव का सबसे सरल उपाय" साबुन और स्वच्छ पानी से की गई उचित हाथ धुलाई है, जिसे विशेष रूप से खाने से पहले, शौच के बाद और सार्वजनिक स्थानों को छूने के बाद कम से कम 20 सेकंड तक, सभी अंगुलियों, अंगूठे, हथेलियों और नाखूनों को अच्छी तरह रगड़कर किया जाना चाहिए। उचित हाथ धोना डायरिया, कोविड-19, निमोनिया, आंख और त्वचा के संक्रमण जैसी 50% से अधिक बीमारियों को रोक सकता है। स्कूलों में इसे "हाथ धोने के पांच महत्वपूर्ण क्षण" के माध्यम से सिखाया जाता है और लिक्विड साबुन व हैंडवाश स्टेशन की व्यवस्था की जाती है।

12. एक ट्रेन 54 किमी/घंटा की गति से चलते हुए 30 सेकंड में एक प्लेटफॉर्म पार करती है। यदि ट्रेन की लंबाई 150 मीटर है, तो प्लेटफॉर्म की लंबाई क्या है? (मानसिक योग्यता)
उत्तर: 300 मीटर
व्याख्या: ट्रेन की गति = 54 किमी/घंटा = 54 × (1000/3600) मी/से = 15 मी/से
30 सेकंड में तय दूरी = गति × समय = 15 × 30 = 450 मीटर
यह दूरी = ट्रेन की लंबाई + प्लेटफॉर्म की लंबाई, 450 = 150 + प्लेटफॉर्म की लंबाई,
प्लेटफॉर्म की लंबाई = 450 - 150 = 300 मीटर
संदर्भ: Quantitative Aptitude for Competitive Exams, R. S. Agarwal

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

1.Acquire (अक्वायर) = Obtain (ऑब्टेन) = प्राप्त करना
Antonym – Lose (लूज़) = खो देना
2.Examine (एग्ज़ैमिन) = Inspect (इंस्पेक्ट) = जाँच करना
Antonym – Ignore (इग्नोर) = नज़रअंदाज़ करना
3.Prohibit (प्रोहिबिट) = Ban (बैन) = प्रतिबंध लगाना
Antonym – Permit (परमिट) = अनुमति देना
4.Reveal (रिवील) = Disclose (डिस्क्लोज़) = प्रकट करना
Antonym – Conceal (कन्सील) = छिपाना
5.Resolve (रिज़ॉल्व) = Settle (सेटल) = सुलझाना
Antonym – Complicate (कॉम्प्लिकेट) = जटिल बनाना

~: संकलन :~
घनश्याम प्रसाद
प्रधान शिक्षक
Govt. PS सिधाव थारुटोला
बगहा-2 , प. चम्पारण।

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

Government releases Economic Survey 2025-26 ahead of Union Budget.
केंद्रीय बजट से पहले सरकार ने आर्थिक सर्वेक्षण 2025-26 जारी किया।
आर्थिक सर्वेक्षण में विकास दर, निवेश, नौकरी एवं मुद्रास्फीति पर विस्तृत विश्लेषण दिया गया है, जो बजट की रणनीति को स्पष्ट करेगा।

India-EU FTA negotiations enter final phase with key issues resolved.
भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौता वार्ता अंतिम चरण में; मुख्य मुद्दे सुलझ गए।
व्यापार, सेवाएं एवं निवेश पर विस्तृत चर्चा होगी, जो दोनों पक्षों के लिए लाभदायक होगी।

Supreme Court to hear urgent plea on Tamil Nadu voter deletion in SIR exercise.
तमिलनाडु में विशेष गहन संशोधन (SIR) के दौरान मतदाता विलोपन पर सुप्रीम कोर्ट ने त्वरित सुनवाई की।
तमिलनाडु सरकार ने 88% मतदाताओं को ड्राफ्ट चुनावी नामावली से हटाए जाने के लिए चुनाव आयोग को उत्तरदाता बनाते हुए तत्काल सुनवाई की मांग की, जिस पर सुप्रीम कोर्ट ने 30 जनवरी को उच्च स्तरीय सुनवाई निर्धारित की।

INTERNATIONAL NEWS

Trump warns of 'devastating' retaliation if US attacks Iran; Turkey plans Iran incursion.
ईरान ने अमेरिकी हमले की स्थिति में 'भयावह' प्रतिशोध की चेतावनी दी; तुर्की ने ईरान में प्रवेश की योजना बनाई।
ईरान ने युद्ध की तैयारी की, जबकि तुर्की ने ईरान के भीतर सैन्य कार्रवाई की घोषणा की।

US continues pressure on Venezuela; Maduro regime faces isolation.
वेनेजुएला पर अमेरिकी दबाव जारी; मादुरो सरकार अलगाव का सामना कर रही।
यूएस ने निकोलस मादुरो को गिरफ्तार कर न्यूयॉर्क ले गया, जिससे देश अंतरराष्ट्रीय अलगाव में।

Syrian government reaches deal with Kurdish forces for gradual integration.
सीरियाई सरकार ने कुर्दिश बलों के साथ धीरे-धीरे एकीकरण के लिए समझौता किया।
समझौते से कुर्दिश बलों एवं प्रशासन को सीरियाई राज्य में शामिल किया जाएगा, जो युद्ध के बाद स्थिरता लाने के लिए महत्वपूर्ण है।

BIHAR NEWS

Bihar govt launches new scheme for SC/ST students in higher education.
बिहार सरकार ने उच्च शिक्षा में एससी/एसटी छात्रों के लिए नई योजना शुरू की।
स्कॉलरशिप, स्टाइपेंड एवं कोचिंग सुविधाएं शामिल, जो राज्य के सामाजिक वर्गों को लाभ पहुंचाएंगी।

Bihar Legislative Assembly passes resolution on Republic Day 2026 celebrations.
बिहार विधानसभा ने गणतंत्र दिवस 2026 समारोह पर प्रस्ताव पारित किया।
पटना गांधी मैदान पर ध्वजारोहण एवं परेड की सफलता की सराहना की गई।

SPORTS NEWS

India loses 4th T20I to New Zealand by 50 runs in Visakhapatnam; series now 3-1.
विशाखापत्तनम में न्यूजीलैंड ने भारत को 50 रन से हराया; सीरीज अब 3-1।
न्यूजीलैंड ने भारत के खिलाफ घरेलू सीरीज में पहली जीत दर्ज की, जो भारत के लिए घरेलू टी20आई में दूसरी सबसे भारी हार है।

Washington Sundar resumes batting practice at BCCI Centre of Excellence ahead of T20 World Cup 2026.
टी20 विश्वकप 2026 से पहले वाशिंगटन सुंदर ने बीसीसी सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में बल्लेबाजी अभ्यास शुरू किया।
सुंदर अभी भी टीम के योजनाओं में शामिल हैं और बाएं हाथ के बल्लेबाजों के खिलाफ ऑफ-स्पिन विकल्प के रूप में मजबूत विकल्प माने जा रहे हैं; उनकी फिटनेस एवं फॉर्म पर टीम निर्णय लेगी।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण।

आइए, मिलकर बच्चों के भविष्य को सिर्फ़ सूचना से नहीं, समझ से सशक्त करें। 🌱📘

अनुभाग-6

प्रेरक बाल एकांकी :

“स्वच्छता से सुरक्षा”

(पंचम शनिवार, जनवरी | सुरक्षित शनिवार विशेष)

(पात्र: सूत्रधार, रोहन (बालक), सिया (बालिका), माँ, शिक्षक, स्वास्थ्य मित्र)

सूत्रधार: बच्चो, आज पंचम शनिवार है—सुरक्षित शनिवार।आज हम जानेंगे कि स्वच्छता कैसे हमें बीमारियों से बचाती है।

(रोहन बाहर से आता है, हाथ गंदे हैं)

सिया: रोहन, हाथ धोए बिना खाना खा रहे हो?

रोहन: अरे, थोड़ा-सा गंदा है, क्या हो जाएगा?

(माँ प्रवेश करती हैं)

माँ: रोहन, यही छोटी लापरवाही बड़ी बीमारी बन जाती है। खाने से पहले हाथ धोना बहुत ज़रूरी है।

(शिक्षक और स्वास्थ्य मित्र आते हैं)

शिक्षक: बच्चो, स्वच्छता केवल घर की नहीं, स्कूल, गली और आसपास की भी होती है।

स्वास्थ्य मित्र: गंदगी से मच्छर और कीट पैदा होते हैं, जो बुखार, दस्त और अन्य बीमारियाँ फैलाते हैं। इसलिए कूड़ा हमेशा डस्टबिन में डालो।

सिया: तो क्या रोज़ नहाना और साफ़ कपड़े पहनना भी ज़रूरी है?

स्वास्थ्य मित्र: बिल्कुल! साफ़ शरीर, साफ़ मन और स्वस्थ जीवन— यही स्वच्छता का असली अर्थ है।

रोहन (सोचते हुए): अब समझ आया। स्वच्छ रहेंगे तो सुरक्षित रहेंगे।

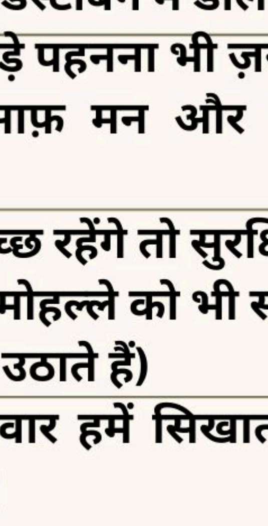
शिक्षक: सही कहा। हमें अपने स्कूल और मोहल्ले को भी साफ़ रखना है।

(सभी बच्चे मिलकर झाड़ू लगाते हैं, कूड़ा उठाते हैं)

सूत्रधार (समापन): बच्चो, सुरक्षित शनिवार हमें सिखाता है— स्वच्छता कोई काम नहीं, यह हमारी आदत होनी चाहिए।

(सभी पात्र एक साथ)

“स्वच्छता अपनाएँ, बीमारी भगाएँ, सुरक्षित जीवन पाएँ!”



................✍️
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

अनुभाग-7

"शिक्षक संवर्धन"

"अधिगम"–बच्चा वास्तव में कैसे सीखता है?

हम अक्सर कहते हैं—"यह बच्चा पढ़ता नहीं है" या "इसे कुछ समझ में नहीं आता।" लेकिन सवाल यह नहीं है कि बच्चा सीख सकता है या नहीं, असली सवाल यह है कि बच्चा सीखता कैसे है? यहीं से अधिगम (Learning) की सही समझ शुरू होती है।

सरल शब्दों में—

👉 अधिगम वह प्रक्रिया है, जिसके कारण बच्चे के व्यवहार, सोच और समझ में स्थायी परिवर्तन आता है।

यदि बच्चा केवल परीक्षा तक उत्तर याद रखे और बाद में भूल जाए, तो उसे अधिगम नहीं कहा जाएगा। अधिगम तब होता है जब सीखी गई बात व्यवहार में दिखाई देने लगे।

📌 बच्चा कैसे सीखता है?

बच्चा देखकर, सुनकर, करके, अनुभव लेकर, गलतियाँ करके सीखता है।

यही कारण है कि सिर्फ बोलकर पढ़ाने से हर बच्चा नहीं सीख पाता। कुछ बच्चे देखकर समझते हैं, कुछ करके, कुछ चर्चा से।

📘 एक बहुत ही सरल उदाहरण:

एक बच्चा साइकिल चलाना सीखता है। पहले वह गिरता है, संतुलन बिगड़ता है, डर भी लगता है। लेकिन बार-बार प्रयास करने से वह साइकिल चलाने लगता है।

अब उससे कोई लिखित परीक्षा नहीं ली जाती, फिर भी हम मानते हैं कि उसने साइकिल चलाना सीख लिया।

👉 यही अधिगम है—अनुभव से आया स्थायी बदलाव।

इसी तरह कक्षा में यदि बच्चा जोड़-घटाना केवल कॉपी में कर ले, लेकिन दुकान पर सही हिसाब न लगा पाए, तो अधिगम अधूरा है।

🎯 अच्छे अधिगम की पहचान:

बच्चा सीखी बात को नई स्थिति में प्रयोग कर पाता है। प्रश्न पूछता है। आत्मविश्वास दिखाता है। व्यवहार में सुधार दिखाई देता है।

🌱 शिक्षक के लिए महत्वपूर्ण बात:

हर बच्चा सीख सकता है, लेकिन हर बच्चा एक ही तरीके से नहीं सीखता।

इसलिए शिक्षक का काम है—

अलग-अलग तरीकों से पढ़ाना। बच्चों को करने का अवसर देना। गलती को सीख का साधन बनाना।

🌼 निष्कर्ष:

"अधिगम याद करने का नाम नहीं, समझकर जीवन में अपनाने की प्रक्रिया है।"

.................✍️

मनोज कुमार झा

प्रधानाध्यापक

राज़कीयकृत म.वि. सर्वोदय

बेतिया, प. चम्पारण।

"परीक्षा पर चर्चा "

"अब नया कुछ मत पढ़ो, बस जो पढ़ा है उसे हीं देखो"

Exam Warriors! आज 31 जनवरी 2026 है। परसो यानी 2 फरवरी से बिहार बोर्ड इंटरमीडिएट परीक्षा 2026 शुरू हो रही है और 17 फरवरी से बिहार बोर्ड मैट्रिक परीक्षा 2026 का आगाज़ होगा। दोनों ही परीक्षाओं के लाखों छात्र आज अंतिम तैयारी के सबसे महत्वपूर्ण दिन पर हैं। 'परीक्षा पर चर्चा' 2026 का आज का संदेश बहुत सीधा और शक्तिशाली है: "अब नया कुछ मत पढ़ो, बस जो पढ़ा है उसे चमकाओ, शांत रहो और मुस्कुराते हुए पेपर दो।"

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी का बार-बार दिया संदेश आज सबसे ज्यादा तुम्हारे लिए है: "परीक्षा का दिन उत्सव है, क्योंकि तुमने मेहनत की है। शांत मन से जाओ, सफलता तुम्हारी होगी।"

आज (31 जनवरी) के लिए अंतिम 24 घंटे का 'परफेक्ट चेकलिस्ट' – इंटर और मैट्रिक दोनों के लिए:

कागजी तैयारी – आज ही पूरा कर लो। एडमिट कार्ड (ओरिजिनल + 2 फोटोकॉपी)। फोटो आईडी (आधार/स्कूल आईडी)। 3-4 ब्लू/ब्लैक पेन, पेंसिल, रबर, शार्पनर। परीक्षा केंद्र का पता और रूट पहले से चेक कर लो। (कल सुबह जल्दी निकलना है) आज पढ़ाई का प्लान – बहुत हल्का। कुल 2–3 घंटे से ज्यादा नहीं। सिर्फ अपनी 'फाइनल विनिंग शीट' देखो। (मजबूत टॉपिक्स, फॉर्मूला, महत्वपूर्ण डेट्स, की-पॉइंट्स)। गलतियों की अंतिम लिस्ट (बार-बार गलत होने वाले सवाल) 1 बार दोहराओ। कोई नया चैप्टर या नया नोट मत खोलो। शारीरिक तैयारी – आज से ही शुरू। आज हल्का, पौष्टिक खाना (दाल-चावल, सब्जी, दही, फल)। 10–12 गिलास पानी। रात 10 बजे तक सो जाना (कम से कम 7 घंटे नींद)। कल सुबह हल्का ब्रेकफास्ट (केला + दूध या पोहा/उपमा)। मानसिक तैयारी – सबसे महत्वपूर्ण। 5 मिनट आँखें बंद करके कल्पना करो:→ तुम शांत बैठे हो, → पेपर तुम्हारे सामने है, → तुम्हारे हाथ तेजी से लिख रहे हैं, → तुम मुस्कुराते हुए पेपर जमा कर रहे हो। 10 बार जोर से बोलो: "मैं तैयार हूँ। मैं शांत हूँ। मैं अच्छा करूँगा।"

परिवार से आज का संवाद- माँ-बाप/भाई-बहन से कहो: "परीक्षा कल से शुरू हो रहा है। मैं अपना 100% दूँगा।" उनका एक आशीर्वाद या गले लगना तुम्हारी सबसे बड़ी ताकत बनेगा।

अभिभावकों से आज का निवेदन:

आज बच्चे को सिर्फ तीन बातें कहें: "तुमने जो मेहनत की है, वो बहुत है।" "हम तुम पर पूरा भरोसा करते हैं।" "कल बस शांत मन से पेपर दो – बाकी सब ठीक होगा।" घर में शांति रखें, कोई नई चिंता या दबाव न दें।

#ExamWarriors #BiharBoard2026 कल फिर मिलेंगे – लेकिन तब तक: शांत रहो, मुस्कुराओ और तैयार रहो!। जय हिंद! जय बिहार!

.................✍
रवीन्द्र कुमार
ज़िला शिक्षा पदाधिकारी
प. चम्पारण, बेतिया।

अनुभाग-9

"मेरा विद्यालय मेरी प्रतिष्ठा"

रा. प्रा. वि. पचफेड़वा, बगहा - 2

शशि कुमार सिंह
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. पचफेड़वा,
बगहा -2, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

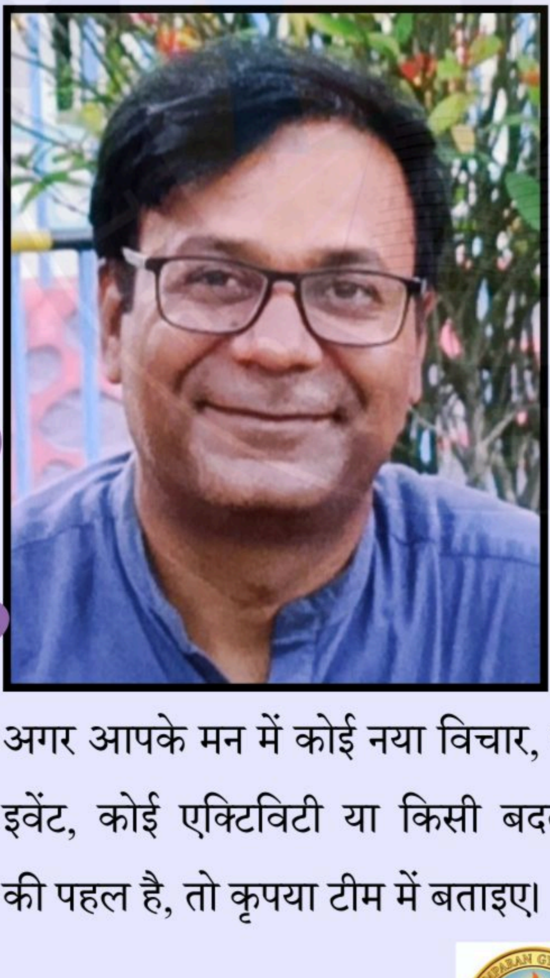
Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!



संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण।
(10010803702)
📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080
teachersofbihar@gmail.com
+917250818080
www.teachersofbihar.org