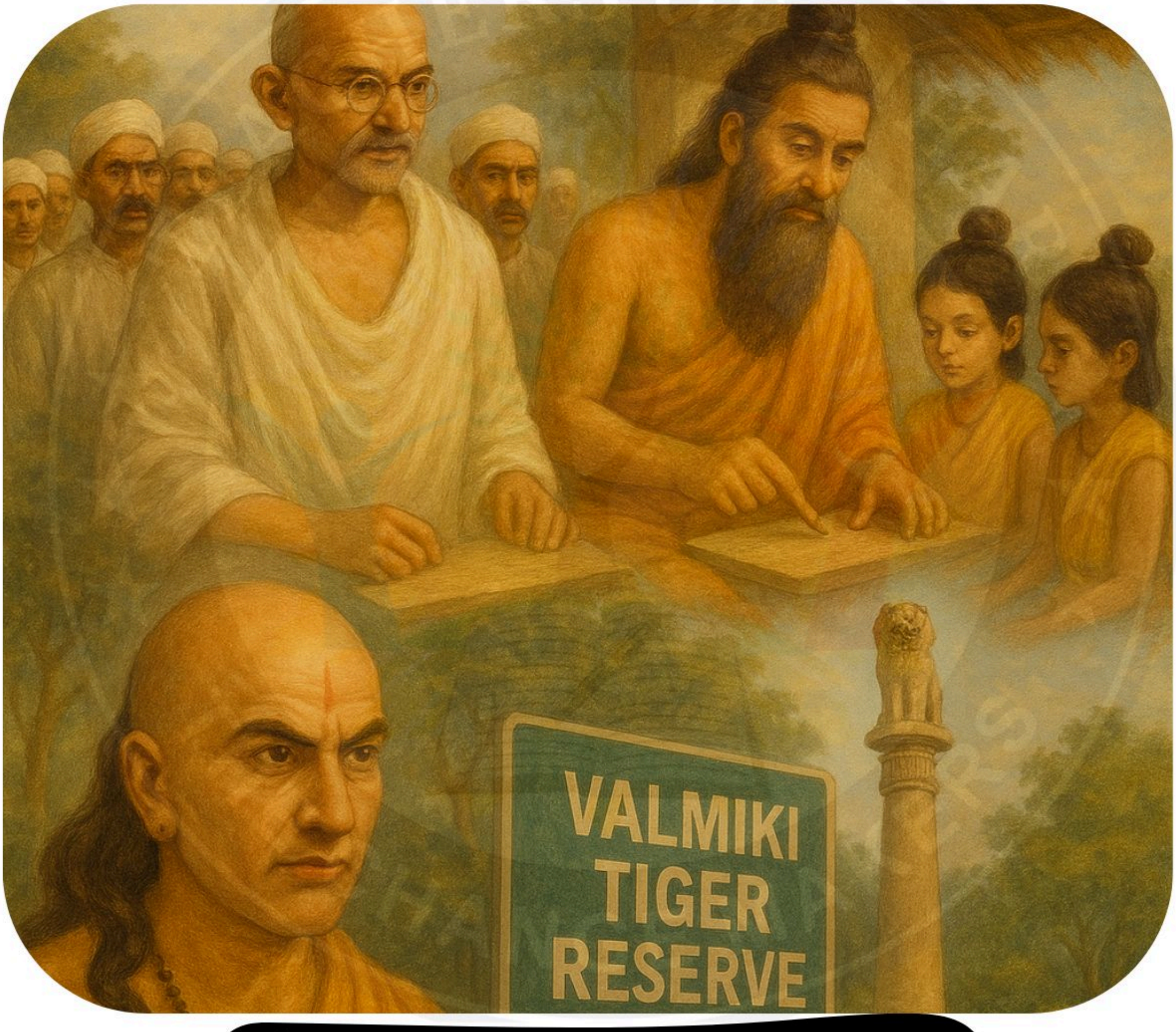
चम्पारण ज्ञानाग्रह

प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 24 फ़रवरी 2026, अंक –223.

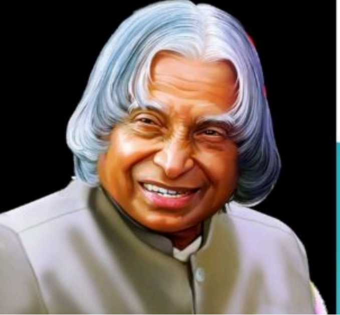
प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



"हर अच्छी शुरुआत आधी जीत है।"

— अरस्तु



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादकः- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Tuesday Prayer

हर देश में तू, हर भेष में तू,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है।
तेरी रंगभूमि, यह विश्व भरा,
सब खेल में, मेल में तू ही तो है॥

सागर से उठा बादल बनके,
बादल से फटा जल हो करके।
फिर नहर बना नदियाँ गहरी,
तेरे भिन्न प्रकार, तू एक ही है॥

हर देश में तू, हर भेष में तू,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है।

चींटी से भी अणु-परमाणु बना,
सब जीव-जगत् का रूप लिया।
कहीं पर्वत-वृक्ष विशाल बना,
सौंदर्य तेरा, तू एक ही है ॥

हर देश में तू, हर भेष में तू,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है।

यह दिव्य दिखाया है जिसने,
वह है गुरुदेव की पूर्ण दया।
तुकड़िया कहे कोई न और दिखा,
बस मैं अरु तू सब एकही है॥

हर देश में तू, हर भेष में तू,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है,
तेरे नाम अनेक तू एक ही है।
तेरी रंगभूमि, यह विश्व भरा,
सब खेल में, मेल में तू ही तो है॥

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत (190 सेकंड)

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्,
शस्यश्यामलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
शुभ्रज्योत्स्ना पुलकित यामिनीम्,
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्,
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्,
सुखदां वरदां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
कोटि-कोटि कण्ठ कलकल निनाद कराले,
कोटि-कोटि भुजैर्धृत खरकरवाले,
अबला केनो मा एतो बले?
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं,
रिपुदलवारिणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि विद्या, त्वं हि धर्म,
त्वं हि हृदि, त्वं हि मर्म,
त्वं हि प्राणाः शरीरे।
बाहुते त्वं मा शक्ति,
हृदये त्वं मा भक्ति,
तोमारइ प्रतिमा गढ़ि
मन्दिरे-मन्दिरे।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी,
कमला कमलदलविहारिणी,
वाणी विद्यादायिनी नमामि त्वाम्।
नमामि कमलाम् अमलाम् अतुलाम्,
सुजलां सुफलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
श्यामलां सरलां सुस्मितां भूषिताम्,
धरणीं भरणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चंपारण।

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

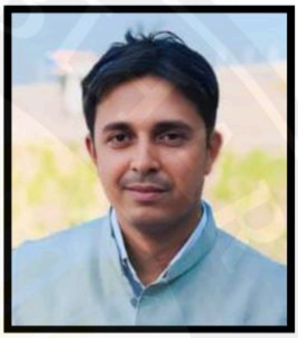
मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

1: स्विट्जरलैंड की राजधानी कहाँ है?
उत्तर:बर्न
प्रश्न 2: कैलकुलेटर (यांत्रिक) का आविष्कार किसने किया?
उत्तर:ब्लेज पास्कल (1642 ई०)
प्रश्न 3: भारतीय संविधान की आठवीं अनुसूची में कितनी भाषाएँ शामिल हैं?
उत्तर:22 भाषाएँ
प्रश्न 4: 'सज्जन' का विलोम शब्द बताइए।
उत्तर:दुर्जन
प्रश्न 5: कौन सा पक्षी दुनिया का सबसे तेज उड़ने वाला पक्षी है?
उत्तर:बाज (पेरेग्रिन फाल्कन)
प्रश्न 6: भारत के राष्ट्रपति का आधिकारिक निवास क्या कहलाता है?
उत्तर:राष्ट्रपति भवन (रायसीना हिल, नई दिल्ली)
प्रश्न7: सिटी ऑफ़ लेक्स (झीलों का शहर) किसे कहा जाता है?
उत्तर: उदयपुर (राजस्थान)
प्रश्न 8: 'सूर्य नमस्कार' का संबंध किससे है?
उत्तर: योग
प्रश्न 9: भारत का पहला स्वदेशी 'सुपर कंप्यूटर' कौन सा था?
उत्तर : परम-8000 (1991 ई०)
प्रश्न 10: 'भारत का नेपोलियन' किसे कहा जाता है?
उत्तर : समुद्रगुप्त

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

Build (बिल्ड) – बनाना / निर्माण करना
Built (बिल्ट) – बनाया
Built (बिल्ट) – बनाया गया

Catch (कैच) – पकड़ना
Caught (कॉट) – पकड़ा
Caught (कॉट) – पकड़ा गया

Feel (फील) – महसूस करना
Felt (फेल्ट) – महसूस किया
Felt (फेल्ट) – महसूस किया गया

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

English गप-शप

तुम कहाँ रहते हो? – Where do you live?

मैं पटना में रहता/रहती हूँ। – I live in Patna.

तुम किस कक्षा में पढ़ते हो? – Which class do you study in?

मैं पटना में रहता/रहती हूँ। – I live in Patna.

संकलन:-
सुनील कुमार राम
प्रधान शिक्षक
Govt. PS चिउटाहां
बगहा-2, प. चम्पारण

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. 24 फरवरी को कौन सा महत्वपूर्ण राष्ट्रीय दिवस मनाया जाता है? (दिवस ज्ञान)
उत्तर: केंद्रीय उत्पाद शुल्क दिवस
व्याख्या: 24 फरवरी को भारत में केंद्रीय उत्पाद शुल्क दिवस (Central Excise Day) मनाया जाता है। यह दिवस 24 फरवरी 1944 को केंद्रीय उत्पाद शुल्क अधिनियम पारित होने की स्मृति में मनाया जाता है। इस दिवस का उद्देश्य उद्योगों में उत्पाद शुल्क के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना और कर संग्रहण में लगे अधिकारियों के योगदान को सराहना है। यह दिवस राजस्व विभाग एवं उद्योग जगत के बीच सहयोग को मजबूत करने का भी कार्य करता है।
संदर्भ: वित्त मंत्रालय, भारत सरकार आधिकारिक वेबसाइट।

2. हाल ही में (फरवरी 2026) किस भारतीय राज्य ने 'सौर ऊर्जा नीति 2026' के तहत छत पर सौर पैनल लगाने पर 50% सब्सिडी की घोषणा की है? (समसामयिकी)
उत्तर: उत्तर प्रदेश
व्याख्या: फरवरी 2026 के अंतिम सप्ताह में उत्तर प्रदेश सरकार ने 'सौर ऊर्जा नीति 2026' के तहत राज्य के निवासियों के लिए छत पर सौर पैनल लगाने पर 50% सब्सिडी देने की घोषणा की। इस नीति का उद्देश्य राज्य में सौर ऊर्जा उत्पादन को बढ़ावा देना, बिजली की मांग को कम करना एवं पर्यावरण संरक्षण में योगदान देना है। इसके तहत 3 किलोवाट तक के सौर पैनलों पर 50% और 10 किलोवाट तक पर 40% सब्सिडी प्रदान की जाएगी।
संदर्भ: उत्तर प्रदेश सरकार ऊर्जा विभाग प्रेस विज्ञप्ति, फरवरी 2026।

3. "द इंडियन वॉर ऑफ इंडिपेंडेंस 1857" पुस्तक के लेखक कौन हैं? (पुस्तक-लेखक)
उत्तर: वी.डी. सावरकर
व्याख्या: "द इंडियन वॉर ऑफ इंडिपेंडेंस 1857" महान स्वतंत्रता सेनानी एवं क्रांतिकारी वी.डी. सावरकर द्वारा लिखित एक ऐतिहासिक पुस्तक है। इसे 1909 में प्रकाशित किया गया था, लेकिन ब्रिटिश सरकार ने इसे प्रतिबंधित कर दिया था। यह पुस्तक 1857 के संग्राम को एक नियोजित एवं संगठित राष्ट्रीय विद्रोह के रूप में प्रस्तुत करती है, न कि केवल एक सैनिक विद्रोह के रूप में। सावरकर ने इस पुस्तक में 1857 की घटनाओं का गहन विश्लेषण किया है और इसे भारत का प्रथम स्वतंत्रता संग्राम बताया है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 8 इतिहास, अध्याय 5 (जब जनता बगावत करती है)।

4. 'मिट्टी की उर्वरता' बनाए रखने के लिए कौन सी जैविक विधि सर्वाधिक प्रभावी है? (पर्यावरण)
उत्तर: हरी खाद (ग्रीन मैन्योरिंग)
व्याख्या: हरी खाद (ग्रीन मैन्योरिंग) मिट्टी की उर्वरता बनाए रखने की एक प्रभावी जैविक विधि है। इसमें कुछ विशेष फसलों (जैसे ढैंचा, सनई, मूंग) को खेत में ही जोतकर मिट्टी में मिला दिया जाता है। ये पौधे मिट्टी में नाइट्रोजन स्थिरीकरण करते हैं और हरे पदार्थ के सड़ने से मिट्टी में कार्बनिक पदार्थ की मात्रा बढ़ जाती है। इससे मिट्टी की भौतिक संरचना में सुधार होता है, जल धारण क्षमता बढ़ती है और रासायनिक उर्वरकों पर निर्भरता कम होती है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 8 विज्ञान, अध्याय 1 (फसल उत्पादन एवं प्रबंधन)।

5. चीनी यात्री ह्वेनसांग किसके शासनकाल में भारत आया था? (इतिहास)
उत्तर: हर्षवर्धन
व्याख्या: चीनी यात्री ह्वेनसांग (ज़ुआनज़ैंग) सम्राट हर्षवर्धन (लगभग 606-647 ईस्वी) के शासनकाल में भारत आया था। वह 630 ईस्वी में भारत आया और लगभग 15 वर्षों तक भारत भ्रमण किया। उसने नालंदा विश्वविद्यालय में अध्ययन किया और बौद्ध धर्म के ग्रंथों का संग्रह किया। उसके यात्रा वृत्तांत 'सी-यू-की' (बौद्ध देशों का अभिलेख) में उस काल के भारत के सामाजिक, आर्थिक, धार्मिक एवं राजनीतिक जीवन की महत्वपूर्ण जानकारी मिलती है। उसने हर्षवर्धन की उदारता एवं विद्वता की प्रशंसा की है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 6 इतिहास, अध्याय 10 (नए साम्राज्य और राज्य)।

"सामान्य-ज्ञान"

6. 'शीत मरुस्थल' (Cold Desert) भारत में कहाँ स्थित है? (भूगोल)
उत्तर: लद्दाख
व्याख्या: भारत का एकमात्र शीत मरुस्थल (कोल्ड डेजर्ट) लद्दाख क्षेत्र में स्थित है। यह हिमालय की ऊँची पर्वत श्रृंखलाओं के बीच स्थित है, जहाँ सर्दियों में तापमान -40 डिग्री सेल्सियस तक गिर जाता है। यहाँ वर्षा अत्यंत कम (लगभग 10 सेमी प्रति वर्ष) होती है। लेह, लद्दाख की राजधानी है। यह क्षेत्र अपनी अनूठी भौगोलिक स्थिति, बौद्ध संस्कृति एवं पर्यटन के लिए प्रसिद्ध है। यहाँ की प्रमुख नदी सिंधु है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 9 भूगोल, अध्याय 2 (भारत का भौतिक स्वरूप)।

7. संविधान के किस अनुच्छेद में 'मंत्रिपरिषद' के गठन का प्रावधान है? (संविधान)
उत्तर: अनुच्छेद 74
व्याख्या: भारतीय संविधान का अनुच्छेद 74 मंत्रिपरिषद के गठन का प्रावधान करता है। इसके अनुसार, राष्ट्रपति को सहायता एवं सलाह देने के लिए प्रधानमंत्री के नेतृत्व में एक मंत्रिपरिषद होगी। राष्ट्रपति, मंत्रिपरिषद की सलाह के अनुसार ही अपने कार्यों का निर्वहन करेगा। यह अनुच्छेद संसदीय शासन प्रणाली की आधारशिला है। 42वें संविधान संशोधन (1976) के द्वारा यह स्पष्ट किया गया कि राष्ट्रपति मंत्रिपरिषद की सलाह मानने के लिए बाध्य है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 11 राजनीति विज्ञान, अध्याय 4 (कार्यपालिका)।

8. 'प्रोटीन' की कमी से होने वाला प्रमुख रोग कौन सा है? (विज्ञान)
उत्तर: क्वाशियोरकर
व्याख्या: क्वाशियोरकर प्रोटीन की कमी से होने वाला एक प्रमुख रोग है, जो मुख्यतः शिशुओं एवं छोटे बच्चों में पाया जाता है। यह रोग तब होता है जब आहार में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन न हो। इसके लक्षणों में पेट, पैरों और चेहरे पर सूजन (एडिमा), त्वचा का फटना, बालों का पतला एवं भूरा होना, चिड़चिड़ापन, थकान एवं विकास मंदता शामिल हैं। यह रोग उन क्षेत्रों में अधिक पाया जाता है जहाँ भोजन में कार्बोहाइड्रेट तो पर्याप्त होता है, लेकिन प्रोटीन की कमी होती है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 6 विज्ञान, अध्याय 2 (भोजन के घटक)।

9. 'लोकतंत्र के जनक' के रूप में किसे जाना जाता है? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: क्लीस्थेनीज़
व्याख्या: प्राचीन यूनानी नगर-राज्य एथेंस के शासक क्लीस्थेनीज़ (508 ईसा पूर्व) को 'लोकतंत्र के जनक' के रूप में जाना जाता है। उन्होंने एथेंस में लोकतांत्रिक सुधार लागू किए, जिसमें सभी नागरिकों को राजनीतिक भागीदारी का अधिकार दिया गया। उन्होंने जनजातीय व्यवस्था को समाप्त कर नागरिकों को 10 नए प्रशासनिक समूहों में विभाजित किया। उनके सुधारों को एथेनियन लोकतंत्र की नींव माना जाता है। भारत में लोकतंत्र की अवधारणा प्राचीन गणराज्यों (वज्जि, मल्ल) में भी देखने को मिलती है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 6 सामाजिक विज्ञान, अध्याय 10 (आधारभूत लोकतंत्र)।

10. बिहार के किस शहर में प्रसिद्ध 'मंडल टावर' स्थित है? (बिहार सामान्य ज्ञान)
उत्तर: पटना
व्याख्या: मंडल टावर पटना के गर्दनीबाग क्षेत्र में स्थित एक ऐतिहासिक इमारत है। इसका निर्माण ब्रिटिश काल में मिर्ज़ा गालिब के मित्र एवं समाजसेवी मुंशी मंडल ने करवाया था। यह इमारत अपनी भव्य वास्तुकला एवं ऐतिहासिक महत्व के लिए प्रसिद्ध है। यह स्थल पटना के प्रमुख पर्यटन स्थलों में से एक है। पास में ही पाटलिपुत्र कराटे अकादमी स्थित है, जो खेलों के क्षेत्र में बिहार का गौरव है।
संदर्भ: बिहार पर्यटन विभाग; पटना जिला गजेटियर।

"सामान्य-ज्ञान"

11. सुरक्षित शनिवार (चतुर्थ शनिवार) के निर्धारित टॉपिक के अनुसार, 'पेड़-पौधों के संरक्षण' से वायु प्रदूषण में कमी कैसे होती है? (विद्यालय सुरक्षा)
उत्तर: पेड़ कार्बन डाइऑक्साइड अवशोषित कर ऑक्सीजन प्रदान करते हैं
व्याख्या: बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (BSDMA) कैलेंडर के अनुसार, फरवरी माह के चतुर्थ शनिवार को "जलवायु परिवर्तन" विषय के अंतर्गत पेड़-पौधों के संरक्षण पर जानकारी दी जाती है। पेड़-पौधे प्रकाश संश्लेषण की प्रक्रिया के दौरान वायुमंडल से कार्बन डाइऑक्साइड (CO_2) अवशोषित करते हैं और ऑक्सीजन (O_2) का उत्सर्जन करते हैं। इस प्रकार वे वायु में कार्बन डाइऑक्साइड के स्तर को कम करते हैं, जो एक प्रमुख ग्रीनहाउस गैस है। साथ ही, पेड़ वायु में उपस्थित सूक्ष्म कणों (PM2.5, PM10) को अपनी पत्तियों पर अवशोषित कर लेते हैं, जिससे वायु शुद्ध होती है। इसलिए वृक्षारोपण एवं वन संरक्षण वायु प्रदूषण कम करने के सबसे प्रभावी उपाय हैं।

12. उस विकल्प का चयन करें जो प्रथम जोड़े के समान संबंध को दर्शाता है: पटना : गंगा :: लंदन : ....??? (मानसिक योग्यता - सादृश्य)
उत्तर: लंदन : टेम्स
व्याख्या: इस सादृश्य प्रश्न में पहले जोड़े (पटना : गंगा) के बीच संबंध को समझना होगा। पटना बिहार की राजधानी है, जो गंगा नदी के तट पर स्थित है। यह संबंध "शहर - नदी" का है। इसी प्रकार, लंदन यूनाइटेड किंगडम की राजधानी है, जो टेम्स नदी के तट पर स्थित है।

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

Fusion (फ्यूज़न) = Combination (कॉम्बिनेशन) = मिलन / जुड़ना
Antonym — Separation (सेपरेशन) = अलगाव
Bleeding (ब्लीडिंग) = Hemorrhage (हेमरेज) = रक्तस्राव
Antonym — Clotting (क्लॉटिंग) = थक्का बनना
Absorb (एब्ज़ॉर्ब) = Soak (सोक) = सोख लेना
Antonym — Release (रिलीज़) = छोड़ना
Protect (प्रोटेक्ट) = Guard (गार्ड) = रक्षा करना
Antonym — Attack (अटैक) = हमला करना
Fragile (फ्रैजाइल) = Delicate (डेलिकेट) = नाज़ुक
Antonym — Strong (स्ट्रॉन्ग) = मजबूत

~: संकलन :~
राकेश कुमार राव
प्रधानाध्यापक
PMश्री +2 NGY उच्च विद्यालय
वाल्मीकिनगर, बगहा-2 , प. चम्पारण।

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

India releases first-ever anti-terror policy 'PRAHAAR'; emphasizes threats from cross-border terror, cyber-attacks by criminal hackers and nation states.
भारत ने पहली बार आतंकवाद विरोधी नीति 'प्रहार' जारी की; सीमा-पार आतंकवाद, साइबर हमलों पर जोर, अपराधी हैकर्स और राष्ट्र-राज्यों से खतरा।

PM Modi praises global acclaim for India's AI potential at India AI Impact Summit 2026; says young talents' mindset will benefit humanity, Delhi Declaration adopted.
पीएम मोदी ने इंडिया AI इम्पैक्ट समिट 2026 में भारत की AI क्षमता की वैश्विक सराहना की; युवा प्रतिभाओं का माइंडसेट मानवता के लिए लाभकारी, दिल्ली घोषणा अपनाई गई।

PM Modi flags off Meerut Metro and Namo Bharat train, inaugurates ₹12,930 crore development projects in Meerut for enhanced NCR connectivity.
पीएम मोदी ने मेरठ मेट्रो और नामो भारत ट्रेन को हरी झंडी दिखाई, मेरठ में ₹12,930 करोड़ की विकास परियोजनाओं का उद्घाटन; NCR कनेक्टिविटी मजबूत।

INTERNATIONAL NEWS

Pakistan conducts cross-border airstrikes on Afghan territory targeting militant hideouts; India strongly condemns strikes causing civilian casualties.
पाकिस्तान ने अफगानिस्तान में मिलिटेंट ठिकानों पर सीमा-पार हवाई हमले किए; भारत ने नागरिक हताहतों वाले हमलों की कड़ी निंदा की।

Mexican military kills powerful Jalisco New Generation Cartel leader 'El Mencho' in US-backed operation; violence erupts in tourist areas.
मैक्सिकन सेना ने अमेरिका समर्थित ऑपरेशन में जलिस्को न्यू जेनरेशन कार्टेल के नेता 'एल मेंचो' को मार गिराया; पर्यटक क्षेत्रों में हिंसा भड़की।

Russia launches massive overnight attack on Ukraine with 50 missiles and nearly 300 drones; EU discusses new sanctions and loan for Kyiv.
रूस ने यूक्रेन पर रात भर 50 मिसाइलों और लगभग 300 ड्रोनों से बड़ा हमला किया; ईयू ने नए प्रतिबंध और कीव के लिए ऋण पर चर्चा की।

BIHAR NEWS

Bihar government to ban open sale of meat and fish near educational institutions, religious places, and crowded areas to prevent violent tendencies in children.
बिहार सरकार ने शैक्षणिक संस्थानों, धार्मिक स्थलों और भीड़-भाड़ वाले क्षेत्रों में खुले में मांस-मछली बिक्री पर प्रतिबंध लगाने का फैसला; बच्चों में हिंसक प्रवृत्ति रोकने के लिए।

Bihar Assembly passes Appropriation (No. 2) Bill 2026 clearing ₹3.47 lakh crore budgetary provision; watchmen protest for honorarium hike turns violent with baton charge.
बिहार विधानसभा ने ₹3.47 लाख करोड़ के बजटीय प्रावधान के लिए एप्रोप्रिएशन (नंबर 2) बिल 2026 पारित किया; वॉचमैन का मानदेय वृद्धि प्रदर्शन हिंसक, लाठीचार्ज में कई घायल।

SPORTS NEWS

T20 World Cup 2026 Super 8: Zimbabwe wins toss and elects to field first against West Indies at Wankhede Stadium, Mumbai; match underway in Group 1.
टी20 विश्व कप 2026 सुपर 8: जिम्बाब्वे ने टॉस जीतकर मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में वेस्ट इंडीज के खिलाफ पहले गेंदबाजी चुनी; ग्रुप 1 में मैच जारी।

T20 World Cup 2026: South Africa's dominant win over India in Super 8 highlights batting issues; Pakistan prepares for England clash after rain-affected match.
टी20 विश्व कप 2026: सुपर 8 में साउथ अफ्रीका की भारत पर दबदबे वाली जीत, बल्लेबाजी समस्याएं उजागर; पाकिस्तान बारिश प्रभावित मैच के बाद इंग्लैंड से भिड़ंत की तैयारी।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

✍️संदेश:

"करेंट अफेयर्स का नियमित अध्ययन ही प्रतियोगी सफलता की सबसे मजबूत नींव है।"

प्रेरक प्रसंग

"ईमानदारी का कर"

नगर के मुख्य चौराहे की चाय की दुकान पर सेठ चतुरीलाल अक्सर शाम को बैठते थे। उनकी कपड़ों की दुकान अच्छी चलती थी और व्यापार भी संतोषजनक था। पर उस दिन वे कुछ अधिक ही नाराज़ दिखाई दे रहे थे। उन्होंने ऊँची आवाज़ में कहा—

"देखो भाई, बिजली समय पर नहीं आती! सड़कें टूटी पड़ी हैं! अस्पताल में दवाइयाँ नहीं मिलतीं! आखिर सरकार करती क्या है?"

पास बैठा एक सज्जन उनकी बातें शांत भाव से सुन रहा था। उसने धीरे से पूछा,

"सेठ जी, एक बात पूछूँ? आप अपना पूरा टैक्स ईमानदारी से भरते हैं?"

सेठ चतुरीलाल थोड़ा झेंप गए, पर तुरंत बोले,

"अरे भई, इतना भी कौन सीधा बनता है? थोड़ा बहुत हिसाब कम दिखा देना समझदारी है। बिक्री कम दिखाकर टैक्स बचा लेना होशियारी है। सब लोग ऐसा ही करते हैं।"

सज्जन मुस्कुराए और बोले,

"जब हम अपना हिस्सा पूरा नहीं देते, तो फिर दूसरों से पूरी व्यवस्था की उम्मीद कैसे कर सकते हैं? सड़क, अस्पताल, स्कूल—ये सब जनता के टैक्स से ही बनते हैं। अगर हर कोई थोड़ी-थोड़ी बेईमानी करे, तो विकास अधूरा ही रहेगा।"

सेठ चुप हो गए। उन्हें पहली बार लगा कि शिकायत करने से पहले स्वयं का आचरण देखना चाहिए।

कुछ दिनों बाद उन्होंने पूरा और सही हिसाब दाखिल किया और ईमानदारी से कर जमा किया। रसीद हाथ में लेते समय उनके मन में पहली बार एक अलग तरह का संतोष और आत्मगौरव था।

उन्हें अब समझ आ गया था—

ईमानदारी से अदा किया गया हर कर देश के भविष्य को मजबूत बनाने में अपना योगदान देता है। 🇮🇳

................✍️
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

अनुभाग-7

"शिक्षक संवर्धन"

"विद्यालय में बाल संसद को कैसे सक्रिय करें ?"

24.02.2026

हमारे सभी विद्यालयों में बाल संसद जैसे छात्र संगठन गठित हैं। परंतु वर्तमान में ये छात्र संगठन विद्यालय में जिन उद्देश्यों की संप्राप्ति के लिए गठित किए गए हैं उनकी प्रतिपूर्ति परिलक्षित नहीं हो पा रही है। विभागीय आदेश के अनुपालन हेतु अधिकांश विद्यालयों में बाल संसद गठित तो है परंतु उसका विद्यालयों में वांछित उपयोग नहीं हो पा रहा है क्योंकि वे सक्रिय नहीं हुए हैं। विद्यालय में बाल संसद को सक्रिय बनाने के लिए योजनाबद्ध तरीके से कार्य करना होगा। इसके लिए व्यावहारिक सुझाव निम्नवत् हो सकते हैं:

बाल संसद को जीवंत बनाने के लिए विद्यालय में छात्रों की आम सभा में लोकतांत्रिक तरीके से प्रधान मंत्री, शिक्षा मंत्री, स्वच्छता मंत्री, पुस्तकालय एवं विज्ञान मंत्री, क्रीड़ा मंत्री, कृषि एवं बागवानी मंत्री, बाल आपदा मंत्री एवं मध्यान्ह भोजन मंत्री एवं सब पदों के उपमंत्री का चुनाव कराना चाहिए। चुनाव के बाद सभी मंत्रियों को उनके पद के अनुरूप कार्य बताने हेतु प्रशिक्षण आयोजित करना चाहिए। एक शिक्षक को इसका प्रभारी नामित किया जाना चाहिए। प्रभारी शिक्षक की देखरेख में महीने में कम से कम एक बैठक अनिवार्य रूप से करना चाहिए जिसमें विद्यालय की समस्याओं पर चर्चा हो। समस्या शिक्षण, स्वच्छता, पेयजल, शौचालय, अनुशासन, बागवानी, पुस्तकालय एवं विज्ञान कक्ष का उपयोग, खेल, मध्याह्न भोजन जैसे विषयों से संबंधित हो सकता है। बैठक का प्रतिवेदन एवं निर्णय लिखित रूप में रजिस्टर में दर्ज करना चाहिए। विद्यालय प्रबंधन को बाल संसद के सुझावों को लागू करना चाहिए। चेतना सत्र में बाल संसद के मंत्रियों को रिपोर्ट प्रस्तुत करने का अवसर मिलना चाहिए। विद्यालय के दीवाल पर बाल संसद के मंत्रियों की सूची पेन्टर से लिखवाना या फ्लैक्स पर प्रिंट कर लगाना चाहिए। बाल संसद के चयनित प्रतिनिधि , प्रभारी शिक्षक एवं प्रधानाध्यापक का एक समूह फोटोग्राफी कराते हुए सबको उसकी एक प्रति उपलब्ध करानी चाहिए। प्रधानाध्यापक को बाल संसद के प्रतिनिधि के साथ बैठकर एक वार्षिक कार्ययोजना बनानी चाहिए। गतिविधि के संधारण हेतु एक रजिस्टर होना चाहिए जिसको बच्चों द्वारा ही संधारित किया जाना चाहिए। शिक्षक को केवल मार्गदर्शक रहना चाहिए। अभिभावकों और समुदाय को भी बाल संसद के गठन, कार्य एवं उद्देश्यों को बताया जाना चाहिए ताकि उनके स्तर पर कोई कठिनाई नहीं हो। बाल संसद के रूप में उत्कृष्ट कार्य करने वाले बच्चों को विद्यालय प्रबंधन द्वारा सम्मानित किया जाना चाहिए।

विद्यालय में अगर बाल संसद को ऊपर दिए गए सुझावों के अनुरूप संचालित किया जाए तो निश्चित रूप से उसे सक्रिय होने से कोई रोक नहीं सकता। तो आईए हम अपने विद्यालय में गठित बाल संसद को सक्रिय करते हुए विद्यालय संचालन में उनका सहयोग लेने की दिशा में एक सकारात्मक कदम बढ़ायें।

.................✍️
मनोज कुमार झा
प्रधानाध्यापक
राज़कीयकृत म.वि. सर्वोदय
बेतिया, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

"परीक्षा पर चर्चा "

"अंतिम चरण की तैयारी – फोकस, विश्वास और विजयी सोच"

प्रिय विद्यार्थियों, 24.02.2026

परीक्षाओं का अंतिम चरण निकट है। यह वह समय है जब मन में दो भाव एक साथ चलते हैं—एक ओर थकान, दूसरी ओर जल्दी समाप्त होने की उत्सुकता। लेकिन यही वह निर्णायक मोड़ है जहाँ आपका धैर्य और एकाग्रता आपकी सफलता तय करते हैं। अंतिम दिनों की समझदारी ही पूरे प्रयास का परिणाम निर्धारित करती है।

माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने "परीक्षा पर चर्चा" में विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए कहा था कि परीक्षा को प्रदर्शन का मंच समझिए, दबाव का बोझ नहीं। जब आप इसे अवसर की तरह देखते हैं, तो मन में ऊर्जा स्वतः आ जाती है। अब समय है कि आप अपने भीतर की उसी ऊर्जा को पहचानें और उसे सकारात्मक दिशा दें।

अंतिम चरण में नई चीजें पढ़ने की जल्दबाजी न करें। जो पढ़ा है, उसी को मजबूत बनाइए। महत्वपूर्ण सूत्र, तिथियाँ, परिभाषाएँ और प्रमुख प्रश्नों की त्वरित पुनरावृत्ति करें। यदि कोई विषय थोड़ा कमजोर लगता है, तो घबराने के बजाय उसके मुख्य बिंदुओं पर ध्यान केंद्रित करें। पूर्णता की चिंता छोड़कर स्पष्टता पर ध्यान दें। इस समय "कम पढ़ें, पर सही पढ़ें" की रणनीति सबसे अधिक प्रभावी होती है।

परीक्षा के एक दिन पहले स्वयं को मानसिक रूप से शांत रखें। देर रात तक पढ़ने के बजाय पर्याप्त नींद लें। सुबह उठकर हल्का व्यायाम या प्राणायाम करें, इससे दिमाग सक्रिय और स्थिर रहता है। परीक्षा केंद्र पर समय से पहुँचें और प्रश्नपत्र को धैर्यपूर्वक पढ़ें। याद रखें, शुरुआत आत्मविश्वास से होगी तो पूरा पेपर संतुलित रहेगा। समय प्रबंधन का विशेष ध्यान रखें और उत्तर लिखते समय साफ-सुथरी प्रस्तुति बनाए रखें।

इन दिनों सकारात्मक आत्मसंवाद अत्यंत महत्वपूर्ण है। स्वयं से कहें—"मैंने तैयारी की है, मैं सक्षम हूँ, मैं अपना सर्वश्रेष्ठ दूँगा।" यह विश्वास आपके भीतर की शक्ति को जागृत करता है और अंतिम क्षणों की घबराहट को दूर करता है।

अभिभावकों के लिए भी यह समय धैर्य का है। बच्चों को परिणाम की चिंता से मुक्त रखिए और उन्हें केवल प्रयास पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रेरित कीजिए। शिक्षकों का मार्गदर्शन और शुभकामनाएँ विद्यार्थियों के मनोबल को ऊँचा रखती हैं।

प्रिय #ExamWarriors,

आपने मेहनत की है, निरंतरता बनाए रखी है और कई चुनौतियों को पार किया है। अब केवल अंतिम कदम दृढ़ विश्वास के साथ उठाना है।

याद रखिए—विजय उन्हीं को मिलती है जो अंत तक शांत और केंद्रित रहते हैं।

फोकस बनाए रखें, विश्वास बनाए रखें—सफलता आपके सामने है।

जय हिंद! जय बिहार !🇮🇳

.................✍️
रवीन्द्र कुमार
ज़िला शिक्षा पदाधिकारी
प. चम्पारण, बेतिया।

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!

संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर,

बगहा-2, प. चम्पारण।

(10010803702)

📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080

teachersofbihar@gmail.com

+917250818080

www.teachersofbihar.org