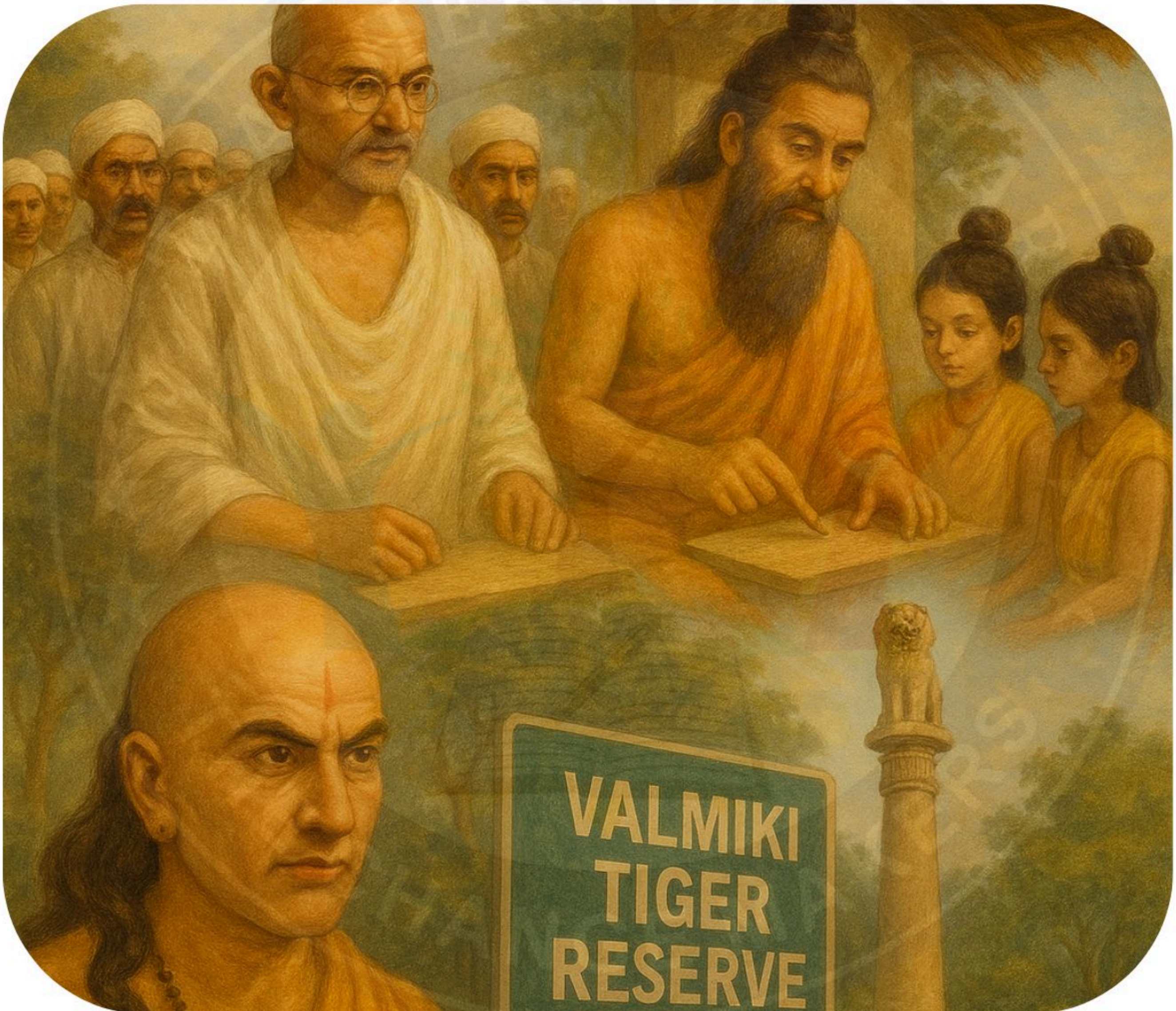
चम्पारण ज्ञानाग्रह

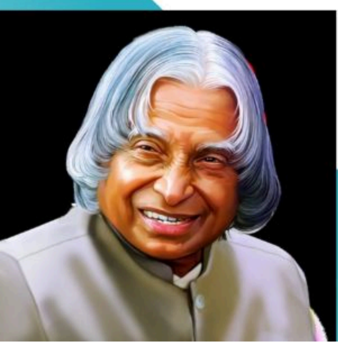
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 28 जनवरी 2026, अंक –201.

प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



"समस्या यह नहीं है कि हल कौन करेगा, समस्या यह है कि पहल कौन करेगा !" - संजय कुमार



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Wednesday Prayer

तू ही राम है, तू रहीम है,
तू करीम कृष्ण खुदा हुआ।
तू ही वाहे गुरु तू यीशू मसीह
हर नाम में तू समा रहा।
तू ही राम
है...।

तेरी जात पाक कुरान में,
तेरा दरस वेद पुराण में।
गुरु ग्रन्थजी क ◌े बखान में,
तू प्रकाश अपना दिखा रहा।
तू ही राम
है...।

अरदास है कहीं कीरतन
कहीं रामधुन कहीं आवहन।
विधि भेद का यह है सब रचन,
तेरा भक्त तुझको बुला रहा।
तू ही राम
है...।

तेरा गुण नहीं हम गा सकें,
तुझे कैसे मन में ध्या सके।
है दुआ यहीं तुझे पा सकें,
तेरे दर पे सर ये झुका हुआ।
तू ही राम
है...।

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां
मलयजशीतलाम्
शस्यश्यामलां मातरम्।
वंदे मातरम् !
शुभ्रज्योत्स्नां
पुलकितयामिनीम्
फुल्लकुसुमित
द्रुमदलशोभिनीम्
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्
सुखदां वरदां मातरम्।।
वन्दे मातरम्।

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह —
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

अनुभाग-2

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

प्रश्न 1: उत्तर प्रदेश की राजधानी क्या है?
उत्तर:लखनऊ
प्रश्न 2: अंटार्कटिका की खोज करने वाले पहले व्यक्ति कौन थे?
उत्तर:रोआल्ड अमुंडसन (नॉर्वे),1911 में पहुंचे।
प्रश्न 3: पोंगल का त्योहार मुख्य रूप से किस राज्य में मनाया जाता है?
उत्तर:तमिलनाडु
प्रश्न 4: 50 और 60 के बीच की अभाज्य संख्याएँ बताइए।
उत्तर:53, 59
प्रश्न 5: बिहार का राजकीय वृक्ष कौन सा है?
उत्तर:पीपल
प्रश्न 6: मानस राष्ट्रीय उद्यान किस राज्य में स्थित है और यह किस जानवर के लिए प्रसिद्ध है?
उत्तर:असम; गोल्डन लंगूर और बाघ
प्रश्न 7: डायनेमाइट का आविष्कार किसने किया?
उत्तर:अल्फ्रेड नोबेल
प्रश्न 8: भारत के संविधान को बनाने में कितना समय लगा?
उत्तर:2 वर्ष, 11 महीने और 18 दिन (26 नवंबर 1949 को अपनाया गया)
प्रश्न 9: 'समुद्र' का पर्यायवाची शब्द बताइए।
उत्तर:सागर, जलधि, रत्नाकर
प्रश्न 10: पृथ्वी का एकमात्र प्राकृतिक उपग्रह कौन सा है?
उत्तर:चंद्रमा

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

Season - सीजन - ऋतु

Summer – (समर) – गर्मी की ऋतु / ग्रीष्म ऋतु

Winter – (विन्टर) – सर्दी की ऋतु / शीत ऋतु

Rainy season – (रेनी सीज़न) – वर्षा ऋतु / बरसात

Spring – (स्प्रिंग) – वसंत ऋतु

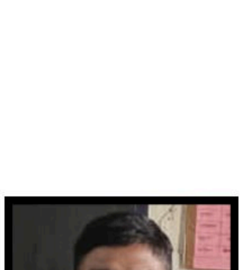
Autumn – (ऑटम) – पतझड़ / शरद ऋतु

Pre–winter – (प्री–विन्टर) – हेमंत ऋतु (हल्की सर्दी का मौसम, कई बार शीत ऋतु में समाहित)

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

English गप-शप

Command:
सावधान – Attention.
विश्राम – Stand at ease.
पंक्ति में खड़े हो जाओ – Stand in a line.
सीधे खड़े हो जाओ – Stand straight.



सुनील कुमार राम
प्रधान शिक्षक
Govt. PS चिउटाहां
बगहा-2, प. चम्पारण

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. 28 जनवरी को कौन सा विश्व दिवस मनाया जाता है? (दिवस ज्ञान)
उत्तर: विश्व डेटा गोपनीयता दिवस
व्याख्या: 28 जनवरी को मनाया जाने वाला विश्व डेटा गोपनीयता दिवस (World Data Privacy Day) का उद्देश्य व्यक्तिगत डेटा संरक्षण, ऑनलाइन गोपनीयता और साइबर सुरक्षा के महत्व के बारे में वैश्विक जागरूकता बढ़ाना है। यह दिवस 1981 के 'कन्वेंशन 108' (पहले अंतरराष्ट्रीय डेटा संरक्षण समझौते) की याद में मनाया जाता है।
संदर्भ: अंतर्राष्ट्रीय डेटा संरक्षण दिवस परिषद (2026)।

2. जनवरी 2026 में भारत ने "डिजिटल साक्षरता मिशन 3.0" किस आयुवर्ग के लिए शुरू किया? (समसामयिकी)
उत्तर: 60 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिक
व्याख्या: इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय द्वारा जनवरी 2026 में डिजिटल साक्षरता मिशन 3.0 की शुरुआत विशेष रूप से 60 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों के लिए की गई। इसके तहत डिजिटल भुगतान, ऑनलाइन स्वास्थ्य सेवाएँ, साइबर सुरक्षा और सोशल मीडिया के सुरक्षित उपयोग पर प्रशिक्षण दिया जाएगा।
संदर्भ: इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय, जनवरी 2026।

3. "The God of Small Things" पुस्तक के लेखक कौन हैं? (पुस्तक-लेखक)
उत्तर: अरुंधति रॉय
व्याख्या: अरुंधति रॉय का उपन्यास "The God of Small Things" (1997) ने 1997 में मैन बुकर पुरस्कार जीता। यह उपन्यास केरल के एक छोटे से शहर में स्थित है और जाति व्यवस्था, पारिवारिक संबंधों, प्रेम और सामाजिक मानदंडों की जटिलताओं को दर्शाता है। यह भारतीय अंग्रेजी साहित्य का एक मील का पत्थर है।
संदर्भ: Man Booker Prize Foundation (2026)।

4. "राष्ट्रीय हरित ट्रिब्यूनल (NGT)" का मुख्यालय कहाँ है? (पर्यावरण)
उत्तर: नई दिल्ली
व्याख्या: राष्ट्रीय हरित ट्रिब्यूनल (National Green Tribunal - NGT) का मुख्यालय नई दिल्ली में है, जिसकी स्थापना 2010 में NGT अधिनियम के तहत हुई थी। NGT के क्षेत्रीय बेंच कोलकाता, चेन्नई, भोपाल और पुणे में हैं। यह पर्यावरण संरक्षण और वनों व प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण से संबंधित मामलों का त्वरित निपटान करता है।
संदर्भ: NCERT Class 8 Geography, Ch 2 Land, Soil, Water, Natural Vegetation and Wildlife Resources, p. 32।

5. "महावीर" (जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर) का जन्मस्थान क्या है? (इतिहास)
उत्तर: कुंडग्राम (वैशाली, बिहार)
व्याख्या: जैन धर्म के 24वें और अंतिम तीर्थंकर महावीर स्वामी का जन्म 599 ईसा पूर्व (या 540 ईसा पूर्व) में कुंडग्राम (वर्तमान बसोकुंड, वैशाली, बिहार) में हुआ था। उनके पिता सिद्धार्थ इक्ष्वाकु वंश के राजा थे और माता त्रिशला लिच्छवि गणराज्य की राजकुमारी थीं। महावीर ने 30 वर्ष की आयु में सांसारिक जीवन का त्याग किया।
संदर्भ: NCERT Class 6 History, Ch 7 New

"सामान्य-ज्ञान"

6. "साबरमती नदी" किस शहर से होकर बहती है? (भूगोल)
उत्तर: अहमदाबाद
व्याख्या: साबरमती नदी गुजरात के अहमदाबाद शहर से होकर बहती है और खंभात की खाड़ी (अरब सागर) में गिरती है। यह नदी ऐतिहासिक रूप से महत्वपूर्ण है क्योंकि महात्मा गांधी ने अहमदाबाद के साबरमती आश्रम में कई वर्ष बिताए थे। नदी की कुल लंबाई 371 किमी है और यह अरावली पहाड़ियों से निकलती है।
संदर्भ: NCERT Class 9 Geography, Ch 3 Drainage, p. 25।

7. भारतीय संविधान का "अनुच्छेद 311" किससे संबंधित है? (संविधान)
उत्तर: सिविल सेवकों की सेवा शर्तें
व्याख्या: अनुच्छेद 311 भारतीय संविधान में सिविल सेवकों (सरकारी कर्मचारियों) की सेवा शर्तों और उनकी पदच्युति, पदावनति या सेवा समाप्ति की प्रक्रिया से संबंधित है। यह प्रावधान करता है कि किसी सिविल सेवक को उसे दोषसिद्धि का अवसर दिए बिना हटाया या पदावनत नहीं किया जा सकता, जब तक कि ऐसा करने के लिए पर्याप्त कारण न हों।
संदर्भ: NCERT Class 11 Political Science, Ch 10 The Philosophy of the Constitution, p. 225।

8. "मानव शरीर में गुर्दे" (वृक्क) का मुख्य कार्य क्या है? (विज्ञान)
उत्तर: रक्त का शुद्धिकरण और मूत्र निर्माण
व्याख्या: मानव गुर्दे (वृक्क) का प्राथमिक कार्य रक्त का शुद्धिकरण करना और मूत्र का निर्माण करना है। ये अपशिष्ट पदार्थों (यूरिया, यूरिक अम्ल), अतिरिक्त लवण और जल को निकालते हैं तथा रक्त के pH, जल-लवण संतुलन और रक्तचाप का नियमन करते हैं। प्रत्येक व्यक्ति के दो गुर्दे होते हैं जो उदर गुहा के पीछे स्थित होते हैं।
संदर्भ: NCERT Class 10 Science, Ch 6 Life Processes, p. 103।

9. "पिथौरा चित्रकला" किस आदिवासी समुदाय से संबंधित है? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: राठवा आदिवासी (गुजरात)
व्याख्या: पिथौरा चित्रकला गुजरात और मध्य प्रदेश के सीमावर्ती क्षेत्रों में रहने वाले राठवा आदिवासी समुदाय की एक पारंपरिक कला है। इसमें दीवारों या कपड़े पर गेरू (लाल मिट्टी), चाक और प्राकृतिक रंगों से पौराणिक कथाओं, दैनिक जीवन और प्रकृति के चित्र बनाए जाते हैं। यह कला राठवाओं की सांस्कृतिक पहचान का हिस्सा है।
संदर्भ: NCERT Class 7 History, Ch 9 The Making of Regional Cultures, p. 140।

10. बिहार के किस जिले में "गुरु गोबिंद सिंह कॉलेज" स्थित है? (बिहार GK)
उत्तर: औरंगाबाद
व्याख्या: गुरु गोबिंद सिंह कॉलेज (अब गुरु गोबिंद सिंह महाविद्यालय) बिहार के औरंगाबाद जिले में स्थित है। यह एक प्रमुख शैक्षणिक संस्थान है जो औरंगाबाद जिले के उच्च शिक्षा क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान देता है। इसका नाम सिखों के दसवें गुरु, गुरु गोबिंद सिंह के नाम पर रखा गया है।
संदर्भ: Bihar Board Class 8 Social Science, Ch 7 Education in Bihar, p. 53।

"सामान्य-ज्ञान"

11. "स्कूल सुरक्षा प्रमाणन" के लिए न्यूनतम आवश्यक स्कोर क्या है? (विद्यालय सुरक्षा)
उत्तर: 80% (प्लेटिनम ग्रेड के लिए)
व्याख्या: मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम के अनुसार, स्कूल सुरक्षा प्रमाणन के लिए न्यूनतम 80% स्कोर आवश्यक है जो 'प्लेटिनम' ग्रेड प्राप्त करने के लिए है। यह स्कोर 10 मापदंडों पर आधारित है: संरचनात्मक सुरक्षा (20%), अग्नि सुरक्षा (15%), आपातकालीन योजना (15%), प्रशिक्षण (10%), उपकरण (10%), स्वास्थ्य (10%), साइबर सुरक्षा (5%), सामुदायिक भागीदारी (5%), निगरानी (5%), और प्रलेखन (5%)।
संदर्भ: Bihar SDMA स्कूल सुरक्षा प्रमाणन मैनुअल 2025, अध्याय 12, पृष्ठ 40।

12. 5% वार्षिक ब्याज दर से 2 वर्षों के लिए किसी राशि पर साधारण ब्याज और चक्रवृद्धि ब्याज का अंतर 25 रुपये है। मूलधन क्या है? (मानसिक योग्यता)
उत्तर: 10,000 रुपये
व्याख्या: माना मूलधन = P रुपये, दर (R) = 5%, समय (T) = 2 वर्ष, साधारण ब्याज (SI) = P×R×T/100 = P×5×2/100 = P/10, चक्रवृद्धि ब्याज (CI) = P[(1+R/100)^T - 1] = P[(1+5/100)^2 - 1] = P[(1.05)^2 - 1] = P[1.1025 - 1] = 0.1025P, अंतर = CI - SI = 0.1025P - 0.1P = 0.0025P, प्रश्नानुसार: 0.0025P = 25, P = 25/0.0025 = 10,000 रुपये। संदर्भ: Quantitative Aptitude for Competitive Exams, R.

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

1. Reverie (रेवेरी) = Daydream (डेड्रीम) - दिवास्वप्न, ख्याल

2. Tribulation (ट्रिब्युलेशन) = Hardship (हार्डशिप) - कष्ट, विपत्ति

3. Exaltation (एक्सल्टेशन) = Elation (इलेशन) - उत्साह, उल्लास

4. Endeavour (एंडेवर) = Attempt (अटेम्प्ट) - प्रयास, कोशिश

5. Dismal (डिस्मल) = Dreary (ड्रियरी) - उदास, नीरस

~: संकलन :~
घनश्याम प्रसाद
प्रधान शिक्षक
Govt. PS सिधाव थारुटोला
बगहा-2 , प. चम्पारण।

अनुभाग-5

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

Government announces Subhash Chandra Bose Aapda Prabandhan Puraskar 2026 winners.
सरकार ने सुभाष चंद्र बोस आपदा प्रबंधन पुरस्कार 2026 के विजेता घोषित किए।
सिक्किम स्टेट डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी (संस्थागत श्रेणी) एवं लेफ्टिनेंट कर्नल सीता अशोक शेलके (व्यक्तिगत श्रेणी) को पुरस्कार मिला, जो आपदा प्रबंधन में उत्कृष्ट योगदान के लिए दिया जाता है।

Home Ministry considers making standing mandatory for 'Vande Mataram' like national anthem.
गृह मंत्रालय ने राष्ट्रगान की तरह 'वंदे मातरम' के लिए खड़े होना अनिवार्य करने पर विचार किया।
केंद्र नए नियमों पर विचार कर रहा है जो राष्ट्रगान की तरह राष्ट्रीय गीत के दौरान खड़े होने को अनिवार्य करेंगे, जो सांस्कृतिक एवं राष्ट्रीय भावना से जुड़ा मुद्दा है।

SC refuses to quash FIR against journalist Abhisar Sharma, grants interim protection.
सुप्रीम कोर्ट ने पत्रकार अभिसार शर्मा के खिलाफ एफआईआर रद्द करने से इनकार किया, अंतरिम सुरक्षा दी।
सुप्रीम कोर्ट ने एफआईआर को रद्द करने से इनकार किया तथा गिरफ्तारी से अंतरिम सुरक्षा प्रदान की।

INTERNATIONAL NEWS

World leaders react to US attack on Venezuela; China, Russia condemn intervention.
वेनेजुएला पर अमेरिकी हमले पर विश्व नेताओं की प्रतिक्रिया; चीन, रूस ने हस्तक्षेप की निंदा की।
यूएस ने वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को गिरफ्तार कर न्यूयॉर्क ले गया, जिसे चीन एवं रूस ने संप्रभुता का उल्लंघन बताया।

US winter storm continues; millions without power amid deadly conditions.
अमेरिका में विंटर स्टॉर्म जारी; लाखों बिना बिजली घातक परिस्थिति में।
भारी बर्फबारी से 8 लाख घरों में बिजली गुल, 7 मौतें।

Israel continues Gaza operations; hostage retrieval efforts ongoing.
इजरायल गाजा ऑपरेशन जारी; बंधक निकासी प्रयास जारी।
सेना ने गाजा में अंतिम बंधक के अवशेष बरामद किए।

BIHAR NEWS

Bihar govt approves new education policy implementation roadmap for 2026-27.
बिहार सरकार ने 2026-27 के लिए नई शिक्षा नीति कार्यान्वयन मार्ग प्रणाली मंजूर की।
सरकार ने एनईपी 2020 अनुरूप कक्षा 1-12 के लिए करिकुलम सुधार, डिजिटल शिक्षा एवं शिक्षक प्रशिक्षण पर जोर दिया।

Bihar Legislative Council passes resolution on Republic Day 2026 celebrations.
बिहार विधान परिषद ने गणतंत्र दिवस 2026 समारोह पर प्रस्ताव पारित किया।
परिषद ने पटना गांधी मैदान पर ध्वजारोहण एवं परेड की सफलता की सराहना की।

SPORTS NEWS

India clinches massive win over Zimbabwe in U19 World Cup 2026; Vihaan Malhotra slams century.
U19 विश्वकप 2026 में जिम्बाब्वे के खिलाफ भारत की बड़ी जीत; विहान मल्होत्रा ने शतक जड़ा।
भारत ने जिम्बाब्वे को बड़े अंतर से हराया, विहान मल्होत्रा ने शतक जड़कर टीम को आगे बढ़ाया।

India announces warm-up schedule ahead of T20 World Cup 2026 vs South Africa and India A.
टी20 विश्वकप 2026 से पूर्व दक्षिण अफ्रीका एवं इंडिया ए के खिलाफ वार्म-अप मैचों का शेड्यूल घोषित।
बीसीसीआई ने 4 फरवरी को डीवाई पाटिल स्टेडियम पर साउथ अफ्रीका के खिलाफ वार्म-अप की योजना बनाई।

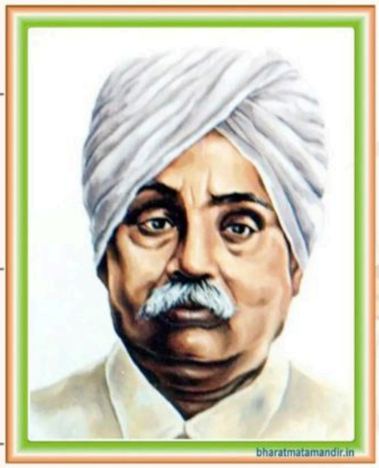
संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण।

आइए, मिलकर बच्चों के भविष्य को सिर्फ़ सूचना से नहीं, समझ से सशक्त करें। 🌱📘

अनुभाग-6

प्रेरक जीवनी :
"लाला लाजपत राय — पंजाब केसरी"
(28 जनवरी: जयंती पर विशेष)

लाला लाजपत राय भारत के महान स्वतंत्रता सेनानी और निर्भीक राष्ट्रभक्त थे। उनका जन्म 28 जनवरी 1865 को पंजाब के एक साधारण परिवार में हुआ। बचपन से ही वे सत्य, साहस और आत्मसम्मान के गुणों से भरपूर थे। शिक्षा प्राप्त करने के बाद उन्होंने वकालत शुरू की, लेकिन देशसेवा को ही अपने जीवन का लक्ष्य बनाया।



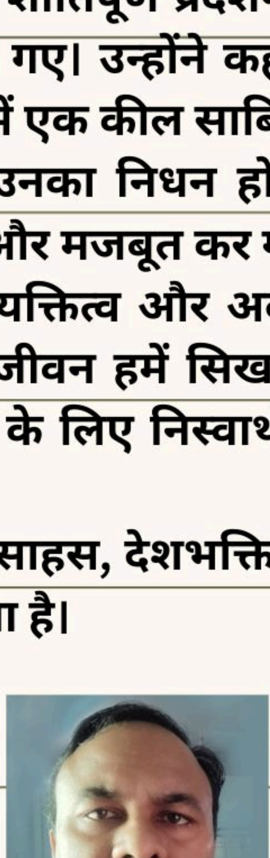
लाला लाजपत राय ने भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। वे लाल–बाल–पाल की प्रसिद्ध त्रयी के प्रमुख सदस्य थे। उनका मानना था कि देश को आज़ाद कराने के लिए जनता में जागरूकता, साहस और आत्मबल आवश्यक है। उन्होंने शिक्षा को राष्ट्रनिर्माण का आधार माना और कई शिक्षण संस्थानों की स्थापना में योगदान दिया।

1928 में साइमन कमीशन के विरोध के दौरान लाला लाजपत राय ने "साइमन गो बैक" आंदोलन का नेतृत्व किया। इस शांतिपूर्ण प्रदर्शन में अंग्रेज़ी पुलिस के लाठीचार्ज से वे गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्होंने कहा था—"मेरे शरीर पर पड़ी हर लाठी ब्रिटिश साम्राज्य के ताबूत में एक कील साबित होगी।"

कुछ समय बाद उन्हीं चोटों के कारण उनका निधन हो गया, लेकिन उनका बलिदान भारत की आज़ादी की राह को और मजबूत कर गया।

लाला लाजपत राय को उनके तेजस्वी व्यक्तित्व और अदम्य साहस के कारण "पंजाब केसरी" कहा जाता है। उनका जीवन हमें सिखाता है कि अन्याय के सामने झुकना नहीं चाहिए और देशहित के लिए निस्वार्थ भाव से कार्य करना चाहिए।

लाला लाजपत राय का जीवन बच्चों को साहस, देशभक्ति और आत्मसम्मान के साथ सत्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है।



................✍️
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

"शिक्षक संवर्धन"

"शिक्षण क्या है ?"

अक्सर यह समझ लिया जाता है कि शिक्षक का कार्य केवल पढ़ाना होता है—पुस्तक खोलना, पाठ पढ़ाना और प्रश्नों के उत्तर बता देना। किंतु वास्तविकता यह है कि शिक्षण इससे कहीं अधिक गहरा, व्यापक और प्रभावशाली कार्य है। शिक्षण केवल ज्ञान का हस्तांतरण नहीं, बल्कि सीखने की प्रक्रिया को दिशा देने का नाम है।

सरल शब्दों में कहा जाए तो—

👉 शिक्षण वह प्रक्रिया है, जिसके द्वारा शिक्षक सीखने की परिस्थिति और अनुकूल वातावरण का निर्माण करता है।

अर्थात् शिक्षक बच्चों के भीतर ज्ञान "भरता" नहीं है, बल्कि उनमें सीखने की जिज्ञासा जाग्रत करता है, सोचने की क्षमता विकसित करता है और उन्हें स्वयं सीखने के योग्य बनाता है।

एक अच्छा शिक्षक वही होता है जो बच्चों को प्रश्न पूछने का साहस देता है, उनकी जिज्ञासा को प्रोत्साहित करता है और स्वतंत्र रूप से विचार करने की आदत विकसित करता है। वह बच्चों को उत्तर देने से अधिक, उन्हें सही प्रश्न पूछना सिखाता है।

शिक्षण के अंतर्गत शिक्षक की भूमिका

शिक्षण के दौरान शिक्षक—

बच्चों की रुचि, क्षमता और स्तर को समझता है।

विषयवस्तु को सरल, रोचक और जीवन से जोड़कर प्रस्तुत करता है।

कक्षा में सीखने का सकारात्मक और सुरक्षित वातावरण बनाता है।

विद्यार्थियों की गलतियों को दंड नहीं, बल्कि सीखने का अवसर मानता है।

एक व्यावहारिक उदाहरण

मान लीजिए कक्षा में गणित का पाठ चल रहा है—गुणा (Multiplication)।

एक शिक्षक केवल बोर्ड पर प्रश्न लिखकर उसका हल बता देता है।

जबकि दूसरा शिक्षक बच्चों से पूछता है—

"यदि एक टोकरी में 5 आम हैं और ऐसी 4 टोकरी हों, तो कुल कितने आम होंगे?"

यहाँ बच्चे स्वयं सोचते हैं, गिनते हैं और निष्कर्ष निकालते हैं।

👉 इस स्थिति में शिक्षक ने सीधे नहीं सिखाया, बल्कि सीखने का मार्ग तैयार किया। यही सच्चा शिक्षण है।

अच्छे शिक्षण की पहचान:

बच्चे प्रश्न पूछने से नहीं डरते।

कक्षा में सक्रियता, संवाद और आनंद होता है।

सीखा हुआ ज्ञान जीवन में उपयोगी प्रतीत होता है।

..................✍️

मनोज कुमार झा

प्रधानाध्यापक

राज़कीयकृत म. वि. सर्वोदय

बेतिया, प. चम्पारण।

सीख (Takeaway)5

शिक्षण का अर्थ पढ़ाना नहीं, बल्कि बच्चों को सीखने योग्य बनाना है।

एक सफल शिक्षक वही है जो स्वयं बोलने से अधिक, बच्चों को सोचने, बोलने और सीखने का अवसर देता है।

अनुभाग-8

"परीक्षा पर चर्चा "

"थकान को हराओ"

Exam Warriors! आज 28 जनवरी 2026 है – Field Marshal Kodandera Madappa Cariappa की जयंती! वे भारत के पहले Commander-in-Chief थे, जिन्होंने 15 जनवरी 1949 से पद संभाला और 15 जनवरी को Army Day के रूप में मनाया जाने लगा। Cariappa जी का जीवन अनुशासन, धैर्य, नेतृत्व और कभी न हार मानने की मिसाल है – ठीक वैसा ही जज्बा जो परीक्षा के आखिरी महीनों में तुम्हें चाहिए।

'परीक्षा पर चर्चा' 2026 हमें सिखाता है कि सफलता सिर्फ पढ़ाई से नहीं, बल्कि शारीरिक और मानसिक ऊर्जा बनाए रखने से आती है। Cariappa जी ने सेना में अनुशासन से देश की सेवा की – तुम अपनी पढ़ाई से देश की सेवा कर रहे हो। आज उनकी जयंती पर हम थकान को हराने के तरीके अपनाते हैं, क्योंकि फरवरी नजदीक है और अब हर दिन महत्वपूर्ण है।

Cariappa जी से प्रेरित थकान-मुक्त तैयारी के 6 व्यावहारिक तरीके:

'**डिसिप्लिन्ड ब्रेक'** – Cariappa स्टाइल: हर 50-60 मिनट में 3-5 मिनट का सख्त ब्रेक: खड़े होकर स्ट्रेचिंग, गहरी साँस (4 सेकंड अंदर, 6 बाहर), या 10 पुश-अप्स। सेना में अनुशासन से थकान नहीं हारती – तुम भी ऐसा करो।

हाइड्रेशन और फ्यूल: सरल लेकिन जरूरी: पानी की बोतल पास रखो – हर घंटे 1 गिलास। हेल्दी स्नैक्स: केला, मुट्ठीभर बादाम, दही। Cariappa जी की तरह शरीर को फिट रखो – ऊर्जा कम नहीं होगी।

नींद का 'आर्मी रूटीन': रात 10-11 बजे सोना, सुबह 5-6 बजे उठना। 7 घंटे की नींद अनिवार्य। सोने से पहले फोन दूर – दिमाग रिफ्रेश रहेगा।

सुबह की 'चार्जिंग': उठते ही 10 मिनट: तेज वॉक/योग/सूर्य नमस्कार + ठंडा पानी + हेल्दी ब्रेकफास्ट। यह दिन की शुरुआत मजबूत बनाता है, जैसे Cariappa जी की सुबह की ड्रिल।

मोटिवेशनल 'रिचार्ज': थकान लगे तो 2-3 मिनट अपना फेवरेट मोटिवेशनल गाना सुनो या "वंदे मातरम" गुनगुनाओ। छोटा सा बूस्ट – बड़ा असर।

"**आज का टारगेट पूरा" का सेलिब्रेशन**: दिन खत्म होने पर खुद से कहो: "आज मैंने अपना कर्तव्य निभाया।" Cariappa जी की तरह छोटी जीतों को महत्व दो – इससे अगला दिन आसान लगेगा।

अभिभावकों से अपील: बच्चा थका दिखे तो प्यार से पूछो: "कुछ चाहिए? आराम कर लो?" उनकी मेहनत की तारीफ करो – यह सबसे बड़ा एनर्जी बूस्टर है।

शिक्षक साथियों: कक्षा में आज Cariappa जी की जयंती पर चर्चा करो: "अनुशासन से थकान नहीं जीतती।" PPC के हजारों योद्धाओं ने इन ट्रिक्स से आखिरी महीने में भी फुल एनर्जी रखी।

याद रखो: थकान आती है सबको, लेकिन उसे हार मानने से रोकना – यही असली योद्धापन है।

आज Cariappa जी की जयंती पर संकल्प लो: थकान आएगी, लेकिन मैं रुकूंगा नहीं – क्योंकि मेरी मेहनत देश के लिए है!

#ExamWarriors – अनुशासन से हम अजेय हैं! कल फिर मिलेंगे, नई ताकत लेकर।

जय हिंद! जय भारत!

....

रवीन्द्र कुमार

ज़िला शिक्षा पदाधिकारी

प. चम्पारण, बेतिया।

अनुभाग-9

"मेरा विद्यालय मेरी प्रतिष्ठा"

रा.प्रा.वि.नारायणपुर टोला, सिकटिया

उमाकांत राव
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. नारायणपुर टोला,
सिकटिया,
बगहा -2, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!

संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर,

बगहा-2, प. चम्पारण।

(10010803702)

📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080

teachersofbihar@gmail.com

+917250818080

www.teachersofbihar.org