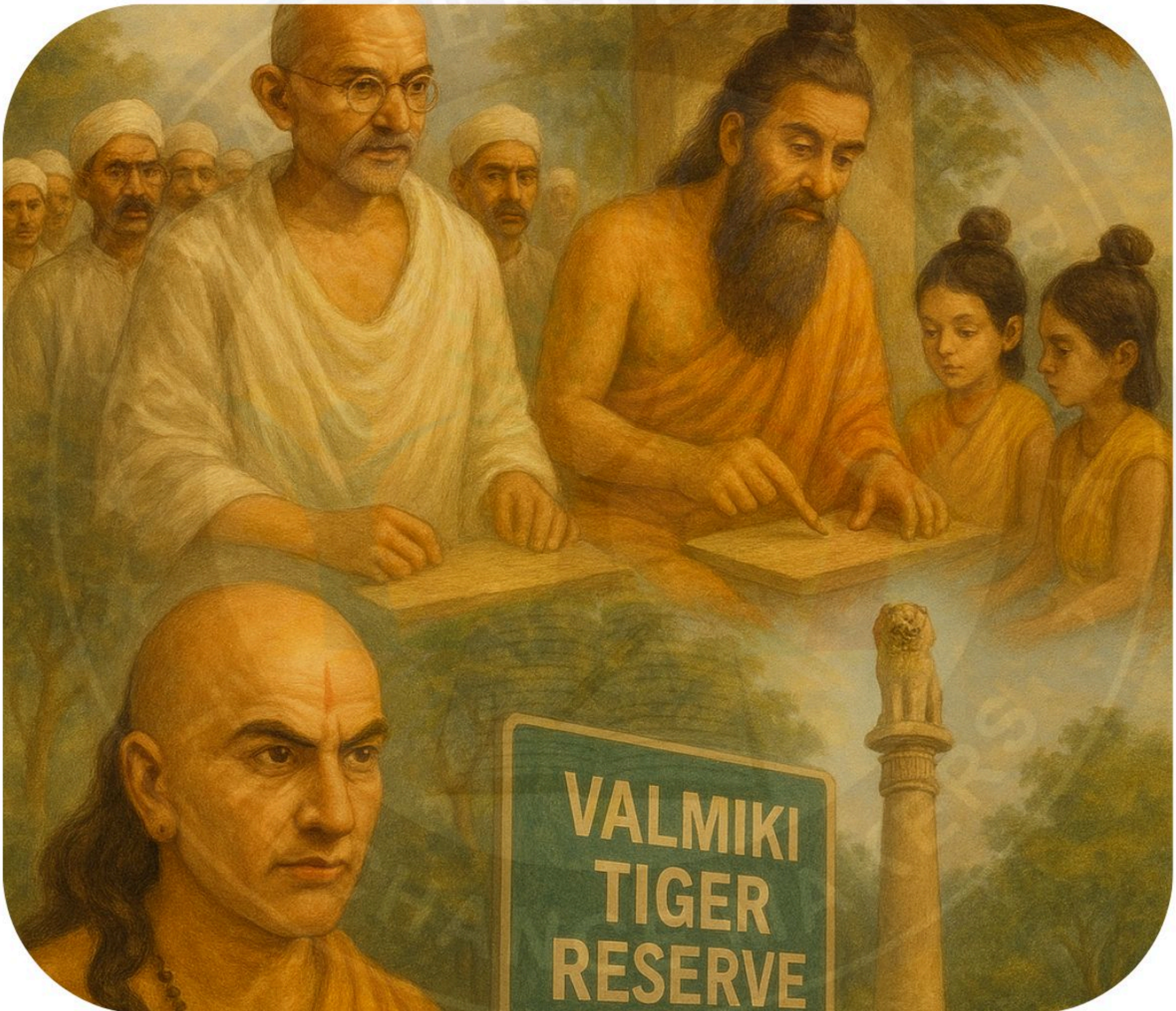
चम्पारण ज्ञानाग्रह

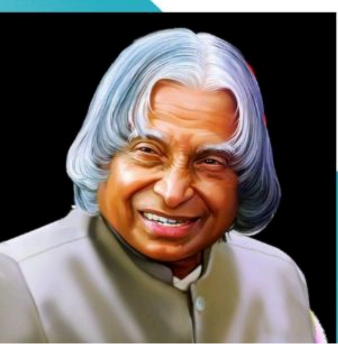
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 20 फ़रवरी 2026, अंक –220.

प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



"सत्कर्म स्वयं का सबसे बड़ा पुरस्कार है।"
— गीता



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादकः- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Friday Prayer

लब पे आती है दुआ बनके तमन्ना मेरी,
जिंदगी शम्मे की सूरत हो खुदाया मेरी।
लब पे आती है ......

हो मेरे दम से यूं ही मेरे वतन की ज़ीनत,
जिस तरह फूल से होती है चमन की ज़ीनत।
लब पे आती है ......

जिंदगी हो मेरी परवान की सूरत या रब,
इल्म की शम्मा से हो मुझको मोहब्बत या रब।
लब पे आती है ......

हो मेरा काम ग़रीबों की हिमायत करना,
दर्दमंदों से जइफों से मोहब्बत करना।
लब पे आती है ......

मेरे अल्लाह बुराई से बचना मुझको,
नेक जो राह हो उस रह पे चलाना मुझको।
लब पे आती है ......

-मोहम्मद आलम इक़बाल

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत (190 सेकंड)

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्,
शस्यश्यामलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
शुभ्रज्योत्स्ना पुलकित यामिनीम्,
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्,
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्,
सुखदां वरदां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
कोटि-कोटि कण्ठ कलकल निनाद कराले,
कोटि-कोटि भुजैर्धृत खरकरवाले,
अबला केनो मा एतो बले?
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं,
रिपुदलवारिणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि विद्या, त्वं हि धर्म,
त्वं हि हृदि, त्वं हि मर्म,
त्वं हि प्राणा: शरीरे।
बाहुते त्वं मा शक्ति,
हृदये त्वं मा भक्ति,
तोमारइ प्रतिमा गढ़ि
मन्दिरे-मन्दिरे।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी,
कमला कमलदलविहारिणी,
वाणी विद्यादायिनी नमामि त्वाम्।
नमामि कमलाम् अमलाम् अतुलाम्,
सुजलां सुफलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
श्यामलां सरलां सुस्मितां भूषिताम्,
धरणीं भरणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चंपारण।

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

अनुभाग-2

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

1: स्पेन की राजधानी क्या है?
उत्तर:मैड्रिड
प्रश्न 2: भारत की पहली महिला चिकित्सक (डॉक्टर) कौन थीं?
उत्तर:डॉ. आनंदीबाई गोपालराव जोशी (1886 में डॉक्टर बनीं)
प्रश्न 3: बिजली के बल्ब का आविष्कार किसने किया था ?
उत्तर: थॉमस अल्वा एडीसन
प्रश्न 4: 1 लीटर में कितने मिलिलीटर होते हैं?
उत्तर:1000 मिलिलीटर
प्रश्न 5: बिहार में 'कैमूर की पहाड़ियाँ' किस नदी के किनारे स्थित हैं?
उत्तर:सोन नदी
प्रश्न 6: बिहार की सबसे ऊँची पर्वत चोटी कौन सी है ?
उत्तर: सोमेश्वर की चोटी(पश्चिमी चम्पारण)। समुद्र तल से इसकी ऊंचाई लगभग 880 मीटर (2,887 फीट) है।
प्रश्न 7: कार्बन डेटिंग (रेडियोकार्बन डेटिंग) विधि की खोज किसने की?
उत्तर:विलार्ड लिब्बी (1949)
प्रश्न 8: भारत के राष्ट्रपति का चुनाव कितने वर्षों के लिए होता है?
उत्तर:5 वर्ष
प्रश्न 9: 'विद्यालय' का संधि विच्छेद शब्द बताइए।
उत्तर: विद्या + आलय
प्रश्न 10: वह कौन सा ग्रह है जिसके सबसे अधिक प्राकृतिक उपग्रह (चंद्रमा) हैं?
उत्तर: शनि (Saturn)

शब्द - संगम

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

Run (रन) – दौड़ना
Ran (रैन) – दौड़ा
Run (रन) – दौड़ा गया / दौड़ चुका

Sing (सिंग) – गाना
Sang (सैंग) – गाया
Sung (संग) – गाया गया

Sit (सिट) – बैठना
Sat (सैट) – बैठा
Sat (सैट) – बैठा हुआ

English गप-शप

संकलन:-
सुनील कुमार राम
प्रधान शिक्षक
Govt. PS चिउटाहां
बगहा-2, प. चम्पारण

Have you done your homework?- क्या तुमने अपना गृहकार्य किया है?
Yes, I have done my homework.- जी हाँ, मैंने अपना गृहकार्य किया है।
Sorry, I forgot my homework. जी माफ़ कीजिए, मैं अपना गृहकार्य भूल गया/गई।

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. 20 फरवरी को कौन सा महत्वपूर्ण दिवस मनाया जाता है? (दिवस ज्ञान)
उत्तर: अंतर्राष्ट्रीय सामाजिक न्याय दिवस
व्याख्या: संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 26 नवंबर 2007 को घोषणा की कि 20 फरवरी को प्रतिवर्ष अंतर्राष्ट्रीय सामाजिक न्याय दिवस के रूप में मनाया जाएगा। इस दिवस का उद्देश्य गरीबी उन्मूलन, लैंगिक समानता, रोजगार के अवसर और सामाजिक समावेशन को बढ़ावा देना है। यह दिवस समाज के सभी वर्गों के लिए न्याय एवं समानता सुनिश्चित करने की वैश्विक प्रतिबद्धता को दर्शाता है।
संदर्भ: संयुक्त राष्ट्र आधिकारिक वेबसाइट।

2. हाल ही में (फरवरी 2026) किस भारतीय राज्य ने 'महिला स्वावलंबन योजना' के तहत महिलाओं को 50% बस किराए में छूट देने की घोषणा की है? (समसामयिकी)
उत्तर: दिल्ली
व्याख्या: फरवरी 2026 के तीसरे सप्ताह में दिल्ली सरकार ने 'महिला स्वावलंबन योजना' के तहत राज्य की महिलाओं को डीटीसी एवं क्लस्टर बसों में 50% किराए में छूट देने की घोषणा की। इस योजना का उद्देश्य महिलाओं को सार्वजनिक परिवहन को अधिक सुलभ बनाना, उनकी आर्थिक भागीदारी बढ़ाना एवं उन्हें सशक्त बनाना है। यह छूट स्मार्ट कार्ड के माध्यम से उपलब्ध कराई जाएगी।
संदर्भ: दिल्ली सरकार परिवहन विभाग प्रेस विज्ञप्ति, फरवरी 2026।

3. "द गॉड ऑफ स्मॉल थिंग्स" उपन्यास की लेखिका कौन हैं? (पुस्तक-लेखक)
उत्तर: अरुंधति रॉय
व्याख्या: "द गॉड ऑफ स्मॉल थिंग्स" अरुंधति रॉय द्वारा लिखित एक प्रसिद्ध अंग्रेजी उपन्यास है। यह उनका पहला उपन्यास था, जिसे 1997 में प्रकाशित किया गया। इस उपन्यास के लिए उन्हें 1997 में प्रतिष्ठित बुकर पुरस्कार से सम्मानित किया गया। यह उपन्यास केरल के एक छोटे से शहर की पृष्ठभूमि पर आधारित है और जुड़वां बच्चों की आंखों से देखी गई सामाजिक, राजनीतिक एवं पारिवारिक जटिलताओं का वर्णन करता है।
संदर्भ: साहित्य अकादमी पुरस्कार सूची; बुकर पुरस्कार आधिकारिक वेबसाइट।

4. 'विश्व पर्यावरण दिवस' प्रतिवर्ष किस तिथि को मनाया जाता है? (पर्यावरण)
उत्तर: 5 जून
व्याख्या: विश्व पर्यावरण दिवस प्रतिवर्ष 5 जून को मनाया जाता है। इसकी शुरुआत 1972 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा की गई थी और पहला विश्व पर्यावरण दिवस 1974 में मनाया गया। इस दिवस का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण के प्रति वैश्विक जागरूकता बढ़ाना और सकारात्मक पर्यावरणीय कार्रवाई को प्रोत्साहित करना है। प्रतिवर्ष एक विशेष थीम के साथ यह दिवस मनाया जाता है और विभिन्न देशों में पर्यावरण संरक्षण हेतु कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 7 भूगोल, अध्याय 4 (वायु)।

5. किस मुगल शासक ने 'दीन-ए-इलाही' धर्म की स्थापना की थी? (इतिहास)
उत्तर: अकबर
व्याख्या: मुगल सम्राट अकबर (1556-1605) ने 1582 ईस्वी में 'दीन-ए-इलाही' नामक एक नए धार्मिक पंथ की स्थापना की थी। यह अकबर की धार्मिक सहिष्णुता एवं समन्वय नीति का परिणाम था, जिसमें विभिन्न धर्मों (हिंदू, इस्लाम, जैन, ईसाई, पारसी) के अच्छे तत्वों को सम्मिलित किया गया था। इसका उद्देश्य विभिन्न धर्मों के बीच सामंजस्य स्थापित करना था। हालाँकि यह धर्म अधिक लोकप्रिय नहीं हो सका और अकबर की मृत्यु के बाद इसका प्रचलन समाप्त हो गया।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 7 इतिहास, अध्याय 4 (मुगल साम्राज्य)।

"सामान्य-ज्ञान"

6. भारत का कौन सा राज्य 'पाँच नदियों की भूमि' के नाम से जाना जाता है? (भूगोल)
उत्तर: पंजाब
व्याख्या: पंजाब राज्य को 'पाँच नदियों की भूमि' के नाम से जाना जाता है। पंजाब शब्द फारसी भाषा के दो शब्दों 'पंज' (पाँच) और 'आब' (पानी) से मिलकर बना है। ये पाँच नदियाँ हैं - झेलम, चिनाब, रावी, व्यास एवं सतलुज। इन नदियों के कारण यह क्षेत्र अत्यंत उपजाऊ है और इसे भारत का 'अनाज का कटोरा' भी कहा जाता है। हालाँकि भारत-पाकिस्तान विभाजन के बाद ये नदियाँ दोनों देशों में बंट गई हैं।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 9 भूगोल, अध्याय 3 (अपवाह तंत्र)।

7. संविधान के किस अनुच्छेद में 'वाक्य एवं अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता' का प्रावधान है? (संविधान)
उत्तर: अनुच्छेद 19(1)(a)
व्याख्या: भारतीय संविधान का अनुच्छेद 19(1)(a) नागरिकों को 'वाक्य एवं अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता' का मौलिक अधिकार प्रदान करता है। इसके तहत प्रत्येक नागरिक को अपने विचारों को मौखिक, लिखित, मुद्रित या किसी अन्य माध्यम से व्यक्त करने का अधिकार है। यह अधिकार लोकतंत्र की आधारशिला माना जाता है। हालाँकि यह अधिकार पूर्ण नहीं है और अनुच्छेद 19(2) के तहत राज्य की सुरक्षा, विदेशी संबंधों, सार्वजनिक व्यवस्था आदि के आधार पर इस पर उचित प्रतिबंध लगाए जा सकते हैं।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 11 राजनीति विज्ञान, अध्याय 2 (भारतीय संविधान में अधिकार)।

8. प्रकाश वर्ष (Light Year) किसकी इकाई है? (विज्ञान)
उत्तर: दूरी
व्याख्या: प्रकाश वर्ष दूरी की एक इकाई है, न कि समय की। यह वह दूरी है जो प्रकाश एक वर्ष में निर्वात में तय करता है। प्रकाश की गति लगभग 3 लाख किलोमीटर प्रति सेकंड होती है। एक प्रकाश वर्ष लगभग 9.46 खरब किलोमीटर के बराबर होता है। इस इकाई का उपयोग खगोल विज्ञान में आकाशीय पिंडों के बीच की विशाल दूरियों को मापने के लिए किया जाता है। उदाहरण के लिए, सूर्य से अगला निकटतम तारा प्रॉक्सिमा सेंटॉरी लगभग 4.24 प्रकाश वर्ष दूर है।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 8 विज्ञान, अध्याय 17 (तारे एवं सौर परिवार)।

9. 'कथक' नृत्य शैली मुख्यतः किस राज्य से संबंधित है? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: उत्तर प्रदेश
व्याख्या: कथक भारत की आठ शास्त्रीय नृत्य शैलियों में से एक है, जो मुख्यतः उत्तर प्रदेश से संबंधित है। इसका नाम 'कथा' (कहानी) शब्द से लिया गया है, क्योंकि प्राचीन काल में कथाकार मंदिरों में पौराणिक कथाओं का वर्णन करते थे। मुगल काल में इस नृत्य को राजदरबारों का संरक्षण मिला, जिससे इसमें तकनीकी परिष्कार एवं लयात्मकता आई। कथक की प्रमुख विशेषताएँ हैं - ताल के साथ पैरों की जटिल गतियाँ, भ्रमरी (चक्कर) एवं अभिनय। बिरजू महाराज इस नृत्य शैली के सबसे प्रसिद्ध प्रतिपादक थे।
संदर्भ: एनसीईआरटी कक्षा 7 इतिहास, अध्याय 9 (क्षेत्रीय संस्कृतियों का निर्माण)।

10. बिहार का राजकीय पशु कौन सा है? (बिहार सामान्य ज्ञान)
उत्तर: गौर (भारतीय बाइसन)
व्याख्या: बिहार का राजकीय पशु 'गौर' (भारतीय बाइसन) है। यह विशालकाय वन्य पशु बिहार के वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान एवं अन्य वन क्षेत्रों में पाया जाता है। गौर को वन्यजीव संरक्षण अधिनियम, 1972 की अनुसूची-I के तहत संरक्षित किया गया है। यह अपनी विशालकाय काया, शक्तिशाली सींग एवं गहरे भूरे रंग के लिए जाना जाता है। बिहार सरकार ने इसे राजकीय पशु का दर्जा देकर इसके संरक्षण एवं संवर्द्धन की प्रतिबद्धता व्यक्त की है।
संदर्भ: बिहार सरकार वन एवं पर्यावरण विभाग; एनसीईआरटी कक्षा 9 भूगोल, अध्याय 5 (प्राकृतिक वनस्पति एवं वन्य जीवन)।

"सामान्य-ज्ञान"

11. जलवायु परिवर्तन के कारण बिहार में मौसम चक्र पर क्या प्रभाव देखने को मिल रहा है? (विद्यालय सुरक्षा फरवरी W3)
उत्तर: जलवायु परिवर्तन के कारण बिहार में मौसम चक्र पर अत्यधिक गर्मी, कड़ाके की सर्दी, अनियमित वर्षापात, असमय वर्षा एवं ओलावृष्टि, तथा चक्रवाती तूफानों की बढ़ती आवृत्ति जैसे प्रभाव देखने को मिल रहे हैं, जिससे कृषि एवं जनजीवन प्रभावित हो रहा है। बिहार की लगभग तीन-चौथाई आबादी कृषि पर निर्भर है, जो जलवायु परिवर्तन से सर्वाधिक प्रभावित हो रही है। अनियमित वर्षा से फसल चक्र बाधित हो रहा है, अत्यधिक गर्मी से लू (हीट वेव) की घटनाएँ बढ़ रही हैं, और असमय ओलावृष्टि से खड़ी फसलों को नुकसान पहुँच रहा है। यह स्थिति खाद्य सुरक्षा और आजीविका के लिए गंभीर चुनौती उत्पन्न कर रही है।

12. यदि किसी संख्या का 25% = 50 है, तो संख्या क्या होगी? (मानसिक योग्यता)
उत्तर: 200
व्याख्या: मान लें संख्या = x
25% = 50
⇒ x का 25/100 = 50
⇒ x/4 = 50
⇒ x = 50 × 4 = 200
संदर्भ: प्रतियोगी गणित (अंकगणित) मानक पुस्तक।

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण ।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

Famous (फेमस) = Well-known (वेल-नोन) = प्रसिद्ध
Antonym – Unknown (अननोन) = अज्ञात
Gentle (जेंटल) = Soft (सॉफ्ट) = नम्र / कोमल
Antonym – Rough (रफ) = कठोर
Honest (ऑनेस्ट) = Truthful (ट्रुथफुल) = ईमानदार
Antonym – Dishonest (डिसऑनेस्ट) = बेईमान
Improve (इम्प्रूव) = Enhance (एनहांस) = सुधार करना
Antonym – Worsen (वर्सन) = बिगाड़ना
Journey (जर्नी) = Trip (ट्रिप) = यात्रा
Antonym – Stay (स्टे) = ठहरना

~: संकलन :~
राकेश कुमार राव
प्रधानाध्यापक
PMश्री +2 NGY उच्च विद्यालय
वाल्मीकिनगर, बगहा-2 , प. चम्पारण ।

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

PM Modi unveils 'MANAV Vision' for AI at India AI Impact Summit 2026, pitches for human-centric control of technology and inclusive growth.
पीएम मोदी ने इंडिया AI इम्पैक्ट समिट 2026 में AI के लिए 'मानव विजन' पेश किया, मानव-केंद्रित नियंत्रण और समावेशी विकास पर जोर दिया।

DRDO successfully conducts qualification test for Gaganyaan drogue parachute, advancing India's human spaceflight program.
DRDO ने गगनयान ड्रोग पैराशूट के लिए सफल क्वालिफिकेशन टेस्ट किया, भारत के मानव अंतरिक्ष उड़ान कार्यक्रम को बढ़ावा।

India AI Impact Summit 2026 Day 4: PM Modi addresses leaders' plenary, emphasizes 'inclusive technology for everyone'; bilateral meets with Swiss President.
इंडिया AI इम्पैक्ट समिट 2026 दिन 4: पीएम मोदी ने लीडर्स प्लेनरी में संबोधित किया, 'सभी के लिए समावेशी तकनीक' पर जोर; स्विस राष्ट्रपति से द्विपक्षीय बैठक।

INTERNATIONAL NEWS

US President Trump hosts inaugural Board of Peace meeting in Washington, announces $10 billion US commitment for Gaza redevelopment.
अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने वाशिंगटन में बोर्ड ऑफ पीस की पहली बैठक की अध्यक्षता की, गाजा पुनर्विकास के लिए 10 बिलियन डॉलर अमेरिकी प्रतिबद्धता की घोषणा।

Ex-UK Prince Andrew arrested on suspicion of misconduct in public office amid Epstein-related allegations.
पूर्व ब्रिटिश प्रिंस एंड्रयू को एपस्टीन से जुड़े दुराचार के आरोप में सार्वजनिक पद पर कदाचार के संदेह में गिरफ्तार किया गया।

US considering military strike on Iran as early as Saturday after failed nuclear talks; heightened tensions reported.
अमेरिका विफल परमाणु वार्ता के बाद शनिवार से ईरान पर सैन्य हमले पर विचार कर रहा; तनाव बढ़ा।

BIHAR NEWS

Bihar declared Naxal-free after surrender of last armed Maoist Suresh Koda in Munger; no active armed squads in 23 affected districts.
बिहार को नक्सल मुक्त घोषित किया गया, मुंगेर में अंतिम सशस्त्र माओवादी सुरेश कोड़ा के आत्मसमर्पण के बाद; 23 प्रभावित जिलों में कोई सक्रिय सशस्त्र दस्ता नहीं।

Bihar Assembly passes ₹60,204 crore education budget amid RJD walkout; focus on skill development and infrastructure.
बिहार विधानसभा ने RJD वॉकआउट के बीच ₹60,204 करोड़ का शिक्षा बजट पारित किया; स्किल डेवलपमेंट और इंफ्रास्ट्रक्चर पर फोकस।

SPORTS NEWS

T20 World Cup 2026: Zimbabwe stuns Sri Lanka by 6 wickets in Colombo, enters Super 8s undefeated with Brian Bennett's fifty and Sikandar Raza's power-hitting.
टी20 विश्व कप 2026: जिम्बाब्वे ने कोलंबो में श्रीलंका को 6 विकेट से हराकर अपराजित रहते सुपर 8 में प्रवेश किया; ब्रायन बेनेट का अर्धशतक और सिकंदर रजा की तूफानी बल्लेबाजी।

T20 World Cup 2026: Afghanistan posts 200/4 against Canada in Chennai; West Indies earlier beat Italy by 42 runs to maintain unbeaten run.
टी20 विश्व कप 2026: अफगानिस्तान ने चेन्नई में कनाडा के खिलाफ 200/4 का स्कोर बनाया; वेस्ट इंडीज ने पहले इटली को 42 रनों से हराकर अपराजित रन जारी रखा।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

✍️संदेश:

"करेंट अफेयर्स का नियमित अध्ययन ही प्रतियोगी सफलता की सबसे मजबूत नींव है।"

प्रेरक बाल एकांकी

"बराबरी की राह"

(20 फरवरी: विश्व सामाजिक न्याय दिवस विशेष)

(पात्र: सूत्रधार, सुनैना, अर्जुन, छोटू, माया मैडम)

सूत्रधार: आज 20 फरवरी है। विद्यालय में विश्व सामाजिक न्याय दिवस मनाया जा रहा है। लेकिन असली सीख अभी खेल के मैदान में मिलने वाली है।

(खेल का मैदान। अर्जुन टीम बना रहा है।)

अर्जुन: मेरी टीम में सुनैना और रोहन रहेंगे। छोटू... तुम अभी नहीं खेल सकते।

छोटू (संकोच से): मैं भी खेलना चाहता हूँ...

सुनैना: अर्जुन, छोटू को क्यों नहीं ले रहे? वह भी तो हमारी कक्षा का हिस्सा है।

अर्जुन: वह उतना तेज नहीं है। हम मैच हार जाएँगे।

(माया मैडम प्रवेश करती हैं।)

माया मैडम: बच्चो, क्या हो रहा है?

सुनैना: मैडम, छोटू को टीम में शामिल नहीं किया जा रहा।

माया मैडम: अर्जुन, अगर हर कोई सिर्फ़ तेज खिलाड़ियों को ही चुनेगा, तो सीखने का मौका किसे मिलेगा? सामाजिक न्याय का अर्थ है—सबको बराबर अवसर देना।

छोटू: मैडम, मैं पूरी कोशिश करूँगा। बस एक मौका चाहिए।

माया मैडम: यही तो सबसे जरूरी है—मौका। जब हम किसी को अवसर देते हैं, तो उसका आत्मविश्वास बढ़ता है।

अर्जुन (सोचते हुए): ठीक है छोटू, तुम हमारी टीम में हो।

(खेल शुरू होता है। छोटू पूरी लगन से खेलता है और एक महत्वपूर्ण अंक दिलाता है।)

सुनैना (खुश होकर): देखा अर्जुन! छोटू ने कितना अच्छा खेला।

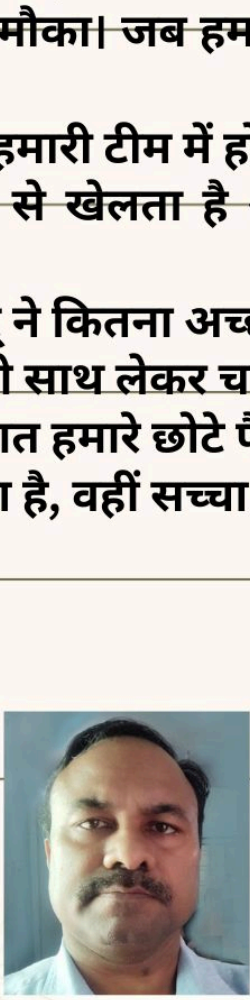
अर्जुन (मुस्कराकर): सच में, हमें सबको साथ लेकर चलना चाहिए।

माया मैडम: याद रखो, न्याय की शुरुआत हमारे छोटे फैसलों से होती है।

सूत्रधार : जहाँ बराबरी का सम्मान होता है, वहीं सच्चा समाज बनता है।

सभी मिलकर:

"सबको अवसर, सबको मान,
यही है न्याय, यही पहचान!"



................✍
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

"शिक्षक संवर्धन"

"विद्यालय में कला शिक्षण कैसे"

20.02.2026

छात्रों में रचनात्मक कौशल बढ़ाने एवं कल्पनाशक्ति जागृत करने के बारे में यदि हम शिक्षक सोच रहे हैं तो हमें अपने विद्यालय में कला शिक्षण का आयोजन करना होगा। कला शिक्षण ही वह विधा है जिससे छात्रों में सौंदर्य-बोध विकसित होता है। कला शिक्षण छात्रों में प्रकृति के प्रति प्रेम और अपनत्व का भाव विकसित करने में भी सहायक होता है। अतः हमें अपने विद्यालय में छात्रों के लिए प्रभावी कला शिक्षण की व्यवस्था सुनिश्चित करनी चाहिए।

कला शिक्षण के अन्तर्गत हम चित्रकला, हस्तकला, संगीत, नृत्य, नाटक, दीवार चित्रकारी एवं सज्जा आदि को शामिल कर सकते है। विद्यालय प्रबंधन को इसके लिए कक्षा में गतिविधि आधारित शिक्षण सुनिश्चित करना होगा। कक्षा में छात्रों को स्वयं चित्र बनाने, रंग भरने और मॉडल तैयार करने का कार्य दिया जा सकता है। इसमें छात्र स्थानीय सामग्री का उपयोग कर सकते हैं। कला शिक्षा से जुड़े कार्य को पूरा करने हेतु छात्रों को समूह में बांटकर काम दिया जा सकता है परन्तु समूह में शामिल प्रत्येक छात्र की भूमिका निर्धारित होनी चाहिए। आवश्यकतानुसार छात्रों को अकेले-अकेले भी काम कराया जा सकता है। बाला पेंटिंग अंतर्गत विद्यालय की दीवारों पर भी छात्रों से शैक्षणिक चित्र बनवाया जा सकता है। छात्र दीवार पर मानचित्र या कुछ प्रेरक चित्र बना सकते हैं या नैतिक संदेश लिख सकते हैं। यहां शिक्षक यह ध्यान रखें कि यह कार्य उन छात्रों को दिया जाना उचित होगा जो अपेक्षाकृत अधिक दक्ष हों। कुछ छात्र गिनती, पहाड़ा, हिंदी एवं अंग्रेजी वर्णमाला का अंकन भी दिवालों पर कर सकते हैं।

विद्यालय में विशेष दिवसों पर कला गतिविधियों एवं प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाना चाहिए। स्वतंत्रता दिवस, गणतंत्र दिवस, शिक्षक दिवस , पृथ्वी दिवस, पर्यावरण दिवस पर पोस्टर, चित्र, स्लोगन प्रतियोगिताएँ आयोजित की जा सकती हैं। महापुरुषों की जयंती पर नाटक या गीत की प्रस्तुति भी की जा सकती है।

विद्यालय में लोककला, लोकपर्व, और लोकगीत पर आधारित क्रियाकलाप आयोजित किया जाना चाहिए।मधुबनी पेंटिंग, झमटा, झिझिया लोकनृत्य और छठ एवं होली पर्व आधारित लोकगीत पर प्रतियोगिता भी आयोजित होनी चाहिए।

कला शिक्षण को एक अलग विषय के रूप में न सोचकर अन्य विषयों से जोड़कर देखा जाना चाहिए। जब तक शिक्षकों की सोच समग्र नहीं होगी तब तक कला शिक्षण व्यवहारिक तौर पर कक्षा में नहीं हो सकता है। विज्ञान की कक्षा में पेड़-पौधों का चित्र, गणित में आकृतियाँ, चार्ट, हिंदी में कविता एवं कहानियों पर आधारित चित्र बनवा कर विषय के साथ साथ कला की भी शिक्षा जोड़ कर दें सकते है। परियोजना आधारित सीखना गतिविधि के अन्तर्गत छात्रों द्वारा तैयार किए गए विभिन्न तरह के कार्यों की प्रदर्शनी लगाई जा सकती है। कला शिक्षण हेतु हमें छात्रों को अपनी रचनात्मकता प्रदर्शित करने की स्वतंत्रता देनी चाहिए।उनकी गलतियों पर सकारात्मक दृष्टिकोण रखते हुए सभी छात्रों को अपनी सहभागिता सुनिश्चित करने का अवसर दिया जाना चाहिए। कला शिक्षण के माध्यम से छात्रों को अपनी अन्तर्निहित प्रतिभा को निखारने का मौका मिलता है। तो आईए हम अपने विद्यालय में कला शिक्षण योजनाबद्ध तरीके से आरंभ करें।

.................✍️
मनोज कुमार झा
प्रधानाध्यापक
राज़कीयकृत म.वि. सर्वोदय
बेतिया, प. चम्पारण।

अनुभाग-8

"परीक्षा पर चर्चा "

"आत्ममूल्यांकन की आदत – हर दिन खुद को बेहतर बनाएं"

20.02.2026

बिहार बोर्ड की मैट्रिक और इंटरमीडिएट परीक्षाएँ अपने महत्वपूर्ण चरण में हैं। कई विद्यार्थी अब परीक्षा की प्रक्रिया के अभ्यस्त हो चुके हैं, लेकिन इसी समय एक नई चुनौती सामने आती है—अपनी तैयारी का सही आकलन करना। केवल पढ़ना ही पर्याप्त नहीं, बल्कि यह समझना भी जरूरी है कि हम कहाँ बेहतर कर रहे हैं और कहाँ सुधार की आवश्यकता है। यही आत्ममूल्यांकन परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन की असली कुंजी है।

माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने “परीक्षा पर चर्चा” में विद्यार्थियों को स्वयं का सबसे अच्छा शिक्षक बनने की प्रेरणा दी थी। उनका स्पष्ट संदेश था कि जो विद्यार्थी अपनी गलतियों को पहचानते हैं और उन्हें सुधारने का प्रयास करते हैं, वही निरंतर प्रगति करते हैं। परीक्षा के इन दिनों में यह आदत विद्यार्थियों को न केवल बेहतर अंक दिलाती है, बल्कि उन्हें जीवन भर सीखने की दिशा भी देती है।

हर परीक्षा के बाद 10 मिनट का छोटा-सा आत्ममूल्यांकन अत्यंत उपयोगी हो सकता है। सोचें—कौन-से प्रश्न सरल लगे, कहाँ समय अधिक लगा और किन प्रश्नों में भ्रम हुआ। यह विश्लेषण आपको अगले पेपर के लिए बेहतर रणनीति बनाने में मदद करेगा। परंतु ध्यान रहे, आत्ममूल्यांकन का अर्थ स्वयं की आलोचना नहीं, बल्कि सुधार की दिशा तय करना है। जो हो गया, उसे अनुभव मानें और आगे बढ़ें।

इन दिनों अध्ययन का सबसे प्रभावी तरीका है—संक्षिप्त और केंद्रित पुनरावृत्ति। पूरे पाठ्यक्रम को बार-बार पढ़ने की बजाय महत्वपूर्ण बिंदुओं, सूत्रों और परिभाषाओं को दोहराएँ। लिखकर अभ्यास करना विशेष रूप से लाभकारी है, क्योंकि इससे याददाश्त मजबूत होती है और परीक्षा में लिखने की गति भी बढ़ती है। समय का सही उपयोग करते हुए छोटे-छोटे लक्ष्य तय करें और पूरा होने पर स्वयं को प्रोत्साहित करें।

मानसिक संतुलन बनाए रखना भी उतना ही आवश्यक है। लगातार पढ़ाई के बीच 5–10 मिनट का विश्राम, हल्की स्ट्रेचिंग या गहरी साँस लेना मन को ताज़ा करता है। सकारात्मक आत्मसंवाद—“मैं सीख रहा हूँ, मैं बेहतर हो रहा हूँ”—आत्मविश्वास को मजबूत बनाता है। याद रखें, आत्मविश्वास वही बढ़ता है जो अपनी प्रगति को पहचानता है।

अभिभावकों और शिक्षकों के लिए भी यह समय सहयोग का है। बच्चों से उनकी तैयारी के बारे में शांतिपूर्वक चर्चा करें, उन्हें मार्गदर्शन दें और सकारात्मक वातावरण बनाए रखें। तुलना या दबाव के बजाय प्रोत्साहन उन्हें मानसिक रूप से मजबूत बनाता है।

प्रिय #ExamWarriors,
हर दिन स्वयं को थोड़ा बेहतर बनाने का अवसर है। आत्ममूल्यांकन को आदत बनाइए, सुधार को लक्ष्य बनाइए और आत्मविश्वास को अपना साथी बनाइए। आपकी निरंतर प्रगति ही आपकी सच्ची सफलता है। शांत मन, स्पष्ट सोच और दृढ़ विश्वास के साथ आगे बढ़िए— आप निश्चित रूप से सफल होंगे।

जय हिंद! जय बिहार !🇮🇳

.................✍
रवीन्द्र कुमार
ज़िला शिक्षा पदाधिकारी
प. चम्पारण, बेतिया।

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!

संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर,

बगहा-2, प. चम्पारण।

(10010803702)

📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080

teachersofbihar@gmail.com

+917250818080

www.teachersofbihar.org