

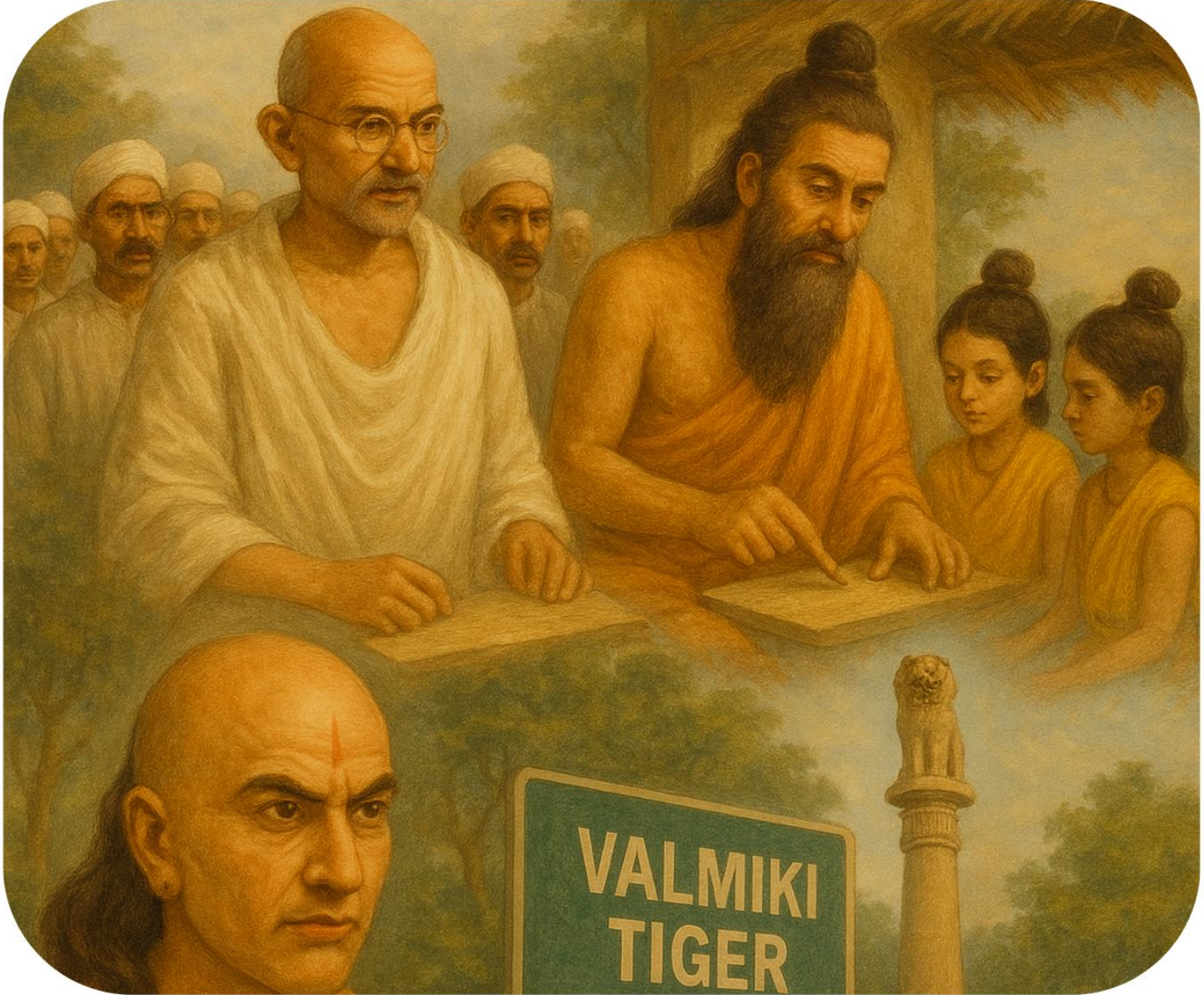


"चंपारण-ज्ञानाग्रह"

प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक- 2 अगस्त 2025, अंक -75.

सौजन्य:- GOVT. UMS औसानी, बगहा-2, प. चम्पारण (10010800501)

प्रस्तुति :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



एक प्रयास

विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक
उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार

सामान्य ज्ञान (शनिवार - 'सुरक्षित विद्यालय')

Q

1. प्रश्न: 2 अगस्त को कौन सा दिवस मनाया जाता है?
(o/o)

A

दादरा और नगर हवेली मुक्ति दिवस

व्याख्या: 2 अगस्त को भारत में दादरा और नगर हवेली मुक्ति दिवस (Dadra and Nagar Haveli Liberation Day) मनाया जाता है। यह दिन 1954 में दादरा और नगर हवेली के पुर्तगाली शासन से मुक्ति और भारत में विलय की स्मृति में मनाया जाता है। लगभग 174 वर्षों तक पुर्तगालियों के नियंत्रण में रहने के बाद, स्थानीय स्वतंत्रता सेनानियों और भारतीय स्वयंसेवकों के प्रयासों से 2 अगस्त 1954 को इस क्षेत्र को आजाद कराया गया। यह दिन भारत के स्वतंत्रता संग्राम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा दर्शाता है और क्षेत्रीय एकता को प्रोत्साहित करता है। इस अवसर पर, विशेष रूप से दादरा और नगर हवेली में, सांस्कृतिक कार्यक्रम, समारोह और जागरूकता अभियान आयोजित किए जाते हैं ताकि इस ऐतिहासिक घटना को याद किया जाए और स्वतंत्रता के मूल्यों को बढ़ावा दिया जाए।

Q

2. प्रश्न: सेंडाइ फ्रेमवर्क बाढ़ प्रबंधन में कैसे मदद करता है?

A

जोखिम न्यूनीकरण, सामुदायिक लचीलापन।

व्याख्या: सेंडाइ फ्रेमवर्क आपदा जोखिम को कम करने पर जोर देता है। यह शिक्षा, बुनियादी ढांचा, और समुदाय-आधारित रणनीतियों को बढ़ावा देता है, जो बिहार में लागू है।

Q

3. प्रश्न: बाढ़ से बचाव में वृक्षारोपण की भूमिका क्या है?

A

मिट्टी स्थिरीकरण, जल अवशोषण।

व्याख्या: पेड़ मिट्टी को जकड़ते हैं, जिससे कटाव और जल बहाव कम होता है। वे वर्षा जल को सोखते हैं, जिससे बाढ़ का प्रभाव घटता है।

Q

4. प्रश्न: बाढ़ के मुख्य प्राकृतिक कारण क्या हैं?

A

भारी वर्षा, नदी उफान।

व्याख्या: बिहार में कोसी, गंगा, और बागमती जैसी नदियाँ मानसून के दौरान उफान पर आती हैं, जिससे बाढ़ आती है। भारी वर्षा जल निकासी प्रणालियों को ओवरलोड करती है, और हिमालय से जल प्रवाह बाढ़ को बढ़ाता है। उदाहरण के लिए, 2019 की बाढ़ ने बिहार के कई जिलों को प्रभावित किया।

सामान्य ज्ञान

Q

5 प्रश्न. बाढ़ के मानव-निर्मित कारण क्या हैं?

A

अतिक्रमण, वनों की कटाई।

व्याख्या: नदियों के किनारे अवैध निर्माण और नालियों में कचरा जल निकासी को रोकता है। वनों की कटाई मिट्टी के कटाव को बढ़ाती है, जिससे बाढ़ का खतरा बढ़ता है। शहरी क्षेत्रों में यह समस्या गंभीर है।

Q

6. प्रश्न: समुदाय बाढ़ जोखिम कैसे कम कर सकता है?

A

तटबंध निर्माण, जागरूकता अभियान।

व्याख्या: समुदाय तटबंधों का रखरखाव और नालियों की सफाई कर सकता है। जागरूकता अभियान, जैसे ग्राम सभाएँ, लोगों को निकासी और सुरक्षा उपाय सिखाते हैं। बिहार में सामुदायिक भागीदारी प्रभावी रही है।

Q

7. प्रश्न: बाढ़ के कारण उत्पन्न होने वाली बीमारियाँ कौन सी हैं?

A

जलजनित बीमारियाँ, मच्छरजन्य रोग।

व्याख्या: बाढ़ का दूषित जल हैजा, टाइफाइड, और डायरिया का कारण बनता है। जल जमाव से डेंगू और मलेरिया फैलता है। बिहार में बाढ़ के बाद स्वास्थ्य शिविरों की आवश्यकता बढ़ जाती है।

Q

8. प्रश्न: बाढ़ से बचाव की व्यक्तिगत तैयारी क्या है?

A

आपातकालीन किट, चेतावनी पालन।

व्याख्या: आपातकालीन किट में भोजन, पानी, दवाएँ, टॉर्च, और कंबल होने चाहिए। सरकारी अलर्ट, जैसे मोबाइल सूचनाएँ, समय पर निकासी में मदद करते हैं। यह जीवन रक्षा के लिए महत्वपूर्ण है।

सामान्य ज्ञान

Q

9 प्रश्न. बाढ़ के दौरान डूबने का मुख्य कारण क्या है?

A

तेज बहाव, तैराकी अज्ञानता।

व्याख्या: बाढ़ का पानी तेज और मलबे से भरा होता है, जो लोगों को बहा ले जाता है। तैराकी न जानने वाले लोग अधिक जोखिम में होते हैं। बिहार में बाढ़ के दौरान डूबने की घटनाएँ आम हैं।

Q

10. प्रश्न: डूबने से बचाव के लिए क्या करें?

A

जीवन जैकेट, तैराकी प्रशिक्षण।

व्याख्या: जीवन जैकेट पानी में तैरने में मदद करती है। तैराकी प्रशिक्षण से लोग आपात स्थिति में जीवित रह सकते हैं। स्कूलों में इसे अनिवार्य करना चाहिए।

Q

11. प्रश्न: मॉक ड्रिल का उद्देश्य क्या है?

A

आपदा तैयारी, त्वरित प्रतिक्रिया।

व्याख्या: मॉक ड्रिल से लोग निकासी, बचाव, और प्राथमिक उपचार का अभ्यास करते हैं। यह वास्तविक बाढ़ में शांत और संगठित रहने में मदद करता है। बिहार के स्कूलों में यह नियमित होता है।

Q

12. प्रश्न: 'साहित्यलहरी' के लेखक कौन हैं।

A

सूरदास

व्याख्या: 16वीं सदी में सूरदास द्वारा रचित यह हिंदी काव्य संग्रह भक्ति और प्रेम की कविताओं का संकलन है। श्रीकृष्ण की लीलाओं और राधा-कृष्ण के प्रेम पर केंद्रित, यह भक्ति आंदोलन का महत्वपूर्ण हिस्सा है। सूरदास की यह कृति ब्रजभाषा साहित्य में उत्कृष्ट है।

- . Outstanding(आउटस्टैंडिंग)=Exceptional(एक्सेप्शनल)-उत्कृष्ट, असाधारण
 - . Average (एवरेज) = Typical (टिपिकल) - औसत, सामान्य
 - . Prestigious (प्रेस्टीजियस) = Renowned (रिनाउंड) - प्रतिष्ठित, विख्यात
 - . Humble (हम्बल) = Modest (मॉडेस्ट) - विनम्र, साधारण
 - . Influential (इन्फ्लुएंशियल) = Dominant (डॉमिनेंट) - प्रभावशाली, प्रभावी
- (१/१६०)

मुख्य समाचार

NATIONAL NEWS

71st National Film Awards Announced in Delhi

Shah Rukh Khan and Vikrant Massey shared the Best Actor award, while Rani Mukerji won Best Actress at the 71st National Film Awards, with '12th Fail' bagging multiple honors.

हिन्दी अनुवाद: 71वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में शाहरुख खान और विक्रान्त मैसी ने सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार साझा किया, जबकि रानी मुखर्जी ने सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का पुरस्कार जीता, और '12th Fail' ने कई सम्मान प्राप्त किए।

Bengal Floods Worsen, NH-10 Remains Shut

Torrential rains continued to flood National Highway 10 in north Bengal, cutting off Sikkim, while Kolkata reported injuries from collapsing structures.

हिन्दी अनुवाद: उत्तरी बंगाल में भारी बारिश ने राष्ट्रीय राजमार्ग 10 को बाढ़ग्रस्त कर सिक्किम का संपर्क काट दिया, जबकि कोलकाता में ढहती इमारतों से चोटें दर्ज की गईं।

ECI Hands Over Bihar Draft Electoral Roll to Parties

The Election Commission released Bihar's draft electoral roll for all 243 constituencies, sparking protests from opposition parties over alleged exclusions.

हिन्दी अनुवाद: चुनाव आयोग ने बिहार के सभी 243 विधानसभा क्षेत्रों की ड्राफ्ट मतदाता सूची राजनीतिक दलों को सौंपी, जिसके बाद विपक्ष ने कथित बहिष्करणों पर विरोध शुरू किया।

INTERNATIONAL NEWS

Trump Imposes 25% Tariff on Indian Exports

U.S. President Donald Trump announced a 25% tariff on Indian goods, citing trade imbalances, prompting India to explore retaliatory measures.

हिन्दी अनुवाद: अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने व्यापार असंतुलन का हवाला देते हुए भारतीय सामानों पर 25% टैरिफ लगाया, जिसके जवाब में भारत जवाबी उपायों पर विचार कर रहा है।

Syria Forms Committee to Probe Sectarian Violence

Syria's new authorities established a committee to investigate recent attacks on civilians amid sectarian clashes, aiming to restore stability.

हिन्दी अनुवाद: सीरिया के नए अधिकारियों ने हाल के सांप्रदायिक संघर्षों के बीच नागरिकों पर हमलों की जांच के लिए एक समिति गठित की, जिसका लक्ष्य स्थिरता बहाल करना है।

Gaza Hunger Crisis Worsens, UN Issues Warning

The UN Food Aid Program reported that one in three people in Gaza has gone days without food, blaming deliberate aid blockages.

हिन्दी अनुवाद: संयुक्त राष्ट्र खाद्य सहायता कार्यक्रम ने बताया कि गाजा में हर तीसरा व्यक्ति कई दिनों से बिना भोजन के है, जिसमें जानबूझकर सहायता अवरोधों को जिम्मेदार ठहराया गया।

BIHAR NEWS

Opposition Protests Bihar SIR Draft Roll Release

INDIA bloc leaders, including Rahul Gandhi, protested in Parliament against Bihar's Special Intensive Revision draft roll, alleging it targets minorities and the poor.

हिन्दी अनुवाद: राहुल गांधी सहित इंडिया ब्लॉक के नेताओं ने संसद में बिहार के विशेष गहन संशोधन ड्राफ्ट सूची के खिलाफ विरोध किया, जिसमें अल्पसंख्यकों और गरीबों को निशाना बनाने का आरोप लगाया।

Nitish Kumar Hikes Mid-Day Meal Workers' Pay

Bihar CM Nitish Kumar announced a ₹1,650 pay hike for mid-day meal cooks, aiming to boost morale ahead of Assembly elections.

हिन्दी अनुवाद: बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने मध्याह्न भोजन रसोइयों के लिए ₹1,650 की वेतन वृद्धि की घोषणा की, जिसका लक्ष्य विधानसभा चुनाव से पहले मनोबल बढ़ाना है।

SPORTS NEWS

Magnus Carlsen Advances to Esports World Cup Final

Magnus Carlsen defeated Hikaru Nakamura in an Armageddon game to reach the Esports World Cup chess final against Alireza Firouzja.

हिन्दी अनुवाद: मैग्नस कार्लसन ने हिकारू नाकामुरा को आर्मगेडन गेम में हराकर एस्पोर्ट्स विश्व कप शतरंज फाइनल में अलिरैजा फिरोजा के खिलाफ जगह बनाई।

India Bowled Out for 224 in 5th Test at The Oval

England's Gus Atkinson took 5-33 as India were dismissed for 224 on day two of the fifth Test, with Zak Crawley's rapid 64 boosting England's reply.

हिन्दी अनुवाद: इंग्लैंड के गस एटकिंसन ने 5-33 के साथ भारत को पांचवें टेस्ट के दूसरे दिन 224 पर आउट किया, जबकि जैक क्रॉली के तेज 64 ने इंग्लैंड की जवाबी पारी को बढ़ाया।

अनुभाग-4

प्रेरक-प्रसंग शनिवार - "विद्यालय सुरक्षा"

"बाढ़ से खतरे, डूबने से बचाव के उपाय, कौशल
विकास एवं अभ्यास: सुरक्षित शनिवार (W1)"

शैलेन्द्र.....👉

प्राकृतिक आपदाएं मानव जीवन और संपत्ति के लिए गंभीर चुनौती पेश करती हैं, और भारत जैसे देश में, जहां बाढ़ हर साल लाखों लोगों को प्रभावित करती है, इसके प्रति जागरूकता और तैयारी अत्यंत आवश्यक है। विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम के अंतर्गत "सुरक्षित शनिवार" एक ऐसी पहल है, जो विद्यार्थियों, शिक्षकों और समुदाय को आपदा प्रबंधन के लिए सशक्त बनाने का कार्य करती है। अगस्त माह के पहले सप्ताह (W1) का विषय "बाढ़ से खतरे एवं डूबने से बचाव के उपाय, कौशल विकास एवं अभ्यास (मॉकड्रिल)" न केवल समयोचित है, बल्कि जीवन रक्षा के लिए महत्वपूर्ण भी है।

बाढ़: एक गंभीर खतरा

बाढ़ भारत की सबसे आम और विनाशकारी प्राकृतिक आपदाओं में से एक है। भारी बारिश, नदियों का उफान, बांधों का टूटना, या समुद्री तूफान बाढ़ का कारण बनते हैं। इसका प्रभाव बहुआयामी है: जानमाल का नुकसान: तेज बहाव में डूबने या बहने से हर साल सैकड़ों लोग अपनी जान गंवाते हैं। आर्थिक क्षति: फसलें, घर, स्कूल और बुनियादी ढांचे नष्ट हो जाते हैं, जिससे समुदाय की आजीविका प्रभावित होती है।

स्वास्थ्य जोखिम: बाढ़ का दूषित पानी हैजा, डायरिया और डेंगू जैसे रोगों को जन्म देता है।

मनोवैज्ञानिक प्रभाव: खासकर बच्चों में डर और असुरक्षा की भावना बढ़ती है।

ऐसे में, बाढ़ से निपटने के लिए पहले से तैयारी, जागरूकता और कौशल विकास ही एकमात्र रास्ता है।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌱👉

डूबने से बचाव: सावधानी और जागरूकता

बाढ़ के दौरान डूबना सबसे बड़ा खतरा है, खासकर बच्चों के लिए, जो पानी की गहराई और बहाव की ताकत को समझने में असमर्थ होते हैं। डूबने से बचाव के लिए निम्नलिखित उपाय अपनाए जाने चाहिए:

पूर्व तैयारी: मौसम पूर्वानुमान पर नजर रखें और बाढ़ की चेतावनी मिलने पर तुरंत सुरक्षित स्थान पर जाएं। आपातकालीन किट में टॉर्च, दवाइयां, पानी और महत्वपूर्ण दस्तावेज रखें।

सुरक्षा के नियम:

बहते पानी में प्रवेश न करें, क्योंकि केवल 6 इंच गहरा पानी भी खतरनाक हो सकता है। बिजली के तारों और उपकरणों से दूर रहें, क्योंकि बाढ़ का पानी करंट का सुचालक हो सकता है।

ऊंचे स्थान जैसे छत या सामुदायिक आश्रय स्थल पर शरण लें।

आपातकालीन कदम:

यदि कोई डूब रहा हो, तो तुरंत CPR शुरू करें और चिकित्सा सहायता बुलाएं।

लाइफ जैकेट, रस्सी या अन्य फ्लोटिंग उपकरणों का उपयोग करें।

बचाव दलों को संकेत देने के लिए टॉर्च या चमकीले कपड़े का उपयोग करें।

कौशल विकास: आत्मनिर्भरता की कुंजी

बाढ़ से निपटने के लिए कौशल विकास एक महत्वपूर्ण कदम है। विद्यालयों में निम्नलिखित कौशलों को बढ़ावा देना चाहिए:

तैराकी प्रशिक्षण: तैराकी न केवल जीवन रक्षा का कौशल है, बल्कि बच्चों में आत्मविश्वास भी जगाती है। स्कूलों को स्थानीय जलाशयों में तैराकी प्रशिक्षण आयोजित करना चाहिए।

प्राथमिक उपचार: CPR, घाव की देखभाल और डूबने वाले व्यक्ति को बचाने की तकनीक सिखाई जानी चाहिए।

बचाव तकनीक: रस्सी फेंकना, फ्लोटिंग डिवाइस का उपयोग और सुरक्षित बचाव के तरीके सिखाए जाएं।

संचार और नेतृत्व: आपातकालीन नंबर (112) और बचाव दलों से संपर्क करने की प्रक्रिया बच्चों को सिखानी चाहिए।

विद्यालयों को नाटकों, क्विज और पोस्टर प्रतियोगिताओं के माध्यम से इन कौशलों को रोचक और प्रभावी ढंग से सिखाना चाहिए।

मॉकड्रिल: अभ्यास से आत्मविश्वास

मॉकड्रिल (नकली अभ्यास) आपदा प्रबंधन की रीढ़ है। यह न केवल तैयारी को परखता है, बल्कि आपातकाल में त्वरित और सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करता है।

बाढ़ और डूबने से होने वाली हानि को केवल जागरूकता, तैयारी और कौशल विकास के माध्यम से कम किया जा सकता है। "सुरक्षित शनिवार" का W1 कार्यक्रम विद्यार्थियों और समुदाय को बाढ़ जैसे खतरों से निपटने के लिए सशक्त बनाने का एक प्रभावी

प्रयास है। आइया, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌱🙏

THANK YOU..! 🙏

"मेरे विद्यालय बदल रहे हैं, मेरा बिहार बदल
रहा है।"

साभार...

शैलेन्द्र कुमार



'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण।