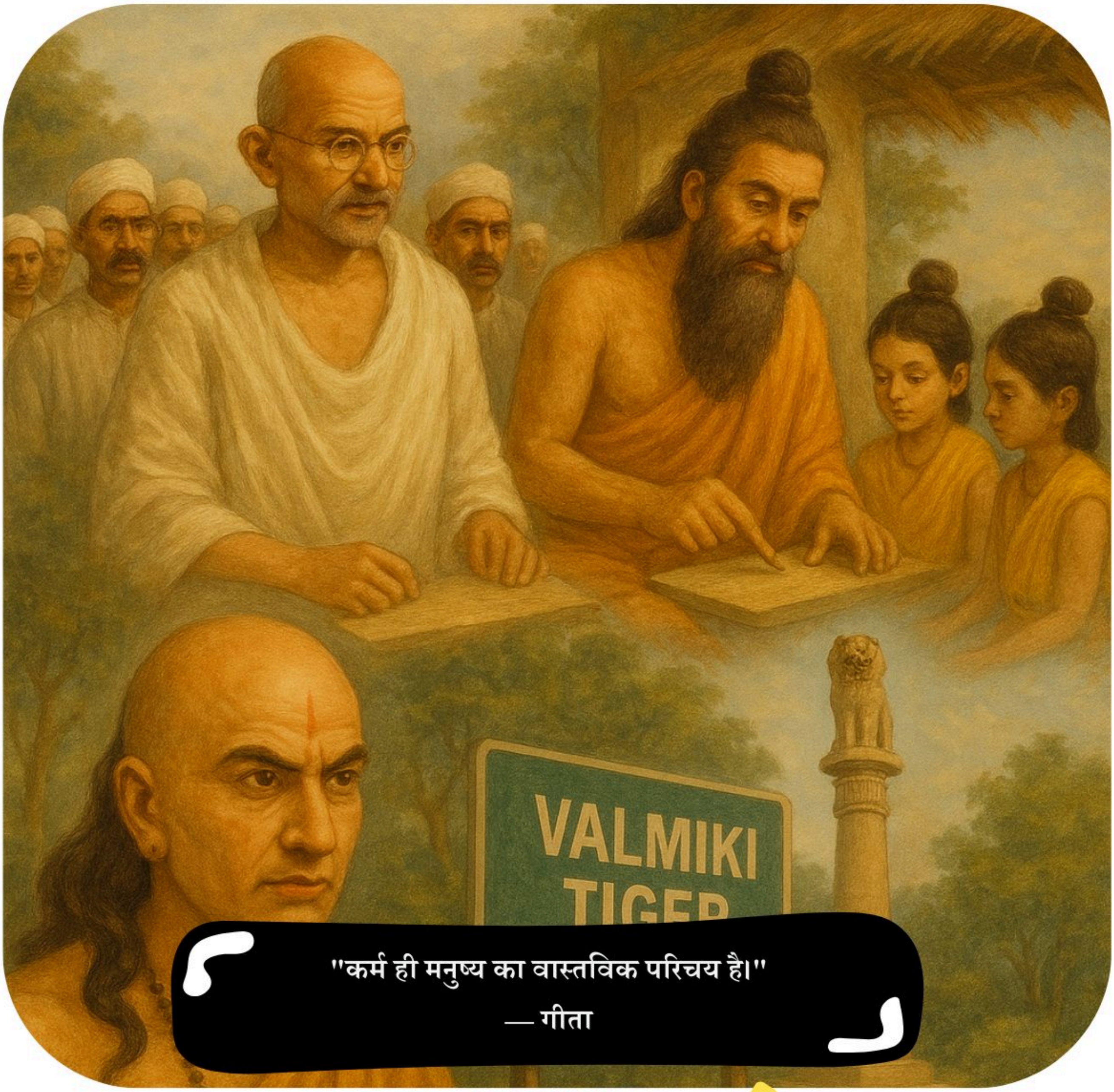
चम्पारण ज्ञानाग्रह

प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 17 जनवरी 2026, अंक –194

प्रस्तुति:- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

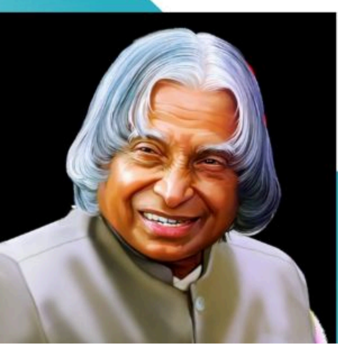
सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



एक प्रयास

विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार



www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Saturday Prayer

बिहार राज्य प्रार्थना:

मेरी रफ्तार पे सूरज की किरण नाज करे,
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे।

वो नजर दे कि करूँ कद्र हरेक मजहब की,
वो मुहब्बत दे मुझे अमनो अमन नाज करे।

मेरी खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक,
मुझको वो फूल बना सारा चमन नाज करे।

इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ,
हौसला ऐसा हीं दे गंग जमन नाज करे।

आधे रस्ते पे न रूक जाये मुसाफिर के कदम,
शौक मंजिल का हो इतना कि थकन नाज करे।

दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार,
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे।

जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय बिहार...!

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्
शस्यश्यामलां मातरम्।
वंदे मातरम् !
शुभ्रज्योत्स्नां पुलकितयामिनीम्
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्
सुखदां वरदां मातरम्।।
वन्दे मातरम्।

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

अनुभाग-2

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

प्रश्न 1: जापान की राजधानी क्या है?
उत्तर:टोक्यो
प्रश्न 2: अंटार्कटिका पहुँचने वाले पहले भारतीय कौन थे?
उत्तर:लेफ्टिनेंट राम चरण (1982 में भारतीय दल का हिस्सा)
प्रश्न 3: गरबा और डांडिया रास नृत्य किस राज्य के प्रमुख त्योहार नृत्य हैं?
उत्तर:गुजरात
प्रश्न 4: एक ऐसी संख्या बताइए जो अभाज्य भी है और सम भी है।
उत्तर:2
प्रश्न 5: बिहार का राजकीय पशु कौन सा है?
उत्तर:बैल
प्रश्न 6: पेरियार वन्यजीव अभयारण्य किस राज्य में स्थित है?
उत्तर:केरल
प्रश्न 7: विमान (हवाई जहाज) का आविष्कार किसने किया?
उत्तर:राइट बंधु (ऑरविल और विल्बर राइट)
प्रश्न 8: भारत का संविधान कब लागू हुआ?
उत्तर:26 जनवरी 1950
प्रश्न 9: 'पुस्तक' लिखनेवाले को क्या कहते हैं? (अनेक शब्दों के लिए एक शब्द)
उत्तर:लेखक
प्रश्न 10: पृथ्वी अपने अक्ष पर एक चक्कर पूरा करने में कितना समय लेती है?
उत्तर:24 घंटे (एक दिन)

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

1. Fold – (फोल्ड) – मोड़ना

2. Join – (जॉइन) – जोड़ना / मिलाना

3. Separate – (सेपरेट) – अलग करना

4. Mix – (मिक्स) – मिलाना

5. Stir – (स्टर) – हिलाना / घोलना

6. Pour – (पोर) – उँडेलना / डालना

7. Boil – (बॉयल) – उबालना

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

English - मस्ती

Command:

1. दाएं मुड़िए:- Turn right.
2. बाएं मुड़िए :- Turn left.

3. दरवाजा खोलो:- Open the door.
4. दरवाजा बंद करो:- Shut the door.

संकलन:-
सुनील कुमार राम
प्रधान शिक्षक
Govt. PS चिउटाहां
बगहा-2, प. चम्पारण

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. 17 जनवरी को कौन-सा अंतरराष्ट्रीय दिवस मनाया जाता है? (दिवस-विशेष)
उत्तर: विश्व धर्म दिवस
व्याख्या: 17 जनवरी को World Religion Day मनाया जाता है। इसका उद्देश्य विश्व के विभिन्न धर्मों के बीच आपसी समझ, सद्भाव और सह-अस्तित्व को बढ़ावा देना है। यह धार्मिक सहिष्णुता और वैश्विक शांति की भावना को सुदृढ़ करता है।
संदर्भ: United Nations Observances; General Awareness Sources.

2. जनवरी 2026 में भारत सरकार ने "डिजिटल कृषि मिशन" के तहत कौन सा नया ऐप लॉन्च किया? (समसामयिकी)
उत्तर: किसान सारथी ऐप
व्याख्या: कृषि मंत्रालय द्वारा जनवरी 2026 में किसान सारथी ऐप लॉन्च किया गया, जो किसानों को वास्तविक समय में मौसम पूर्वानुमान, मिट्टी स्वास्थ्य डेटा, बाजार मूल्य, और ड्रोन-आधारित फसल निगरानी सेवाएँ प्रदान करेगा। यह ऐप AI और IoT तकनीक का उपयोग करके कृषि उत्पादकता बढ़ाने में मदद करेगा।
संदर्भ: कृषि मंत्रालय, भारत सरकार, जनवरी 2026।

3. "The Lowland" पुस्तक के लेखक कौन हैं? (पुस्तक-लेखक)
उत्तर: झुम्पा लाहिड़ी
व्याख्या: झुम्पा लाहिड़ी का उपन्यास "The Lowland" (2013) को 2013 के बुकर पुरस्कार के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया था। यह कहानी कोलकाता और अमेरिका के बीच फैली हुई है और नक्सलबाड़ी आंदोलन के दौरान दो भाइयों के जीवन, प्रेम, नुकसान और पारिवारिक बंधनों की जटिलताओं को दर्शाती है।
संदर्भ: Pulitzer Prize Records (2026)।

4. "वन महोत्सव" की शुरुआत किसने की? (पर्यावरण)
उत्तर: के. एम. मुंशी
व्याख्या: वन महोत्सव की शुरुआत 1950 में तत्कालीन कृषि मंत्री कन्हैयालाल माणिकलाल मुंशी ने की थी। यह एक वार्षिक वृक्षारोपण उत्सव है जिसका उद्देश्य लोगों को वनों के महत्व के प्रति जागरूक करना और वृक्षारोपण को प्रोत्साहित करना है। यह भारत के पर्यावरण संरक्षण आंदोलन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।
संदर्भ: NCERT Class 8 Geography, Ch 2 Land, Soil, Water, Natural Vegetation and Wildlife Resources, p. 29।

5. "राजा राम मोहन रॉय" द्वारा स्थापित संगठन का नाम क्या था? (इतिहास)
उत्तर: ब्रह्म समाज
व्याख्या: राजा राम मोहन रॉय ने 1828 में ब्रह्म समाज की स्थापना की, जो एक सामाजिक-धार्मिक सुधार आंदोलन था। इसका उद्देश्य हिंदू धर्म में सती प्रथा, बाल विवाह और जाति व्यवस्था जैसी कुरीतियों को समाप्त करना और एकेश्वरवाद को बढ़ावा देना था। उन्हें "भारतीय पुनर्जागरण का जनक" कहा जाता है।
संदर्भ: NCERT Class 8 History, Ch 9 Women, Caste and Reform, p. 108।

"सामान्य-ज्ञान"

6. "गुरुशिखर चोटी" किस पर्वत श्रृंखला में स्थित है? (भूगोल)
उत्तर: अरावली पर्वत श्रृंखला
व्याख्या: गुरुशिखर (1,722 मीटर) राजस्थान के सिरोही जिले में अरावली पर्वत श्रृंखला की सबसे ऊँची चोटी है। यह चोटी माउंट आबू क्षेत्र में स्थित है और एक महत्वपूर्ण तीर्थ स्थल भी है। अरावली भारत की सबसे प्राचीन पर्वत श्रृंखला है।
संदर्भ: NCERT Class 9 Geography, Ch 2 Physical Features of India, p. 17।

7. भारतीय संविधान का "अनुच्छेद 343" किससे संबंधित है? (संविधान)
उत्तर: राजभाषा (संघ की आधिकारिक भाषा)
व्याख्या: अनुच्छेद 343 भारतीय संविधान के भाग XVII में है और यह निर्धारित करता है कि संघ की राजभाषा हिंदी और लिपि देवनागरी होगी। इसके साथ ही यह प्रावधान करता है कि अंग्रेजी का उपयोग 15 वर्षों तक (जिसे बाद में बढ़ाया गया) आधिकारिक कार्यों के लिए जारी रहेगा।
संदर्भ: NCERT Class 11 Political Science, Ch 9 Constitution as a Living Document, p. 200।

8. "पादपों में वाष्पोत्सर्जन" किस अंग के माध्यम से होता है? (विज्ञान)
उत्तर: रंध्र (स्टोमेटा)
व्याख्या: वाष्पोत्सर्जन वह प्रक्रिया है जिसमें पौधे अपने रंध्रों (स्टोमेटा) के माध्यम से जल वाष्प के रूप में पानी छोड़ते हैं। यह प्रक्रिया पौधों के तापमान नियंत्रण और जल एवं खनिजों के अवशोषण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। पत्तियों की सतह पर स्थित रंध्र इस प्रक्रिया के लिए प्रमुख स्थल हैं।
संदर्भ: NCERT Class 7 Science, Ch 11 Transportation in Animals and Plants, p. 133।

9. "बिदरी शिल्प" किस राज्य से संबंधित है? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: कर्नाटक
व्याख्या: बिदरी शिल्प कर्नाटक के बिदर जिले का एक पारंपरिक धातु शिल्प है, जिसमें जस्ता और तांबे के मिश्र धातु पर चांदी की तारकशी की जाती है। यह कला 14वीं शताब्दी में बहमनी सल्तनत के दौरान विकसित हुई और इसकी विशेषता काले रंग की पृष्ठभूमि पर चांदी की जटिल नक्काशी है।
संदर्भ: NCERT Class 7 History, Ch 9 The Making of Regional Cultures, p. 134।

10. बिहार का "बरबर पहाड़ गुफाएँ" किस जिले में स्थित हैं? (बिहार GK)
उत्तर: जहानाबाद
व्याख्या: बरबर पहाड़ गुफाएँ (लोमस ऋषि और सुदामा गुफा) बिहार के जहानाबाद जिले में स्थित हैं। ये गुफाएँ तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व मौर्य काल में बनी थीं और भारत की सबसे प्राचीन चट्टान-काट गुफाओं में से हैं। ये बौद्ध, जैन और हिंदू धर्म के प्रारंभिक स्थापत्य के महत्वपूर्ण उदाहरण हैं।
संदर्भ: Bihar Board Class 9 Social Science, Ch 4 Historical Places of Bihar, p. 35।

"सामान्य-ज्ञान"

11. "स्कूल सुरक्षा ड्रिल" में "पीले रंग का हेलमेट" किस भूमिका को दर्शाता है? (विद्यालय सुरक्षा)

उत्तर: इमरजेंसी मेडिकल टीम लीडर

व्याख्या: मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम के अनुसार, मॉक ड्रिल के दौरान पीले रंग का हेलमेट इमरजेंसी मेडिकल टीम के प्रमुख को पहचानने के लिए होता है। यह व्यक्ति प्राथमिक चिकित्सा, घायलों के स्थानांतरण और चिकित्सा सहायता के समन्वय का उत्तरदायी होता है।

संदर्भ: Bihar SDMA स्कूल सुरक्षा प्रोटोकॉल 2025, अध्याय 6, पृष्ठ 22।

12. एक शंकु की ऊँचाई 24 सेमी और त्रिज्या 10 सेमी है। इसका वक्र पृष्ठीय क्षेत्रफल क्या है? ($\pi = 22/7$) (मानसिक योग्यता)

उत्तर: 2200/7 वर्ग सेमी

व्याख्या: शंकु की तिर्यक ऊँचाई (l) = $\sqrt{h^2 + r^2} = \sqrt{24^2 + 10^2} = \sqrt{576 + 100} = \sqrt{676} = 26$ सेमी

वक्र पृष्ठीय क्षेत्रफल = $\pi r l = (22/7) \times 10 \times 26 = (22 \times 260)/7 = 5720/7 = 817.14$ वर्ग सेमी, सटीक गणना: 5720/7 वर्ग सेमी

संदर्भ: Mathematics for Class 10, NCERT (पृष्ठ 225)।

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण ।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

1.Ambitious (एंबिशस) = Determined (डिटरमाइंड) = महत्वाकांक्षी
Antonym – Aimless (एमलेस) = लक्ष्यहीन

2.Responsible (रिस्पॉन्सिबल) = Reliable (रिलायबल) = जिम्मेदार
Antonym – Irresponsible (इरिस्पॉन्सिबल) = गैर-जिम्मेदार

3.Confident (कॉन्फिडेंट) = Self-assured (सेल्फ-अशोर्ड) = आत्मविश्वासी
Antonym – Doubtful (डाउटफुल) = संदेहपूर्ण

4.Creative (क्रिएटिव) = Innovative (इनॉवेटिव) = रचनात्मक
Antonym – Unimaginative (अनइमैजिनेटिव) = कल्पनाशून्य

5.Sincere (सिंसियर) = Genuine (जेन्युइन) = सच्चा
Antonym – Insincere (इनसिंसियर) = बनावटी

~: संकलन :~
घनश्याम प्रसाद
प्रधान शिक्षक
Govt. PS सिधाव थारुटोला
बगहा-2 , प. चम्पारण ।

अनुभाग-5

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

1. PM Modi to visit West Bengal on Jan 17-18, launch projects worth over ₹4,000 crore.
पीएम मोदी 17-18 जनवरी को पश्चिम बंगाल जाएंगे, ₹4,000 करोड़ से अधिक के प्रोजेक्ट लॉन्च करेंगे।
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 17-18 जनवरी को पश्चिम बंगाल का दौरा करेंगे, जहां रेल, सड़क एवं बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का उद्घाटन, शिलान्यास करेंगे जो राज्य में कनेक्टिविटी सुधारेंगी।

2. Working on expediting rollout of export promotion mission: Government.
निर्यात प्रोत्साहन मिशन के रोलआउट को तेज करने पर कार्यरत: सरकार।
सरकार निर्यात प्रोत्साहन मिशन को शीघ्र लागू करने पर कार्य कर रही है ताकि व्यापार एवं आर्थिक विकास को गति मिले।

3. CPI delegation meets Election Commission on SIR and model code issues.
सीपीआई प्रतिनिधिमंडल ने चुनाव आयोग से एसआईआर एवं आचार संहिता मुद्दों पर मुलाकात की।
सीपीआई प्रतिनिधिमंडल ने चुनाव आयोग की फुल बेंच से मुलाकात कर राज्यसभा चुनावों एवं मॉडल कोड ऑफ कंडक्ट पर चर्चा की।

INTERNATIONAL NEWS

4. Trump backs off from Iran strike at last moment amid fears of regional war.
क्षेत्रीय युद्ध की आशंका में अंतिम क्षण में ईरान हमले से ट्रंप पीछे हटे।
महायुद्ध की कगार से दुनिया लौटी; ट्रंप ने ईरान पर हमला रद्द किया जबकि तुर्की, सऊदी, पाकिस्तान ने नया सैन्य गठबंधन का खाका तैयार किया।

5. US imposes sanctions on 5 top Iranian officials amid protests.
विरोध के बीच ईरान के 5 शीर्ष अधिकारियों पर अमेरिका ने प्रतिबंध लगाए।
ईरान में विरोध प्रदर्शनों के बीच अमेरिका ने 5 शीर्ष अधिकारियों पर नया प्रतिबंध लगाया तथा खामेनेई समर्थकों पर जांच।

6. European troops arrive in Nuuk to defend Denmark's sovereignty over Greenland.
ग्रीनलैंड पर डेनमार्क संप्रभुता की रक्षा के लिए न्यूक में यूरोपीय सैनिक पहुंचे।
ग्रीनलैंड विवाद में तनाव चरम पर; डेनमार्क की संप्रभुता रक्षा हेतु यूरोपीय सेना न्यूक पहुंची।

BIHAR NEWS

7. Bihar Cabinet approves MoU with Jharkhand for Indrapuri Reservoir after CWC clearance.
सीडब्ल्यूसी मंजूरी के बाद बिहार कैबिनेट ने झारखंड के साथ इंद्रापुरी जलाशय के लिए एमओयू को मंजूरी दी।
सोन नदी जल बंटवारे के विवाद के समाधान के बाद बिहार कैबिनेट ने रोहतास जिले के इंद्रापुरी जलाशय परियोजना के लिए ड्राफ्ट एमओयू को अनुमोदित किया।

8. Bihar Education Department bans WhatsApp for leave applications.
बिहार शिक्षा विभाग ने अवकाश आवेदनों के लिए व्हाट्सएप पर प्रतिबंध लगा दिया।
शिक्षा विभाग ने शिक्षकों के अवकाश आवेदनों के लिए व्हाट्सएप का उपयोग प्रतिबंधित कर आधिकारिक प्रक्रिया पर जोर दिया।

SPORTS NEWS

9. Lakshya Sen reaches quarterfinals at BWF India Open Super 750.
लक्ष्य सेन बीडब्ल्यूएफ इंडिया ओपन सुपर 750 के क्वार्टरफाइनल में पहुंचे।
नई दिल्ली में इंडिया ओपन सुपर 750 चालू है जिसमें लक्ष्य सेन क्वार्टरफाइनल में उतरेंगे।

10. Hockey India League: Ranchi Royals vs JSW Soorma HC at 7:30 PM.
हॉकी इंडिया लीग: रांची रॉयल्स बनाम जेएसडब्ल्यू सूरमा एचसी शाम 7:30 बजे।
पुरुष एचआईएल में रांची रॉयल्स बनाम जेएसडब्ल्यू सूरमा एचसी तथा प्रो रेसलिंग लीग में दिल्ली दंगल वॉरियर्स बनाम महाराष्ट्र केसरी।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

आइए, मिलकर बच्चों के भविष्य को सिर्फ़ सूचना से नहीं, समझ से सशक्त करें। 🌱📘

अनुभाग-6

प्रेरक कविता

"भूकंप से सुरक्षा"

(सुरक्षित शनिवार विशेष)

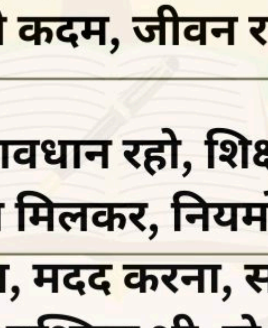
सुरक्षित शनिवार आज हमें, नई सीख सिखाता है,
भूकंप का खतरा क्या होता, यह बात बताता है।
धरती जब अचानक काँपे, घबराना नहीं है,
समझदारी और अभ्यास से, डर को हराना है।

मेज़ के नीचे झुक जाना, सिर को ढक लेना,
खिड़की, शीशे, भारी चीज़ों से दूरी रख लेना।
सीढ़ी और लिफ्ट नहीं चुनना, खुले में जाना,
गिरती चीज़ों से बचकर, खुद को है बचाना।

विद्यालय हो या घर अपना, अभ्यास काम आए,
प्रशिक्षण से सीखी बातें, संकट में बचाए।
आपदा से पहले सीखें, क्या करना होता है,
सही समय पर सही कदम, जीवन रक्षक होता है।

शांत रहो, सावधान रहो, शिक्षक की सुनना,
बड़ों के साथ मिलकर, नियमों का करना।
मदद माँगना, मदद करना, सबका है अधिकार,
साथ रहें तो मुश्किल भी, हो जाती आसान यार।

कौशल, संयम, सतर्कता—यही हमारी ढाल,
सुरक्षित शनिवार सिखाता, जीवन का रखवाल।
सीख और अभ्यास अपनाकर, डर को दूर भगाएँ,
भूकंप आए या संकट कोई, सुरक्षित हम रह पाएँ।



....
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

17.01.2026

शिक्षक पाठ टीका कैसे लिखे

पाठ टीका शिक्षक का वर्ग कक्ष में अपने साथ लेकर जाने वाला एक वह लिखित नोट है जिसके माध्यम से वे वर्ग में किसी पाठ को किस प्रकार पढ़ाया जाएगा, कौन-सी विधियाँ अपनाई जाएँगी,और कक्षा में बच्चों का मूल्यांकन कैसे करेंगे, आदि के प्रति अपनी स्पष्ट समझ बनाते हैं। पाठ टीका से वे अपनी शिक्षण को योजनाबद्ध, रोचक और प्रभावी भी बनाते हैं।

पाठ टीका दैनिक एवं कक्षा में जाने के पूर्व लिखते हुए शिक्षण की पूर्व तैयारी के अवसर के रूप में होना चाहिए जिसमें किस घंटी में किस कक्षा को पढ़ाना है, तथा क्या पढ़ाना है, स्पष्ट रूप से निर्धारित कालम में अंकित होना चाहिए। इसमें विषय, कक्षा, अध्याय या पाठ का नाम और पाठ प्रस्तुति के साथ मूल्यांकन का तरीका अंकित किया जाता है। पाठ टीका ऐसा लिखा हो जिसे देखकर यह पता चल जाए कि पाठ टीका किस स्तर और किस पाठ के लिए बनाई गई है।

पाठ टीका में छात्रों के ज्ञानात्मक (ज्ञान से संबंधित), भावात्मक (भावनाओं और मूल्यों से संबंधित) तथा क्रियात्मक या कौशलात्मक (कौशल विकास से संबंधित) विकास करने का तरीका अंकित होना चाहिए।

इसके अलावा पाठ टीका में छात्रों के पूर्वज्ञान परीक्षण का भी अवसर होना चाहिए। इसमें शिक्षक कुछ प्रश्न लिख सकते हैं। एक उच्च स्तरीय पाठ टीका में कक्षा में प्रयुक्त किए जाने वाले शिक्षण-सामग्री और सहायक साधन का उल्लेख होना चाहिए, जैसे—पाठ्यपुस्तक, चार्ट, चित्र, श्यामपट्ट, मानचित्र या ऑडियो-वीडियो सामग्री। इससे पाठ टीका अधिक प्रभावशाली बनता है। मुख्य शिक्षण प्रक्रिया। पाठ टीका का सबसे महत्वपूर्ण भाग होता है। इसमें क्रमबद्ध रूप से यह लिखना है कि शिक्षक और विद्यार्थी कक्षा में क्या करेंगे। पाठ टीका में प्रश्नोत्तर विधि, चर्चा, उदाहरण, गतिविधियाँ आदि को चरणबद्ध ढंग से प्रस्तुत करना चाहिए।कठिन शब्दों का अर्थ, मुख्य बिंदुओं की व्याख्या और उदाहरणों का उल्लेख होना चाहिए।

पाठ टीका में छात्रों को दिए जाने वाले अभ्यास कार्य का भी उल्लेख होना चाहिए।इसमें मौखिक और लिखित दोनों प्रकार के प्रश्न हो सकते हैं। अभ्यास कार्य का उद्देश्य यह जाँचना होता है कि विद्यार्थी ने पाठ को कितना समझा है।

अंत में गृहकार्य लिखा जाना चाहिए गृहकार्य सरल, स्पष्ट और पाठ से संबंधित होना चाहिए, ताकि विद्यार्थी घर पर अभ्यास कर सकें और अगली कक्षा के लिए तैयार रहें।

इस प्रकार, एक अच्छे शिक्षक की पाठ टीका स्पष्ट,सुव्यवस्थित शिक्षण प्रक्रिया और प्रभावी मूल्यांकन पर आधारित होना चाहिए ताकि शिक्षक का आत्मविश्वास बढ़े और उनका शिक्षण सफल हो।

पाठ टीका लेखन को शिक्षक बोझ नहीं समझते हुए अपनी आवश्यकता समझेंगे तभी इसके लेखन का उद्देश्य पूरा होगा। पाठ टीका जब पदाधिकारी को दिखाने के लिए ना होकर कक्षा में पढ़ाने के लिए लिखा जायेगा तभी व्यावहारिक होगा।

आइए हम अपनी पाठ टीका को व्यवहारिक एवं अपनी शिक्षण की आवश्यकता के अनुरूप बनायें।

.................✍️

मनोज कुमार झा

प्रधानाध्यापक

राज़कीयकृत म. वि. सर्वोदय

बेतिया, प. चम्पारण।

"परीक्षा पर चर्चा "

17.01.2026 स्मार्ट स्टडी: मेहनत कम, परिणाम ज्यादा (Exam Warriors विशेष)

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी का 'परीक्षा पर चर्चा' (PPC) 2026 अब हर घर में एक प्रेरणा बन चुका है! 4.30 करोड़ से अधिक रजिस्ट्रेशन के साथ यह आंदोलन साबित कर रहा है कि सच्ची सफलता रट्टा मारने से नहीं, बल्कि स्मार्ट स्टडी से आती है। PM मोदी जी का बार-बार दिया संदेश है: "मेहनत तो सब करते हैं, लेकिन स्मार्ट मेहनत वही करता है जो जीतता है।"

आज का विषय है स्मार्ट स्टडी – यानी कम समय में ज्यादा समझना, ज्यादा याद रखना और ज्यादा आत्मविश्वास के साथ परीक्षा देना। घंटों-घंटों बिना योजना पढ़ना थकान देता है, लेकिन स्मार्ट तरीके से पढ़ाई न केवल समय बचाती है, बल्कि दिमाग को तरोताज़ा भी रखती है।

छात्रों के लिए व्यावहारिक स्मार्ट टिप्स:

80/20 नियम (परेतो सिद्धांत): 80% अंक 20% महत्वपूर्ण टॉपिक्स से आते हैं। पहले सिलेबस का विश्लेषण करें – पिछले 5 साल के पेपर देखें और सबसे ज्यादा पूछे जाने वाले टॉपिक्स पहले पूरा करें।

फेयनमैन तकनीक: किसी भी टॉपिक को ऐसे समझाएं जैसे आप 10 साल के बच्चे को समझा रहे हों। अगर आप सरल भाषा में समझा पाए, तो आपने सचमुच समझ लिया।

एक्टिव रिकॉल + स्पेस्ड रिवीजन: किताब बंद करके याद करने की कोशिश करें और रिवीजन का समय बढ़ते अंतराल पर रखें (1 दिन, 3 दिन, 1 सप्ताह, 1 महीना)।

पढ़ाई + ब्रेक का बैलेंस: 50 मिनट पढ़ाई + 10 मिनट ब्रेक (पोमोडोरो का थोड़ा लंबा वर्जन) – इससे एकाग्रता बनी रहती है।

डिजिटल टूल्स का स्मार्ट इस्तेमाल: एनसीईआरटी की पीडीएफ, यूट्यूब के शॉर्ट एक्सप्लेनेशन वीडियो, या फ्लैशकार्ड ऐप्स का उपयोग करें – लेकिन समय सीमित रखें।

अभिभावकों के लिए सलाह: बच्चों से पूछें – "आज क्या नया समझा?" बजाय "कितने घंटे पढ़ाई की?" स्मार्ट स्टडी की सराहना करें, इससे बच्चा प्रेरित होता है।

शिक्षकों के लिए: कक्षा में छात्रों को स्मार्ट स्टडी टेक्निक सिखाएँ। ग्रुप में फेयनमैन तकनीक आजमवाएँ – यह बहुत प्रभावी साबित होती है। PPC से जुड़े हजारों Exam Warriors ने बताया कि स्मार्ट स्टडी अपनाने से उनकी पढ़ाई का बोझ कम हुआ और अंक 20-30% तक बढ़े।

स्मार्ट स्टडी का मतलब है – मेहनत सही दिशा में, सही समय पर, सही तरीके से। याद रखें: परीक्षा जीवन का एक छोटा सा पड़ाव है, इसे स्मार्ट तरीके से पार करें। #ExamWarriors, आपकी बुद्धिमत्ता आपकी सबसे बड़ी ताकत है! कल नए प्रेरक टिप्स के साथ फिर मिलेंगे। जय हिंद!

.................✍️

रवीन्द्र कुमार
ज़िला शिक्षा पदाधिकारी
प. चम्पारण, बेतिया।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!

संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण।

(10010803702)

📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080

teachersofbihar@gmail.com

+917250818080

www.teachersofbihar.org