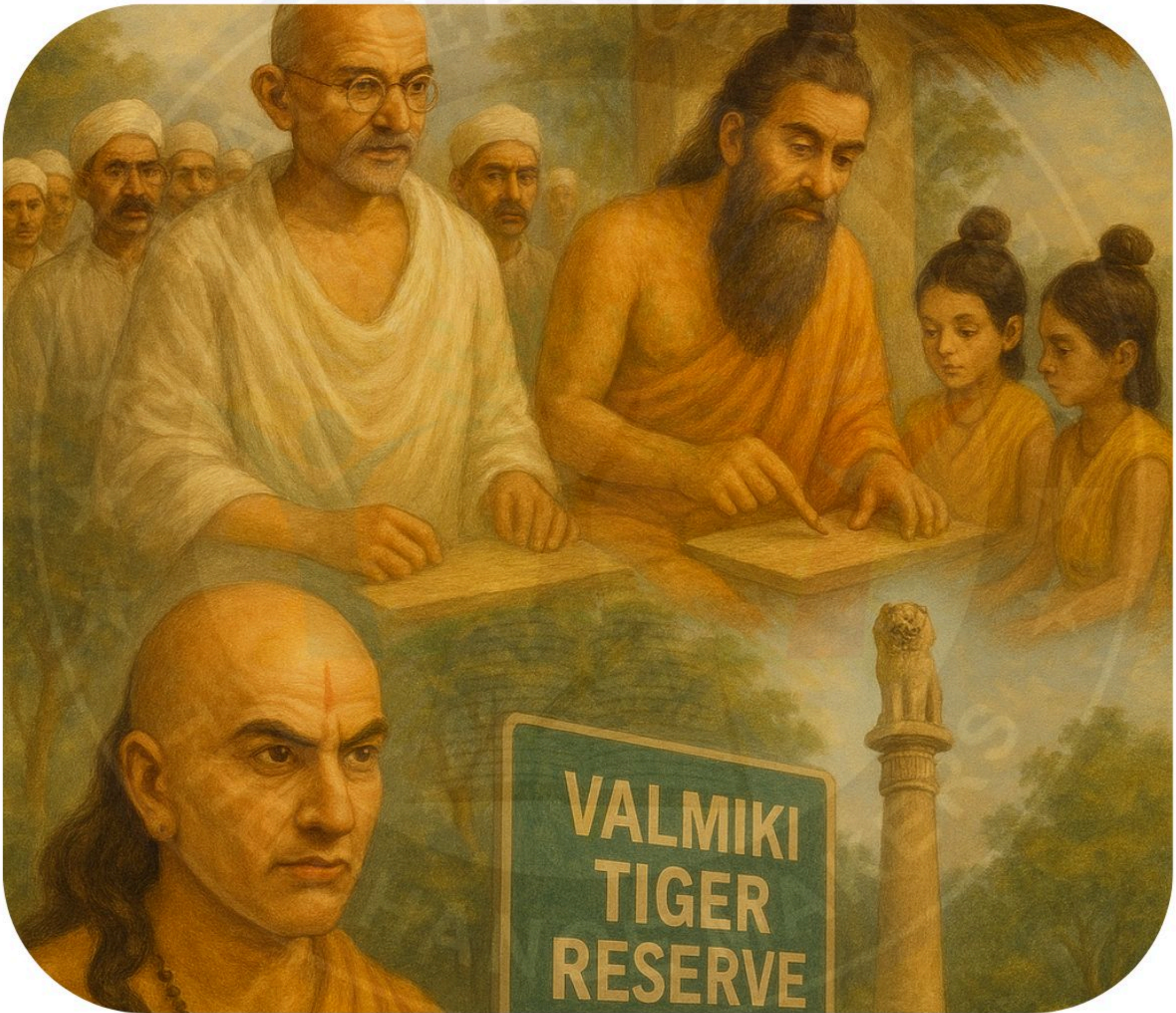
चम्पारण ज्ञानाग्रह

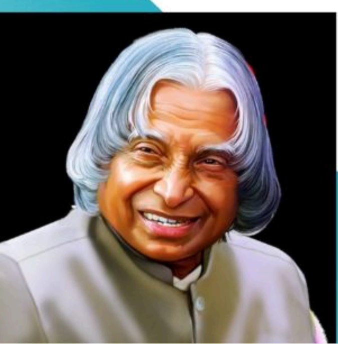
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 20 मार्च 2026, अंक –241.

प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



"ज्ञान से बड़ी कोई संपत्ति नहीं।"
— कबीर



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Friday Prayer

लब पे आती है दुआ बनके तमन्ना मेरी,
जिंदगी शम्मे की सूरत हो खुदाया मेरी।

हो मेरे दम से यूं ही मेरे वतन की ज़ीनत,
जिस तरह फूल से होती है चमन की ज़ीनत।

जिंदगी हो मेरी परवान की सूरत या रब,
इल्म की शम्मा से हो मुझको मोहब्बत या रब।

हो मेरा काम ग़रीबों की हिमायत करना,
दर्दमंदों से जइफों से मोहब्बत करना।

मेरे अल्लाह बुराई से बचना मुझको,
नेक जो राह हो उस रह पे चलाना मुझको।

-मोहम्मद आलम इक़बाल

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

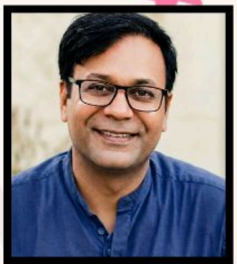
राष्ट्रीय गीत (190 सेकंड)

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्,
शस्यश्यामलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
शुभ्रज्योत्स्ना पुलकित यामिनीम्,
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्,
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्,
सुखदां वरदां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
कोटि-कोटि कण्ठ कलकल निनाद कराले,
कोटि-कोटि भुजैर्धृत खरकरवाले,
अबला केनो मा एतो बले?
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं,
रिपुदलवारिणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि विद्या, त्वं हि धर्म,
त्वं हि हृदि, त्वं हि मर्म,
त्वं हि प्राणा: शरीरे।
बाहुते त्वं मा शक्ति,
हृदये त्वं मा भक्ति,
तोमारइ प्रतिमा गढ़ि
मन्दिरे-मन्दिरे।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी,
कमला कमलदलविहारिणी,
वाणी विद्यादायिनी नमामि त्वाम्।
नमामि कमलाम् अमलाम् अतुलाम्,
सुजलां सुफलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
श्यामलां सरलां सुस्मितां भूषिताम्,
धरणीं भरणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चंपारण।



संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

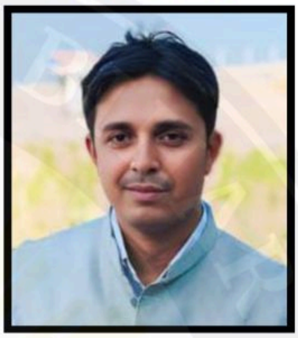
अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

प्रश्न 1: श्रीलंका की राजधानी कहाँ है?
उत्तर: श्री जयवर्धनपुरा कोट्टे (प्रशासनिक) और कोलंबो (वाणिज्यिक)
प्रश्न 2: भारत का सबसे बड़ा राज्य (क्षेत्रफल की दृष्टि से) कौन सा है?
उत्तर: राजस्थान
प्रश्न 3: 'कुचिपुड़ी' किस राज्य का प्रसिद्ध शास्त्रीय नृत्य है?
उत्तर: आंध्र प्रदेश
प्रश्न 4: एक 'समबाहु त्रिभुज' (Equilateral Triangle) की तीनों भुजाएँ कैसी होती हैं?
उत्तर: समान (बराबर) लंबाई की
प्रश्न 5: बिहार का सर्वोच्च शिखर कौन सा है?
उत्तर: सोमेश्वर किला (पर्वत श्रेणी), जो पश्चिम चम्पारण जिले में स्थित है।
प्रश्न 6: 'गिर राष्ट्रीय उद्यान' (Gir National Park) किस जानवर के लिए प्रसिद्ध है?
उत्तर: एशियाई शेर (Asiatic Lions)
प्रश्न 7: टेलीस्कोप (Telescope) का आविष्कार किसने किया था?
उत्तर: गैलीलियो गैलीली (Galileo Galilei)
प्रश्न 8: भारत के संविधान को बनाने वाली सभा के अध्यक्ष कौन थे?
उत्तर: डॉ. राजेन्द्र प्रसाद
प्रश्न 9: 'कमल' के दो पर्यायवाची शब्द बताइए।
उत्तर: जलज, पंकज (अन्य: सरोज, राजीव)
प्रश्न 10: मानव शरीर में रक्त (Blood) को शुद्ध करने वाला अंग कौन सा है?
उत्तर: वृक्क (किडनी/Kidney)

संकलन:-



पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

Spring (स्प्रिंग) – उछलना / फूटना
Sprang (स्प्रैंग) – उछला / फूटा
Sprung (स्प्रंग) – उछला हुआ / फूटा हुआ

Sting (स्टिंग) – डंक मारना
Stung (स्टंग) – डंक मारा
Stung (स्टंग) – डंक मारा गया

Swing (स्विंग) – झूलना / घुमाना
Swung (स्वंग) – झूला / घुमाया
Swung (स्वंग) – घुमाया गया

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

English गप-शप

थीम: Revision (दोहराव – Practice)

तुम कैसे हो? – How are you?
कृपया मेरी मदद करो। – Please help me.
मैं स्कूल जा रहा/रही हूँ। – I am going to school.
धन्यवाद, फिर मिलेंगे। – Thank you, see you again.

संकलन:-
सुनील कुमार राम
प्रधान शिक्षक
Govt. PS चिउटाहां
बगहा-2, प. चम्पारण

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. आज 20 मार्च को 'पर्यावरण' और 'जैव विविधता' के संरक्षण हेतु किस छोटे लेकिन महत्वपूर्ण पक्षी के सम्मान में विश्व दिवस मनाया जाता है? (दिवस ज्ञान)
उत्तर: विश्व गौरैया दिवस (World Sparrow Day)
व्याख्या: गौरैया के संरक्षण और शहरी वातावरण में इसकी घटती संख्या के प्रति जागरूकता लाने के लिए हर साल 20 मार्च को यह दिवस मनाया जाता है। बिहार सरकार ने गौरैया को 'राजकीय पक्षी' का दर्जा दिया है। यह न केवल हमारे पारिस्थितिक तंत्र का हिस्सा है, बल्कि मानव और प्रकृति के अटूट प्रेम का प्रतीक भी है।
संदर्भ: Bihar State Environment Report 2026; Nature Forever Society.

2. हाल ही में 'बिहार सरकार' ने किस जिले में राज्य के सबसे बड़े 'आईटी पार्क' (IT Park) के निर्माण हेतु भूमि आवंटित की है? (समसामयिकी)
उत्तर: बिहटा (पटना)
व्याख्या: मार्च 2026 में पटना के बिहटा क्षेत्र में एक विशाल आईटी पार्क की स्थापना को मंजूरी मिली है। इसका लक्ष्य राज्य में तकनीकी निवेश को आकर्षित करना और बिहार के कुशल युवाओं को स्थानीय स्तर पर रोजगार के अवसर प्रदान करना है। यह बिहार के 'औद्योगिक कायाकल्प' की दिशा में एक बड़ा कदम है।
संदर्भ: Department of IT, Bihar (March 2026).

3. "हर्षचरित" पुस्तक के लेखक कौन हैं, जिसमें राजा हर्षवर्धन के जीवन और काल का वर्णन मिलता है? (इतिहास)
उत्तर: बाणभट्ट
व्याख्या: बाणभट्ट राजा हर्षवर्धन के दरबारी कवि थे। 'हर्षचरित' संस्कृत में लिखी गई पहली ऐतिहासिक जीवनी मानी जाती है। इसमें न केवल राजा हर्ष के वंश का वर्णन है, बल्कि सातवीं शताब्दी के भारत की सामाजिक और आर्थिक स्थिति की भी झलक मिलती है।
संदर्भ: NCERT Class 6 History (Our Pasts-I), Ch 10, p. 107.

4. वायुमंडल की किस परत को 'हवाई जहाज' उड़ाने के लिए सबसे आदर्श माना जाता है? (भूगोल)
उत्तर: समताप मंडल (Stratosphere)
व्याख्या: क्षोभमंडल के ठीक ऊपर समताप मंडल स्थित है, जो बादलों और मौसम संबंधी घटनाओं से मुक्त होता है। यहाँ हवा की गति स्थिर होती है, जिससे पायलटों को विमान उड़ाने में आसानी होती है। इसी परत में ओजोन गैस भी पाई जाती है।
संदर्भ: NCERT Class 7 Geography, Ch 4 (Air), p. 22.

5. वर्ष 1928 में 'हिंदुस्तान सोशलिस्ट रिपब्लिकन एसोसिएशन' (HSRA) की स्थापना दिल्ली के किस स्थान पर हुई थी? (इतिहास)
उत्तर: फिरोजशाह कोटला
व्याख्या: चंद्रशेखर आजाद और भगत सिंह के नेतृत्व में क्रांतिकारियों ने दिल्ली के फिरोजशाह कोटला मैदान में HSRA की स्थापना की थी। इसका मुख्य उद्देश्य भारत में एक समाजवादी गणतंत्र की स्थापना करना था। यह संगठन भारतीय क्रांतिकारी आंदोलन का सबसे शक्तिशाली केंद्र बना।
संदर्भ: NCERT Class 8 History (Our Pasts-III), Ch 9, p. 115.

"सामान्य-ज्ञान"

6. भारत का वह कौन सा राज्य है जहाँ 'सूर्य' सबसे पहले उदय होता है? (भूगोल)
उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
व्याख्या: भारत के सबसे पूर्वी छोर पर स्थित होने के कारण अरुणाचल प्रदेश में सूर्योदय सबसे पहले होता है। गुजरात (पश्चिमी छोर) और अरुणाचल के समय में लगभग 2 घंटे का अंतर होता है, जिसे संतुलित करने के लिए भारत का 'मानक समय' निर्धारित किया गया है।
संदर्भ: NCERT Class 9 Geography, Ch 1 (India – Size and Location), p. 3.

7. भारतीय संविधान का कौन सा 'मौलिक अधिकार' प्राथमिक शिक्षा को अनिवार्य बनाता है? (संविधान)
उत्तर: अनुच्छेद 21A
व्याख्या: 86वें संविधान संशोधन (2002) द्वारा अनुच्छेद 21A जोड़ा गया, जो 6 से 14 वर्ष के सभी बच्चों के लिए 'मुफ्त और अनिवार्य शिक्षा' को मौलिक अधिकार बनाता है। यह राष्ट्र के उज्ज्वल भविष्य और शैक्षिक समानता की आधारशिला है।
संदर्भ: NCERT Class 11 Pol. Science, Ch 2, p. 34.

8. 'शुद्ध सोना' (Pure Gold) कितने कैरेट का होता है, जो आभूषण बनाने के लिए बहुत नरम माना जाता है? (विज्ञान)
उत्तर: 24 कैरेट
व्याख्या: 24 कैरेट सोना 100% शुद्ध होता है, लेकिन यह इतना लचीला होता है कि इससे बने गहने आसानी से मुड़ सकते हैं। इसलिए, मजबूती देने के लिए इसमें थोड़ा तांबा या चांदी मिलाकर 22 कैरेट का बनाया जाता है। विज्ञान में धातुओं के गुणों और उनकी मिश्र धातुओं का यह एक व्यावहारिक उदाहरण है।
संदर्भ: NCERT Class 10 Science, Ch 3 (Metals and Non-metals), p. 48

9. 'कलारीपयट्टू' (Kalaripayattu) किस भारतीय राज्य की विश्व प्रसिद्ध मार्शल आर्ट (युद्ध कला) शैली है? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: केरल
व्याख्या: कलारीपयट्टू को दुनिया की सबसे पुरानी युद्ध कलाओं में से एक माना जाता है। इसमें लचीलेपन, हथियारों के प्रयोग और एकाग्रता पर विशेष ध्यान दिया जाता है। यह भारतीय शारीरिक संस्कृति और अनुशासित जीवन शैली का एक गौरवशाली उदाहरण है।
संदर्भ: NCERT Class 11 Fine Arts (Cultural Traditions of India).

10. बिहार के किस जिले में 'सिल्क सिटी' (Silk City) के नाम से प्रसिद्ध रेशम उद्योग का केंद्र स्थित है? (बिहार GK)
उत्तर: भागलपुर
व्याख्या: भागलपुर अपने 'तसर रेशम' (Tussar Silk) के लिए विश्व भर में प्रसिद्ध है, इसलिए इसे सिल्क सिटी कहा जाता है। यहाँ का रेशम उद्योग हजारों परिवारों की जीविका का आधार है और बिहार की औद्योगिक पहचान का एक प्रमुख स्तंभ है।
संदर्भ: Bihar Economic Survey; SCERT Bihar Class 9 Geography.

"सामान्य-ज्ञान"

11. सुरक्षित शनिवार (मार्च W2): चक्रवाती तूफान या तेज आँधी के बाद यदि आप 'टूटे हुए बिजली के तारों' को देखें, तो सुरक्षा हेतु क्या कदम उठाना चाहिए? (विद्यालय सुरक्षा)
उत्तर: उचित दूरी बनाए रखें (Touch No)
व्याख्या: आपदा कैलेंडर 2026 (मार्च W2: आँधी-तूफान) के अनुसार, तूफान के बाद गिरे हुए बिजली के तारों में करंट हो सकता है। बच्चों को सिखाया जाता है कि ऐसे तारों के पास न जाएँ, उन्हें न छुएँ और तुरंत बड़ों या बिजली विभाग को सूचित करें। गीले रास्तों या जल-जमाव वाले क्षेत्रों में गिरे तार जानलेवा हो सकते हैं।
संदर्भ: मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (आपदा जोखिम न्यूनीकरण कैलेण्डर 2026)।

12. यदि किसी निश्चित कूट भाषा में 'WATER' को 'X-B-U-F-S' लिखा जाता है, तो उसी भाषा में 'BIHAR' को क्या लिखा जाएगा? (मानसिक योग्यता)
उत्तर: C-J-I-B-S
व्याख्या: यहाँ वर्णमाला का अगला अक्षर (Next Letter) कोडिंग के रूप में उपयोग किया गया है:

- B → C, * I → J, * H → I, * A → B, * R → S
- यह प्रश्न छात्रों की तर्कशक्ति और त्वरित वर्णमाला कोडिंग-डिकोडिंग क्षमता को निखारता है। संदर्भ: Mental Ability for NTSE (High School Pattern).

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

Wary (वेरी) = Cautious (कॉशस) = सतर्क
Antonym – Carefree (केयरफ्री) = बेफिक्र
Yield (यील्ड) = Surrender (सरेंडर) = समर्पण करना / हार मानना
Antonym – Resist (रेज़िस्ट) = विरोध करना
Arduous (आर्डुअस) = Difficult (डिफिकल्ट) = कठिन
Antonym – Easy (ईज़ी) = सरल
Benevolent (बेनिवोलेंट) = Kind (काइंड) = दयालु
Antonym – Cruel (क्रूएल) = निर्दयी
Curb (कर्ब) = Restrain (रिस्ट्रेन) = नियंत्रण करना / रोकना
Antonym – Release (रिलीज़) = मुक्त करना

~: संकलन :~
राकेश कुमार राव
प्रधानाध्यापक
PMश्री +2 NGY उच्च विद्यालय
वाल्मीकिनगर, बगहा-2 , प. चम्पारण।

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

India ramps up naval presence in Gulf of Oman with more warships to escort vessels through battle-hit Strait of Hormuz amid escalating Iran war; safe passage for Indian crude tanker from UAE's Fujairah port confirmed.
भारत ने ईरान युद्ध के बीच होर्मुज जलडमरूमध्य से जहाजों की सुरक्षा के लिए गल्फ ऑफ ओमान में अधिक युद्धपोत तैनात किए; UAE के फुजैराह पोर्ट से भारतीय क्रूड टैंकर का सुरक्षित निकास सुनिश्चित।

Centre assures no LPG shortage as refill bookings fall to 77 lakh; stable supply maintained despite West Asia tensions and Qatar's Ras Laffan LNG hub strike impacting global gas prices.
केंद्र ने LPG की कमी से इनकार किया, रिफिल बुकिंग 77 लाख पर घटी; पश्चिम एशिया तनाव और कतर के रास लफ्फान LNG हब पर हमले के बावजूद आपूर्ति स्थिर।

PM Modi to mediate in West Asia conflict as Finland backs India's role; EAM Jaishankar launches BRICS 2026 agenda with India assuming presidency, focus on inclusive global cooperation.
पीएम मोदी पश्चिम एशिया संघर्ष में मध्यस्थता करेंगे, फिनलैंड ने भारत की भूमिका का समर्थन किया; विदेश मंत्री जयशंकर ने BRICS 2026 एजेंडा लॉन्च किया, भारत ने अध्यक्षता संभाली।

INTERNATIONAL NEWS

Iran war day 20: Israel strikes Iran's South Pars gas field (world's largest); Iran retaliates with attacks on Qatar's Ras Laffan LNG hub and Kuwait refinery, setting facilities ablaze and surging global oil/gas prices.
ईरान युद्ध 20वें दिन: इज़राइल ने ईरान के साउथ पार्स गैस फील्ड (विश्व का सबसे बड़ा) पर हमला; ईरान ने कतर के रास लफ्फान LNG हब और कुवैत रिफाइनरी पर जवाबी हमले, सुविधाएं जल रहीं, वैश्विक तेल/गैस कीमतें बढ़ीं।

Trump warns NATO of 'very bad' future if allies don't help secure Strait of Hormuz; urges China, Japan, UK, South Korea for coalition support amid energy crisis and market turmoil.
ट्रंप ने NATO को होर्मुज जलडमरूमध्य सुरक्षित करने में मदद न करने पर 'बहुत बुरा' भविष्य की चेतावनी दी; चीन, जापान, यूके, दक्षिण कोरिया से गठबंधन सहयोग की अपील, ऊर्जा संकट और बाजार अस्थिरता के बीच।

JD Vance stresses 'nobody likes war' but US firm on preventing Iran nuclear weapon; Gabbard testifies Iran's regime degraded but intact, no timeline for end of conflict.
जेडी वेंस ने 'कोई युद्ध पसंद नहीं करता' कहा लेकिन ईरान के परमाणु हथियार रोकने पर अमेरिका अडिग; गैबार्ड ने गवाही दी ईरान का शासन कमजोर लेकिन बरकरार, संघर्ष समाप्ति का कोई समयसीमा नहीं।

BIHAR NEWS

Nitish Kumar to file nomination for JD(U) National President post today at 4 PM; political circles buzz on leadership transition and potential impact on NDA stability in Bihar.
नीतीश कुमार आज शाम 4 बजे JD(U) राष्ट्रीय अध्यक्ष पद के लिए नामांकन दाखिल करेंगे; नेतृत्व परिवर्तन और NDA स्थिरता पर राजनीतिक हलचल।

Bihar Diwas 2026 preparations in full swing with cultural events and job fairs; weather pleasant, Chaitra Navratri begins with special rituals across districts.
बिहार दिवस 2026 की तैयारियां जोरों पर, सांस्कृतिक कार्यक्रम और जॉब फेयर; मौसम सुखद, चैत्र नवरात्रि शुरू, जिलों में विशेष अनुष्ठान।

SPORTS NEWS

IPL 2026: Pat Cummins injury leads to Ishan Kishan as SRH stand-in captain; historic as all 10 teams to have Indian captains for multiple games for first time in 19 years.
IPL 2026: पैट कमिंस की चोट से इशान किशन SRH के स्टैंड-इन कप्तान; 19 साल में पहली बार सभी 10 टीमों के पास एक से अधिक मैचों के लिए भारतीय कप्तान।

Jos Buttler eyes strong IPL 2026 reset with Gujarat Titans after disappointing T20 World Cup; league opener March 28, focus on franchise momentum post WC triumph.
जोस बटलर टी20 विश्व कप निराशा के बाद गुजरात टाइटंस के साथ IPL 2026 में मजबूत रीसेट की उम्मीद; लीग 28 मार्च से शुरू, WC जीत के बाद फ्रेंचाइजी गति पर फोकस।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

✍ संदेश:

"करेंट अफेयर्स का नियमित अध्ययन ही प्रतियोगी सफलता की सबसे मजबूत नींव है।"

प्रेरक कहानी

"गौरैया का घर"

(विश्व गौरैया दिवस – 20 मार्च विशेष)

आज विद्यालय में विश्व गौरैया दिवस मनाया जा रहा था। प्रार्थना सभा में शिक्षक ने बच्चों को बताया कि पहले हर घर के आँगन में गौरैया चहचहाती थी, लेकिन अब उनकी संख्या कम होती जा रही है।

शिक्षक ने कहा, "बच्चों, केवल दाना-पानी देना ही नहीं, बल्कि उन्हें रहने के लिए सुरक्षित जगह देना भी हमारी जिम्मेदारी है।"

कक्षा में बैठी आरुषि यह सब ध्यान से सुन रही थी। उसे पहली बार एहसास हुआ कि छोटी-सी गौरैया भी हमारी देखभाल चाहती है।

स्कूल से घर लौटते ही उसने अपनी दादी से पूछा,

"दादी, क्या हम गौरैया के लिए कुछ कर सकते हैं?"

दादी मुस्कुराईं और बोलीं, "हाँ बेटा, हम उनके लिए छोटा-सा घोंसला बना सकते हैं।"

अगले दिन आरुषि ने अपने पापा की मदद से एक छोटा-सा लकड़ी का घोंसला बनाया। उसने उसे बालकनी के एक सुरक्षित कोने में टाँग दिया। पास ही एक कटोरे में पानी और कुछ दाने भी रख दिए।

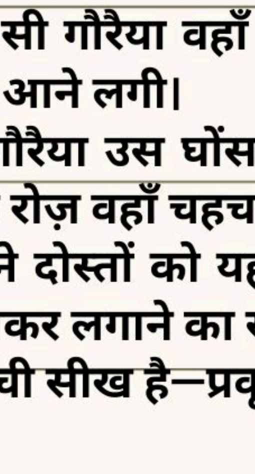
शुरुआत में कोई पक्षी नहीं आया। लेकिन आरुषि रोज़ धैर्य से दाना-पानी रखती रही। कुछ दिनों बाद एक छोटी-सी गौरैया वहाँ आई। उसने पहले दाना चुगा, फिर धीरे-धीरे उस घोंसले के पास आने लगी।

एक दिन आरुषि ने देखा कि गौरैया उस घोंसले में तिनके ला रही है। उसकी खुशी का ठिकाना नहीं रहा। अब रोज़ वहाँ चहचहाहट सुनाई देने लगी।

अगले दिन स्कूल में उसने अपने दोस्तों को यह अनुभव बताया। सभी बच्चों ने अपने-अपने घरों में घोंसले बनाकर लगाने का संकल्प लिया।

शिक्षक ने कहा, "बच्चों, यही सच्ची सीख है—प्रकृति की रक्षा केवल बातों से नहीं, छोटे-छोटे प्रयासों से होती है।"

सीख : केवल दाना-पानी ही नहीं, पक्षियों को सुरक्षित घर देना भी हमारा कर्तव्य है। छोटी-सी पहल से ही प्रकृति में फिर से जीवन की चहचहाहट लौट सकती है।
"



................✍
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

अनुभाग-7

"शिक्षक संवर्धन"

"कक्षा में सक्रिय अधिगम (Active Learning) का महत्व"

विद्यालयी शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य केवल बच्चों को जानकारी देना नहीं, बल्कि उन्हें सीखने की प्रक्रिया में सक्रिय भागीदार बनाना है। जब बच्चे स्वयं सोचते हैं, प्रश्न पूछते हैं, चर्चा करते हैं और गतिविधियों के माध्यम से सीखते हैं, तब सीखना अधिक प्रभावी और स्थायी होता है। इसी दृष्टिकोण को सक्रिय अधिगम (Active Learning) कहा जाता है। यह पारंपरिक "केवल सुनो और लिखो" वाली पद्धति से आगे बढ़कर बच्चों को सीखने की प्रक्रिया का केंद्र बनाता है।

सक्रिय अधिगम में शिक्षक केवल ज्ञान देने वाला नहीं होता, बल्कि एक मार्गदर्शक (Facilitator) की भूमिका निभाता है। वह बच्चों को ऐसे अवसर प्रदान करता है, जहाँ वे स्वयं खोज करें, अनुभव करें और निष्कर्ष निकालें। उदाहरण के लिए यदि विज्ञान में "जल के स्रोत" पढ़ाना है, तो केवल परिभाषा बताने के बजाय बच्चों से अपने आसपास के जल स्रोतों के बारे में चर्चा कराना, चित्र बनवाना या छोटे समूहों में जानकारी एकत्र कराना—यह सक्रिय अधिगम का एक अच्छा उदाहरण है।

इस पद्धति में प्रश्न पूछना, समूह कार्य, चर्चा, खेल, परियोजना कार्य, भूमिका निभाना (Role Play) जैसी गतिविधियों का उपयोग किया जाता है। जब बच्चे इन गतिविधियों में भाग लेते हैं, तो उनकी जिज्ञासा बढ़ती है और वे विषय को गहराई से समझ पाते हैं। उदाहरण के लिए गणित में केवल सवाल हल कराने के बजाय यदि बच्चों को गिनती के खेल, पहेलियाँ या दैनिक जीवन से जुड़े प्रश्न दिए जाएँ, तो वे अधिक रुचि के साथ सीखते हैं।

सक्रिय अधिगम का एक महत्वपूर्ण लाभ यह है कि यह बच्चों के आत्मविश्वास और अभिव्यक्ति क्षमता को बढ़ाता है। जब बच्चे अपने विचार साझा करते हैं, प्रश्न पूछते हैं और उत्तर खोजने का प्रयास करते हैं, तो उनमें आत्मविश्वास विकसित होता है। साथ ही, यह पद्धति बच्चों की समस्या समाधान क्षमता (Problem Solving Skills) और आलोचनात्मक सोच (Critical Thinking) को भी मजबूत करती है।

बिहार के सरकारी विद्यालयों में भी शिक्षण को अधिक प्रभावी बनाने के लिए सक्रिय अधिगम पर विशेष बल दिया जा रहा है, विशेषकर "निपुण बिहार" जैसे कार्यक्रमों के अंतर्गत। इसमें यह सुनिश्चित करने का प्रयास किया जा रहा है कि बच्चे केवल किताबों तक सीमित न रहें, बल्कि सीखने को अपने अनुभवों और दैनिक जीवन से जोड़ सकें।

सक्रिय अधिगम का एक और महत्वपूर्ण पहलू यह है कि यह सभी प्रकार के बच्चों के लिए उपयोगी है। चाहे बच्चा तेज हो या धीमा, हर कोई अपनी गति और शैली के अनुसार सीख सकता है। इससे कक्षा में समावेशी वातावरण (Inclusive Environment) बनता है, जहाँ हर बच्चे को भाग लेने और सीखने का समान अवसर मिलता है।

अंततः कहा जा सकता है कि सक्रिय अधिगम शिक्षा को जीवंत, रोचक और प्रभावी बनाता है। यह बच्चों को केवल परीक्षा के लिए नहीं, बल्कि जीवन के लिए तैयार करता है। यदि शिक्षक अपनी कक्षा में इस पद्धति को अपनाते हैं, तो सीखना एक आनंददायक अनुभव बन जाता है और बच्चे अधिक आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ते हैं।

.................✍️

मनोज कुमार झा

प्रधानाध्यापक

राज़कीयकृत म.वि. सर्वोदय

बेतिया, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

अनुभाग-8

कैरियर मार्गदर्शन श्रृंखला: पत्र संख्या - 15

"(इंटरमीडिएट के बाद – B.Sc Nursing)"

'संपादकीय'

प्रिय विद्यार्थियों,

यदि आपकी रुचि स्वास्थ्य सेवा, रोगी देखभाल और मेडिकल क्षेत्र में है, तो B.Sc Nursing एक अत्यंत सम्मानजनक, स्थिर और रोजगारपरक स्नातक कोर्स है। इस कोर्स में एनाटॉमी, फिजियोलॉजी, नर्सिंग फाउंडेशन, कम्युनिटी हेल्थ, मेडिकल-सर्जिकल नर्सिंग, प्रसूति एवं बाल स्वास्थ्य (Midwifery) जैसे विषयों का सैद्धांतिक एवं व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया जाता है। स्वास्थ्य क्षेत्र में प्रशिक्षित नर्सों की मांग भारत ही नहीं, विदेशों में भी लगातार बढ़ रही है।

अर्हता: 12वीं (Physics, Chemistry, Biology) के साथ उत्तीर्ण, सामान्यतः न्यूनतम 45–50% अंक आवश्यक; आयु प्रायः 17 वर्ष या अधिक।

नामांकन प्रक्रिया: अधिकांश सरकारी संस्थानों में प्रवेश प्रवेश परीक्षा/मेरिट के आधार पर होता है। बिहार में B.Sc Nursing में प्रवेश हेतु प्रक्रिया Bihar Combined Entrance Competitive Examination Board द्वारा संचालित की जाती है। आवेदन एवं काउंसलिंग की जानकारी bceceboard.bihar.gov.in पर उपलब्ध रहती है।

बिहार के प्रमुख सरकारी संस्थान:: Patna Medical College and Hospital Indira Gandhi Institute of Medical Sciences, Nalanda Medical College and Hospital

देश के प्रमुख सरकारी संस्थान: All India Institute of Medical Sciences New Delhi – aiims.edu, Postgraduate Institute of Medical Education and Research – pgimer.edu.in, Jawaharlal Institute of Postgraduate Medical Education and Research – jipmer.edu.in

मान्यता: संस्थान का चयन करते समय यह सुनिश्चित करें कि वह Indian Nursing Council से मान्यता प्राप्त हो।

कोर्स अवधि: 4 वर्ष (इंटर्नशिप सहित)।

रोजगार की संभावना: सरकारी/निजी अस्पताल, हेल्थ सेंटर, नर्सिंग होम, आर्मी मेडिकल सर्विस, विदेशों में नर्सिंग जॉब, हेल्थ प्रोजेक्ट्स। प्रारंभिक वेतन सामान्यतः ₹25,000–50,000 प्रति माह; विदेशों में इससे अधिक।

उच्च शिक्षा: M.Sc Nursing, Nurse Practitioner, Hospital Administration आदि में विशेषज्ञता प्राप्त की जा सकती है।

वित्तीय सहायता: बिहार सरकार की स्टूडेंट क्रेडिट कार्ड योजना (drcc.bihar.gov.in) के अंतर्गत आर्थिक सहायता उपलब्ध है। छात्रवृत्ति हेतु National Scholarship Portal – scholarships.gov.in पर आवेदन किया जा सकता है।

संक्षिप्त सलाह: यदि आप सेवा भावना, धैर्य और मेडिकल क्षेत्र में करियर बनाना चाहते हैं, तो B.Sc Nursing आपके लिए एक मजबूत और सम्मानजनक विकल्प है।

अगले पत्र में – मैट्रिक के बाद : Fire & Safety Diploma। 🔥🚒

...........✍️

शैलेन्द्र कुमार

प्रधान शिक्षक

रा.प्रा.वि. बोदसर, बगहा-2

"मेरा विद्यालय मेरी प्रतिष्ठा"

रा.प्रा.वि. बोदसर, बगहा- 2

मुजफ्फरपुर, मंगलवार
17 मार्च, 2026
नगर संस्करण *******
मूल्य ₹ 4.00
पृष्ठ 14

दैनिक जागरण

www.jagran.com

बिहार, झारखंड, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, हरियाणा, उत्तराखंड, पंजाब, जम्मू कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और प. बंगाल से प्रकाशित

जिलास्तर की प्रतियोगिता में बगहा दो का दबदबा

- क्विज, गणित ओलंपियाड और चित्रांकन प्रतियोगिता में पांच छात्राओं ने जीता दूसरा स्थान
- बगहा दो प्रखंड के आठ विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता में किया अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन

संवाद सूत्र, जागरण • बगहा: बिहार दिवस के अवसर पर आयोजित जिला स्तरीय गणित ओलंपियाड, क्विज़ प्रतियोगिता और चित्रांकन प्रतियोगिता में बगहा दो प्रखंड के छात्र-छात्राओं ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। विभिन्न वर्गों में भाग लेने वाले विद्यार्थियों में से पांच छात्राओं ने जिला स्तर पर द्वितीय स्थान प्राप्त कर प्रखंड का नाम रोशन किया। क्विज़ प्रतियोगिता में प्राथमिक विद्यालय बोदसर की छात्रा अनुष्का कुमारी ने वर्ग एक से पांच में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। वहीं मध्य विद्यालय पटखौली-मलकौली की छात्रा आराध्या कुमारी ने वर्ग छह से आठ में दूसरा स्थान हासिल किया। इसी प्रतियोगिता में प्रोजेक्ट बालिका प्लस टू विद्यालय पटखौली की छात्रा सिम्मी कुमारी ने वर्ग नौ से 12 में प्रथम स्थान के बराबर अंक प्राप्त करने के बावजूद द्वितीय स्थान हासिल किया। गणित ओलंपियाड प्रतियोगिता में मध्य विद्यालय पटखौली-मलकौली की छात्रा आशी कुमारी ने वर्ग एक से पांच में द्वितीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय और प्रखंड का गौरव बढ़ाया। वहीं चित्रांकन प्रतियोगिता में प्राथमिक विद्यालय बोदसर की छात्रा निधि कुमारी ने वर्ग एक से पांच में द्वितीय स्थान हासिल किया। प्राथमिक विद्यालय बोदसर का प्रदर्शन विशेष रूप से सराहनीय रहा, जहां से दो छात्राओं ने प्रतियोगिता में भाग लिया और दोनों ने जिला स्तर पर मेडल प्राप्त कर विद्यालय का शत-प्रतिशत परिणाम दर्ज कराया। जानकारी के अनुसार बगहा दो प्रखंड से कुल आठ छात्र-छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया था, जिनमें से पांच विद्यार्थियों ने जिला स्तर पर द्वितीय स्थान प्राप्त कर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। छात्र-छात्राओं की इस उपलब्धि पर बगहा दो प्रखंड शिक्षा पदाधिकारी फूदन राम ने क्षेत्र के सभी शिक्षकों और अभिभावकों ने खुशी जताई और विजेता विद्यार्थियों को उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

जिला में सम्मानित होते बगहा दो के शिक्षक व छात्राएं • सौ. शिक्षक

शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक (BPSC)
रा.प्रा.वि. बोदसर
बगहा -2, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!

संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर,

बगहा-2, प. चम्पारण।

(10010803702)

📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080

teachersofbihar@gmail.com

+917250818080

www.teachersofbihar.org