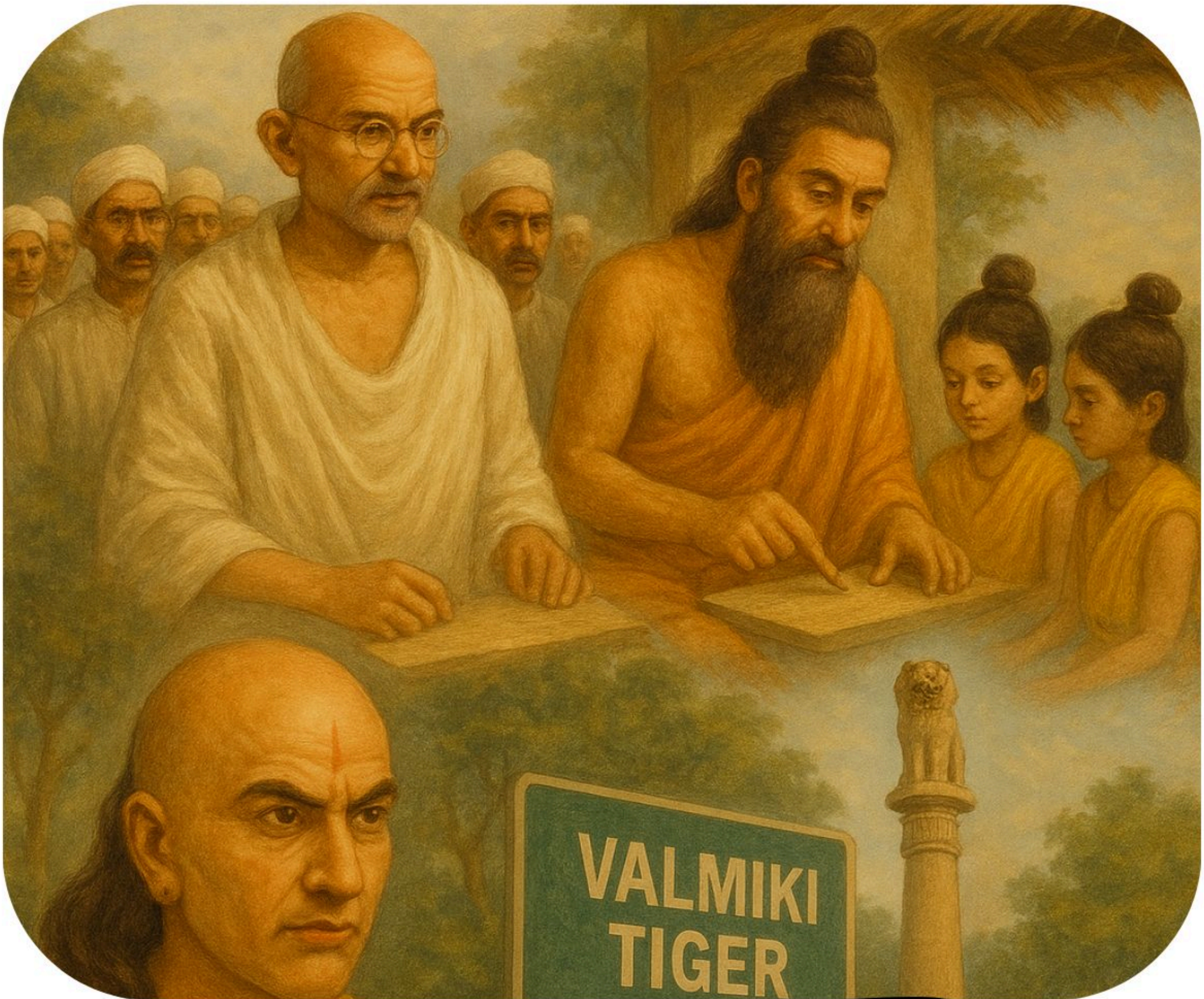
चम्पारण ज्ञानाग्रह

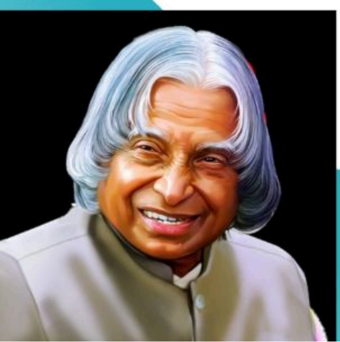
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 12 जनवरी 2026, अंक –190

प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



> "बुद्धि से पहले सद्बुद्धि आवश्यक है।"
> — चाणक्य



एक प्रयास

विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादकः- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Monday Prayer

सुबह सवेरे लेकर तेरा नाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।
सदा हमारे सिर पर तेरा हाथ रहे,
हर सुख-दुख संकट में तेरा साथ रहे,
हां, हर सुख-दुख संकट में तेरा साथ रहे;
खुशियों का हो जीवन में आयाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।
सुबह सवेरे लेकर तेरा.....
मिलकर इस धरती को चमन बनाएं हम,
गांधी, गौतम, रामकृष्ण बन जाएं हम।
हां, गांधी, गौतम,रामकृष्ण बन जाएं हम;
यही हमारा हो हरदम पैगाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।
सुबह सवेरे लेकर तेरा.....
मात-पिता की सेवा और सम्मान करें,
उनकी खुशियों पर सब कुछ कुर्बान करें।
हां, उनकी खुशियों पर सब कुछ कुर्बान करें।
अच्छे कर्मों का अच्छा परिणाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।
सुबह सवेरे लेकर तेरा....
शुद्ध भाव से तेरा ध्यान लगाएं हम,
विद्या का वरदान तुम्हीं से पाए हम।
हाँ, विद्या का वरदान तुम्हीं से पाए हम।
तुम्ही से है आगाज़ तुम्हीं से अंजाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।
सुबह सवेरे लेकर तेरा.....
गुरुओं का सत्कार कभी न भूले हम,
इतना बनें महान गगन को छु ले हम।
हाँ, इतना बनें महान गगन को छु ले हम।
तुम्हीं से है हर सुबह तुम्ही से शाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।
सुबह सवेरे लेकर तेरा नाम प्रभु,
करते हैं हम शुरु आज का काम प्रभु।

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्
शस्यश्यामलां मातरम्।
वंदे मातरम् !
शुभ्रज्योत्स्नां पुलकितयामिनीम्
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्
सुखदां वरदां मातरम्।।
वन्दे मातरम्।

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

अनुभाग-2

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

प्रश्न 1: भारत की राजधानी कहाँ है?
उत्तर:नई दिल्ली
प्रश्न 2: विश्व की पहली महिला प्रधानमंत्री कौन थीं?
उत्तर:श्रीमावो भंडारनायके (श्रीलंका)
प्रश्न 3: भांगड़ा और गिद्दा नृत्य किस राज्य से संबंधित हैं?
उत्तर:पंजाब
प्रश्न 4: सबसे छोटी अभाज्य संख्या कौन सी है?
उत्तर:2
प्रश्न 5: बिहार का राजकीय पक्षी कौन सा है?
उत्तर:गोरैया
प्रश्न 6: काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान, जो एक सींग वाले गैंडे के लिए प्रसिद्ध है, किस राज्य में स्थित है?
उत्तर:असम
प्रश्न 7: टेलीफोन का आविष्कार किसने किया?
उत्तर:अलेक्जेंडर ग्राहम बेल
प्रश्न 8: भारत का राष्ट्री गान किसने लिखा?
उत्तर:रबींद्रनाथ टैगोर
प्रश्न 9: 'सुबह' का विलोम शब्द क्या है?
उत्तर:शाम
प्रश्न 10: पौधे अपना भोजन बनाने के लिए हवा से कौन सी गैस लेते हैं?
उत्तर:कार्बन डाइऑक्साइड

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

1. Thank – (थैन्क) – धन्यवाद देना
2. Promise – (प्रॉमिस) – वादा करना
3. Obey – (ओबे) – पालन करना / आज्ञा मानना
4. Follow – (फॉलो) – अनुसरण करना / पीछे चलना
5. Lead – (लीड) – मार्गदर्शन करना / नेतृत्व करना
6. Hold hands – (होल्ड हैण्ड्स) – हाथ पकड़ना
7. Hug – (हग) – गले लगाना
8. Kiss – (किस) – चूमना

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोईती
बगहा-2, प. चम्पारण

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

1. 12 जनवरी को कौन सा राष्ट्रीय दिवस मनाया जाता है? (दिवस ज्ञान)
उत्तर: राष्ट्रीय युवा दिवस
व्याख्या: भारत में प्रतिवर्ष 12 जनवरी को राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया जाता है, जो स्वामी विवेकानंद की जयंती के अवसर पर मनाया जाता है। इस दिवस का उद्देश्य युवाओं में स्वामी विवेकानंद के आदर्शों - चरित्र निर्माण, राष्ट्रभक्ति और आध्यात्मिकता को प्रोत्साहित करना है।
संदर्भ: युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार (2026)।

2. जनवरी 2026 में भारत ने किस देश के साथ "संयुक्त सैन्य अभ्यास 'वज्र प्रहार'" शुरू किया? (समसामयिकी)
उत्तर: फ्रांस
व्याख्या: जनवरी 2026 में भारत और फ्रांस ने राजस्थान में संयुक्त सैन्य अभ्यास 'वज्र प्रहार' का आयोजन किया। यह अभ्यास दोनों देशों की सेनाओं के बीच सामरिक सहयोग, आतंकवाद विरोधी कौशल और अंतर-संचालनीयता बढ़ाने पर केंद्रित है।
संदर्भ: रक्षा मंत्रालय, भारत सरकार, जनवरी 2026।

3. "The Glass Palace" पुस्तक के लेखक कौन हैं? (पुस्तक-लेखक)
उत्तर: अमिताव घोष
व्याख्या: अमिताव घोष द्वारा लिखित "The Glass Palace" (2000) एक ऐतिहासिक उपन्यास है जो भारत, बर्मा और मलय देशों के इतिहास को 19वीं और 20वीं शताब्दी में फैले कथानक के माध्यम से दर्शाता है। यह उपन्यास औपनिवेशिक शासन, प्रवास और सांस्कृतिक पहचान के विषयों को छूता है।
संदर्भ: HarperCollins India (2026)।

4. "वाइल्ड लाइफ प्रोटेक्शन एक्ट" किस वर्ष पारित हुआ? (पर्यावरण)
उत्तर: 1972
व्याख्या: भारतीय वन्यजीव (संरक्षण) अधिनियम, 1972 देश के वन्यजीवों और उनके आवासों के संरक्षण के लिए एक व्यापक कानूनी ढाँचा प्रदान करता है। इस अधिनियम के तहत राष्ट्रीय उद्यान, अभयारण्य और टाइगर रिजर्व स्थापित किए गए हैं।
संदर्भ: NCERT Class 8 Geography, Ch 2 Land, Soil, Water, Natural Vegetation and Wildlife Resources, p. 26।

5. "चंद्रगुप्त मौर्य" के गुरु कौन थे? (इतिहास)
उत्तर: चाणक्य (कौटिल्य)
व्याख्या: चंद्रगुप्त मौर्य के गुरु और मुख्य सलाहकार चाणक्य (कौटिल्य) थे, जिन्होंने अपने ग्रंथ 'अर्थशास्त्र' में राजनीति और प्रशासन के सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन किया। चाणक्य ने चंद्रगुप्त को नंद वंश के विरुद्ध विद्रोह में मार्गदर्शन किया और मौर्य साम्राज्य की स्थापना में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।
संदर्भ: NCERT Class 6 History, Ch 8 Ashoka, The Emperor Who Gave Up War, p. 86।

"सामान्य-ज्ञान"

6. "भारत में सबसे अधिक वर्षा वाला स्थान" कौन सा है? (भूगोल)
उत्तर: मासिनराम (मेघालय)
व्याख्या: मेघालय के मासिनराम को भारत का सबसे अधिक वर्षा वाला स्थान माना जाता है, जहाँ औसतन 11,871 मिमी वार्षिक वर्षा होती है। यह स्थान खासी पहाड़ियों पर स्थित है और दक्षिण-पश्चिम मानसून के समय बंगाल की खाड़ी से आने वाली नम हवाओं के सीधे प्रभाव में आता है।
संदर्भ: NCERT Class 9 Geography, Ch 4 Climate, p. 40।

7. भारतीय संविधान का "अनुच्छेद 40" किससे संबंधित है? (संविधान)
उत्तर: पंचायतों का संगठन
व्याख्या: अनुच्छेद 40 राज्य के नीति निदेशक सिद्धांतों में से एक है, जो कहता है कि "राज्य ग्राम पंचायतों को संगठित करने के लिए कदम उठाएगा और उन्हें ऐसी शक्तियाँ और प्राधिकार प्रदान करेगा जो उन्हें स्वशासन की इकाइयों के रूप में कार्य करने में सक्षम बनाएँ।" यह स्थानीय स्वशासन की अवधारणा का आधार है।
संदर्भ: NCERT Class 11 Political Science, Ch 2 Rights in the Indian Constitution, p. 41।

8. "मानव शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि" कौन सी है? (विज्ञान)
उत्तर: यकृत (Liver)
व्याख्या: यकृत (Liver) मानव शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि है, जो पित्त का स्राव करती है और पाचन, चयापचय, विषहरण और पोषक तत्वों के भंडारण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। यह उदर गुहा के दायीं ओर डायाफ्राम के नीचे स्थित होती है।
संदर्भ: NCERT Class 10 Science, Ch 6 Life Processes, p. 98।

9. "मोहिनीअट्टम" नृत्य शैली किस राज्य से संबंधित है? (कला एवं संस्कृति)
उत्तर: केरल
व्याख्या: मोहिनीअट्टम केरल की शास्त्रीय नृत्य शैली है, जिसका अर्थ है "मोहिनी (मोह लेने वाली) का नृत्य"। यह नृत्य लयबद्ध गति, कोमल अंग-भंग और श्रृंगारिक अभिव्यक्ति के लिए जाना जाता है और मुख्यतः भक्ति और प्रेम की कथाओं पर आधारित है।
संदर्भ: NCERT Class 7 History, Ch 9 The Making of Regional Cultures, p. 131।

10. बिहार का "राजेंद्र प्रसाद कृषि विश्वविद्यालय" कहाँ स्थित है? (बिहार GK)
उत्तर: पूसा (समस्तीपुर)
व्याख्या: डॉ. राजेंद्र प्रसाद केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय (RPCAU) बिहार के समस्तीपुर जिले के पूसा क्षेत्र में स्थित है। यह भारत के प्रमुख कृषि अनुसंधान और शिक्षा संस्थानों में से एक है और पूर्व में इंपीरियल एग्रीकल्चरल रिसर्च इंस्टीट्यूट के नाम से जाना जाता था।
संदर्भ: Bihar Board Class 8 Social Science, Ch 7 Education in Bihar, p. 51।

"सामान्य-ज्ञान"

11. "स्कूल सुरक्षा ड्रिल" में "सीज़्मिक सेफ्टी ज़ोन" क्या है? (विद्यालय सुरक्षा)
उत्तर: भूकंप रोधी सुरक्षित क्षेत्र
व्याख्या: मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम के भूकंप सुरक्षा मॉड्यूल (जनवरी W2) के अनुसार, 'सीज़्मिक सेफ्टी ज़ोन' विद्यालय में वह क्षेत्र है जहाँ भूकंप के दौरान छात्रों को सुरक्षित रूप से एकत्र किया जाता है। यह क्षेत्र संरचनात्मक रूप से मजबूत, खुला और गिरने वाली वस्तुओं से दूर होना चाहिए।
संदर्भ: Bihar SDMA स्कूल सुरक्षा दिशानिर्देश 2025, अध्याय 4, पृष्ठ 18।

12. एक आयत का क्षेत्रफल 252 वर्ग सेमी है। यदि लंबाई और चौड़ाई का अनुपात 7:4 है, तो परिमाप कितना है? (मानसिक योग्यता)
उत्तर: 66 सेमी
व्याख्या: माना लंबाई = 7x, चौड़ाई = 4x, क्षेत्रफल = लंबाई × चौड़ाई = $7x \times 4x = 28x^2$
$28x^2 = 252$, $x^2 = 9 \Rightarrow x = 3$
लंबाई = 21 सेमी, चौड़ाई = 12 सेमी
परिमाप = 2(लंबाई + चौड़ाई) = 2(21 + 12) = 66 सेमी
संदर्भ: Quantitative Aptitude for Competitive Exams, R. S. Agarwal

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण ।

अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

1.Empty (एम्प्टी) = Vacant (वेकेंट) = खाली
Antonym – Full (फुल) = भरा हुआ
2.Quiet (क्वाइट) = Silent (साइलेंट) = शांत
Antonym – Noisy (नॉइज़ी) = शोर वाला
3.Correct (करेक्ट) = Right (राइट) = सही
Antonym – Wrong (रॉन्ग) = गलत
4.Healthy (हेल्दी) = Fit (फिट) = स्वस्थ
Antonym – Sick (सिक) = बीमार
5.Begin (बिगिन) = Start (स्टार्ट) = शुरू करना
Antonym – End (एंड) = समाप्त करना

~: संकलन :~
घनश्याम प्रसाद
प्रधान शिक्षक
Govt. PS सिधाव थारुटोला
बगहा-2 , प. चम्पारण ।

अनुभाग-5

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

1) PM Modi Participates in Somnath Swabhiman Parv Celebrations in Gujarat
Prime Minister Narendra Modi participated in the Somnath Swabhiman Parv, marking 1000 years since Mahmud Ghazni's first attack on the Somnath Temple and observing India's civilisational resilience.
*पीएम मोदी ने सोमनाथ स्वाभिमान पर्व समारोह में भाग लिया, जो सोमनाथ मंदिर पर महमूद ग़ज़नी के पहले हमले के 1000 वर्ष पूरे होने का प्रतीक है और भारत की सभ्यता की दृढ़ता का सम्मान करता है।

2) Somnath Swabhiman Parv Observed in Bihar with Cultural Events
The Somnath Swabhiman Parv was also observed in Patna, Bihar as part of nationwide participation, with local leaders lighting 1000 lamps in cultural homage.
*सोमनाथ स्वाभिमान पर्व का बिहार में भी आयोजन हुआ, जिसमें स्थानीय नेताओं ने 1000 दीपों के साथ सांस्कृतिक श्रद्धांजलि अर्पित की।

3) India Discusses Halting Leasehold to Freehold Land Conversion by DDA in Delhi
The Delhi Development Authority (DDA) has halted conversion of properties from leasehold to freehold, affecting property rights and urban planning policies in the capital.
*दिल्ली डेवलपमेंट अथॉरिटी (DDA) ने पट्टाधिकार से फ्रीहोल्ड में संपत्ति रूपांतरण पर रोक लगा दी, जिससे राजधानी के भूमि अधिकार और शहरी योजना नीतियों पर प्रभाव पड़ेगा।

INTERNATIONAL NEWS

4) Russia's War on Ukraine Intensifies with Heavy Strikes on Kyiv's Power Grid
Russian forces severely damaged Ukraine's power grid during major missile and drone assaults, leaving large areas without heat and electricity amid freezing conditions.
*रूसी बलों ने भारी मिसाइल और ड्रोन हमलों के दौरान यूक्रेन के पावर ग्रिड को गंभीर नुकसान पहुंचाया, जिससे अत्यंत ठंड में कई क्षेत्रों में हीट और बिजली बंद हो गई।

5) Nearly 600,000 Left Without Power after Russian Strike in Belgorod Region
After a Ukrainian counterattack, Russia's Belgorod region reports around 600,000 residents without power, heat, or water, reflecting escalating civilian hardship.
*यूक्रेनी प्रत्यारोप के बाद रूस के बेलगोरोद क्षेत्र में लगभग 6 लाख लोग बिजली, हीट और पानी से वंचित हो गए, जिससे नागरिक कठिनाइयाँ बढ़ीं।

6) Ukrainian Drone and Missile Attacks Escalate, Hitting Russian Energy Sites
Ukraine launched drones and strikes targeting Russian energy infrastructure, aiming to disrupt revenue and war capacity amid continued conflict.
*यूक्रेन ने रूसी ऊर्जा अवसंरचना को निशाना बनाकर ड्रोन और हमले किए, जिसका लक्ष्य राजस्व और युद्ध क्षमता को बाधित करना है।

BIHAR NEWS

7) Three-Day Sports Fest Begins at Buxar Engineering College
A three-day sports festival commenced at Buxar Engineering College, promoting fitness, teamwork, and youth engagement through various competitive events.
***बक्सर इंजीनियरिंग कॉलेज में तीन दिवसीय खेल महोत्सव का शुभारंभ हुआ, जिसमें फिटनेस, टीम भावना और युवा सहभागिता को बढ़ावा दिया जा रहा है।**

8) Local Observation of Somnath Swabhiman Parv in Patna (Also Relevant to Bihar)
The Somnath Swabhiman Parv reached Bihar with community participation in Patna, highlighting the cultural integration of national historical observances.
***सोमनाथ स्वाभिमान पर्व का बिहार में, विशेषकर पटना में, समुदाय सहभागिता के साथ आयोजन हुआ, जो राष्ट्रीय ऐतिहासिक उत्सव की सांस्कृतिक एकता को दर्शाता है।**

SPORTS NEWS

9) Ladakh Prepares for 5th LG Cup Ice Hockey Championship
Ladakh reviews preparations for the forthcoming 5th LG Cup Ice Hockey Championship starting January 12, boosting winter sports engagement among youth.
***लद्दाख ने 12 जनवरी से शुरू होने वाले 5वें एलजी कप आइस हॉकी चैम्पियनशिप की तैयारियाँ की, जिससे युवाओं में शीतकालीन खेलों को बढ़ावा मिला।**

10) India's Malaysia Open Super 1000 Campaign Concludes
India concluded the Malaysia Open Super 1000 badminton event with competitive performances, reflecting emerging talent and global sports participation.
***मलेशिया ओपन सुपर 1000 बैडमिंटन प्रतियोगिता में भारत ने प्रतिस्पर्धात्मक खेल के साथ अभियान पूरा किया, जो उभरती प्रतिभा और वैश्विक खेल भागीदारी को दर्शाता है।**

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

आइए, मिलकर बच्चों के भविष्य को सिर्फ़ सूचना से नहीं, समझ से सशक्त करें। 🌱📘

अनुभाग-6

प्रेरक जीवनी

"स्वामी विवेकानंद"

(12 जनवरी : राष्ट्रीय युवा दिवस पर विशेष)

स्वामी विवेकानंद का जन्म 12 जनवरी 1863 को कोलकाता में हुआ। उनका बचपन का नाम नरेंद्रनाथ दत्त था। वे बचपन से ही जिज्ञासु, साहसी और सच्चाई की खोज करने वाले बालक थे। उन्हें पढ़ना, तर्क करना और प्रश्न पूछना बहुत पसंद था।

नरेंद्रनाथ जी ने आगे चलकर रामकृष्ण परमहंस को अपना गुरु माना। गुरु से उन्हें यह सीख मिली कि मानव सेवा ही ईश्वर की सच्ची पूजा है। संन्यास लेने के बाद वे स्वामी विवेकानंद कहलाए और भारत की आध्यात्मिक शक्ति को विश्व तक पहुँचाने का संकल्प लिया।

1893 में अमेरिका के शिकागो में आयोजित विश्व धर्म सम्मेलन में उनके विचारों ने पूरी दुनिया का ध्यान आकर्षित किया। उन्होंने “मेरे अमेरिकी भाइयों और बहनों” कहकर जो भाषण शुरू किया, उससे भारत का गौरव बढ़ गया। उन्होंने बताया कि भारत केवल एक देश नहीं, बल्कि ज्ञान, सहिष्णुता और मानवता की भूमि है।

स्वामी विवेकानंद का विशेष विश्वास युवाओं पर था। वे कहते थे कि युवा ही देश का भविष्य हैं। उनका संदेश था—उठो, जागो और लक्ष्य प्राप्त होने तक मत रुको। वे चाहते थे कि बच्चे और युवा आत्मविश्वासी बनें, परिश्रम करें और समाज के लिए उपयोगी बनें।

स्वामी विवेकानंद का जीवन हमें सिखाता है कि कठिन परिस्थितियों में भी हिम्मत नहीं हारनी चाहिए। आत्मबल, अनुशासन और सेवा की भावना से हर सपना पूरा किया जा सकता है। इसी कारण 12 जनवरी को उनके जन्मदिन को राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में मनाया जाता है।

स्वामी विवेकानंद का जीवन हमें सिखाता है कि अपने भीतर छिपी शक्ति को पहचानें, मेहनत और अनुशासन के साथ आगे बढ़ें, और अच्छे कर्मों द्वारा समाज व देश का गौरव बढ़ाएँ।

.................✍️

मनोज कुमार

प्रधानाध्यापक

रा.म.वि.वाल्मीकिनगर

बगहा 2, प. चम्पारण।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

पाठक पृष्ठ

परीक्षा (Examination) और मूल्यांकन (Evaluation)

परीक्षा (Examination)

एक औपचारिक, समयबद्ध और मानकीकृत प्रक्रिया है, जिसमें निश्चित तिथि पर विद्यार्थी की अर्जित ज्ञान, समझ और कौशल की जाँच की जाती है।

Benjamin Bloom के अनुसार यह मुख्यतः संज्ञानात्मक क्षेत्र (ज्ञान, समझ, अनुप्रयोग) पर केंद्रित होती है।

NCERT एवं भारतीय शिक्षा संदर्भ में इसका उद्देश्य अंक/ग्रेड देना, पास-फेल तय करना और उपलब्धि का मापन करना है। यह समाप्ति-उन्मुख (Terminal) होती है।

उदाहरण: कक्षा 10 की बोर्ड परीक्षा – 3 घंटे में 80 अंकों का पेपर हल करना, परिणाम 75% अंक। NEET जैसी प्रवेश परीक्षाएँ भी इसी श्रेणी में आती हैं।

मूल्यांकन (Evaluation)

शिक्षा का व्यापक, निरंतर और सुधार-केंद्रित अंग है, जिसमें विद्यार्थी की संज्ञानात्मक, भावात्मक और क्रियात्मक प्रगति का गुणात्मक-मात्रात्मक विश्लेषण किया जाता है।

Ralph Tyler के अनुसार यह यह जाँचता है कि शैक्षिक उद्देश्य कितनी हद तक प्राप्त हो रहे हैं।

NCERT, CCE (2009) एवं NEP 2020 में इसे सतत एवं व्यापक मूल्यांकन (Continuous and Comprehensive Evaluation) कहा गया है, जो परीक्षा से कहीं अधिक विस्तृत है।

उदाहरण: कक्षा 8 के बच्चे का पूर्ण मूल्यांकन – अंतिम परीक्षा में 75%, पूरे वर्ष क्लास टेस्ट औसत 82%, प्रोजेक्ट उत्कृष्ट, प्रयोग कौशल मजबूत, लेकिन मौखिक अभिव्यक्ति कमजोर और गृहकार्य अनियमित। निष्कर्ष: वैज्ञानिक समझ अच्छी, आत्मविश्वास व नियमितता में सुधार की आवश्यकता।

..................✍️
मनोज कुमार झा
प्रधानाध्यापक
राज़कीयकृत म. वि. सर्वोदय
बेतिया, प. चम्पारण।

मुख्य अंतर एक पंक्ति में:

परीक्षा = "कितने अंक आए?" (अंतिम जाँच, अंक-केंद्रित)

मूल्यांकन = "कितना, कैसे और क्यों सीखा? आगे क्या सुधार?" (निरंतर, सुधार-उन्मुख, जीवन-उपयोगी)

आधुनिक शिक्षा में परीक्षा को मूल्यांकन का केवल एक छोटा हिस्सा माना जाता है। परीक्षा अंक देती है, जबकि मूल्यांकन फीडबैक, निर्णय और बेहतर अधिगम की दिशा दिखाता है।

NEP 2020 इसी दृष्टिकोण को मज़बूती से लागू कर रहा है।😊

अगर आप भी अपनी रचनाओ के लिए "चम्पारण-ज्ञनाग्रह" में जगह चाहते हैं तो अपनी रचनाओं को अपने नाम, पता और फ़ोटो के साथ इस न. पर व्हॉट्सएप करें।
9939671700//9798660088//9473329076//9576503100
आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

अनुभाग-8

"परीक्षा पर चर्चा "

12.01.2026 "सकारात्मक सोच: परीक्षा योद्धाओं की अटूट ताकत"

आज, 12 जनवरी 2026 – एक ऐसा पवित्र दिन जब पूरा भारत राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में जश्न मना रहा है! यह दिन स्वामी विवेकानंद जी की जयंती है – जिन्होंने युवा शक्ति को जगाया, कहा था: "उठो, जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य प्राप्त न हो जाए!" माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी का 'परीक्षा पर चर्चा' (PPC) 2026 अब इतिहास रच चुका है – 4 करोड़ से अधिक रजिस्ट्रेशन के साथ नया गिनीज स्तर पार! लाखों #ExamWarriors जुड़कर साबित कर रहे हैं कि परीक्षा कोई बोझ नहीं, बल्कि चरित्र-निर्माण और आत्म-जागरण का उत्सव है। स्वामी जी की शिक्षाएं और PPC का संदेश एक ही हैं – सकारात्मक सोच से असंभव भी संभव हो जाता है!

स्वामी विवेकानंद जी कहते थे: "हम वही हैं जो हमारी सोच ने हमें बनाया है; इसलिए अपनी सोच का ध्यान रखो।" नकारात्मक विचार जैसे "मैं नहीं कर पाऊंगा" या "बहुत कठिन है" दिमाग को जकड़ लेते हैं, लेकिन सकारात्मक सोच आत्मविश्वास की ज्वाला जला देती है। वे युवाओं को याद दिलाते थे – "यदि तुम स्वयं को शक्तिशाली मानोगे, तो शक्तिशाली बन जाओगे!" परीक्षा के मैदान में यही विश्वास जीत की कुंजी है।

छात्रों के लिए स्वामी जी की प्रेरणा से व्यावहारिक मंत्र:

सकारात्मक संकल्प दोहराएं: रोज सुबह गूंजें – "मैं तैयार हूं, मैं विजयी हूं!" स्वामी जी का विश्वास था कि "सभी शक्ति तुम्हारे भीतर है; तुम कुछ भी कर सकते हो।"

असफलता को सीढ़ी बनाएं: एक खराब टेस्ट? हार मत मानो – यह सुधार का अवसर है!

सपनों का चित्रण करें: आंखें बंद कर सफलता की झलक देखें – अच्छे अंक, गर्व से चमकता चेहरा, खुश परिवार।

छोटी-छोटी विजय मनाएं: एक अध्याय पूरा? खुद को पुरस्कृत करें – यह उत्साह बढ़ाता है।

अभिभावकों के लिए संदेश: बच्चों पर बोझ न डालें, बल्कि स्वामी जी की तरह कहें – "तुम्हारी कोशिश ही सबसे बड़ी जीत है!" घर को सकारात्मक ऊर्जा का केंद्र बनाएं।

शिक्षकों के लिए: कक्षा में 'विश्वास वृत्त' बनाएं – छात्र अपनी ताकतें साझा करें। PPC से प्रेरित हजारों Exam Warriors ने स्वामी जी के विचार अपनाकर चिंता को हरा दिया और याददाश्त को दोगुना किया।

स्वामी विवेकानंद जी का जीवन चीख-चीखकर कहता है – युवा भारत की असली शक्ति हैं! आज इस युवा दिवस पर संकल्प लें: "उठो, जागो" – और परीक्षा को उत्साह, विश्वास व खुशी से जीतो। PPC 2026 की यह लहर और स्वामी जी की जयंती हमें याद दिलाती है कि हर चुनौती एक नया अवसर है। #ExamWarriors, तुम सबसे मजबूत हो! कल नए प्रेरक टिप्स के साथ फिर मिलेंगे।

जय स्वामी विवेकानंद! जय युवा शक्ति! जय भारत!

.................✍️

रवीन्द्र कुमार

ज़िला शिक्षा पदाधिकारी

प. चम्पारण, बेतिया।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए...!!!

संपादक:-

शैलेन्द्र कुमार

'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण।

(10010803702)

📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080

teachersofbihar@gmail.com

+917250818080

www.teachersofbihar.org