



Teachers of Bihar

The Change Makers



सुरक्षा, सृजन और समग्र विकास की ओर एक पहल



Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार

14 फ़रवरी 2026



कुपोषण मुक्त बच्चें : स्वास्थ्य भारत



Teachers of Bihar
— The Change Makers —

विषय: कुपोषण से होने वाली परेशानियाँ एवं समाधान



 **उद्देश्य (Objectives) :-**



**कुपोषण की पहचान
कराना**



**संतुलित आहार का
महत्व समझाना**



**स्वस्थ भोजन की आदत
विकसित करना**



**बच्चों को स्वस्थ जीवन
शैली अपनाने हेतु
प्रेरित करना**



Teachers of Bihar

— The Change Makers —



गतिविधि : चित्र पहचान एवं चर्चा – “क्या खाएँ, क्या न खाएँ”



शिक्षक स्वस्थ एवं
अस्वस्थ भोजन के
चित्र दिखाएँगे



लाभदायक हानिकारक

बच्चे बताएँगे — कौन
सा भोजन लाभदायक है
और कौन सा हानिकारक



सीख



जंक फूड से बचाव



हरी सब्जी, फल, दूध,
दाल का महत्व



Teachers of Bihar
- The Change Makers -

गतिविधि : स्लोगन एवं पोस्टर प्रतियोगिता

सुझाव (Suggestions) :-



स्वस्थ बच्चा,
खुशहाल भारत



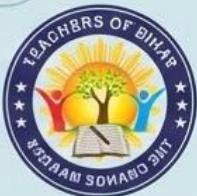
पौष्टिक भोजन
अपनाएँ



कुपोषण भगाएँ



रोज दूध, फल,
सब्जी खाएँ



Teachers of Bihar

The Change Makers

गतिविधि : स्वस्थ थाली प्रदर्शन - “मेरी पोषण थाली”

सुझाव (Suggestions) :-



छात्र चार्ट पर संतुलित
थाली का चित्र बनाएँ



समूह में चर्चा करें



Teachers of Bihar
The Change Makers

बैंगलेस डे

14 फ़रवरी 2026

क्षेत्र (Domain): “मैं हूँ साहित्यकार”

उद्देश्य (Objectives)

- विद्यार्थियों में रचनात्मक लेखन कौशल का विकास भाषा के प्रति रुचि एवं आत्मविश्वास बढ़ाना पठन-पाठन की आदत विकसित करना
- समूह गतिविधियों द्वारा सहयोग एवं सहभागिता बढ़ाना



- भाषा के प्रति रुचि एवं आत्मविश्वास बढ़ाना
- पठन-पाठन की आदत विकसित एवं सहभागिता बढ़ाना





Teachers of Bihar The Change Makers

गतिविधि: स्लोगन लेखन / पठन प्रतियोगिता

सुझाव: (Suggestions:)



स्वच्छता



पर्यावरण
संरक्षण



जल बचाओ



स्वास्थ्य



नशा मुक्ति



बेटी बचाओ

प्रक्रिया: (Process:)



1. प्रत्येक छात्र 1 स्लोगन लिखेगा।



2. चयनित छात्र मंच से स्लोगन का
वाचन करेंगे।



3. सर्वश्रेष्ठ 5 स्लोगन को सम्मानित
किया जाएगा।



Teachers of Bihar
The Change Makers

धन्यवाद



Publication: Teachers of Bihar



Developed By: P. K Pankaj, Head Teacher, P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur



email: teachersofbihar@gmail.com



www.teachersofbihar.org