



‘चहक’ माडयूल पर आधारित

## चहक गतिविधि समय-सारणी

संकलनकर्ता- रिज़वान रिज़वी, म.वि.सिलौटा,चांद,कैमूर

टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा विद्यालय तत्परता कार्यक्रम हेतु शिक्षाहित में प्रेषित

क्र० स०	तारीख	दिवस	गतिविधि का नाम	सत्र1 /अवधि	गतिविधि का नाम	सत्र2/अवधि	गतिविधि का नाम	सत्र3/अवधि
1	6/9/22	1	विधालय में पहला दिन			3 घंटे		
2	7/9/22	2	हमारा परिवार	1 घंटा	घिरनी बनाना	30 मि०	राजू की सफाई	1 घंटा
3	8/9/22	3	हमारा विधालय	1 घंटा	कोंव-कोंव	1 घंटा	चलो चित्र बनाएँ	1 घंटा
4	10/9/22	4	तक धिना-धिन	1 घंटा 30 मि०	जो कुछ मैंने देखा	1 घंटा	बारिश ताली	30 मि०
5	12/9/22		वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है।					
6	13/9/22		बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है					
7	14/9/22	5	मेरे नए दोस्त	1 घंटा	हमारा काम	1 घंटा	हथेली के सहारे चित्र बनाना	1 घंटा
8	15/9/22	6	चूहा-बिल्ली	1 घंटा	वस्तु से चित्र बनाएँ	1 घंटा	पहाड़ी का पेड़	1 घंटा
9	16/9/22	7	गप-शप	1 घंटा	नामों की रेलगाड़ी	1 घंटा	चलो अभिनय करें	1 घंटा
10	21/9/22	8	लो पकड़ो गेंद	1 घंटा	पत्तियों की पहचान	1 घंटा	किसान, भालू और आलू	1 घंटा
11	22/9/22		वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है।					
12	23/9/22		बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है					
13	24/9/22	9	आईने के सामने	30 मि०	नाव चली-नाव चली	1 घंटा	अनाजों की पहचान	1 घंटा
14	27/9/22	10	सुखासन	1 घंटा	अनाज: दलहन-तिलहन	1 घंटा	चलो ध्यान से देखें	1 घंटा
15	28/9/22	11	मिट्टी के खिलौने	1 घंटा	आवाज़ की पहचान	1 घंटा	मेरी किताब	1 घंटा
16	29/9/22	12	रेलगाड़ी	1 घंटा	सोनी को मिली सीख	1 घंटा	वर्ग-कक्ष की साफ़ सफाई	1 घंटा
17	30/9/22		वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है।					
18	7/10/22		बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है					
19	8/10/22	13	चित्र देखिए और बनाइए	1 घंटा	नंदू की भूल	1 घंटा	चलो घूमने चलें	1 घंटा
20	10/10/22	14	संतुलन का खेल	1 घंटा	आम रसीले	1 घंटा	रेखा चित्र	1 घंटा
21	11/10/22	15	घो-घो रानी, कितना पानी	1 घंटा	चलो चित्र बनाएँ	1 घंटा	चिड़िया-चिड़िया उड़ती जा	1 घंटा
22	12/10/22	16	चाल बदल	30 मि०	रंगों का खेल	1 घंटा	X	X
23	13/10/22		चहकोत्सव (एक) पृष्ठ संख्या 54					
24	14/10/22		मासिक उपलब्धि आकलन पृष्ठ संख्या 55					

नोट- इस समय-सारणी का निर्माण ‘चहक’ माडयूल के अनुसार किया गया है एवं कैमूर जिले के छुट्टियों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। दूसरे जिले के तिथियों में परिवर्तन हो सकता है।

क्र० स०	तारीख	दिवस	गतिविधि का नाम	सत्र1/अवधि	गतिविधि का नाम	सत्र2/अवधि	गतिविधि का नाम	सत्र3/अवधि
25	15/10/22	17	बम चिक बम-बम	1 घंटा	राजा की बेटी	1 घंटा	सी-सी सीटी	1 घंटा
26	17/10/22	18	ताड़ासन	1 घंटा	साफ़ रहें, सफाई रखें	1 घंटा	उजली बिल्ली	1 घंटा
27	18/10/22	19	चलो उत्सव मनाएँ	1 घंटा	एक जैसा और कौन	1 घंटा	चित्र पठन	1 घंटा
28	19/10/22	20	तुम भी बोलो, हम भी बोलें	1 घंटा	क्या हल्का-क्या भारी	1 घंटा	रोटी गई, रोटी आई	1 घंटा
29	20/10/22	वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है ।						
30	21/10/22	बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है						
31	3/11/22	21	कागज़ का खरगोश बनाएँ	30 मि०	दाँतों की सफाई	1 घंटा	गोलू बन गया जेन्टलमैन	1 घंटा
32	4/11/22	22	लक्ष्य की ओर गेंद लुढ़काना	1 घंटा	कौन मोटा-कौन पतला	1 घंटा	रंग-बिरंगी आकृति	1 घंटा
33	5/11/22	23	फलम-फूलम-सब्जियम	1 घंटा	रुमाल चोर	1 घंटा	पेड़-पौधों से दोस्ती	1 घंटा
34	7/11/22	24	चल गेंद पकड़	1 घंटा	अंतिम अक्षर	1 घंटा	चलो क्रम से सजाएँ	1 घंटा
35	9/11/22	वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है ।						
36	10/11/22	बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है						
37	11/11/22	25	समझो और बूझो	1 घंटा	निर्देश और संकेत का खेल	1 घंटा	स्वाद की पहचान	1 घंटा
38	12/11/22	26	कूदना एवं उछलना	1 घंटा	मछली रानी	1 घंटा	अंदर-बाहर, ऊपर-नीचे	1 घंटा
39	14/11/22	27	आवाज़ की रफ़्तार पर चलना	1 घंटा	चित्र का वर्णन	1 घंटा	बिन्दुओं को जोड़कर अंक बनाना	1 घंटा
40	15/11/22	28	दौड़ना और कूदना	1 घंटा	कौन बड़ा-कौन छोटा	1 घंटा	पहला अक्षर	1 घंटा
41	16/11/22	वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है ।						
42	17/11/22	बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है						
43	18/11/22	29	अच्छी आदतें नेक बनो	1 घंटा	समान वस्तुओं का मिलान	1 घंटा	मेरा टोला-मेरा मोहल्ला	1 घंटा
44	19/11/22	30	सीधी रेखा पर पीछे की तरफ़ चलना	1 घंटा	हाट-बाज़ार	1 घंटा	ठोस वस्तुओं को गिनना	1 घंटा
45	21/11/22	31	धीमी दौड़	1 घंटा	मेरा मिट्टू	1 घंटा	वस्तुओं की छटनी	1 घंटा
46	22/11/22	32	पसंद का चित्र	1 घंटा	बौल फेंको और गिनो	1 घंटा	कहानी सुनना और समझना	1 घंटा
47	23/11/22	चाहकोत्सव (दो) पृष्ठ संख्या 104						
48	24/11/22	मासिक उपलब्धि आकलन पृष्ठ संख्या 105						

नोट— इस समय—सारणी का निर्माण 'चहक' माड्यूल के अनुसार किया गया है एवं कैमूर जिले के छुट्टियों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। दूसरे जिले के तिथियों में परिवर्तन हो सकता है।

क्र0 स0	तारीख	दिवस	गतिविधि का नाम	सत्र1 /अवधि	गतिविधि का नाम	सत्र2/अवधि	गतिविधि का नाम	सत्र3/अवधि
49	25/11/22	33	मछली जाल में	1 घंटा	चित्र बनाओ	1 घंटा	मुँह धोता हूँ पानी से	1 घंटा
50	26/11/22	34	धिनक-धिनक धिन, धा-धा-धा	1 घंटा	दुकान भ्रमण	1 घंटा	मेरे गाँव का तालाब	1 घंटा
51	28/11/22	35	शारीर के प्रति जागरूकता	1 घंटा	आकार बनाना एवं उसमें रंग भरना	1 घंटा	वस्तुओं की छपाई	1 घंटा
52	29/11/22	36	चलो टोपी बनाएं	1 घंटा	चित्रों वाली कहानी	1 घंटा	आलू की गिनती	1 घंटा
53	30/11/22	वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है ।						
54	1/12/22	बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है						
55	2/12/22	37	दोस्त हो तो ऐसा	1 घंटा	पीछे चल	1 घंटा	मम्मी की रोटी	1 घंटा
56	5/12/22	38	रुमाल झपट्टा	1 घंटा	कौन आगे-कौन पीछे	1 घंटा	रेखा पर चलना	1 घंटा
57	6/12/22	39	सेतुबंधासन	1 घंटा	अक्षरों की छपाई	1 घंटा	पेड़-पेड़ कितने आम	1 घंटा
58	7/12/22	40	चम्मच-नींबू दौड़	1 घंटा	अंक 1 से 3	1 घंटा	मेला	1 घंटा
59	8/12/22	वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है ।						
60	9/12/22	बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है						
61	10/12/22	41	अंगों का काम	1 घंटा	अपना घर पहचानो	1 घंटा	अक्षर देखो और लिखो	1 घंटा
62	12/12/22	42	रंग-बिरंगा धागा	1 घंटा	अपने जैसा खोजो	1 घंटा	तितली	1 घंटा
63	13/12/22	43	तीन पैरों की दौड़	1 घंटा	अंक देखो और गिनो	1 घंटा	ज्ञाना का गुस्सा	1 घंटा
64	14/12/22	44	शिष्टाचार	1 घंटा	खुल जा सिम-सिम	1 घंटा	अनुमान लगाओ	1 घंटा
65	15/12/22	वैसी गतिविधियाँ जो किसी कारण वश छूट गई हों को बच्चों के बीच कराना है ।						
66	16/12/22	बच्चों के फरमाइश पर पिछले गतिविधियों में से फिर से करवाना है						
67	17/12/22	45	कागज़ फाड़ना और चिपकाना	1 घंटा	अंक पहचान	1 घंटा	चना कैसे बोया	1 घंटा
68	19/12/22	46	चकई के चकधुम	1 घंटा	पीठो-पीठ	1 घंटा	सुनो और बोलो	1 घंटा
69	20/12/22	47	सुनो और करो	1 घंटा	मेरे दोस्त	1 घंटा	कुर्सी दौड़	1 घंटा
70	21/12/22	48	चहकोत्सव समारोह पृष्ठ संख्या 151	3 घंटा				
72	22/12/22	मासिक उपलब्धि आकलन पृष्ठ संख्या 152						

नोट- इस समय-सारणी का निर्माण 'चहक' माड्यूल के अनुसार किया गया है एवं कैमूर जिले के छुट्टियों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। दूसरे जिले के तिथियों में परिवर्तन हो सकता है।