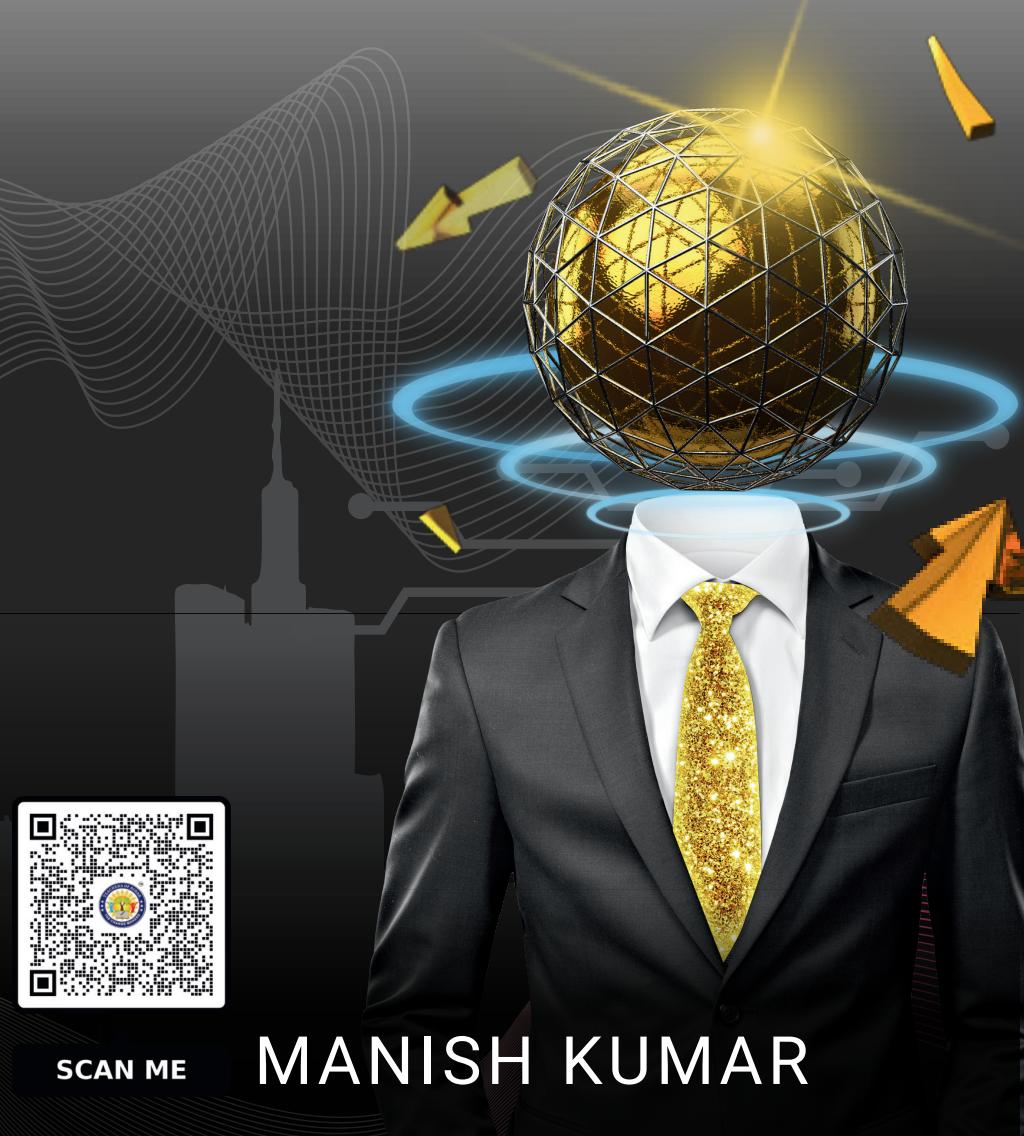




शिक्षक और AI

AI युग में शिक्षक की शक्ति

डर से विश्वास तक



SCAN ME

MANISH KUMAR



ABOUT AUTHOR



Manish Kumar एक समर्पित शिक्षक, तकनीकी मार्गदर्शक और शिक्षा में नवाचार के समर्थक हैं। वे वर्तमान में बिहार सरकार के Computer Science शिक्षक के रूप में High School Larauli, Block – Barauli, District – Gopalganj, Bihar में कार्यरत हैं।

◆ शैक्षणिक योग्यता (Academic Qualifications)

- B.Tech (Information Technology)
- M.Sc. in Computer Science

उनकी तकनीकी शिक्षा और अकादमिक समझ ने उन्हें एक ऐसा शिक्षक बनाया है जो Theory और Practical के बीच मजबूत सेतु बनाता है।

शिक्षण अनुभव (Teaching Experience)

Manish Kumar को 10 वर्षों से अधिक का शिक्षण अनुभव है।

इस दौरान उन्होंने:

- School-level students को Computer Science पढ़ाया
- Technology को classroom teaching से जोड़ा.
- Teaching को आसान, structured और learner-friendly बनाया.

💻 तकनीकी योगदान (Technical Contribution)

वे “Teachers of Bihar” के Technical Team Member के रूप में भी कार्य करते हैं, इसी टीम के सहयोग और encouragement से इस पुस्तक को लिखने और प्रकाशित करने की प्रेरणा मिली।

Manish Kumar का लक्ष्य है कि:

- Hindi-medium शिक्षक भी AI से डरें नहीं
- Technology को practical और सरल रूप में अपनाएँ
- Teaching अधिक प्रभावी, रोचक और stress-free बने

PREFACE (भूमिका)

एक शिक्षक केवल पढ़ाता नहीं है—

वह सपने बोता है, आत्मविश्वास जगाता है, और भविष्य गढ़ता है। लेकिन आज का शिक्षक एक ऐसे दौर से गुजर रहा है, जहाँ हर दिन कुछ नया बदल रहा है—तकनीक बदल रही है, छात्रों की सोच बदल रही है, शिक्षा का तरीका बदल रहा है। और इसी बदलाव के बीच एक शब्द बार-बार सुनाई देता है— Artificial Intelligence (AI)।

कई शिक्षकों के मन में डर है...

कई के मन में शंका है...

और कई खुद से पूछते हैं—

“क्या अब मेरी ज़रूरत रहेगी?”

“क्या मैं इस नई दुनिया में टिक पाऊँगा?”

“क्या मैं पीछे रह जाऊँगा?”

यह पुस्तक उन्हीं सवालों का उत्तर है।

यह किताब यह कहने के लिए लिखी गई है कि—आप कमज़ोर नहीं हैं।

आप पुराने नहीं हैं। आप अप्रासंगिक नहीं हैं।

आप शिक्षक हैं—

और शिक्षक कभी छोटे नहीं होते। AI कोई खतरा नहीं है। AI कोई प्रतिस्पर्धी नहीं है। AI वह सहायक है जो आपके बोझ को हल्का कर सकता है, आपके समय को बचा सकता है, और आपकी Teaching को और प्रभावशाली बना सकता है। यह पुस्तक आपको यह सिखाने नहीं, बल्कि यह याद दिलाने आई है कि—

✓ आप सीख सकते हैं

✓ आप आगे बढ़ सकते हैं

✓ आप बदलते समय के साथ चल सकते हैं

✓ और आप पहले से भी बेहतर शिक्षक बन सकते हैं

यह पुस्तक विशेष रूप से विहार के शिक्षकों के लिए लिखी गई है—

जो सीमित संसाधनों में भी असीम संभावनाएँ पैदा करते हैं।

अगर यह पुस्तक किसी एक भी शिक्षक को यह महसूस करा दे कि—

“मैं अकेला नहीं हूँ, मैं भी कर सकता हूँ, मैं भी सीख सकता हूँ...”

तो यही इस पुस्तक की सबसे बड़ी सफलता होगी।

OBJECTIVE

यह पुस्तक केवल Artificial Intelligence (AI) और डिजिटल टूल्स की जानकारी देने के लिए नहीं लिखी गई है। यह पुस्तक शिक्षकों के मन से डर हटाने, आत्मविश्वास जगाने और उन्हें भविष्य के लिए तैयार करने के उद्देश्य से लिखी गई है। आज का शिक्षक एक ऐसे समय में खड़ा है, जहाँ बदलाव बहुत तेज़ है। तकनीक बदल रही है, शिक्षा का स्वरूप बदल रहा है और छात्रों की अपेक्षाएँ भी बदल रही हैं। इसी बदलाव के बीच कई शिक्षक खुद से यह पूछते हैं—

“क्या मैं पीछे रह जाऊँगा?”

“क्या मैं नई तकनीक सीख पाऊँगा?”

“क्या मेरी ज़रूरत अब भी रहेगी?”

इस पुस्तक का मिशन इन सभी सवालों का एक ही उत्तर देना है— हाँ, आप ज़रूरी हैं। हाँ, आप सीख सकते हैं। और हाँ, आप पहले से भी बेहतर शिक्षक बन सकते हैं। हमारा मिशन है कि हर शिक्षक AI को खतरा नहीं, बल्कि एक सहायक,

एक साथी, और एक सहारा समझे— जो उसके काम को आसान बनाए, उसका समय बचाए और उसकी Teaching को और प्रभावशाली बनाए। यह पुस्तक विशेष रूप से शिक्षकों के लिए समर्पित है, जो सीमित संसाधनों में भी असीम संभावनाएँ पैदा करते हैं।

अगर यह पुस्तक किसी एक भी शिक्षक को यह कहने का हौसला दे दे—

“मैं भी कर सकता हूँ,” तो यही इस मिशन की सबसे बड़ी सफलता होगी।

प्रकाशन विवरण



पुस्तक का नाम : शिक्षक और Ai

लेखक : मनीष कुमार



प्रकाशन : टीचर्स ऑफ बिहार

द चेंज मेकर्स



पंजीकरण आइडी : BR/2025/0487469

संस्करण : प्रथम संस्करण

वर्ष : 2026

मूल्य : निःशुल्क

वेबसाईट : www.teachersofbihar.org



यह पुस्तक शैक्षणिक उद्देश्य से निशुल्क प्रकाशित की गई है।



Table Of Contents

01

1	बदलता हुआ शिक्षा संसार	07
2	AI क्या है?	09
3	सबसे बड़ा डर – “AI मेरी नौकरी छीन लेगा?”	11

02

4	AI शिक्षक का सहायक कैसे है	12
5	शिक्षक की दैनिक समस्याएँ और AI समाधान	13
6	शिक्षक की सबसे बड़ी समस्या – समय की कमी	14
7	AI से Lesson Planning कैसे आसान बनती है	15
8	Notes और Study Material मिनटों में	16
9	Worksheet और Assignment का Smart तरीका	17
10	Question Paper और Exam System में AI	18
11	कॉपी जाँच और Evaluation में सहायता	19
12	कमजोर छात्रों की पहचान और सुधार	20
13	AI से Teaching में Creativity	21
14	शिक्षक और AI की सीमाएँ	22

03

15 ChatGPT/google gemini – शिक्षक का डिजिटल सहायक	24
16 सही Prompt लिखना – AI से सही काम कैसे लें	26
17 PPT और Slides बनाने वाले AI Tools	29
18 Video और Animation with ai	36
19 Worksheet, MCQ और Test बनाने वाले Tools	41
20 Result Analysis और Student Performance	46
21 Hindi Medium Teachers के लिए खास बात	46
22 AI उपयोग में जरूरी सावधानियाँ	52
23 Smart Classroom क्या है?	53
24 कम बजट में Smart Classroom कैसे बनाएं	54
25 Hybrid Teaching – Offline + Online का संतुलन	55
26 छात्रों की रुचि कैसे बढ़ाएँ (New Generation Learners)	57
27 Activity-Based और Project-Based Teaching	59
28 शिक्षक का मानसिक दबाव और उसकी सच्चाई	61
29 Stress-Free Teaching: क्या यह संभव है?	63
30 शिक्षक का आत्मविश्वास कैसे बढ़ाता है	65
31 Teacher as a Lifelong Learner	67
32 सम्मान, पहचान और शिक्षक का भविष्य	69
33 भविष्य का शिक्षक: Vision 2035, नैतिकता और स्पष्ट मार्ग	71
34 AI, AR और VR: नई तकनीकें, नई संभावनाएँ	73

04

05

BONUS SECTION

35 Ethics, Safety और सीमाएँ	77
36 शिक्षक का डर कैसे हमेशा के लिए खत्म करें	79
37 शिक्षक के लिए 10-Step Final Action Plan	81
38 अंतिम संदेश – शिक्षक कभी Replace नहीं होगा	83
Ready-Made AI Prompts for Teachers	85
Ready-Made AI Prompts for Subject-Wise AI	88
÷ MATHEMATICS – AI का बहुआयामी उपयोग	90
🌐 SOCIAL SCIENCE – AI का बहुआयामी उपयोग	91
PREMIUM AI PROMPTS FOR TEACHERS	92
Canva: शिक्षक का सबसे शक्तिशाली AI टूल	96



बदलता हुआ शिक्षा संसार

1.1 पहले का शिक्षा तंत्र

कुछ साल पहले तक शिक्षा का स्वरूप

काफी सीधा और सीमित था।

उस समय पढ़ाई का ढांचा ऐसा था:

- शिक्षक → पढ़ाने वाला
- किताब → ज्ञान का मुख्य स्रोत
- ब्लैकबोर्ड → समझाने का साधन

और छात्र का काम होता था:

- सुनना, लिखना, याद करना परीक्षा भी रटने पर आधारित होती थी। उस समय शिक्षक ही एकमात्र ज्ञान का स्रोत माना जाता था।

Interactive Smart Boards vs Traditional Teaching: A Comprehensive Comparison



1.2 आज का छात्र बदल चुका है

आज का छात्र कल के छात्र से बिल्कुल अलग है।

आज का छात्र:

- मोबाइल और इंटरनेट के साथ बड़ा हुआ है
- YouTube, Google, AI से सवाल पूछता है
- Visual और fast learning चाहता है
- केवल रटना नहीं, समझकर सीखना चाहता है

👉 यदि शिक्षण पद्धति नहीं बदली, तो छात्र धीरे-धीरे रुचि खो देता है।

1.3 शिक्षक पर बढ़ता दबाव

आज शिक्षक का काम

केवल पढ़ाना नहीं रह गया है।

आज शिक्षक को संभालना पड़ता है:

- Lesson plan
- Notes
- Worksheet
- Exam paper
- Online records
- Result analysis
- Parent communication

👉 यानी,

एक शिक्षक = कई जिम्मेदारियाँ

और समय वही पहले से कम।



1.4 बदलाव को अपनाना ही समाधान है

इतिहास हमें साफ़ सिखाता है:

- जिसने बदलाव अपनाया → वही आगे बढ़ा
- जिसने विरोध किया → वही पीछे रह गया

आज AI भी एक बदलाव है। यह शिक्षक का दुश्मन नहीं, बल्कि एक नया सहायक साधन है।

जो शिक्षक AI को डर की बजाय समझदारी से अपनाता है, वही आने वाले समय में सबसे प्रभावी शिक्षक बनता है।

निष्कर्ष

शिक्षा बदली है,

छात्र बदला है,

अब शिक्षण का तरीका बदलना ही

समय की माँग है।

AI क्या है?

2.1 AI की सबसे आसान परिभाषा

Artificial Intelligence (AI)

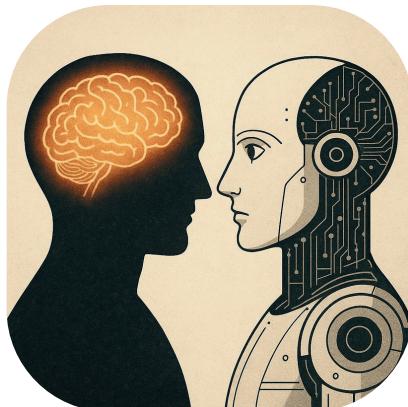
ऐसी तकनीक जो मशीन को:

- सीखने
- समझने
- जवाब देने
- सुझाव देने

में सक्षम बनाती है।

👉 AI सोचता नहीं,

👉 AI डेटा से सीखता है।



2.2 AI कैसे काम करता है?

जैसे:

- शिक्षक अनुभव से पढ़ाना सीखता है
- AI डेटा से काम करना सीखता है

AI को:

- किताब नहीं
- अनुभव नहीं
- भावना नहीं

बल्कि डेटा + निर्देश (command) चाहिए।



2.3 AI और शिक्षक में अंतर

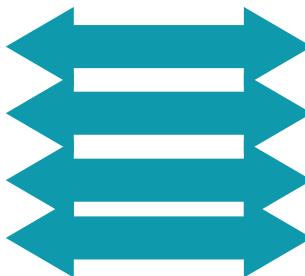
शिक्षक

भावनाएँ

अनुभव

निर्णय क्षमता

नैतिकता



AI

भावनाएँ नहीं

केवल डेटा

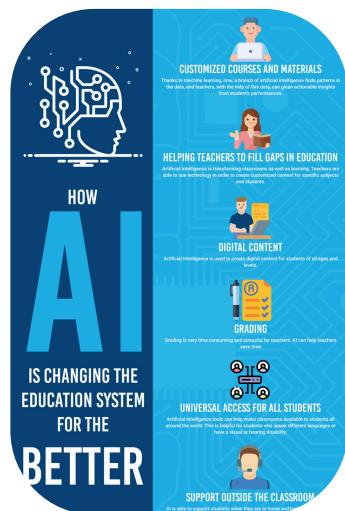
सुझाव देता है

नहीं समझता

👉 इसलिए AI कभी शिक्षक का स्थान नहीं ले सकता।

2.4 शिक्षा में AI का उपयोग

- AI शिक्षा में
- शिक्षक का सहायक बनकर काम करता है।
- AI की मदद से शिक्षक:
- 📝 Lesson planning जल्दी कर सकता है
- 📝 Notes आसानी से बना सकता है
- ? Question paper / MCQ तैयार कर सकता है
- 🎯 Personalised learning दे सकता है
- 🔎 कमजोर छात्रों की पहचान कर सकता है
- 👉 इससे समय बचता है और teaching ज्यादा प्रभावी होती है।



निष्कर्ष

AI शिक्षक की जगह नहीं लेता,

AI शिक्षक की ताकत बढ़ाता है।

3

सबसे बड़ा डर – “AI मेरी नौकरी छीन लेगा?”

3.1 यह डर क्यों फैला?

- Social media अफवाहें
- अधूरी जानकारी
- Movies और news
- तकनीक से दूरी



3.2 सच्चाई क्या है?

AI:

- पढ़ा नहीं सकता
- प्रेरणा नहीं दे सकता
- भावनाएँ नहीं समझ सकता
- नैतिक शिक्षा नहीं दे सकता

👉 ये सब केवल शिक्षक ही कर सकता है।



3.3 इतिहास से सीख

- Calculator आया → शिक्षक खत्म नहीं हुए
- Computer आया → शिक्षक खत्म नहीं हुए
- Internet आया → शिक्षक खत्म नहीं हुए

👉 AI भी वही कहानी दोहराएगा।

3.4 AI किसकी नौकरी ले सकता है?

- ✖ जो सीखना नहीं चाहते
- ✖ जो बदलाव से डरते हैं
- ✖ जो खुद को update नहीं करते

AI शिक्षक का सहायक कैसे है

4.1 समय बचाने वाला सहायक

- 1 घंटे का काम → 5 मिनट में
- Planning आसान
- Repetition खत्म



4.2 Quality में सुधार

- बेहतर notes
- Structured content
- Visual learning

4.3 Creativity बढ़ाता है

- नए ideas
- Activities
- Projects
- Examples

4.4 Teacher + AI = Super Teacher

AI शिक्षक को:

- तेज
 - स्मार्ट
 - प्रभावशाली
 - आत्मविश्वासी
- बनाता है।



5

शिक्षक की दैनिक समस्याएँ और AI समाधान



5.1 रोज़ की वास्तविक समस्याएँ

- समय की कमी
- कॉपी जाँच
- Question paper
- अलग-अलग स्तर के छात्र

5.2 AI से समाधान

समस्या

AI समाधान

LESSON PLAN

AUTO GENERATION

NOTES

INSTANT

PAPER

PATTERN BASED

WEAK

ANALYSIS

STUDENTS

5.3 डर नहीं, दिशा जरूरी है

AI को:

- सही तरीके से
- सीमित रूप में
- शिक्षक के नियंत्रण में

इस्तेमाल करना चाहिए।

निष्कर्ष

AI शिक्षक का विकल्प नहीं है,

AI शिक्षक का हथियार है।

जो शिक्षक AI को अपनाएगा,

वही आने वाले समय में

सम्मान, आत्मविश्वास और प्रभाव पाएगा।



6

शिक्षक की सबसे बड़ी समस्या – समय की कमी

6.1 आज का शिक्षक केवल पढ़ाता नहीं है, बल्कि उसे:

- Lesson plan बनाना होता है
- Notes और worksheet तैयार करनी होती है
- कॉपी जाँचनी होती है
- परीक्षा पत्र बनाना होता है
- ऑनलाइन रिकॉर्ड रखना होता है

इन सभी कार्यों में शिक्षक का अधिकतर समय चला जाता है, जिससे वह नवाचार और छात्रों पर ध्यान नहीं दे पाता।



AI समाधान

6.2 AI शिक्षक का समय बचाता है:

- Lesson plan कुछ मिनटों में
- Notes तुरंत तैयार
- Question paper auto-generate
- Repeated work समाप्त

👉 AI समय नहीं लेता, समय लौटाता है।

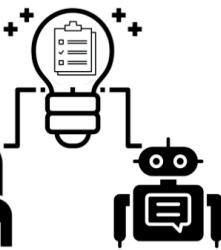


पारंपरिक LESSON PLAN

- इसमें बहुत अधिक समय लग जाता है
- हर कक्षा के लिए लगभग एक जैसा ढांचा बन जाता है
- रोज़-रोज़ वही प्रक्रिया करने से CREATIVITY कम हो जाती है
- शिक्षक योजना बनाने में उलझ जाता है, पढ़ाने की ऊर्जा कम हो जाती है

👉 नतीजा: शिक्षक मेहनती तो होता है, लेकिन थका हुआ महसूस करता है।

Lesson planning with AI



7.1 AI आधारित Lesson Plan

AI यहाँ शिक्षक की जगह नहीं लेता, बल्कि उसका सहायक बनता है।

AI शिक्षक को मदद करता है:

- Day-wise lesson plan तैयार करने में
- Period-wise planning, ताकि हर मिनट का सही उपयोग हो
- Learning Outcomes स्पष्ट करने में – छात्र क्या सीखेंगे, यह पहले से तय
- Bloom's Taxonomy आधारित प्रश्न, गतिविधियाँ और मूल्यांकन बनाने में

👉 नतीजा: शिक्षक का समय बचता है, आत्मविश्वास बढ़ता है और कक्षा अधिक जीवंत बनती है।

AI गणना करता है,

लेकिन संवेदना, प्रेरणा और मार्गदर्शन शिक्षक ही देता है।

जब शिक्षक के अनुभव को AI की गति मिलती है,

तो बनती है बेहतर योजना, बेहतर पढ़ाई और बेहतर भविष्य ✨

8.1 समस्या

हर क्लास के लिए अलग-अलग

- Notes
- Summary
- Question–Answer

तैयार करना शिक्षक के लिए समय लेने वाला और थकाने वाला काम होता है।

अक्सर शिक्षक सोचता है —

“पढ़ाने से ज्यादा समय लिखने-बनाने में क्यों चला जाता है?”



8.2 AI समाधान

AI यहाँ शिक्षक का बोझ कम करता है, उसकी समझ को नहीं।

AI की मदद से शिक्षक बना सकता है:

- Class-wise notes — हर स्तर के अनुसार
- Simple भाषा में explanation, ताकि कमजोर छात्र भी समझ सकें
- Point-wise content, जो जल्दी याद हो
- Revision notes, परीक्षा से पहले काम आने वाले

👉 नतीजा:

शिक्षक को सब कुछ खुद लिखने की ज़रूरत नहीं,
उसे केवल जांच, सुधार और अपने अनुभव का स्पर्श देना होता है।

9.1 समस्या

एक ही कक्षा में

- Weak और bright students साथ बैठे होते हैं
- Same worksheet सबको देनी पड़ती है
- कुछ छात्र आगे निकल जाते हैं, कुछ पीछे रह जाते हैं
- धीरे-धीरे Learning gap बढ़ता चला जाता है

👉 शिक्षक चाहता है कि हर बच्चा सीखे,
लेकिन समय और साधन सीमित होते हैं।

9.2 AI समाधान

AI यहाँ शिक्षक की समझ को ताकत देता है, उसकी जगह नहीं लेता।

AI से शिक्षक बना सकता है:

- 📄 अलग-अलग स्तर की worksheet (Basic–Average–Advanced)
- ❓ MCQ, Short और Long questions — एक ही topic पर
- 🏫 Homework और Classwork अलग-अलग जरूरत के अनुसार



9.3 शिक्षक की भूमिका:

- सही worksheet चुनता है
- छात्रों की जरूरत को समझता है
- कमजोर को सहारा, तेज़ को चुनौती देता है

👉 नतीजा:

हर बच्चा अपनी गति से सीखता है,

और कक्षा बनती है संतुलित, समावेशी और प्रभावशाली

10.1 समस्या

परीक्षा पत्र बनाते समय शिक्षक को

- **Board pattern** याद रखना पड़ता है
- **Difficulty level** का संतुलन बनाना पड़ता है
- हर प्रश्न की **Answer key** अलग से तैयार करनी पड़ती है

👉 यह काम ज़िम्मेदारी भरा होता है,

लेकिन इसमें घंटों का समय और मानसिक ऊर्जा लग जाती है।



10.2 AI समाधान

AI यहाँ शिक्षक का दबाव कम करता है, निर्णय नहीं छीनता।

AI की मदद से:

- **Board pattern** के अनुसार प्रश्न पत्र तैयार हो जाता है
- **Easy–Moderate–Hard** प्रश्नों का संतुलन बना रहता है
- **Answer key** अपने-आप generate हो जाती है

नतीजा:

PAPER बनाने में घंटों नहीं, मिनट लगते हैं।

शिक्षक तनाव से मुक्त होकर परीक्षा की गुणवत्ता और निष्पक्षता पर ध्यान दे पाता है।

11

कॉपी जाँच और Evaluation में सहायता

✓ 11.1 सच्चाई

AI पूरी कॉपी जाँच नहीं कर सकता,

क्योंकि हर उत्तर के पीछे छात्र की सोच, प्रयास और भावना होती है —

और उसे समझना केवल शिक्षक ही जानता है।

लेकिन AI यहाँ एक सहायक हाथ बन सकता है 

11.2 AI मदद कर सकता है:

-  Answer pattern analysis — छात्र कैसे लिख रहे हैं, यह समझने में
-  Common mistakes पहचानने में — ताकि अगली कक्षा में सुधार हो सके
-  Rubric-based checking — एक समान और निष्पक्ष मूल्यांकन में

**👉 11.3 सच्चाई यही है:**

AI सुझाव देता है,

डेटा दिखाता है,

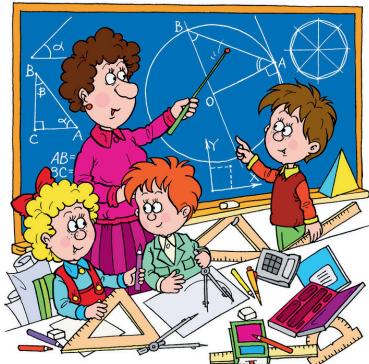
लेकिन अंतिम निर्णय हमेशा शिक्षक का होता है।

संदेश:

AI गणना करता है,
पर न्याय, संवेदना और मार्गदर्शन शिक्षक ही देता है।

12

कमजोर छात्रों की पहचान और सुधार



12.1 समस्या

हर छात्र एक जैसा नहीं होता।
 कोई जल्दी समझता है,
 कोई धीरे सीखता है,
 और कोई बीच में अटक जाता है।
 एक ही तरीका सब पर लागू करने से
 कुछ बच्चे आगे बढ़ जाते हैं,
 तो कुछ पीछे रह जाते हैं।

12.2 AI समाधान

AI यहाँ शिक्षक की नजर को और तेज़ बनाता है।

AI मदद करता है:

- 📊 Test analysis — छात्र कहाँ चूके, कहाँ मजबूत हैं
- 🎯 Weak topics की पहचान — बिना अनुमान लगाए
- 🧩 Personalized practice — हर छात्र के स्तर के अनुसार

शिक्षक की भूमिका:

- 💡 सही guidance देता है — किसे क्या और कैसे पढ़ना है
- 💬 Motivation करता है — ताकि छात्र हार न माने



नतीजा:

डेटा AI देता है,

लेकिन दिशा और हौसला शिक्षक ही देता है।

13

AI से Teaching में Creativity

1.3.1 AI से शिक्षक क्या-क्या कर सकता है?

AI शिक्षक की जगह नहीं लेता,
बल्कि शिक्षक की रचनात्मक शक्ति (CREATIVITY) को और मजबूत बनाता है।

13.2 . रोचक कहानियाँ (Stories)

बनाना

हर विषय को कहानी में बदला जा सकता है।

उदाहरण:

- गणित का सूत्र → एक दुकानदार और ग्राहक की कहानी
- इतिहास की घटना → किसी बच्चे की डायरी के रूप में
- विज्ञान का नियम → रोज़मर्रा की जिंदगी से जुड़ा किस्सा

👉 जब कहानी होती है, तो

छात्र सुनते नहीं — महसूस करते हैं।

13. 4 Activities और Projects

डिजाइन करना

AI शिक्षक को

नई-नई गतिविधियों के आइडिया देता है।

जैसे:

- घर से सामग्री लाकर प्रयोग
- ग्रुप प्रोजेक्ट
- रोल-प्ले और मॉडल बनाना
- स्थानीय समस्या पर आधारित प्रोजेक्ट

👉 छात्र सिर्फ़ पढ़ते नहीं,

सीखते, सोचते और करते हैं।



13.3 Real-Life Examples लाना

AI किताब से बाहर निकलकर

जीवन से जुड़ाव पैदा करता है।

उदाहरण:

- प्रतिशत → मोबाइल डिस्काउंट
- गति → बाइक और बस की तुलना
- विद्युत → घर के पंखे और बल्ब

👉 इससे छात्रों के मन में सवाल आता है:
“अरे! ये तो हमारे आसपास ही हैं”

नतीजा क्या होता है?

- कक्ष में डर कम होता है
- जिज्ञासा बढ़ती है
- छात्र सवाल पूछते हैं
- सीखना बोझ नहीं, अनुभव बन जाता है

👉 TEACHING अब BORING नहीं रहती,

TEACHING INTERESTING, INTERACTIVE और IMPACTFUL बन जाती है।

14

शिक्षक और AI की सीमाएँ

⚠ ज़रूरी सावधानियाँ (Very Important)

AI जितना उपयोगी है,

उतना ही समझदारी से इस्तेमाल किया जाना भी ज़रूरी है।

14.1 AI पर पूरी निर्भरता नहीं

AI सुझाव देता है,

फैसला हमेशा शिक्षक का होना चाहिए।

क्योंकि—

- कक्षा की भावना
- छात्र का मनोविज्ञान
- परिस्थिति की समझ

👉 यह सब केवल शिक्षक ही समझ सकता है।

14.3 नैतिक (Ethical) उपयोग

AI का उपयोग हो—

✓ मार्गदर्शन के लिए

✗ नकल और शॉर्टकट के लिए नहीं

👉 शिक्षक का उद्देश्य होना चाहिए:

छात्र को सोचने वाला बनाना,

सिर्फ उत्तर बताने वाला नहीं।

निष्कर्ष

AI शिक्षक का काम आसान करता है, लेकिन शिक्षक की अहमियत कम नहीं करता।

बल्कि—

AI शिक्षक को वह समय लौटाता है जो कागजी काम और दबाव में खो जाता है।

14.2 Student Data की सुरक्षा

छात्रों की जानकारी

नंबर, नाम, व्यवहार, कमज़ोरी

को बिना सोचे-समझे किसी भी टूल में डालना सही नहीं।

👉 सुरक्षित प्लेटफॉर्म का ही उपयोग करें

👉 अनावश्यक डेटा शेयर न करें

14.4 AI की सही पहचान

AI—

✗ शिक्षक का विकल्प नहीं

✗ शिक्षक का निर्णय नहीं

✓ शिक्षक का सहायक है

✓ शिक्षक की ताकत बढ़ाने वाला

औजार है

अंतिम बात

👉 शिक्षक दिल से पढ़ता है

👉 AI दिमाग से मदद करता है

जब दिल और दिमाग साथ चलते हैं, तभी सच्ची शिक्षा जन्म लेती है।



हर शिक्षक के लिए जरूरी AI Tools (Practical Guide)

इस भाग का उद्देश्य:

शिक्षक को यह विश्वास दिलाना कि

“AI कठिन नहीं है, मैं इसे आसानी से इस्तेमाल कर सकता/सकती हूँ।

अध्याय 15 (TOOL 1)

CHATGPT/GOOGLE GEMINI – शिक्षक का डिजिटल सहायक



15.1 ChatGPT क्या है?

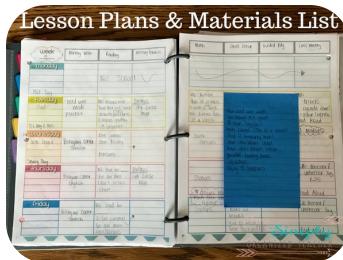
ChatGPT एक ऐसा AI tool है जो:

- सवालों के जवाब देता है
- कंटेंट लिखने में मदद करता है
- Ideas और examples सुझाता है

👉 इसे शिक्षक का डिजिटल सहायक कहा जा सकता है।

15.2 शिक्षक ChatGPT से क्या-क्या कर सकता है?

- Lesson plan बनाना
- Notes और summary
- Worksheet और MCQ
- Explanation के उदाहरण
- Activity और project ideas



15.3 एक सरल उदाहरण (जैसा शिक्षक सच में करता है)

मान लीजिए कोई शिक्षक थकान के बाद कंप्यूटर या मोबाइल खोलकर बस इतना लिखता है:

“CLASS 8 SCIENCE के लिए प्रकाश अध्याय का LESSON PLAN बनाइए”

अब यहाँ CHATGPT कोई आदेश देने वाली मशीन नहीं बनता, बल्कि शिक्षक का सहयोगी बनकर काम करता है।

CHATGPT धीरे-धीरे यह सब सुझा देता है:

- उद्देश्य
- – इस अध्याय से छात्र क्या सीखेंगे
- शिक्षण विधि और गतिविधियाँ
- – प्रयोग, उदाहरण, चर्चा और छोटे ACTIVITIES
- प्रश्न
- – मौखिक, लिखित और सोचने वाले प्रश्न
- मूल्यांकन
- – कैसे पता चले कि बच्चे समझ पाए या नहीं

सब कुछ एक जगह, ताकि शिक्षक को बार-बार सोचना या ढूँढ़ना न पड़े।

लेकिन सबसे ज़रूरी बात:

फैसला हमेशा शिक्षक का रहता है।

- क्या पढ़ाना है — शिक्षक तय करता है
- कैसे पढ़ाना है — शिक्षक तय करता है
- किस बच्चे को क्या चाहिए — शिक्षक समझता है

CHATGPT सिर्फ सुझाव देता है, शिक्षक की जगह नहीं लेता।

सीधी बात:

CHATGPT एक कलम है,

पर लिखने वाला हाथ आज भी शिक्षक का ही है

Effective Prompting for Educators

AI for Education

OK

“A lesson plan about multiplying fractions for 5th graders”

BETTER

“Act as an expert mathematician and a teacher skilled in designing engaging learning experiences for upper elementary students. Design a lesson plan about multiplying fractions for 5th grade students.”

BEST

“You are an expert mathematician and teacher skilled in Universal Design for Learning. Design an accessible lesson plan about multiplying fractions for 5th grade students interested in soccer. The lesson should include a hands-on activity and frequent opportunities for collaboration. Format your response in a table.”

Less Effective

More Effective

16.1 Prompt क्या होता है?

Prompt कोई कठिन तकनीकी शब्द नहीं है।

सरल शब्दों में —

👉 AI से कहीं गई आपकी बात ही Prompt होती है। यानि, आप AI को जो निर्देश, सवाल या काम बताते हैं, वही उसका Prompt है।

आसान भाषा में समझिए।

जैसे कक्षा में:

- शिक्षक छात्र से कहते हैं —
- “इस प्रश्न का उत्तर अपने शब्दों में लिखो।” तो यह शिक्षक का निर्देश हुआ।

ठीक उसी तरह:

- जब आप AI से कहते हैं —
- “Class 8 Science के लिए प्रकाश अध्याय का lesson plan बनाइए।” तो यह AI को दिया गया Prompt है।

Prompt क्यों ज़रूरी है?

AI मन से नहीं सोचता,

वह आपकी बात को समझकर काम करता है।

- Prompt साफ होगा → जवाब अच्छा मिलेगा
- Prompt अदूरा होगा → जवाब भी अदूरा होगा

✖ 16.2 गलत Prompt का उदाहरण

जब हम AI से बस इतना कहते हैं:

“Notes बना दो”

तो AI उलझन में पड़ जाता है, क्योंकि उसे यह नहीं पता होता कि:

- किस कक्षा के लिए?
- किस विषय के?
- किस अध्याय के?
- कितने बड़े या छोटे notes चाहिए?

👉 जैसे शिक्षक को बिना कक्षा बताए पढ़ाने को कह देना।



✓ 16.3 सही Prompt का उदाहरण

अब ज़रा यह Prompt देखिए:

“Class 9 History, अध्याय – फ्रांसीसी क्रांति के लिए

सरल हिंदी में 2 पेज के notes बनाइए।”

यहाँ बात बिल्कुल साफ़ है।

AI को पता चल गया कि:

- 📁 किस कक्षा के लिए
- 📁 किस विषय और अध्याय पर
- 📁 किस भाषा में
- 📁 कितनी लंबाई के notes चाहिए

इसलिए जवाब भी काम का, साफ़ और उपयोगी मिलेगा।

16.4 अच्छे Prompt के 4 आसान नियम

(इसे ऐसे समझिए जैसे शिक्षक निर्देश देता है)

– Class बताइए

– Class 6, 8, 9 या 12... साफ़ लिखिए

Subject / Chapter बताइए

– Science, History, Light, फ्रांसीसी क्रांति आदि

Language बताइए

– सरल हिंदी, मिश्रित हिंदी-English या English

Length / Format बताइए

– 1–2 पेज, बुलेट पॉइंट, प्रश्न-उत्तर, MCQ आदि

एक लाइन में याद रखने की बात

👉 जितनी साफ़ आपकी बात,

उतना बेहतर AI का जवाब।

AI कोई अंदाज़ा नहीं लगाता,

वह वही करता है जो आप उससे कहते हैं।

AI से शैक्षणिक चित्र (EDUCATIONAL IMAGE) कैसे बनाएं —

16.5 Practical Example

विषय: Class 8 Science – मानव हृदय (Human Heart)

मान लीजिए शिक्षक को मानव हृदय का एक साफ़, लेबल लगा हुआ चित्र अपनी किताब, नोट्स या PPT में लगाना है।

 गलत Prompt (जिससे अच्छा चित्र नहीं मिलेगा)

“Human heart image”

 इससे AI कोई भी सामान्य या जटिल चित्र दे सकता है, जो छात्रों के लिए उपयोगी न हो।

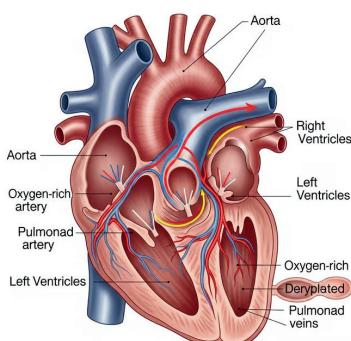
✓ 16.6 अच्छा Prompt (शैक्षणिक कार्य के लिए सही)

Prompt (AI को दिया गया निर्देश):

“Create a simple, colorful, educational diagram of the human heart for Class 8 students. Show and clearly label main parts like atrium, ventricle, arteries and veins. Use clean background, textbook style, easy to understand, no extra details.”

 इस Prompt में साफ़ बताया गया है:

- किस कक्षा के लिए
- किस विषय का चित्र
- कैसा स्टाइल (सरल, किताब जैसा)
- किस उद्देश्य से (पढ़ाने के लिए)



目 STEP-BY-STEP प्रक्रिया

STEP

AI IMAGE GENERATOR (जैसे CHATGPT IMAGE TOOL) खोलें

STEP

ऊपर दिया गया पूरा PROMPT कॉपी करके पेस्ट करें

STEP

GENERATE पर क्लिक करें

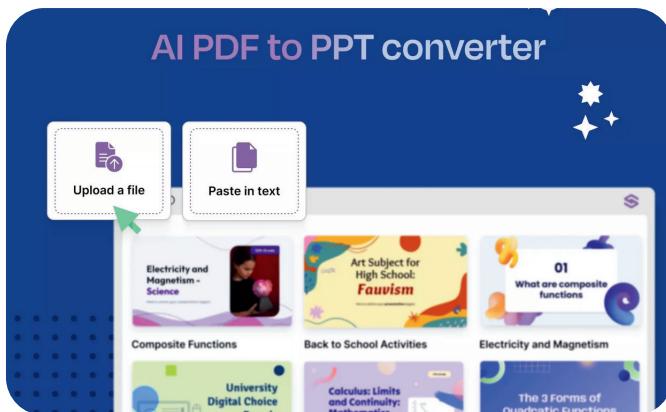
STEP

मिले हुए चित्र को:

- किताब में लगाएँ
- नोट्स / PPT / WORKSHEET में उपयोग करें

17

PPT और SLIDES बनाने वाले AI TOOLS



17.1 शिक्षक की आम समस्या

आज का शिक्षक सिर्फ पढ़ाता ही नहीं, उसे PPT भी बनानी पड़ती है। लेकिन हकीकत यह है कि:

- 🕒 PPT बनाने में बहुत समय लग जाता है
- 🎨 Design की पूरी जानकारी हर शिक्षक को नहीं होती
- 😴 कई बार Slides देखने में उबाऊ (boring) हो जाती हैं
- और सोच में समय चला जाता है —
- “क्या लिखूँ? कैसे सजाऊँ?”

17.2 उपयोग के सरल उदाहरण

✓ उदाहरण 1: “Class 8 Science – प्रकाश”

AI उसी विषय पर

title, points और structure के साथ slides सुझा देता है।

✓ उदाहरण 2: Notes → PPT में बदलें, जो नोट्स आपने पहले से बनाए हैं,

AI उन्हें slide-wise points में बदल देता है।

✓ उदाहरण 3: Images + Points अपने आप AI:

- सही जगह पर images सुझाता है
- points को छोटा और स्पष्ट करता है
- slide को भीड़भाड़ से बचाता है

17.3 समाधान :

AI TOOLS यहाँ शिक्षक की जगह नहीं लेते, बल्कि एक सहायक की तरह काम करते हैं।

AI TOOLS शिक्षक को मदद करते हैं:

- 📝 READY-MADE SLIDES लैयर करने में
- 🎨 ATTRACTIVE DESIGN और सही LAYOUT देने में
- ⌚ एक स्लाइड से दूसरी स्लाइड तक सही FLOW बनाने में
- 🌐 कंटेंट को छोटे, समझने योग्य POINTS में बाँटने में
- 👉 जिससे PPT दिखने में भी अच्छी और पढ़ाने में भी आसान बनती है।

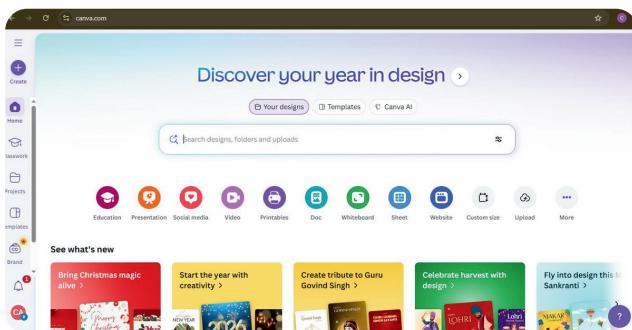
AI से PPT और SLIDES बनाना (TOOLS)

some most used tools

- Canva AI
- Gamma AI
- Beautiful.ai
- Smart slide structure

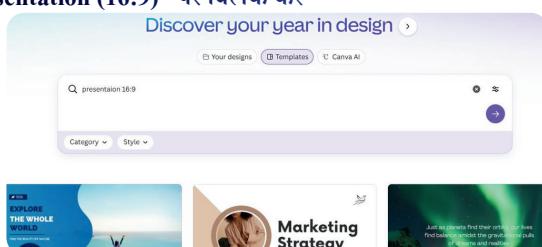
CANVA AI

- ◆ 17.4 Step 1: Canva खोलें और Login करें
1. Mobile या Laptop पर www.canva.com खोलें
 2. Google / Email से Login



Canva का Home Page (Login के बाद)

- ◆ 17.5 Step 2: “Presentation” चुनें
1. Canva Home Page पर ऊपर Search bar में लिखें:
 2. Presentation
 3. “Presentation (16:9)” पर क्लिक करें



Presentation size selection screen

◆ 17.6 Step 3: Canva AI (Magic Design) का उपयोग करें

1. Left side में “Design” या “Magic Design” option पर जाएँ

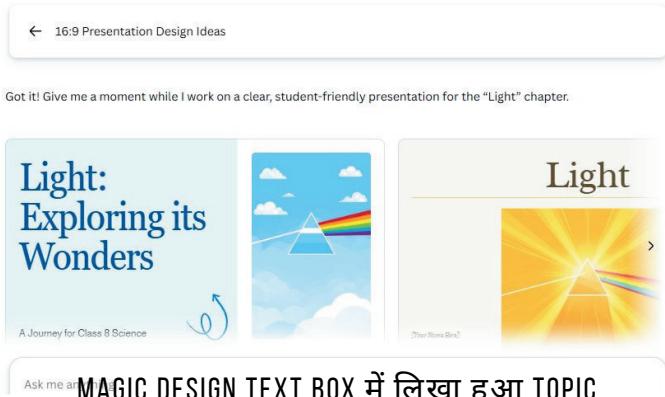
2. Text box में अपना Topic लिखें

 Example (शिक्षक के लिए):

Class 8 Science – Light chapter presentation

Simple language, student friendly

3. Enter दबाएँ



← 16:9 Presentation Design Ideas

Got it! Give me a moment while I work on a clear, student-friendly presentation for the "Light" chapter.

Light:
Exploring its
Wonders

A Journey for Class 8 Science

Light

This Slides Ready!

Ask me an **MAGIC DESIGN TEXT BOX** में लिखा हुआ TOPIC

◆ 17.7 Step 4: AI द्वारा बनी Ready Slides देखें

Canva AI अपने आप:

- Title slide
- Content slides
- Images
- Color combination

सब कुछ बना देता है।

 शिक्षक को शुरुआत से कुछ भी design नहीं करना पड़ता।



AI द्वारा generated slides preview

◆ NOTES को PPT में बदलना

17.8 यदि शिक्षक के पास पहले से Notes हैं:

1. Notes को Copy करें
2. Canva slide में Paste करें
3. Canva AI अपने आप:
 - Points छोटा करता है
 - Slide के अनुसार arrange करता है

◆ 17.9 Images + Points Auto-Add

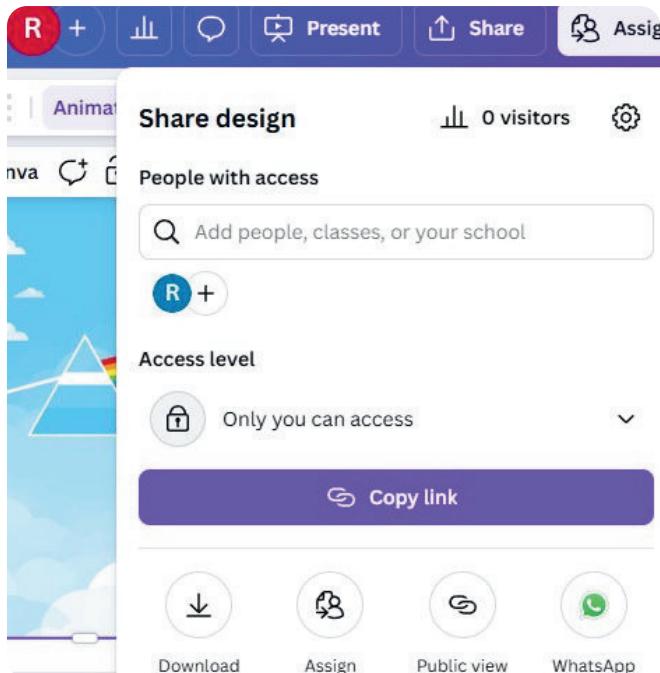
Canva AI:

- Topic के अनुसार image सुझाता है
- Text के साथ image align करता है

👉 बच्चों की समझ और रुचि दोनों बढ़ती हैं।

◆ 17.10 Step : Download या Present करें

1. ऊपर Share / Download पर क्लिक करें
2. PPT (PowerPoint) या PDF चुनें



◆ TOOL 2 - GAMMA AI

🎯 17.11 Gamma AI क्या है?

Gamma AI एक ऐसा AI tool है जो सिर्फ topic डालने पर पूरी presentation (slides + content + design)

अपने आप बना देता है।

👉 Teacher को शुरुआत से PPT बनाने की ज़रूरत नहीं



💡 17.12 Gamma AI किन शिक्षकों के लिए सबसे उपयोगी है?

- जिन्हें PPT बनानी आती नहीं
- जिन्हें design पसंद नहीं
- जिन्हें समय की बहुत कमी है

👉 Gamma AI यहाँ परा काम खुद करता है।

◆ 17.13 Step 1: Gamma AI खोलें और Login करें

1. Browser में जाएँ: www.gamma.app

2. Google / Email से Login करें

GAMMA AI HOME PAGE (LOGIN के बाद)

◆ 17.14 Step 2: "Create New" पर क्लिक करें

Login के बाद:

1. "Create New" बटन पर क्लिक करें

2. Option आएगा:

- Presentation
- Document
- Web Page

👉 Presentation चुनें



◆ 17.15 Step 3: Topic लिखें (यही सबसे ज़रूरी Step है)

अब Gamma आपसे पूछेगा:

“What do you want to create?”

✍ 17.16 Teacher के लिए Example Prompt:

Create a presentation for Class 8 Science

Chapter: Light

Use simple language for school students

Include headings, short points and examples

👉 जितना साफ़

Topic,

उतनी अच्छी

Slides



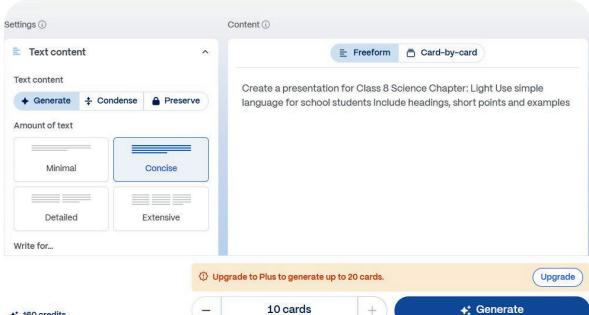
Create a presentation for Class 8 Science Chapter: Light Use simple language for school students Include headings, short points and examples

◆ 17.17 Step 4: AI अपने आप पूरी PPT बनाएगा

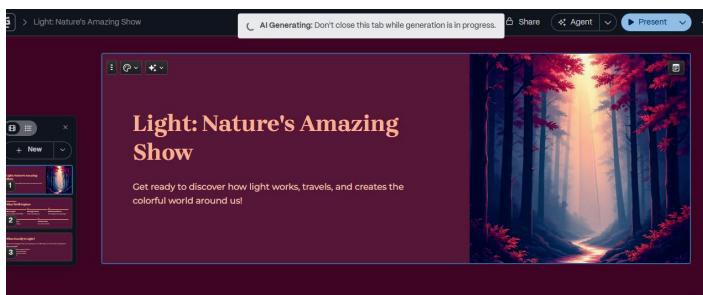
Gamma AI अपने आप:

- Slide structure
- Headings
- Content
- Design
- Flow

सब कुछ तैयार कर देता है।



👉 Teacher को कुछ भी design नहीं करना पड़ता।



AUTO-GENERATED SLIDES PREVIEW

17.18 Teacher का रोल — Review और सुधार

अब Teacher को सिर्फ़:

- Language देखनी है
- Example जोड़ना है
- Extra text हटाना है

👉 **Decision Teacher का ही होता है।**

◆ 17.19 Next Step : PPT Download या Present करें

1. Export / Share पर क्लिक करें
2. PPT या PDF format चुनें
3. Class में direct present करें

17.20 Gamma AI से Teacher को क्या लाभ?

- ⏳ समय की बचत
- 🎨 Design की टेंशन खत्म
- 🧠 Logical slide flow
- 😊 Stress-free teaching

17.21 Canva और Gamma ऐप की तरह हम बाकी एप्लिकेशन और वेब पेज का उपयोग करते हैं पीपीटी और स्लाइड्स बनाने के लिए जैसे



Beautiful.ai

Smart slide structure



18.1 आज का छात्र पहले जैसा नहीं है।

वह सिर्फ किताब पढ़कर ही नहीं सीखता, बल्कि:

- Video देखकर जल्दी समझता है
- Animation में ज्यादा रुचि लेता है
- देखने और सुनने से Concept जल्दी पकड़ लेता है

👉 क्योंकि आज का छात्र

Visual और Digital दुनिया में बड़ा हो रहा है।

18.3 Voiceover Generated Video

Teacher का लिखा हुआ content AI खुद आवाज में बदल देता है, जिससे video बनाना आसान हो जाता है।

👉 Concept Visualization जो चीजें imagination में समझाना मुश्किल होता है, AI उन्हें दिखाकर समझा देता है।

👉 इसलिए कठिन विषय भी आसान बन जाते हैं।

18.2 AI से क्या संभव है?

AI पढ़ाई को और आसान और रोचक बना देता है।

AI की मदद से:

👉 Animated Explanation कठिन topic को चलती-फिरती तस्वीरों और animation से आसान तरीके से समझाया जा सकता है।

शिक्षक की भूमिका

AI मदद करता है, लेकिन शिक्षक का महत्व सबसे ऊपर रहता है।

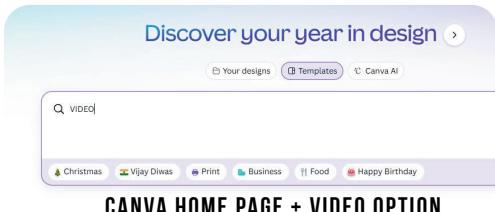
शिक्षक की जिम्मेदारी है: CONTENT की सच्चाई जाँचना। AI ने जो बताया है, वह सही है या नहीं — यह शिक्षक तय करता है।

AI से VIDEO और ANIMATION कैसे बनाएं

◆ TOOL – 1: CANVA AI (VIDEO & ANIMATION के लिए)

18.4 Step 1: Canva खोलें

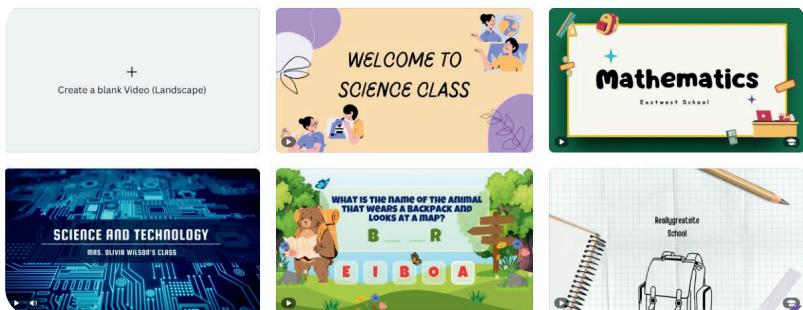
1. Browser में जाएँ: www.canva.com
2. Login करें
3. Home page पर Video पर क्लिक करें



18.5 Step 2: Video Type चुनें

- Education Video
- Presentation Video
- Animated Explainer

👉 Teacher के लिए Education / Presentation Video best है।



CANVA VIDEO TEMPLATES SCREEN

18.6 Step 3: AI से Video बनवाएँ (Magic Design)

Text box में लिखें: Create an animated educational video for Class 8 Science

Topic: Light

Use simple language, animations and images

👉 CANVA AI अपने आप SCENES, TEXT, ANIMATION बना देता है।

18.7 Step 5: Review और Download

Text सही है या नहीं देखें

Animation speed check करें

Download → MP4 Video

◆ TOOL – 2 : PICTORY AI (TEXT → VIDEO)



Hello MANISH!

What video will you create today?



PICTORY DASHBOARD

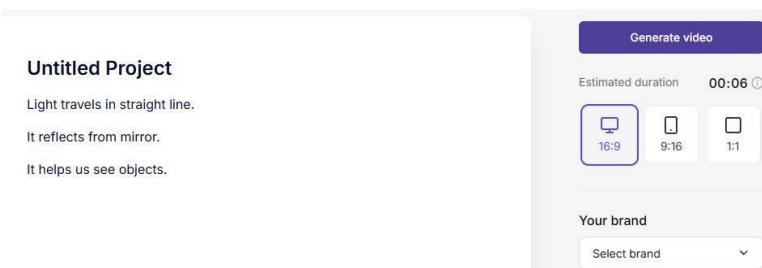
18.9 Step 2: Notes / Script

notes paste :

Light travels in straight line. It reflects from mirror.

It helps us see objects.

👉 AI इसे scenes में बदल देता है।

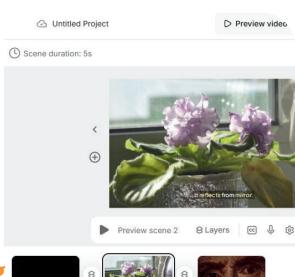


TEXT PASTED IN PICTORY EDITOR

18.10 Step 3: Auto Images + Voiceover

- AI अपने आप images जोड़ता है
- Voiceover भी generate करता है

👉 Perfect for explanation videos.



18.11 Step 4: Export Video

[Preview video](#)

[Download](#)



- Language check
- Download → Video

[Video](#)

◆ TOOL – 3 : ANIMAKER (ANIMATION FOCUSED)

Animaker एक उपयोगकर्ता-अनुकूल एनीमेशन सॉफ्टवेयर है जो उपयोगकर्ताओं को विभिन्न टेम्प्लेट और उपकरणों के साथ आसानी से एनीमेटेड वीडियो बनाने की अनुमति देता है।

18.12 Step 1: Animaker खोलें

1. जाएँ: www.animaker.com
2. Login करें
3. "Create Animation" पर क्लिक करें

CHARACTER SELECTION SCREEN

18.14 Step 3: Text → Animation

prompt- Teacher explains how light reflects from mirror

👉 Animation अपने आप बन जाता है।

18.13 Step 2: Characters + Scenes चुनें

- Teacher character
- Student character
- Classroom background

👉 बच्चों को कहानी जैसा feel मिलता है।



18.15 शिक्षक की भूमिका

- ✓ Content सही है या नहीं जाँचना
- ✓ Class level के अनुसार video चुनना
- ✓ Video के बाद discussion कराना

AI बनाता है, शिक्षक सिखाता है।

VIDEO और ANIMATION AI बनाता है,

सीखने की दिशा शिक्षक देता है।

18.16 SUMMARY :

Tool	उपयोग
Canva AI	Animated + Presentation Video
Pictory AI	Notes → Video
Animaker	Concept Animation



19.1 (शिक्षक की परीक्षा और अभ्यास से जुड़ी मदद)

आज शिक्षक को केवल पढ़ाना ही नहीं,

बल्कि प्रश्न बनाना, अभ्यास कराना और मूल्यांकन करना भी करना पड़ता है।

यह काम समय लेने वाला होता है।

यहाँ पर AI शिक्षक का सहायक बनकर सामने आता है।

👉 19.2 AI की मदद से क्या तैयार किया जा सकता है?

✓ MCQ (Easy – Moderate – Hard)

AI शिक्षक के कहने पर:

- आसान प्रश्न
- मध्यम स्तर के प्रश्न
- कठिन और सोचने वाले प्रश्न

तीनों स्तर के MCQ तैयार कर सकता है।

👉 इससे हर तरह के छात्र के लिए अभ्यास संभव हो जाता है।

✓ 19.3 PRACTICE TESTS

AI से:

- CHAPTER-WISE TEST
- REVISION TEST
- MODEL PRACTICE PAPER

कुछ ही मिनटों में तैयार हो जाते हैं।

✓ 19.4 ANSWER KEY

AI:

- हर प्रश्न का सही उत्तर
- MCQ की ANSWER KEY
- SHORT ANSWERS के संकेत बिंदु भी साथ में देता है।

★ 19.5 शिक्षक को क्या लाभ होता है?

⌚ समय की बचत

जो काम पहले धंटों में होता था,
वह अब मिनटों में हो जाता है।

✓ 19.7 PRACTICE में सुधार

- ज्यादा प्रश्न
- अलग-अलग स्तर
- बार-बार अभ्यास

छात्रों का आत्मविश्वास बढ़ता है।



19.6 Pattern आधारित प्रश्न

AI:

- बोर्ड परीक्षा के pattern
- बार-बार पूछे जाने वाले topics

के आधार पर प्रश्न बनाता है।

👉 परीक्षा की तैयारी ज्यादा सटीक होती है।

19.8 शिक्षक की भूमिका (सबसे महत्वपूर्ण)

AI सब कुछ बना सकता है,
लेकिन अंतिम जिम्मेदारी शिक्षक की ही होती है।

शिक्षक:

- ✓ प्रश्नों की quality जाँचता है
- ✓ स्तर और भाषा सुधारता है
- ✓ अनावश्यक या गलत प्रश्न हटाता है

👉 यानी,

AI = मेहनत करने वाला सहायक

शिक्षक = Quality Control और मार्गदर्शक

गुणित निष्कर्ष

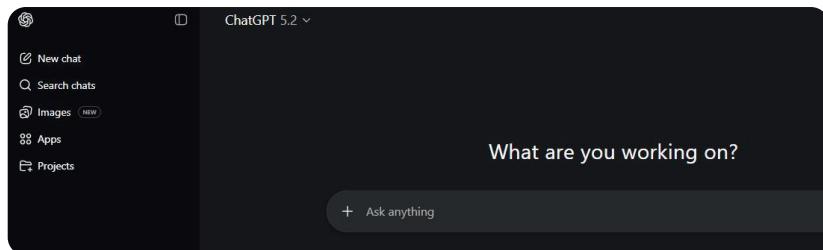
AI प्रश्न बनाता है,

शिक्षक शिक्षा को सही दिशा देता है।

दोनों मिलकर

पढ़ाई को प्रभावी और आसान बनाते हैं।

◆ TOOL-1 : CHATGPT (QUESTION & WORKSHEET GENERATOR)



19.9 Step 1: ChatGPT खोलें

1. Browser में ChatGPT खोलें

2. Login करें

19.10 Step 2: सही Prompt लिखें (सबसे ज़रूरी)

Create a worksheet for Class 9 History

Chapter: French Revolution

Include:

5 Easy MCQ, 5 Moderate MCQ, 5 Hard MCQ, 10 short questions

Also give answer key, Use simple Hindi

Step 3: Ready Questions प्राप्त करें

ChatGPT तुरंत:

- Level-wise MCQ, Short question, Answer key दे देता है।

ChatGPT 5.2

Share

Create a worksheet for Class 9 History
Chapter: French Revolution
Include:
5 Easy MCQ, 5 Moderate MCQ, 5 Hard MCQ, 10 short questions
Also give answer key. Use simple Hindi

कक्षा 9 – इतिहास कार्यपत्रक (Worksheet)

अध्याय: फ्रांसीसी क्रांति
भाषा: सरल हिंदी

★ भाग – A : बहुविकल्पीय प्रश्न (MCQ)

● आसान स्तर (5 प्रश्न)

1. फ्रांसीसी क्रांति किस वर्ष शुरू हुई?

Ask anything

19.11 Step 4: Teacher Review (सबसे ज़रूरी)

- भाषा जाँचें
- Level सही है या नहीं देखें
- ज़रूरत हो तो प्रश्न बदलें

👉 Quality control शिक्षक करता है।

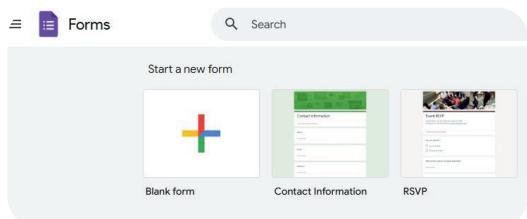
◆ TOOL-2 : GOOGLE FORMS (ONLINE TEST & AUTO CHECKING)

⌚ 19.12 यह Tool क्यों उपयोगी है?

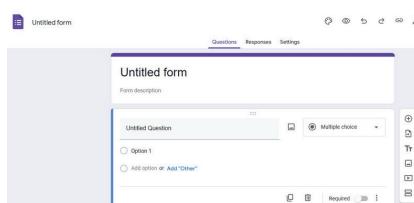
Google Forms से:

- Online test
- MCQ quiz
- Automatic checking
- Instant result

सब संभव है।



GOOGLE FORMS HOME SCREEN



GOOGLE FORMS BLANK QUIZ SCREEN

19.14 Step 2: Quiz Mode ON करें

1. Settings पर जाएँ
2. “Make this a quiz” ON करें

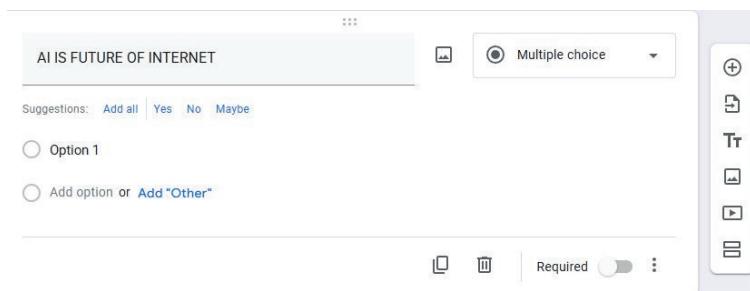
👉 अब यह Test paper बन गया।

19.13 Step 1: Google Forms खोलें

1. Browser में जाएँ
2. Google Forms खोलें
3. “Blank Form” पर क्लिक करें

19.15 Step 3: MCQ जोड़ें

- Question लिखें
- Options जोड़ें
- Correct answer mark करें
- Marks सेट करें



MCQ ADDING SCREEN

19.16 Step 4: Test Share करें

- Link बनाइए
- Students को WhatsApp / Classroom में भेजिए

👉 Test अपने आप check हो जाएगा।

★19.17 Teacher को इन Tools से क्या लाभ?

- ⏰ समय की बचत
- 📄 Ready worksheet और test
- 📊 Pattern आधारित प्रश्न
- 📈 Practice में सुधार



शिक्षक की भूमिका

AI और TOOLS:

प्रश्न बनाते हैं, TEST तैयार करते हैं

लेकिन,

👉 शिक्षक ही तय करता है:

क्या सही है, क्या उपयोगी है, क्या हटाना है

19.18 SUMMARY

Tool	उपयोग
ChatGPT	Worksheet, MCQ, Answer key
Google Forms	Online Test, Auto Checking



20.1 शिक्षक की आम समस्या (RESULT और ANALYSIS से जुड़ी)

आज शिक्षक का काम सिर्फ पढ़ाना नहीं है उसे यह भी देखना पड़ता है कि:

- RESULT कैसे तैयार करें
- कौन-सा छात्र कहाँ कमज़ोर है
- हर छात्र पर व्यक्तिगत ध्यान कैसे दें

लेकिन 40–60 छात्रों की कक्षा में यह सब करना बहुत समय और मेहनत वाला काम बन जाता है।

यहीं से शिक्षक पर दबाव बढ़ता है।

20.2 AI मदद कैसे करता है?

AI शिक्षक की जगह नहीं लेता, बल्कि शिक्षक की आँख और दिमाग को और तेज़ बनाता है।

Test Data Analysis

AI:

- छात्रों के टेस्ट नंबर देखता है
- सही-गलत उत्तर का विश्लेषण करता है

शिक्षक को तुरंत पता चल जाता है कि कुल मिलाकर कक्षा का स्तर क्या है।

20.3 Topic-wise कमज़ोरी की पहचान

AI यह भी बताता है:

- किस topic में ज्यादा गलतियाँ हुईं
- कौन-सा chapter ज्यादा कठिन लग रहा है

अनुमान नहीं, डेटा के आधार पर कमज़ोरी सामने आती है।

20.4 Progress Report

AI:

- छात्र की प्रगति को पहले और अब के result से तुलना करता है इससे साफ़ दिखता है कि: छात्र आगे बढ़ रहा है या उसे और मदद चाहिए

सबसे ज़रूरी बात

AI केवल संकेत देता है, निर्णय शिक्षक करता है।

AI शिक्षक की जगह नहीं, शिक्षक की ताकत है।

RESULT और ANALYSIS के लिए AI TOOLS

◆ TOOL-1 : GOOGLE FORMS + GOOGLE SHEETS

20.5 यह Tool क्या करता है?

- Online test लेता है
- Automatic checking करता है
- Result अपने आप तैयार करता है
- Topic-wise analysis में मदद करता है



20.6 Step 1: Google Forms में Quiz बनाइए

1. Google Forms खोलें
2. Blank Form चुनें
3. Settings → Make this a quiz ON करें
4. MCQ जोड़ें और सही उत्तर mark करें

20.7 Step 2: Students से Test करवाइए

- Test link WhatsApp / Classroom में भेजें
 - Students online test दें
- 👉 Checking अपने आप हो जाएगी

20.8 Step 3: Responses → Google Sheets

1. Responses tab खोलें
2. Green Sheets icon पर क्लिक करें

👉 पूरा data Google Sheets में आ जाएगा।

Responses tab interface:

- Questions
- Responses (selected)
- Settings

1 response

Summary Question Individual

विद्यालय का नाम (हिन्दी और अंग्रेजी)
1 response

प्राथमिक विद्यालय सुहागी PRIMARY SCHOOL SUHAGI

यू.डायर्स कोड
1 response

RESPONSES LINKED TO GOOGLE SHEETS

www.teachersofbihar.org

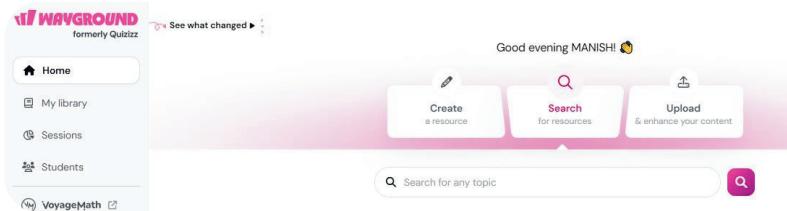
◆ TOOL-2 : WAYGROUND (SMART TEST + AUTOMATIC INSIGHT)

20.9 यह Tool क्यों उपयोगी है?

WAYGROUND सिर्फ test नहीं लेता,
बल्कि ready-made analysis भी देता है।

20.10 Step 1: WAYGROUND खोलें और Login करें

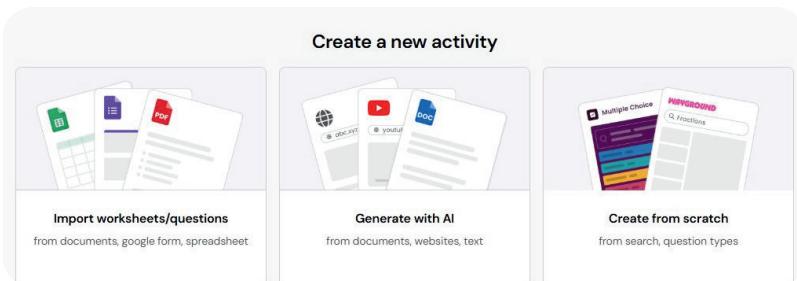
1. WAYGROUND website/app खोलें
2. Teacher account से Login करें



WAYGROUND TEACHER DASHBOARD

20.11 Step 2: Quiz बनाएं या Ready Quiz लें

- Create quiz पर क्लिक करें
- MCQ जोड़ें
- या ready-made quiz चुनें



QUIZ CREATION SCREEN

20.12 Step 3: Live / Homework Mode में Test

- Live quiz (class में), Homework (घर से) Students attempt करते हैं।

20.13 Step 4: Automatic Result & Analysis

WAYGROUND अपने आप दिखाता है:

- Student-wise performance
- Question-wise accuracy
- Topic-wise weakness

👉 Teacher को अलग से analysis नहीं करना पड़ता।

20.14 AI Tools से Teacher को क्या लाभ?

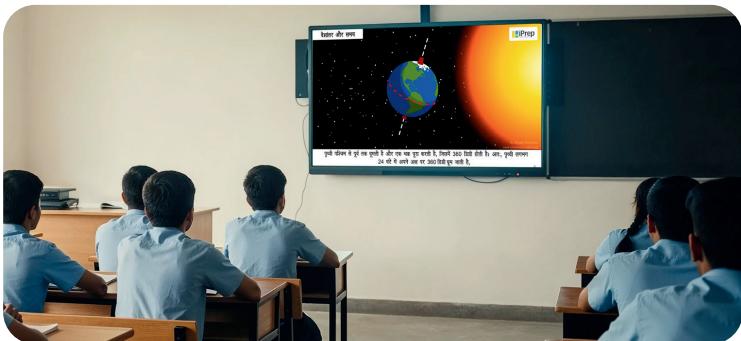
- ⏳ Result बनाने में समय की बचत
- 🔎 Weak areas की साफ़ पहचान
- 📊 Data-based decision
- 🧑 Individual student पर ध्यान

20.15 SUMMARY

Tool	उपयोग
Google Forms + Sheets	Result, Topic-wise Analysis
Quizizz	Smart Test + Ready Analysis

21

HINDI MEDIUM TEACHERS के लिए खास बातें



21.1 आम भ्रम (जो कई शिक्षक सोचते हैं)

अक्सर शिक्षकों के मन में यह बात रहती है:

“AI तो सिर्फ English में काम करता है, हम Hindi medium वाले इसका क्या करेंगे?”

इस सोच की वजह से कई अच्छे शिक्षक AI जैसे उपयोगी टूल से दूर ही रह जाते हैं।

✓ 21.2 सच्चाई क्या है?

आज का AI भाषा की दीवार नहीं मानता। वह वही भाषा समझता है, जिस भाषा में आप उससे बात करते हैं।

21.3 आज AI क्या-क्या कर सकता है? (Hindi में)

 Hindi समझता है, आप Hindi में प्रश्न लिखते हैं, AI उसे सही तरह से समझ लेता है।

 Hindi में लिखता है Notes ,Worksheet ,MCQ ,Lesson plan

सब कुछ शूद्ध और सरल हिंदी में लिख सकता है।

Hindi में समझाता है |

AI कठिन विषयों को उदाहरण देकर आसान शब्दों में छात्र-स्तर के अनसार Hindi में समझा सकता है।

21.4 Hindi-medium शिक्षक के लिए इसका क्या मतलब है?

- English जानना ज़रूरी नहीं
 - Technical शब्दों से डरने की ज़रूरत नहीं
 - अपनी साधारण हिंदी ही काफी है जैसे आप कक्षा में बच्चों से बोलते हैं, वैसे ही AI से बात करें।

21.5 एक छोटा उदाहरण

यदि शिक्षक लिखे:

“Class 8 Science के लिए प्रकाश अध्याय सरल हिंदी में समझाइए”

तो AI:

- पूरा explanation, उदाहरण, प्रश्न-उत्तर सब Hindi में दे देता है।

सबसे ज़रूरी बात :

AI भाषा नहीं चुनता, वह शिक्षक को चुनता है। जो शिक्षक आगे बढ़ना चाहता है,

AI उसका साथ देता है — चाहे भाषा Hindi हो या English।

★ निष्कर्ष

👉 AI सिर्फ ENGLISH का नहीं है,

AI हर उस शिक्षक का है

जो सीखना और सिखाना चाहता है।

HINDI MEDIUM शिक्षक भी

AI का पूरा लाभ उठा सकते हैं।



22

AI उपयोग में जरूरी सावधानियाँ

⚠️ ध्यान रखने योग्य बातें (AI का समझदारी से उपयोग)

AI बहुत मददगार है, लेकिन हर औजार की तरह इसे भी समझदारी से इस्तेमाल करना ज़रूरी है।

🔒 22.1 Student Data साझा न करें

- छात्रों का नाम, मोबाइल नंबर, आधार, रोल नंबर, व्यक्तिगत जानकारी ऐसी जानकारी AI में कभी न डालें। छात्रों की सुरक्षा शिक्षक की पहली ज़िम्मेदारी है।

22.2 AI पर पूरी निर्भरता न रखें

AI मदद करता है, लेकिन शिक्षक का अनुभव और समझ उससे कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण है। AI से सुझाव लें, पर निर्णय खुद करें।

🔍 22.3 गलत जानकारी की जाँच करें

AI भी इंसान की तरह कभी-कभी गलती कर सकता है।

👉 इसलिएः

- तथ्यों की जाँच करें
- पाठ्यपुस्तक से मिलान करें

जाँचना शिक्षक का काम है।

22.4 नैतिकता बनाए रखें

- नकल को बढ़ावा न दें
- छात्रों को सोचने का मौका दें
- AI को shortcut नहीं, सहायक बनाएं।

👉 शिक्षा का उद्देश्य समझ और सोच पैदा करना है, सिर्फ उत्तर नहीं।

निष्कर्ष

AI कोई जादू नहीं है, न ही यह शिक्षक की जगह लेने आया है। AI एक समझदार औजार है, जो शिक्षक के हाथ में हो तो कमाल कर सकता है।

📚 22.5 वही शिक्षक प्रभावी बनता है, जो:

- 📚 सीखना चाहता है
- ⌚ खुद को अपडेट करता है
- 👉 AI को सहायक बनाता है, मालिक नहीं

👉 **अंतिम संदेश**
 AI के साथ चलने वाला शिक्षक,
 नई पीढ़ी को सही दिशा देता है।
 जो शिक्षक AI से डरता नहीं,
 बल्कि उसे समझकर अपनाता है,
 वही भविष्य का प्रभावी शिक्षक बनता है।

इस भाग का उद्देश्य:

शिक्षक को यह महसूस कराना कि

“नई पीढ़ी की Teaching कोई बोझ नहीं, बल्कि आसान, रोचक और प्रभावी प्रक्रिया है।”

22.6 AI पर पूरी निर्भरता न रखें

AI मदद करता है, लेकिन शिक्षक का अनुभव और समझ उससे कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण है। AI से सुझाव लें, पर निर्णय खुद करें।

23

SMART CLASSROOM क्या है?



23.1 Smart Classroom की सरल परिभाषा

Smart Classroom कोई महँगा सेटअप नहीं है।

यह एक ऐसी Teaching Approach है जहाँ:

- तकनीक का उपयोग सोच-समझकर होता है शिक्षक केंद्र में रहता है, छात्र सीखने में सक्रिय होता है

👉 Smart Classroom = Technology + Teacher + Student

23.2 आम गलतफहमी

✗ Smart Classroom मतलब बहुत पैसा

✗ Smart Classroom मतलब केवल Smart Board

सच्चाई

✓ मोबाइल + इंटरनेट भी Smart Classroom बना सकते हैं

✓ शिक्षक की समझ सबसे ज़रूरी है

24.1 ज़मीनी सच्चाई (Ground Reality)

भारत में पढ़ाने वाले अधिकतर शिक्षक जो :

-  सरकारी स्कूलों में कार्यरत हैं
-  सीमित संसाधनों में पढ़ाते हैं
- कभी बिजली, कभी इंटरनेट, कभी समय हर दिन नई चुनौती होती है

👉 इसलिए शिक्षा में AI या तकनीक की बात हवा-हवाई नहीं, व्यावहारिक होनी चाहिए।



24.2 न्यूनतम आवश्यक साधन (जो लगभग हर शिक्षक के पास होते हैं)

कोई महंगा लैब या स्मार्ट क्लास नहीं चाहिए। बस:

👉 एक Smartphone , Internet connection, Speaker (यदि हो तो) Whiteboard / Blackboard . इन्हीं साधनों से शिक्षण में बड़ा बदलाव लाया जा सकता है।

24.3 शिक्षक क्या-क्या कर सकता है? (बिना अतिरिक्त खर्च के)

मोबाइल से Concept Video दिखाना:

2-3 मिनट का छोटा video , किसी कठिन topic की शुरुआत में बच्चों की रुचि तुरंत बन जाती है।

24.4 Images से Explanation

देना

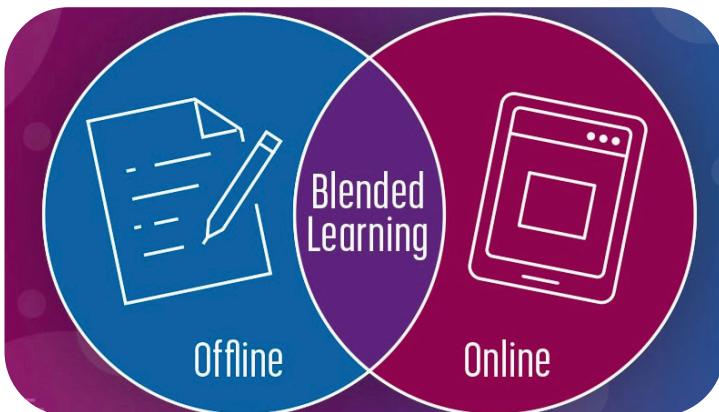
- किताब के चित्र से बेहतर
- साफ़ और बड़े images देखने से समझ तेज़ और पक्का होता है

24.5 Audio Explanation से समझाना

- यदि video संभव न हो
- तो audio explanation भी काफी है सुनकर सीखने वाले बच्चों को बहुत फायदा होता है।

25

HYBRID TEACHING – OFFLINE + ONLINE का संतुलन



25.1 HYBRID TEACHING क्या है?

HYBRID TEACHING का मतलब है —

पढ़ाने के दो तरीकों को संतुलन के साथ जोड़ना। यानी:

- Classroom में पढ़ाना (जैसा हम हमेशा से करते आए हैं)
- Technology से थोड़ा सा support लेना

👉 यह Online Teaching नहीं है, बल्कि Offline Teaching का समझदारी भरा विस्तार है।

25.2 इसे आसान भाषा में समझिए

HYBRID TEACHING का मतलब यह नहीं कि पूरी CLASS MOBILE या COMPUTER पर चली जाए।

इसका मतलब है:

“जहाँ CLASSROOM खत्म होता है, वहाँ से TECHNOLOGY मदद शुरू करती है।”

25.3 शिक्षक HYBRID TEACHING कैसे कर सकता है?

CLASS में CONCEPT समझाएँ। BLACK-BOARD / WHITE-BOARD पर बातचीत उदाहरणों के साथ मुख्य पढ़ाई CLASS में ही होती है।

25.4 HOMEWORK WHATSAPP/PRIVATE MESSANGER पर दें-

Question की photo ,Short video link, PDF worksheet

👉 छात्रों को लिखने में आसानी और शिक्षक को भेजने में सुविधा।

25.5 DOUBT CLEARING ONLINE

करें-

- छोटे doubts, WhatsApp message या audio से

👉 छात्र शिझकता नहीं, और सवाल पूछ लेता है।

25.6 REVISION MATERIAL DIGITAL भेजें

- Short notes, MCQ, Important points

👉 परीक्षा से पहले तेज और प्रभावी revision।

★ 25.7 HYBRID TEACHING के लाभ

👉 छात्र class से जुड़े रहते हैंपढ़ाई सिर्फ period तक सीमित नहीं रहती।

🚫 अनुपस्थित छात्र पीछे नहीं छूटता

- Notes , Homework, Explanation सब उसे मिल जाता है।

शिक्षक का संपर्क बना रहता है

- Guidance , Motivation, Feedback

👉 शिक्षक और छात्र का रिश्ता मजबूत होता है।

निष्कर्ष

HYBRID TEACHING का मतलब

TECHNOLOGY से डरना नहीं,

बल्कि उसे साथी बनाना है।

जो शिक्षक CLASSROOM की ताकत

और TECHNOLOGY की सुविधा

दोनों को साथ लेकर चलता है,

वही आज का प्रभावी शिक्षक है।

26.1 आज के छात्र की सच्चाई

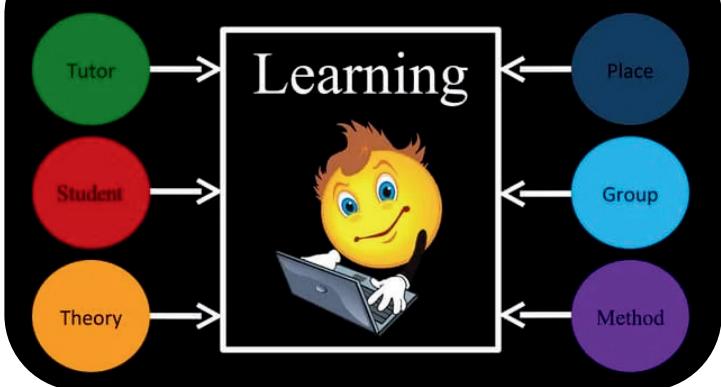
आज का छात्र पहले जैसा नहीं है। उसकी सीखने की आदतें बदल चुकी हैं।

आज का छात्र:

- 😴 लंबे lecture से जल्दी ऊब जाता है
- 👉 बातचीत और सवाल-जवाब चाहता है
- 👀 Visual content (तस्वीर, वीडियो, उदाहरण) पसंद करता है

👉 अगर पढ़ाई सिर्फ बोलने तक सीमित रहे, तो छात्र मन से जुड़ नहीं पाता।

Interactive teaching methods based on IT



26.2 शिक्षक क्या बदले?

बदलाव का मतलब यह नहीं कि पूरी teaching style बदल दी जाए।

बस इतना काफी है-

40 मिनट लगातार बोलने की जगह, 10–15 मिनट का साफ़ और केंद्रित explanation

? 26.3 बीच-बीच में सवाल पूछें

- “आप क्या सोचते हैं?”
- “ऐसा क्यों हुआ होगा?”

👉 छात्र खुद को class का हिस्सा समझता है

26.4 उदाहरण और कहानी जोड़ें

- रोज़मर्रा की ज़िंदगी से
- छोटी-छोटी कहानियाँ

👉 Concept यादगार बन जाता है।

26.5 AI यहाँ कैसे मदद करता है?

AI शिक्षक का स्थान नहीं लेता, बल्कि class को रोचक बनाने में मदद करता है।

Stories बनाकर

AI किसी भी topic पर छोटी कहानी या उदाहरण बना सकता है जिससे बात आसानी से समझ में आती है।

Real-life Examples देकर

AI किताब से बाहर के उदाहरण देता है जो छात्रों की दुनिया से जुड़े होते हैं।

Activities सुझाकर

AI:

- छोटी activities , सोचने वाले प्रश्न ,group discussion ideas सुझा देता है।

नतीजा क्या होता है?

- छात्र सुनता ही नहीं, सोचता है class बोझ नहीं लगती ,पढ़ाई एकतरफा नहीं रहती

 Teaching बोझ नहीं, संवाद बन जाती है।

निष्कर्ष

जब शिक्षक बोलना कम

और संवाद ज्यादा करता है,

तब सीखना अपने आप शुरू हो जाता है।

AI इस सफर में

शिक्षक का सहायक है,

स्थानापन नहीं।



? 27.1 क्यों ज़रूरी है? (सीखने की सच्चाई)

शिक्षा का एक बहुत सरल नियम है:

- 👉 सिर्फ सुनने से छात्र कुछ देर समझता है लेकिन जल्दी भूल जाता है।
- 👉 करने से छात्र खुद सोचता है अनुभव करता है और वास्तव में सीखता है।
- 👉 इसलिए आज की पढ़ाई में Activity-based learning बहुत ज़रूरी हो गई है।

27.2 AI से शिक्षक क्या-क्या कर सकता है?

AI शिक्षक को ideas देता है, ताकि पढ़ाई किताब से बाहर निकलकर जीवन से जुड़े।

✳️ विषय आधारित Activities

AI हर chapter के अनुसार छोटी, आसान और उपयोगी activities सुझा सकता है।

👉 जैसे:

Science में experiment, History में role-play, Maths में real-life calculation।

👉 सरल Projects AI ऐसे projects सुझाता है. जो कम साधनों में हों, जो बच्चों की उम्र के अनुसार हों। Project बोझ नहीं, सीखने का साधन बनता है।

👤 Group Work Ideas

AI समूह में करने वाले कार्य, चर्चा और प्रस्तुति के ideas देता है। इससे teamwork, communication, confidence तीनों बढ़ते हैं।



27.3 Local Context Examples

AI गाँव, शहर, आसपास की चीजों से जुड़े उदाहरण दे सकता है।
बच्चा कहता है: “यह तो मैंने देखा है!”

27.4 शिक्षक की भूमिका (सबसे महत्वपूर्ण)

AI सिर्फ सुझाव देता है, लेकिन असली काम शिक्षक ही करता है।

✓ **Activity चुनना**

- कौन-सी activity किस कक्षा के लिए सही है, यह निर्णय शिक्षक लेता है।

✓ **मार्गदर्शन देना**

- कैसे करना है, कहाँ ध्यान देना है। शिक्षक बच्चे के साथ चलता है।

✓ **मूल्यांकन करना**

- बच्चे ने क्या सीखा, कैसे सीखा। अंक से ज्यादा समझ का मूल्यांकन होता है।



जब छात्र:

- सुनता भी है
- देखता भी है
- और खुद करता भी है

👉 तब सीखना गहरा और स्थायी बनता है।

AI इस रास्ते में शिक्षक का सहायक है, नेतृत्व हमेशा शिक्षक का ही रहता है।

PART – 3 का निष्कर्ष

Technology Teaching को आसान बनाती है, लेकिन Teaching को मानवीय केवल शिक्षक ही बनाता है। जो शिक्षक:

- तकनीक से डरता नहीं, समझदारी से उपयोग करता है, अपने अनुभव को जोड़ता है। वही नई पीढ़ी का सच्चा शिक्षक है।



TEACHER GROWTH, STRESS-FREE TEACHING और AI से आत्मविश्वास

इस भाग का उद्देश्य:

शिक्षक को यह एहसास कराना कि AI केवल काम आसान नहीं करता, बल्कि शिक्षक के जीवन को संतुलित, सम्मानजनक और आत्मविश्वासी बनाता है।

अध्याय 28

शिक्षक का मानसिक दबाव और उसकी सच्चाई



28.1 आज का शिक्षक:

- लगातार काम के दबाव में है, समय की कमी से जूझ रहा है, कभी-कभी खुद को अकेला महसूस करता है | लेकिन यह बात वह खुलकर कह नहीं पाता।

मानसिक दबाव के कारण

- बढ़ती administrative जिम्मेदारियाँ
- Result और performance का दबाव
- Parent और system की अपेक्षाएँ
- नई technology का डर

👉 यह दबाव शिक्षक की क्षमता नहीं, परिस्थिति का परिणाम है

28.2 Result और Performance का दबाव

- अच्छे परिणाम की उम्मीद, हर छात्र से बेहतर प्रदर्शन की अपेक्षा, जैसे पूरी कक्षा की जिम्मेदारी अकेले शिक्षक पर डाल दी गई हो।

28.3 Parent और System की अपेक्षाएँ

- Parent चाहते हैं: “मेरा बच्चा सबसे आगे हो” System चाहता है: “Target पूरा हो” बीच में खड़ा होता है शिक्षक, जो दोनों को संतुलित करने की कोशिश करता है।

नई Technology का डर

- “अगर समझ नहीं आया तो?” “गलत हो गया तो?” “सब मुझसे आगे क्यों हैं?” यह डर अज्ञान का नहीं, अकेले सीखने की मजबूरी का है।

एक बहुत ज़रूरी बात

यदि कोई शिक्षक थक जाता है, तो इसका मतलब यह नहीं कि वह कमज़ोर है।

👉 इसका मतलब यह है कि वह पूरी ईमानदारी से अपना काम कर रहा है।

निष्कर्ष

यह दबाव शिक्षक की क्षमता का प्रमाण है,

कमज़ोरी का नहीं।

सही सहयोग,

सही समझ,

और सही tools मिलने पर

यही शिक्षक फिर से आत्मविश्वास के साथ

नई पीढ़ी को दिशा दे सकता है।



✗ 29.1 आम धारणा (जो वर्षों से चली आ रही है)

अक्सर कहा जाता है:

“शिक्षक का काम तो हमेशा तनावपूर्ण ही रहेगा।” धीरे-धीरे यह बात एक सच्चाई की तरह स्वीकार कर ली गई है। लेकिन ज़रा रुककर सोचिए...

✓ 29.2 असली सच्चाई क्या है?

तनाव teaching से नहीं आता।

तनाव आता है:

- अव्यवस्थित काम से, बार-बार वही काम दोहराने से, समय की लगातार कमी से | पढ़ाना तो शिक्षक का आनंद है, थकान आती है व्यवस्था की कमी से।

29.3 AI यहाँ कैसे मदद करता है?

AI शिक्षक का काम नहीं छीनता, वह काम को आसान और व्यवस्थित बनाता है।

📘 AI काम को व्यवस्थित करता है

AI मदद करता है:

- Lesson plan तैयार करने में, Notes और worksheet संभालने में, Test और result को क्रम में रखने में| जिससे “कहाँ से शुरू करें?” जैसा तनाव कम होता है।

29.4 दोहराव खत्म करता है

- हर साल नए सिरे से वही notes, वही प्रश्न, वही format AI पुराने काम को नए रूप में जल्दी तैयार कर देता है।

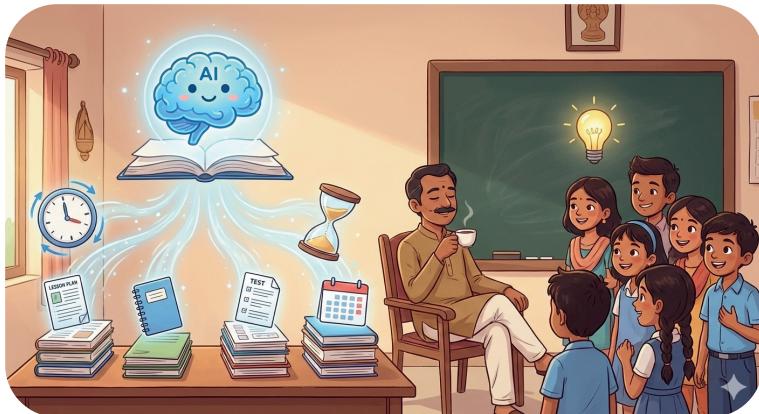
⌚ समय बचाता है

जो काम पहले:

- घंटों में होता था वह अब मिनटों में हो जाता है, और यही बचा हुआ समय शिक्षक को सांस लेने की जगह देता है।

📗 जब समय मिलता है...

- शिक्षक शांत होता है, बेहतर सोच पाता है, बच्चों पर सही ध्यान दे पाता है और तभी तनाव अपने आप कम होने लगता है।



✨ निष्कर्ष

Teaching तनाव नहीं है,

अव्यवस्था तनाव है।

AI उस अव्यवस्था को

व्यवस्था में बदलने का

एक समझदार औजार है।

जो शिक्षक AI को अपनाता है,

वह न सिर्फ बेहतर पढ़ाता है,

बल्कि खुद भी बेहतर महसूस करता है।

30

शिक्षक का आत्मविश्वास कैसे बढ़ता है



? 30.1 आत्मविश्वास क्यों गिरता है?

कई बार शिक्षक खुद से ही सवाल करने लगता है।

मन में ये बातें आती हैं:

- “मुझे technology नहीं आती, सब आगे निकल गए हैं, मैं पीछे रह गया हूँ, नई पीढ़ी शायद मुझे नहीं समझेगी। ये बातें शिक्षक की योग्यता पर सवाल नहीं हैं, ये बदलते समय की बेचैनी हैं।

30.2 यह भावना क्यों पैदा होती है?

- Technology बहुत तेज़ी से बदल रही है, छात्र नई भाषा और नए तरीकों से सीख रहे हैं। शिक्षक के पास सीखने के लिए अलग से समय नहीं बचता, इसलिए धीरे-धीरे आत्मविश्वास कम होने लगता है।

30.3 AI यहाँ क्या करता है?

AI शिक्षक को जज नहीं करता, वह साथ चलता है। शिक्षक को update रखता है।

AI:

- नए तरीके सुझाता है, पुराने content को नए रूप में बदल देता है। बिना ज्यादा मेहनत के शिक्षक समय के साथ बना रहता है।

30.4 नई Teaching Style देता है

AI:

- कहानी, उदाहरण, activity के ideas देता है। पढ़ाने का तरीका बदलता है, शिक्षक नहीं।

छात्रों से जोड़ता है

जब class में:

- interaction बढ़ता है, visual content आता है। छात्र teacher से और जुड़ाव महसूस करता है।

नतीजा क्या होता है?

- शिक्षक को लगता है:
- “मैं भी सीख सकता हूँ”
- डर कम होता है
- आत्मविश्वास धीरे-धीरे लौटता है।

निष्कर्ष

जब शिक्षक सीखता है,
तो आत्मविश्वास लौट आता है।

AI सीखने का
एक सहायक रास्ता है,
मापदंड नहीं।
जो शिक्षक खुद को
सीखने की अनुमति देता है,
वही नई पीढ़ी का
सशक्त और आत्मविश्वासी शिक्षक बनता है।

31

TEACHER AS A LIFELONG LEARNER



31.1 नई भूमिका (आज के शिक्षक की पहचान)

आज शिक्षक की भूमिका बदल रही है, लेकिन उसकी महत्ता कम नहीं हो रही।

आज शिक्षक:

- केवल पढ़ाने वाला नहीं है
- बल्कि खुद सीखने वाला भी है

👉 सीखना अब कमजोरी नहीं, ताकत बन चुका है।

31.2 AI से सीखना क्यों आसान हो गया है?

पहले नई चीजें सीखने के लिए ट्रेनिंग, सेमिनार, लंबा समय चाहिए होता था।

अब AI से सीखना:

- तेज, सरल, अपनी गति से हो गया है।

31.3 AI से शिक्षक क्या-क्या सीख सकता है?

नई जानकारी, नए concepts, अपडेटेड उदाहरण, बदलता syllabus context. शिक्षक हमेशा up-to-date रहता है।

31.4 नए Teaching Ideas

- कहानी आधारित पढ़ाना , activity-based learning , visual explanation

पढ़ाने में नयापन आता है।

-  नए Assessment तरीके , अलग-अलग स्तर के प्रश्न , quick tests , practice sheets .
मूल्यांकन और प्रभावी हो जाता है।

निष्कर्ष

जो शिक्षक सीखना नहीं छोड़ता,
वही सच में सिखा पाता है।
AI उस शिक्षक के लिए
एक सहायक सीढ़ी है,
जिस पर चढ़कर वह
नई पीढ़ी तक और बेहतर तरीके से
पहुंच सकता है।

32

सम्मान, पहचान और शिक्षक का भविष्य

CENTER FOR TEACHER EDUCATION

**Teacher
Recognition**



32.1 सम्मान कहाँ से आता है?

सम्मान कोई ऐसी चीज़ नहीं है जो अपने आप मिल जाए।

यह सिर्फ़:

- ✗ पद से नहीं आता
- ✗ उम्र से नहीं आता

कई बार बड़ा पद और ज्यादा उम्र होने के बाद भी सम्मान महसूस नहीं होता।

32.2 सम्मान वास्तव में आता है...

ज्ञान से जब शिक्षक:

• विषय को गहराई से समझता है, सवालों के जवाब देता है

👉 छात्र स्वाभाविक रूप से सम्मान करते हैं।

👉 व्यवहार से, धैर्य, संवेदनशीलता, सुनने की क्षमता। यहीं शिक्षक को यादगार बनाता है।

⌚ समय के साथ चलने से

जो शिक्षक:

• बदलती दुनिया को समझता है, नए तरीकों को अपनाता है। वही शिक्षक प्रासंगिक बना रहता है।

32.3 भविष्य का शिक्षक कैसा होगा?

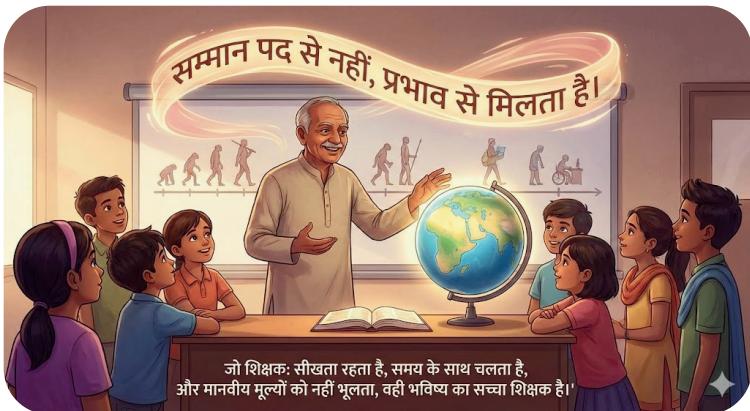
भविष्य का शिक्षक किताब और बोर्ड तक सीमित नहीं रहेगा।

भविष्य का शिक्षक:

- ✗ तकनीक से डरता नहीं, AI को सहायक बनाता है, मानवीय मूल्यों को आगे बढ़ाता है।

32.4 सबसे ज़रूरी संतुलन

- Technology से काम आसान हो, लेकिन इंसानियत बनी रहे।
- 👉 यही संतुलन शिक्षक को अलग पहचान देता है।



32.5 PART – 5 का निष्कर्ष

AI शिक्षक को मशीन नहीं बनाता, AI शिक्षक को सशक्त इंसान बनाता है।

जो शिक्षक:

- खुद को समय देता है, सीखता रहता है, संतुलन बनाकर चलता है। वही शिक्षक सम्मान, शांति और सफलता तीनों पाता है।

निष्कर्ष

सम्मान पद से नहीं,

प्रभाव से मिलता है।

जो शिक्षक:

सीखता रहता है

समय के साथ चलता है

और मानवीय मूल्यों को नहीं भूलता

वही भविष्य का सच्चा शिक्षक है।



इस अंतिम भाग का उद्देश्य:

शिक्षक के मन में यह स्पष्ट कर देना कि भविष्य में शिक्षक की भूमिका और भी महत्वपूर्ण होने वाली है — AI के साथ, AI के कारण नहीं।

अध्याय 33

भविष्य की शिक्षा कैसी होगी? (VISION 2035)



33.1 आने वाला समय (शिक्षा का बदलता रूप)

आने वाले वर्षों में शिक्षा आज जैसी नहीं रहेगी।

शिक्षा:

- किताबों तक सीमित नहीं रहेगी
- केवल परीक्षा आधारित नहीं होगी
- Skill, thinking और creativity पर केंद्रित होगी

👉 यानी रटने से ज्यादा, समझने और करने पर ज़ोर होगा।



33.2 भविष्य का छात्र कैसा होगा?

भविष्य का छात्र:

- सवाल पूछेगा
 - तर्क करेगा
 - समस्या का समाधान खोजेगा
- 👉 वह सिर्फ जवाब याद नहीं करेगा, बल्कि ‘क्यों’ और ‘कैसे’ पूछेगा।

33.3 ऐसे छात्र को क्या चाहिए?

ऐसे छात्र को:

- केवल जानकारी नहीं, केवल notes नहीं, केवल syllabus नहीं मार्गदर्शन चाहिए। कोई चाहिए जो:
- दिशा दिखाए, सोच को सही रस्ता दे, मूल्यों की नींव रखे।

33.4 यहाँ शिक्षक की भूमिका सबसे अहम है।

AI बहुत कुछ कर सकता है, लेकिन उसकी भी सीमा है।

AI जानकारी दे सकता है, लेकिन...

- ✗ दिशा नहीं दे सकता
- ✗ सोच विकसित नहीं कर सकता
- ✗ मूल्य नहीं सिखा सकता

यह सब केवल शिक्षक कर सकता है

- ✅ सही दिशा देना
- 🧠 सोचने की आदत विकसित करना
- ❤️ ईमानदारी, संवेदना और जिम्मेदारी जैसे मूल्य सिखाना

👉 यह काम किसी मशीन से नहीं, एक इंसान से ही होता है।



निष्कर्ष

AI ज्ञान देता है,
शिक्षक भविष्य गढ़ता है।

आने वाले समय में
शिक्षक की भूमिका कम नहीं,
और अधिक महत्वपूर्ण होने वाली है।



34.1 AI के साथ आने वाली नई तकनीकें (जो शिक्षा को बिल्कुल नया अनुभव बना रही हैं) AI अकेला नहीं आ रहा, उसके साथ कुछ ऐसी तकनीकें भी आ रही हैं जो पढ़ाई को देखने और महसूस करने का मौका देती हैं।

इनमें सबसे प्रमुख हैं:

- AR (Augmented Reality)
- VR (Virtual Reality)

34.2 AR (Augmented Reality) क्या है?

किताब से बाहर सीखना

AR का मतलब है:

जो चीज़ किताब में बनी हुई है, वह असल दुनिया के ऊपर दिखाई देने लगे।

आसान शब्दों में

- किताब + मोबाइल
- बोर्ड + स्क्रीन

👉 दोनों मिलकर सीखने का नया अनुभव देते हैं।

AR कैसे काम करता है?

शिक्षक किताब या चार्ट दिखाता है

छात्र मोबाइल/टैबलेट से उसे scan करता है

स्क्रीन पर 3D model / animation दिखाता है

छात्र उसे धूमता-फिरता देखकर समझता है

👉 किताब जीवित हो जाती है।

34.3 AR का शैक्षणिक उदाहरण

- मानव हृदय का 3D मॉडल
- सौरमंडल को घूमते हुए देखना
- पौधे के भागों को बाहर निकलते देखना



34.4 VR (Virtual Reality) क्या है?

अनुभव से सीखना

VR का मतलब है: छात्र को पूरी तरह एक नई दुनिया में ले जाना।

जहाँ वह:

- सिर्फ देखता नहीं
- बल्कि खुद को वहाँ मौजूद महसूस करता है।

34.5 VR कैसे काम करता है?

छात्र VR video या headset का उपयोग करता है

वह एक virtual दुनिया में पहुँचता है

चारों तरफ 360° दृश्य होता है

छात्र देखकर, घूमकर और महसूस करके सीखता है

👉 सीखना एक अनुभव बन जाता है।

34.6 शिक्षा में AR-VR के आसान उदाहरण

इतिहास को “देखकर” सीखना

- पुराने महल, युद्ध स्थल, सभ्यताएँ, किताब की कहानी आँखों के सामने आ जाती है।

34.7 AR का शैक्षणिक उदाहरण

- मानव हृदय का 3D मॉडल
- सौरमंडल को घूमते हुए देखना
- पौधे के भागों को बाहर निकलते देखना



🏛️ इतिहास को “देखकर” सीखना: पुराने महल, युद्ध स्थल, सभ्यताएँ

34.8 विज्ञान के प्रयोग “महसूस” करना

- रसायन प्रयोग
- मानव शरीर के अंदर की यात्रा
- परमाणु की संरचना

👉 डर के बिना समझ गहरी हो जाती है।

भूगोल को “घूमकर” समझना

- पर्वत
- नदी
- ज्वालामुखी
- पृथ्वी के भीतर की परतें

👉 मानचित्र से बाहर निकलकर दुनिया को महसूस किया जाता है।



34.9 शिक्षक का स्थान (सबसे अहम)

Technology बहुत कुछ कर सकती है, लेकिन उसकी भी एक सीमा है।

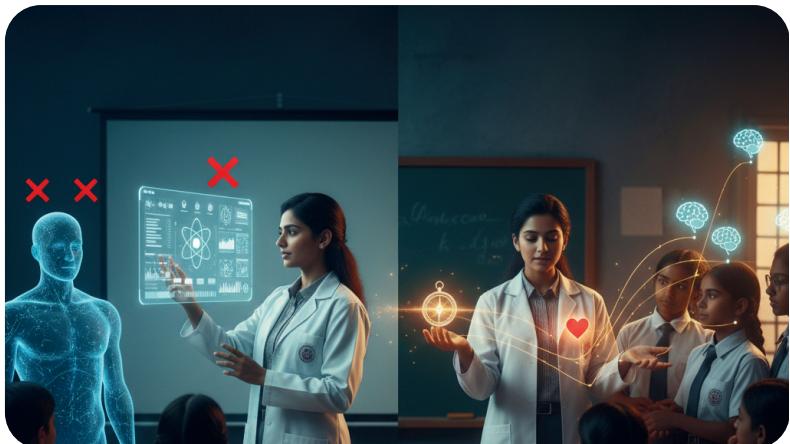
💡 Technology अनुभव देती है, लेकिन...

- ✗ वह खुद से अर्थ नहीं समझा सकती
- ✗ सही-गलत का निर्णय नहीं कर सकती
- ✗ मूल्य नहीं सिखा सकती

👉 यह सब शिक्षक करता है

- 🧠 समझ बनाना
- ✅ सही अर्थ देना
- ❤️ मानवीय दृष्टिकोण जोड़ना

👉 Technology रास्ता दिखाती है, लेकिन दिशा शिक्षक ही देता है।



निष्कर्ष

AR और VR अनुभव देते हैं,

AI जानकारी देता है,

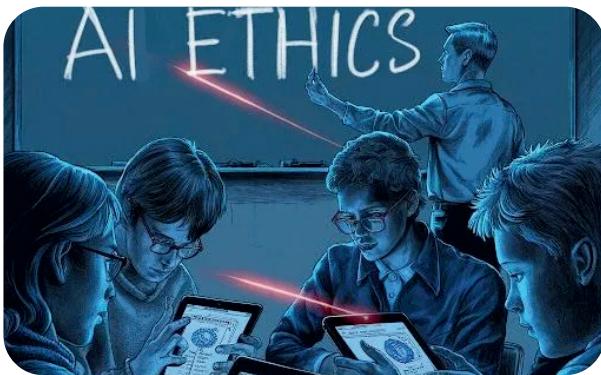
लेकिन सीख को अर्थ देने का काम

हमेशा शिक्षक का ही रहेगा।

भविष्य की शिक्षा में

Technology आगे होगी,

लेकिन शिक्षक सबसे आगे रहेगा।



! 35.1 AI की सबसे बड़ी सीमा

AI बहुत तेज़ है, बहुत जानकारी देता है, लेकिन वह इंसान नहीं है। इसलिए उसकी कुछ स्पष्ट सीमाएँ हैं।

✗ 35.2 AI सही-गलत नहीं समझता, AI जो भी जवाब देता है, वह डेटा के आधार पर देता है।

👉 वह यह नहीं जानता कि क्या सही है और क्या अनुचित।

✗ AI नैतिकता नहीं जानता

- क्या पढ़ाना उचित है
- किस उप्र के लिए क्या सही है

👉 यह फैसला AI नहीं कर सकता।

✗ AI भावना नहीं रखता

- वह छात्र की मनःस्थिति नहीं समझता
- डर, दबाव, उत्साह या निराशा महसूस नहीं करता

👉 यह सब केवल शिक्षक समझ सकता है।

35.3 शिक्षक की जिम्मेदारी (AI के साथ)

AI मददगार है, लेकिन जिम्मेदारी शिक्षक की ही रहती है।

🔒 Student Data की सुरक्षा

- नाम
- मोबाइल नंबर
- व्यक्तिगत जानकारी

👉 ऐसी जानकारी AI में कभी न डालें।

35.4 गलत जानकारी की जाँच

AI से मिला हर उत्तर सही हो, यह ज़रूरी नहीं।

👉 शिक्षक को:

- किताब
 - syllabus
 - अनुभव
- से मिलान करना चाहिए।

35.5 AI का सीमित और समझदारी भरा उपयोग

- AI को सहायक बनाइए
- shortcut नहीं
- पूरी निर्भरता नहीं

👉 संतुलन सबसे ज़रूरी है।



निष्कर्ष

AI:

जानकारी देता है
काम आसान करता है

लेकिन शिक्षक:

दिशा देता है
मूल्य सिखाता है
भविष्य गढ़ता है

👉 इसलिए AI चाहे जितना आगे बढ़े,
शिक्षक की भूमिका सबसे अहम बनी रहेगी।

36 शिक्षक का डर कैसे हमेशा के लिए खत्म करें



? 36.1 अनजान चीज़ से डर

जब कोई नई चीज़ सामने आती है और हमें उसके बारे में जानकारी नहीं होती, तो मन में डर पैदा हो जाता है।

👉 AI का डर भी अक्सर अनजान होने का डर होता है।

⚠ 36.2 तुलना से डर

- “फलाँ शिक्षक सब जानता है”
- “सब आगे निकल गए हैं”

👉 तुलना आत्मविश्वास को कम करती है, सीखने की इच्छा को नहीं बढ़ाती।

⏳ “मैं पीछे रह गया” सोच

यह सोच शिक्षक की क्षमता पर सवाल नहीं, बल्कि तेज़ बदलते समय की प्रतिक्रिया है।

👉 हर व्यक्ति की सीखने की गति अलग होती है।

36.3 समाधान (डर को कम करने के छोटे कदम)

डर को हराने के लिए बड़े कदम नहीं, छोटे और सच्चे कदम चाहिए।

👉 एक-एक tool सीखें

- सब कुछ एक साथ सीखने की ज़रूरत नहीं
- पहले एक आसान tool से शुरूआत करें

👉 धीरे-धीरे भरोसा बनता है।

✓ तुलना नहीं, प्रगति करें

- दूसरों से नहीं
- खुद से तुलना करें

👉 आज मैं कल से क्या बेहतर कर पाया?

36.4 खुद को समय दें

- सीखने में गलती होगी
- समझने में समय लगेगा

👉 यह कमज़ोरी नहीं, सीखने की प्रक्रिया है।



अंतिम संदेश

डर सीखने से खत्म होता है,

भागने से नहीं।

AI को

एक-एक कदम

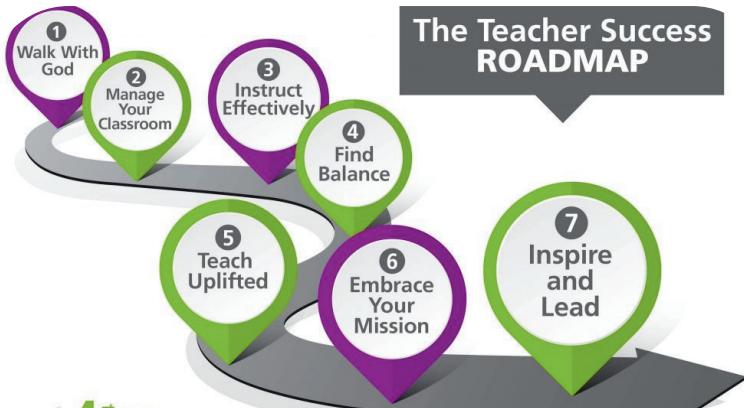
और अपने समय पर अपनाइए।

👉 शिक्षक बना रहेगा,

बस और मज़बूत हो जाएगा।

37

शिक्षक के लिए 10-STEP FINAL ACTION PLAN



37.1 (शिक्षक के लिए AI अपनाने का आसान रास्ता)

AI को अपनाने के लिए कूदने की नहीं, धीरे-धीरे आगे बढ़ने की ज़रूरत है

AI से डर निकालें

डर इसलिए लगता है क्योंकि AI नया है।

👉 यह याद रखें: AI कोई परीक्षा नहीं, एक सहायक औज़ार है।

एक AI Tool चुनें

एक साथ कई tools सीखने की ज़रूरत नहीं।

- एक आसान tool चुनें, उसी को थोड़ा समझें

👉 शुरुआत छोटी और स्पष्ट होनी चाहिए।

Simple काम से शुरुआत करें

पहला काम बहुत बड़ा न रखें।

- एक lesson plan, एक worksheet, एक छोटा explanation

👉 छोटा काम भरोसा बनाता है।



Lesson Planning में उपयोग करें

AI से पूछें: उद्देश्य, गतिविधि, प्रश्न

👉 Planning आसान होगी, निर्णय शिक्षक का रहेगा।

Notes / Worksheet में आजमाएँ

- छोटे notes, 5-10 प्रश्न, MCQ या short questions

👉 धीरे-धीरे AI उपयोग की आदत बनती है।

Feedback लें

- खुद देखें: काम आसान हुआ या नहीं
- छात्रों से पूछें: समझ आया या नहीं

👉 Feedback सीखने का सबसे अच्छा साधन है।

गलती सुधारें

- अगर कुछ सही न लगे, तो बदलें, सुधारें

👉 गलती होना असफलता नहीं, सीखने का हिस्सा है।

Students को शामिल करें

- सवाल पूछने दें, चर्चा करवाएँ, उनके विचार सुनें

👉 AI से बना कंटेंट संवाद में बदले, यही असली लक्ष्य है।

Ethics का ध्यान रखें

- Student data सुरक्षित रखें | नकल को बढ़ावा न दें; AI पर पूरी निर्भरता न रखें

👉 संतुलन सबसे ज़रूरी है।

10 सीखते रहें

- हर दिन थोड़ा, अपने समय से

👉 सीखना कभी खत्म नहीं होता, शिक्षक के लिए तो और भी नहीं।

TEACHER'S JOURNEY WITH AI: A CONCEPTUAL GUIDE





“

**True teachers
are those who
help us think for
ourselves.**

Dr. Sarvepalli Radhakrishnan

38.1 सच्चाई (दिल से)

AI आज बहुत आगे बढ़ चुका है।

वह:

- ⚡ तेज़ है
- 👉 शक्तिशाली है
- 📊 बहुत सारी जानकारी संभाल सकता है

लेकिन एक बात बहुत साफ़ है—

✗ AI संवेदनशील नहीं है

- वह बच्चे की आँखों में छिपी परेशानी नहीं पढ़ सकता
- वह डर, खुशी या निराशा महसूस नहीं करता

✗ AI इंसान नहीं है

- वह संबंध नहीं बनाता
- वह भरोसा नहीं पैदा करता

👉 क्योंकि उसमें दिल नहीं होता।

शिक्षक का वास्तविक मूल्य

शिक्षक सिर्फ़ पढ़ाने वाला नहीं होता।

शिक्षक:

- 👉 जीवन गढ़ता है
- 👉 सोच बनाता है
- 👉 समाज का भविष्य तय करता है



38.2 शिक्षक क्या देता है, जो AI नहीं दे सकता?

- समझ
 - संवेदना
 - प्रेरणा
 - सही-गलत की पहचान

👉 यह सब केवल इंसान से इंसान तक जाता है।



★ अंतिम सत्य

कोई भी तकनीक

शिक्षक का स्थान नहीं ले सकती।

AI सहायक हो सकता है,

तेज हो सकता है,

लेकिन शिक्षक का स्थान

हमेशा अद्वितीय रहेगा।

How To Write Good AI Prompts

Give your AI an identity

Tell your AI who it is. If your AI prompts are about tennis, for example, start by saying something like "You're Serena Williams," and then ask, "Help me come up with a writing prompt about tennis for 5-year-olds." This helps the AI understand what you're asking and helps it generate me come up with trivia questions for my ninth-grade students about the planet Mars, or "Who's Mark Cuban. What's a good prompt to get high schoolers to write about their career aspirations?"

Be very specific

You don't want to leave the AI to guess. Instead, get as specific as possible about the topic, grade, and difficulty level, and any other context that would be included in the tool's response.

Incorporate educational objectives

Are you trying to meet certain curriculum-based learning objectives? If so, be sure to include these in your directions for generating AI prompts.

Define the audience

Be clear about who the AI prompt is for. Are you writing prompts for 5-year-olds, 12th-grade students, or history students? Tailor your prompts to suit the specific audience to ensure relevance and engagement.

Use open-ended questions

This is a great way to encourage problem-solving and creativity among your students.

Encourage critical thinking

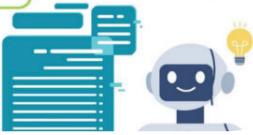
Consider ways to generate AI prompts that promote critical thinking.

Define the output

Specify what you want the AI to generate. Whether it's a list of writing prompts, a single writing prompt, a list of questions of a short letter with an introduction, two body paragraphs, and a conclusion, being clear about what you want the AI to deliver helps the AI deliver more accurate results.

Give feedback to refine the output

Interact with the AI like you would with a student on an assignment. Provide feedback if you notice any errors or misconceptions. This helps refine the AI's responses and improves the quality of the output over time.



؟ Prompt क्या हैं?

Prompt का मतलब है—

👉 AI को दिया गया आपका साफ़ और पूरा निर्देश।

- ✖ गलत / अधूरा Prompt → कमज़ोर या बेकार Output
- ✓ सही / स्पष्ट Prompt → शानदार, उपयोगी Output

👉 जितनी साफ़ आपकी बात, उतना अच्छा AI का जवाब।

◆ Lesson Planning Prompts (Planning का बोझ कम करने के लिए)

Lesson Plan

1. Class 8 Science, Chapter – Force के लिए 40 मिनट का lesson plan बनाइए,
2. learning outcomes, teaching steps और activities सहित, सरल हिंदी में।
3. Class 6 Geography के लिए आज के period का objective-based lesson plan बनाइए।
4. Class 9 Physics के लिए numericals समझाने का step-by-step lesson plan बनाइए।
5. Primary class के लिए activity-based lesson plan सरल भाषा में बनाइए।

● Day-Wise / Chapter-Wise Plan

1. Class 10 History के लिए 5 दिन का chapter-wise lesson plan बनाइए।
2. Class 12 Biology के लिए पूरे chapter का week-wise teaching plan बनाइए।
3. Revision के लिए 3 दिन का plan बनाइए, exam-oriented तरीके से।
4. Slow learners को ध्यान में रखते हुए day-wise teaching plan बनाइए।

◆ Notes & Explanation Prompts (Notes और समझाने के लिए)

● Notes Writing

1. Class 9 Geography – जल संसाधन के लिए 2 पेज के notes सरल हिंदी में बनाइए।
2. Class 8 Civics के लिए bullet points में short notes बनाइए।
3. Exam-oriented notes बनाइए, headings और keywords के साथ।
4. Blackboard writing के लिए छोटे notes बनाइए।

● Easy Explanation

1. इस topic को real-life examples के साथ आसान भाषा में समझाइए।
2. इसे ऐसे समझाइए जैसे छात्र पहली बार पढ़ रहा हो।
3. Story या analogy की मदद से समझाइए।
4. Slow learners के लिए step-by-step explanation दीजिए।

◆ Worksheet & Question Paper Prompts

(Practice और परीक्षा तैयारी के लिए)

● Worksheet

1. Class 7 Maths – Fractions पर easy, moderate और hard level worksheet बनाइए।
2. Class 8 Science के लिए practice worksheet answer के साथ बनाइए।
3. Revision worksheet बनाइए, mixed questions के साथ।
4. Home assignment worksheet बनाइए, सरल भाषा में।

● MCQ / Question Paper

1. Bihar Board pattern के अनुसार 20 MCQ बनाइए, answer key सहित।
2. Class 10 exam के लिए model question paper बनाइए।
3. PYQ-based MCQ बनाइए, difficulty mix के साथ।
4. Chapter-wise test paper बनाइए, marks distribution के साथ।

◆ **Student Support Prompts (Individual ध्यान और motivation के लिए)**

1. इस छात्र को समझाने के लिए एक छोटी कहानी बनाइए।
2. Slow learner के लिए इस topic को बहुत आसान भाषा में समझाइए।
3. Weak student के लिए extra practice questions बनाइए।
4. Demotivated छात्र के लिए encouraging explanation दीजिए।

 **Teacher Tip**

 पहले Prompt लिखिए

 Output ध्यान से पढ़िए

 ज़रूरत हो तो सुधार करिए

 फिर class में उपयोग करिए

AI पहली बार में perfect न हो, लेकिन शिक्षक के साथ मिलकर हर बार बेहतर होता जाता है।

2

READY-MADE AI PROMPTS FOR SUBJECT-WISE AI



SCIENCE – AI का बहुआयामी उपयोग

(Concept, Experiment, Explanation, Assessment)

Planning

Chapter – Light के लिए 40 मिनट का lesson plan बनाइए।

teaching steps, activity और assessment शामिल करें।

लिए numericals आधारित lesson plan बनाइए, जिसमें step-by-step

लिए activity-based lesson plan बनाइए,

ती वस्तुओं का उपयोग हो।

यान में रखते हुए Science का lesson plan बनाइए।

◆ 2. Notes & Explanation

Class 9 Biology, Chapter – Tissues के लिए 2 पेज के notes सरल हिंदी में बनाइए।

इस Science topic को real-life examples के साथ बहुत आसान भाषा में समझाइए।

इस chapter को story के रूप में समझाइए ताकि बच्चे रुचि लें।

Primary students के लिए इस concept को चित्रात्मक तरीके से समझाइए।

◆ 3. Experiment / Activity Ideas

Class 7 Science के लिए इस chapter पर 3 सरल classroom activities सुझाइए।

Low-cost Science experiment बताइए जो सरकारी स्कूल में किया जा सके।

इस topic पर home-based project idea दीजिए।

Group activity के लिए Science task बनाइए।

◆ 4. Assessment / Practice

Class 8 Science के लिए 20 MCQ बनाइए (easy, moderate, hard), answer key सहित।

इस chapter के लिए worksheet बनाइए, short और long questions सहित।

Science revision test बनाइए exam-oriented pattern में।

Weak students के लिए extra practice questions बनाइए।

÷ MATHEMATICS – AI का बहुआयामी उपयोग।

◆ 1. Concept Explanation

Class 7 Maths, Chapter – Fractions को बहुत आसान भाषा में समझाइए।

इस Maths concept को रोजमर्ग की जिंदगी के उदाहरणों से समझाइए।

Slow learner के लिए step-by-step explanation दीजिए।

Primary class के लिए इस concept को कहानी के रूप में समझाइए।

◆ 2. Worked Examples / Numericals

Class 10 Maths के लिए इस chapter के solved examples बनाइए।

Board exam pattern के अनुसार numericals बनाइए और हल भी दीजिए।

इस topic पर common mistakes और उनका समाधान बताइए।

Basic से advanced level तक numericals तैयार कीजिए।

◆ 3. Practice & Worksheet

Class 6 Maths के लिए practice worksheet बनाइए (easy से hard तक)।

Daily practice के लिए 10 Maths questions बनाइए।

Revision worksheet बनाइए answers सहित।

Homework assignment के लिए Maths worksheet बनाइए।

◆ 4. Assessment

Maths chapter test बनाइए, marks distribution सहित।

MCQ based Maths test बनाइए, answer key के साथ।

Weak students के लिए remedial test बनाइए।

Fast learners के लिए higher-order questions बनाइए।



SOCIAL SCIENCE – AI का बहुआयामी उपयोग

◆ 1. Lesson Planning

Class 9 History, Chapter – French Revolution के लिए lesson plan बनाइए, जिसमें discussion और activity शामिल हो।

Class 8 Civics के लिए concept-based lesson plan बनाइए।

Geography chapter के लिए map-based teaching plan बनाइए।

Social Science के लिए value-based lesson plan बनाइए।

◆ 2. Explanation & Storytelling

इस History topic को कहानी के रूप में समझाइए।

इस Civics concept को daily life examples से समझाइए।

Geography chapter को आसान भाषा और उदाहरणों से समझाइए।

इस topic को question-answer style में समझाइए।

PREMIUM AI PROMPTS FOR TEACHERS



SECTION 1 : PPT (ADVANCED PROMPTS)

1. Create a concept-based PPT for Class 8 Science (Chapter: Light). Slides should be student-friendly, visually balanced, and written in simple Hindi. Limit text to 5 bullet points per slide and include visual cues. Total slides: 12.
- 2 .Design an exam-oriented PPT for Class 10 Maths. Focus on formulas, solved examples, and common mistakes. Use clean layout suitable for board exam revision.
3. Transform these handwritten-style notes into a structured classroom PPT. Each slide should explain ONE idea clearly with examples. Language: simple Hindi.
4. Create a storytelling-style PPT for Class 9 History (French Revolution). Use timeline flow and cause–effect structure. Make it engaging but academically accurate.
5. Create an activity-driven PPT for Geography class. Each slide must contain one student activity and guiding question.
6. Redesign this old PPT using modern education design principles. Improve readability, spacing, and visual hierarchy. Do not overload slides.

7. Create a micro-learning PPT (10 minutes teaching). Topic: Human Heart. Use diagrams, keywords, and recap slide.
8. Create a micro-learning PPT (10 minutes teaching). Topic: Human Heart. Use diagrams, keywords, and recap slide.
9. Design a revision PPT for slow learners. use very short sentences and high-clarity structure.
10. Create a student-presentation-ready PPT for school exhibition. Topic: Solar Energy. Focus on explanation clarity rather than decoration.

SECTION 2 : IMAGE / TEXT-TO-IMAGE (SMART PROMPTS)

1. Create a textbook-style labeled diagram of the human heart. Blackboard-friendly, minimal colors, clear labels for Class 8.
2. Create a textbook-style labeled diagram of the human heart. Blackboard-friendly, minimal colors, clear labels for Class 8.
3. Generate a concept-clarity image showing reflection of light. Use arrows, labels, and simple background.
4. Create a printable black-and-white diagram of the water cycle. Suitable for worksheet use.
5. Generate an educational image explaining photosynthesis step by step. Use simple symbols and arrows.
6. Generate a classroom chart image showing Newton's First Law with example.
7. Create a Geography map image highlighting major rivers of India. Use school textbook style.
8. Create a Geography map image highlighting major rivers of India. Use school textbook style.

8. Create a Geography map image highlighting major rivers of India. Use school textbook style.

9. Create a visual explanation image for fractions using daily-life objects.

10. Generate a concept-visualization image explaining soil layers.

SECTION 3 : PDF / NOTES (HIGH-OUTPUT PROMPTS)

1. Create a printable PDF notes for Class 9 Geography (Water Resources). Structure content with headings, keywords, and exam tips. Language: simple Hindi.

2. Convert this chapter into revision-focused PDF notes. Highlight important points for board exam.

3. Create worksheet-style PDF with questions, space for answers, and answer key.

4. Create worksheet-style PDF with questions, space for answers, and answer key.

5. Create student-friendly PDF notes for slow learners. Use short paragraphs and examples.

6. Create a competency-based question PDF for assessment practice.

SECTION 4 : EDUCATIONAL VIDEO (UNIQUE PROMPTS)

1. Create a short educational explainer video script for Class 8 Science. Explain reflection of light using daily-life examples.

2. Convert this lesson explanation into an animated teaching video. Tone should be calm and teacher-like.

3. Create a concept-visualization video plan for Human Heart. Focus on understanding, not entertainment.

4. Create a revision video format for board exam students. Use question-pause-answer method.

6. Create a motivational learning video for weak students. Tone should be encouraging, not academic-heavy.

SECTION 5 : QUESTION PAPER / MCQ

1. Act as a board-exam paper setter. Create a balanced question paper for Class 10 Science. Include MCQ, short, and long questions with marks.
2. Generate MCQs with mixed difficulty (easy–moderate–hard). Include answer key and brief explanation.
3. Create a worksheet focusing on common student mistakes.
4. Design a remedial test paper for weak learners. Keep language very simple.
5. Create competency-based questions as per NEP pattern.
6. Generate practice questions that test thinking, not memorization.
7. Create a revision test with time limit and marking scheme.

CANVA: शिक्षक का सबसे शक्तिशाली AI टूल



टीर्षक: Canva में महारत: थुकआती से विशेषज्ञ तक का आपका सफर

उपशीर्षक: एक संपूर्ण गाइड जो आपकी रचनात्मकता को उजागर करेगी और आपको एक डिज़ाइन विशेषज्ञ बना देगी।

Canva क्या है?

Canva एक ऐसा AI आधारित डिज़ाइन टूल है जिसकी मदद से शिक्षक बिना किसी विशेष design training के आसानी से शैक्षणिक सामग्री बना सकते हैं।

Canva से शिक्षक बना सकते हैं:

- Notes
- PPT / Slides
- Worksheets
- Posters & Charts
- Certificates
- Educational Videos
- Social Media Content (School/Teaching related)

👉 यानी, Canva = Teacher + AI + Design

🤔 Canva क्यों हर शिक्षक के लिए ज़रूरी है?

आज शिक्षक को केवल पढ़ाना ही नहीं, बल्कि समझाने, दिखाने और आकर्षक बनाने की भी ज़रूरत होती है। Canva यही काम आसान करता है।

Design सीखने की ज़रूरत नहीं

- Fonts
- Colors
- Layout

इन सबकी चिंता Canva खुद कर लेता है। शिक्षक को सिर्फ content पर ध्यान देना होता है।

Ready-Made Templates

Canva में पहले से बने हुए templates मिलते हैं:

- PPT के लिए
- Worksheet के लिए
- Poster और chart के लिए

👉 बस template चुनिए → text बदलिए → काम तैयार।

Hindi Text Support

- Hindi typing
- Hindi fonts
- Hindi content

👉 Hindi-medium शिक्षक भी Canva का पूरा लाभ उठा सकते हैं।

Mobile से भी काम

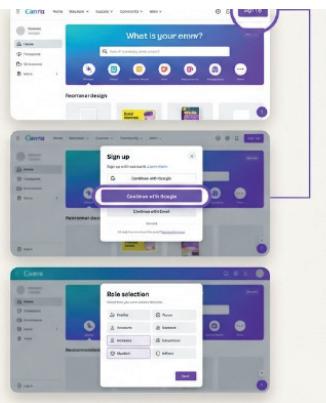
- Computer न हो तो भी चिंता नहीं
- Canva का mobile app उपलब्ध है
- 👉 शिक्षक:
 - Mobile से PPT बना सकता है
 - Worksheet edit कर सकता है
 - Poster share कर सकता है

शिक्षक के लिए Canva का असली फायदा

- समय की बचत
- 🎨 काम दिखने में आकर्षक
- 🧠 छात्रों की रुचि बढ़ती है
- 😊 design का तनाव खत्म

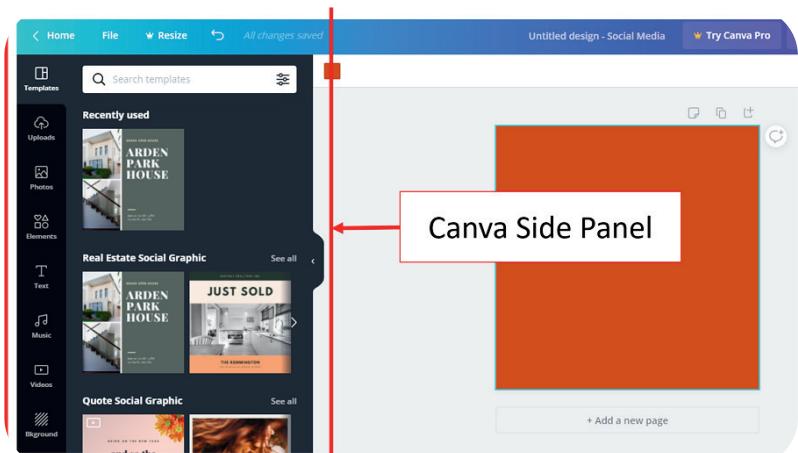
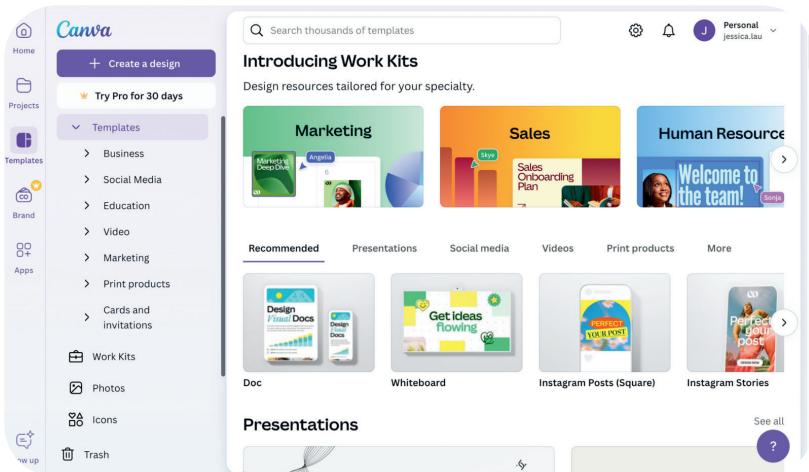
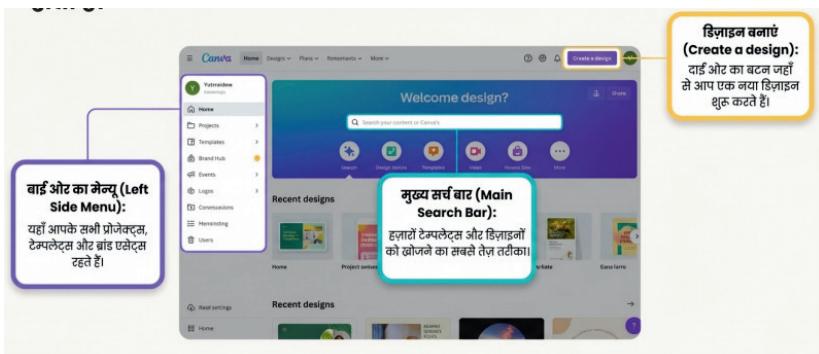
Canva Account कैसे बनाएं (Step-by-Step)

- खोजें:** Google पर “Canva” लिखें और Canva.com वेबसाइट पर क्लिक करें।
- साइन अप करें:** ऊपर दाईं ओर 'साइन अप' (Sign Up) बटन पर क्लिक करें।
- Google का उपयोग करें:** 'गूगल के साथ जारी रखें' (Continue with Google) चुनें और अपना अकाउंट चुनें।
- प्रोफाइल चुनें:** अपनी भूमिका चुनें (जैसे छात्र) या इस चरण को 'स्किप' (Skip) करें। आपका अकाउंट तैयार है!



Canva Dashboard समझिए (हर Tool का काम)

Section (Hindi नाम)	उपयोग
Templates (टेम्पलेट)	Ready design
Elements (एलिमेंट)	Shapes, icons
Text (टेक्स्ट)	Heading, body
Upload (अपलोड)	Image/video
Draw (ड्रॉ)	Handwriting
Projects (प्रोजेक्ट)	Saved files



Templates (टेम्पलेट) – सबसे आसान शुरुआत

मुख्य पाठ: Canva में डिज़ाइन बनाने के लिए आपको हमेशा खाली पेज से शुरू करने की ज़रूरत नहीं है।

- **टेम्पलेट्स टैब:** सुनिश्चित करें कि आपने सर्च करने से पहले 'टेम्पलेट्स' टैब चुना है। यह आपको Canva की पूरी लाइब्रेरी में से परिणाम दिखाएगा।
- **विशेष खोज:** उदाहरण के लिए, यदि आप ईद का बैनर बनाना चाहते हैं, तो बस "ईद पोस्टर" खोजें और आपको तुरंत उपयोग के लिए तैयार बहुत सारे विकल्प मिल जाएंगे।

Q ईद पोस्टर

Templates



Template का मतलब है —

पहले से बना हुआ तैयार design जिसे आपको शुरू से बनाने की ज़रूरत नहीं होती।

आपको बस करना होता है:

- Text बदलना, Photo/Content जोड़ना और काम पूरा यानी,
- Template = आधा नहीं,
- लगभग 80% काम पहले से तैयार।
- शिक्षक Template का उपयोग कैसे करें?

Canva में हर काम के लिए अलग-अलग ready templates पहले से मौजूद होते हैं।

“Presentation” चुनें → PPT बनाइए

- Subject और class के अनुसार template चुनें
 - Headings और points बदलें
 - Slides अपने आप professional दिखेंगी
- 👉 PPT बनाने का डर खत्म।

“Worksheet” खोजें → Worksheet तैयार

- Question डालिए
 - Space अपने आप बना होता है
 - Print-ready worksheet तैयार
- 👉 Time भी बचे, मेहनत भी कम।

“Poster” चुनें → School Notice / Chart

- Notice
 - Awareness poster
 - Classroom chart
- 👉 Writing सुंदर, layout साफ़ और प्रभावी।

🌟 Template से शिक्षक को क्या फ़ायदा?

- 🎨 Design सोचने की ज़रूरत नहीं
- 🕒 बहुत कम समय में काम पूरा
- 😊 Beginners के लिए भी आसान
- 📱 Mobile से भी edit संभव

Custom size

मुख्य पाठ: आप जिस प्लेटफॉर्म के लिए डिज़ाइन बना रहे हैं, उसके लिए सही आकार का उपयोग करना महत्वपूर्ण है। हर प्लेटफॉर्म का अलग-अलग रेजोल्यूशन और एस्पेक्ट रेशियों होता है।

मुझाए गए आकार



Instagram पोस्ट: 1080 x 1350 px



Facebook पोस्ट: 1200 x 630 px



YouTube थंबनेल: 1280 x 720 px

कस्टम साइज़ (Custom Size)



शीर्षक: डिज़ाइन एडिटर का परिचय: आपका रचनात्मक कार्यक्षेत्र।

1. वाई और का पेनल (Your Toolkit): आपके सभी औजार यहाँ हैं—डिज़ाइन, एलेमेंट्स, टेक्स्ट, अपलोड्स, और एप्ल।



2. उपरी बार (Contextual Tools): हर बार आपके द्वारा चुने गए उपर्युक्त के आगे पर बदलता है, जिससे आपको टेक्स्ट, लिंकिंग या अक्षियों को संपादित करने के लिए सही उपकरण मिलते हैं।

3. कैनवस (Your Stage): यह आपका मैदान है, जहाँ आपको डिज़ाइन जीवंत होता है।

Text Tool (टेक्स्ट टूल)

👉 Text Tool के प्रकार

Canva में Text Tool की मदद से आप अपने design में अलग-अलग तरह का text जोड़ सकते हैं। हर text का अपना अलग काम होता है।

◆ Heading (शीर्षक)

यह सबसे बड़ा और सबसे महत्वपूर्ण text होता है।

👉 इसका उपयोग:

- Topic का नाम लिखने के लिए, PPT का title , Worksheet का heading

उदाहरण:

प्रकाश (Light) , French Revolution

◆ Subheading (उपशीर्षक)

यह heading के नीचे आने वाला छोटा text होता है।

👉 इसका उपयोग:

- Topic के भाग बताने के लिए, Slide के section दिखाने के लिए

उदाहरण:

Causes of Revolution, Types of Reflection

◆ Body Text (मुख्य लेख)

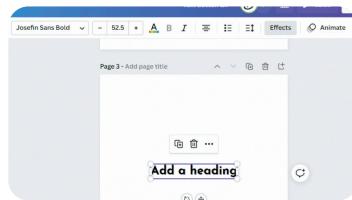
यह सबसे सामान्य text होता है।

👉 इसका उपयोग:

- Explanation लिखने के लिए, Points बनाने के लिए, Questions या notes लिखने के लिए

उदाहरण:

प्रकाश सीधी रेखा में चलता है। यह परावर्तन और अपवर्तन दिखाता है।



Elements (एलिमेंट) – पढ़ाना रोचक बनाइए



मुख्य पाठ : Canva में, आपके कैनवास पर मौजूद हर वीज एक 'एलिमेंट' है। इसमें टेक्स्ट बॉक्स, तस्वीरें, आइकन, लाइन, आकृतियाँ (shapes) और ग्राफिक्स शामिल हैं। वे बिल्डिंग ब्लॉक्स हैं जिनसे आप अपना अंतिम डिज़ाइन बनाते हैं। आप कुछ भी खोज सकते हैं—उदाहरण के लिए, “मैंगो” (Mango) सर्च करने पर आपको आम से संबंधित ग्राफिक्स, तस्वीरें और वीडियो भी मिल जाएंगे।

Canva के Elements section में आपको ऐसे visual tools मिलते हैं, जो आपकी teaching material को आकर्षक और समझने में आसान बना देते हैं।

यहाँ आपको मिलते हैं:

- ◆ Icons – छोटे-छोटे symbols
- ◆ Shapes – गोल, चौकोर, तीर, बॉक्स
- ◆ Arrows – दिशा दिखाने के लिए
- ◆ Diagrams – समझाने वाले चित्र
- ◆ Stickers – ध्यान खींचने वाले visuals

शिक्षक के लिए Elements का उपयोग

Elements सिर्फ सजावट के लिए नहीं, बल्कि समझाने के लिए होते हैं।

Science Diagrams

- मानव हृदय
- पौधे के भाग
- सौरमंडल

Concept साफ़ दिखाई देता है।

Maps

- Geography
- History
- Social Science

स्थान और दिशा समझाना आसान।

Process Explanation

- कैसे हुआ?
- क्यों हुआ?
- क्या होगा?

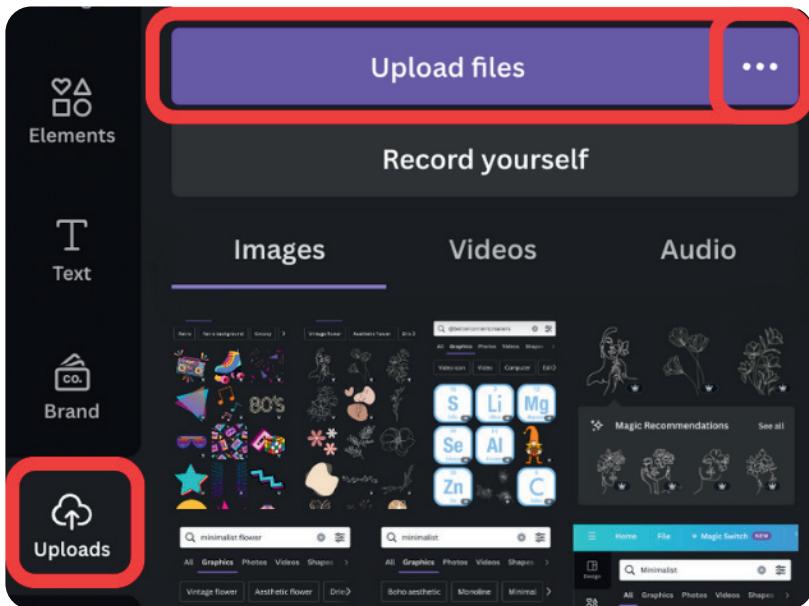
Flowcharts

- Process समझाने के लिए
- Step-by-step explanation

छात्र क्रम में समझ पाता है।

Visual देखकर समझ जल्दी बनती है।

Uploads (अपलोड) – अपनी सामग्री जोड़ें



Upload से क्या कर सकते हैं?

Canva का Upload option आपको अपनी पहले से मौजूद files design में जोड़ने की सुविधा देता है। आप यहाँ upload कर सकते हैं:

- अपनी फोटो
- Board पर बनाए गए diagrams की फोटो
- PDF की images / pages
- Videos (experiment, activity, explanation)

शिक्षक के लिए Upload का उपयोग

Upload सिर्फ file डालने के लिए नहीं, बल्कि अपनी classroom teaching को digital बनाने का तरीका है।

- कैसे हुआ?
- क्यों हुआ?
- क्या होगा?

Visual देखकर समझ जल्दी बनती है।

Book का diagram डालें

- किताब में बना diagram
- उसकी photo खींचें
- Canva में upload करें
- PPT या worksheet में जोड़ें

👉 वही diagram अब digital और साफ रूप में।

Board का फोटो जोड़ें

- आपने board पर जो समझाया
- उसकी photo लें
- Canva में डालें

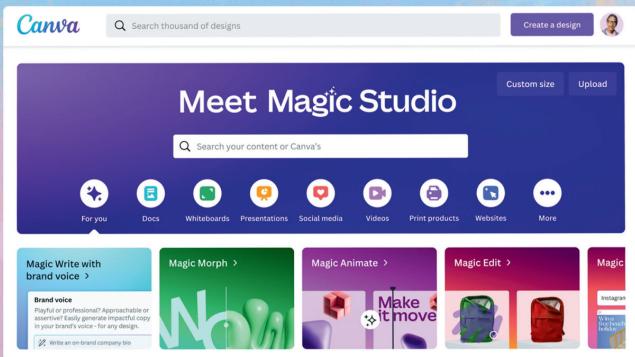
👉 Students को revision में बहुत मदद।

Experiment की image

- Lab experiment
- Model
- Activity

👉 Visual देखकर concept और गहरा बनता है।

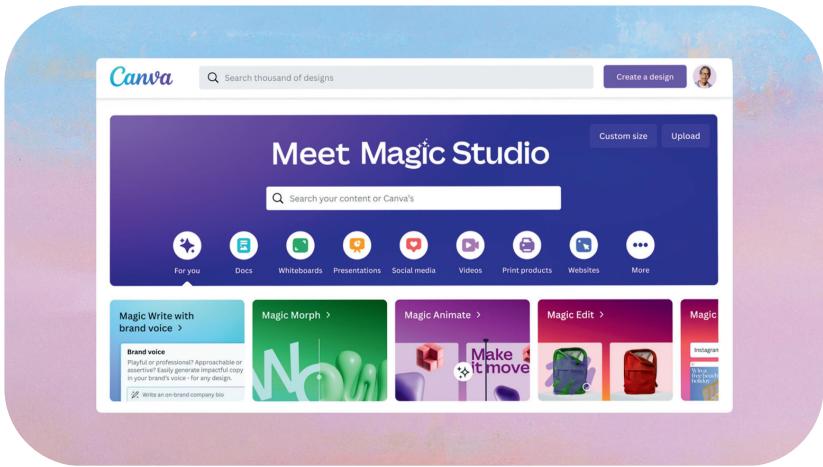
Canva AI Tools



Canva के मुख्य AI Tools

AI Tool (Hindi नाम)	उपयोग
Magic Write	Notes, text
Text to Image	चित्र बनाना
Magic Design	Auto design
Background Remover	फोटो साफ
Resize	Size बदलना

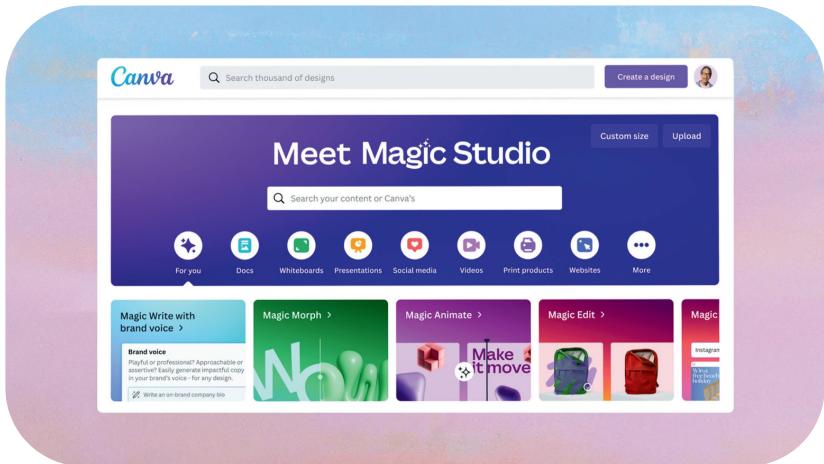
Canva AI Tools



Canva के मुख्य AI Tools

AI Tool (Hindi नाम)	उपयोग
Magic Write	Notes, text
Text to Image	चित्र बनाना
Magic Design	Auto design
Background Remover	फोटो साफ
Resize	Size बदलना

Canva AI Tools



Canva के मुख्य AI Tools

AI Tool (Hindi नाम)	क्या करता है? (Brief Use)
⭐ Magic Write	Notes, content और text खुद लिख देता है
🖼️ Text to Image	लिखे हुए text से image बना देता है
🎨 Magic Design	अपने आप सुंदर design तैयार कर देता है
🟡 Background Remover	फोटो का background हटा देता है
📏 Resize	एक ही design को अलग-अलग size में बदल देता है

★ Magic Write

Magic Write Canva का एक AI टूल है, जो शिक्षक के लिए लिखने का काम आसान बना देता है। इसकी मदद से आप:

-  Notes लिख सकते हैं
-  Explanation तैयार कर सकते हैं
-  Short content (जैसे—intro, summary, points) बना सकते हैं

शिक्षक के लिए Magic Write का उपयोग

बना देता है आपको सिर्फ topic

विद्या का concept का सरल नाम व समझना करता है। Magic Write तुरंत explanation बना देता है।

Short Content बनाता है

- Slide points
- Short summary
- Headings

👉 PPT और worksheet के लिए बहुत उपयोगी।

⚠ Teacher Tip

👉 Magic Write मदद करता है,
लेकिन शिक्षक का दिमाग ज़रूरी है।

हमेशा:

- ✓ Content पढ़ें
- ✓ गलतियाँ जाँचें
- ✓ अपनी भाषा में सुधार करें

Download, Share और Print

Download

JPG
Best for sharing

PNG **SUGGESTED**
Best for complex images, illustrations

PDF Standard
Best for documents (and emailing)

Share this design

People with access [Edit](#)

Add people, groups, or your team

Collaboration link

Only you can access

Copy link

Schedule Template link Present View-only link

Download

Worksheet, Certificate और Notes बनाना



1. Worksheet बनाने का Method

Step-by-Step:

Canva खोलें

Search bar में लिखें: Worksheet for students

अपनी class और subject के अनुसार template चुनें

Questions लिखें या paste करें

Font size readable रखें

Page spacing सही रखें

Download करें: PDF (Print)

MCQ Sheet बनाने का Method

Step-by-Step:

Canva में search करें: MCQ worksheet

Simple layout वाला template चुनें

Question + 4 options डालें

नीचे Answer Key जोडें

ज्यादा रंग न रखें

PDF में download करें

✍ 3. Fill in the Blanks Sheet Method

Step-by-Step:

Worksheet template खोलें

Sentences लिखें

Important words हटा कर blank छोड़ें

Proper spacing रखें

Answer key अलग page में रखें

❑ 4. Practice Sheet बनाने का Method

Step-by-Step:

Title लिखें: Practice Sheet – Chapter Name

Questions को level-wise रखें

- Easy
- Moderate
- Hard
- साफ layout रखें
- Answer key अलग page में दें

 **5. Certificate बनाने का Method** **Participation Certificate**

Search: Participation Certificate

Template चुनें

Name, Date, Event डालें

School logo add करें

PDF (Print) में download करें

 **Achievement Certificate**

Search: Achievement Certificate

Template चुनें

Student name, position, reason डालें

Teacher signature space रखें

 **6. Notes बनाने का Method**

Step-by-Step:

Topic का नाम लिखें

Headings बनाएं

Points में content रखें

Examples जोड़ें

ज्यादा text न भरें

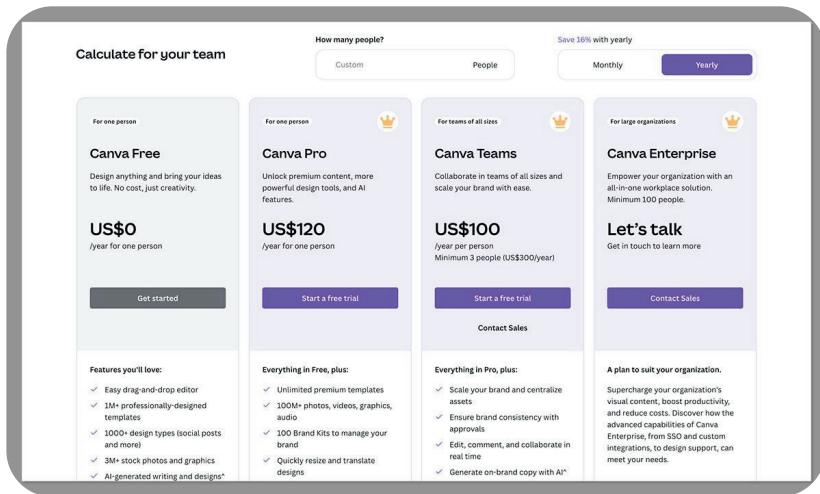
Simple font रखें

 **7. Printable Material का Golden Method**

हर printable material में ध्यान रखें:

- ✓ White background
- ✓ Clear fonts
- ✓ Proper margins
- ✓ No dark colors
- ✓ PDF (Print) format

Canva Free vs Pro



Calculate for your team

How many people? Save 10% with yearly

Custom Monthly

For one person	For one person	For teams of all sizes	For large organizations
Canva Free Design anything and bring your ideas to life. No cost, just creativity. US\$0 /year for one person <input type="button" value="Get started"/>	Canva Pro Unlock premium content, more powerful design tools, and AI features. US\$120 /year for one person <input type="button" value="Start a free trial"/>	Canva Teams Collaborate in teams of all sizes and scale your brand with ease. US\$100 /year per person Minimum 3 people (US\$300/year) <input type="button" value="Start a free trial"/> <input type="button" value="Contact Sales"/>	Canva Enterprise Empower your organization with an all-in-one workplace solution. Minimum 100 people. Let's talk Get in touch to learn more <input type="button" value="Contact Sales"/>
Features you'll love:	Everything in Free, plus:	Everything in Pro, plus:	A plan to suit your organization:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Easy drag-and-drop editor ✓ 1M+ professionally-designed templates ✓ 1000+ design types (social posts and more) ✓ 3M+ stock photos and graphics ✓ AI-generated writing and designs* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unlimited premium templates ✓ 100M+ photos, videos, graphics, audio ✓ 100 Brand Kits to manage your brand ✓ Quickly resize and translate designs 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Scale your brand and centralize assets ✓ Ensure brand consistency with approvals ✓ Edit, comment, and collaborate in real time ✓ Generate on-brand copy with AI* 	<p>Supercharge your organization's visual content, boost productivity, and reduce costs. Discover how the advanced capabilities of Canva Enterprise, from SSO and custom integrations, to design support, can meet your needs.</p>

Feature	Free	Pro
Templates	Limited	Unlimited
AI tools	Limited	Full
Background remove	✗	✓
Resize	✗	✓



यह पुस्तक किसी तकनीक की कहानी नहीं है, यह एक शिक्षक के सफर की कहानी है। एक ऐसे शिक्षक की, जो बदलते समय को देख रहा है, बदलते छात्र को समझ रहा है, और खुद को भी बदलने की हिम्मत कर रहा है।

छोटे कदम, बड़ा बदलाव

इस पुस्तक का उद्देश्य आपको विशेषज्ञ बनाना नहीं था, बल्कि आपको यह भरोसा दिलाना था कि — आप सीख सकते हैं, आप अपडेट हो सकते हैं, आप AI का उपयोग कर सकते हैं और फिर भी एक अच्छे शिक्षक बने रह सकते हैं।

👉 याद रखिए, छोटे-छोटे प्रयास ही बड़े बदलाव लाते हैं।

Hindi Medium शिक्षक के नाम संदेश

यदि आप Hindi medium से हैं, यदि आपके पास सीमित संसाधन हैं,

यदि आप सरकारी स्कूल में पढ़ाते हैं—

तो यह पुस्तक खासतौर पर आपके लिए है। AI किसी एक भाषा, किसी एक वर्ग या किसी एक स्कूल तक सीमित नहीं है।

👉 AI हर उस शिक्षक का है जो सीखना चाहता है।

📘 इस पुस्तक के बाद...

इस पुस्तक को एक अंत न समझें,

इसे एक शुरुआत समझें।

- एक नई सोच की शुरुआत
- एक नए आत्मविश्वास की शुरुआत
- और एक बेहतर शिक्षण यात्रा की शुरुआत

🌟 अंतिम संदेश

शिक्षा का भविष्य तकनीक से जुड़ा है,

लेकिन उस भविष्य को गढ़ेगा—

एक संवेदनशील, जागरूक और सीखता हुआ शिक्षक।

और वह शिक्षक आप हैं।

धन्यवाद।

शुभकामनाएँ।

एक बेहतर शिक्षक बनने की यात्रा के लिए।



शिक्षक और Ai

मनीष कुमार

उच्च विद्यालय लरौली गोपालगंज, बिहार
कंप्युटर विज्ञान शिक्षक

कॉपीराइट एवं अस्वीकरण

इस पुस्तक में प्रकाशित सभी पाठ
मनीष कुमार की बौद्धिक संपत्ति हैं।

इस पुस्तक का प्रकाशन
Teachers of Bihar द्वारा निःशुल्क किया गया है।
यह केवल शैक्षणिक एवं साहित्यिक उद्देश्य से
मुफ्त वितरण की जा रही है।
बिना लिखित अनुमति के:

1. किसी भी कविता की नकल करना,
2. कॉपी करके बेचना,
3. डिजिटल या प्रिंट रूप में व्यावसायिक उपयोग करना,
4. किसी भी माध्यम से पुनः प्रकाशन करना
5. कानूनी अपराध माना जाएगा।

यह पुस्तक बेची नहीं जा सकती।

यह केवल निःशुल्क वितरण के लिए है।

Thank You!

May your journey in the world of education
be bright and inspired with AI!

We value your feedback!

Your thoughts matter to us! Please take a moment
to leave a review. Your feedback helps us improve
and empowers other teachers to embark on their
AI-powered teaching journey, just like you.



Rate

Give us a star rating.



Review

Share your thoughts
and experience.



Connect

Reach out to us with
your feedback.