अभिभावक–शिक्षक संगोष्ठी (PTM) – 2026

दिनांक: 28 फरवरी 2026 (शनिवार)

परीक्षा की तैयारी – हमारी साझा जिम्मेदारी

मनीष कुमार,उच्च विद्यालय लरौली

#TeachersOfBihar | #EducationForAll

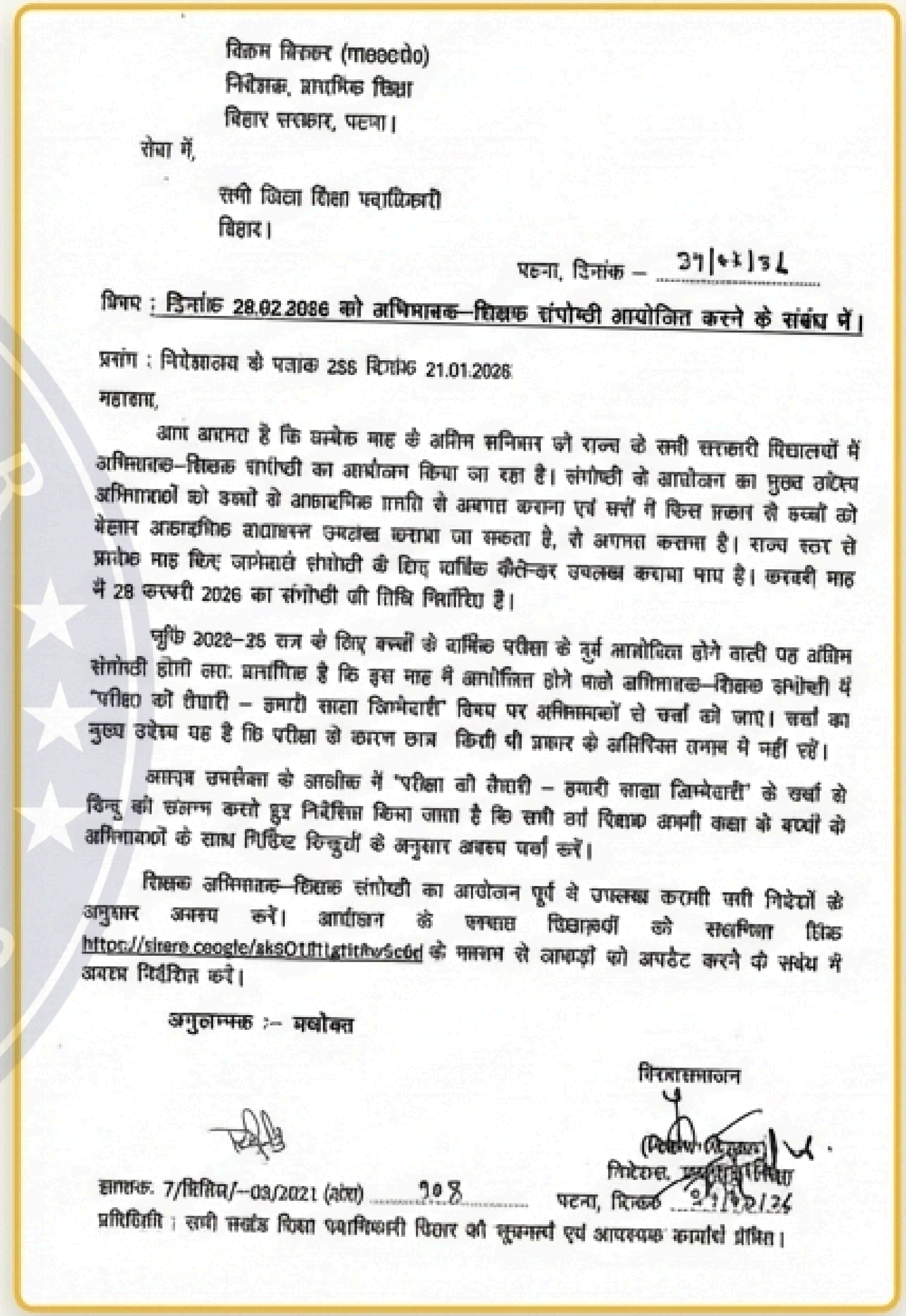
निदेशालय का आदेश: एक नजर में

पत्रांक- **908,**
दिनांक- **24.02.2026**

विक्रम विरकर,
निदेशक, प्राथमिक शिक्षा

वार्षिक परीक्षा से पूर्व यह अंतिम संगोष्ठी है।

लक्ष्य: बच्चों को तनावमुक्त वातावरण प्रदान करना।



विक्रम विरकर (meecdo)
निदेशक, प्राथमिक शिक्षा
बिहार सरकार, पटना।

सेवा में,

सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी
बिहार।

पटना, दिनांक – 31/01/26

विषय : दिनांक 28.02.2026 को अभिभावक–शिक्षक संगोष्ठी आयोजित करने के संबंध में।

प्रसंग : निदेशालय के पत्रांक 256 दिनांक 21.01.2026

महाशय,

आप अवगत है कि प्रत्येक माह के अंतिम शनिवार को राज्य के सभी सरकारी विद्यालयों में अभिभावक–शिक्षक संगोष्ठी का आयोजन किया जा रहा है। संगोष्ठी के आयोजन का मुख्य उद्देश्य अभिभावकों को बच्चों के आकादमिक प्रगति से अवगत कराना एवं सभी में किस प्रकार से बच्चों को बेहतर अकादमिक वातावरण उपलब्ध कराया जा सकता है, से अवगत कराना है। राज्य स्तर से प्रत्येक माह हेतु आयोजित संगोष्ठी के लिए वार्षिक कैलेन्डर उपलब्ध कराया गया है। फरवरी माह में 28 फरवरी 2026 का संगोष्ठी की तिथि निर्धारित है।

चूंकि 2025–26 सत्र के लिए बच्चों के वार्षिक परीक्षा के पूर्व आयोजित होने वाली यह अंतिम संगोष्ठी होगी अतः प्रस्तावित है कि इस माह में आयोजित होने वाले अभिभावक–शिक्षक संगोष्ठी में "परीक्षा की तैयारी – हमारी साझा जिम्मेदारी" विषय पर अभिभावकों से चर्चा की जाए। चर्चा का मुख्य उद्देश्य यह है कि परीक्षा के कारण छात्र किसी भी प्रकार के अतिरिक्त तनाव में नहीं रहें।

आपसे अपेक्षा के आलोक में "परीक्षा की तैयारी – हमारी साझा जिम्मेदारी" के चर्चा के बिन्दु को संलग्न करते हुए निर्देशित किया जाता है कि सभी वर्ग शिक्षक अपनी कक्षा के बच्चों के अभिभावकों के साथ निर्दिष्ट बिन्दुओं के अनुसार अवश्य चर्चा करें।

शिक्षक अभिभावक–शिक्षक संगोष्ठी का आयोजन पूर्व में उपलब्ध कराये गये निदेशों के अनुसार अवश्य करें। आयोजन के पश्चात विद्यालयों को संलग्न लिंक https://sirere.ceogle/aksO1ffi1gtirhv5c6d के माध्यम से आकड़ों को अपडेट करने के संबंध में अवश्य निर्देशित करें।

अनुलग्नक :– यथोक्त

विश्वासभाजन
(विक्रम विरकर)
निदेशक, प्राथमिक शिक्षा

ज्ञापांक: 7/विविध/–03/2021 (अंश) 908 पटना, दिनांक 24/02/26
प्रतिलिपि : सभी संबंधित जिला पदाधिकारी बिहार को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यार्थ प्रेषित।

संगोष्ठी के मुख्य उद्देश्य

- वार्षिक परीक्षा से पूर्व तैयारी की समीक्षा
- विद्यार्थियों की शैक्षणिक प्रगति पर चर्चा
- बच्चों को सकारात्मक एवं सहयोगात्मक वातावरण देना
- विद्यालय–अभिभावक समन्वय को मजबूत बनाना

फोकस: परीक्षा के कारण कोई भी छात्र अतिरिक्त तनाव महसूस न करे।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

चर्चा की शुरुआत: चींटी की सीख

एक छोटी चींटी को चीनी का बहुत बड़ा टुकड़ा मिला। वह उसे एक साथ नहीं उठा सकी, लेकिन उसने उसे छोटे-छोटे हिस्सों में बाँटकर लगातार मेहनत की और अंत में पूरा टुकड़ा अपने घर ले गई।

बड़ा लक्ष्य

बड़े लक्ष्य को छोटे लक्ष्य में बाँटना

लक्ष्य की प्राप्ति

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

© NotebookLM

कहानी का संदेश: सफलता के सूत्र

बड़ा लक्ष्य
(Annual Exam)

→

छोटे-छोटे कदम
(Daily Study)

- निरंतर प्रयास ही सफलता की कुंजी है
- रोज थोड़ा-थोड़ा करना, एक साथ बहुत करने से बेहतर है

प्रश्न: अगर आपको एक मोटी कहानी की किताब पढ़नी हो तो क्या आप उसे एक दिन में पढ़ेंगे या रोज थोड़ा-थोड़ा?

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
© NotebookLM

परीक्षा की तैयारी में अभिभावकों की भूमिका

1. समय प्रबंधन में सहयोग

- **नियमित अध्ययन समय सारणी:** बच्चे के साथ मिलकर रोज़ पढ़ाई का एक निश्चित समय तय करें।
- **शांत और स्थिर स्थान:** घर में ऐसी जगह तय करें जहाँ शोर कम हो।

अभिभावकों से पूछें: क्या बच्चा नियमित अध्ययन समय का पालन कर रहा है?

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

2. सकारात्मक वातावरण

तनाव और दबाव से दूर रखें:
बच्चे पर ज्यादा दबाव न डालें, उससे प्यार और समझ के साथ बात करें।

प्रशंसा और प्रोत्साहन:
छोटी-छोटी मेहनत और सफलता की तारीफ करें, इससे आत्मविश्वास बढ़ता है।

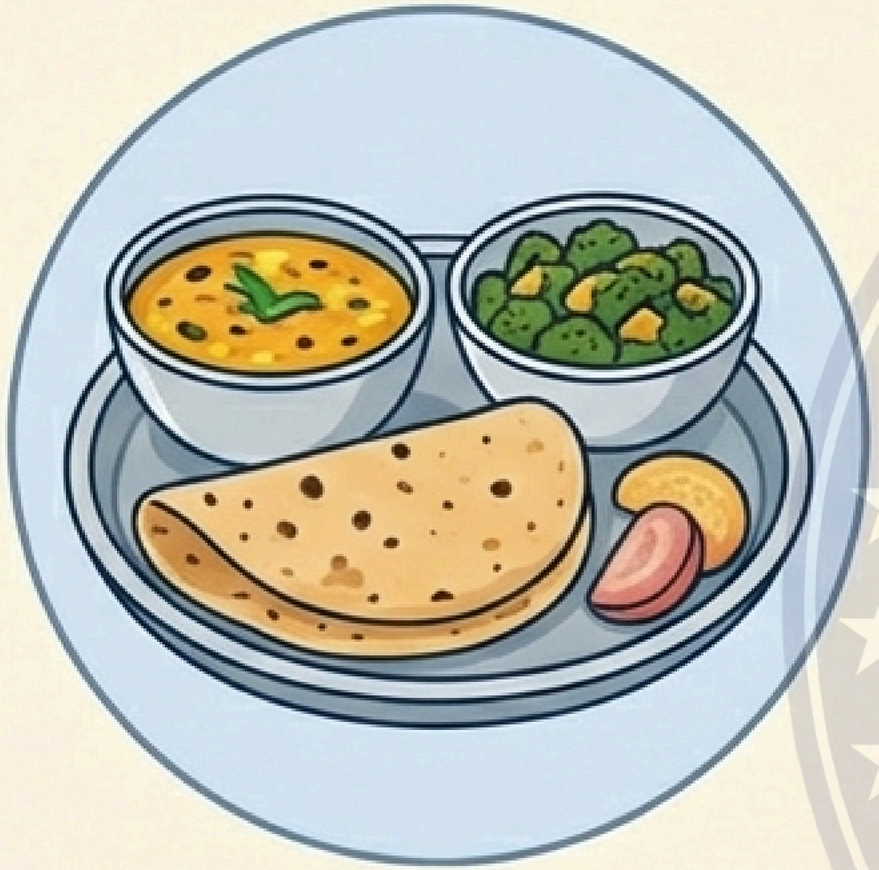
3. अध्ययन में मार्गदर्शन

- **सही अध्ययन सामग्री:** किताबें, नोट्स, वर्कशीट उपलब्ध कराएं।
- **समझ की जाँच:** बीच-बीच में बच्चे से पढ़े हुए विषय से जुड़े सरल प्रश्न पूछें।

? **अभिभावकों से पूछें:** क्या पढ़ाई के दौरान कोई बाधा (जैसे ध्यान भटकना) आ रही है?

TEACHERS OF BIHAR THE CHANGE MAKERS

4. स्वस्थ दिनचर्या



पर्याप्त नींद और पौष्टिक भोजन: बच्चे को समय पर सोने/जागने की आदत डालें।

स्क्रीन टाइम नियंत्रित करें: मोबाइल, टीवी या गेम खेलने का समय सीमित रखें।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

चर्चा के लिए महत्वपूर्ण प्रश्न

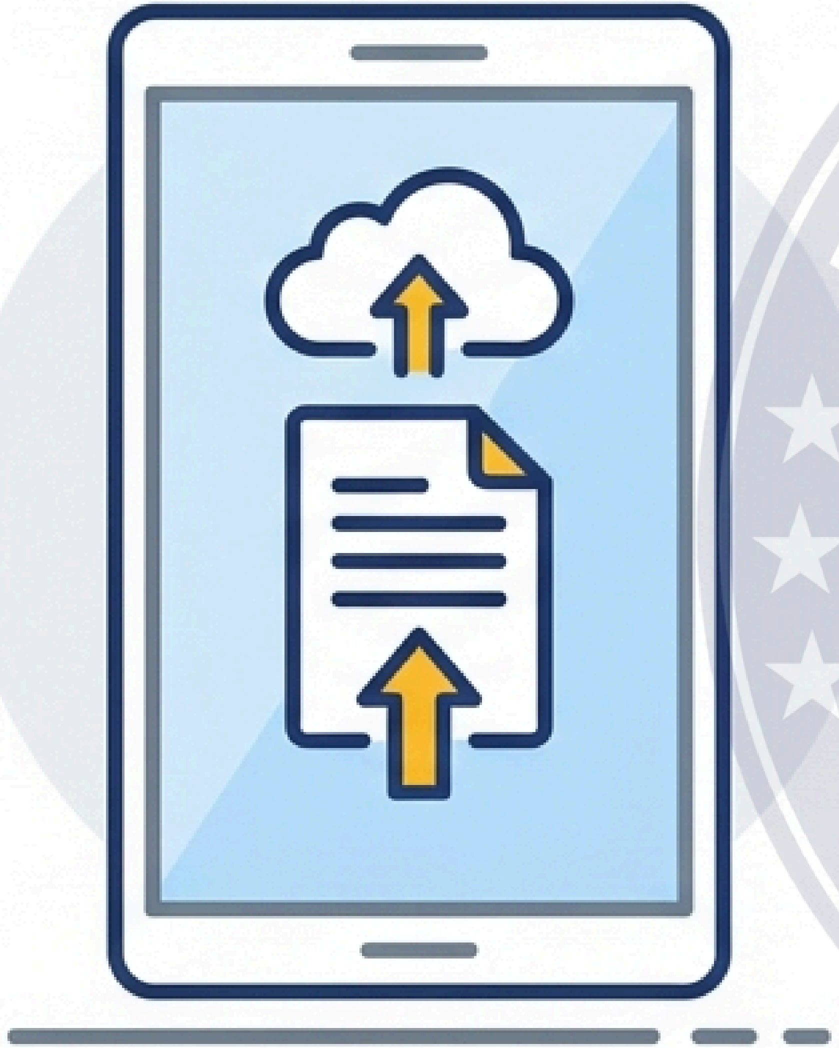
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

आप बच्चे की प्रगति को कैसे ट्रैक कर रहे हैं?

क्या बच्चे की मानसिक तैयारी और आत्मविश्वास पर ध्यान दिया जा रहा है?

क्या घर में पढ़ाई से जुड़ी कोई कठिनाई है?

अनिवार्य: डेटा रिपोर्टिंग

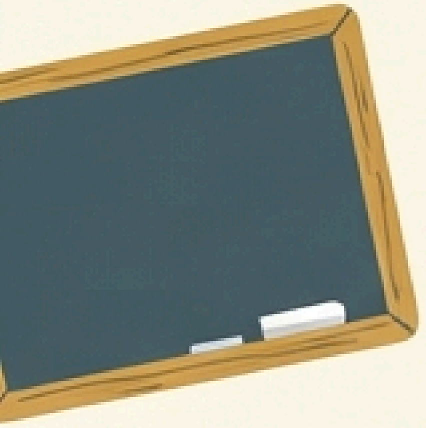


संगोष्ठी के उपरांत, नीचे दिए गए लिंक के माध्यम से अद्यतन जानकारी अपलोड करना अनिवार्य है।

https://share.google/akXO19l1gHt9w5e6d

नोट: निदेशालय के निर्देशानुसार सुनिश्चित करें।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS



निष्कर्ष

सक्रिय सहभागिता ही सफलता की कुंजी है।

आइए, मिलकर बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की नींव रखें।

Vikrant

विश्वासभाजन,
विक्रम विरकर,
निदेशक, प्राथमिक शिक्षा

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS