



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>

जयंती विशेष



31 मई 2025

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

ज्ञान ही शक्ति है और ज्ञान का प्रसार ही समाज
को प्रगति की ओर ले जाता है।



अहिल्याबाई होल्कर

(मराठा साम्राज्य की प्रसिद्ध महारानी)

जन्म : 31 मई 1725 मृत्यु : 13 अगस्त 1795

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org



दिवस विशेष

31 मई



मधु प्रिया

विश्व तंबाकू निषेध दिवस 31 मई



WORLD
NO TOBACCO
DAY

31 मई को दुनिया भर में हर वर्ष विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य तंबाकू सेवन के व्यापक प्रसार और नकारात्मक स्वास्थ्य प्रभावों की ओर ध्यान आकर्षित करना है, जो वर्तमान में दुनिया भर में हर साल 70 लाख से अधिक मौतों का कारण बनता है, जिनमें से 890,000 गैर-धूम्रपान करने वालों का परिणाम दूसरे नंबर पर हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के सदस्य राज्यों ने 1987 में विश्व तंबाकू निषेध दिवस बनाया। पिछले इक्कीस वर्षों में, दुनिया भर में सरकारों, सार्वजनिक स्वास्थ्य संगठनों, धूम्रपान करने वालों, उत्पादकों से उत्साह और प्रतिरोध दोनों मिले हैं। राष्ट्रीय तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम वर्ष 2007-08 में भारत के 21 राज्यों के 42 जिलों में पायलेट परियोजना के रूप में प्रारम्भ किया गया। सर्वप्रथम राजस्थान के 2 जिलों जयपुर व झुंझुनू को सम्मिलित कर गतिविधियाँ प्रारम्भ की गयी। वर्ष 2015-16 में जयपुर, झुंझुनू के अतिरिक्त अजमेर, टोंक, चूरू, उदयपुर, राजसमन्द, चित्तौडगढ़, कोटा, झालावाड़, भरतपुर, सवाईमाधोपुर, अलवर, जैसलमेर, पाली, सिरोही, श्रीगंगानगर जिले (कुल 17 जिले) योजनान्तर्गत सम्मिलित किये गये। इस दिन डब्ल्यूएचओ इस खास दिन पर जनता को तंबाकू के उपयोग के खतरों, तंबाकू कंपनियों के व्यवसाय प्रथाओं, डब्ल्यूएचओ के प्लान आदि के बारे में लोगों को सूचना दी जाती है। हर वर्ष इस दिवस को एक खास थीम पर मनाया जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार इस वार्षिक अभियान की हर साल एक अलग थीम होती है। विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2023 की इस वर्ष की थीम है "हमें भोजन चाहिए, तंबाकू नहीं", जिसका उद्देश्य तंबाकू किसानों के लिए वैकल्पिक फसल उत्पादन और विपणन के अवसरों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और उन्हें टिकाऊ और पौष्टिक फसलें उगाने के लिए प्रोत्साहित करना है।



Teachers of Bihar

The change makers



जयंती विशेष 31 मई



अहिल्याबाई होलकर जयंती

महारानी अहिल्याबाई होलकर

Maharani

Ahilyabai Holkar, जन्म: 31 मई, 1725; मृत्यु: 13 अगस्त, 1795) महारराव होलकर के पुत्र खंडेराव की पत्नी थीं।

अहिल्याबाई किसी बड़े राज्य की रानी नहीं थीं, लेकिन अपने राज्य काल में उन्होंने जो कुछ किया वह आश्चर्यचकित करने वाला है। वह एक बहादुर योद्धा और कुशल तीरंदाज थीं। उन्होंने कई युद्धों में अपनी सेना का नेतृत्व किया और हाथी पर सवार होकर वीरता के साथ लड़ीं।

गरुड़ासन

गरुड़ासन, जिसे ईगल पोज़ के नाम से भी जाना जाता है, एक चुनौतीपूर्ण संतुलन योग मुद्रा है जो पैरों, बाहों और कोर को मजबूत करती है, साथ ही संतुलन और लचीलेपन में सुधार करती है। इसमें बाज की तरह दिखने के लिए पैरों और बाहों को पार करना शामिल है। इस मुद्रा में संतुलन और एकाग्रता की आवश्यकता होती है, और यह ध्यान केंद्रित करने और तनाव को कम करने के लिए फायदेमंद होता है।



सपना कुमारी, वर्ग 8

अभिभावक शिक्षक संगोष्ठी शैक्षणिक सत्र

2025 – 26



थीम

31

मई

पढ़ेंगे, बढ़ेंगे और सीखेंगे हम

28

जून

उपस्थिति और सरकारी योजनाएं

26

जुलाई

व्यावसायिक कौशल और स्वास्थ्य, स्वच्छता व पोषण

30

अगस्त

खेलो और सीखो

27

सितंबर

निपुण बनेगा बिहार हमारा

29

नवंबर

हर बच्चा होगा अब स्कूल का हिस्सा

24

दिसम्बर

हरेक बच्चा श्रेष्ठ बच्चा

31

जनवरी

हम और आप मिल कर करेंगे बच्चों का समग्र विकास

28

फरवरी

परीक्षा की तैयारी हमारी जिम्मेदारी

राकेश कुमार



unicef



मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार



माह: **May** 2025

प्रथम शनिवार

दिनांक **03.05.2025**

अगलगी से खतरे एवं बचाव के
सन्दर्भ में जानकारी।



द्वितीय शनिवार

दिनांक **10.05.2025**

लू से बचाव की जानकारी।



तृतीय शनिवार

दिनांक **17.05.2025**

चक्रवाती तूफान / आँधी से
खतरे एवं बचाव



चतुर्थ शनिवार

दिनांक **24.05.2025**

लू से बचाव की जानकारी।



किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में
बच्चों को स्वच्छता संबंधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org



TOB

खेल कॉर्नर



IPL प्लेऑफ में लोएस्ट स्कोर

| स्कोर | टीम | खिलाफ | जगह | साल/ मैच |
|-------|------|-------|----------------|----------------------------------|
| 82 | DCH | RCB | डीवाई पाटिल | 2010 तीसरे स्थान का प्लेऑफ |
| 87 | DCH | RR | मुंबई वानखेड़े | 2008 सेमीफाइनल |
| 101 | LSG | MI | चेन्नई | 2023 एलिमिनेटर |
| 101 | PBKS | RCB | मुल्लांपुर | 2025 क्वालिफायर 1 |
| 104 | DCH | CSK | डीवाई पाटिल | 2010 |

DCH: डेक्कन चार्जर्स



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 31.05.2025

क्रियाप्रसूत अनुबंधन

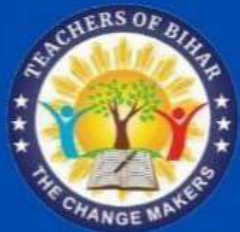
यह सीखने का एक प्रकार है जिसमें एक व्यक्ति किसी व्यवहार के परिणामस्वरूप प्राप्त होने वाले परिणामों के आधार पर सीखता है। उदाहरण के लिए, यदि एक व्यक्ति किसी कार्य को करने के बाद एक इनाम प्राप्त करता है, तो वह उस कार्य को बार-बार करने की अधिक संभावना रखता है। यदि एक व्यक्ति किसी कार्य को करने के बाद एक दंड प्राप्त करता है, तो वह उस कार्य को करने की संभावना कम रखता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



बेंगलुरु के एक रेलवे स्टेशन पर यात्रियों के लिए एक अनोखी पहल की गई है – 'फ्री बुक स्टैंड'। यहाँ कोई भी यात्री मुफ्त में किताब पढ़ने के लिए ले सकता है और पढ़ने के बाद वापस रख सकता है, जिससे यात्रा के समय को ज्ञानवर्धक और मनोरंजक बनाया जा सके।



ToB बूझो तो जानें..



वह कौन है, जिसके पास कभी तो दर्जनों कपड़े होते हैं
और कभी एक भी नहीं होता.....बुझो तो जानें ?



www.teachersofbihar.org

संजय कुमार



www.teachersofbihar.org



अपने ज्ञान, साहस और
प्रशासनिक कौशल के लिए
प्रसिद्ध, शासन को सेवा मानकर
राजपाठ करने वाली लोकमाता

अहिल्यादेवी होलकर

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 31 मई 1725

मृत्यु - 13 अगस्त 1795

Madhu priya



विश्व तम्बाकू निषेध दिवस 31 मई



इस वर्ष, 2023, विश्व तंबाकू निषेध दिवस की थीम " हमें भोजन की आवश्यकता है, तंबाकू की नहीं " है, जिसका उद्देश्य तंबाकू उत्पादकों को विपणन विकल्पों और उत्पादन विकल्पों के बारे में जागरूकता प्रदान करके टिकाऊ और पौष्टिक फसलों को अपनाना है।



अभिभावक शिक्षक संगोष्ठी

दिनांक 31.05.2025 को आपके विद्यालय में
अभिभावक-शिक्षक संगोष्ठी का आयोजन सुनिश्चित करें।
यह एक महत्वपूर्ण अवसर है जिसमें आपकी सक्रिय
भागीदारी राज्य की शिक्षा व्यवस्था की तस्वीर बदल
सकती है।

- ✓ संगोष्ठी के दौरान कुछ अच्छे फोटो अवश्य लें।
- ✓ संगोष्ठी के सफल आयोजन के उपरांत, नीचे
दिए गए गूगल फॉर्म को केवल एक बार प्रति
विद्यालय अवश्य भरें
- ✓ फॉर्म भरने के लिए QR कोड स्कैन करें या लिंक पर जाएं

31

मई 2025

आपके अपने
विद्यालय में



टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा जनहित में प्रेषित
www.teachersofbihar.org