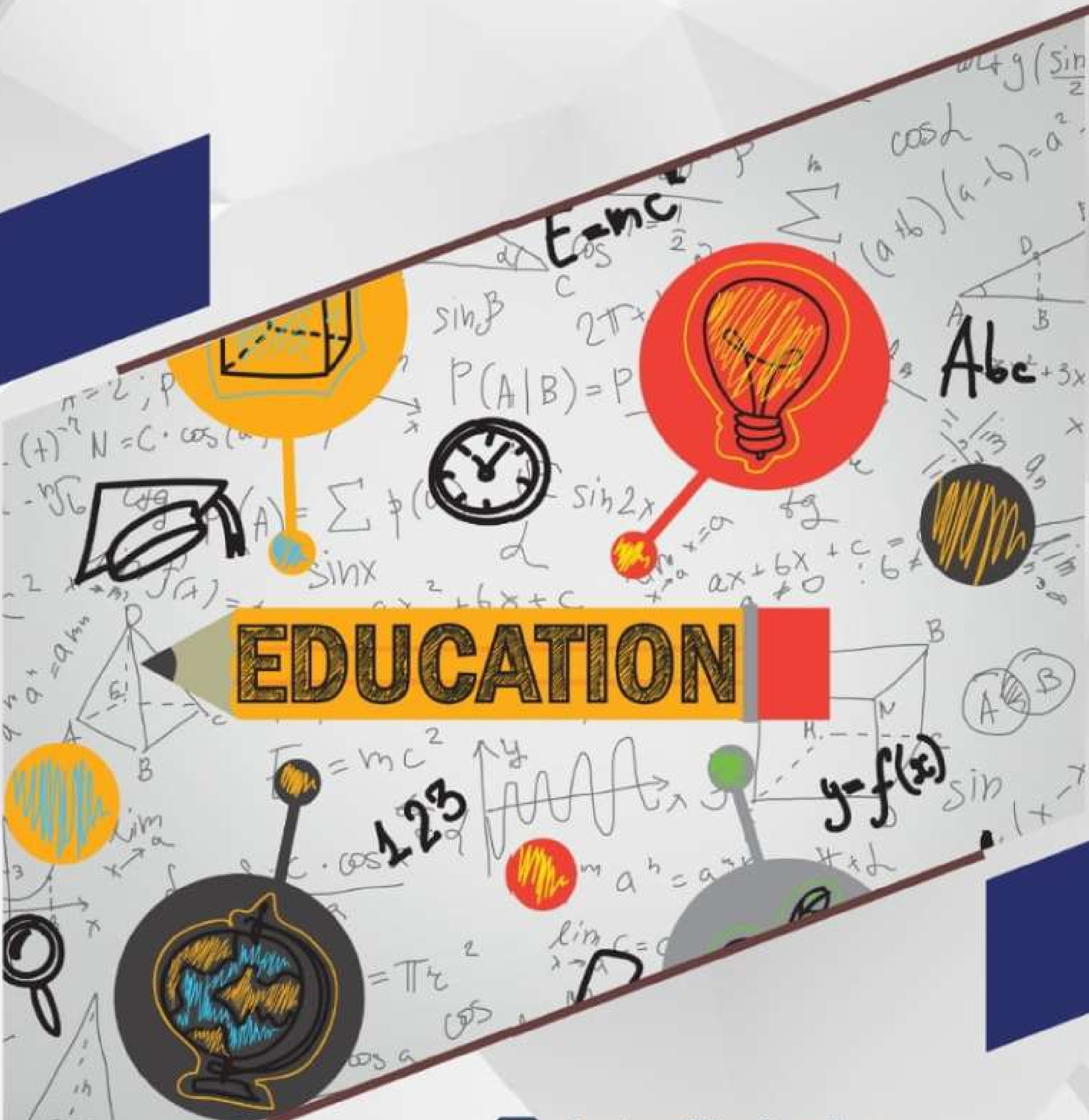
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

जयंती विशेष

29 मई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

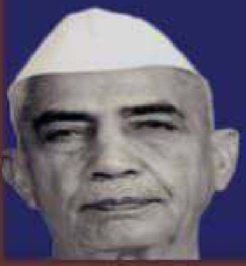
आज का सुविचार

विद्यार्थियों को कठोर परिश्रम करके अच्छी शिक्षा प्राप्त करनी चाहिए।

चौधरी चरण सिंह

(भारत के पूर्व प्रधानमंत्री)

जन्म : 23 दिसम्बर 1902 मृत्यु : 29 मई 1987



राकेश कुमार

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

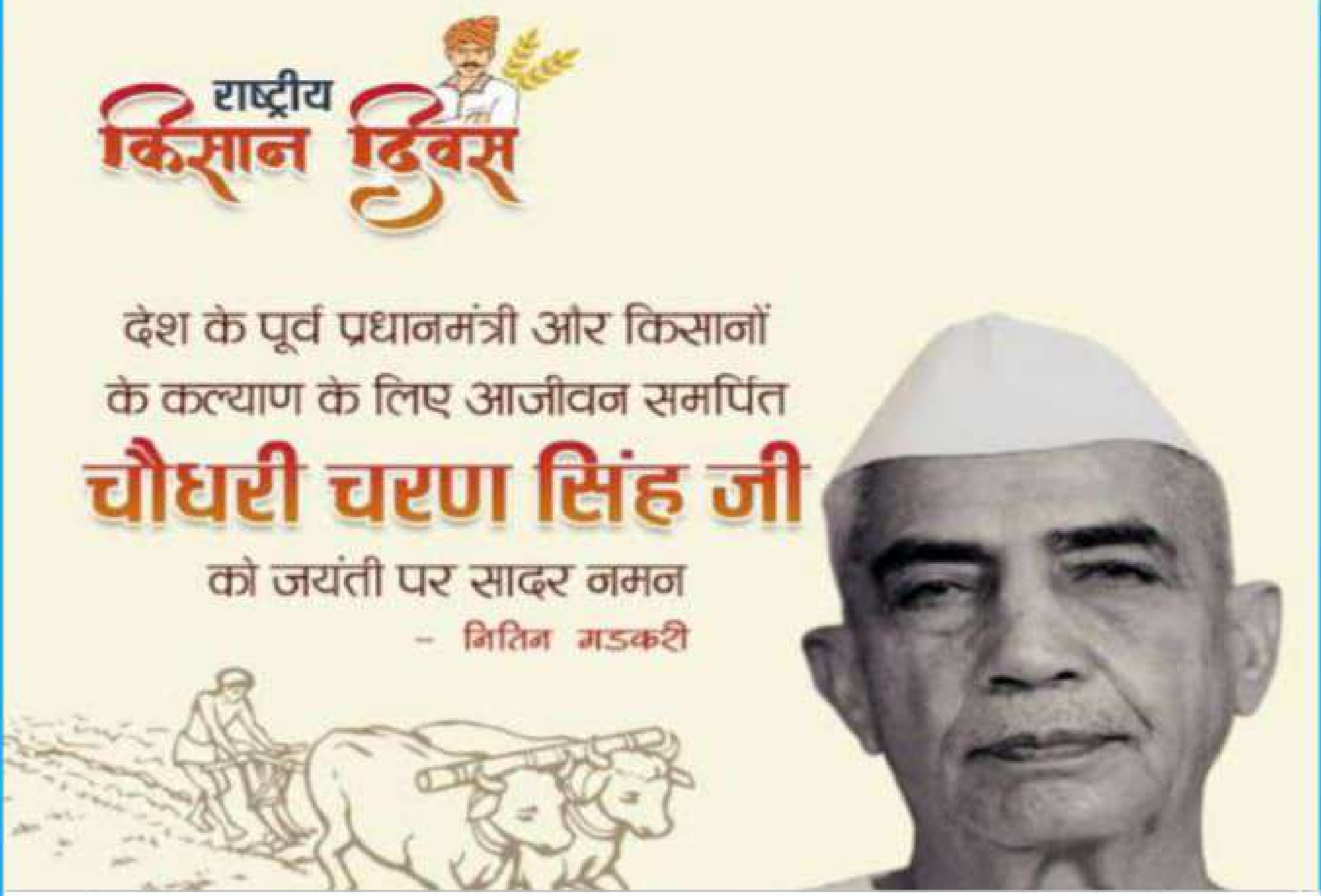
29 मई

मधु प्रिया

विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस 29 मई

हर साल, विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस (World Digestive Health Day - WDHD) 29 मई को मनाया जाता है। यह विश्व गैस्ट्रोएंटरोलॉजी संगठन द्वारा आयोजित किया जाता है। रोग और/ विकार की रोकथाम, व्यापकता, निदान, प्रबंधन और उपचार के बारे में आम जनता में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रत्येक वर्ष यह दिवस एक विशेष पाचन रोग और/या विकार पर केंद्रित होता है।विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस 2004 में विश्व गैस्ट्रोएंटरोलॉजी संगठन के निर्माण की 45 वीं वर्षगांठ को चिह्नित करने के लिए शुरू किया गया था।संगठन के पूरी दुनिया में 100 से अधिक सदस्य समितियां और 50,000 व्यक्तिगत सदस्य हैं। इसकी शुरुआत डब्ल्यूजीओ और डब्ल्यूजीओएफ के सहयोग से की गई थी। इसका उद्देश्य पाचन संबंधी रोग और विकार के विषय में जन जागरूकता बढ़ाना है। इस वर्ष, 2023, विश्व गैस्ट्रोएंटरोलॉजी संगठन द्वारा दी गई विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस की थीम " योर डाइजेस्टिव हेल्थ: ए हेल्दी गट फ्रॉम द स्टार्ट " है, जो इष्टतम गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल फ़ंक्शन और माइक्रोबायोम स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए स्वस्थ आहार की आवश्यकता की वकालत करती है। लक्ष्य एक स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना और स्वस्थ गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल (जीआई) पथ के महत्व की समझ में सुधार करना है।

पुण्यतिथि विशेष 29 मई



चौधरी चरण सिंह *Chaudhary Charan Singh*, जन्म: 23 दिसम्बर, 1902 मेरठ; मृत्यु- 29 मई, 1987) भारत के पाँचवें प्रधानमंत्री थे। चरण सिंह किसानों की आवाज़ बुलन्द करने वाले प्रखर नेता माने जाते थे। चौधरी चरण सिंह का प्रधानमंत्री के रूप में कार्यकाल 28 जुलाई, 1979 से 14 जनवरी, 1980 तक रहा।

वैज्ञानिक कारण

SCIENCE

उत्तल लेंस को आंख के सामने रखकर सूर्य को देखना मना है, क्यों?

क्योंकि सूर्य से आने वाली किरणें समानांतर होती है,जो उत्तल लेंस से अपवर्तन के बाद एक बिंदु पर फोकसित होती है। प्रकाश ऊर्जा के इस प्रकार केन्द्रित होने पर आंख क्षतिग्रस्त हो सकती है। अतः उत्तल लेंस को आंख के सामने रखकर सूर्य को देखना मना है।

Madhu priya

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

बद्धपद्मासन

निधि कुमारी ,वर्ग 8

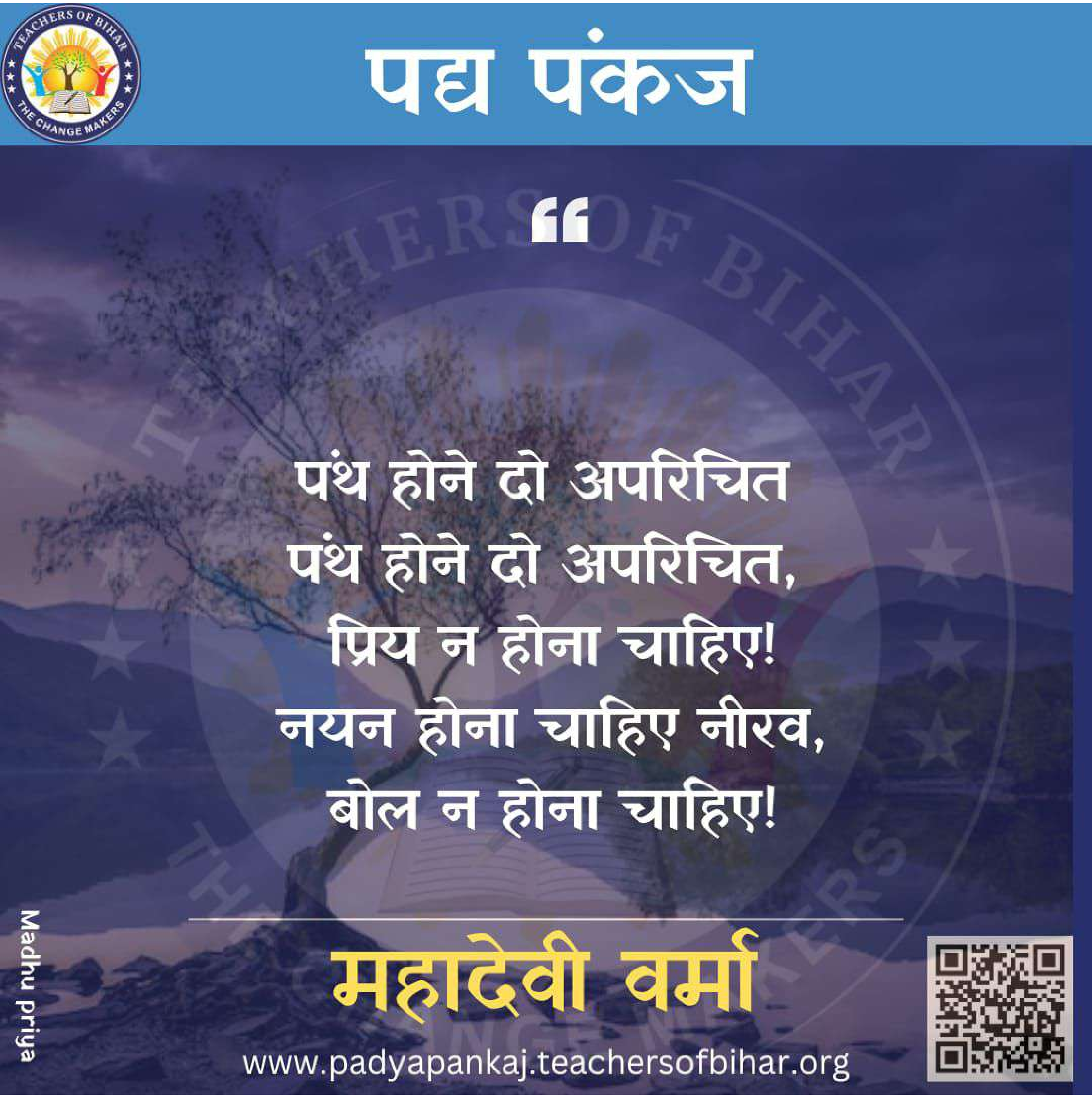
बद्ध पद्मासन का नाम दो शब्दों के मेल से बना है-बद्ध और पद्म। बद्ध यानी बंधा हुआ, पद्म मतलब कमल का फूल। यह कमल की मुद्रा का एक चुनौती पूर्ण और उन्नत रूप है जिसमें अपने हाथ और पैर बांधे जाते हैं जिसे बद्ध पद्मासन के रूप में जाना जाता है जो हृदय को फैलाता है तथा जीवन शक्ति और ऊर्जा को बढ़ाता है।

Mritunjayam

हिसार के लक्ष्य ने विश्व बेंच प्रेस में गोल्ड जीता: 182.5 किलो वजन उठाया, एशियाई और कॉमनवेल्थ गेम का रिकॉर्ड तोड़ा

पावर लिफ्टर लक्षय कुंडू को मिला स्वर्ण पदक।

हरियाणा के हिसार के पावर लिफ्टर लक्षय कुंडू ने नॉर्वे के ड्रमेन शहर में आयोजित विश्व बेंच प्रेस चैंपियनशिप 2025 में भारत के लिए इतिहास रच दिया। उन्होंने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया और इसके साथ ही कॉमनवेल्थ और एशियाई रिकॉर्ड तोड़कर नया कीर्तिमान स्थापित किया। वे खैरी गांव के रहने वाले है।


पद्य पंकज
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
"
पंथ होने दो अपरिचित
पंथ होने दो अपरिचित,
प्रिय न होना चाहिए!
नयन होना चाहिए नीरव,
बोल न होना चाहिए!
महादेवी वर्मा
www.padyapankaj.teachersofbihar.org
Madhu priya

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 29.05.2025

हस्तकला शिक्षा

हस्तकला शिक्षा का अर्थ है अपने हाथों से कला और शिल्प बनाने के माध्यम से सीखना। यह शिक्षा बच्चों और वयस्कों में रचनात्मकता, आत्म-अभिव्यक्ति और संज्ञानात्मक विकास को बढ़ावा देती है. हस्तकला शिक्षा में विभिन्न प्रकार की गतिविधियाँ शामिल हैं, जैसे कि पेंटिंग, ड्राइंग, मूर्तिकला, कोलाज, और अन्य हाथ से बनाए गए कलाकृतियाँ.

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

कोलकाता का यह **255 साल** पुराना बरगद का पेड़ दुनिया का सबसे फैला हुआ पेड़ है, जो **5 एकड़** में फैला हुआ है। इसकी **जड़ें और शाखाएं** मिलकर इसे किसी **घने जंगल** जैसा रूप देती हैं।

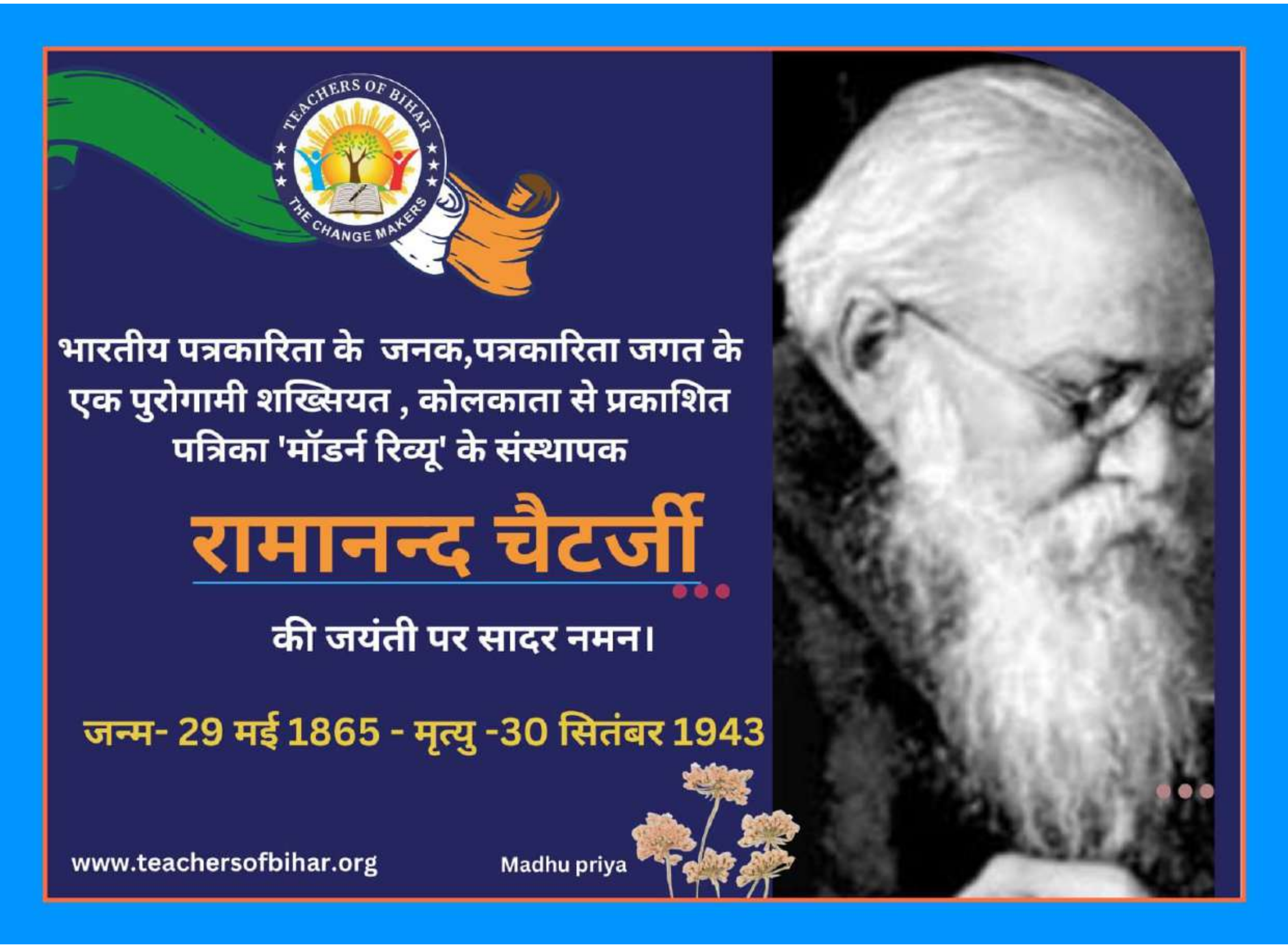
अंतर्राष्ट्रीय एवरेस्ट दिवस

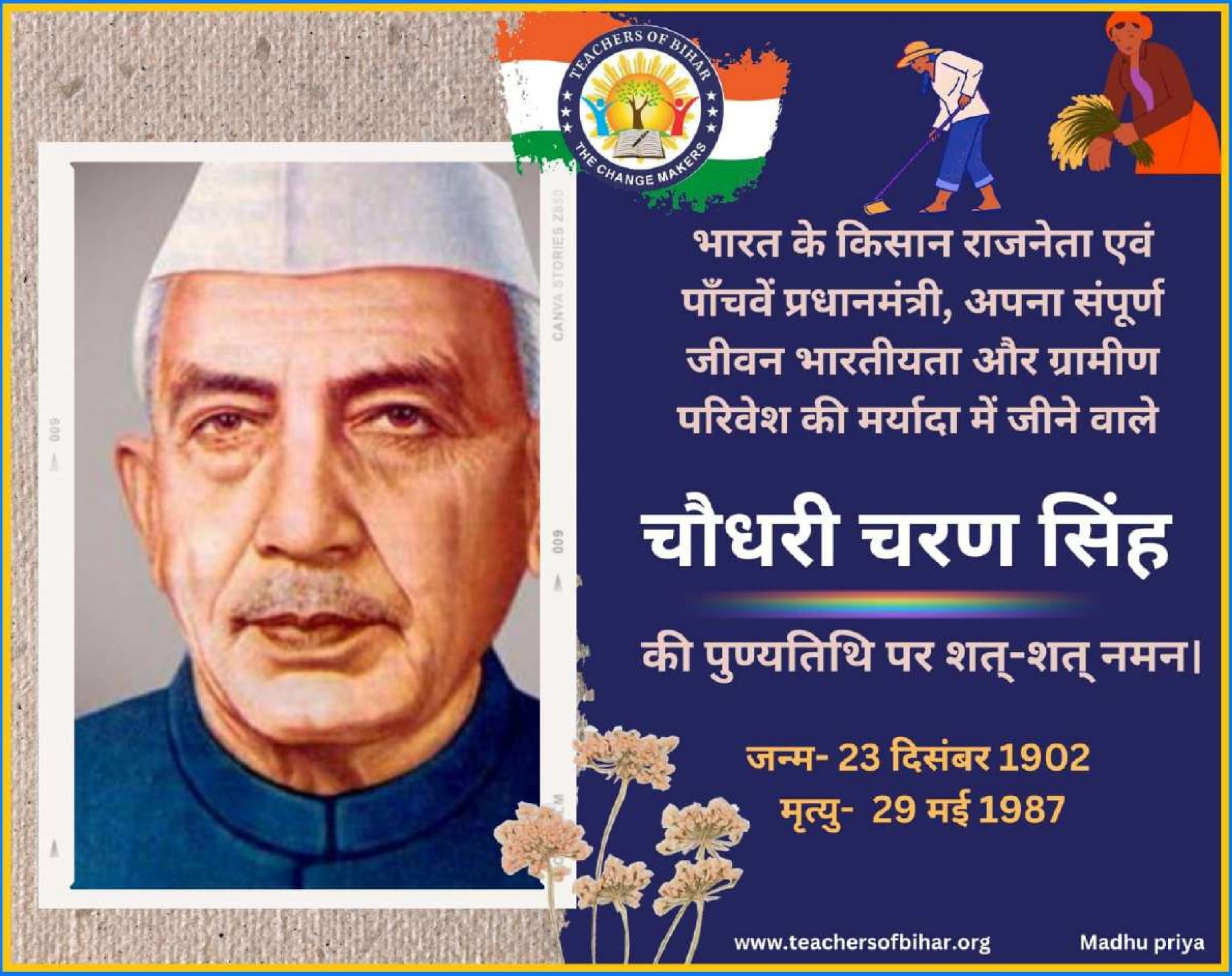
29 मई

न्यूजीलैंड के सर एडमंड हिलेरी और नेपाल के तेनजिंग नोर्गे शेरपा द्वारा माउंट एवरेस्ट को पहली बार फ़तेह करने की याद में अंतर्राष्ट्रीय एवरेस्ट दिवस मनाया जाता है।वे माउंट एवरेस्ट की ऊंचाई पर पहुंचने वाले पहले इंसान बने।

Madhu priya

/teachersofbihar


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारतीय पत्रकारिता के जनक,पत्रकारिता जगत के
एक पुरोगामी शख्सियत , कोलकाता से प्रकाशित
पत्रिका 'मॉडर्न रिव्यू' के संस्थापक
रामानन्द चैटर्जी
की जयंती पर सादर नमन।
जन्म- 29 मई 1865 - मृत्यु -30 सितंबर 1943
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

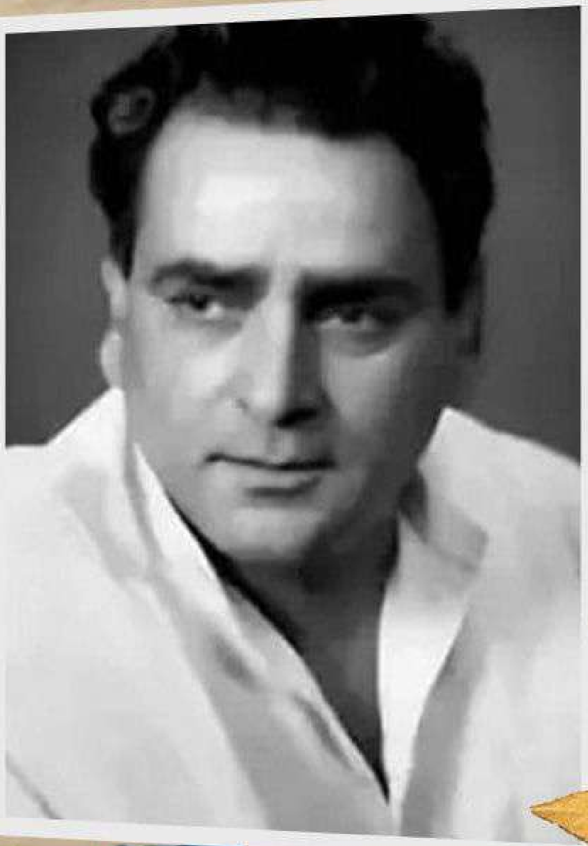


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारत के किसान राजनेता एवं पाँचवें प्रधानमंत्री, अपना संपूर्ण जीवन भारतीयता और ग्रामीण परिवेश की मर्यादा में जीने वाले
चौधरी चरण सिंह
की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।
जन्म- 23 दिसंबर 1902
मृत्यु- 29 मई 1987
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

पद्मभूषण पुरस्कार से
सम्मानित भारतीय फिल्म
जगत के प्रसिद्ध अभिनेता

पृथ्वीराज कपूर

की पुण्यतिथि पर सादर नमन।



जन्म- 3 नवम्बर 1906
मृत्यु- 29 मई 1972

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

28 MAY

WORLD MENSTRUAL HYGIENE DAY 2025

महावारी आना बताता है कि
आप स्वस्थ है।

प्रत्येक 4 से 6 घंटों में पैड को बदले।

अपने हाथों को पहले और
बाद जरूर धोएं

एक दूसरे की सहायता करे।

महावारी से संबंधित सही जानकारी,बदलेगी दुनिया सारी

Priya
U.M.S.AURAHI GAMHARIYA(MADHEPURA)