



29 अप्रैल 2026

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

जो भी व्यक्ति सीखना बंद कर देता है, वह बूढ़ा हो जाता है, चाहे वह 20 का हो या 80 का। जो व्यक्ति सीखता रहता है, वह हमेशा जवान रहता है।



हेनरी फोर्ड

राकेश कुमार



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

29 अप्रैल



मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस 29 अप्रैल



अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस की शुरुआत 29 अप्रैल 1982 से हुई। यूनेस्को के अंतर्राष्ट्रीय थिएटर इंस्टिट्यूट की अंतर्राष्ट्रीय डांस कमेटी ने 29 अप्रैल को नृत्य दिवस के रूप में स्थापित किया। एक महान रिफॉर्मर जीन जार्ज नावेरे के जन्म की स्मृति में यह दिन अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस के रूप में मनाया जाता है। अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस को पूरे विश्व में मनाने का उद्देश्य जनसाधारण के बीच नृत्य की महत्ता का अलख जगाना था। साथ ही लोगों का ध्यान विश्वस्तर पर इस ओर आकर्षित करना था। जिससे लोगों में नृत्य के प्रति जागरुकता फैले। साथ ही सरकार द्वारा पूरे विश्व में नृत्य को शिक्षा की सभी प्रणालियों में एक उचित जगह उपलब्ध कराना था। सन 2005 में नृत्य दिवस को प्राथमिक शिक्षा के रूप में केंद्रित किया गया। विद्यालयों में बच्चों द्वारा नृत्य पर कई निबंध व चित्र भी बनाए गए। 2007 में नृत्य को बच्चों को समर्पित किया गया। कहा जाता है कि आज से 2000 वर्ष पूर्व त्रेतायुग में देवताओं की विनती पर ब्रह्माजी ने नृत्य वेद तैयार किया, तभी से नृत्य की उत्पत्ति संसार में मानी जाती है। इस नृत्य वेद में सामवेद, अथर्ववेद, यजुर्वेद व ऋग्वेद से कई चीजों को शामिल किया गया। जब नृत्य वेद की रचना पूरी हो गई, तब नृत्य करने का अभ्यास भरत मुनि के सौ पुत्रों ने किया।



‘राजा रवि वर्मा जयंती’ विशेष 29 अप्रैल

जीवन परिचय



जन्म: 29 अप्रैल 1848
किलिमानूर पैलेस, केरल



माता-पिता:
उमायम्बा बाई तंपुरट्टी
और नीलकांतन
भट्टातिरिपाद



विवाह: १८६६ में
पूरुरत्तानाल
भागीरथी बाई से



देहावसान:
२ अक्टूबर १९०६



कलात्मक योगदान



शुरुआती कला:
चाचा राजा राजा वर्मा और
डच चित्रकार थियोडोर
जेन्सन से प्रभावित

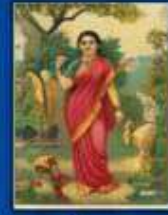


लिथोग्राफिक प्रेस:
१८९४ में मुंबई में स्थापना,
आम लोगों तक कला
पहुँचाने के लिए

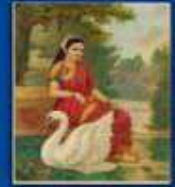


शैलियों का संगम:
यूरोपीय कला तकनीक
और भारतीय संस्कृति
का मिलन

प्रसिद्ध कृतियाँ



शकुंतला



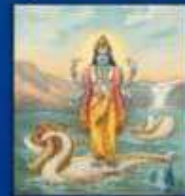
शकुंतला दमयंती और हंस



यशोदा और कृष्ण



अर्जुन और सुभद्रा



गंगावतरण

महान भारतीय चित्रकार, जिन्होंने
देवी-देवताओं को मानवीय रूप दिया



TOB खेल कॉर्नर



IPL में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी

रन	पारी	खिलाड़ी
8989	266	विराट कोहली
7183	271	रोहित शर्मा
6769	221	शिखर धवन
6565	184	डेविड वॉर्नर
5528	200	सुरेश रैना



IPL में सबसे तेज 2000 रन बनाने वाले खिलाड़ी

पारी	खिलाड़ी
47	साई सुदर्शन
48	क्रिस गेल
52	शॉन मार्श
57	ऋतुराज गायकवाड
60	केएल राहुल



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

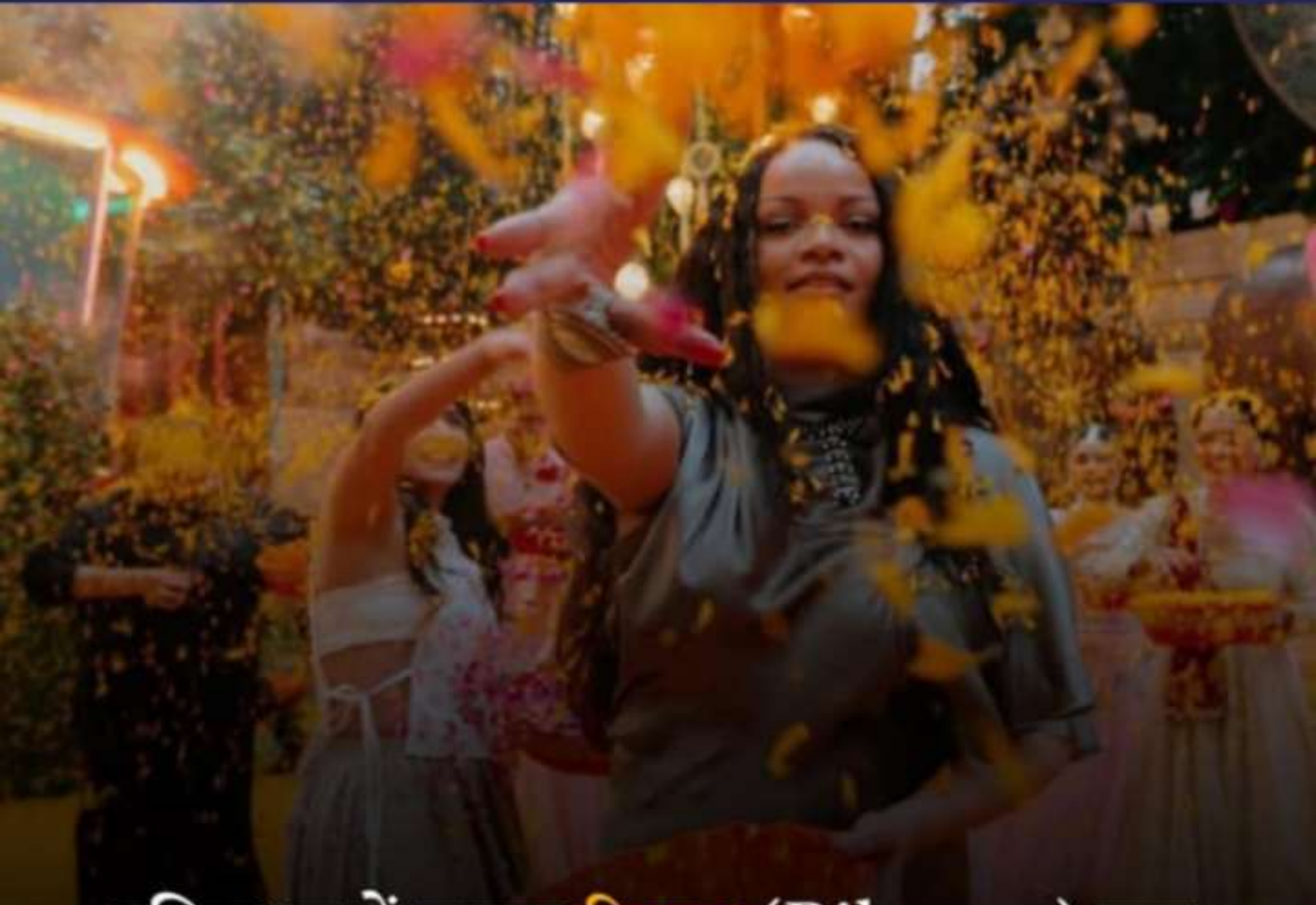
आज का शब्द 29.04.2026

अचेतन अक्षमता

अचेतन अक्षमता (**Unconscious Incompetence**) सीखने या कौशल विकास की वह पहली अवस्था है जिसमें व्यक्ति को यह पता नहीं होता कि उसे क्या नहीं आता। व्यक्ति को अपनी कमी या अज्ञानता का एहसास नहीं होता। वह यह पहचानने में असमर्थ होता है कि वह कुछ गलत कर रहा है, इसलिए वह उसे उसी तरह जारी रखता है। इस स्तर पर व्यक्ति को अक्सर यह लगता है कि उसके पास पर्याप्त ज्ञान या कौशल है, जबकि वास्तव में ऐसा नहीं होता।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



दुनियाभर में मशहूर रिहाना (Rihanna) हाल ही में अंबानी निवास पर लंच करने पहुंची। यहाँ उन्हें भगवान को आरती करते देखा गया है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



आज का ToB क्वीज..



★ भारत कब गणतंत्र घोषित हुआ था ?

- A. 25 जनवरी 1950
- B. 26 जनवरी 1950
- C. 15 अगस्त 1947





अपनी अद्भुत चित्रकला के माध्यम से जनमानस के मध्य ईश्वर
का साक्षात स्वरूप प्रदर्शित करने वाले, सुप्रसिद्ध चित्रकार

राजा रवि वर्मा

जी की जयंती पर सादर नमन।

मधु प्रिया

जन्म- 29 अप्रैल 1848 - मृत्यु - 2 अक्टूबर 1906



“ नृत्य वह भाषा है, जिसे
हर कोई समझ सकता है। ”

विश्व नृत्य दिवस

29 अप्रैल



पर हार्दिक शुभकामनाएँ!



नृत्य है अभिव्यक्ति,
नृत्य है आनंद।



नृत्य से जुड़ें,
स्वस्थ रहें, खुश रहें।



आइए, नृत्य की इस कला को
अपनाएँ और आगे बढ़ाएँ।



www.teachersofbihar.org

Madhu Priya



“ जब शब्द साथ छोड़ दें, तब नृत्य मन की बात कहता है। ”



आइए, नृत्य को जीवन का उत्सव बनाएं!






Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर, बोचहा, मुजफ्फरपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

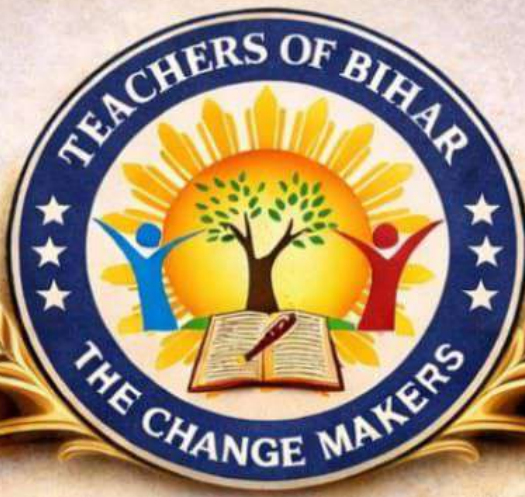
Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय गुलामलीचक
बिहटा, पटना

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय वलीपुर हरिजनटोली
पालीगंज, पटना

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग खुटहरी
कहलगांव, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

ज्ञान • विज्ञान • संस्कार • नवाचार • कौशल

खंड -1, अंक -01
अप्रैल - जून 2026
त्रैमासिक पत्रिका

विद्यार्थी दर्पण

ज्ञान से
प्रेरणा, प्रेरणा से
परिवर्तन

ज्ञान, विज्ञान और भविष्य की झलक



विशेषांक
2026

AI



SCAN ME

CLICK HERE



नए वैज्ञानिक आविष्कार



पर्यावरण और
स्वच्छ ऊर्जा



किताबें और कहानियाँ



कौशल, करियर
और जीवन मूल्य

सीखें आज,
सशक्त बनें कल

कक्षा
6-12
के लिए

प्रेरक लेख

ज्ञानवर्धक सामग्री

प्रतियोगी परीक्षा मार्गदर्शन