TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

28 अप्रैल 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

हमें हार नहीं माननी चाहिए और समस्या को हमें हराने की अनुमति नहीं देनी चाहिए।

एपीजे अब्दुल कलाम

राकेश कुमार

मधु प्रिया

कर्मचारी सुरक्षा और स्वास्थ्य दिवस 28 अप्रैल

दुनिया भर में काम के दौरान होने वाले हादसों और बीमारियों की ओर लोगों का ध्यान आकर्षित करने के लिए हर साल 'कर्मचारी सुरक्षा और स्वास्थ्य दिवस' मनाया जाता है।विश्वभर में कार्यस्थल पर सुरक्षा एवं स्वास्थ्य दिवस विश्व स्वास्थ्य संगठन के अभियान में कार्यस्थल पर सुरक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी आंकड़ों को एकत्रित करने एवं उनके उचित उपयोग के लिए उनकी क्षमता में सुधार के लिए फोकस किया गया है।विश्व में 28 अप्रैल को कार्यस्थल पर सुरक्षा एवं स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। इसकी शुरुआत साल 2020 से हुई थी।दुनिया भर में काम के दौरान होने वाले हादसों और बीमारियों की ओर लोगों का ध्यान आकर्षित करने के लिए हर साल 'कर्मचारी सुरक्षा और स्वास्थ्य दिवस' मनाया जाता है।विश्व स्वास्थ्य संगठन के अभियान में कार्यस्थल पर सुरक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी आंकड़ों को एकत्रित करने एवं उनके उचित उपयोग के लिए उनकी क्षमता में सुधार के लिए फोकस किया गया है।अंतरराष्ट्रीय मजदूर संगठन (आईएलओ) ने इस दिवस की घोषणा की थी। वर्ष 2003 से प्रतिवर्ष मनाया जा रहा है, इसका उद्देश्य कार्यस्थल पर कार्यरत कर्मचारियों को सुरक्षा एवं अन्य स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराना है। आईएलओ साल 2003 में ट्रेड यूनियनों के आग्रह पर इसमें शामिल हुआ।आईएलओ का यह अभियान दुनियाभर में मजदूरों की परेशानियों एवं उनकी सुरक्षा के लिए बेहतर उपायों एवं सुविधा के लिए सरकारों को जागरूक करना है।कार्यस्थल पर सुरक्षा एवं स्वास्थ्य विश्व दिवस मुख्य रूप से कार्यस्थल पर किसी प्रकार की दुर्घटना एवं बीमारियों से बचाव का प्रसार करता है। यह जागरूकता संबंधी कार्यक्रम है जिसके अंतर्गत लोगों को यह बताया जाता है कि वे कार्यस्थल पर किस तरह विभिन्न बीमारियों एवं दुर्घटनाओं से बच सकते हैं। विविध भारती के कुछ पुराने लोकप्रिय कार्यक्रम हैं 'संगीत सरिता', 'भूले बिसरे गीत', हवा महल , 'जयमाला', 'इनसे मिलिए', ' छाया गीत' आदि, अभी भी श्रोताओं द्वारा स्पष्ट रूप से पहचाने जाते हैं। समय-समय पर 'बायोस्कोप के बातें', 'सरगम के सितारे', 'सेल्युलाइड के सितारे', 'सेहतनामा', 'हैलो फरमाइश', 'सखी सहेली' और 'आज के फंकार' जैसे नए कार्यक्रम पेश किए गए।

पुण्यतिथि विशेष 28 अप्रैल

बाजीराव प्रथम *Bajirao I*, जन्म- 18 अगस्त, 1700 ई.; मृत्यु- 28 अप्रॅल, 1740 ई.) मराठा साम्राज्य का महान् सेनानायक था। वह बालाजी विश्वनाथ और राधाबाई का बड़ा पुत्र था। राजा शाहू ने बालाजी विश्वनाथ की मृत्यु हो जाने के बाद उसे अपना दूसरा पेशवा (1720-1740 ई.) नियुक्त किया था। बाजीराव प्रथम को 'बाजीराव बल्लाल' तथा 'थोरले बाजीराव' के नाम से भी जाना जाता है।

वैज्ञानिक कारण

SCIENCE

कागज पर पड़ने वाले किरणपुंज के कारण कागज जल उठता है क्यों?

क्योंकि सूर्य से आने वाली किरण पुंज सामानांतर होती है और उत्तल तल से अपवर्तन के बाद एक बिंदु पर फोकसित कर जाती है। प्रकाश ऊर्जा के इस प्रकार केन्द्रित होने के कारण कागज जल उठता है। क्योंकि सूर्य की किरणों में प्रकाश और ऊष्मा दोनों होती है।

Madhu priya

Teachers of Bihar
The Change Makers

ToB TLM

Class 5
EVS

खेल

* हमारे आस-पास तथा विद्यालयों में बहुत सारे खेल खेले जाते हैं।
* कुछ खेल घर के अंदर खेले जाते हैं, तो कुछ खेल घर के बाहर।
* अधिकांश बच्चे समूह में एक साथ क्रिकेट, खो-खो, फूटबॉल, कबड्डी , पकड़म- पकड़ाई, पोशम्पा खेलते हैं।
* कुछ ऐसे भी खेल होते हैं ,जिसमें सिर्फ दो व्यक्ति ही खेलते है जैसे- शतरंज, बैडमिंटन, कुश्ती इत्यादि।

कुछ खेलों की सूची

1. सूई-धागा दौड़
2. कुर्सी-दौड़
3. नौका-दौड़
4. लुका-छिपी
5. गुड्डा-गुड़िया
6. लुडो

पुनीता कुमारी

विज्ञान कॉर्नर

विभिन्न तत्वों से परिचय

रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

तत्व (Element)

मेंडेलीवियम (Mendelevium)

एक्टिनाइड सीरीज

संकेत - (symbol) **Md**

परमाणु संख्या (Atomic no.) -101

समूह-f block group

परमाणु भार (A.weight) -258.1

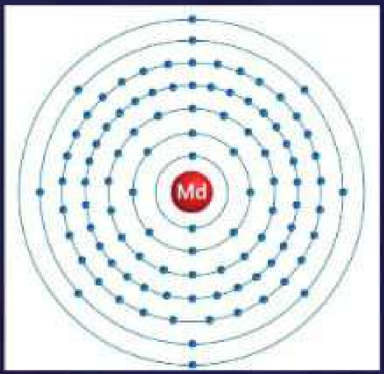
आवर्त (period)-7

ब्लाक (block)-f

संयोजकता (valancy)-3

समस्थानिक (isotope)-1

विन्यास -$[Rn]5f^{13} 7s^{2}$



खोज

1955, अल्बर्ट घियोर्सो और टीम

भौतिक गुण

सिंथेटिक, रेडियोधर्मी, धातु

रासायनिक गुण

अत्यधिक रेडियोधर्मी

उपयोग

वैज्ञानिक अनुसंधान

Anu priya

TOB
खेल कॉर्नर

IPL में पहली बॉल पर सबसे ज्यादा बार विकेट लेने वाले बॉलर

मोहम्मद शमी
4 बार

उमेश यादव
3 बार

ट्रेंट बोल्ट
3 बार

प्रवीण कुमार
3 बार

लसिथ मलिंगा
3 बार

भुवनेश्वर कुमार
3 बार

अशोक डिंडा
3 बार

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 28.04.2025

समस्या-आधारित शिक्षा

समस्या आधारित शिक्षा **(PBL)** एक शिक्षण रणनीति है जिसमें छात्र एक जटिल, वास्तविक दुनिया की समस्या के माध्यम से सीखने के लिए प्रेरित होते हैं। यह छात्रों को सक्रिय रूप से भाग लेने और अपने स्वयं के सीखने के लिए जिम्मेदार होने में मदद करता है।

Teachers
Of
Bihar

आओं सीखें

सहानुभूति

जब कोई दुखी होता है और आप उसके दुख को समझते हैं और उसके लिए दुःख प्रकट करते हैं, तो वह सहानुभूति कहलाती है।

जैसे :

किसी के पैर टूट गए और आप कहते हैं,

"मुझे दुख है कि तुम्हें चोट लगी। भगवान जल्द ठीक करे।"

VS

समानुभूति

जब आप सिर्फ दुख को समझते नहीं, बल्कि मानसिक रूप से खुद को उस व्यक्ति की जगह रखकर अनुभव करते हैं, तो यह समनुभूति कहलाती है।

जैसे :

किसी का पैर टूट गया है और आप सोचते हैं,

"अगर मेरा पैर टूटा होता तो मैं कितना असहाय महसूस करता।"

और उसी भावना से आप उस व्यक्ति की मदद करते हैं।

संक्षेप में :-

- सहानुभूति : सहानुभूति में आप बाहर से उसकी तकलीफ को समझते हैं।
- समानुभूति: समानुभूति में आप अंदर से उसकी तकलीफ को जीते हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

भारतीय रेलवे ने **ट्रेन में एटीएम** लगाने की शुरुवात की है। रेलवे ने **सफल प्रशिक्षण** कर लिया है और जल्द ही सभी ट्रेनों में सुविधा **उपलब्ध** होगी।

राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

QUIZ TIME

Today's Quiz

Quiz Number 525

कानून के समक्ष समानता और कानून द्वारा समान संरक्षण का अधिकार किस अनुच्छेद से संबंधित है ?

A. अनुच्छेद 14

B. अनुच्छेद 17

C. अनुच्छेद 13A

D. अनुच्छेद 20

सही उत्तर: A

www.teachersofbihar.org

ToB बूझो तो जानें..

518

एक पैर है काली धोती, जाड़े में वह हरदम सोती,
गर्मी में है छाया देती, सावन में वह हरदम रोती ...
बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

संजय कुमार

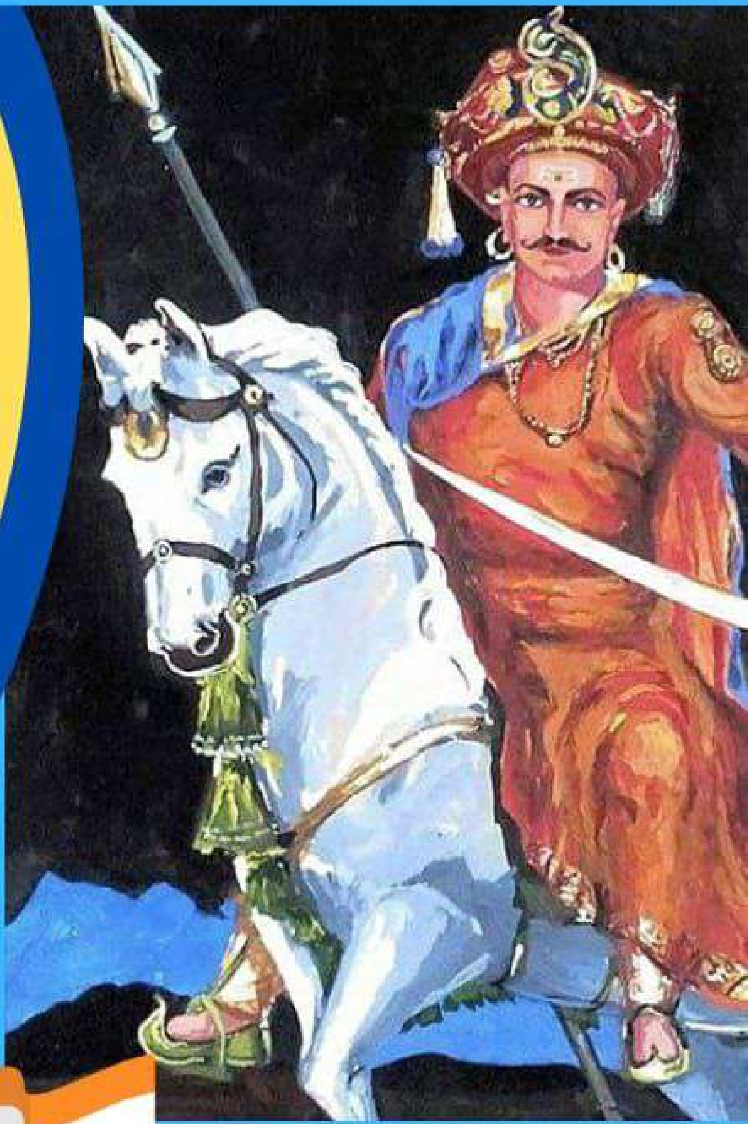
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

मातृभूमि के लिए अपना जीवन समर्पित कर देने वाले मराठा साम्राज्य के गौरव, महान सेनानायक

पेशवा बाजीराव प्रथम

की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म- 18 अगस्त 1700
मृत्यु- 28 अप्रैल 1740



मधु प्रिया

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
आस्कर अवार्ड जीतने वाली पहली भारतीय
भानु अथैया
जी की जयंती पर नमन।
जन्म- 28 अप्रैल 1929 - मृत्यु - 15 अक्टूबर 2020
www.teachersofbihar.org
मधु प्रिया