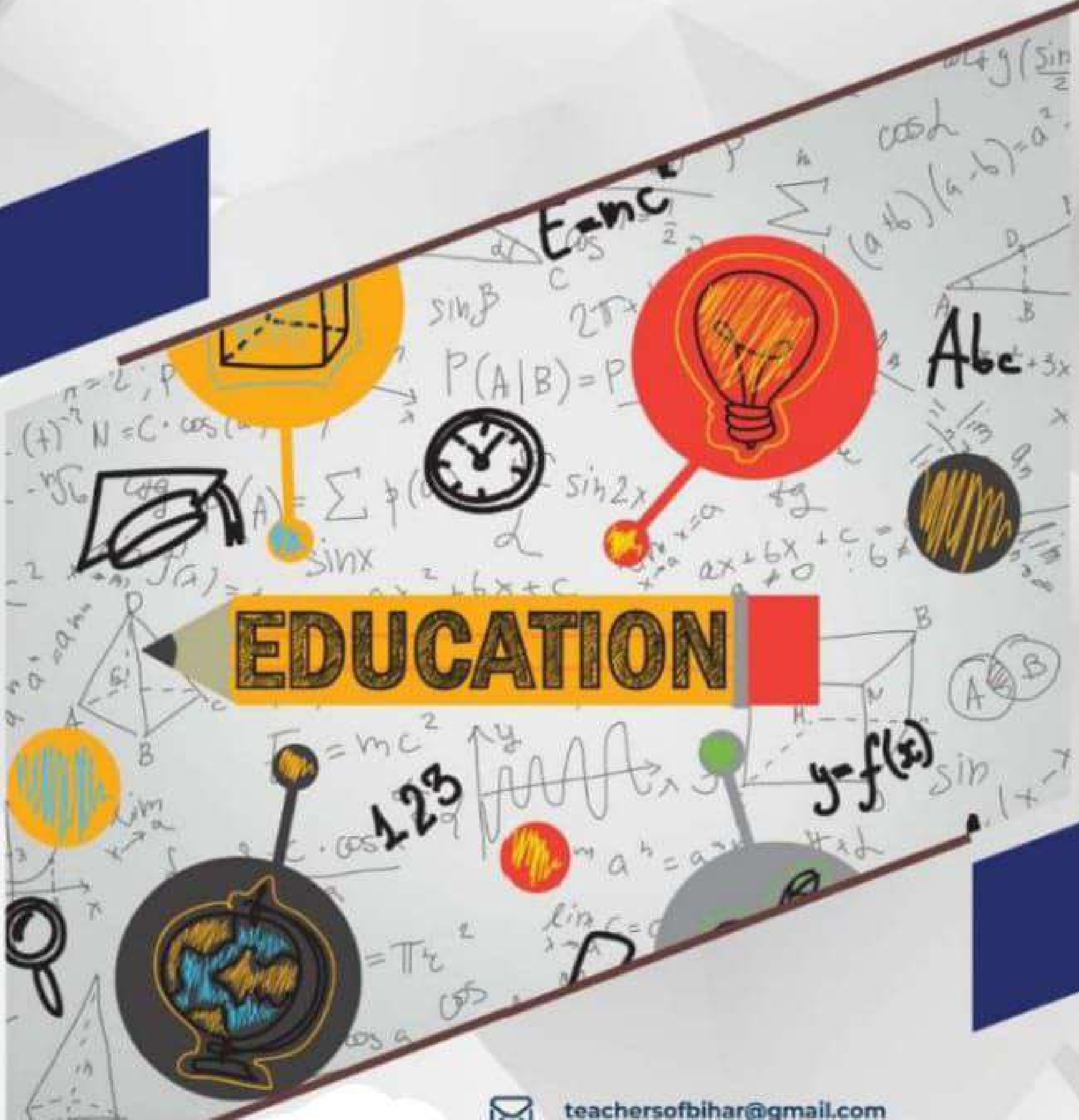
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

25 मार्च 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

व्यक्ति अपने कर्मों से महान बनता है जन्म से नहीं।

चाणक्य

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

25 मार्च

मधु प्रिया

नॉर्मन अर्नेस्ट बोरलॉग का जन्म 25 मार्च

नॉर्मन अर्नेस्ट बोरलॉग का जन्म 25 मार्च, 1914 को हुआ था। बोरलॉग एक अमेरिकी कृषि विज्ञानी थे।बोरलॉग का जन्म अमेरिका में आयोवा के एक सामान्य परिवार में हुआ था। मिनेसोटा विश्वविद्यालय में पढ़ाई के दौरान उन्होंने गरीबी की तकलीफों को समझना और महसूस करना शुरू किया। ये अनुभव और ईसाई धर्म में उनकी सच्ची आस्था की बदौलत उनके दिल में गरीबों के लिए एक विशेष सहानुभूति पैदा हो गई और वे गरीबों की मदद करने के बारे में सोचने लगे।नॉरमन बोरलॉग हरित क्रांति के प्रवर्तक माने जाते हैं लेकिन भारत में हरित क्रांति लाने का श्रेय सी सुब्रमण्यम को जाता है।नॉर्मन बोरलॉग हरित क्रांति के पीछे की प्रेरणा थे जिनके द्वारा विकसित गेहूं और धान की किस्मों ने भारत ही नहीं पूरी दुनिया की करीब एक अरब आबादी को भुखमरी से बचाया।नॉर्मन अर्नेस्ट बोरलॉग नोबेल पुरस्कार विजेता एक अमेरिकी कृषिविज्ञानी थे, जिन्हें हरित क्रांति का पिता माना जाता है। बोरलॉग उन पांच लोगों में से एक हैं, जिन्हें नोबेल शांति पुरस्कार, स्वतंत्रता का राष्ट्रपति पदक और कांग्रेस के गोल्ड मेडल प्रदान किया गया था। इसके अलावा उन्हें भारत का दूसरा सर्वोच्च नागरिक सम्मान पद्म विभूषण प्रदान किया गया था। बोरलॉग की खोजों से दुनिया के करोड़ों लोगों की जीवन बची है।

पुण्यतिथि विशेष 25 मार्च

गणेश शंकर विद्यार्थी (26 अक्टूबर 1890 - 25 मार्च 1931) एक निडर पत्रकार, भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के नेता और स्वतंत्रता आंदोलन के कार्यकर्ता थे। उन्होंने 'प्रताप' नामक पत्रिका का सम्पादन किया। इस पत्रिका के माध्यम से राजनीतिक मुद्दों को तो उठाया ही, साथ ही उन्होंने समाज को कर्तव्यों और उत्तरदायित्वों के प्रति जागृत भी किया।

राकेश कुमार

प्रमुख खेलों का समय (Duration):

- **फुटबॉल (Football):** 90 मिनट (45-45 मिनट के दो हाफ).
- **हॉकी (Hockey):** 60 मिनट (15-15 मिनट के चार क्वार्टर).
- **क्रिकेट (Cricket):**
    - **T20:** लगभग 3-4 घंटे।
    - **वनडे (ODI):** लगभग 7-8 घंटे (50-50 ओवर).
    - **टेस्ट मैच (Test):** 5 दिन (प्रतिदिन 90 ओवर)।
- **कबड्डी (Kabaddi):** 40 मिनट (20-20 मिनट के दो हाफ).
- **बास्केटबॉल (Basketball):** 40-48 मिनट (10 या 12 मिनट के चार क्वार्टर)।
- **वॉलीबॉल (Volleyball):** इसमें कोई निश्चित समय नहीं होता, यह सेट के आधार पर खेला जाता है (आमतौर पर 3 या 5 सेट).

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

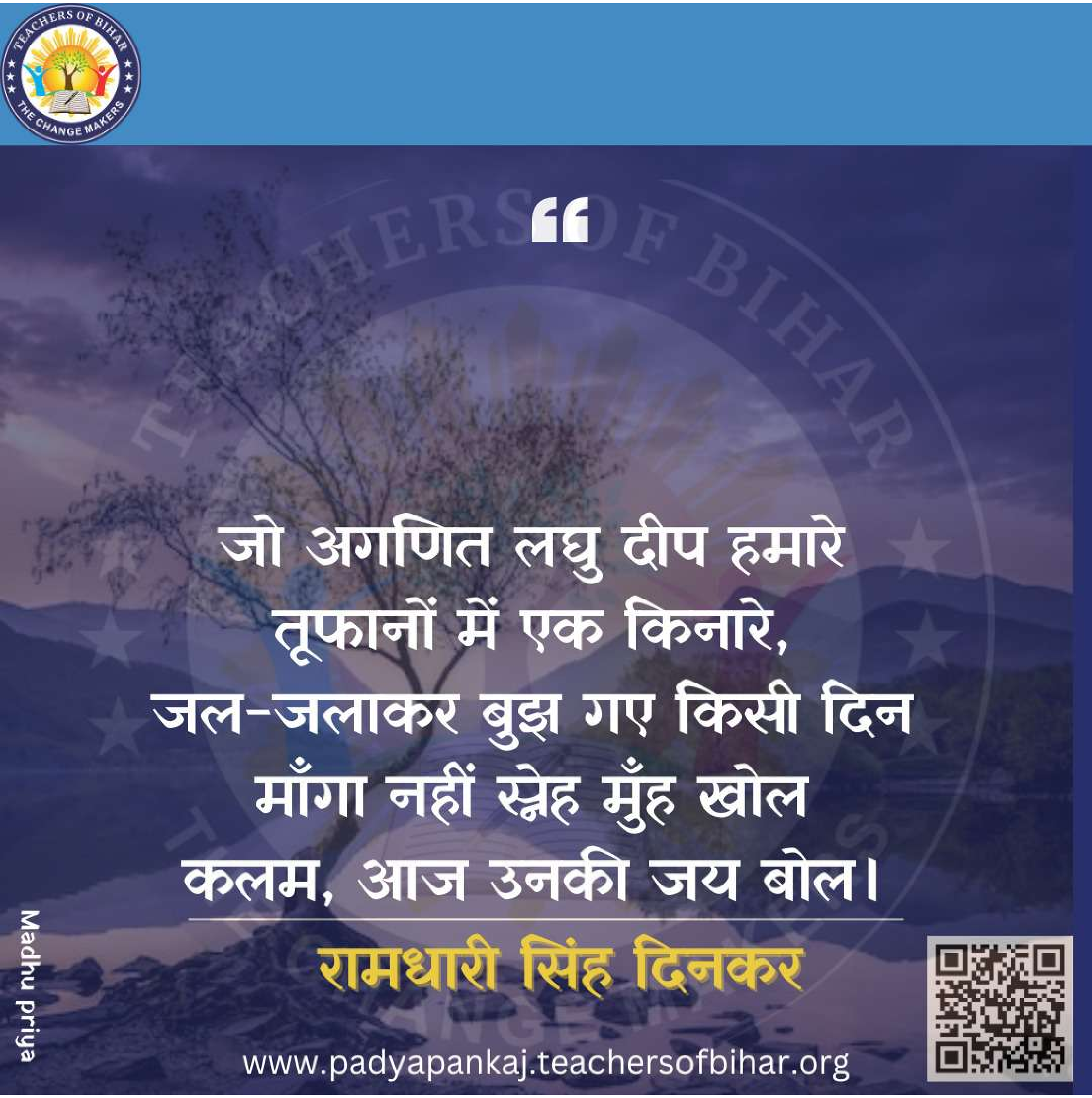
आज का शब्द **25.03.2026**

लचीला मूल्यांकन

लचीला मूल्यांकन **(Flexible Assessment)** एक ऐसी छात्र-केंद्रित शैक्षणिक दृष्टिकोण है, जो विद्यार्थियों को अपनी सीखने की क्षमता और ज्ञान को प्रदर्शित करने के लिए विविध विकल्प प्रदान करती है। यह पारंपरिक, एक-आकार-सभी-के-लिए-फिट **(one-size-fits-all)** परीक्षाओं के बजाय समयसीमा, प्रारूप (जैसे- वीडियो, प्रस्तुति, निबंध) और मूल्यांकन के तरीकों में लचीलापन देती है, जिससे छात्रों का जुड़ाव और स्वामित्व बढ़ता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 8,931 दिन पूरे कर भारत में सबसे लंबे समय तक सरकार के प्रमुख रहने का **रिकॉर्ड** बना लिया है। यह कार्यकाल उनके गुजरात के **मुख्यमंत्री** और देश के **प्रधानमंत्री** के रूप में बिताए गए कुल समय को मिलाकर है।


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
"
जो अगणित लघु दीप हमारे
तूफानों में एक किनारे,
जल-जलाकर बुझ गए किसी दिन
माँगा नहीं स्नेह मुँह खोल
कलम, आज उनकी जय बोल।
रामधारी सिंह दिनकर
Madhu priya
www.padyapankaj.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय पाली
डेहरी, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

NPS अदलपुर दाहापट्टी
जंदाहा, वैशाली

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय ब्रह्मपुर कन्या
सुपौल

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

GPS नौला मुसहरी
वीरपुर ,बेगूसराय

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR