TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

23 मार्च 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

कोई भी व्यक्ति जो आपको क्रोधित करने में

सक्षम है वह आपका मालिक बन जाता है।

एपिक्टेटस

राकेश कुमार

मधु प्रिया

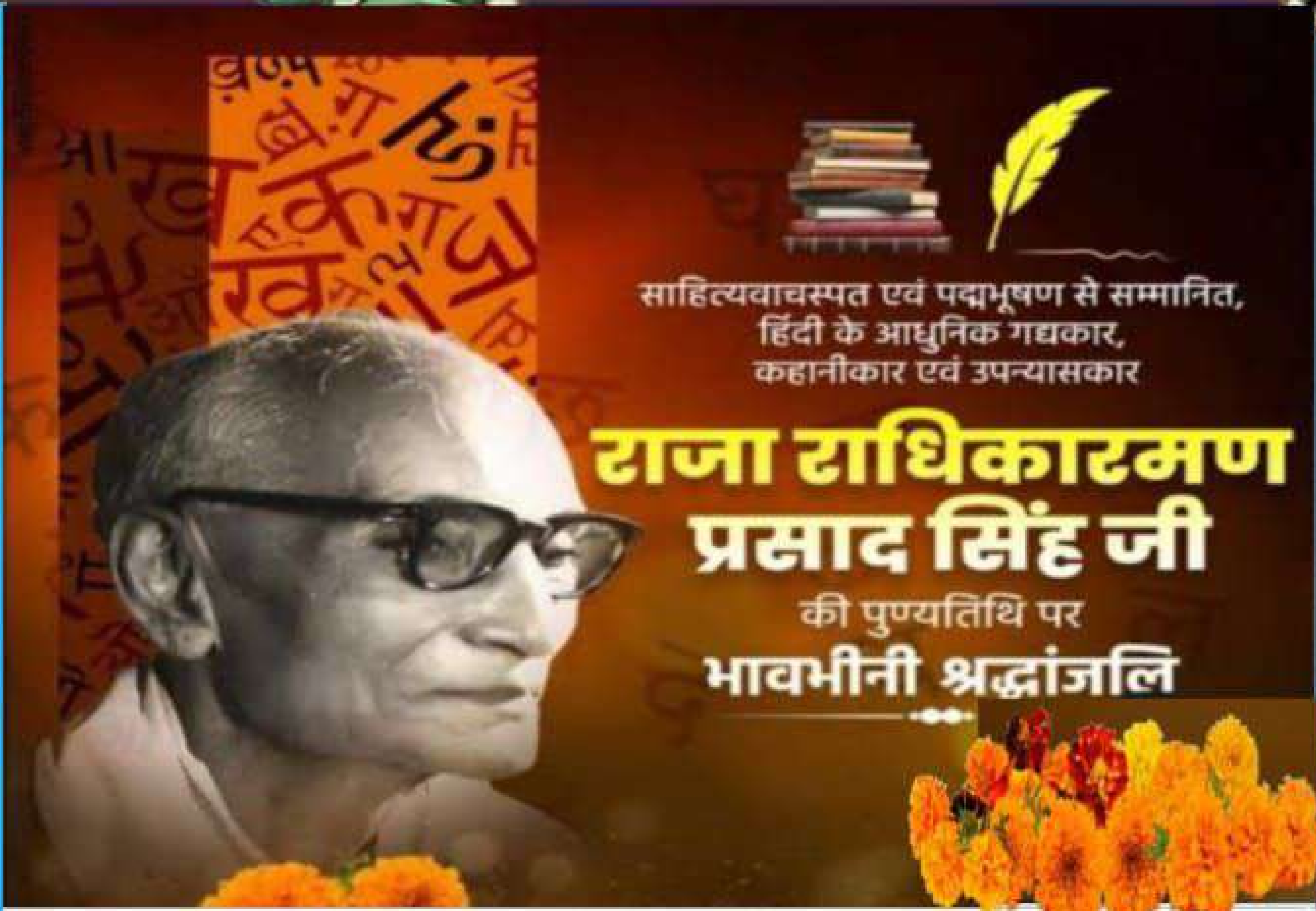
विश्व क्षयरोग दिवस 24 मार्च

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार विश्व की कुल आबादी में से एक तिहाई सुषुप्त क्षयरोग के संक्रमण की चपेट में है। एचआईवी एड्स के बाद सबसे बड़ी जानलेवा बीमारी क्षयरोग ही है।प्रत्येक वर्ष 24 मार्च को विश्व क्षय रोग दिवस मनाया जाता है, जिसे टी.बी कहा जाता है। टी.बी जैसी गंभीर बीमारी के प्रति लोगों को जागरूक करने के मकसद से यह दिवस मनाया जाता है। टी.बी. का पूरा नाम है ट्यूबरकुल बेसिलाइ है जो कि माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस नामक बैक्टीरिया के कारण पनपता है। टी.बी यानि क्षय रोग यह एक छूत का रोग है, जिसे प्रारंभिक अवस्था में ही न रोका गया तो जानलेवा साबित होता है। यह व्यक्ति को धीरे-धीरे मारता है। टी.बी. रोग को अन्य कई नाम से जाना जाता है, जैसे तपेदिक तथा यक्ष्मा। वैसे तो टी.बी को फेफड़ों का रोग माना जाता है, लेकिन यह फेफड़ों से रक्त प्रवाह के साथ शरीर के अन्य भागों में भी फैल सकता है, जैसे हड्डियां, हड्डियों के जोड़, लिम्फ ग्रंथियां, आंत, मूत्र व प्रजनन तंत्र के अंग, त्वचा और मस्तिष्क के ऊपर की झिल्ली आदि।

Teachers of Bihar

The change makers

पुण्यतिथि विशेष 24 मार्च



राधिकारमण प्रसाद सिंह *Radhikaraman Prasad Singh*, जन्म- 10 सितम्बर, 1890, शाहाबाद, बिहार; मृत्यु- 24 मार्च, 1971) का हिंदी के आधुनिक गद्यकारों में प्रमुख स्थान है। उन्होंने कहानी, गद्य, काव्य, उपन्यास, संस्मरण, नाटक सभी विद्याओं में साहित्य की रचना की। उनका संबंध देश के अनेक साहित्यिक, सांस्कृतिक और शैक्षणिक संस्थाओं से रहा।

TOB
खेल कॉर्नर

IPL 2026
टीम और कप्तान

ऋतुराज
गायकवाड़
CSK

रियान
पराग
RR

अक्षर
पटेल
DC

शुभमन
गिल
GT

अजिंक्य
रहाणे
KKR

हार्दिक
पांड्या
MI

रजत
पाटीदार
RCB

ईशान
किशन
SRH

श्रेयस
अय्यर
PBKS

ऋषभ
पंत
LSG

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **24.03.2026**

एकाकी शिक्षण

एकाकी शिक्षण **(Solitary Learning)** एक ऐसी शैली है जहाँ शिक्षार्थी समूह के बजाय अकेले अध्ययन करना पसंद करते हैं। यह स्वतंत्र, आत्म-चिंतनशील और केंद्रित शिक्षार्थियों के लिए प्रभावी है, जो स्व-प्रबंधन के माध्यम से अपने लक्ष्यों को प्राप्त करते हैं। यह आत्म-विकास, गहरी एकाग्रता और शांत वातावरण में सीखने को बढ़ावा देता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

ज्यादातर जगहों पर कुआं गोल ही होता है क्योंकि गोल आकार में ज़मीन का दबाव चारों तरफ बराबर बंटता है, जिससे दीवारें आसानी से नहीं टूटतीं। ये डिज़ाइन पानी निकालने में भी आसान होता है यही कारण है कि हजारों साल से कुएं हमेशा गोल बनाए जाते हैं।

पद्य पंकज

"

मैं सागर से भी गहरा हूं,
तुम कितने कंकड़ फेकोगे,
चुन चुन कर आगे बढ़ूंगा मैं,
तुम मुझको अब तक रोकोगे!

हरिवंशराय बच्चन

Madhu priya

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

UMS पैठानपट्टी 2
मांझा, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय सिमराहा
फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय प्राथमिक विद्यालय लक्ष्मणपुर
बिक्रमगंज, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय प्रखंड कॉलोनी फुलवारीशरीफ
पटना

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर
बोचहा, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

GMS दुबे टोला गोदाव
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग ख़ुटहरी
कहलगांव,भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

GMS दुबे टोला गोदाव
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR