



20 जुलाई 2026

Teachers of Bihar

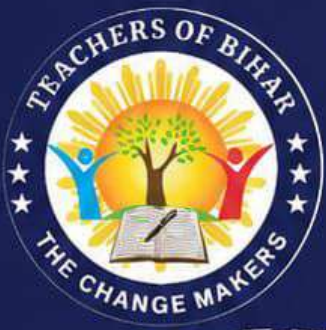
The Change Makers

आज का सुविचार

जो विद्यार्थी आज कठिन परिश्रम करता है वही
कल अपने सपनों को साकार करता है ।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया

अंतराष्ट्रीय शतरंज दिवस

♦ 20 जुलाई ♦

शतरंज केवल एक खेल नहीं, यह बुद्धिमत्ता, रणनीति, धैर्य और दूरदर्शिता का अदक्षुत संगम है।

इतिहास

- विश्व शतरंज महासंघ (FIDE) की स्थापना 20 जुलाई 1924 को पेरिस में हुई थी।
- इसी उपलक्ष्य में 20 जुलाई को अंतराष्ट्रीय शतरंज दिवस मनाया जाता है।
- शतरंज की उत्पत्ति भारत में 'चतुरंग' के रूप में हुई थी।
- यह खेल सदियों से रणनीति, विवेक और धैर्य का प्रतीक रहा है।

शतरंज के लाभ

- ✓ सोचने और निर्णय लेने की क्षमता को बढ़ाता है।
- ✓ एकाग्रता, स्मरण शक्ति और रचनात्मकता में सुधार करता है।
- ✓ समस्या समाधान की क्षमता विकसित करता है।
- ✓ धैर्य, अनुशासन और आत्मविश्वास को बढ़ाता है।
- ✓ यह सिर्फ खेल नहीं, जीवन जीने की कला है।



“ शतरंज की बिसात पर हर चाल एक सीख है,
हर हार एक शिक्षा और हर जीत एक प्रेरणा है। ”



✦ आइए, शतरंज के माध्यम से अपने मन को तीक्ष्ण बनाएं
और बेहतर भविष्य की चाल चलें। ✦

शिक्षा | जागरूकता | संस्कार | सफलता



/teachersofbihar



भारत की स्वतंत्रता के अमर सेनानी

पुण्यतिथि
20
जुलाई



महान क्रांतिकारी



बटुकेश्वर दत्त जी

की

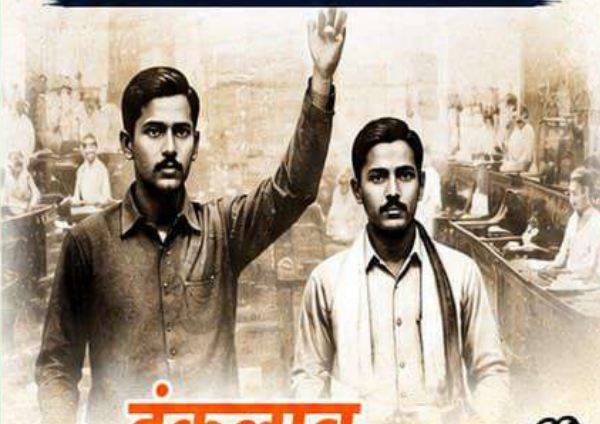
पुण्यतिथि पर



सादर नमन!



(18 नवम्बर 1910 – 20 जुलाई 1965)



**इंकलाब
जिंदाबाद!**



- बटुकेश्वर दत्त जी एक निर्भीक स्वतंत्रता सेनानी थे, जिन्होंने देश की आजादी के लिए अपना सम्पूर्ण जीवन समर्पित कर दिया।
- उन्होंने भगत सिंह के साथ मिलकर 8 अप्रैल 1929 को दिल्ली के केन्द्रीय विधानसभा में बम फेंका था, जिसका उद्देश्य किसी को नुकसान पहुंचाना नहीं बल्कि अंग्रेजी हुकूमत को जगाना था।
- वह साहस, त्याग, देशभक्ति और क्रांतिकारी विचारों के प्रतीक थे।

“

हमारा उद्देश्य बम और पिस्तौल की सत्ता स्थापित करना नहीं, बल्कि विचारों की क्रांति लाना है।

— बटुकेश्वर दत्त



★ ऐसे महान क्रांतिकारी को शत-शत नमन ★

आपके बलिदान को भारत सदैव याद रखेगा।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 20.07.2026

क्षमतावर्धन

क्षमतावर्धन (**Capacity Building**) का अर्थ है किसी व्यक्ति, समूह या संस्था के ज्ञान, कौशल, दक्षता और कार्य करने की क्षमता का विकास करना, ताकि वे अपने कार्यों को अधिक प्रभावी, गुणवत्तापूर्ण और आत्मविश्वास के साथ कर सकें। ज्ञान, कौशल और दक्षता में वृद्धि करके किसी व्यक्ति या संस्था को अधिक सक्षम बनाना ही क्षमतावर्धन कहलाता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



क्या आप जानते हैं?

जब अंतरिक्षयात्री अंतरिक्ष से वापस आते हैं तब उनकी लंबाई 2 इंच बढ़ जाती है। इसका कारण यह है कि हमारी रीढ़ की हड्डी से जुड़ी लचीली हड्डियां गुरुत्व बल की गैरहाजिरी में फैलने लगती हैं।





TOB खेल कॉर्नर



फुटबॉल



FIFA 2026

लगातार दो वर्ल्ड कप
जीतने वाली टीमें



इटली

1934, 1938



ब्राज़ील

1958, 1962





Teacher's of Bihar

The change makers



20 जुलाई

का इतिहास, जन्म और निधन



20 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **1997** • तिस्ता नदी के जल बंटवारे पर भारत-बांग्लादेश में समझौता।
- **1999** • यू.आर. राव (भारत) 'यूनिस्पेस-3' (अंतरिक्ष सम्मेलन) के अध्यक्ष निर्वाचित, स्पेन में प्रथम बौद्ध स्तूप का उद्घाटन।
- **2002** • उत्तर व दक्षिण कोरिया ने आपस में वायुयान सेवा की शुरुआत की।
- **2007** • पाकिस्तान के सर्वोच्च न्यायालय ने मुशरफ़ सरकार द्वारा बर्खास्त किये गए मुख्य न्यायाधीश इफ्तिखार चौधरी को पद पर पुनः बहाली का निर्णय दिया।
- **2008** • अमेरिकी विदेशमंत्री कॉन्डोलिजा राइस ने भारतीय अमेरिकी डॉक्टर जयंत पाटिल के प्रत्यर्पण को मंजूरी दी।
- **2017** • रामनाथ कोविन्द, भारत के 14वें राष्ट्रपति निर्वाचित हुए।

Madhu priya



20 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

- **1989** • अरुणिमा सिन्हा – माउंट एवरेस्ट फतह करने वाली पहली भारतीय विकलांग है।
- **1969** • कलिछो पुल – अरुणाचल प्रदेश के भूतपूर्व मुख्यमंत्री थे।
- **1950** • नसीरुद्दीन शाह – भारतीय सिनेमा के प्रसिद्ध तथा प्रतिभाशाली अभिनेता।
- **1939** • बी. डी. मिश्रा – भारतीय सेना के ब्रिगेडियर, जिन्होंने अरुणाचल प्रदेश के राज्यपाल का पदभार सम्भाला है।
- **1929** • राजेन्द्र कुमार – हिन्दी फ़िल्मों के प्रसिद्ध सदाबहार अभिनेता।
- **1921** • सामन्ता प्रसाद – प्रसिद्ध भारतीय शास्त्रीय संगीतकार तथा तबला वादक थे।
- **1920** • गुलाम मोहम्मद शाह – जम्मू और कश्मीर के भूतपूर्व आठवें मुख्यमंत्री थे।
- **1820** • गणेश वासुदेव जोशी – सांख्यिक कार्यकर्ता।
- **1811** • लॉर्ड एलगिन प्रथम – लॉर्ड कैनिंग के बाद भारत के वायसराय बनकर आये थे।



20 जुलाई को हुए निधन

- **2019** • शीला दीक्षित – केरल की पूर्व राज्यपाल एवं दिल्ली की पूर्व मुख्यमंत्री।
- **2016** • हाशिम अंसारी – अयोध्या-बाबरी मस्जिद भूमि विवाद के मुख्य पैरोकार थे।
- **1966** • अन्ना चांडी – भारत की पहली महिला न्यायाधीश थीं।
- **1914** • बालकृष्ण भट्ट – आधुनिक हिन्दी साहित्य के शीर्ष निर्माताओं में से एक।
- **1922** • चन्द्रनाथ शर्मा – असम राज्य के प्रथम असहयोगी और असम में कांग्रेस के संस्थापकों में से एक।
- **1972** • गीता दत्त, प्रसिद्ध पार्श्वगायिका।
- **1978** • दक्षिणानी वेलायुथुन – भारतीय संविधान को बनाने में सहयोग देने वाली महिलाओं में से एक थीं।
- **1982** • मीरा बेन – एक ब्रिटिश सैन्य अधिकारी की पुत्री, जिन्होंने 'भारतीय स्वतंत्रता संग्राम' में महात्मा गांधी के सिद्धांतों से प्रभावित होकर खादी का प्रचार किया।
- **1965** • बटुकेश्वर दत्त – भारत के प्रसिद्ध क्रांतिकारियों में से एक थे।
- **1920** • शारदा देवी – रामकृष्ण परमहंस की जीवन संयिनी थीं।



“ इतिहास हमें प्रेरणा देता है, घटनाएँ हमें सीख देती हैं और व्यक्ति हमें आगे बढ़ने की राह दिखाते हैं। ”



एवरेस्ट विजेता, साहस और संकल्प की मिसाल

अरुणिमा सिन्हा

(जन्म: 20 जुलाई 1989)

भारत से राष्ट्रीय स्तर की पूर्व वालीबॉल खिलाड़ी तथा
एवरेस्ट शिखर पर चढ़ने वाली पहली भारतीय दिव्यांग।

जन्मदिन की
हार्दिक
शुभकामनाएँ!

उनकी प्रेरणादायक उपलब्धियाँ

-  राष्ट्रीय स्तर की पूर्व वालीबॉल खिलाड़ी।
-  21 मई 2013 को माउंट एवरेस्ट फतह करने वाली पहली भारतीय दिव्यांग बनीं।
-  उनकी कहानी लाखों लोगों के लिए साहस, आत्मविश्वास और प्रेरणा का स्रोत है।
-  दृढ़ निश्चय और हौसले से उन्होंने यह सिद्ध किया कि कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं होता।

www.teachersofbihar.org

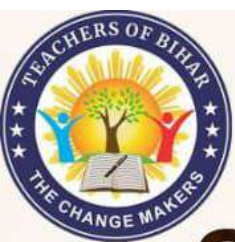
“ हार मत मानो,
क्योंकि असफलता एक विकल्प है,
लेकिन हार मानना नहीं। ”

Madhu priya



आपके अदम्य साहस, संघर्ष और उपलब्धियों पर
देश को गर्व है।

आपका जीवन यँ ही और ऊँचाइयों को छुए, यही शुभकामनाएँ!



तबले की थाप, संगीत की पहचान
बनारस घराने के अमर महान

पण्डित सामन्ता प्रसाद

(20 जुलाई 1921 – 31 मई 1994)

भारत के प्रसिद्ध शास्त्रीय संगीतकार एवं
तबला-वादक, बनारस घराने के गौरवशाली रत्न



उनकी विशेष उपलब्धियाँ

- वे बनारस घराने के सुप्रसिद्ध तबला-वादक थे।
- उन्होंने शास्त्रीय संगीत को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाया।
- अनेकों हिन्दी फिल्मों में तबला-वादन कर अपनी अमिट छाप छोड़ी।
- उनकी थाप में लय, ताल और भाव का अद्भुत संगम था।
- वे अपने अनुशासन, सादगी और समर्पण के लिये सदैव याद किए जाएंगे।

www.teachersofbihar.org

“संगीत ईश्वर की वाणी है
और तबला उसकी धड़कन।”

Madhu priya

आपकी मधुर स्मृतियाँ सदैव
हमारे हृदय में जीवित रहेंगी।

आपने संगीत की जो विरासत दी, वह युगों-युगों तक प्रेरणा देती रहेगी।



माँ भारती के वीर सपूत,
महान क्रांतिकारी

बटुकेश्वर दत्त जी

की पुण्यतिथि पर विनम्र
श्रद्धांजलि

18 नवम्बर 1910 - 20 जुलाई 1965

हिंदुस्तान सोशलिस्ट रिपब्लिकन एसोसिएशन के वीर
सैनिक बटुकेश्वर दत्त ने भगत सिंह के साथ मिलकर
8 अप्रैल 1929 को दिल्ली की केंद्रीय विधान सभा में
बम फेंककर **“इंकलाब जिंदाबाद”** का नारा बुलंद किया।

“ क्रांति की तलवार विचारों की शान पर
तेज होती है।

- बटुकेश्वर दत्त

”

www.teachersofbihar.org

वंदे मातरम्!

★ **इंकलाब जिंदाबाद!** ★

Madhu priya



भारत के अग्रणी हृदयरोग विशेषज्ञ,
प्रेरणास्रोत और महान चिकित्सक



डॉ. रुस्तम जल वकील

(17 जुलाई 1911 – 20 नवंबर 1974)

की जयंती पर
शत-शत नमन

“

आपका समर्पण, दूरदर्शिता और
चिकित्सा के क्षेत्र में योगदान
हमेशा प्रेरणा देता रहेगा।

”



भारत के सुप्रसिद्ध हृदयरोग विशेषज्ञ



लास्कर पुरस्कार जीतने वाले
पहले भारतीय



पद्म भूषण से सम्मानित

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

❖ आपकी विरासत हमारे लिए गर्व और प्रेरणा का स्रोत है। ❖





Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



उत्कर्मित मध्य विद्यालय मानिकपुर, मधेपुरा



www.teachersofbihar.org

MRTIJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

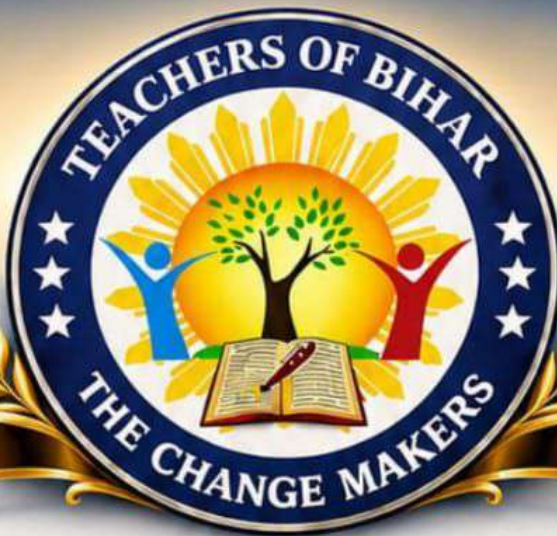


NPS बलरा दुसाध टोली, बरौली, गोपालगंज



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



उत्कर्मित मध्य विद्यालय महलिया लदनिया, मधुबनी



www.teachersofbihar.org

MRTIJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



पर्दा कन्या मध्य विद्यालय
आरा नगर, भोजपुर



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR