TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

**पुण्यतिथि विशेष**

**18 जून 2025**

# Teachers of Bihar

The Change Makers

## आज का सुविचार

कड़ी मेहनत सफलता की कुंजी है।

**मिल्खा सिंह**

**( प्रसिद्ध एथलीट )**

जन्म: **20** नवंबर **1929** मृत्यु: **18** जून **2021**

राकेश कुमार

मधु प्रिया

# हल्दीघाटी का युद्ध 18 जून

हल्दीघाटी का युद्ध इतिहास में महाराणा प्रताप और अकबर की सेना के बीच हुए युद्ध के लिए प्रसिद्ध है। यह राजस्थान में एकलिंगजी से 18 किलोमीटर की दूरी पर है। यह अरावली पर्वत शृंखला में खमनोर एवं बलीचा गांव के मध्य एक दर्रा है। यह राजसमन्द और पाली जिलों को जोड़ता है। यह उदयपुर से 40 किमी की दूरी पर है। इसका नाम 'हल्दीघाटी' इसलिये पड़ा क्योंकि यहाँ की मिट्टी हल्दी जैसी पीली है। इसे राती घाटी भी कहते हैं।हल्दीघाटी का युद्ध 18 जून 1576 ई. को खमनोर एवं बलीचा गांव के मध्य तंग पहाड़ी दर्रे से आरम्भ होकर खमनोर गांव के किनारे बनास नदी के सहारे मोलेला तक कुछ घंटों तक चला था। युद्ध में निर्णायक विजय किसी को भी हासिल नहीं हो सकी थी। इस युद्ध मे महाराणा प्रताप के सहयोगी राणा पूंजा का सहयोग रहा ।इसी युद्ध में महाराणा प्रताप के सहयोगी झाला मान, हाकिम खान,ग्वालियर नरेश राम शाह तंवर सहित देश भक्त कई सैनिक देशहित बलिदान हुए। उनका प्रसिद्ध घोड़ा चेतक भी मारा गया था। हल्दीघाटी का युद्ध में मेवाड़ के महाराणा प्रताप का समर्थन करने वाले घुड़सवारों और धनुर्धारियों और मुगल सम्राट अकबर की सेना के बीच लडा गया था। जिसका नेतृत्व आमेर के राजा मान सिंह प्रथम ने किया था। इस युद्ध में महाराणा प्रताप को मुख्य रूप से भील जनजाति का सहयोग मिला ।

# पुण्यतिथि विशेष 18 जून

रानी लक्ष्मीबाई (जन्म: **19** नवम्बर **1828** मृत्यु: **18** जून **1858**) मराठा शासित झाँसी राज्य की रानी और **1857** की राज्यक्रान्ति की द्वितीय शहीद वीरांगना थीं। उन्होंने सिर्फ **29** वर्ष की उम्र में अंग्रेज साम्राज्य की सेना से युद्ध किया और रणभूमि में वीरगति को प्राप्त हुईं। बताया जाता है कि सिर पर तलवार के वार से शहीद हुई थी लक्ष्मीबाई।

# अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

## एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

# सुप्तवज्रासन

कृतिका कुमारी, वर्ग -8

सुप्त वज्रासन, जिसे "लेटा हुआ वज्र आसन" या "शयन वज्रासन" भी कहा जाता है, एक योगासन है जिसमें व्यक्ति वज्रासन की स्थिति में बैठकर फिर धीरे-धीरे पीछे की ओर झुककर पीठ के बल लेट जाता है। उन्नत स्तर के आसनों का अभ्यास मुख्य रूप से इसे स्थिरता और शांति को प्राप्त करने के लिए किया जाता है। इसके अलावा, ऊपरी शरीर को पूरी तरह से जमीन पर टिकाने के लिए गहरी रीढ़ की हड्डी का विस्तार, पीठ के निचले हिस्से में लचीलापन विकसित करता है, जिससे रीढ़ और धड़ मजबूत होते हैं।यह आसन पाचन में सुधार, रीढ़ की हड्डी को लचीला बनाने और तनाव कम करने में मदद करता है।

Mritunjayam

www.teachersofbihar.org

# वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप

## WTC Winners List: विजेता और उपविजेता लिस्ट

| वर्ष | विजेता | उपविजेता | परिणाम | स्थान |
|---|---|---|---|---|
| 2023–2025 | दक्षिण अफ्रीका | ऑस्ट्रेलिया | 5 विकेट से जीत | लॉर्ड्स, लंदन |
| 2021–2023 | ऑस्ट्रेलिया | भारत | 209 रन से जीता | द ओवल, लंदन |
| 2019–2021 | न्यूज़ीलैंड | भारत | 8 विकेट से जीता | रोज़ बाउल, साउथैम्प्टन |

आईसीसी वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप (WTC) टेस्ट क्रिकेट को नई पहचान देने के लिए शुरू की गई एक प्रमुख प्रतियोगिता है। इसकी शुरुआत 2019 में हुई थी और अब तक तीन बार इसका फाइनल खेला जा चुका है।

Teachers of Bihar

The Change Makers

# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 18.06.2025

## भाषा अभिव्यक्ति

भाषा अभिव्यक्ति का अर्थ है, अपने विचारों, भावनाओं और अनुभवों को दूसरों तक पहुँचाना। यह मौखिक, लिखित या सांकेतिक रूप से हो सकता है। भाषा अभिव्यक्ति का एक महत्वपूर्ण पहलू है, जो हमें दूसरों के साथ संवाद करने, जानकारी साझा करने और सामाजिक रूप से जुड़ने में मदद करता है।

## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

**एनएच 44** भारत का सबसे लंबा **राष्ट्रीय राजमार्ग** है, जिसकी कुल लंबाई लगभग **4,112 किलोमीटर** है। यह राजमार्ग देश के **11 राज्यों** से होकर गुजरता है और करीब 30 बड़े शहरों को आपस में जोड़ता है, जिससे यह **भारत की एक** महत्वपूर्ण **परिवहन धुरी** बन गया है।

# पद्य पंकज

"

"सोचा" था "घर "
बनाकर बैठूंगा सुकून से.......
पर घर की जरूरतों ने
"मुसाफिर" बना डाला!!!!
"सुकून" की बात
मत कर ऐ गालिब......
बचपन वाला "इतवार"
अब नहीं आता

हरिवंशराय बच्चन

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

नारी शक्ति, अदम्य साहस,
अपरिमित त्याग की
प्रतिमूर्ति वीरांगना

# रानी लक्ष्मीबाई

की पुण्यतिथि पर
शत्-शत् नमन।

जन्म: 19 नवम्बर 1828 - मृत्यु: 18 जून 1858

Madhu priya

www.teachersofbihar.org